

最新期末考试升旗仪式演讲稿(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

期末考试升旗仪式演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！今天我国旗下演讲的题目是《调整心态，迎战期末》。时间匆匆，这一学期就要结束，我们即将迎来检验自己一学期所学知识的重要时刻。同学们心中难免会有一些紧张，这是正常的现象，但过度紧张会影响正常水平的发挥，同学们要学会调整自己的心态。

自信是成功最重要的心理素质。在考试时我们要相信自己对所知识能运用自如，能在考场上有出色发挥，对待考试中发生的一切要泰然处之，我们要从容不迫，保持头脑清醒。同学们在考试前可以尝试由美国人凯司·门罗首创的六秒钟放松法：在能够抓住的任何的一点空余时间里，什么也不要想，赶紧收起自己的腹部，收拢下巴，扭动身子，打个哈欠。只要能把这几个动作连贯起来做，就能收到自我放松的效果。如果能天天坚持，将它当成日常工作来做，形成习惯，那么考前紧张心理就可以消除。

同学们在考试前一定要保证充足的睡眠，饮食安排以清淡、可口，易于消化和吸收为原则，切忌暴饮暴食。考试前一天要准备好学习用具，考试前可以看一些轻松有趣的故事，放松心情。考试时要保持平常心，不要为了抢时间慌忙答卷，可以先大致浏览一下，做到心中有数，解题要井然有序，字

迹清晰。检查试卷时，要换一种思路检查自己的答案，还要挖掘隐性信息。

当堂考试结束，不论自己发挥得好或坏我们不能受其影响，要以平常心去对待下一堂考试。

最后预祝同学们能在考试时展现出最佳状态，实现自己的目标，取得优异的成绩。

谢谢大家！

期末考试升旗仪式演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

你们好！

今天国旗下讲话的题目是：迎接期末考试，你准备好了吗？同学们、少先队员们，下周四就要期末考试了，相信大家都已经作了精心的准备，就等这“临门一脚”。那么怎样才能将这一脚射得漂亮，不留遗憾呢？我觉得大家要做到以下几点：。

1、从现在开始行动。目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动，我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。只要我们锲而不舍，坚持不懈，就一定能把枯燥变成愉快，把遗憾变成满意，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！

2、要全身心地投入复习。期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，

要将全部心思放到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上。从现在开始，时时刻刻注意安全，不做危险的游戏，不去危险的地方，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

3、要有战胜一切困难的`勇气。期末考试渐渐向我们走来，我们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

4、考试时要有“双心“。首先是细心。几乎每次考试过后，我都能听到这个同学说：“哎呀！这道题我看错了！”那个同学说：“唉，我怎么漏了呀！”看看，因为粗心而留下的遗憾数不胜数。我们要不留遗憾的考试，一定要做到细心！细心读题，细心弄懂题意，细心写下答案，细心检查让细心伴我们走过考试的每一步！其次是耐心。在我们的考场中，往往前半场看到的是同学们的埋头答题，但进入中后场，各种小声音、小动作此起彼伏。为什么？静不下心，耐不住性子！一旦你失去了耐心，细心也会离你远去，伴随而来的却往往是遗憾。同学们、少先队员们，“自信是成功的第一秘诀”我们应该有一股奋发向上，不甘落后的精神。鼓起自信的风帆，大声对自己说：期末考试，我准备好了！

期末考试升旗仪式演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好，我是七年级的学生会副主席，来自十七班的__，今天我要说的，是即将到来的期末考试。

我们的初一生活就要结束了，距离期末考试，只有二十多天的时间了！

上周五，我们学生会主席代表七年级，向八年级发出了超越八年级的挑战，就在期末考试时候，一决雌雄！

现在许多班级也都有了自己挑战的对象，剩下的这二十多天，就是我们履行诺言的时间！我相信，我们一定能获胜！

我们不会为以往的失败而伤感，更不会为以往的成功而骄傲。我们会用好这段复习时间，再创新的辉煌！

上天很既仁慈又公正，它送给了我们每一个人，一天二十四小时。无论你喜欢还是不喜欢，都是二十四小时！

如何用好这二十四小时，是我们必须要明白，要思考，要执行的首要问题。

有的人很会珍惜时间，他们会用好每一天；每一小时；每一分钟；每一秒钟！他用上天赐给的时间做了很多有意义的事，最终换来了成就。

其实，这世界上的所有有成就的人：无论是国家元首、还是科学家、抑或发明家，甚至生活在每一个平凡岗位的人，总结他们最成功之处，就是运用时间的成功！他们都是运用时间的高手！

鲁迅先生说过：“时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。”

成功的人，善用时间！消磨时间，必将庸碌！

同学们，没有什么比时间更重：看书需要时间，写字需要时间，完成作业需要时间，师生之间探讨学习问题也需要时间。然而，我们白天要上课，晚上要作业，属于自己支配时间其实很少，所以我们要更应该用好每一分钟的课余时间。

我们大多数同学都是好样的，都是把时间当金子的强者。这是我们超越自己，超越八年级的法宝。

然而，也有很少一些同学，没有意识到时间对自己的重要。得过且过，浪费时间，让美好的时光白白的从自己的身边溜走。

我真替这些同学，感到惋惜。请不要觉得离期末考试的时间还很远，还有大把的时间来挥霍。不是这样的！如果你不马上紧起来，那么你一定会捧着试卷后悔：“这就期末开始了？我还没来得及复习呢！”

这二十几天的复习，是非常宝贵的。就请我们大家，配合老师，认真复习好每一门功课，以扎实的知识，高涨的热情，迎接我们即将到来的期末考试！

最后，有几句话与大家共勉：只争朝夕，在你茫然的时候；只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候；太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

谢谢大家！

期末考试升旗仪式演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

同学们，我们刚刚挥手告别20__年，迎来了新的一年——20__年，不少同学还没有从轻松愉快的节日气氛中回过神来。可当我们静下心来聆听时间，猛然发现，期末考试已经悄然而至，学习生活也似乎变得紧张忙碌起来，对于考试，乐观的同学把它看成是一次挑战，在挑战中肯定自己，

超越自己。悲观的同学则把它视为苦役，在苦役中消沉自己，丢失自己。

面对日益临近的期末考试，的确让人又兴奋又担忧。兴奋的是因为考试过后有一个长长的假期，担忧的是自己能不能在考试中取得好成绩。期末考试不仅是对我们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，同时是对同学们综合素质的一次挑战，更是对同学们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。虽然我们不是每个人都能成为优胜者，但我相信大家都是追求进步、超越自我的勇敢者。我们要把学习看作一种生活，我们就不会苟延残喘，把考试当成一种习惯，我们就不会紧张不安。保持健康、积极、愉快的心态，有助于提高复习效率。

俗话说，一分耕耘一分收获，要想收获得好，就得耕耘得好。期末复习内容多，时间紧，要想考出好成绩，就必须立即行动起来，树立信心，珍惜时间，勤奋学习，以从容、自信的态度面对期末考试，并根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对这两天的学习、考试作出详细、科学、合理的安排，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。我相信，经过老师和同学们自己的不懈努力，我们应该有理由理直气壮地说一声：“期末考试，我准备好了！”

最后，预祝同学们在期末考试中取得理想的成绩！

谢谢大家，我的演讲完毕。

期末考试升旗仪式演讲稿篇五

尊敬的各位领导老师、亲爱的同学们：

你们好！今天国旗下讲话的题目是：迎接期末考试，你准备

好了吗？同学们、少先队员们，下周四就要期末考试了，相信大家都已经作了精心的准备，就等这“临门一脚”。那么怎样才能将这一脚射得漂亮，不留遗憾呢？我觉得大家要做到以下几点：。

1、从现在开始行动。目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动，我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。只要我们锲而不舍，坚持不懈，就一定能把枯燥变成愉快，把遗憾变成满意，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！

2、要全身心地投入复习。期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要将全部心思放到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上。从现在开始，时时刻刻注意安全，不做危险的游戏，不去危险的地方，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

3、要有战胜一切困难的勇气。期末考试渐渐向我们走来，我们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

4、考试时要有“双心”。首先是细心。几乎每次考试过后，我都能听到这个同学说：“哎呀！这道题我看错了！”那个同学说：“唉，我怎么漏了呀！”看看，因为粗心而留下的遗憾数不胜数。我们要不留遗憾的考试，一定要做到细心！细心读题，细心弄懂题意，细心写下答案，细心检查让细心伴我们走过考试的每一步！其次是耐心。在我们的考场中，往往前半场看到的是同学们的埋头答题，但进入中后场，各

种小声音、小动作此起彼伏。为什么？静不下心，耐不住性子！一旦你失去了耐心，细心也会离你远去，伴随而来的却往往是遗憾。同学们、少先队员们，“自信是成功的第一秘诀”我们应该有一股奋发向上，不甘落后的精神。鼓起自信的风帆，大声对自己说：期末考试，我准备好了！