

2023年感动的体会(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

感动的体会篇一

在人类社会的发展过程中，劳动一直是不可或缺的一部分。每个人都会经历劳动，从劳动中获得成果和体会。追溯人类的历史，劳动伴随着人类的进步与繁荣，同时也给我们带来了深刻的感受和体会。而本文将从自身经历出发，以劳动感言心得为主题，探讨劳动对我个人成长和社会发展的重要意义。

第二段：劳动的技能培养

劳动不仅仅是一种经济活动，更是一种技能培养的过程。在劳动中，我不断学习和完善自己的专业能力，提高自己的技术水平。比如，在工作中我不断学习与掌握新的办公软件和技术，提高自己的办公效率和工作质量。同时，劳动也培养了我的责任感和团队合作精神。在与同事合作的过程中，我深刻体会到集体智慧的力量，每个人对团队的贡献都是不可或缺的。

第三段：劳动的价值与自我实现

劳动不仅带来物质财富，更能给人们带来一种成就感和自我实现。通过自己的努力付出，我能够看到自己工作的成果和变化，这种成果不仅仅是物质上的，更是精神层面的。从事一份自己热爱和感兴趣的工作，我能够充分享受劳动的乐趣，并且在这个过程中不断提高自己并实现自我价值。在劳

动中，我发现了自己的优势和潜力，并努力将其发挥到极致。

第四段：劳动对社会发展的推动作用

劳动是社会发展的推动力量。每个人的劳动都可以为社会做出贡献。通过工作，我了解到自己的工作不仅仅是为了自己个人的发展，更是为了整个社会的进步和发展。当我看到自己的努力帮助企业发展、提高生产效益、改善生活质量时，我深刻感受到劳动对社会的正面影响。正是每个人的劳动付出，才能推动社会不断向前发展。

第五段：结论

劳动是每个人都要经历的一段旅程，而劳动的过程也能给我们带来很多深刻的感受和体会。通过劳动，我们不仅能够提高自己的技能和实践能力，更能够获得一种成就感和自我实现。同时，劳动也是社会发展的重要推动力量，每个人的努力都是社会进步的基石。因此，让我们从劳动中汲取力量，不断提高自己，为社会的发展做出更大的贡献。

感动的体会篇二

劳动是人类生活中必不可少的，它不仅让我们获得物质财富，还能磨练我们的意志品质，使我们更加坚强。而在劳动的过程中，我们也应该心怀感恩，感恩那些辛勤工作的人们，感恩这个为我们提供生命力的社会。以下是我在自己的工作和学习中体会到的劳动感恩的心得与体会。

第一段，明确劳动的价值

劳动是一切价值的源头，没有任何一种生产工作，是完全在“白手起家”的基础上而存在的。在劳动中，人体验到的职业成就、创收能力，以及对家庭和社区的贡献，都是非常宝贵的。通过劳动，我们自然会知道劳动所得不仅是通货膨

胀起伏或是牵涉到有没有政治正确之类的因素，大多数时，我们的所得还会受到自身的勤奋、自我成长、创造力、致力于个人和群体的贡献等因素的影响。

第二段，懂得劳动者的价值

无论是体力活还是脑力活，每一种工作都是需要劳动者的辛勤付出的。在我们的日常生活中，我们需要感恩一切为我们奉献的劳动者。他们不管是在农田、工厂、办公室，都在为我们的日常生活做出不可磨灭的贡献。还有那些在灾难时期挺身而出的消防员、医生、警察、义工。我们应该感慨这些人为了自己、为了他人的生命付出了这么多，感叹这些精神的伟大与卓越，懂得珍惜它们。

第三段，关注工作的细节

在工作中，我们无论是老板还是员工，积极地关注工作的细节可以提高工作的效率，留给我们更多的时间来关注我们在工作中所能做出的贡献和价值。有时，一些细节问题可能会导致巨大的工作难度和成本，甚至是工作安全方面的不安，因此我们需要把每一个细节不能忽略，关注每个细节，才能完成优质的工作。只有这样，我们才能够让我们的工作和我们的社会变得更加美好。

第四段，重视集体的力量

在工作场所中，每个人都有各自的职能和任务，但是只有形成了一个紧密团结的集体，才能更好地完成这些任务。集体是个体的排长，集体的力量是比个人更强大的力量，在工作场所中，我们需要的不仅是个人的能力和素质，更重要的是及时地沟通和协调，共同完成工作。

第五段，落实感恩于行动

感恩应该不仅仅是言语的表达，更应该落实到我们的行动中。我们应该尽力去为身边的人提供帮助，也应该牢记那些已经帮助过我们的人，保持谦恭的态度，不断提升自己的能力，为社会做出更大的贡献。我们一定要从小事做起，比如在节日或生日送礼物和祝福，关心身边的人并且帮助身边的人，去感恩这个我们幸福生活的社会。

总之，劳动和感恩是紧密的相联的。在工作和生活中，我们不仅需要了解劳动的价值和劳动者的价值，还要留意工作的细节，重视集体的力量，并且将感恩落实到实际行动之中。只有这样，我们才能够更好地发挥自己的能力，为社会做出更多贡献。

感动的体会篇三

寒假一转眼就过去了，在短短的一个月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名___，年龄22，籍贯__省__市__县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在__年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己喜欢的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂部不更忙。于是我决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已经有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

作为一个服务行业，顾客就是上帝。良好的服务态度是必须的。要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽量可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比去年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货档次也要提高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是：上联：您的光临是我最大的荣幸：下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就好似这样一个人，他为人稳重，待人真诚，办事周到。所以他人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息。冬天父亲每天五点起床，开着三轮车去20里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚钱，供我们兄弟俩人上大学吗？我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬

出，傍晚再搬回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家里还有十亩冬枣地，从春天忙到金秋十月。看着父母亲脸上一天天增加的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一中说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增加了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的学业，将来回报父母，回报一切关心我的人！！

实践活动感恩父母心得体会篇3

感动的体会篇四

实践目的：利用假期深入社会开展社区服务活动，帮助社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自己的社会适应能力，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自己的社会责任感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多

别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装“援通”呼叫器。“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使用是免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内通过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件。在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是什么原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我

便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心地将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

实践活动感恩父母心得体会3

感动的体会篇五

第一段：引言（100字）

劳动是人类社会发展的基础，也是每个人必须经历的重要一环。无论是体力劳动还是脑力劳动，劳动都能锻炼人的意志和体力，带来成就感和自豪感。通过劳动，我学会了很多东西，也得到了许多体会和启示。以下将结合个人经历和感悟，谈谈对劳动的理解和体会。

第二段：劳动的重要性（200字）

劳动是人体接触、改造和运用自然的一种基本方式，是人们为了生存和发展而主动进行的一种社会实践活动。在劳动中，我们学会了与他人合作、分工合作，培养了团队合作精神和组织能力。同时，劳动也锻炼了我们的耐力、毅力和坚韧精神，让我们更加坚强和自信。劳动不仅能带来物质上的回报，更能给予我们精神上的满足，让我们感受到自己的价值和存在意义。

第三段：劳动的意义（300字）

劳动不仅仅是为了满足自身物质需求，更是为了社会作出贡献。通过劳动，我们为社会创造财富、推动社会进步。在劳

动中，我们能够发现自己的潜能和优势，并将其发挥出来。劳动让我们思考和理解社会的运作规律，激发我们创新和改革的潜力。劳动也是我们与他人相交集体生活的一个重要纽带，通过与他人团结合作，我们共同承担责任、互相帮助，形成了紧密的人际关系网。

第四段：劳动的喜悦（300字）

劳动不仅给我们带来了希望和成就感，也让我们感受到了生活的色彩和喜悦。无论是种田、做家务还是工作，只要我们心怀感激，用心去努力，都能找到其中的乐趣和满足感。劳动让我们感受到时间的价值，让我们珍惜每一分每一秒。劳动让我们更加懂得生活的不易，学会感恩和珍惜。劳动不仅能够对社会做出贡献，更使我们自己得到成长与收获。

第五段：结尾（200字）

通过劳动，我们不仅培养了各种技能，也获得了多方面的经验和智慧。劳动不是一种负担，而是一种充实和快乐。劳动感言心得，是每个劳动者内心中的珍藏，是对美好生活的诗歌。让我们心怀感恩和热爱，用劳动去创造属于我们自己的幸福和美好！劳动，让我们快乐成长！劳动，让我们共同进步！劳动，让我们的生活更加美好！

感动的体会篇六

一年是四季，四季易过，留下的却屈指可数。没想到冰雪消融之后，没有多少日子，便到了蝉鸣蛙叫，紧接着一个学期过去，暑假又来了。而作为一名大学生，在学校接受了理论知识之后，我们也需要踏入社会，为自己的实践累积一些经验，好给将来步入社会打下一些基础。而对于学生的我来说，社会实践绝对不止纸面上四个字这么简单，它给我的挑战，是意想不到的，也是足够让人成长的。

通过自己的努力，我进入了一家公司做销售，虽然这份工作和我的专业并不对口，但是我们都知道，销售是一个非常考验人、锻炼人的一份工作。我的想法便是，只要做好了销售，我相信，在今后的工作生活中，便不会有太多能够难倒我的苦难了。就是抱着这样的一个想法。我开启了我的销售之旅。

开始带着激动和热情，一上岗之后便产生了无法言喻的绝望。这份销售工作主要是通过电销邀约客户上门，提成可观，但是上门客户却屈指可数。刚进来的时候，通过了几天的培训，我才逐渐的适应整个环境，拿到公司电话就要开始邀约客户的时候，我确实有一些胆怯。平时我很少打电话，我不喜欢和人沟通，性格很内向，我也不太明白怎么沟通会让别人相信我。带着一些胆怯也带着一些勇敢，我便开始了打电话邀约的工作。

一打才知道，想要一个客户在电话里相信你是多么的难。大家都知道，现在的电话骚扰越来越频繁，当你无论做什么事，只要留下电话，就有可能被泄露，然后被一些商家打破了电话。所以有些人一听到你是哪个公司的，立马就会挂了电话。更残酷一些的就是，对方会骂你几句再狠狠地挂掉。我就经历了几次，当时我只是打电话过去，简单的说了一些公司，没想到对方却气势汹汹的吼了几声，然后猛地挂掉电话。我当时很委屈，不知道用什么语言形容我那时的心情。在家爸妈对我说话都不敢加强一点语气，在外却遇到这样的事情，这让我感到绝望、窒息。后来主管看到了这个情况之后，过来悉心调教，情况便慢慢地好了起来。

做一份销售，无论是什么销售，都是一项巨大的挑战，我也认识到，原来在社会上立足有多么的艰难，只有足够磨砺自己之后，才能在这摇摆的大船上屹立不倒。所以，我在努力学习知识的同时，我会加重对社会实践的认知。经验在许多时候都比学识要强大，这是通过日月积累而成的，也是理所当然的。

也许时间很快，不容我再多思考一秒。但就是一秒，我也会将自己的事情做到极致，不让自己在将来对自己失望。我相信，只有当人努力之后，才会看到属于自己的满夜烟花。

实践活动感恩父母心得体会4

感动的体会篇七

近年来，随着社会生活的节奏加快，人们的生活压力也越来越大。在生活与工作的矛盾中，很多人不经意间忽略了劳动的意义和价值。然而，只有通过劳动，才能体会到工作的乐趣与意义。在我个人长期的工作生涯中，我时常感悟到一些心得体会。下面，我将从劳动的重要性、劳动的价值、劳动的奉献、劳动的乐趣以及劳动的意义这五个方面，阐述我的劳动感悟和心得体会。

首先，劳动是人类社会的基本需求，也是社会进步的动力之一。人类从原始社会开始，就没有停止过劳动。劳动是人类生存和发展的大门。通过劳动，我们可以满足日常生活的需求，获得生存的基础。此外，劳动也是创造财富和推动社会进步的关键要素。没有劳动，就没有财富的创造与分配。正是劳动，使得社会的物质财富不断增长，人类生活水平不断提高。

其次，劳动具有巨大的价值。劳动创造了财富和价值，给社会带来了巨大的效益。劳动者的努力和智慧，使得产品和服务获得了更大的实现价值。从一个最简单的层面来说，劳动让我们得到了回报，可以养家糊口。但更重要的是，劳动的价值超越了个人的物质需求，也体现在我们对社会 and 他人作出的贡献上。每一个劳动者通过自己的努力和创造，都为社会创造了价值，为社会的进步贡献了力量。

再次，劳动是一种奉献和付出。劳动需要我们付出时间、汗水和耐心。在劳动的过程中，我们始终保持着奉献的心态，将自己的一切投入到工作中去。无论是一线工人、农民还是知识分子、专业技术人员，他们都以自己的劳动为社会做出了巨大的贡献。正是有了这些无私的奉献和付出，我们的社会才能够良性运转，并且不断进步。

再者，劳动带来乐趣和满足感。在辛勤劳动之后，当我们看到自己的付出得到回报和成果时，会感受到一种莫大的满足感和成就感。劳动是实现自己梦想和追求人生价值的途径之一。劳动不仅可以带来物质享受，更重要的是通过劳动，我们可以提升自己的技能和能力，实现个人的自我价值。正是这种乐趣和满足感，使得劳动成为了我们生活的一部分，甚至变成了我们生活的乐趣。

最后，劳动具有无比的意义。劳动带给我们的远不只是物质上的收获，更多的是精神层面的满足和成长。劳动让我们培养了坚韧不拔的意志品质，提高了自己的自律能力和责任感。通过劳动，我们不断锻炼自己的专业技能，不断提高自己的内在素质。劳动是一种教育，通过劳动，我们可以感悟人生的真谛，发现自己的价值所在，并为实现个人的人生目标而奋斗。

综上所述，劳动是人类社会的基本需求和社会进步的动力之一。劳动不仅具有巨大的价值，也是一种奉献和付出。通过劳动，我们可以获得丰富的乐趣和满足感。劳动具有无比的意义，不仅可以帮助我们实现自己的梦想，还可以让我们变得更加坚韧和成长。因此，让我们珍惜劳动，感悟其中的乐趣和意义，努力创造更美好的未来。