

2023年观看青年志愿者服务心得感悟(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得感悟如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

观看青年志愿者服务心得感悟篇一

身着红马甲的无偿献血宣传志愿者流动在城市的角角落落，就像一道道亮丽的风景线，而我也一直钦佩着他们肩负光荣的使命，在毫无利益的驱使下，不管刮风下雨或者严寒酷暑，都不辞辛劳，利用业余时间，尽职尽责地做好无偿献血的宣传和志愿服务工作。如今，我有幸得到了这个宝贵的机会，终于可以奉献出自己的一份绵薄之力！希望做到不辱使命！

参加宣传活动的前一天，我便在网上查询各种与献血有关的知识 and 注意事项，为活动当天的宣传做好充分的准备。第二天早早就来到了莘庄地铁站南广场的献血活动现场，帮助工作人员一起将桌椅、宣传板、宣传海报和宣传手册、气球等分别摆放有序，等待着前来咨询献血的市民们，一切工作都有条不紊地展开着。

虽说正是春寒料峭时，当天又是大风起兮云飞扬，但我们志愿者的心里却是暖融融的，因为每个人都有着一颗火热的为献血事业服务的心，脸上的笑容灿烂如春天一般。随着南广场人流量的增大，前来咨询献血和领取宣传手册、气球的市民也逐渐增多，与此同时，我们志愿者也团结协作，紧张有序地服务着。除此之外，还通过与献血者聊天，消除他们心中的一些顾虑；带领献血者去商场的卫生间，因为献血点没有，而且不易寻找；或者为他们照看小孩、衣物，让他们轻

松地献血；在他们献血手脚不便时帮他们接听电话等等。从细节着手，为献血者设身处地地着想，把献血者当成自己的亲朋好友一般，让献血成为一段温暖而美好的回忆。

有的咨询者在我们细致周到的服务，热情详细的宣传下，被我们诚挚的真情打动心灵，最后终于参与无偿献血，我们从中获得的成就感，与任何物质、利益相比都要来得更加弥足珍贵，让我们感动至深！这种感动直接影响了我对平时工作、学习和生活的态度。我发现，只要你用积极的心态去面对工作、学习和生活，你就能得到温暖的回馈。

这是我们第一次参加这样的活动，作为无偿献血宣传志愿者，我深感荣幸和自豪。参加本次活动使我们懂得了更多的有关无偿献血、造血干细胞捐献和现场医疗急救等基本知识技能，同时锻炼了我们的沟通能力，培养了我们的社会责任感，在今后的工作中我们也将使得这份责任感延续下去。血，是生命的源泉，是汨汨流动的真情；爱，是生命的曙光，是点亮无数生命的希望火种。为了让更多患者与病魔死神诀别，为了让更多家庭点燃生命的希望，请大家勇敢地伸出手臂，加入到光荣的无偿献血行列吧！让生命的色彩流淌出来，让温暖的爱心传递出来，让鲜血融入生命的海洋，让爱在人群中流动，成为我们共同的财富。

观看青年志愿者服务心得感悟篇二

7月5日上午，__师院平安志愿者服务队走进飞英消防中队，一场应急救护培训在此展开。

消防官兵是消灭火灾的主力军，也是应急救援的中坚力量，他们冲锋的救援的第一线，他们的应急救护技术关乎被救援人员的生命安全。他们不仅需要掌握单兵救援的技术，更应该了解了事故灾难的应对处置；不仅仅懂得灾难现场的检伤分类，还要懂得一点点手语，便于与特殊群体的沟通和交流。

经过与红会的沟通、与消防部门的协商，我们选择了一些实用的项目，走进军营，和大家一起来学习。

培训首先从手语开始，志愿者教得仔细，战士们学得认真。“你好！我是消防员。请你不要害怕，让我来帮助你可以吗？你哪里不舒服？需要联系你的家人吗？电话是多少？你不要着急，你请这边休息。”“可以。”“你感觉舒服点儿吗？”“舒服了，谢谢！”最常用的词语，能够进行简单的沟通。经过几遍的练习之后，战士们能够完整地表达清楚上述内容。

接下来进行了可检伤分类培训，检伤分类是较大事故灾难现场救援必须进行的环节。经过培训，战士们掌握了检伤的基本方法，明晰了快速分类的程序和注意事项。

消防中队的战士和志愿者分成两个小组，观看了一段空难的视频之后，开展按小组对视频内容展开讨论，针对视频中出现的事故类别、伤员情况等描述，针对组织救援情况等进行分析。讨论结束后，各组组长上台进行讲述。志愿者组多从救援的细节展开，而战士组则更注意整体和系统。这种沙盘推演的教学模式给志愿者和消防战士都留下了深刻印象。

最后进行的是现场情景模拟，一个组安排人员模拟伤员，其中一个伤员只能用手语交流；另一组组建救援队，进行环境评估后进入现场，检伤分类后，进行救援。这一环节模拟了火灾、水灾和车祸的现场救援，考查了两个小组的检伤分类处置、急救处置、团队协作等能力。

下午，消防战士来到__师院学院，使用浙江省红十字急救培训考试网络系统，进行了急救理论考试，经过学习，每位战士都达到或超过了80分及格分。理论考试结束后，进行了cpr操作考核，全体成员均进行过关。

本次志愿者走进军营活动，促进了军和民的完美融合，增进了警和校的真情交融。战士们和志愿者相互学习，相互指导，优势互补，达到了预期的效果，让“有意义”、“收获大”、“讲得精彩”成为大家谈论最多的词，此次培训圆满成功。

观看青年志愿者服务心得感悟篇三

这十天的篮球赛，这些日子的志愿者经历，我最大的体会就是，当一个人觉得被需要时，才会觉得活着是有意义的。

我所在的组别是技术代表那组，驻守在亚洲篮球联合会办公室门口，负责接待来自国际篮联的官员们。在此过程中，让我印象最深刻的一件事就是接待一位来自伊朗的技术官员，他是穆斯林教的，在饮食方面吃的是清真食品，素食者，在沟通的过程中却忽视了联系的工作，多个环节联系的关节，不知是哪里出错了，最后送来的食品是有肉的食品，一时之间，我陷入了自责的情绪中，幸好接下来的日子得到场馆老师们找出了原因，并协助解决了。这一教训我学到了潜心做事付出固然十分重要，但及时有效的沟通，强硬的心理素质，劳逸结合更为重要。

成为一名光荣的志愿者，不要给自己太大的压力，不能畏惧别人的指点，错了要勇于承认错误。能把自己手头的工作做好已经是很棒的了，以后的志愿服务经历，等待时间的磨练。

国际、国内技术代表们裁判们，每天进进出出，他们渐渐熟悉了场馆的方位，流程了。亚运开幕，闭幕，英东体育馆里的一幕幕，那晚的合照，当再次路过时，心中尽是怀念，耳边萦绕着“我有一个梦想”的说辞，梦想，需要从细微处做起，从学会培养被领导的态度，能抗压的能力，能吃苦的精神开始。

我深谙，每个人的存在都被赋予了意义。

观看青年志愿者服务心得感悟篇四

我xx学院为响应团中央、团省委号召，结合自己的实际情况，将大学生社会实践与素质教育和实践教学相融合，于本年度7月放假之际，各分院组织大学生志愿者暑期“三下乡”的社会实践活动。我参加了xx学院组织的“十二五”规划政策三下乡宣讲服务队。

xx年7月6日，早上八点xx学院三下乡服务队在xx教室进行“三下乡”启动仪式，我校团委赵书记等领导，希望：我们所有志愿者注意安全，服从带队老师的安排，发扬志愿者吃苦耐劳的精神，在活动中互帮互助，根据实情把工作做的有声有色，扩大宣传力度，提高服务质量，祝愿所有志愿者能平安归来。八点半，各团队相继离校，我服务队一行人于早上十点半到达xx指定点。开始大学生暑期“三下乡”社会实践活动。开始了为期5天的实践活动，下面对我们的活动安排做一下简介：

6日在xx县法制办刘主任作为政府接待代表，下午在xx我在一家农家乐菜馆，吃了一餐充分地体验了当地的人民的生活的长桌宴，感受到了xx县乡亲们的朴实和热情。晚上还在人民广场民的夜间生活及迷人的朦胧夜景，体验县城人民的娱乐生活。7日到了西江做宣传活动，一片片碧绿的林荫带、浓郁的民族风情、吊脚建筑群深深吸引着我。我们深入村民之中调查研究长苗族婚姻习俗，为当地老百姓进行十二五规划政策宣讲、法制知识宣传、消防安全知识宣传活动。8日在xx县城进行宣讲工作，与当地居委会同志联系把桌凳摆在十字路、布置横幅、摆置宣传资料等。9日，到xx县大塘乡王主任家调查短裙苗婚姻习俗。这是我们此行的重要目的，了解xx县长短裙苗的婚姻习俗情况。年轻人应该多奉献社会的！希望学校继续进行此活动，志愿者服务队不断创新。

在五天的社会实践里我们利用空闲时间参观了许多当地旅游

景点让我们增长了很多见识。在参观这些地方，我们了解了并学习了很多文化知识，增长了不少见识！在西江旅游景点参观，让我们感受到了西江人民生活独特性，浓郁的民族风情深深感染了我们！之后我们每晚都到xx人民活动广场走走，光着脚丫，陪着市民一圈一圈走在鹅卵石上，体验黄昏后的夜景，体验和谐社会的众乐！

我们服务队在一起的时间虽然很短，但却建立了非常棒的友谊！我们一起来到一个陌生的地方，但我们确实快乐的，我们一起工作、一起休息、一起吃饭，相互帮助。感觉这种感觉很棒，很难得。这几天虽然很累，但收获了这番友谊，是值得的！

当代的大学生要不断地提高自己的社会实践能力，以更好地把自己培养优秀的社会人才。如今大学生整体缺乏社会实践能力，这是个不争的事实。一方面学校要把学生的社会实践能力培养放在突出的位置，并不断创新手段和提供条件。另一方面大学生个人要树立社会实践意识，锻炼并提升各项素质，给自己创造实践机会，积极适应社会。当代大学生要不断地提高公共服务意识，树立社会责任感。作为大学生，是国家未来。必须要有极强的社会责任感，不能凡事以金钱、私利为目的。要知道是国家培养出来的我们，这片土地的人们育就的我们。要常怀感恩之心，努力学习，将苦奋斗，回报父母、回报社会。

这次活动将会为我的人生增添不少色彩，给我写下了第一笔。这次的经历也将成为我的知识库充入新的资源，我将会好好利用它。我想以后无论遇到什么困难，我都会很坚强的，我以后的人生路将会走得更为稳定。

“三下乡”的目的，就是在学习之余，锻炼我们大学生的意志，提高我们的思想。我们通过在大学的学习，要尽快的成为对现代化建设有用的人才，适应社会新的需要。那么，在学习期间，我们就要积极参加各种社会实践活动，认识社会，

认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定的准备。

至今我还记得加入青年志愿者协会那天起的誓词，在代表的带领下念道：我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。

希望我们的青年志愿者，继续发扬这种精神，践行承诺，一步一步建设好这个属于我们这一代的社会。

观看青年志愿者服务心得感悟篇五

志愿者，这三个字在一些人看来可能意义不大，有些人不喜欢志愿者的工作，因为这些人不理解这三个字的意思。在大学的两年里，我做了一些志愿者工作，对志愿者的精神有了深刻的理解。在亚运会志愿者招聘中，对亚运会志愿者工作也有一些负面评价。有些人可能会感到愤怒，但我认为这是因为别人不理解志愿者，愤怒不能解决这个问题。所以我一直坚持志愿者的工作，希望能让更多的人支持志愿者的工作。

在本月的亚运会培训中，因为我是亚运会办公室的一员，除了志愿者培训，我还负责其他一些工作。在这个过程中，我很忙，但也学到了很多。在培训现场，除了培训内容外，还需要注意现场的气氛、情况等。现在，培训终于结束了，回顾这个月的培训，累但也有收获。