

最新王阳明专注于当下 王阳明生活心得体会(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

王阳明专注于当下篇一

王阳明是明代著名理学家、军事家和教育家，他的学说对中国哲学产生了深远的影响。当人们谈论王阳明时，往往不仅仅关注于他的学说，还会对他的生活心得和体会产生兴趣。本文将以王阳明的生活心得体会为主题，探讨他的思想与实践的统一，以及他对人生、学问和修养的独到见解。

第一段：生活治学，以身作则

王阳明认为，一个人应该在生活中不断追求完善自己，实践他所倡导的理学思想。他强调，人应该以身作则，不仅要用言传，更要用身教。他自己本身就是一个典范，勤奋修身，严守道德，不断追求进步。他在日常生活中常常要求自己心无私欲、不为功名利禄所动，坚持自律。他的言行一致，给周围的人树立了良好的榜样。他的生活体验告诉我们，只有在实践中践行理念，才能真正做到心与行的统一。

第二段：修身齐家治国平天下

王阳明强调个体的修养与家庭、国家、天下的治理之间的内在联系。他认为，一个人首先要通过修身来改善自己的道德品质，然后通过齐家治国来影响和引领他人，最终达到平天下的目的。他的生活心得告诉我们，人的修为和家庭、国家以及整个社会的和谐发展是密不可分的。只有当每个人都追求自我完善，注重道义伦理，才能实现真正的社会进步和人

的幸福。

第三段：德智体群美兼备

王阳明认为，人的全面发展需要智慧、体力、社交能力和审美品位等方面的充实和提升。他强调要充实自己的知识，不断提升自己的理性思维能力。同时，他也强调体育锻炼的重要性，认为身体健康是心智健康的基础。此外，他还倡导人际交往的广泛和谐，培养人与人之间的亲和力和合作精神。他还认为，审美修养是培养个体精神和情感丰富性的重要方式。他的生活体验告诉我们，全面发展是人生的追求，德智体群美要兼备，平衡发展才能让人生更加充实和完整。

第四段：心的力量

王阳明将心看作是人与天地万物相互联系的核心力量。他提出了“心即理”、“心外无物”，即认为人的心与宇宙之间存在着本质的共通性，并主张人应该通过心的修炼来获得真知和智慧。他的生活心得启示了我们，心是显现人与世界关系的基础，要真正理解世界、指导行为，首先要修炼自己的内心世界。只有通过心的觉悟和修养，才能把握事物的本质，从而实现真正的人生价值。

第五段：感悟人生，学问为人服务

王阳明认为，学问的终极目的在于服务他人和社会。他提倡以学问来改造自己和他人，并通过学问来推动社会的进步和发展。他的生活体验告诉我们，学问和实践是相辅相成的，只有把学问转化为行动，才能真正帮助到他人，实现个人与社会的共同进步。

总结：王阳明的生活心得体会贯穿了他的一生，他的生活实践充满了对道德、知识、人际关系和审美艺术的不断追求和探索。他以身作则，忠于自己的信仰和理念，为后人留下了

宝贵的人生经验和智慧。他的生活心得告诉我们，只有坚持不懈地追求真理和完善自己，才能在人生的道路上获得真正的幸福和成就。

王阳明专注于当下篇二

- 1、心若不安，世间万物跟着烦乱，纷纷攘攘，无穷无尽。
- 2、人生本没有大事，过好平常每一天，就是最了不起的修行。
- 3、王阳明指向烛火：这是光。
- 4、养吾光明心，是最高的修为。
- 5、王阳明在诗中写道：
- 6、有高峰，自然有低谷；有坦途，自然有坑洼。无论如何，心向光明。
- 7、正在做的事情，和正在相处的人，才是眼下最重要的。
- 8、“走路不小心跌倒了，重新站起来就好，万万不能赖在地上不起身，更不必自欺欺人装作不曾跌倒的样子。”
- 9、心若放平，不执着、不着急，安安稳稳的幸福感也就随之而来。
- 10、王阳明指点道：你太执着于外物。
- 11、修心养性的功夫，就在平常。
- 12、在那缺衣少食的蛮荒之地，他的随从和弟子相继病倒。
- 13、“饥来吃饭倦来眠，只此修行玄更玄。”

14、饿了就吃饭，困了就睡觉，做好世间最平常的事，才能快意人生。

15、内心光明，世界也就光明，无论面对什么事内心都是一片坦然。

16、徐樾不解。

17、接连举了十几个之后，全被老师否定，徐樾开始焦虑、沮丧。

18、人生是一段旅程，难易皆是修行，苦乐全在心境。

19、做好平常事

20、王阳明就让他加以说明，徐樾每举一个例子，王阳明便否定一个。

21、守好光明心

22、身处滚滚红尘中，守住平常心、点亮光明心，方能过好这一生。

23、王阳明说：万缘脱去心无事。

24、保持一颗平常心，就是生活的最佳状态。

25、再指向河面星星点点的渔火：这都是光。

26、王阳明说“此心光明”，只要心中有光，光便无处不在。

27、王阳明有个弟子叫徐樾，自以为深谙阳明心学的真谛。

28、生活，好也要过，歹也要过。

29、越是难时、难处，越要守住内心的光明。

31、于是，他经常给随从们吟诗诵词，哼哼小调，只为了让心他们情好些，忘记艰辛和痛苦。

32、光既不在烛火上，也不在日月星辰之间。

33、王阳明说：“今人于吃饭时，虽然一事在前，其心常役役不宁，只缘此心忙惯了，所以收摄不住。”

34、面对那些难以预料的`事，他不去劳神；面对那些不能改变的事，他一笑而过。

35、“事上磨”，是最好的修行——平常心做事。

36、被贬至龙场的日子，是王阳明生命中极难熬一段的时光。

37、无论是辉煌还是灰暗，无论是成功还是失败，眼前这段路，都是人生中的一段旅程。

38、唯有一颗平常心，才能让你成为自己生活的主人。

39、徐樾起先茫然，随即顿悟。

40、不仅如此，王阳明还担心，在艰苦环境下，随从们会心情抑郁。

王阳明专注于当下篇三

1、顽强的毅力可以征服世界上任何一个角落。

2、生命太短暂，有太多的事情要做，我想与时间赛跑。

3、时间是我的财产，我的领域是时间。

- 4、生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。
- 5、有自信的人，可以变渺小为伟大，变平庸为神奇。
- 6、今天，古长白练飞，断青山。
- 7、一百个充满信心和决心的人胜过一万名谨慎而可敬的人，他们值得尊敬。
- 8、贫穷而坚强，不坠云霄的志向。
- 9、我不知道月亮上的河流是谁，但看到长江送水。
- 10、读书是容易的，思考是困难的，但是没有思考是没有用的。
- 11、寂寞远航影蓝天，只看长江水平线流淌。
- 12、知识是宝石的结晶，文化是宝石的光泽。
- 13、志向不真心不热，工作不热心不紧。
- 14、长江万里东注，箫吹卷经涛。
- 15、伟人在登上光荣的宝座之前都要走过沙漠。
- 16、一个人的`价值，应该看他贡献了什么，不应该看他取得了什么。
- 17、如果你想学，你就得学。如果你想学，你就得学。
- 18、一个人的目标越高，他的才能发展得越快，对社会就越有利。
- 19、一年之计在于春，一日之计在于晨。

20、有一点知识的人，更不谦虚；有知识和能力的人必须谦虚。

21、去年在四罗桥上，今年的冷庐山歌。

22、长江滚滚征泪，一夜西风总白头。

23、一本书就像一艘船，带领我们从狭隘的易，到生活无限广阔的海洋。

24、庐山显示南斗旁的屏幕九折云锦。

王阳明专注于当下篇四

王阳明作为明代杰出的思想家和政治家，他所提出的心学思想，在当时的社会和历史发展过程中起了巨大的影响作用，并且对后代的影响也是深远的。在我学习王阳明思想的过程中，我深有感触地认为，这种思想表现了一种崇高的精神境界和独特的价值伦理观，是我们今天理解中国传统文化的一个重要途径。以下是我对王阳明心学思想的一些心得体会。

第一段，先要明白王阳明心学思想的核心是什么。王阳明提出人人天性亦善，差别只在于“知行有别”。他认为人人都有一个纯净善良的心灵本性，只是在实践行动上，有更优秀的人和不那么优秀的人之分，因此要通过学习和实践，去打开心灵的大门，让人自由自在地发挥本性的善良品质。这个核心思想就是所谓的“致良知”。“良知者，天人之间之所以为良知者也。”王阳明认为，良知不仅是人天之间的共同点，更是人与天地之间的联系点，通过开发良知，才能与天地间形成合一之道。这种道即是所谓的“格物致知”的思想。

第二段，学会如何“格物致知”。所谓“格物”，就是观察世间万物，去寻找人性的本质和人生的真谛。而所谓“致知”，则是通过观察经验，积累认知，发现新的认知和智慧，

从而提高人的智慧和认知水平。这种“格物致知”的思想，需要人们具备调查研究的精神和对于客观事物的探求精神。这样才能够开启并且提高人类智慧的大门，通往更高更大的认知空间。

第三段，要自我宽容，换位思考别人的感受。王阳明所提出的“知我不祥，而为之奈何”的思想，告诉我们当自己遇到危难或者犯错的时候，要反思自己，寻找自己的错误和不足，并且在认识到自己的问题后要积极改正，不能埋头于消极情绪之中。同时，当我们看待别人的错误的时候，也要首先认识到自己不完美的一面，换位思考别人的感受和处境，从容对待，以宽容和爱心去包容别人的错误，为别人着想。

第四段，要以天地之大和天人之间的良知为准则。王阳明晚年提出“天理”思想。他认为，人要做事，不应该仅仅从自己的个人角度出发，而是要将人类归于天地的整体环境之中来思考。这样，人们的行为才是与外在世界相协调的，才能使自己的生命具有一种超越个人的意义。同时，王阳明还提倡穷通，虽贫而无怨，虽富而有度，这种“穷通”的道德准则也需要在我们的日常生活中贯彻落实。

第五段，思考王阳明的思想对我们当代的影响。王阳明的心学思想对我们的当代生活也有很大的启示。虽然我们生活在一个以物质为主的社会，但是我们不能忽视心灵的质量。我们应该时刻关注自己的内心，用心去感受自己身处的环境，同时要保持客观的态度，去感知外在的世界。这样才能够更好地适应这个不断变化的时代。

总之，王阳明的心学思想给我们提供了一种独特的人性和哲学的基础。这种基础也为我们创造出符合我们自己人性需求和社会需求的新的发展道路。我们应该在生活的过程中，认真学习并贯彻落实王阳明的思想，对于提高生活品质，进步个人素质都有很大的帮助。

王阳明专注于当下篇五

王阳明是明代著名的思想家和教育家，他不仅在哲学上做出了重要的贡献，而且在日常生活中也注重实践和体验。从他的生活中可以看出，他注重与人交往、修身养性、实践行动等方面的心得和体会。本文将从这些方面展开，探讨王阳明的生活心得与体会。

首先，王阳明非常重视与人的交往。他注重与人沟通、交流、学习和互助。在与人的交往中，他强调以诚相待、以心传心。他相信只有真诚和善意的交流才能带来真正的友谊和共同成长。他经常与朋友们互相交换意见和学习经验，通过与人的交往来提升自己的思想和修养。

其次，王阳明注重修身养性。他认为个人的修养和修身是人生的核心任务。他提倡“知行合一”的理念，认为只有将知识转化为行动，才能真正改变自己和影响他人。他自身就是一个榜样，坚持实践他的理念，不仅努力修身，还积极为社会做出贡献。他通过不断的反思和自省，逐渐提高自己的道德修养和人文素质。

第三，王阳明强调实践和行动。他认为只有实践才能验证真理和知识的有效性。他强调应该用实际行动来改变自己的思维和行为方式。他通过亲身经历来验证理论，逐步完善和提升自己的思考和行动能力。他坚信实践是人生的阶梯，只有付诸行动才能获得真正的成长和进步。

第四，王阳明注重心灵的平静和内心的宽容。他认为一个人的内心是否平静，决定了他的思想和行为是否正确。他强调心灵需要静下来，才能思考和感悟生活的真谛。他主张放下纷扰，保持平和的心态，对待世事宽容和包容，以达到心灵的平静和内在的愉悦。

最后，王阳明认为人生的真正价值在于服务他人和社会。他

认为人应该以利他为己任，积极投身于为人类进步和社会发展做出贡献的事业中。他希望通过他的理念和实践引领更多的人关注社会问题，参与社会事务，改变社会和世界。

综上所述，王阳明的生活心得和体会主要体现在与人的交往、修身养性、实践行动、心灵的平静和人生的价值等方面。他的思想和实践对当代人仍然具有重要的借鉴意义。我们应该向他学习，注重与人的交往和互助，努力修身养性，用实际行动改变自己 and 影响他人，保持心灵的平静和内在的宽容，投身于为社会和人类进步做出贡献的事业中。这样才能获得真正的幸福和满足。

王阳明专注于当下篇六

人们常说“活到老，学到老”，这句话表达了一个人终身学习的态度和习惯。而王阳明，则是一个早期的大思想家和教育家，他的思想对于当时的历史发展以及当下人们的思维方式、性格形成等方面都产生了深刻的影响。本文将从不同角度探究王阳明的思想和心得体会，以期启迪自己和读者。

第一段：王阳明思想简介

王阳明，明代思想家、教育家、政治家，与朱熹、程颐并称“公羊、梁父、左氏之徒”，他的思想主张始终紧密结合着实际生活和人们的日常生活经验。王阳明思想的核心是“知行合一”，他认为人的认识与行为的实践应该是完美结合的，即认识到了就要实践，落实到生活中去，将学术研究与传统文化和实际生活融合在一起。

第二段：王阳明心得体会之“诚实”

王阳明强调“诚实”这一品质，认为诚实是做人的根本。只有实事求是、说真话、做老实事，才能建立起互信互谅的人际关系，才能获得他人的认可和支持。同时，“诚实”也是

一个人内心自我修养和成长的前提，因为只有心地纯净，才能真正掌握人生决策的主动权，才能在复杂的人生中保持清醒的头脑和向心力。

第三段：王阳明心得体会之“知行合一”

王阳明思想中的“知行合一”理念，要求人们不仅要有高深的学识和文化素养，更要将其运用到日常生活中。知行合一强调的是实践性，而实践性则意味着学习不应该仅仅停留在说教和纸上谈兵的层面上，而应该贯穿于日常生活中。在知行合一的思想下，我们要传承人类的文化、美德和真理，并将它们准确有序地融入到现代生活中。这种方法有利于我们自我发展和全面提高，也使我们成为更有价值的人。

第四段：王阳明心得体会之“良知”

良知是王阳明重要的思想之一，他认为良知是人与众不同的根源，是人性的本质和人生价值的发源地。每个人都应该认识到自己的良知，以良知作为内心的引导和判断标准。只有追求良知，才可以摆脱外在的迷惑和诱惑，找到自己的人生道路，同时，也可以以良知为依据，选择正确、公正的道德观和行为方式。

第五段：个人心得感悟

要想真正理解和体会王阳明的思想，不仅要了解他的代表性观点，还要从自身的实际情况和生活经验出发，结合当今时代特点进行总结领悟。王阳明的知行合一、良知等思想，都是对于当下社会变化和发展的有益启示。在学习和生活中，我们应该加强对人生方向和道德选择的自我思考和探究，并以良知作为判断准则，真正理解并践行王阳明思想中实践的内容。

在总结上述内容之后，我们应该明白，王阳明思想的核心在

于正义，诚实和工作实践的重要性，而良知和知行合一的理念，也更加强调人的内在修养和自我认知的提高。因此，如果我们能够将这些思想和体验，融入到自己的生活和学习中，就可以变得更加有自信和责任感，更加具有互联网时代所需的创新思维和高效工作能力。

王阳明专注于当下篇七

王阳明，又叫王守仁，明代最著名的思想家、教育家、文学家、书法家、哲学家和军事家。王阳明的哲学著作有：《答顾东桥书》、《传习录》、《答友人问》、《大学问》、《语录》；诗歌有《立春》、《观傀儡次韵》、《舟山除夕》；散文有《瘞旅文》、《与毛宪副》；散曲《归隐》；作品集有《王文成公全书》亦称《阳明全集》等。

以事言谓之史，以道言谓之经。

【译文】用事实记述的叫做史，用道理记述的叫做经。

人须在事上磨，方能立得住；方能静亦定、动亦定。

【译文】人必须在做事上磨炼，才能真正站得住脚；才能做到于静中能安定，在动中也能安定。

持志如心痛。一心在痛上，岂有工夫说闲话、管闲事。

【译文】坚持自己的理想就像心痛。一心就在疼痛上，哪有时间说闲话、管闲事？

善念发而知之，而充之；恶念发而知之，而遏之。

【译文】善念生发时心里知道了，就扩充它；恶念生发时心里知道了，就制止它。

悔悟是去病之药，然以改之为贵。

【译文】悔悟是去除病的药物，但最为重要的是改正错误。

与朋友论学，须委曲谦下，宽以居之。

【译文】与朋友谈论学问，必须婉转曲从谦虚下问，与之宽和相处。

圣人亦是学知，众人亦是生知。

【译文】圣人也是通过学习才了解道理的，众人也是天生就具备了解道理的本能。

读书作文安能累人？人自累于得失耳。

【译文】读书写文章怎么能累人呢？是人自己被读书作文的得失观念所拖累了。

你未看此花时，此花与汝心同归于寂。你来看此花时，则此花颜色一时明白起来。便知此花不在你的心外。

【译文】你没看着这花的时候，这个花和你的心的心同归于寂静。当你来看这个花的时候，这个花的颜色和你看的同一时刻明白起来。因此知道这个花不在你的心外。

目无体，以万物之色为体；耳无体，以万物之声为体；鼻无体，以万物之臭为体；口无体，以万物之味为体。心无体，以天地万物感应之是非为体。

【译文】眼睛没有本体，以万物的颜色为本体。耳朵没有本体，以万物的声音为本体。鼻子没有本体，以万物的气息为本体。口没有本体，以万物的味道为本体。心没有本体，以天地万物感应的是与非为本体。

本心之明，皎如白日，无有有过而不自知者，但患不能改耳。一念改过，当时即得本心。人孰无过？改之为贵。

【译文】初始之心的明亮，皎洁的就像白天的太阳，没有犯了错误而自己不知道的，但是令人担心的是不能改正错误。一念之间改正了错误，当时就获得了初始之心。一个人谁能不犯错误？改正错误是可贵的。

古人之学，切实为己。不徒事于讲说。

【译文】古人留下的学问，是切切实实对自己有好处的，不只是用于讲学谈论。

时习之要，只是谨独。

【译文】孔子“学而时习之”中“时习”的要领，只是独处时要谨慎小心。

人在仕途，比之退处山林时，其工夫之难+倍。

【译文】人在官场中修行，和隐居山林修行相比，功夫难上十倍。

此心之良知，昭然不昧，万古一日。

【译文】这颗心的良知，显著、明显地挂在那里不曾晦暗过，万古以来就像那个不变的太阳。

学本于立志，志立而学问之功已过半矣。

【译文】做学问的根本在于立志，志向一旦立定那么做学问的功夫已经成功一半了。

恶念者，习气也；善念者，本性也。

【译文】恶念，是后天形成的习气；善念，是先天的本性。

繁华过眼三更促，名利牵人一线长。

【译文】繁华过眼只有三更那么短，名利牵人也只有一根线那么长。

山中莫道无供给，明月清风不用钱。

【译文】山中不要说没有好东西供你享用，这里的明月和清风是不用花钱买的。

万理由来吾具足，《六经》原只是阶梯。

【译文】万般真理我自己本身就具足，《六经》原来只是求得真理的阶梯。

问君何事日憧憧？烦恼场中错用功。莫道圣门无口诀，良知两字是参同。

【译文】问问您什么事情让您每日心神不定？原来是在烦恼场中错用了功夫。不要说圣人之门没有口诀，“良知”两个字就是修行参证的秘诀。

良知即是独知时，此知之外更无知。谁人不有良知在，知得良知却是谁？

饥来吃饭倦来眠，只此修行玄更玄。说与世人浑不信，却从身外觅神仙。

【译文】饿了就吃饭困了就睡觉，就按这个修行看起来很玄妙。把这个方法说给世人听却没有人相信，反而从身体之外寻觅神仙。

吾心自有光明月，千古团圆永无缺。山河大地拥清辉，赏心

何必中秋节！

君子之学以明其心。

【译文】君子做学问是用来明心见性的。

立志而圣，则圣矣；立志而贤，则贤矣。

【译文】立志成为圣人，就能成为圣人。立志成为贤人，就能成为贤人。

人言不如自悔之真。

【译文】别人说的不如自己悔悟获得的真切。

君子小人之分，只是能诚意与不能诚意。

【译文】君子与小人的区别，是在于能否诚心诚意。

王阳明专注于当下篇八

王阳明是明朝时期著名的思想家、哲学家，被誉为“心学大师”，他开创的心学思想影响深远，迄今仍被广泛传颂。在我抱着好奇的心态阅读其经典著作《传习录》后，我深感王阳明的智慧和其对人性的深刻理解。在此，我将结合自己的心得与感悟，谈谈我对王阳明心学的认识与体会。

第二段：心学的基本概念

作为心学创始人之一，王阳明的心学思想贯穿于其著作《传习录》之中。王阳明认为，心即是人之本质，而心学则是研究心的学问。在他的理论中，心不仅是内外表现的本体，而且是能够直接认知和控制世界的理性实体。他认为，只有经过自我反省和实践，才能真正表达出心的价值和力量。

第三段：心学的核心思想

王阳明主张心中有“良知”、“知行合一”和“格物致知”三个核心思想。他认为，“良知”即是同情心、善良之心，人应当依服自己内心深处的良知来做出正确的判断。而“知行合一”则是指，人们应该将所学习和所思考的知识落实到实际生活中，并借此提高自我修养。最后，“格物致知”强调，人们应该注重通过观察和实践了解事物本质，从而前进和发展自己的认知能力。

第四段：心学的现实意义

王阳明心学的精髓体现了深刻的人性思考和实际意义。许多人会在恐惧、幸福和悲伤等情绪所驱动的行动中迷失，王阳明心学的良知思想是消谤人性本源，着重强调人们应该追求自己内心里道德价值的觉醒和实践，才能做出正确的决策。此外，“知行合一”和“格物致知”也为理论与实践更好地结合提供了方法，有助于人们更深刻地理解事物的本质，从而更好地解决现实问题。

第五段：结尾

总之，王阳明心学思想是中华文化的杰出代表和人类智慧的珍藏。在现代社会，坚持价值觉醒和加强认知能力，帮助我们破解问题并拓展思维领域，从而做出更为成熟的行动。我深信，只有通过心学的认识与实践，我们才能成为真正的人类智者，为社会繁荣与进步做出更为重要的贡献。

王阳明专注于当下篇九

2、故立志者，为学之心也；为学者，立志之事也。——王阳明

3、无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为

善去恶是格物。——王阳明

5、静时念念去人欲，存天理。动时念念去人欲，存天理。不管宁静不宁静。——王阳明

6、夫万事万物之理不外于吾心。——王阳明

9、人心之得其正者即道心；道心之失其正者即人心。——王阳明

16、心即理也。心外无理，心外无物，心外无事。——王阳明

18、天地虽大，但有一念向善，心存良知，虽凡夫俗子，皆可为圣贤。——王阳明

21、一个人对了，一个国家就对了。你是什么样，社会就是什么样。——王阳明

22、在神州这片土地上，有人的地方就会有斗争，扬才露己向来招人忌恨。——王阳明

23、破山中贼易，破心中贼难。——王阳明

24、是非，不用从学者的讲学中去区分，只需从自己的内心去辨别。——王阳明

29、君自保重，我心送君三十里。——王阳明

30、此心光明，亦复何言——王阳明

31、知行合一：知之真切笃实处即是行，行之明觉精察处即是知。——王阳明

32、不贵于无过，而贵于能改过。——王阳明

33、千圣皆过影，良知乃吾师。——王阳明

34、此心不动，随机而动。——王阳明

35、攻吾之短者是吾师。——王阳明

37、未有知而不行者。知而不行，只是未知——王阳明

38、身之主宰便是心，心之所发便是意，意之本体便是知，意之所在便是物。——王阳明

39、知是行之始，行是知之成。——王阳明

40、人人自有定盘针，万化根源总在心。却笑从前颠倒见，枝枝叶叶外边寻。——王阳明

41、凡学之不勤，必其志未笃也。——王阳明

42、处朋友，务相下则得，相上则损。——王阳明

43、天下之事，其得之不难，则其失之必易；其积之不久，则其发之必不宏。——王阳明

44、以事言谓之史，以道言谓之经；事即道，道即事；春秋亦经，五经亦史——王阳明

45、主一就是专注一个天理——王阳明

46、险夷原不滞胸中，何异浮云过太空？夜静海涛三万里，月明飞锡下天风。——王阳明

48、一念开明，反身而诚——王阳明

49、静处体悟，事上磨炼。——王阳明

- 50、无声无臭独知时，此是乾坤万有基。抛却自家无尽藏，沿门持钵效贫儿。——王阳明
- 51、凌崖望双峰，苍茫竟何在？载拜西北风，为我扫浮霭。——王阳明
- 52、圣人处此更有何通？——王阳明
- 53、授书不在徒多，但贵精熟。——王阳明
- 54、心即道道即天知心则知道知天——王阳明
- 56、“良知之外，更无知，致知之外，更无学。”——王阳明
- 57、心无外物，物以心生——王阳明
- 58、问君何事日憧憧？烦恼场中错用功。莫道圣门无口诀，良知二字是参同。——王阳明
- 59、“尽心知性知天，是生知安行事。”——王阳明
- 61、“虚灵不昧，众理具而万事出，心外无理，心外无事。”——王阳明
- 62、汝以不得第为耻，吾以不得第动心而为耻。——王阳明
- 63、山中莫道无供给，明月清风不用钱。——王阳明
- 64、天理即人欲——王阳明
- 65、个个人心有仲尼，自将闻见苦遮迷。而今指与真头面，只是良知更莫疑。——王阳明
- 66、勿忘勿助必有事焉——王阳明

王阳明专注于当下篇十

- 1、夫美质难得而易坏，至道难闻而易失，盛年难遇而易过，习俗难革而易流。
- 2、人虽至愚，责人则明；虽有聪明，责己则昏。
- 3、人之善恶，由于一念之间。
- 4、一念改过，当时即得本心。
- 5、致知二字，乃是孔门正法眼藏，异此而学，即谓之异端；离此而说，即谓之邪说；迷此而行，即谓之冥行。
- 6、功盖天下而莫之嫉，善利万物而莫与争。
- 7、体，即良知之体，用，即良知之用，宁复有超然于体用之外者乎？
- 8、能戒慎恐惧者，是良知也。
- 9、防于未萌之先，而克于方萌之际。
- 10、随物而格，是致知之功。
- 11、格物致知，灭除轻傲。
- 12、圣人气象不在圣人而在于我矣。
- 13、以言语谤人，其谤浅；是以身谤也，其谤深矣。
- 14、外面是非毁誉，亦好资之以为警切砥砺之地。
- 15、眼前路径须放开阔，才好容人来往，若太拘窄，恐自己亦无展足之地矣。

16、人生大病，只是一“傲”字。

17、千罪百恶，皆从傲上来。只是一“傲”字，便结果了这一生。

18、致吾心之良知者，致知也。事事物物皆得其理者，格物也。是合心与理而为一者也。

19、良知良能，愚夫愚妇与圣人同。但惟圣人能致其良知，而愚夫愚妇不能致，此圣愚之所由分。

20、凡谋其力之所不及而强其知之所不能者，皆不得为致良知。

21、记诵之广，适以长其敖也；知识之多，适以行其恶也；闻见之博，适以肆其辨也；辞章之富，适以饰其伪也。

22、良知不由见闻而有，而见闻莫非良知之用。

23、良知之外，别无知矣；故“致良知”是圣人教人第一义。

24、思是良知之发用。若是良知发用之思，则所思莫非天理矣。

25、君子之酬酢万变，当行则行，当止则止，当生则生，当死则死，斟酌调停，无非是致其良知，以求自慊而已。

26、盖良知之在人心，亘万古塞宇宙而无不同。

27、不欺则良知无所伪而诚，诚则明矣；自信则良知无所惑而明，明则诚矣。

28、至诚则“无知而无不知”，不必言“可以前知”。

29、夫人者，天地之心。天地万物，是非之心，不虑而知，

不学而能，所谓良知也。