

# 初一学生军训心得 初一新生军训心得体会 (优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 初一学生军训心得篇一

军训，在小孩子的眼里，是帅气的军装，整齐的步伐可在我这个“胖小子”的眼里就是一个噩梦。但当我看到八班的同学们那兴奋的情绪我似乎也被传染了，情绪渐渐高涨起来。

怀着无比激动的心情，开始军训当训练了半小时之后，这才发现真的很累，太阳毫不仁慈照射着我们脸，似乎想一下子刷新我们庸懒的面庞。随着有力步伐，地上的灰尘也活跃起来了，轻巧地粘在我们脸上，小汗珠也毫不客气地从面额流下来，顿时还比较红润的脸，已经成为小黑碳了。但我们正在慢慢蜕变慢慢变得坚强，从父母手中的掌上明珠，蜕变成了独立坚强的双十学生。

一段时间下来，腿也不听使唤了，身子动来动去，可想起老师的期待不禁又坚持了下去。我们齐步走，喊道：初一时代，八班最帅。团结友爱，样样厉害。一边喊着一边昂起了头，倍加自信，真有一般飒爽英姿的风范了。原来这就是团结的力量！

虽然仅是短短的3天军训，但我们从父母的掌上明珠，蜕变成了一个坚强的双十学生。蜕变成了一个坚强有气魄的男子汉。

## 初一学生军训心得篇二

在漫长的5天军训中，我相信每一位小军人都变得比以前严肃、认真、团结、坚强，克服困难的勇气比以前更大更强。我一定回深深的记住我们的口号：严格训练，严格要求，刻苦学习，为校争光！

第一天，我还在家不肯来，但最终还是来了！出国学习到了解放军克服困难的精神，风雨无阻地训练，文明礼貌，唱歌本领都学到手了！向左转，向右看齐，站军姿，齐步走，正步走，响亮的口号，整齐的跺脚声，有条不紊的步伐陪伴了我们5天。站军姿，到了现在，我已经可以一动不动地站立40多分钟。速度变快了，时间观念强了，精神饱满了，我觉得我们不再是一名小学生，而是一名小军人！

齐步走走得整整齐齐，手抬得高高的，不慌不忙的走。正步走更是棒了，手握拳，有力地甩动着，脚抬地高高的，砸在地下声音红亮无比，口号大声有力，自豪极了！

啊！今天28号的闭营仪式是多么的隆重，多么的精彩啊！表演得多么出色，就连平时较懒散的16班也精神起来，老师竖起了大拇指，虽然没拿奖，可是我感觉已经很棒了，我们16班可能不再是以前的16班，而是全神投入学习状态的16班，我相信我16班将会优秀班级！

5天的辛苦军训过去了，但是依然在我们心中占有重要的地位，我不会忘记这次军训，我会默默存在心中，默默地想，在今后的学习更加努力，把这5天当作我们的终身伴侣吧！

## 初一学生军训心得篇三

在湖塘实验中学的5509宿舍里，我们八人上演了一段宿舍协奏曲。

“快刷牙！”“快整理！”我被一段说话声吵醒，望向窗外，此时已是大白天了。身为才上任两天的舍长，我一跃而起，正所谓“新官上任三把火”嘛！本想催促同学们的，没想到他们已经穿好衣服了。我一个箭步冲进厕所，飞快地洗漱，然后出门大喊：“快叠被子！”有些熟练的同学早已叠好，我也不甘示弱，但有一两位同学遇到了麻烦，“来，我来帮你！”“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，两三人一涌而上，问题就解决了。

此时，太阳透过了云层，露出了笑脸，让我感到格外温暖……

见到同学们如此热心，我趁热打铁：“还在等什么？快去打扫宿舍！”于是，同学们开始了：扫地的扫地，倒垃圾的把垃圾放在门口，清便池的清便池。我不忍心让同学们单独干，自己也帮忙。扫的快的同学帮慢的同学，快帮慢，大帮小，我对这些人的热心，瞠目结舌。

到了去教室的时候了，宿舍里却好像依然有欢块笑语……啊，宿舍协奏曲，是我们爱与合作的结晶！

## 初一学生军训心得篇四

今天，是军训的第\_天，经历了一天的磨练，我深深的感受到军训所带来的痛苦。的确，军训时枯燥而又乏味的，整整一天，我们只是在教官的带领下，复习了前一天所学的稍息，立正，跨立和原的转弯等基本要领，还学习了齐步走。但军训有时快乐的，他会在酷暑，骄阳之中让你感受到清风般的慰藉。

先来说说苦吧。烈日炎炎，汗流浹背，一次一次的练习，一声一声的呐喊，渐渐嘶哑的嗓音；慢慢消弱的体力……这便是此时此刻在阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真是“精疲力尽”。不过在艰苦也要挺住，看看身

旁的同学个个都是“站如松”，总不能就我一个喊声“报告”到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一天最温暖的一般热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我额头一挂满了汗珠，就好像是调皮的故意捉弄我一样，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只能咬着牙继续保持站姿。此时的我早已是腰酸背痛，较低火辣辣的，但是我现在是一个初中生，这点苦算什么，在看我们两个班级依旧是一个整齐的队伍。此刻，心中一个声音不是的回荡着“打不到，击不夸是我们初中生的意志”。其次，说说军训之乐。本来教官在我们心中是一个严厉的形象，经过两天相处，我们又发现了他和蔼可亲的一面。“累不累？”“还支持得住吗？”“怎么样？”多么温暖的问候啊！这一系列的举动仿佛是炎热夏季里的一泓清泉，缓缓地流入我们的'心田，滋润着一颗颗干的心。

总而言之，军训就是酷娱乐的交响曲，有苦必有乐。这其实与我们今后的学习生活很相似的，我们既要做好为学习吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中寻找属于自己的快乐。综上所述，军训给我们带来最大感受的四个字：苦乐并存！

## 初一学生军训心得篇五

我曾向往鹰击长空的磅礴气势，我曾留恋蝶舞花间的自在浪漫，我曾追求彩虹当空的绚烂美妙。然而，“荏苒春冬逝”，我却发现梦想并不是触手可得，它更像是海上卷起的泡沫，当你想抓住它时，霎时间，它便消失得无影无踪。

今天是军训开营的第一天，我便深深的领会到了其中的“苦”。火辣辣的骄阳下不时传来几声蝉噪，扰得人心烦意乱，操场上的我们仿佛一只只“烤羊”，被无情的紫外线狠狠的侵蚀着。

此刻的时光似乎也格外漫长，平时眨眼便过的20分钟，此刻竟像一个世纪，汗珠像一个个调皮的孩子，仿佛把我的衣服

当成了滑梯，在我的每一寸肌肤上肆意流淌，顺着衣领，沿着脚踝，汇成了“涓涓细流”。我的浑身仿佛被组装起来，一边是不能动弹，一边是腰酸背痛，身体仿佛随时会坏掉似的，瘫软下来，感觉有点像是提线木偶。但是，紧绷的神经提醒我，不能松懈。

一分钟，十分钟……，我咬紧嘴唇，告诉自己——坚持就是胜利！终于，时间熬到了尽头，我一下子瘫坐在了地上，虽然已是浑身酸痛，但心里却格外明媚，头顶上的蓝天加上点点飘飞的白云，正是我此时心情的写照！

我深知未来的路上崎岖坎坷，一定比现在更加艰险。但如同“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，前行的路上，我只有“吃得苦中苦”，才能赢得最终的胜利；只有坚持，才能不让梦的彩虹变色，年轻的梦想之花才不会在现实的风吹雨打中凋零，我才能拨开前方的烟蒙迷雾，找回正确的方向！