

# 2023年工程造价实习报告 工程造价实习 周记(精选7篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 工程造价实习报告篇一

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能学到不少东西。尝试跟同事多沟通，从交谈中也能学到不少东西。

几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基矗可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

为了能够真正的学到知识，要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情都要认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

第一个礼拜的实习，可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考！

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

## 工程造价实习报告篇二

这次顶岗实习大约二十二周，时间很长。对于这次实习我很期待，希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合，突破了书本上的限制，考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必要的经历，意义重大，是我们离开校园步入社会的考验。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总能够学习到一些知识，所以要认真对待这次实习。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是先到公司熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里的环境还是比较陌生的，人也都不熟悉，需要适应环境。而且，总感觉自己什么都不会，就是怕自己看图纸看错了或是算量算错了。不过接下来和别的同事多多接触，慢慢习惯就好了。同事们看我小，对我都很好。我有不会的东西，他们也都教我。实习呢，是一个很好的锻炼我能力的机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。让自己在这次顶岗实习中学到更多的东西。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识都是很浅显的，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握最基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金

项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。其实，要想算量，必须要把图纸看透，把工程量计算规则牢记。这样做预算才更快一些。

虽然手里拿着图纸，但是看的也不是很懂。只是慢慢地看，慢慢地去研究。如果还有不懂不会的地方就去请教别人。在公司，每一个人都是我的老师。他们都比我会的多很多，我都应该虚心请教。看图纸必须要细心，这样下不会有丢落现象。在看图纸时，都没有把图纸看全，那算量肯定算的也不全。工程量肯定算的不对了。其实，每一次小小的收获，都是那么快乐。在我看来，看图纸虽然不容易；但是，确实非常的重要。做预算不会看图怎么能够把预算做好呢。既然选择了这一行，就应该踏踏实实，一步一个脚印往前走。要想做好并没有捷径，都是用自己汗水换来的。为了心中的理想，苦点累点算什么。

做预算在算量时，就需要熟悉计算规则，这样才知道如何算量。计算规则是做预算的依据。必须要把计算规则熟记，这样做预算才有思路。要按着计算规则算量。首先看土、石方工程计算规则。

一、土方体积的计算，均以挖掘前的天然密实体积计算。如需以天然密实体积与夯实后体积、松填体积或虚方体积之间进行折算，可按体积折算表进行折算。二、建筑物、构筑物及管道沟挖土按设计室外地坪以下以立方米计算。设计室外地坪以上的挖土按山坡切土计算。

三、平整场地工程量按建筑物(或构筑物)的底面积计算，包括有基础的底层阳台面积。围墙按中心线每边各增加1m计算。道路及室外管道沟不计算平整场地。四、外墙沟槽长度按图示尺寸的中心线计算；内墙沟槽长度按图示尺寸的沟槽净长线计算。其突出部分应并入沟槽工程量内计算。各种检查井和给排水管道接口处，因加宽而增加的土方工程量，应按相应

管道沟槽全部土方工程量增加2.5%计算。

管道沟底宽度应按设计规定计算。设计无规定时，按管道沟底宽度尺寸表计算。五、地下室墙基沟槽深度，系从地下室挖土底面计算至槽底。管道沟的深度，按分段间的地面平均自然标高减去管道底皮的平均标高计算。

六、挖沟槽、地坑、土方需放坡者，可按土方工程放坡系数表规定的放坡起点及放坡系数计算工程量。

放坡起点，混凝土垫层由垫层底面开始放坡，灰土垫层由垫层上表面开始放坡，无垫层的由底面开始放坡。计算放坡时，在交接处的重复工程量不予扣除。因土质不好，地基处理采用挖土、换土时，其放坡点应从实际挖深开始。

七、在挖土方、槽、坑时，如遇不同土壤类别，应根据地质勘测资料分别计算。边坡放坡系数可根据各土壤类别及深度加权取定。

八、基础工程施工中需要增加的工作面，可按基础施工所需工作面宽度计算表 表规定计算。

九、挖沟槽、地坑需支挡土板时，其宽度按图示沟槽、地坑底宽，单面加10cm□

其实，对于图纸还是初步了解。需要从实践出发，多看图纸。不仅仅是从理论上知道图纸的组成，更多的是学会看图纸，从而学会算量。熟能生巧，只有多看图纸，多算量，才能够把预算学好，做好。这是一个很漫长的过程，需要我的毅力，需要我的坚持。

总结顶岗实习第一周，其实并没有学到多少东西。只是熟悉一下工作环境，更多的就是看图纸，不厌其烦的看。只有把图纸彻底看会看明白了，然后算量才准确一些。

## 工程造价实习报告篇三

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。

几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情。也就是打基矗可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考！

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

实习第二周开始，已经逐渐进入状态。开始独立接触一些业务，公司也知道对于销售，我是一个很新的新手，所以刚开

始让我做的，主要是通过电话跟客户沟通。

现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。

工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的信息，于是我需要全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。

工作都是辛苦的，特别是周末前的一两天，电话特别的多，似乎大家都想在周末前做完一些事情，等到放假的时候可以安心的休息。

电话一多就容易乱，幸好有同事在旁边一同应付，更多的时候他们帮我，有时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。

周末的时候，经理请我吃了一顿饭，对我关照有加，并表示对我这段时间的工作非常满意。

经过两个礼拜的锻炼，发现自己进步还挺快的，即使是之前从来没有接触过的销售岗位，同时也对销售这一行有了更深的认识，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

这是我第一次真正意义上的踏入社会，能够在社会上找到合适自己的位置，难以抑制心中的喜悦。但同时，也意识到了自己肩上的责任，凡事都要谨慎小心。刚到这里同事们都很照顾我，消除了曾经对于想象中的陌生社会的恐惧。

来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，只是学着认识图纸，虽然也实习过很多次，对工地的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的状态似乎有些差距。

生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。学习认识图纸，师-父不在，暂时只能自己钻研了，不过好在有很多资料可以查，不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多相关的知识，一举多得。

不知道是福是祸，来的时候公司刚刚将上一个工程收尾，这段时间一直没有新工程。说它是福，是因为我可以利用这段时间慢慢适应，包括生活，工作，环境，对于从未接触过的知识我可以慢慢消化；说它是祸，是因为有时觉得实践才是锻炼人的最佳途径，从实践中的到的经验才是最可靠的。很期待，有一个实践的机会。

几天前，看到书架上有许多定额，这些都是在学校很难看到的书，与图纸结合起来读，既有助于读图，又有助于记忆列项规则，为将来做预算打下基础。还有一些相关的施工技术，和图集，这些书对于我了解施工工艺，和施工流程都有很大帮助，但这么多东西，要掌握起来应该需要一段时间，还要好好努力啊！

秋高气爽的秋天，对于施工单位或许是最好的季节了吧，可是新的工程还是没有下来。没办法到现场，我只能继续在办公室研究图纸和那些定额和书籍，努力学习，记忆理论知识，为将来能够熟练工作打下坚实的基础。

今天终于有任务了，经理要我作一份投标书，虽然在学校也学过投标书的组成，但真正做起来还是觉得有点难，好在有同事的指点，又有过去的投标书做范本，完整的做一份投标书还是可以的，从这件事上也使我认识到实践，亲力亲为的必要性。

## 工程造价实习报告篇四

通过这段实习期间的练习，我总结了几点关于看图纸的经验：首先，看图纸时应该总体阅览一下总说明及其有关于此套图纸的补充和联系单等，其实较完整的翻阅一下整套图纸是很重要的，这样心里会对它有一个整体的了解，知道自己所算的是什么样的建筑，万万不可拿到一份图纸没仔细看说明就开始埋头苦干，那样可能会造成事倍功半的效果。



其次，算工程量时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，比如后浇带每层都应扣除，加该加的，如上翻梁之类的。不可以像以前一样挑自己喜欢的先算了，要一点点的算，这样漏掉的会少点，省得到后来再去翻算，这样会更麻烦，同时也比较容易出错。

第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要急，不要自己嫌麻烦，因为工程量小而忽略不计。宁可先算了，以后不计入价了再删。这些是计算工程量时该注意的一些细节。要想掌握好预算这一行的技能，还是比较难的，不过我相信在师傅的帮助指点下，自己加倍努力，我会一步步前进的。

事实证明，生产实习工作中只有通过不断的努力、不断的尝试、不断的积累，才能发现自身的不足，在弥补不足的同时，便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做，告诫自己：只要用心，就能做得更好！

我把定额的工程量计算方式一个一个核对。之前的投标价格大大超过控制价的范围，师傅就让我把每个量都检查，昨天我检查了几遍，但是没发现，于是今天就再检查一遍。有些单位不一样的地方要进行换算，小数点在哪都要很仔细的检查。最近都比较忙，接的标比较多而且都是在这几天要开标，师傅最施工组织设计都有点忙不过来让我自己检查。说实在的，我的心里都没个底。我不是很清楚也没有个方向，价格差了两千多万，这可不是小数目，我真是怕自己做不好。

不管怎样我都要硬着头皮做下去，就在我检查量的过程中，我总结了自己一些不足的地方：不够细心，量的换算不够完整；不够耐心，想一下就把这事弄完。但是事实证明，越是这样，错的地方就越离谱。为此我也深刻的反省自己，警醒自己不要重蹈覆辙。现在有人指导，那以后呢，什么都要自己来，谁来教我呢！只有自己真正的学会了，脚踏实地的去做，才能让自己有所进步。

xx师傅上礼拜五晚上交给我两份有关桥的施工设计图，分别是□xx工程。在明天去之前我就要把这两份的预算书做出来。大前天来公司加班先做了部分，这周就轻松多了，稍微努力下就能按时完成任务。

这次的预算不仅能巩固我之前在桥梁套价的基础，还能让我加深对这方面套价的能力，我是很认真很认真的对待。而且，也能对我以前所学的桥梁的知识有了更深的认识。从一个什么都不懂的到渐渐了解、熟悉的过程。我至少还明白了建造一座桥里面包括了哪些工程量。比如：挖基坑、扩大基储钻孔、灌注桩、桥墩等等很多内容，这些只是工程的项目名称还有很多细节的活，可谓是获益匪浅啊！

眼看着这时间一天天的过去，我要加倍努力学习，才能学到更多的知识。

本周的我主要的任务是去现场测量，之后还是学习软件。周一，我和同事去了水库测量数据。据说，这个xx水库的重建工程去年就已经完成了，但是缺少图纸，所以找我们代理公司补图纸。因此我们去现场测量数据。周二，我和同事去了xx岛去测量道路绿化面积。这个也是以往的工程的但是业主把工程报到审计局，审计局派我们单位来审计，所以我们去测量绿化的面积，由于有些绿化的植物死了，因此对我们测量造成了很多的困难，同时绿化的面积不是规则的面积，我们只能当它是规则的面积估算。整整一天都在测量绿化的面积和数一些重要的植物。周三到今天我主要还是学习软件为主，同时继续熟悉定额的计算规则。这周收获良多，主要到现场去看的多学的多了。

努力，继续努力，加油，继续加油！为了美好的明天，奋斗奋斗奋斗！

总体来说，公司最近是比较忙的，不到半个月已经接了8个标，大多在二十几号开标，当然我们也就跟着忙起来，之前有做

过几个标，但是还是存在很多不足的地方需要改进，在这里很感谢我的一位同事□xx□她也是我的学姐，她给了我很大的帮助，在帮我改着预算书，指导着我该怎么做比较合理。

现在我要负责一个是对我来说遇到的比较大资金的一个公路标，金额在xx万元左右。这里面不仅有路基、路面、桥梁涵洞、安全设施及预埋管线，还多了一个隧道，这也是我接触过的。目前，我已经完成了路基、路面、桥梁涵洞，接下来就是要做隧道。

看着图纸，我还是那句话，书到用时方恨少。虽然有上过隧道的课但是在看图纸上的量，还是很吃力，并不是那么一帆风顺的□xx发给我一些材料，是以前工程里面套过的，我就拿来学习下，我相信只要我想把事情做好的，我就会认真的去把这些事情都给做好，克服一切难题。先写到这，我还要去算下隧道的造价。

## 工程造价实习报告篇五

时间如梭，转眼之间我已经从学校走出来，暂时进入社会这个大舞台。从开始放假走出学校，我就一直在犹豫，是在家里专心准备接本考试，还是先找工作，一边工作，一边学习。后来经过我自己的深思熟虑，终于下定决心。要先用心学习考完试后再找工作。之后经过几个星期的努力，考试有了好结果。自己才松了口气，准备利用这几个月的时间走进社会，找个工作，检验一下自己在学校里学的知识是否能应用到实际的工作中，也想了解一下上班族的心情，工作状态，和那种巨大的工作压力。这对于在大学期间完全没有任何工作经验的我，也算是一种历练，也为将来自己找到更好的工作做准备。所以这次的实习，算是我的第一份工作，很难得的经历。不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样都是我必须要经历，要面对的，只有靠我去奋斗去努力了。回忆起学校的日子，那里的压力没

有在社会上的大，走上社会我们要面对的更多各种各样的问题，比如如何处理好与同事间的关系、领导间的关系，在学校我们学到的仅仅是一些理论知识而已，只有在社会上我们才能学到真正的知识。虽然我写的看似简单，但这都是我内心所想，所要做。若不拼搏永不会成功！

## 二

这一周对上一周的想法采取了具体的行动。家里帮我找了一个很不错的实习单位。单位虽说不是很正规，但对于我这种实际意义上的初学者来说，所是个不错的地方，方便我可以从基础开始学起。开始上班的第一天，师傅并没有交代给我任何的任务，只是带我去刚刚开始施工的工地看了看，了解了一下施工的大概过程、施工机械、施工方法等一些比较基础的问题。并且就地给我讲来讲关于独立基础的问题。看完工地师傅带我回到了公司，一进屋子感觉好不自在，好紧张，好拘谨。师傅把我介绍给大家认识，很奇怪大家没有任何反应，并不像我想象中的那样，感觉不是很欢迎我，心里有点小小的不安。但这些都没什么，不重要，刚来到一个陌生的环境都是这样的，你不能左右任何一个人的思想，所以无所谓啦。

这个星期没有安排工作给我。师傅看我有些基础，就让我自己照着图纸练习。用手算完工程量后，再用软件算一次，看看最后的数据是否一样。按照师傅的要求，我开始自己练习，师傅也没有时间指导我。就这样一个星期下来，我对于软件的熟悉程度有了很大的提高。继续努力！

## 三

刚刚来到新的公司，陌生的环境，陌生的人和事，让我感觉很不自在，很是拘谨，努力让自己的微笑减少少言语上的笨拙。第一天来到公司就不如我想象一般的顺利。从来没有过的被那么多人忽视的感觉，突然间发现跟人相处原来并不像

我想象中的那么简单，这跟学生使其完全是两个概念，现在的人比起学校里同学的单纯真的相差太多。上一个星期算是来公司的第一个星期，是适合过度期。上一周，我用了四天的时间去熟悉图形算量软件，熟悉图纸，了解工程造价这项工作的步骤，基本职责。并且我自己可以用软件算量，数据跟手算的量完全一样。

这周依然如上周的工作一样，自己继续练习软件，不会的不懂的地方可以问其他同事，但是我现在还没有问过他们任何问题。和新同事的关系进展的也不如我想象的那样顺利。这些都是次要的，最主要的就是我要在最短的时间内学好软件，能够应用自如。通过我自己的练习，我还学会了土方和基础这两部分在软件里的画法，这是在学校课堂里老师完全没有见过的知识。上班的时间练习算量，而下班的时间又要忙着修改毕业设计，写实习报告，真是极其忙碌的一个星期啊。

#### 四

现在真的能够深切的体会到时间如流水，这句话了。转眼间又过了一个星期。又在公司里呆了一个星期，除了我自己的技术方面有所提高，其他方面均毫无进展，不过有些同事对我的态度有些许的改观，对我很好。她们的态度让我感觉没那么不自在了。这个星期师傅还安排我和其他几个同事，去上了广联达钢筋抽样软件的学习。还好在学校学习的知识还没有忘。因为上的基础班，老师讲的很细致。那么多的钢筋一根一根的画起来虽说不难，但必须非常仔细的看图纸，看什么样的钢筋具体分布在什么位置。这次学习又在以前的基础上进行了加深、巩固。

工作了真的体会了当初在学校上课时老师学的话，有时间，有经历的时候不学，等到你真的想学的时候那就真的晚了。特别后悔大一的时候没能好好的学习施工技术那门课，还有大二上的结构力学，还有最难的钢筋。现在特别想回到学校

里，再听一次课，再上一遍，可是这是不可能的。一味的后悔过去，倒不如努力的学习去赚取美好的未来。少壮不努力，老大徒伤悲，虽然知道意思，但从来没有在意过。现在好好的努力学，努力工作！

## 五

这是我第一次真正意义上的踏入社会，能够在社会上找到合适自己的位置，难以抑制心中的喜悦。但同时，也意识到了自己肩上的责任，凡事都要谨慎小心。刚到这里同事们都很照顾我，消除了曾经对于想象中的陌生社会的恐惧。

## 六

来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，只是学着认识图纸，虽然也实习过很多次，对工地的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的状态似乎有些差距。

## 七

生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。学习认识图纸，师-父不在，暂时只能自己钻研了，不过好在有很多资料可以查，不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多相关的知识，一举多得。

## 八

不知道是福是祸，来的时候公司刚刚将上一个工程收尾，这段时间一直没有新工程。说它是福，是因为我可以利用这段时间慢慢适应，包括生活，工作，环境，对于从未接触过的知识我可以慢慢消化；说它是祸，是因为有时觉得实践才是锻炼人的途径，从实践中的到的经验才是最可靠的。很期待，有一个实践的机会。

## 九

时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的未来。这几天我认为是我人生中最重要的一天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不再迷茫。

这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。

回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功！

## 十

转眼之间已经是第二周了，由于对中岗考试时间安排的错误，我对亲戚帮我找的单位报道进行了调整。因此，这一周的重点是对我报的土建施工员考试进行了认真仔细的复习。

这周开始我结束了的前段时间简单无序的生活，进入了紧张有序的复习生活。翻开发下来的资料，感觉有点头大，好多啊，怎么看的完啊。不过看不完也得看啊，自己没有问清楚中岗考试的时间，一下子知道在这月的11号考试，心里慌了，自己种的恶果还得自己尝啊。不过也还算好还有一周的时间，所以我推开一切活动，调整好心态专攻考试的资料。

这周也快过去了，我对这次中岗考试的复习也差不多了，经过这周的复习也对这次考试有了一定程度的信心。相信自己这次考试能，拿到施工员证书，对接下来的实习有一定程度的帮助。

加油！争取自己考试。

## 工程造价实习报告篇六

工作内容及心得体会：

新的一周的实习生活又结束了，我已经慢慢适应了新的环境，渐渐的融入了工作中，在这一周里总体我还是有收获的，实习结束后有必要好好总结一下。第一周实习也没做什么，第二周指导师傅给了我三本电力建设行业的行业定额书，同时也把面试时的图纸给了我让我边看定额边学着计算，这就算是正式开始学预算。拿到定额书我没有急于的开始计算，而是先把定额书里的计算规则看了一遍，然后把图纸看了一遍大体了解要算的工程量，才开始了我的预算之路，由于对计算规则的不熟悉和对图纸很多地方的不懂，所以只能边看边计算。所以计算速度可想而知了，虽然慢是慢了点但我一点都不在乎，因为我知道学习的过程是漫长的不是一天两天就可以学会的，要慢慢来“心急吃不到热豆腐”。本来我们这个专业就是要有很好的耐力，像一个工程要计算的地方有很多，一急就会漏掉很多，在慢慢的计算中我就发现了自己太多的问题，很多不懂感觉压力挺大的，但我必须接受这过挑战。下定决心后我就把书籍和图纸结合看同时把学校的计算例子也拿来对照，实在不懂的地方就问师傅和同事，他们都很乐意给我讲解，对于我提的问题他们都建议我去现场看看，但我要一个月后才可能去现场，想想其实一个月也挺短的，这一个月在公司就好好熟悉计算规则和图纸，经过这周的计算我发现其实电力建设和我再学校学的也有很多相似的，只是很多东西是我在学校从没遇到的，所以在以后的日子里我要多多的看书学习。



第二周就在忙碌而充实中度过了，期间脑海里有过一些想法，对自己未来要从事的工作有过思考，尽管现在只是一个想法在脑海里，但我相信有了这个想法我会更努力的学习。

工作内容及心得体会：

很快两周的实习生活过去了，第三周的实习生活又紧张而忙碌的开始了。这一周所做的事和上周基本一样，早上上班提前半小时去把办公室打扫干净，把开水烧好，然后就开始做自己的事情。在这一周感觉没有没有前两周学着那么吃力了，慢慢的熟悉了图纸和20xx版电力行业定额，根据计算规则计算就可以了，计算速度也提上来了，估计这周可以把空压机房的工程量算完，到本周四我就把图纸算完了，于是整理了一下就拿给师傅检查了一下，师傅看完了跟我指出了我有一些地方漏算的，如一些预埋铁件我没有注意到，装饰算错了等一些问题，然后叫我回去好好在看看图纸和定额书把算量补全。

把漏算的东西通过查看图集和看计算规则慢慢的把它部全和修正后，徐师傅又找了一套图纸给我叫我核对一下我们公司于业主方的概算方面的方法差异，叙师傅给的是一份她做过的电子工程量，这中间的差异就是使用的方法不一样，但结果都一样，通常情况都是我没直接用计算式表达出计算结果，但业主方打破了传统的方法他们直接用excel 工作表就表达出来了，看着非常的简介工整舒服，通过核对比较我发现这个不是适合每一个人的，他这个表达方法需要我们非常的熟悉办公软件，才会很快，不然就会工作效率非常低，但这是一个非常好的思路，值得我们借鉴。

总的通过这次计算，我的收获还是挺多的，比如以前没有接触过预埋件，这次在这里接触到了而且学会了一些基础的埋件标号，如□“175\*10”的预埋件，表示的就是：75乘75mm的10mm厚的等边角钢，如果不是等边角钢就要书写成□l75\*45\*10等。还有就是初步了解了预埋铁件的重量是可

以查金属词典得到的。

生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。

工作内容及心得体会：

很快一个月的时间就这么过去了。原本以为可以很快就去现场实习了，但这一周公司把我从本部大楼调到了我住宿小区这边的办公楼学习，来到这边我和另一个新来的都被安排在会议室学习，这边的汪师傅就带我们介绍了这边所有经营部的师傅给我们认识，在这边总共有两位师傅是土建方面的师傅，其他都是搞安装、电气、燃机方面的师傅。所以不言而喻汪师傅就成了我在这边学习的指导老师了。

第一天熟悉环境后，我们就回会议室完成在大楼没完成的任务，第二天汪师傅看我们完成了工作就拿来了一份：“淮阴燃机300mw热电二期工程”的工程量分包结算给我们，叫我们对照图纸审核工程量，我不知道这是不是公司给我们布置的真正的工作，但我非常认真的对待这次审核工作，因为我知道这是一次很好的学习机会，在这次审核工作中我主要负责“补给水升压泵房、汽化风压机室、综合管道支架”这三份图纸工程量的审核，刚刚拿到图纸一看感觉应该比较简单，但当我下手去审核时才发现，其实不是想像的那么简单的，首先我们要跟着别人的思路去检查别人有没有算错是很费时的，有时一个工程量就够我思考很久，慢慢的我在不断的审核中摸索出自己的工作思路，那就是遇到看不明白的就自己算一遍，如果结果一样就说明是正确的，不一样就按自己的来计算，这样我的工作效率就提升上去了。还有就是我们在审核时不要拿到图纸就急于去审核，我们要先熟悉图纸，把图纸上的文字说明和详图仔细看一遍才下手审核，这样可以帮我们在审核中避免错算，比如：有一些工程量变更、图纸变更等都会造成我们的审核错误。

工作内容及心得体会：

又是一周快过去，在单位呆已经不知不觉进入了第二个月了。时间过得真快，怎么自己都没有感觉呢？回想这周所做的事情一定要好好终结终结。记录下在这里的点点滴滴。

这周实习主要学习怎么运用博微电力工程造价软件。平时在学校都是接触的是广联达、晨曦、鲁班软件，从没遇到过什么博微软件，哎，反正不管多学总没坏处。同事拿来了光盘和加密锁，为我安装了软件。之后同事先自己操作一遍，然后让我再自己操作。让我不懂先看说明书摸索着学习，如果实在看不懂就去请教指导师傅。慢慢的其实发现也没有想象中那么难学，都跟学校学的差不多，只是有一点点变化而已，这就更加增强了我学习的信心。摸索没多久师傅就让我把上周审核的工程量在软件上试着套价，他说这样才会发现问题，掌握问题，不断在工作中得到新的知识。

在这次的学习软件和套价中，首先，我们要学会查阅其他与造价有关相关书籍和各种文件资料，比如要知道人工、材料、机械等的调整系数是在哪里查阅，各种费率的取定等等，都需要我们对基本知识掌握和对查阅资料的熟练，这样才会在工作中提高效率。其次我没还必须在套价前做好准备工作，那就是我没审核工程量时，最好要把混凝土等的强度等级，碎石粒径一定要搞清楚，最好是标注在工程量计算书上，否则套价时会非常麻烦，因为我们套价时要知道套什么强度、什么粒径的混凝土等，所以算工程量时最好把该标的都标清楚。

这一周还是过得比较充实的，加油，为了美好的明天，加油、加油。

工作内容及心得体会：

这周出现了一件很令人兴奋的事情，就是我发工资了虽然只

有少少的一千多点，但是我还是很开心，因为我不用再从家里要钱了，我可以自己挣钱养活自己了，这也算是我自立更生了。呵呵，这让我对接下来的工作一下就充满了干劲。这周做的都是重复上周没做完的事情，套套价看看书，这周大家都很忙，都顾不上我了，我把上周留下的工作用了三天把它赶完了，认真检查了一遍后我拿去给汪师傅检查了，汪师傅没看多久就检查出了我套价时，有些地方套价套的不对，比如装饰工程，我把装饰材料套错了，有些材料套错了总造价就高了很多，有些装饰材料100平方米相差两三元，这样积累起来就差很多了，还有就是取费表没设置好，这也会造成造价有很大的差距。经过汪师傅的指导我花了一天时间重新把错误的地方更改了过来，再次给汪师傅看了一下这次一次性通过，工作做完了汪师傅也没有及时的给我布置新的任务，只是让我好好看看定额看看计算规则，想想我看定额肯定是看不下去的，我不能这样光坐着吧，人总要进步总要接受点挑战，于是我就去给办公室的钢筋放样师傅打下手去了，刚开始周师傅让我帮他帮他把放样好的钢筋工程量输入到电脑上去，顺便也好熟悉熟悉钢筋是怎么放样的，以后学习也比较容易上手，在帮忙中我发现放样钢筋应该还是比较简单的，就直线段部份加上弯钩锚固长度在乘以钢筋的理论重量就可以了，经过这两天的输入钢筋工程量使我对放样钢筋有了初步的了解，虽然说以前在学校也有学习过但始终学校学的比较浅，而且以前自己也没好好学，所以说这次真的是学习钢筋放样的好机会。

一周就这么过去了，一晃就过去了五天，星期天两天要去玩玩，来这边这么久都没出去玩过，所以这梁周我要好好放松一下，这样才可以更好学习，加油。

耶.....

工作内容及心得体会：

时间真的过得很快忙碌的生活让我充实了很多，我已经完全

融入到工作中了。获得知识兴奋给我的生活带来了很多的快乐与活力，这点真让人满足，不过知识不会让人满足的，不是有句话“活到老学到老”，的确，我也要活到老学到老，呵呵永远像现在这样年轻有活力。

这周又有新的挑战了，因为没事做，周师傅就让我跟着他学习钢筋放样，周师傅先给了我一份他算完的一份图纸给我，让我学着去算图纸上的钢筋量，不懂就看他算好的工程量计算过程，如果看了计算书都还不懂就去问他，就这样我就慢慢的学习了一个周的钢筋放样，刚开始我没去在看图纸说明，应为这套图纸是我以前在大楼学习时算过的图纸“空压机房”，这可是对结构都很熟悉了，最多就是对抗震等级还不熟悉应为以前没算钢筋量就没注意这些，现在要算钢筋了肯定的看看。最先我是从独立基承台开始算的，算矩形承台还是比较轻松的，但算到三角形承台是就不好算了，感觉压力偏大，看了周师傅算过的工程量书也看不懂，看来去只能去问他了，来到周师傅这里他给我说，这中情况一般都是算出一边的钢筋每根的平均长度在乘以总根数，如果不知道边长是多少的可以再纸上按比例尺画出他的长度然后算长度，就这样经过请教师傅和看11g101图集，我慢慢的学会了基础的钢筋放样的算法，虽然只是学到一点皮毛，我还是很开心，应为我知道我又离成功又近了一步，我又成长了。

这周又悄悄的在我的不知不觉中悄悄溜过去了，不知道下周会有什么新的任务，哎不管了这周姐姐叫我去上海玩一下，哎，加油。

## 工程造价实习报告篇七

又到星期五了，忙碌的一周又快过去了。

这礼拜我的任务是学习品茗软件。星期一我下载好品茗的软件，上网找到品茗的操作教程和学习图纸。照着品茗的网络教程，对应着学习图纸开始学习品茗软件。星期二继续学习

品茗软件，直到星期三终于初步对品茗软件有了一定的了解，下午师傅拿来一份气象局的图纸给我让我算，刚好可以让我熟悉品茗我就开始用品茗软件开始计算，但是照着教程用和自己独自用相差很大。开始连工程设置多不懂，只好请教同事，好不容易弄好设置，之后又不知从何下手，一片茫然。问了同学知道先基础在到柱梁板，先整体在局部。但是这份图纸与我原来看的都不一样，看的时候很想放弃，但是想想这么快放弃，还不如不学造价了，有硬着头皮继续看。一直到今天才弄懂了个大概，这份图纸分为两个部分一个部分有地下室，另一个部分是没有的，同时这两个部分有被一条架空走廊相连。知道了这些后慢慢的开始用软件开始计算。

开始真正的算图纸以后我知道了自己的不足，对图纸，计算规则的不熟悉，对构件缺乏认识是我现在的主要问题，因此我还是要多看书。加油，继续努力！

又是一周快过去，在单位呆了快2个月。在这些天里我主要的还是看图纸，做了些简单的造价，学习算量和造价软件。

这礼拜我还是延续上个礼拜的内容：学习这品茗算量软件同时并计算师傅给我的气象局图纸。经过这个礼拜的深入了解我对品茗软件有了进一步的体会，感觉品茗软件比我们原来学校学习的鲁班软件操作更方便。对于那份气象局的图纸由于图纸不全，我只是稍微的计算了一下，只是了解了大致的过程，和对软件的应用。虽然只是稍微的计算，但我还是有很多的收获，我懂得了建筑面积和平整场地计算的快捷方法。同时进过2周的计算，我对定额又有了进一步的了解，对我在学校学的只是又有了进一步的巩固，还有就是对我自己也有了一定的自信不会在拿到一份图纸迷茫了。这周我的目标是继续学习品茗软件的应用，把它作为我的一项能力。这一周，我的一个朋友和我谈了他对我现在工作的想法，他认为我现在就开始接触造价还是先去施工方那里学到的多。我自己想想也是的，我现在最主要的是对构的模糊对一些名称的不理解。所以我想在这个单位在学习一段时间，去施工单位实习。

加油，为了美好的明天，现在多努力一点。

又是一周过去了，这单位已经实习了两个月了，一切都步入了正轨，就像一个真正的上班族，上班-回家，慢慢的开始适应这个社会，融入这个社会。

本周的我主要的任务是去现场测量，之后还是学习品茗软件。周一，我和同事去了水库测量数据。据说，这个岩石岭水库的重建工程去年就已经完成了，但是缺少图纸，工程款被扣了很多钱，所以找我们代理公司补图纸。因此我们去现场测量数据。周二，我和同事去了岛去测量道路绿化面积。这个也是以往的工程的但是业主把工程报到审计局，审计局派我们单位来审计，所以我们去测量绿化的面积，由于有些绿化的植物死了，因此对我们测量造成了很多的困难，同时绿化的面积不是规则的面积，我们只能当它是规则的面积估算。整整一天都在测量绿化的面积和数一些重要的植物。周三到今天我主要还是学习品茗软件为主，同时继续熟悉定额的计算规则。我经过现场测量之后，了解到了一些测量的小技巧，同时也了解一些重要的事项。这周收获良多，主要到现场去看得多学的多了。

努力，继续努力，加油，继续加油!为了美好的明天，奋斗奋斗奋斗!