

最新军训的个人心得体会大学(精选10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

军训的个人心得体会大学篇一

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页，如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕，军训生活是短暂的，它给我们留下的美好回忆是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，十多天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经接近尾声了。很累，而且有酸酸的感觉。教官快要走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆，阳光照进来，落在堆在角落的军服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，其实我觉得军训十多天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，齐步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种遵守纪律的意识，一种团结的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于军训，有些感受真的不可言传，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能和有同样经历的人一起笑，让美妙的感受在彼此之间传递，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵，而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，这种关系很令人怀念和留念。

的确，军训是辛苦的，但切辛苦得美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，在军训时，我们的教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲，纠正我们的错误，争让我们把每一个动作做好，正所谓人生苦短，年青时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经风雨，何以见彩虹，没有一份寒砌骨，哪来梅花扑鼻香。

回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨，__大学的明天会更加辉煌灿烂。

军训的个人心得体会大学篇二

做好迎接身体的锻炼和灵魂的洗礼的准备后，我们终于迎来了盼望已久的军训。

走近军营，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。

原来什么也不懂的我们，对突来的新生活、新规则、新纪律惊喜不已。

阴天，细雨绵绵，却丝毫不影响我们对训练的渴望。

军训生活有苦有乐，它既让我们学会严谨、不苟、自律，也让我们学会团结、互助、和谐。

我相信，所有经历过风雨的人都会变得越来越坚强；我相信，我们这些经历过军训的孩子都已长大。

军训的个人心得体会大学篇三

迈入大学校门，走入大学校园，心中充满着新奇，充实着青

春的活力与朝气。

大学的第一节课，军训给我留下了美好的青春回忆。立正、稍息、齐步、跑步，一天天千遍一律，娇生惯养的我们，在家有爸妈的呵护，没有受过累，没有吃过苦；面对严格的军训，军训的神圣和严肃与我们这代人格格不入。满身的娇气，吃点苦就象受了莫大的委屈，在苦和累中留下了泪滴，在苦和累中想起了父母的呵护。

军训让我读懂了做人的真谛，军训是我们一生难得的经历。严格的训练、幸苦的磨练、阳光晒黑了脸庞，汗水湿润了衣裳，青春得到了锻炼，心灵懂得了坚强。一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

军训的个人心得体会大学篇四

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷，可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。

军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼

前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。

教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！

我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

军训的个人心得体会大学篇五

短短的几天军训，让我想到了很多，让我成长很多，同时，让我学会了思考，锻炼了意志。军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。

军训让我体会到了军人的感受，军人每人重复的生活与艰苦的训练，现在的我们，每天抱怨着食堂的饭千篇一律，每天的生活就是学习，通过军训，我已经没有理由抱怨着食堂的饭，通过军训，我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味，每天要过得充实有意义，我也应该以军人的军姿展现在生活的

方方面面。

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到经过多次艰苦训练而取得的进步；军训固然辛苦，它就像攀高峰，只有登上了顶峰，那吃过的苦就变成了快乐。

在军训中，我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。教官相当的严厉，我不敢也不轻易冒犯于他。我发现，教官也有和蔼可亲的一面，他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。如果没有他们的严格要求，也没有我们的进步。

在军训中，我们不断得重复着枯燥的动作，每个人都是筋疲力尽。但我们却没有放松，因为教官铿锵有力的声间不断在耳边回响，人虽然没有钢铁一样的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。

军训中最难忘的还是唱军歌，因为有那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在耳边，所以我们的军训从不死气沉沉，学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光，教官们铿锵有力的声音中流露出了他们对当军人的自豪。

军训只是我生命中的几天，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。而军训的日子就藏在我生命的血液里，随时为我补充养分，直达每一个细胞，与我身体融为一体。永远的.最美好的回忆。

军训的个人心得体会大学篇六

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成

为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。这是我本人第四次军训了，之前三次军训给我最深的是在新疆警院上大一的时候，那次为期三十天的军训让我明白接受军训考验是一个人的自我挑战。军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。虽然队列动作那些都已经会了，但是我还是尽量和大家将节奏合到一起，也有的动作和以前练得不一样，我也认真的扣动作细节！绝不因为自己影响整体训练的成果！来到宁夏司法警院半个多月了，关于警训我的总结如下：

首先，我要说说给我们军训的教官（也是我们的大队长）钱伟，三十岁出头，在他的的脸上写满了严肃和认真。但也有着一颗体贴的心和一个博爱的胸怀，更有极大的耐心，在军训的时候对我们的要求是很高的。只要大家不努力不用心，他就会直接的批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。从基本的原地踏步走、停止间转法到齐步走和跑步走、正步走，再到警体拳和唱歌，钱教官都是严格反复的指导和训练！不积滴水，无以成江海。没有钱教官的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了他认真负责高标准高要求的训练态度。我想他的为人处事将使我受益。

其次，我想说说一起训练的同学们，我们43人来自新疆、陕

西、甘肃、宁夏四个不同的地方，其中包括“三支一扶”的志愿者、部队退役士兵，还有毕业大学生。特别是我们新疆的同学，从两三千公里以外的家乡汇聚在这里，时差、饮食和天气的适应还没来得及调整就直接开始训练了，但每一名同学都坚持到了最后，发扬了“热爱祖国、无私奉献、艰苦创业、开拓进取”为主要内涵的兵团精神！还有我们部队退役的几名同学，非常热心、耐心的给一些队列动作做得不到位的同学进行讲解，为了这个集体，他们除了刻苦训练还发扬了传统的军人作风，着实感动到了我的内心！我们班的女生也非常的刻苦，那种巾帼不让须眉的军训态度令人尊重，半个月的军训，虽然有人生病了，但都是吃了药打了针继续坚持训练。我们的女生是好样的！能和这些同学在一起学习我非常开心！

最后，我想说，军训圆满结束了。我们都很高兴，我们的努力没有白费，回想起这些天的日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。第四次军训给了我又一个感悟，那就是干什么都要需要用心去体会的，这次军训教会了我要学会关爱别人，加深了我对一名公务人员服务群众责任的理解，告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

军训是很苦很累，但这是一种人生体验，是一种快乐；更是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。从遥远的新疆来到这里，我一定秉承新疆兵团人的精神，好好学习业务知识，锻炼自己，为成为一名合格的司法行政干警而努力！

军训的个人心得体会大学篇七

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳，，，，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。

但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。爱、自理和自强。

军训的个人心得体会大学篇八

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期xx周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的xx天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们

什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们xx颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的xx天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，你们辛苦了！

军训的个人心得体会大学篇九

领导告诉我们所去的部队是铁军，五铁精神是整个军队的优良传统，自建军以来一直世代相传，指引着战士们奋勇前进。这五铁精神便是“铁的信念、铁的纪律、铁的团结、铁的意志、铁的作风”：

一、铁的信念：党指到哪里就打倒哪里，坚定不移的跟着党

走。党对军队的绝对领导是不变的军魂。

二、铁的纪律：服从命令听从指挥，秋毫无犯。

三、铁的团结：军民一致，官兵一致彼此之间始终不可破的战斗友谊和鱼水情深。

四、铁的意志：头颅如铁不怕牺牲，百折不挠，艰苦奋斗，为人民利益战斗到最后一口气。滴尽最后一滴血。

五、铁的作风：雷厉风行，敢打必胜，所向无敌，在任何时候始终做到拖不垮打不烂。

首先，通过半个月的严格训练，我们每个人都基本上掌握了作为一个合格军人的起码的军事技能，队列、战场救护、基本战术动作都有了一定的基础，对一些轻武器方面知识也有了稍微的了解。最主要的是我们克服了许多以前的坏毛病，培养了许多优良的作风，在生活习惯上有了大的转变，养成了令行禁止的作风。以前在队列里我们是小动作不断，经过这段时间的训练训练有了很大的改观。在学校我们被子叠的标准不高。卫生整理的不是很到位，在这里我们各方面都有了提高，这是最基本的收获。

第二，就像王主任说的那样，在这半个月当中，我真正认识了自己。

任何时刻都不会埋怨自己的生活环境，在任何的生活环境下，他们都能使自己的生活过得充实。有句话说得好：吃的苦中苦，方为人中人。

第三，此次集训让我们学习部队军人的无私奉献精神同是和军人结下了深厚情谊，我们都知道这次负责我们军训的教官们有的马上就要退伍了，有的该休假了，有的本可以去参加军事演习的，有的带病训练，但他们没有一点怨言，这种精

神让我肃然起敬。他们已经将青春奉献给了我们的祖国。他们是祖国的骄傲和自豪!经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。军人也有情。虽然训练时教官严格要求我们，但课后我们亲如兄弟，什么话都谈什么事都议。这短短的半月里我们与教官之间培养了深厚的感情，从他们身上我了解到了当代军人的许多刚毅性格的另一面人性化。当离别的时候我们和我们教官依依惜别，彼此都深深地祝福着，确实是舍不得啊。人非树木，怎会无情?这使我们更加热爱军人这个职业。

第四，思想认识上，我们有了进步，通过与班长们的零距离接触，在军队的亲身体验。我们了解到了许多以前未知的东西，对军队的认识更加深了一层，使我们更加热爱我们的部队，对自己的未来事业更加充满信心，明确了在未来自己肩上担负着的使命。有人说，当兵的真傻。说句实话，我也曾彷徨，也曾犹豫，甚至后悔过。每每想到自己的风华正茂的青春岁月都要在枯燥单调的军旅生活中度过，心中真有些不甘，还着实有点“痛苦”但是我国960多万平方公里的领土若没有军队，没有强大的国防，军队如果没有军人，没有士兵，只有武器，那又怎样去保家卫国?同时我省可体会到了团结主意和集体主义的观念。我们被编制为八个班级，我们干什么都要团结，实施想着为集体争光添彩。团结就是力量，只有相互配合，相互支持才能出成绩，除战果。在军训中我们积极争先创优，这不仅仅是为了个人也是为了集体。

第五，军人要有过硬的军事素质，过硬的军事素质要靠平时加班加点刻苦训练，因为勤能补拙。别人花一小时你要花两小时甚至更多才行军人要有吃苦耐劳的精神。天天的苦训再加上炎炎的烈日使我们一直处在汗水的浸泡中，汗水湿透了我们的衣裳，流到了我们眼睛里，痒痒的。但我们不能动，因为这是命令。在战场上有一点风出草动就会被敌人发掘，很可能会使全盘计划失败。

还有我们要学习教官们的管理能力和组织能力。带我们的教官大多是班长，他们在处理班里的和各个士兵之间的问题会给我们许多的提示，将来我们都是从基层的排长做起。这次集训涌现出来的先进个人和先进集体学习。在他们身上我们要学习他们的吃苦耐劳，学习他们的谦虚谨慎，敢打敢拼，永不言败，永不放弃的好品质。

短短的15天我感觉到国防生的艰辛。烈日的曝晒，还有阵阵热浪的侵袭，我们的军装湿透了一遍又一遍。苦和累包裹了我们军训生活的全部。尽管如此，却没有一人叫苦叫累！或许大家心里清楚，这是我们作为国防生所要接受的第一次洗礼，也是国家赋予一个军人的神圣职责。自从穿上军装，成为国防生的那一刻，我们就已将自己的青春献给了伟大的国防事业，无怨无悔。这次的集训让我们更加热爱军队。

但是作为一名预备役军官的责任将落在每一个人身上。军训结束后，我们要发扬军训中好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。通过15天的与军人同吃、同住、同训练同交流的经历，我们每一名国防生都有了很大的提高。半个月，在浩瀚天地间也许只是弹指一挥间，转瞬即逝。但这15天对我们每一个人今生难忘，因为此次训练的意义重大而深远。我们的一生来说都是难忘的。我们的生活必将因这次军训而改变，我们一定会早日完成向一名军人的转变。

文档为doc格式

军训的个人心得体会大学篇十

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。由于去年天气的原因，高二才开始军训，苦苦等了一年的时间，终于圆了自己的“军人梦”。

军训之“检阅”：“同志们辛苦了！”——“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

军训之“军训标兵”：本次军训我荣获了“军训标兵”这个荣誉，领奖学员高举奖状，同学们响起了热烈的掌声。

军训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”，女生的声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了，精神上轻松起来，歌声响遍整个校园。

军训之“校领导热情洋溢讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌，十四天来的军训成果是丰硕的，希望同学们能够继续保持这种军训作风，在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有什么理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖力的做着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。

军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，“一二三四五，我们等着好心急。一二三四五六七……”等等如此，都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

在十四天的军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前

虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)