

2023年物流专业实训心得(精选8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

物流专业实训心得篇一

经过这几天在__物流的实习体验，我理解了物流企业相关的运营操作程序，也感受到物流工作的繁杂性，有时仅仅一个简单的流程就需要多个部门的共同参与。此外，我还学会了许多书本上学不到的物流方面的专业知识专业技巧。同时，我也感受到自身各方面知识的不足与匮乏。

作为一名临近毕业的大学生，我们没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识又与现实有着很大的差距，我们应该清楚地认识到我们将来所要从事的物流这个行业的美好前景与严峻现实，因此，在大学即将结束的日子里，我们除了要继续巩固物流方面的专业知识，真正理解并吸收课堂中所学到的学问外，还应该多多实习，增加社会经验，培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业都是非常有帮助的。

此外，这次实践也让我更深入的了解到我国物流公司所要面临的困难：批次越来越多而批量却越来越小的问题，造成物流管理上的一个难点；产前物流、企业内部物流、销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系；国内的物流利润太低，如何增加企业利润等问题。我们都知道，我国许多物流企业目前还处在发展阶段，存在着诸如以上等一系列的难题，因此我们必须向西方学习，借鉴国外先进的的物流管理经验和物流运营做法。

当然，此次实习还存在一些遗憾，通过实习，我只认识了一些皮毛的东西，只是初步了解了物流业的发展情况与存在的具体问题。对于物流工作的很多方面都没能做到认真细致的探究与学习。

但总而言之，在__物流实习的这几天里，我还是受益匪浅的。我达到了实习的目的，认真的完成了各项实习任务，不仅增长了人生阅历和工作经验更为重要的是，对“工作”这个概念有了真正的了解，同时也为我半年后步入社会开始真正的独立生活提供了心理准备。

物流专业实训心得篇二

一周的物流专业的实习，让我的对物流的定义，基本功能，各个作业流程都有了新的了解，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。

在实习过程中，我充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，使我们在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础。

以往对于物流管理概念的认识，仅仅是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身感到很神秘，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基

本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么的简单。通过这几天实习的简单了解，使我对于物流企业运营管理有了更加深刻的认识。突破于书本上固定的理论知识充分认识到实际操作中的繁琐步骤，一个企业的运营所包含的诸多部门和所发挥的职能作用之间相互紧密联系着。

作为物流管理专业的学生，在就业竞争与学习中我们应该多学并且学以致用，。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，特别的今年的金融危机在就业形式极具尖锐的时期，我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合，掌握更多的经验，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。

在实习期里，公司的领导和同事给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导和蔼可亲的气度，享受到了同事同仇敌忾的豪气，也体会到了作为拓荒者的艰难和坚定。我感觉在这次实习中我成长了好多，领导和同事也教会了我好多知识，这些知识使我在将来的生活中会少走很多弯路，在此实习将会是我人生的转折点，感谢学校和老师给我这样的机会。

物流专业实训心得篇三

这次我们进行的物流实习主要是关于第三方物流流程的一个电脑模拟作业。首先解释一下第三方物流：第三方物流是指生产经营企业为集中精力搞好主业，把原来属于自己处理的物流活动，以合同方式委托给专业物流服务企业，同时通过信息系统与物流服务企业保持密切联系，以达到对物流全程的管理和控制的一种物流运作与管理方式。因此第三方物流又叫合同制物流。我们上机练习的主要是关于：

一关于公路`铁路`航空`等方面的报价

二是订单的受理，运输工具的选择和发货

三是关于仓库的出入库运单的处理

四财务的上报和结算

其中包含了广告的发布，人员的安排，车辆的购买，仓库的购买和选址等。还有就是特殊情况的处理，如仓库货物被盗，车辆事故的处理。

进入系统我们每个人都可以需申请了一个公司，运作资金1000w[]我申请的公司名称叫hk物流公司。注册以后，首先设置个各个运输方式的报价，车辆路线的安排，以及仓库的购买。我把总部方在上海，因为他是现代化的大都市，生意一定多。等一切弄好以后便开始营业了。刚开始我想，接的单子越多赚的钱也一定越多，而且我对公路运输情有独钟，所以只要看见是公路的单子不管三七二十一，一律拿下。就这样我第一天就做了50多单生意。

第二天上去一看我的财务报告就剩下700多万了，也就是说我第一天就亏了200多万。这以下傻眼了，怎么会亏这么多呢？后来听老师说，不是每个定单都赚钱的，而且报价也很重要。吸取了这个教训以后，我开始对报价进行调动，本来我以为报价低一点可以有更多的客户，可是我面对的是个机器啊，他没有“人性”，且系统好象也忽略的这一点，于是我报了老高的价。而且在接单时，我都仔细查看单子的报价，以及他的价值。不看不知道一看吓一跳，举个例子从广州空运一批2吨多的服装到北京他的报价是3200元。你说这样的生意傻子才会接啊，想想以前我都是看都不看就接的，那亏的200多万也就不为过了。

为了挽回亏损，只好接多的单子(这次都是经过我查看确保赢利才接的)，尽量每辆车都装满，有空的就把同路线的货拼装，做到车无虚发。这样到第四天的时候经过财务结算终于扭亏

为赢，从700多万变成1100多万。

生意越到后面越难做，很少接到好的单子。毕竟全班人都在抢单子，在接单子的时候我发现航空和铁路的单子很少有人接，也许是传统思维的影响。可我看了一下航空和铁路的报价，利润也可观，于是又“买”了n个搬运工，把报价调得老高，做起了航空和铁路的生意，另外还和进行了长期合作，因为我看他的仓库货源很多，且利润高。有个好的客户和多元话经营，很快赢利就翻了翻。

还有一个就是广告的效应，虽然在模拟系统里和现实有很大的区别，可是它却提示我们在当今的物流当中是不可缺少的，即使的的物流服务再好，价格再优惠，没有人知道那也等于零。很典型的例子，在一些车辆上我们经常可以看到物流公司，其实广告做到一定程度也是诚信的一种体现，而诚信是从商之本，可以想象广告对一个企业的影响。

经过这次实习，确实掌握了不少东西。以前学的课本知识，只是对物流的一个表面的了解。而且都是单一的，要么学运输，要么学仓储。而这次上机实习，是把这些进行了融合和连贯，将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力，从而对物流操作流程有了更进一步的了解。实习是短暂的，可是他对我们的“思维方式”有很深的影响，这对我们以后走上工作岗位，我想是有很大的帮助。

物流专业实训心得篇四

当暑假说到要去实习，心里一片茫然，对于这个专业的了解感觉还是很缺乏，最清楚的是物流是指商品在生产、流通、服务过程中所发生的时间空间变化，通过物流活动，可以创造物质资料的时间价值和场所价值，最有效地完成资源配置。不知道要去从事哪一个工作，因为我认为这个专业最好是在港口工作，可是我又已经回到了家，所以最后找到了仓库管理的工作。

名称、数量、生产日期（保质期或批号）、货物状态等交主管。接单后必须在当天完成将相关资料通知记入台帐。依据单据验收货物后，将不同状态的货物分开单独存放，将退货或换残单据及收货入库单，记录产品名称、数量、状态等。依据单据记入台帐后。对于运来入库的物料，我们一般都是先检验和清点送来物料的种类和合格品数量，填写入库单，发生数量不足和品质不合格时，通知供销科补足或更换，并且把每种物料存放在固的地方，便于清点和发料所有货物不可以直接放置在地面上，而货物必须按照货位标准整齐的码放在木托盘上。货物必须保持清洁，长期存放的货物须定期打扫尘土，货物上不许放置任何与货物无关的物品，如废纸，废代，胶带等。对于一些破损及不良品单独放置在搁置区，并保持清洁的状态，准确的记录。当生产车间需要某种物料时，就会有专门的人过来取料，我们只要清楚它所需要的数量与种类，并填写张出库单据后双方签名就好了。一般来说，我做这方面的工作比较多，因为生产车间一天所取的物料次数会比较多。而对于出库，同样也是由仓库保管员填制领料单，由领料人、仓库保管员和相关负责人签字认可，同样一式三联，交财会、领料人和仓库留底并做账。每一次的发货则是这份工作比教重要工作环节，所有的出库必须有公司授权的单据（授权签字，印章）作为发货依据。接到公司出库通知时，就进行单据审核（检查单据的正确性，是否有充足的库存），审核完毕后，通知安排车辆。仓管严格依据发货单发货，如发现发货单上或货物数量有任何差异，必须及时通知主管，并在发货单上清楚注明问题情况，以便及时解决。仓管依据发货单核对备货数量，依据派车单核对提货车辆，并检查承运车辆的状况后方可将货物装车。仓管按照派车单顺序将每单货品依次出库，并与司机共同核对出库产品编号、数量、状态等。装车后，司机应在出仓单上写明车号、姓名，同时仓管、司机签字，这样整个环节才算完成。

对于货物的管理则是每天的必修工作，每天按时上下班，到岗后巡视仓库，检查是否有可疑现象，发现情况及时向上级汇报，下班时应检查门窗是否锁好，所有开关是否关好；认

真做好仓库的安全、整理工作，经常打扫仓库，整理堆放货物，及时检查火灾隐患；检查防盗、防虫蛀、防鼠咬、防霉变等安全措施和卫生措施是否落实，保证库存物资完好无损；验收后的物资，必须按类别固定位置堆放，做到整齐、美观；发货的时候，一定要严格审核领用手续是否齐全，并要严格验证审批人的签名式样，对于手续欠妥者，一律拒发；物品出库或入仓要及时打印出库单或入库单，随时查核，做到入单及时，月结货物验收合格及时将单据交与供应商，做到当日单据当日清理；做好月底仓库盘点工作，及时结出月末库存数报财务主管，做好各种单据报表的归档管理工作。这几点我觉得的是做这份工作最重要的。

例外，不管是这份工作的哪一方后面，我觉得细心是很重要的，一旦你马虎了，就可能会出现许许多多的麻烦，可能会给公司造成巨大的金钱与名誉的损失。所以我认为坚持原则、秉公办事，不营私舞弊，严格按照规定工作。

物流专业实训心得篇五

物流是物品从供应地向接收地的实体流动过程中，根据实际需要，将运输、储存、采购、装卸搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等功能有机结合起来实现用户要求的过程。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于物流专业实习心得总结吧。

时光静静的流逝，短暂而有意义的实习结束了。角色的转换，让我学到了很多的东西。复杂的社会，复杂的人际关系，都是我们以后所面临的问题。

我从事的是物流工作，这是一门服务的行业，始终坚持顾客是上帝。但并非我说学的专业，刚开始我不怎么感兴趣，心想既来了就好好做着。

无论什么样的事情都可以锻炼自己，可以学到你想要的。我的职位是一名接送货员，主要的工作是从客户那里安全的把货物送回来。在别人看来，这也许是一份很简单的工作，但是要把它做好还要花点心思。因为你去接货时，要跟客户鉴定一份合同，关于货物安全的，所以你不有丝毫的大意，一个很小的失误都会带来很多的问题。这些问题都关系到公司的信誉问题，所以要非常的细心。这些对我来说，还是没什么问题的。其实更让我感到吃力的事是复杂的人际关系，我每天要面对不同的客户，他们的性格各异。这不免让我感到有点措手不及，尤其对于刚出校门的我们来说。特别是对于内向性格的我，实在有点难以应付。但我并没有灰心，我的毅力没那么弱，别人做好的，我也能做好。

相信困难只是暂时的，通过领导的耐心指点，同事的帮助，以及自己的努力，这些问题都解决了，我进步了。我认为心态很重要，因为这是良心剂。同时我还要处理好跟同事之间的关系，争吵，争论，是家常便饭，但更重要的是相互之间的理解，沟通与支持。有了他们我不在孤单，温暖的画面一幕一幕，感到常在。

但是在工作中我还是发现了自己在很多方面还不足，还没什么经验，毕竟刚出校门。所以我要不段的学习，不断的提高自己，便更好的适应这个社会。在工作中要严格要求自己，要有一颗宽容的心，向身边的人学习。一切要从全局出发，重团结，讲诚信。无论在什么岗位我始终以饱满的热情对待自己的工作，勤勤恳恳，尽职尽责，踏踏实实的完成自己的本职工作。同时还应具有较强的应变和适应能力。几个月来，我十分注意对现实的了解和掌握。基于几个月工作经验的积累，我对各项业务工作有比较全面的了解和掌握。我想自己的工作经验一方面是自己工作的积累，更重要的是自己在这样的工作岗位上，有这样的机会，这都是领导和同志们对我的信任和支持的结果。正因如此，我将更加珍惜自己的岗位，以无比的热情与努力争取更大的进步。

我很庆幸自己能找到这份实习的工作，虽然时间不长，但是还是得到了锻炼。看清了自己的不知，在学校的东西都没有用上，不过在中学到了不少的新知识，也锻炼了自己各方面的能力。工作的收获让我对自己有了新的看法，自己在知识，技能，和沟通方面还有些不足，我们大学生要放好心态，我想以后我的工作，还是会记起当初第一次实习的。因为这次实习给了我巨大的启发和源动力。我在这一次实习中体验到了生活的不易和以后怎么样去工作的真谛，我很开心能够在第一次实习得的时候找到那么好的单位和同事。我大受感动，我在以后的人生路上有了这一笔财富，我会做的更好。

一. 研究动机:经过一学期物流专业的学习,对物流的定义,基本功能,各个作业流程有了一定的理论基础,通过实习将这些理论与实际的操作相结合,在实践中提高运用知识的能力.

二. 研究目的:了解物流的特点,主要设备和作业流程,对其进行分析.并依据学习的理论提出自己的意见.

三. 公司简介:

1. 基本情况:舒兰市起重机配件有限责任公司座落于吉林省东北部的舒兰市境内,地处舒兰市中心,横贯全镜的省一级公路五桦线与吉长,吉珲高速公路相交,铁路连接哈尔滨市,吉林市,公路,铁路四通八达,地理位置优越.

公司建于1954年,已有50多年的机械加工历史,1998年改组为有限责任公司,吉林省重点中型企业,是载重汽车后桥齿轮,半轴的专业生产厂家.

公司占地面积83000平方米.现拥有固定资产净值2992万元.已形成年产60万件各种汽车后桥齿轮的生产能力.公司自行物流配送及仓储业务并实行仓库租用及物流配送业务.拥有各类仓库两万平方米配送专用货车百余辆及其他运输设备.

2. (物流)主要设施:

机床, 厂房拥有1.5吨至3吨的汽, 柴油叉车和干充式电瓶叉车以及前移式高位货架库专用干充式电瓶叉车多辆.

手推平板车, 拥有多辆手推平板车, 手推液压车和登高车6辆, 以及国际标准1m*1.2m地台板.

运输车辆, 公司拥有多辆10吨全封闭厢型货车, 8吨全封闭厢型货车, 5吨全封闭厢型货车, 及2吨以下的厢型货车. 同时拥有2个联盟型车队, 可调动车辆近百辆.

铁路专用线, 拥有1条共计长度为1654米铁路专用线, 是目前吉林省商业系统内唯一拥有铁路专用线的非物流企业, 具有10万吨的铁路运输发运能力, 以方便客户的产品运输方式有多种选择余地.

4. 仓库类型:

高平台彩钢板结构仓库. 拥有高平台彩钢板结构仓库计4621平方米, 可利用空间高度为7-8米, 1700平方米的仓库已安装了高位货架, 该类型仓库的优点是建筑结构合理, 面积利用率高, 防汛, 防潮, 隔热性能良好, 全部有雨棚和外平台, 库外周转场地大, 便于商品装卸及进出仓.

高平台铝合金结构仓库. 拥有高平台铝合金结构仓库计16800平方米, 可利用空间高度为6.5米, 该类型的仓库的优点是防汛, 防潮性能良好, 库外周转场地大, 特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存.

楼层恒温库. 拥有楼层恒温库8100平方米, 可利用空间高度为5米, 该类型仓库的建筑条件为满足某些产品在温度控制上的不同要求提供了先决条件.

铝合金结构平房库. 拥有铝合金板平房库4700平方米, 可利用空间高度为6米, 该类型仓库的优点是库外周转场地大, 特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存.

易燃品仓库. 拥有可储存易燃品仓库1000平方米, 该类型仓库能提供属于易燃危险品类的特殊商品储存.

其它库房3000平方米, 该类型仓库多数属于砖木结构, 单幢仓库面积小于上述仓库类型, 具有冬暖夏凉的自然调节功能.

5. 仓储系统服务:

市内/国内配送, 单品/综合配送, 常温/冷藏配送. 备有各式车型, 承运商品包括: 百货用品, 冷藏保温, 特殊商品.

贵重物品配送. 提供门到门的服务, 确保商品的安全抵达用户手中.

隔日零担配送. 对于零担配送, 公司承诺货物隔日上车, 发车. 上架陈列. 对于市内各大商场, 各类超市, 连锁网点的配送服务, 公司还提供协助客户商品上架陈列的服务.

6. 仓储系统服务:

常温/恒温仓库储存, 高层/堆垛货架储存.

存货即时控制. 有效的货卡登记制度, 可随时了解库存商品的数量. 确保商品质量, 随时检查, 出现质量问题及时上报, 调整. 定时观察库房条件, 确保库房内温湿度不超标.

加工整理. 提供完善的分拣, 换包装等加工服务, 物流中心内还设有专门的包装加工单位, 可随时满足客户的各种要求.

订单处理. 对订单处理要求做到及时, 准确, 高效, 并承诺: 单据收到15分钟内, 操作人员到达现场, 可开始收发货.

退货处理. 全力协助货主公司进行退货收货作业, 并且填写收货单和进仓单, 并及时反馈货主公司, 以便货主公司尽快对退货做出处理决定. 退货收货时, 对于原封箱之产品如无货主公司特别指令, 即可作为商品入库处理. 非原封箱退货 按货主公司指令要求, 做到清点, 分类, 整理后方能入库.

7. 信息系统服务:

物流信息系统设计. 分析客户物流流程, 提供物流系统设计, 系统咨询.

仓储管理系统设计. 依据客户对仓储条件的要求和储存商品特点, 进行仓储管理系统的个性化设计.

运输配送管理系统设计. 针对大企业配送系统, 专门设计了一套配送订单管理系统, 实现单证处理的通用化, 以适应各种客户对配送的要求.

销售供货分析. 从客户利益出发, 进行常规供货, 出货, 流通周转, 及安全库存的定量分析, 替客户计算出最经济的租仓面积.

其他信息管理需求. 秉承客户至上的服务理念, 提供全方位的信息服务: 通过wms,tms系统与客商电脑联网及通过公司内部局域网的架设, 实现各仓间库存信息及时反馈, 控制. 客户公司可通过电话拨号上网连接我公司局域网, 实现客户实时查阅商品库存的信息.

8. 作业流程(以中国物流公司为例):

进仓: 乙方提前一天将《入库通知单》传真给甲方确认; 甲方收货时根据《入库通知单》上的内容逐项核对, (如货损, 货差, 货单不符将记入《进仓单》); 二小时内甲方将《进仓单》传真回乙方后归档, 月底制定报表.

出仓:乙方提前一天将《提货通知单》传真给甲方,写明出货的时间,车队名和所提货品的货号,数量;当天车队携带正本《提货单》到相应的货仓,甲方根据乙方签字样本,《提货通知单》与正本《提货单》核对《出仓单》,并由提货方在《提货单》和《出仓单》上签字;完毕后甲方立即把已签字的《提货单》传真回乙方,并把《提货单》,《出仓单》归档.

五. 研究结论及建议:

1. swot分析

优势:企业在自行生产经营的基础上长期从事物流服务业务,拥有一支物流管理及实际操作经验丰富的专业队伍,能为客户提供各项物流服务;仓库类型齐全;作业场地宽敞.

劣势:人员配置不尽合理,员工人数过于庞大,影响企业效益;信息系统未能得到充分的利用;货仓的出租形式过于单一,死板,租金较高.

机遇:中央振兴东北老工业基地必将给吉林物流业带来前所未有的发展良机,许多的跨国厂商商品的周转必定要依托本地的物流企业.

挑战:物流企业间的竞争日趋激烈,如何优化自身的作业流程,充分利用企业已有的设备设施降低成本.

2. 企业仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金,以至于使得仓库的利用率浪费,造成客户的流失,可根据仓库的实际加大空间利用率,根据仓库的实际利用情况进行收费,这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金,争取到了的客户.

3. 铁路专用线的使用效率不高,只有少数客户选择这一运输方式,其实铁路运输在我国现阶段的长距离,高密度的运输中,仍然有着其不可替代的作用,特别是这种门到门的运输,更可

以降低企业的物流成本,提高商品的流通速度,企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务.

4. 企业虽然已建立了一套较为完善的信息系统,可以将一系列的商品信息,仓库状态,作业流程,养护情况及业务合同记入其中,但在实际操作中这一系统并没有得到充分的利用,企业往往仍然依靠传统的人工方法和票据进行作业及信息传递.应尽快在企业中提倡信息化的作业方法,使每名员工都能使用信息系统进行操作与管理.

5. 健全物流加工服务,流通加工也是物流的一项重要功能,作为非纯专业第三方物流企业应该重视流通加工,将其同其他服务一起视作一个重要的利润来源,提高服务的档次与水平,重点抓住有高附加值的商品进行加工整理,吸引住长期客户.

六. 建议:

1. 企业要发展,企业形象至关重要,因此每个企业都十分注重自己的企业形象,宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库,也不愿去租用那些老式破旧的仓库,因此可以花费点资金整修老式的仓库,使企业自己本身的形象提高,这样客户会更加愿意来租用仓库了.

2. 进货堆放货物时不能只顾着一时的方便,应该考虑到出货时的方便,不能耽误客户的时间,因此要按照标准把货物堆起,堆放要整齐合理,以免倒塌.

3. 要严格按照仓储管理的要求,对于过期的货物要及时与厂家联系,并得到应允后及时销毁,不要堆积在仓库中,浪费仓库容积,更不要和正常的商品同放一起,带给人一种杂乱无章的感觉.应该另外准备一间仓库,使那些一时无法销毁的商品有地方储存.

4. 商品的大类要分清楚,如食品归食品储存,生活用品归生活

用品储存. 若把食品与化妆品放置在一起, 化妆品包装如若破裂, 其化学物质会污染到食品的卫生.

5. 应注重运用现代化技术, 把计算机应用作为一项系统工程来抓, 实现与工厂, 销售计算机信息的联网, 以及以舒兰市区配送为主辐射东北地区的运输配送网络.

6. 应多重视专业人才的培养, 提高员工的综合能力及素质. 应多学习和借鉴国外的先进技术, 使企业更好地向前发展.

作为一个刚踏入社会的年轻人来说, 什么都不懂, 没有任何社会经验。不过, 在同事的帮助下, 我很快融入了这个新的环境, 这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外, 我还学会了如何更好地与别人沟通, 如何更好地去陈述自己的观点, 如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历, 它使我们在实践中了解社会, 让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识, 也打开了视野, 增长了见识, 为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。实习的这段时间, 我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”, 现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生, 主要的工作是学习; 现在即将踏上社会, 显然, 自己的身份就有所变化, 自然重心也随之而改变, 现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

我始终相信是这次的实习给了我很多感悟, 虽然艰辛, 但收获颇丰, 甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响, 因为我在实习时学会了坚强和坚持。这次实习顺利结束了, 但我明白: 今后的工作还会遇到许多新的东西, 这些东西会给我带来新的体验和新的体会, 因此, 我坚信: 只要我用心去发掘, 勇敢地去尝试, 一定会有更大的收获和启发的, 也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。在实习期间, 虽然很辛苦, 但是, 在这艰苦的工

作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发：

1、打好基础非常重要；因为基础知识是工作的前提。

2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

3、学到了友善。在日后的工作当中只要我友善待人，一定能让人有好印象，做起事情来自然事半功倍。

4、学到了拼搏。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。在21世纪的今天，人们的工作和生活水平都在提高，不会拼搏的人自然会被社会淘汰。

5、学会了忍耐。我认为“忍耐”是学生步入社会的基本功。刚出来做事，谁都要受气，要是不忍耐，就非常容易与人发生口角，使自己不能愉快地工作，久而久之，就会形成紧张的人际关系，这样一来，就会给自己的工作造成被动、压力，严重的还会使自己根本无法开展工作。

生活的美好，社会的精彩，我要好好读这本书，并且要读透它，因为它记载了我的历史，因为它铸造了我的能力，因为它提炼了我的精华，因为它修正了我的态度，因为指引我走上正确的人生道路，树立了我正确的人生观，为我步入社会打下了良好的基础。

经过这次的实习和存在的不足，让我明白了今后应如何去发展，需要注意的扬长避短。确立好目标，继续前进。实习是学生在向社会积累经验的时候，所以实习是学生转向社会的必经之路，虽然我在这次的实习工作与数控专业无关，但从

中我也能够学到很多知识，比如人体的结构，病源的分析，健康养生等相关医学知识。从中我深深体会到课本上只是虚幻的理论，而不是实践的真实。所以不管我们从事什么职业，工作的内容如何，只要是自己认真思考选出的结论，我们都要努力学习，做什么都要学会从零开始，一直到享受满载而归的快乐。有得必有失，有取也有舍。我相信有三十六个行家，行行出壮元，总有一个属于我。

物流专业实训心得篇六

高昂的物流成本，堆积如山的货物，市场的极大需求，物价的上涨……物流在此有着不可推卸的责任！

物流的成本上涨，加上中间各个环节的获利，最后全部由市民来买单，导致物价上涨，如白菜从农民手中拿过来不到1毛钱一斤，但是到达消费者手中往往超过1元钱一斤，这中间加个怎增加10多倍！这中间经手的有农民、物流公司、超市、消费者等，毫无疑问，物流最有嫌疑！

这里面，上交给国家的，国家拿着这部分钱来干什么？用来修路还是建造新的路？司机往往被罚之后照样超载，照样冒险，只要给了钱就没事，这样，不会给安全带来任何保障，我觉得在这方面，政策存在很大的问题，另外还有很多叫法快不开发票的！最终会导致市场紊乱！

目前，我国物流管理整体比较乱，没有系统的管理与相关完善的政策，当然，最近几年，我们国家除了相关优惠措施，虽有带动作用，但是不能从跟本上来解决，不过，我相信，我们的政策回来越来越完善，我们的生活会越来越好！

通过分析，我国物流的现状，发现依然有很大的市场潜力，关于现在我国的发展是处于稳定的增长□gdp的也是在不段的增加，市场上对于物品的运输以及配送等的需求很大，并且

以现在我国的人口状况看的话，我国农民还是有很大一部分，其中的市场是非常巨大的，现在人都希望可以健康，美丽，并且为了自己已经身边的亲人长寿，不断的花钱买很多很多的对生命有帮助的东西，但其实人们的心理也明白许多广告上的物品其实效果并不大，人们需要的是原生态的东西，这也就让农村的产品有了很大的机会，同时也给物流方面带来了很大的机会，因为现在我国因为农村的道路，已经信息的不发达，导致并没有很好的将农村和城市连接起来，这是一个很大的利润空间，并且如果我能在农村建立起一个新的物流运做模式的话，那必定也是很有潜力的一个经济方案！以消费需求为龙头，构建供应链，全面占领农村物流市场和城市食物性消费品的配送市场，第一步便是先用农村有机食品占领城市市场。

要占领农村物流市场，就要运用现代物流管理的模式，实现原材料、产成品从起点到终点及相关信息有效流动，将运输、仓储、装卸、加工、整理、配送、信息处理等实施有机结合，形成完整的供应链，为用户提供多功能、一体化的综合性服务。

实施实时监控要求，按照农产品生产标准化的要求对农业生产前、产中、产后进行全方位的监控，即在农业产前向农业生产者统一供应优质种子、苗木，农药、化肥，农资、技术，实施统一的操作规程、农作物病虫害的有效控制、农产品的分级处理等方面进行指导和监控。为实施实时监控，农村物流企业可以与农业生产者签订统一供应农业生产资料，对农业生产全程给予技术支持，并以保护价格回收符合品质要求的农产品的合同。有了可预测的农业生产资料需求，农村物流企业才可以为从事农业生产资料生产的企业配送其产品。

由于以保护价的形式向农业生产者收购农产品，农民的收入增加，农户的购买力必然提升，对各种日用品和工业品的消费需求必然增加，农村物流业才可反向农村配送日用品和工业品。

向城市居民配送农村的绿色、安全卫生、健康食物性消费品，是发展农村物流的重要前提。这就要加大宣传力度，使城市社区居民对农村物流业配送的食物性消费品进行认同。可行的方式是：向城市居民做出承诺，凡由农村物流业配送的食物性消费品其品质均达到绿色、安全卫生、健康的标准，如果未达到此标准，则由农村物流企业予以理赔。

同时也提高物流公司的道德水平与安全意识，不可为了获利而超载不把安全放在首位，提高到意识水平！这是与我们全面建设小康社会的、和谐社会相违背的，在未来物流领域不仅要追求利润，同时也要保证各个环节的安全，遵守安全法律法规，提高员工安全意识、增加物流设备的安全可靠性是迫在眉睫的！所以，置安全与利润之外，这是很不明智的。

现代物流管理，应当把安全放在第一位，其次提高效率，提高获利能力，降低货运成本，提高货运可靠性！采用先进技术以及完善相关法律法规，提高物流的科学管理！

最后，物流管理是一个涉及各个部门的管理系统，需要各个部分相互配合，相互制约，共同来实现！

通过此课程的学习，使我对现代物流有了比较全面的了解，对物流的流程以及相关的部门有了一定的了解，虽然是大四最后学期的辅修课程，但是给我带来了很大的收获！

物流专业实训心得篇七

在最开始的培训的两天生活中，每天都是有很认真的在了解公司，在认清自己接下来要接触的工作，随后才真正的踏进工作的地方。刚到达物流中心的时候对待每一件在书本上看到的机器设备都还是非常的新奇，尤其是各式各样的叉车都让我感觉到随着科技的进步，我们的生活更是非常的简便。

在开始自己的工作任务的分配之后，我们便开始在相应的岗位上进行工作，我所在的岗位是仓库的末端环节，也就是分拣出库，身处的环境一而更是直接的分为三块，一块的仓储区，一块是堆码区，然后就是车辆的停放区。工作的主要内容就是根据客户需求，按单进行摘果式分拣分区放于托盘之上，再等待相应的车辆来取走货物。其实这样的工作还是非常的简单，唯一靠的就是要细心，要将客户的需求一点也不落的分好。由于货物的数量还是比较大的，所以在清点数量的时候还是需要更加仔细一点，同时在对待货物上也是需要尽可能的小心轻放。对于一些机器的使用上更是有很多需要学习的地方，在取单，制单，条码的扫描，货物的堆码上都是有一定的技巧，也都是需要一点一点的不断的学习。

带领我的师傅也是非常的温和，将我所负责的区域的工作都有非常认真的教导我，在他的教导下，我基本上是可以自己完成每一项任务，同时在自己的闲暇时间也是对其他的环节有相应的了解。在完成工作期间我也是非常认真的在做好自己的工作，更是在清点时都非常的认真，所以货物也基本是没有出现过任何的问题。

如今实习的工作也完成了，虽然在工作上没有任何的累，但是真个仓库的环境还是让我各方面都有不适。即使是仓库整体已经是非常的现代化，但由于货物的存贮所产生的灰尘等问题还是比较大的，所以让整个工作的环境上还是没那么的好。当然在工作期间自己更是将整个物流的一系列环节串连起来，让我对自己的专业知识更是加深了印象，同时更是对各项设备的使用有了更清晰的了解，像是叉车这样的大型器械的使用，也是必须要非常的注意，并不是任何人都可以使用的。

实习中的每一天我都在成长，更是在自己的岗位上学习到很多东西，也是让我找寻到自己以后奋斗的方向，让我明白自己还需要去成长的地方。

物流专业实训心得篇八

经过这几周对物流管理的实训，我们在实训课上接触了许多先进的物流管理系统，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。同时，我们了解到物流工作的复杂性，但在在此实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识，了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力。

当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体会。而且发现了不同的问题，使我们在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础，可以说在这次实训中，我们受益匪浅。

通过这段时间的学习，使我对我国的物流行业现状有一定的了解。中国物流业大多是由运输、仓储业转变而来的，各方面的设施设备都还不够完善，管理有的还保留原有的管理模式。现在国内物流企业很多作业都无法运用到现代技术。课本上知识的现代化在现实中根本无法看到，从而得出，理论与现实有很大的差距，也看得出我国的物流还没有发展到完全信息化、自动化。因此，物流行业仍有很大的发展空间。

在实训中，我学会了许多书本上学不到的知识，将书本上的理论知识与实践相结合，让我明白了实践是检验真理的唯一标准，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。同时这次实践也让我更深入的了解到，随着国民经济和社会的持续快速发展，现代物流业在起步阶段呈现出良好的发展势头，但总体上看，现代物流业发展的总体水平较低，尚处在

起步阶段，现有发展与良好的区位优势 and 旺盛的市场需求不适应，在发展进程中还存在着许多问题和制约因素。而目前物流公司正面临批次越来越多而批量却越来越小等的问题，我们必须扩大规模，加快信息化网络和金融网络的建设，借鉴外国的经验和做法。

总之，通过学习，我不仅学到了书本上的理论知识，还亲身体验了许多物流的操作业务流程，使自己对物流专业的知识有进一步的了解。感谢学校能为我们提供这样一个高水平现代化的物流实训室，让我们每个物流管理专业的学生都可以获得这样一个宝贵机会来实际体验现代化的物流管理系统和设施，这必定为我们将来工作奠定了一定的经验基础，也是我们学校对比其他学校物流管理专业学生的明显优势。总而言之，虽然这次实训时间非常短，但却让我的课本知识的再度升华，从感性认识上升为理性认识了。同时也对我们这些未来的物流从业人员要面对的问题有了更深刻的认识，对于肩上所背负的责任：为中国物流业奉献自己的一份心力有了更明确的理解。