

# 最新养老院过端午节简报(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 养老院过端午节简报篇一

端午节是中国传统的节日之一，也是我最喜欢的节日之一。它不仅有着丰富的文化内涵和历史渊源，更是一种文化情结和心灵气息的展现。每年的端午节，我都会精心准备，体验其中的诗意，感受其中的美好。今天我想分享一下我对端午节“诗意”的体会与感悟。

### 第一段：端午节的文化底蕴

端午节是中国传统的节日之一，它早在战国时期已经存在，拥有着悠久的历史。端午节有踏青、赛龙舟、吃粽子等多种传统习俗，这些习俗不仅代表了中国文化的独特性，更是保留了古代屈原的文化遗产和英雄精神。端午节也是一个传统文化的载体，它蕴藏着丰富的文化价值，承载着天人合一的哲学观念，是一个让我们深入了解中华优秀传统文化的契机。

### 第二段：诗意端午的香粽与佳肴

在端午节，家家户户都会品尝佳肴，其中最具代表性的就是香粽。香粽作为端午节必备的美食，其制作历程与象征意义也使之成为了中国文化中的特色美食之一。无论是碧绿的糯米、鲜嫩的猪肉，还是五香的糯米粉和花生酱，都让人欲罢不能。在品尝香粽的同时，我不禁想起了古时候，屈原就因不忍望见国家沦丧而投江殉国的感人事迹。昔日的一曲古琴，如今变成了妈妈亲手包制的香粽，它们同样地承载着我们对

中华文化的情怀和缅怀之意。

### 第三段：诗意端午的阳光与自然

端午节通常是在夏季里庆祝的，此时的天气温暖舒适、阳光明媚，让人欣喜不已。于此时，在户外活动是最好不过的选择。我曾在端午节的一年，与好友一起踏青赏花，又去公园里放风筝、烧烤，感觉那些美好的时光仿佛沉淀在我心里，化作浓浓的诗意。在自然的怀抱中，我感觉自己与这个世界融为了一体。阳光、草地和空气，让我稳定，让我自由地品味生命的另一种纯真。

### 第四段：诗意端午的竞技与风情

除了吃粽子、踏青赏花，端午节里的龙舟比赛也是让人难忘的活动之一。龙舟比赛是中国文化的传统项目之一，有着悠久的历史，是一个载体，一个遗产，更是一种精神追求。在这个节日里，我们靠着意志和团队来驾驭着龙舟，在速度和节奏中不断地挑战着自己，感受着那种飞速的感觉。这种体育竞技与文化底蕴相结合，不仅能够锻炼我们的身体，更能够培养我们的精神风格和集体意识。

### 第五段：诗意端午的传统与未来

端午节可以说是传统文化的一次盛大展示。每年的篝火晚会、盛大的龙舟比赛、各种文化活动更是吸引了人们的眼球。这些文化活动，代表着我们对传统文化的承续与传承。作为年轻一代，我们需要深入了解我们中华传统文化的精髓和美妙，将传统文化的价值融会贯通于自己的思想中，从而能够更好地引领未来的发展。在未来的日子里，我们一定会在端午节的不同的诗意层面上收获更多属于我们自己的珍贵体会，迎来不一样的精彩。

总之，诗意的端午节让人流连忘返。我感慨传统的历史底蕴、

品味美味的佳肴、沉浸在阳光的舒爽、欣赏龙舟比赛的精彩而迷人、以及传统文化的传承与承续。端午节是一首民族音乐，朴实无华，但是有着深刻的音韵。让我们一起去品味端午节的诗意，留下属于自己心灵深处的记忆吧。

## 养老院过端午节简报篇二

端午节是中国传统的节日之一，也是中国传统文化的重要组成部分。在这个特殊的节日里，人们除了吃粽子、赛龙舟、挂艾叶菖蒲等活动外，也有一种特殊的精神追求，那就是通过诗歌来表达情感和思想。在我看来，端午诗歌不仅仅是一种艺术表现，更是一种文化传承和心灵寄托。

首先，端午诗歌是一种文化传承的方式。中国自古以来就有以诗为媒介来传承文化的传统。而在端午节这个特殊的时刻，更是有很多诗人运用诗歌方式来传达他们对这个节日的理解和热爱。例如，唐代诗人杜甫在《端午日怀古》中写道：“白酒新熟山中归”、“识字不识忧国恨，吟诗作对笑排行”。这些诗句不仅表达了他对端午节的思念之情，也表达了他对国家兴衰的关注和忧虑。通过这样的诗歌表达，我们能够更好地理解端午节在中国文化中的重要地位。

其次，端午诗歌是一种情感表达的方式。节日本身就是人们情感的宣泄和发泄的时刻，在端午节更是如此。而诗歌作为一种艺术形式，能够更好地表达人们内心的情感和感慨。例如，宋代诗人陆游在《上表请归仍辄作古体十咏 游整秋诗为子谦诗作注》中写道：“山月长空明，蝉声秋更轻。更巢乳燕湖光映，数声唳砧里，西风满禁城。”通过这样的诗句，他抒发了他对家人久违的思念之情。端午诗歌作为情感表达的一种方式，能够帮助人们更好地宣泄和发泄自己内心的情感。

再次，端午诗歌是一种心灵寄托的方式。在这个喧嚣的世界中，人们常常会感到迷茫和疲惫，而端午节正是一个寻求心

灵寄托的时刻。而诗歌作为一种精神食粮，能够给人们的内心带来一丝宁静和抚慰。例如，唐代诗人白居易在《端午节感怀寄从兄嗣先韵》中写道：“我只等辇诏，扶人下玉阶。正逢小雨霁，微风入蓬莱。”这些诗句传递出一种宁静和安逸的感觉，给人们带来了心灵的慰藉和寄托。

最后，端午诗歌是一种美好愿望的体现。人们写诗歌表达的不仅是对端午节的思念和热爱，更是对美好愿望的向往和追求。例如，宋代诗人陆游在《端午寄言寿昌友》中写道：“黄昏瘦不归，上马如乘暹。挥毫酬美玉，调笔编红贤。琴弦无战鼓，读此几时贤。”这些诗句表达了他对友人寿昌的美好愿望和心愿。端午诗歌作为一种对美好的追求和向往，能够给人们带来希望和动力。

总之，端午诗歌是中国传统文化的重要组成部分，通过诗歌来传承文化、表达情感和心灵寄托。在这个特殊的节日里，我们可以通过阅读和创作端午诗歌来感受节日的氛围、表达自己的情感和思想以及追求美好的愿望。希望大家在端午节的时候能够多读诗歌、写诗歌，用诗歌来感受和表达端午的精神内涵。

## 养老院过端午节简报篇三

一、送你一个香甜的粽子，以芬芳的祝福为叶，以温柔的叮咛作馅，再用友情的丝线缠绕，愿你品尝出人生美好的五月天！端午节快乐！

二、粽子香，香厨房；艾叶香，香满堂；桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄；这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。祝福亲爱的朋友端午节快乐！

万水千山“粽”是情，屈原说声谢谢您，端午齐齐看龙舟，亲情维系无远近。祝端午节快乐，永远幸福。

四、风，带来轻松；水，带来温柔；雾，带来朦胧；海，带来宽容；月，带来温馨；日，带来热情；我，带来真心的祝福，祝端午节快乐。

五、每一片花瓣，都带有我真挚的祝福，款款关怀，绵绵祝福，声声问候，拜托清风传送，愿鲜花与绿叶结伴，点缀你绚丽的人生，愿你端午节快乐！

六、米饭和包子打群架，米饭仗着人多，见包着的就打，豆沙包、蒸饺无一幸免。粽子被逼无奈，情急之下把衣服一撕，大叫：看清楚，我是卧底！祝端午节快乐！

七、你是多愁善感的乌鸦，你是活蹦乱跳的田鸡，你是雪白的地瓜，你是我心中火红的大虾，我想祝福看我短信的傻瓜：永远流着幸福的哈拉，祝端午节快乐！

八、糯米价格坚挺，端午节粽子走高。朋友短信送粽子，欲与天公试比高。祝你眼光有点高，手段高上高。身体不长高，事业步步高。血压不升高，快乐高乐高！

九、偶尔繁忙，不代表遗忘；夏日的到来，（本文由/小编编辑提供阅读参考）愿你心情舒畅，曾落下的问候，这一刻一起补偿，所有的关心，凝聚这条短信，祝端午节快乐。

十、岁月悠悠，又至端午。艾叶摇曳着绿色的祝福，惦念动荡着隐隐的情愫。把开心留住，把好运束缚，愿你每一天都在幸福的庭院散步。祝你端午节快乐！

十一、端午佳节至，问候来叙情。放松是目的，快乐是中心。亲朋来相聚，喜迎四方宾。游山玩水乐，全抛烦恼心；举家融泄泄，幸福又温馨。祝福端午，非常开心！

十二、端午节到了，越看你越像个大粽子。粒粒糯米内心纯洁不含添加剂，层层包装模样俊俏绿色健康，圈圈细线是对

我的长长的`思念，大粽子，祝你端午节快乐！

十三、我用一缕春风的清新，两滴夏雨的舒畅，三片艾叶的清香，四个红枣的甜蜜，包了一个端午粽，愿你吃过后，烦恼不留，事业起飞，八面玲珑，成功九拿十稳。

十四、花瓣雨飘过，把花心留给你，四季风吹过，把枫叶留给你，当月潮涌过把欢乐留给你，夜深人静时刻，把深深的祝福给你，祝端午节快乐！

十五、愿你拥有：春天的歌欢快；夏天的心火热；秋天的意深厚；冬天的情纯真。在未来的人生旅途中，永远保持你自己，祝端午节快乐！

十六、公安部新发五条禁令：禁止假装工作忙不理我！禁止发财忘了我！禁止有难不帮我！禁止吃饭不叫我！禁止闲暇的时候不想我。祝愿端午节快乐。

十七、盼你伸出双手，接受我盈盈的祝福；在你未来的日子里，让幸福之花开放得灿烂芬芳。在端午节的日子里，寄一份祝福给你，愿你拥有真心的快乐与喜悦！

十八、朋友不一定形影不离，但一定心心相印；不一定合情合理，但一定知心知意；不一定常常联络，但一定放在心上；身为朋友的我，祝你端午节快乐。

十九、片片粽叶，片片心意；粒粒糯米，粒粒真情；个个甜枣，个个祝福！用丝丝牵挂把他们捆扎在一起，带着缕缕粽子的清香，在端午节到来之际给我最想给的你！

二十、蒲月五，是端午；吃粽子，看龙舟；齐欢聚，贺佳节；祝你节日快乐！蒲月节，扒龙船，龙鼓响，大江边，呵呵，你那儿可以看到赛龙舟吗？祝你端午节快乐！

二十一、亲爱的，我跟另外一个女孩恋爱了，他长得漂亮，白嫩，身材也好，亲她就像是在品味美味。过两天端午节放假，她要我带她来见见你，祝你端午节快乐。

二十二、轻轻的问候融入了我所有的祝愿，淡淡的祝福倾注了我无限的真诚，静静的一则短信悄悄地填满屏幕！永远开开心心快快乐乐，祝端午节快乐！

二十三、颗颗糯米甜了思念，条条竹叶包裹平安，个个香囊挂住健康，粒粒大枣红了心愿，端午的粽子全家福，一起分享关爱温暖。祝端午节快乐绵延。

二十四、糯米香香传万里，思念深深万里传。（本文由/小编编辑提供阅读参考）红枣甜甜粽里裹，问候声声短信送。端午佳节已来临，阖家团聚笑声欢。愿你佳节心欢喜，健健康康庆团圆！

二十五、艾草一束送给你，愿清香幸福环绕你；蜜粽一串送给你，愿快乐甜蜜伴着你；龙舟一艘送给你，愿一路顺风又顺利；短信一条送给你，愿好运与你紧相依。端午节快乐！

二十六、粽子飘香艾草芳，龙舟争渡闹春江。喝雄黄，佩香囊，欢声笑语迎端阳；风轻扬，福满堂，幸福生活万年长。端午节，愿你自在悠闲，合家安康！

二十七、岁月悠悠几千年，端午佳节成传统。祭奠屈原情义深，爱国情怀心中留。粽子一串表敬意，艾叶香包驱病魔。只愿中国永强大，屹立世界无人欺。祝端午快乐！

二十八、端午来临，想起你微笑，我的心砰砰乱跳，看到你容貌，我难以抑制心中狂躁，闻着你味道，我生理反映了……别想歪了哦，我说的是粽子哦，祝端午快乐！

二十九、落日余辉，映着彩霞，迎着微风，向着天际。*丝丝*

柔柔的微风，传去了节日的祝辞，飘向远方的你，愿你度过这美好的一切，祝你端午节快乐。

三十、端午到，挂香包；吃粽子，放鞭炮；家家户户真热闹；艾蒿高高门前舞，驱邪气，防五毒；高高兴兴过端午。祝您端午节快乐！

## 养老院过端午节简报篇四

端午节是中国民间的一个传统节日，与端午节有关的历史人物屈原，是我国古代著名的爱国诗人和政治家。他为了国家的改革事业付出了自己的一生，最终不幸被贬谪，直至自杀。然而，屈原的精神永远留在了人们的心中，他的爱国主义情怀也对我产生了深远的影响。以下是我对屈原端午的心得和体会。

首先，屈原端午让我深刻领悟到爱国精神的伟大。作为一个爱国诗人和政治家，屈原饱含着对国家的热爱和忧虑。他毫不犹豫地选择了自己的信念，为国家的民生与未来而奋斗。他在诗歌中表达了对国家领导者的忠诚，也直言不讳地指出了社会的弊端。他的坚定和勇敢留给后人深刻的启示，我们也应该像屈原一样，热爱我们的祖国，为国家的发展贡献自己的力量。

其次，屈原端午让我体会到了对传统文化的尊重和传承的重要性。端午节是中国一项有着悠久历史的传统节日，它源于对屈原的纪念，已经有几千年的历史。通过屈原的故事和传统习俗的传承，我们更加深入地了解了中国的传统文化，并且在这个过程中，我们也逐渐发现了传统文化的魅力和价值。相比于一味追求西方文化和发展，我们应该更加重视和传承中国的传统文化，这是我们作为一个民族应该有的责任。

第三，屈原端午让我明白了坚守信仰的重要性。屈原虽然遭遇了很多挫折和失败，却从未动摇过他的信念。他的诗歌中



透露出对社会和政治的不满，但他始终相信自己的理想，坚持自己的信念。面对挫折和困难，我们也应该像屈原一样，坚守自己的信仰，追求自己的理想。只有坚定地相信并为之努力，我们才能达到自己的目标，并不断向前发展。

第四，屈原端午让我认识到团结的力量。屈原一直渴望改革和整合社会，但他遭遇的困难和不信任却让他感到沮丧和困惑。然而，在困境中，他始终寻求团结，并努力与人民建立联系。正是因为屈原的努力，民众在追思他的精神的同时，也感受到了团结的力量。屈原端午提醒我们，只有团结起来，齐心协力地工作，我们才能克服困难，实现自己的梦想。

最后，屈原端午给我留下了勇敢面对困难和挫折的启示。屈原的一生充满了曲折和坎坷，但他从未退缩，始终保持了积极的态度。他的精神激励着我们勇敢面对生活中的困难和挫折，并坚持追求自己的梦想。只有经历过困难和挫折，我们才能成长和进步，才能更好地认识到自己的潜力和价值。

总结起来，屈原端午给了我很多关于爱国精神、传统文化、信仰、团结和勇气的启示。在今后的生活中，我将努力将这些启示融入到自己的思想和行动中，为国家的发展和民族的进步贡献自己的力量。

## 养老院过端午节简报篇五

节日是人们生活的一部分，也是人们情感交流的重要节点。而端午节，作为中国传统节日之一，更是蕴含了深厚的文化底蕴和人民精神追求。在这个节日里，我深切地感受到了德育的重要性和对社会和谐发展的巨大贡献。在这篇文章中，我将分享我在端午节期间的一些感悟和心得体会。

### 第一段：传承文化，学会尊重

端午节是中国传统文化中非常重要的节日之一，历史悠久，

文化内涵丰富。在我看来，传统节日的意义在于传承和弘扬民族文化，让我们对自己的根、对我们的传统有更深的认识和理解。在这个节日中，我受到的第一个启示就是要学会尊重。在吃粽子、赛龙舟等传统活动中，我看到了人们对于传统的热爱与尊重，看到了他们在继承传统的同时给予了现代文明的创新和融合。这让我深深感受到，尊重不仅仅是对长辈的尊重，也是对传统文化、对历史的尊重。

## 第二段：团聚亲情，传递爱心

端午节是一个家庭团聚的节日，人们会乘此机会与亲人共度时光。在这个节日里，我感受到了家庭的温暖和亲情的真挚。亲人们会相聚一堂，亲手为对方包粽子，互赠礼物，互相祝福。这让我明白到，亲情是生命的核心，在忙碌的现代社会中，我们更应该关注家人，传递爱心。而传递爱心不仅仅是节日的表达，更是我们在这个日常生活中应该持守的信念与行动。

## 第三段：弘扬精神，传承品德

端午节的活动离不开高昂的斗志和勇往直前的精神面貌。赛龙舟是端午节的传统项目之一，也是弘扬民族团结精神和团队协作精神的一种方式。通过赛龙舟，我明白到团结与合作的重要性。每个人都有自己的长处和短处，但只有在团结协作的氛围中，我们才能取得最好的结果。这让我明白到，在生活中，我们需要懂得合作，需要培养团队精神和分享精神。

## 第四段：弘扬节约，绿色环保

端午节还有一个与环保相关的文化符号——荷叶粽。相比于现代的塑料包装，荷叶粽不仅更加环保，还保持了传统的制作方式和口感。在一个个荷叶粽中，我看到了传统文化与环保理念的完美结合。这启示我们，我们在现代社会中需要将环保理念贯穿于日常生活的方方面面。我们可以减少浪费，

降低使用塑料的频率，保护我们的环境和资源，为后代留下一个更美好的地球。

## 第五段：传统与现代结合，创新发展

虽然传统文化具有重要的历史意义和教育作用，但我们也应该认识到，传统文化和现代社会有着密切的联系和融合。传统文化不是停滞的，它应该与时俱进，与现代社会相适应。在当代的端午节庆祝活动中，我们看到了许多新的元素和创新的形式，这让我明白到创新是传统文化发展的动力所在。只有通过传统与现代结合，才能将传统文化发展到一个更高的层次，让更多的人受益于此。

总结段：在这个端午节中，我深刻领悟到传统文化的内涵和精神追求。德育不仅仅是学会尊重、传递爱心，更是要学会与他人合作、环保和创新。通过端午节的感悟和体会，我的德育观念得到了进一步升华和完善。我将秉持这些价值观念，在日常生活中践行德育的理念，为社会的和谐与进步做出自己的贡献。

## 养老院过端午节简报篇六

端午节，又称为龙舟节，是中国传统节日之一，相传是为了纪念爱国诗人屈原。在端午节前后，我们的生活中随处可见与之相关的传统文化元素。此时，人们仿若披上诗意的外衣，陶醉在丰富的文化气息中。在这个特别的节日里，我体验到了一种独特的诗意，感受到了中华优秀传统文化的深度和魅力。

### 第一段：诗舞纵横的端午祭

端午节的来临，意味着各地传统文化节庆活动的拉开序幕。在节日里，除了吃粽子、赛龙舟之外，我们还能参加各种有趣的诗歌比赛和舞蹈表演。这些诗文和舞蹈源远流长，蕴涵着深厚的文化内涵，每一篇诗歌、每一支舞蹈都饱含着对传

统文化的深度理解和独特诠释。这些文艺活动有的是迎神祭祖、传承颂，有的是表达祝福、呼唤和平；有的是思乡怀旧、回忆过往，有的是赞美生活、抒发情感。这些活动，让人感到身心舒畅，同时也更加深刻地领悟到端午节的含义与文化精神。

## 第二段：雅韵悠扬的诗词文化

端午节期间，还有各地举行的文化赏识活动。在这些活动中，我感受到的是中华传统的诗词文化。这种文化表现在文学作品中，反映了中华民族优雅、清新、婉约的审美情趣和独特的审美理念。人们对于诗词、歌赋等文学形式的喜爱，则表现为对东方文化中流淌的真谛的探索和寻求。在这些文化赏识活动中，感受到的是中华文化的博大精深，体验到了中华传统文化的魅力。

## 第三段：细致入微的手工艺——粽子

端午节，并非只有活泼的文艺活动和雅致的文化赏识。最具代表性的就是啃粽子了。我们煮粽子的过程，仿佛就是在追逐某种特殊的仪式感，我们包粽子的工夫，反映了中华民族精细、细致、注重细节的民俗风情。粽子是中国传统文化中的一种特殊食品，也被视为中华民族集体记忆的象征之一。每每看到说起粽子，就仿佛可以闻到香气，口感的熟练运用，成为一道妙曼多姿的端午节食品，食入口中，仿佛品尝到文化及智慧的精华。

## 第四段：祭故怀新，缅怀屈原

说到端午节的由来，就不得不提爱国诗人屈原了。端午节的传统来源之一，就是为了纪念屈原安吉跳江之事。屈原是中国历史文化中的重要人物，他是一位爱国主义者和文化旗手。他用他的一生诠释了中华民族的忠诚、正直、永不言败和自强不息，成为了中国民族的一个光辉优秀典范。缅怀屈原，

也是我们在端午节期间进行的重要活动之一。

#### 第五段：传统文化的弥漫气息

端午节是中华民族传统文化中的一个重要组成部分，体现了中华民族优秀的传统文化。它是一幅展示中华民族丰富多彩文化的画卷，也是一道呈现出历史和现代相结合的风景。无论是粽子制作的细心，诗歌舞蹈的歌颂，还是对屈原的缅怀，都有着中华民族深厚的情感底蕴和文化背景。因此，我们要用心感受节日中所蕴含的愿望、宗教和人文精神内涵，并将这种传统文化的氛围及其文明理念、传统道德和智慧理念传承下去。