

# 体育教师外出培训报告材料(汇总5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 体育教师外出培训报告材料篇一

20\_\_年x月x日，学校派我前往韶关市第二中学参加由市英语教研室组织的高三复习研讨会，本次研讨会我们听了韶关市第二中学林岚老师一场关于定语从句的复习课以及其学校的高三英语复习计划。作为一名第一次上高三的年轻教师，通过这次学习，使我对高三英语如何进行复习有了更进一步的了解，为自己的高三教学工作积累了很多的宝贵的经验，使我的教学观念进一步得到更新，真是受益匪浅，感慨良多，感触颇深，主要有以下几点：

1. 高三英语语法复习课可以生动化，没有想象中的那么枯燥无味。我认为林岚老师这场课是一场成功的语法课。其中最大的成功之处是为学生创设了一个很好的情境。从进课堂播放电影titanic的主题歌曲到叫学生用一些定语从句作关于这部电影的report老师为学生创设了一个很好的情境，吸引了学生的兴趣，为本场课打好了一个良好的铺垫。

2. 将英语应用到实际生活中来。林岚老师这场课的一大亮点是将英语和实际生活联系起来。她将自己女儿和学校的照片展示给学生看，叫学生尽量用定语从句翻译相关的短文。开启了情感效应动力，提高了学生学习英语的积极性。

总之，这次外出学习收获颇丰，在以后的工作中，我要把学

习所得的经验和体会消化吸收，转化为自己的东西，并在今后的教学实践中融化为自己特色成分，形成具有自己独特的教学方法，不断提升自我。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我一定会努力成为一名优秀的英语教师。

## 体育教师外出培训报告材料篇二

大家好：

首先非常感谢学校领导给了我和任琴老师这次远赴辽宁盘锦学习的机会，我们俩也把这次学习培训当作了中秋国庆两大节日的珍贵礼物。虽然中秋之夜未能与家人共同赏月，但是此行却也有许多别样的收获，接下来我要从以下三个方面进行汇报：

- 1、用一种人生境界影响教师。
- 2、把一种教学模式全市推广
- 3、让一种习惯上下常抓不懈

先说一下学习的内容和过程：

- 1、学习培训的主题盘锦市第十九次培养良好习惯现场会

第十六届教育科技节

体育艺术21项目展示活动

- 3、学习过程：9月28日上午在盘锦市高级中学举行开幕仪式，盘锦市现任教育局局长王太水致开幕词，柳斌，张新洲讲话，接着是盘锦市六所学校做了“学校办学特色经验介绍”参观了高级中学大课间活动。中午一点半乘车参观三所学校：主要看大课间，校园文化建设各个学校离得都比较远，所以感觉

是看的仓促，车程漫长。9月29日早上6点早餐，7点坐车走，八点二十到达盘锦市魏书生中学，聆听钱梦龙《以我的人生，谈教师成长》的报告，魏书生谈论人生的报告。中午不休息，分成三个组高中初中小学在三所学校听语数英各两节异课同够。异课同够。异课是不同科目，同够就是“六步教学法”。我听了两节小学语文课，任琴听了两节小学数学课。

现在我正式进入汇报重点

这种人生境界在我看来就是魏书生的一颗平常心，正确的享乐观，他把能做好的事，脚踏实地持之以恒，一天一天地做下去，当大事做不成时，就要静下心来做好小事。这样才能用平平常常的心态，高高兴兴的情绪，快节奏，高效率地做平平凡凡是事情，每天把极小的事情，做的有滋有味，有声有色，从从容容，快快乐乐，如诗如画，如舞如歌的时候，你自然在天天尽到生存责任的同时，每天都能享受到生存的快乐和幸福，总结成一句话就是在平平凡凡的岗位上，干好平平常常的工作，才能过好平平淡淡的日子，不生气，不抱怨，把当下的事做好。

魏书生国家级教育大师，他以文竹来自喻，不与娇艳的牡丹玫瑰攀比，只想怀揣平常心，做平凡事，在平平常常的日子里，享受学习，工作，尽责，助人乐趣，这就是他的人生定位，这几乎是他的所谓草根教育家的由来，根就是无论是好日子，坏日子，成功了还是失败了，高兴悲伤，啥日子都要高高兴兴的过，无论走到哪里都要好好的活下去，这就是根本，人要守住根本，他当局长遵循的一条是教师能干的事领导不干，副校长能干的事校长不干，所以他多了一些观察和思考的时间，用于想办法，消灭没人干的事，消灭没事干的人。

钱梦龙和魏书生讲话有一个共同点就是特别强调自学。多读书，让阅读成就人生，让每个学生都变成喜欢阅读的天使，我觉的我们学校现在推行的生本教育，让学生先学后教，多学少教，也在大力提倡自主学习，细象是很有道理的，因为

学生才是学习的主体，成绩的好坏归根结底不取决于将台前的那个人老师说了多少，写了多少板书，而是取决于下面坐着的学生，他们动了多少脑，想了多少事情，所以课堂上要千方百计想办法让学生动起来，主动参与课堂活动，那样的课堂才是有效课堂或高效课堂。魏书生给人的感觉是虽然威名远扬但是真正目睹其本人却是其貌不扬，他讲话语言幽默，做报告一没有课件二不用稿子，说话爱拍手，四字成语象连珠炮一样一说一串，让你无暇记录，只顾欣赏，钱梦龙老师86岁高龄，做了斤两个小时的报告，条理清晰表达流畅，他的报告就从自身的教学生涯经历告诉老师，再低的起点，只要你肯努力就会成功，他用只要向往蓝天，你们都会飞的比我高作为报告的结束语，在这里我要说，只要向往蓝天，我们都会飞的更高。因为他的最初学历是初中，上学期间还留过四次级。

这种教学模式是“六步教学法”定位自学讨论答疑自测自结

各门课程不同体裁都推行这个模式，我听的两节四年级语文课一课《颐和园》一课《巨人的花园》，一篇是游记一篇是童话，两位教师都使用同一模式，先出示本节课的教学目标，然后让学生自学小组讨论，集体质疑解疑，自测就是写一篇小练笔使用移步换景的写作方法，因为本节课这是教学目标之一。自结就是说说你本节课的收获。这和我们的课堂流程比较相。在我的课堂中就是缺少自结，你在这节课上的收获，以后也可以把这个环节加上。

培养良好习惯，成就幸福人生。每天锻炼一小时

十九年一直推行：七个一分钟，每天做家务一分钟，写一分钟日记，唱一分钟军歌或校园歌曲，踏步一分钟，练一分钟注意力，一分钟演讲读名人传记中外名著一分钟，我们亲眼看到的是大课间，站军姿一分钟，挺胸，抬头，大摆臂，高抬腿，踏步一分钟，（嘹亮军歌伴奏）无声跑步3000米，大概跑十来分钟，师生共同跑，做广播体操，顺序是军姿一分

钟，踏步一分钟，广播体操，跑步走步，这种大课间已然常态，每所学校广播操动作整齐划一，跑步走步没有人喊口令也非常整齐，只听到脚步声，。魏书生在报告中说跑步跑出了精气神，能跑出坚定的意志，能跑出好成绩，他也跟学生一起跑步，他幽默的说是用公家的时间在锻炼自己的身体，一点小毛病都跑没了，他很少去医院，他身体较瘦但是精神很好，参观人家的大课间我也想着咱们也不妨试着练习一分钟军姿，一分钟踏步，走步，无声跑步，相信只要坚持总会由不好到好，由不会到会。

读书的习惯，鹤乡小学的悦文化（图片）

最后讲一个小故事，很耐人深思，什么是教育？

一个诺贝尔奖的获得者，记者采访他，获得如此之高的奖项，受益最大的是什么？他回答是在小学时候老师教会了他，一饭钱便要洗手，二不说假话，三知错能改，四承诺的事情一定要做到。所以盘锦教育理念：行为养成习惯，习惯形成品质，品质决定命运。

教育就是帮助人养成良好的习惯的培养，习惯培养是素质教育的dna□好习惯，好品质，好人生，以教育一词的理解作为本次汇报的结束语。

## 体育教师外出培训报告材料篇三

我于九月二十五号至二十九号在德州参加了山东省初中英语全国优质课预选。全省十七个地市每市派出一名选手参加了这次预选，比赛取前十名，一名全国优质课一等奖，将代表山东省参加十一月份在广州举行的全国优质课观摩，两个二等奖和七个三等奖。

首先，我先说一下我是如何进入这个比赛的。这个比赛一般的参赛选手有各市教研员推荐。在九月十五号的时候，市英

语教研员朱老师就通知我说，九月底会有一个全国优质课的预选，这个名额将在东明的一个老师和我之间产生。九月二十三号下午，在实验中学举行的全市英语教研活动会议上，由我们两个分别执教同一节课，由此决定谁取德州，当时，我就暗下决心：我一定要把这个名额拿到手。于是我便投入到了紧张的备课中。我在此要对我英语组的全体最亲爱的同事表示最由衷的谢意。为了有得更好的教学设计，我向他们请教，他们总是倾心相助，大家考虑的不是个人，而是我们英语组，我们学校。正是有这样的团队支持和帮助，我的课堂设计思路一次比一次清晰，一次比一次自然。有了好的设计，就相当于演戏有了好的剧本，下一步就是怎么来演好它，为次我从接到课题，晚上从未在凌晨十二点前睡过觉，有时候会到一点，我根据我的预设把课堂上每一句要说的话都认真真写了下来，并且写了三遍，这也算是我讲课的一个小小的经验吧。把课堂上的要说的每一句话都写下来，包括会用到的对学生的评价或者对课堂上一些突发事件的处理等比如说课件不显示，学生回答不出来老师的问题，让学生活动学生不动等。至少写三遍，要让它成熟，基本上每个环节每句话都成熟后，再把这些话背会，一遍一遍从头到尾的重复，重复的恶心，就这样我对我的课做到了最基本的熟练。并且我还试讲了七次。对课堂进程的熟练掌握消除了我的紧张情绪，增强了我讲课的自信心。

说到试讲，我要特别感谢姜校长。我在实验中学讲课的前一天上午才告诉姜校长这次实验中学讲课的真正目的。我说完之后，姜校长第一句话说：“你一定要拿到这个名额。”第二句话说：“下午我带你去实验中学看会场。”中午由于我忙于对我的课的进一步完善，我忘了时间。直到姜校长打电话说：“我在实验中学门口呢，你怎么还没来。”我当时心立马咯噔了一下：坏了坏了。立即拦了一辆出租车赶往实验中学，到了实验中学，姜校长已经在那里等了我半个多小时。然后，她带我取英语组请英语组老师给帮忙找学生试讲，我以为校长会跟那里的老师很熟，可发现她还不如我跟她们熟呢。看着姜校长甚至给她们陪笑脸，说好话，我忽然觉得，

校长就像一把梯子，她在努力尽力能让我们走的更远。说实话，那天我很感动。我觉得很踏实。之前曾经在别人的文章里或者书中看到说“什么什么给了我信心。”我三十岁了才真正明白：原来信心真的是可以给的。校长给了我信心，北城中学给了我信心。加上我当时课已经很熟了。对第二天的讲课，我不敢说“成竹在胸”却也有了七成的把握了。事情真的很顺利，我拿到了全国优质课预选的入场券。

在真正拿到了预选赛的通知后，我心里忽然又沉重起来。我们学校的英语老师那天都去参加了市里的教研会议。在那次会议上，市英语教研员朱老师的一句话肯定让大家印象颇深：在全国优质课预选赛上，我们菏泽的选手每次都在十二名开外，这是我作为菏泽市初中英语教研员心头的一块痛啊。“我深深的记着朱老师的这句话，我的任务很重。我得为菏泽争光。另一方面，我们这次比赛使用的是外研社的教材，对这套教材我从没见过。我开始觉得有点压力了。

25号上午，朱老师、楚娴和我到达了德州。我们英语课省级的比赛都是24小时备课，所以我们25号晚上抽讲课顺序。我抽到了第一天也就是27号上午的第三节讲。紧接着抽到了课题：第七模块的大阅读。实际上德州的学生刚学到第三模块，让我讲第七模块首先在知识的过渡和衔接上就是一个大的难题，更主要的是我们没见过这个教材，而却只有二十四小时备课时间。我只有在课前十五分钟才能见到学生。还好，这样的挑战对我来说不是第一次了。去年烟台省优质课的经历告诉我：我必须先让自己紧张的情绪变得平和，然后开始着手设计思路。我和楚娴准备了两个思路，一个是比较保守的，一个是比较大胆创新的。

刚开始我是一直准备用那个比较大胆的设计的，所以楚娴和我把精力和时间都放在了在这个思路的相关资料的收集和整理上。25号当晚我11点多睡的，楚娴熬到了1点多。到第二天也就是26号，我们三点多就起床了，整理思路，设计过程，当时就觉得时间过得特别快，吃饭就好像是时间表上的一个安

排，要例行的公事而已。到了晚上六点多，朱老师到我们房间，看我们准备的怎么样了。我把思路跟朱老师说了一遍，朱老师说不行。说我缺少了对文本本身的处理。我接着又把比较保守的那个思路说了一遍，朱老师说，就用这个吧。我和楚娴也不敢吱声。现在已经是26号晚上七点多了。27号上午10点开始讲课，我们居然现在才确定讲课思路。

朱老师走后，我抓着自己的头发，“啊”的一声大喊，把头埋在床上被子里，我忽然想哭，我感到了无比巨大的压力。它似乎要将我变得紧张慌乱。可是我没哭，我把眼泪憋回去了：就是哭，也不能这时候哭！感谢我的最得力的助手楚娴，一直在鼓励我安慰我，我开始抛开杂念专心投入到备课中来，让心态归零，一切从头开始。我把课件的每一张幻灯片设计出来，让楚娴做课件，我备课。一遍又一遍的整理思路，一遍又一遍的大声练习。当我练了五六遍的时候，我发现我的信心又回来了，我觉得明天的课还是可以拼一拼的。那天晚上，我们又忙到了凌晨一点多。早上三点多，我又醒了，在脑子里不停的重复我课堂的每一个环节，每一句话。楚娴也醒的很早，她起来完善了课件，又听我说了一遍我的课，然后早饭没吃就去德州五中试课件了。她真的是个得力的助手，能让我把我的所有的精力放到了我该放的地方。时间很快，该我上场了，我进入会场的时候会场有点乱，我忽然有了个奇怪的想法：我要讲的大家都不说话！我觉得我当时还是挺有霸气的。40分钟很快，我像评委充分展示了我的长处：超强的驾驭课堂掌控课堂的能力。我没注意到我讲课的时候下面老师是不是还在说话，我只知道我赢得了比别人多的掌声。

29号既最后一天上午两节课后评委评课。青岛教研室张自清教研员说：“我们很可喜的看到我们的语音语调已经没有明显的地域差别。”朱老师说这话是对我们菏泽说的。之前我也多次听说我们菏泽的选手在这样的比赛中给人的感觉一直是“土气”“不行”，菏泽是贫穷落后的，所以菏泽的选手身上也带着这种地方的烙印。朱老师说我这次改变了评委们对菏泽的印象。然后省教研员张涛当场宣布结果。我获得了全



国优质课三等奖，并且这是菏泽的选手首次在这样的比赛中打入前十名。听到这个结果，我竟然没有明显的激动与兴奋。或许这已是我意料之中吧。更主要的原因是：我明白，自己与别的地市的选手在个人基本素质上还有差距，我，还得努力。

同我的平静相比，我的学校北城中学倒显得兴奋了许多。我回来见到的每一个同事都非常真诚的向我表示祝贺，说我为学校争了光，让我应接不暇。学校门口甚至还挂了条幅：祝贺……我觉得挺受宠若惊的。各位领导老师，各位兄弟姐妹，马桂丽得了这个奖还是马桂丽，我还和从前一样。我在此深深感谢各位对这个年轻人的帮助与照顾，谢谢大家！

通过我这次的讲课经历，我有一点个人的想法，跟大家分享一下吧。

一、讲课比赛中，不要埋怨客观条件。

我们没评上，没拿到好的名次，是因为我们的实力不够强。当我们真的能优秀到足够强大的时候，谁都不会轻视我们的。所以我们还得学习，充实，历练，提高。

二、相信自己，我们不比别人差。

我们每个人都可以做到。我的目标是：下一次要比这一次强。我觉得我们可以超越自己，超越了自己，就说明自己在进步。每一次都有进步，超过他人，不在话下。

三、集体的力量

相信我们自己，我们能行！

四、别人的优势

我就以这句话来结束我的汇报吧，谢谢大家！

## 体育教师外出培训报告材料篇四

首先非常感谢学校领导给了我和任琴老师这次远赴辽宁盘锦学习的机会，我们俩也把这次学习培训当作了中秋国庆两大节日的珍贵礼物。虽然中秋之夜未能与家人共同赏月，但是此行却也有许多别样的收获，接下来我要从以下三个方面进行汇报：

1、用一种人生境界影响教师。

2、把一种教学模式全市推广 3、让一种习惯上下常抓不懈  
先说一下学习的内容和过程：

1、学习培训的主题盘锦市第十九次培养良好习惯现场会 第十六届教育科技节 体育艺术 2 1 项目展示活动 2、参加会议的领导：魏书生，柳斌 钱梦龙 王太水 中国教育报刊主编张新洲 盘锦市副市长 3、学习过程：9 月 28 日上午在盘锦市高级中学举行开幕仪式，盘锦市现任教育局局长王太水致开幕词，柳斌，张新洲讲话，接着是盘锦市六所学校做了“学校办学特色经验介绍”参观了高级中学大课间活动。中午一点半乘车参观三所学校：主要看大课间，校园文化建设各个学校离得都比较远，所以感觉是看的仓促，车程漫长。9 月 29 日早上 6 点早餐，7 点坐车走，八点二十到达盘锦市魏书生中学，聆听钱梦龙《以我的人生，谈教师成长》的报告，魏书生谈论人生的报告。中午不休息，分成三个组高中初中小学在三所学校听语数英各两节异课同够。异课同够。异课是不同科目，同够就是“六步教学法”。我听了两节小学语文课，任琴听了两节小学数学课。

现在我正式进入汇报重点 （一）用一种人生境界影响教师  
这种人生境界在我看来就是魏书生的一颗平常心，正确的享

乐观，他把能做好的事，脚踏实地持之以恒，一天一天地做下去，当大事做不成时，就要静下心来做好小事。这样才能用平平常常的心态，高高兴兴的情绪，快节奏，高效率地做平平凡凡是事情，每天把极小的事情，做的有滋有味，有声有色，从从容容，快快乐乐，如诗如画，如舞如歌的时候，你自然在天天尽到生存责任的同时，每天都能享受到生存的快乐和幸福，总结成一句话就是在平平凡凡的岗位上，干好平平常常的工作，才能过好平平淡淡的日子，不生气，不抱怨，把当下的事做好。

?魏书生国家级教育大师，他以文竹来自喻，不与娇艳的牡丹玫瑰攀比，只想怀揣平常心，做平凡事，在平平常常的日子里，享受学习，工作，尽责，助人乐趣，这就是他的人生定位，这几是他的所谓草根教育家的由来，根就是无论是好日子，坏日子，成功了还是失败了，高兴悲伤，啥日子都要高高兴兴的过，无论走到哪里都要好好的活下去，这就是根本，人要守住根本，他当局长遵循的一条是教师能干的事领导不干，副校长能干的事校长不干，所以他多了一些观察和思考的时间，用于想办法，消灭没人干的事，消灭没事干的人。

归根结底不取决于将台前的那个人老师说了多少，写了多少板书，而是取决于下面坐着的学生，他们动了多少脑，想了多少事情，所以课堂上要千方百计想办法让学生动起来，主动参与课堂活动，那样的课堂才是有效课堂或高效课堂。魏书生给人的感觉是虽然威名远扬但是真正目睹其本人却是其貌不扬，他讲话语言幽默，做报告一没有课件二不用稿子，说话爱拍手，四字成语象连珠炮一样一说一串，让你无暇记录，只顾欣赏，钱梦龙老师 86 岁高龄，做了斤两个小时的报告，条理清晰表达流畅，他的报告就从自身的教学生涯经历告诉老师，再低的起点，只要你肯努力就会成功，他用只要向往蓝天，你们都会飞的比我高 作为报告的结束语，在这里我要说，只要向往蓝天，我们都会飞的更高。因为他的最初学历是初中，上学期间还留过四次级。

？（二）把一种教学模式全市推广？这种教学模式是”六步教学法”定位 自学 讨论 答疑 自测 自结？各门课程不同体裁都推行这个模式，我听的两节四年级语文课一课《颐和园》一棵《巨人的’花园》，一篇是游记一篇是童话，两位教师都使用同一模式，先出示本节课的教学目标，然后让学生自学小组讨论，集体质疑解疑，自测就是写一篇小练笔使用移步换景的写作方法，因为本节课这是教学目标之一。自结就是说说你本节课的收获。这和我们的课堂流程比较相。在我的课堂中就是缺少自结，你在这节课上的收获，以后也可以把这个环节加上。

？（三）把一种习惯上下常抓不懈？培养良好习惯，成就幸福人生。每天锻炼一小时？十九年一直推行：七个一分钟，每天做家务一分钟，写一分钟日记，唱一分钟军歌或校园歌曲，踏步一分钟，练一分钟注意力，一分钟演讲 读名人传记中外名著一分钟，我们亲眼看到的是大课间，站军姿一分钟，挺胸，抬头，大摆臂，高抬腿，踏步一分钟，（嘹亮军歌伴奏）无声跑步 3000 米，大概跑十来分钟，师生共同跑，做广播体操，顺序是军姿一分钟，踏步一分钟，广播体操，跑步 走步，这种大课间已然常态，每所学校广播操动作整齐划一，跑步走步没有人喊口令也非常整齐，只听到脚步声，.魏书生在报告中说跑步跑出了精气神，能跑出坚定的意志，能跑出好成绩，他也跟学生一起跑步，他幽默的说是用公家的时间在锻炼自己的身体，一点小毛病都跑没了，他很少去医院，他身体较瘦但是精神很好，参观人家的大课间我也想着咱们也不妨试着练习一分钟军姿，一分钟踏步，走步，无声跑步，相信只要坚持总会由不好到好，由不会到会。

？读书的习惯，鹤乡小学的悦文化（图片）？最后讲一个小故事，很耐人深思，什么是教育？？一个诺贝尔奖的获得者，记者采访他，获得如此之高的奖项，受益最大的是什么？他回答是在小学时候老师教会了他，一饭钱便要洗手，二不说假话，三知错能改，四承诺的事情一定要做到。所以盘锦教育理念：行为养成习惯，习惯形成品质，品质决定命运。

?教育就是帮助人养成良好的习惯的培养，习惯培养是素质教育的 dna,好习惯，好品质，好人生，以教育一词的理解作为本次汇报的结束语。

外出学习汇报

某某教师外出考察学习总结汇报材料

外出听课学习汇报总结

教师外出学习心得体会范文

最新教师外出学习心得体会范文

## 体育教师外出培训报告材料篇五

四月22日下午，我校一行三人前去xx继续教育中心参加培训，培训学习共两天半的时间。四月23日上午在xx三中听语文公开课，下午说课、评课，教研室xx老师作报告；24日上午听武汉市六中教师xx的专题报告，下午是武汉市江岸区中学教研室xx老师作“作文的微格训练”的专题报告；25日上午听了随州市职业技术学院教师xx作的“与时俱进，构建和谐师生关系的专题报告。本次培训尽管时间短，但内容安排很紧凑，形式也灵活多样，培训效果也非常明显。短短的几天培训，我收获较大，先将自己的一点体会汇报如下。

两节语文公开课我的印像极深，两位教师不仅给学生上了一堂精彩的语文课，也给我本人上了一堂生动的语文教改示范课。她们个个沉稳老练，富有激情，课堂思路十分的清晰，结构也非常合理。整个课堂始终贯穿“以文为本，以人为本”的教育思想，真正落实了“把课堂还给学生”的教学理念，课堂形式新颖活泼，气氛热烈而又和谐。课堂成了学生施展才华的舞台。学生在课堂上既掌握了基本的语文知识，

又扩大了见识，各种语文能力更得到了全面的提升。这样的课堂，才是新形势下的充满生机的课堂，也是适合学生健康成长的好课堂。本次听课，我的思想触动很大，作为一名语文教师，一定要与时俱进，自觉地走在教改的前面。

在多年的教学实践中，由于本人阅读教育教学理论的书不是很多，好多的做法已远远落后于时代的步伐。本次培训，我领悟了很多的教学理念。比如说“教育是一种服务”，它阐述的就是教师教育教学要为学生一生的成长及未来的幸福生活服务；“教学的艺术不在于传授，在于激励和唤醒”，这种理论与传统的“传道、授业、解惑”有着很大的区别。它让我明白了现代教育的真谛，教师的作用不仅仅在于把知识传授给学生，而更重要的是激发学生强烈的求知欲，唤醒他们沉寂的灵魂，让他们学会主动地，科学的探求知识。“教师的最高境界是生命”，教师这一职业是神圣而崇高的，我们既不能把它当成为了生存的职业，也不能把它当成生活的一种方式，而是把它当成一项崇高的事业，把它当成教师生命的一部分。只有无比热爱教育事业的教师才能领悟它深刻的内涵。视教育为生命，无私奉献，勤勤恳恳，这才是一个教师的最高境界。除此之外，本次培训，许多专家都提到了教师要加强学习，广泛阅读。关于这一点，我本人也有很深的体会，由于平时懒于读书，在教育教学中就不能像优秀教师那样游刃有余，驾驭课堂的能力也远远不够。现在的学生，已不满足于教师的“一桶水”了，教师只有不断地加强自身的学习，方能成为源头活水。

总之，通过本次培训学习，我进一步开阔了眼界，也吸收了很多先进的教育教学思想，同时也意识到了自身的不足。我想，在以后的工作中，我会借本次培训的东风，彻底的更新思想观念，不断地加强学习，积极地投身于教学改革的浪潮之中，为小林的教育再立新功。