

焊工实训心得体会 焊工实习心得体会 (优秀5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

焊工实训心得体会篇一

在焊接时，首先要注意保护自己不受强光和辐射的危害，自己的手一定要拿稳焊枪，切忌心浮急躁，整个焊接过程要均匀而缓慢。焊接确实存在着较大的辐射和烟尘，避免被辐射、烫伤的可能性。焊过的工件更不能用手摸，敲击焊渣时，要把防护面具扣在焊渣上，用力适当，注意方向，工作前要检查焊接机接地是否良，检查焊钳电缆是否良，防止触电，焊钳不要放在工体上或工作台上，防止短路、烧坏焊机。

手工电弧焊的基础操作，难点在于运条，以及控制电弧的长度，起先的引弧也很重要，稍不注意焊锡就会粘在铁板上，后来通过摩擦法引弧就容易多了。运条中的折线式横像摆动尽量要慢均匀，保证焊缝两侧的熔合良。并且要控制电弧的大小，整个过程中电弧应当很小，发出的声音也只是很小的“滋滋”声。当练习次数多了以后，认真的去观察焊接的地方会发现流动的焊锡液体，这就是焊接很关键的地方，可以通过这点来判断焊接的好坏，知道这点后焊接一次比一次。

目前已经上了2次焊接实习，我不可能在这期间完全地掌握这种技术的操作，但我已经基本上掌握了有关焊接工艺的尝试和工艺要求，并在实际操作中得到了练习与巩固。过去看别人焊东西总以为很简单，可一旦自己申上手才真正了解到了其中的难处。其实要想真正焊接出合格的东西，光靠深入的理论知识是远远不够的。它还要求我们有偿时间的工作经验

和焊接技巧。这也是从另一个侧面在教导我们，在学习理论知识地同时，积极的去实践也是相当重要的一个环节。

焊工实训心得体会篇二

第一次去到车间，其实还蛮期待的，到处都让我觉得新鲜，因为都从来没接触过那些东西啊。所以心里一开始就酝酿着：“我一定要干得漂漂亮亮，女孩子也可以的！”

第一节课主要讲的是理论，因为安全第一嘛！老师在上面认真地讲着关于焊工的知识 and 操作规程跟注意事项。我认真做好笔记。知道了焊接的种类，焊接前要防触电，防弧光的灼伤和烫伤，知道了引弧，运条这些专业术语…之前都一直认为只要注意一下就应该没什么问题，结果居然还有那么多的知识跟要领！仿佛是简单的，但我却越听越觉得危险，越听越觉得害怕了。但我怎么能退缩啊？就算怕死了还是得硬着头皮上啊，坚决不当缩头乌龟！给自己鼓劲，加油！

在听过老师认真的讲解跟实际操作后，终于有了机会穿好围腰，戴上皮手套，拿好面罩。一切就绪，准备动工咯！

理论听起来还蛮简单，看老师操作起来貌似也不怎么难。但自己做起来呢？实在让我很抓狂。开始的时候就站旁边拿面罩看同学先操作，心里不断捉摸那些细节，回想老师刚才说过的要领。看着看着好像也不那么怕了，于是就很勇敢地开动。恩恩，当我真正做到引弧，运条的时候，真的不觉得怕了。虽然第一节课下来，那个焊的水平实在是不敢恭维，但是我相信熟能生巧。大家都很努力，我也要很努力，大家都没有放弃，我当然也不会放弃。我有目标。我相信坚持就是胜利！

第二节课，第三节课，我都有认真地练习，虽然自己还是觉得不满意，但是有一点点的进步也是好的，说明我的努力没有白费！说明我还是可以做好的。

要谢谢两位老师的耐心指导，谢谢同学们的帮助。

这是一次锻炼耐心和毅力的实习，它不仅让我学到关于焊工的一些知识，同时还让我明白了道理：做任何事都不能畏惧，要有信心和勇气。一定要做好充分的准备！不能盲目去做，要坚持，还要学会反思跟总结。只有这样才能不断进步。才能把事情做好。我们不是为了完成任务而完成，这还是一个学习跟提高的过程。

焊工实训心得体会篇三

第一次去到车间，其实还蛮期待的，到处都让我觉得新鲜，因为都从来没接触过那些东西啊。所以心里一开始就酝酿着：“我一定要干得漂漂亮亮，女孩子也可以的！”

第一节课主要讲的是理论，因为安全第一嘛！老师在上面认真地讲着关于焊工的知识 and 操作规程跟注意事项。我认真做好笔记。知道了焊接的种类，焊接前要防触电，防弧光的灼伤和烫伤，知道了引弧，运条这些专业术语…之前都一直认为只要注意一下就应该没什么问题，结果居然还有那么多的知识跟要领！仿佛是简单的，但我却越听越觉得危险，越听越觉得害怕了。但我怎么能退缩啊？就算怕死了还是得硬着头皮上啊，坚决不当缩头乌龟！给自己鼓劲，加油！

在听过老师认真的讲解跟实际操作后，终于有了机会穿好围腰，戴上皮手套，拿好面罩。一切就绪，准备动工咯!!!

理论听起来还蛮简单，看老师操作起来貌似也不怎么难。但自己做起来呢？实在让我很抓狂。开始的时候就站旁边拿面罩看同学先操作，心里不断捉摸那些细节，回想老师刚才说过的要领。看着看着好像也不那么怕了，于是就很勇敢地开动。恩恩，当我真正做到引弧，运条的时候，真的`不觉得怕了。虽然第一

节课下来,那个焊的水平实在是不敢恭维,但是我相信熟能生巧.大家都很努力,我也要很努力,大家都没有放弃,我当然也不会放弃.我有目标.我相信坚持就是胜利!

第二节课,第三节课,我都有认真地练习,虽然自己还是觉得不满意,但是有一点点的进步也是好的,说明我的努力没有白费!说明我还是可以做好的.

要谢谢两位老师的耐心指导,谢谢同学们的帮助.

这是一次锻炼耐心和毅力的实习,它不仅让我学到关于焊工的一些知识,同时还让我明白了道理:做任何事都不能畏惧,要有信心和勇气.一定要做好充分的准备!不能盲目去做,要坚持,还要学会反思跟总结.只有这样才能不断进步.才能把事情做好.我们不是为了完成任务而完成,这还是一个学习跟提高的过程.

焊工实训心得体会篇四

为了提高生产技能水平,加强个人考试能力.我班于星期六展开技能练习培训!

我选择的是焊条电弧焊全位置焊项目.起初拿到试件我还不是很在意因为在10月份我已经进行过一个月的该项目培训.心里想着:这个肯定是小菜一碟.但事实却并非如此.

一、焊前准备

点焊管子,本应该是在11点钟,5点钟、8点位置点焊并加固.但由于开始没有用石笔标注.所以有点偏.加固后打二、打底焊接.

其原因是停留时间 过久,两边边缘没有带到位.需要多加练

习. 保证外表面平整.

三、 填充层

填充层最重要的是融合好且留够1到2毫米的坡口利于盖面. 但我的焊件由于前期没有做好规划, 焊接时急于往上带, 造成中间凸起都高于母平面. 影响盖面成形. 焊后分析原因:

1、推力电流开大了. 2两边停留时间不够. 3. 焊条角度与运条方式没有跟上.

四、 盖面层

盖面层是我最差的一部分. 表面成形高低不平, 整齐度也很差. 主要原因有: 1填充太差不利于盖面. 2 缺乏练习. 手不够稳、3急于求成, 没有仔细规划.

经过这次培训我看到了一些自己的不足, 有了改进的方向! 我相信下次我一定会更好. 同时我也发现“三天不练, 手生!!!”这句话的真义. 好的技能不是一朝一夕就能一撮而就的. 需要的是不断的努力练习改进自己. 有时候以为自己已经掌握的东西不加以熟悉最终也会变质.

焊工实训心得体会篇五

班级□20xx级电子信息工程

学号: 200910501048

姓名: 赵荔

指导老师: 刘老师

通过加热或加压, 或两者并用, 用或不用填充材料, 使工件

达到结合的方法。

1: 熔化焊

熔化焊是将焊件接头加热至熔化状态，不加压力完成焊接的方法。它包括气焊、电弧焊、电渣焊、激光焊、电子束焊、等离子弧焊、堆焊和铝热焊等。

2: 压力焊

压焊是通过对焊件施加压力（加热或不加热）来完成焊接的方法。它包括爆炸焊、冷压焊、摩擦焊、扩散焊、超声波焊、高频焊和电阻焊等。

3: 钎焊

钎焊是采用比母材熔点低的金属材料作钎料，在加热温度高于钎料低于母材熔点的情况下，利用液态钎料润湿母材，填充接头间隙，并与母材相互扩散实现连接焊件的方法。它包括硬钎焊、软钎焊等。

1、工作前应认真检查工具、设备是否完好，焊机的外壳是否可靠地接地。焊机的修理应由电气保养人员进行，其他人员不得拆修。

2、工作前应认真检查工作环境，确认为正常方可开始工作，施工前穿戴好劳动保护用品，戴好安全帽。高空作业要戴好安全带。敲焊渣、磨砂轮戴好平光眼镜，注意方向，用力适当，以免伤人。

3、接拆电焊机电源线或电焊机发生故障，应会同电工一起进行修理，严防触电事故。

4、接地线要牢靠安全，不准用脚手架，钢丝绳绳、机床等作

接地线。

5、在靠近易燃地方焊接，要有严格的防火措施，必要时须经安全员同意方可工作。焊接完毕应认真检查确无火源，才能离开工作场地。

6、焊接密封容器、管子应先开好放气孔。修补已装过油的容器，应清洗干净，打开人孔盖或放气孔，才能进行焊接。

7、在已使用过的罐体上进行焊接作业时，必须查明是否有易燃、易爆气体或物料，严禁在未查明之前动火焊接。焊钳、电焊线应经常检查、保养，发现有损坏应及时修好或更换，焊接过程发现短路现象应先关好焊机，再寻找短路原因，防止焊机烧坏。

8、焊接吊码、加强脚手架和重要结构应有足够的强度，并敲去焊渣认真检查是否安全、可靠。

9、在容器内焊接，应注意通风，把有害烟尘排出，以防中毒。在狭小容器内焊接应有2人，以防触电等事故。

或许任何一件事都不是简简单单就能完成的吧！

在以前我也见过电焊，不过当时没有很注意，自己认为电焊不过是像胶水一样就简简单单的把东西连在一起罢了。然而当我第一次拿起焊钳的时候我才发现我以前的认识是错误的，一开始就被引弧给难住了。我引弧时总是把焊条连在铁板上不能顺利的引弧。然而引弧却是焊工的第一步所以没办法成功引弧的我就没办法进行下面的学习。不过在我反复的学习下终于学会了引弧。不过新的问题又出现了我的焊条焊出来的都是又细又长的细线，与老师说的完全不符合于是我尝试着控制焊缝的粗细和长短任然经过很长的时间我才掌握。

然后在掌握了引弧和运条这两项基本功后，老师又开始教我们横向摆动，折线式、月牙式、圆周式，老师一一示范，看完老师示范之后，我们就又开始操作了……最终通过不断的练习我熟练的掌握了焊工的操作技巧。

最后我在这里还要感谢我们的老师正是因为他的教导才让我们学会了这门技术，而且也教会了我们做任何事情都需要足够的耐心。我在这里感谢他。