

2023年幼儿园防溺水安全教育国旗下讲话 (大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

幼儿园防溺水安全教育国旗下讲话篇一

各位家长、各位同学：

大家下午好！炎炎夏日，我们在认真学习的同时，也要保护好自己安全。

今天我讲话的主题是：“预防中暑、预防溺水”。

一、中暑

中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行走时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心；重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

二、户外活动如何防止中暑呢？

(一)喝水。大量出汗后，要及时补充水分。外出活动，尤其是远足、爬山或去缺水的地方，一定要带够充足的水。条件允许的话，还可以带些水果等解渴的食品。

(二)降温。外出活动前，应该做好防晒的准备，最好准备太阳伞、遮阳帽，着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣

领，降低体温。

(三)备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、藿香正气水等药品，以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重，应该立即送医院诊治。

三、预防中暑还应注意哪些？

(一)夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。活动量大流汗就多，容易中暑。

(二)夏季昼长夜短，天气炎热，人们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

(三)科学合理的饮食。吃大量的蔬菜、水果及适量的动物蛋白质和脂肪，补充体能消耗。

四、溺水

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

幼儿园防溺水安全教育国旗下讲话篇二

大家上午好！

我是来自高一(2)班的××。今天我演讲的题目是《严防溺水 珍爱生命，紧急避险确保安全》。

生命对于每一个人来说都是美好的，而我们如此美妙的生命

能够如花般绽放靠的是什么?答案是:安全!是“安全”捍卫着我们的生命,是“安全”守护着我们的成长。我们要增强安全意识,提高避险能力。

时近夏季,游泳溺水事故将进入高发期。为切实加强安全教育,提高防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力,我代表高一(2)班向全体同学发出倡议:

防溺水应遵循“六不”原则:不私自下水游泳,在家长或老师的带领下去游泳馆游泳;不擅自与他人结伴去水塘、鱼池、水库、河边、海边等游泳玩耍;不在无家长或老师带领的情况下游泳;不到无安全措施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳;游泳前适当做准备活动,以防抽筋,发生危险;不熟悉水性的同学不能擅自下水施救。当同伴溺水时,切勿手拉手盲目施救,要智慧救援,立即寻求成人帮助。

同学们,人生中有许多重复,惟独生命只能经历一次。珍爱生命,未雨绸缪,防患未然,是安全教育永恒不变的基石;保障生命、尊重生命、紧急避险是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次,我们身边处处存在不安全因素,我们平时就要做到“安全学习、安全生活”。让我们积极行动起来,严防溺水、珍爱生命,增强紧急避险的意识与能力,确保人身安全,坚决杜绝溺水事故的发生,让我们的生命之花绽放得更加灿烂!我的演讲到此结束,谢谢大家!

幼儿园防溺水安全教育国旗下讲话篇三

老师们、同学们:

大家上午好!

炎热的夏季快到了,许多人喜欢游泳,江河、游泳池给人带来欢乐享受之余,也潜藏着安全危机,因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。(近期,在沈阳市就有四起中小學生

共10人溺水身亡的事故。发生。)游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们永远的欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守”五不“：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

在游泳时应注意什么呢？

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
5. 游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4) 游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5) 游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！

幼儿园防溺水安全教育国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

大家好！今天我讲话的内容是“防火灾、防溺水教育”火带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。这，给我们敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习，生活安全的重要因素。人的生命只有一次，所以我们要做到“我自护、我平安，珍惜生命、安全第一”提高安全防范能力。

一、防火灾。火灾的发生往往与人们的防火意识薄弱和防火知识欠缺有极大的关系，我们应该增强防火意识，掌握火灾预防和逃生自救方法：

(一) 怎样防止火灾发生

1、在家点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。禁止在学校寝室点蜡烛、蚊香。

2、在家找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明到床底、阁楼处找东西。

3、严禁将火柴、打火机等火种携带到校园。

- 4、不能乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插头。
- 5、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。
- 6、阳台上、楼道内不能烧纸片，燃放烟花爆竹。
- 7、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
- 8、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

(二)发生火灾后如何自救?在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危险情况下，应尽快设法脱险。如果门窗、通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被将身体裹好，再冲出险区。如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行走或爬行，穿过险区。当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的安全地方转移。

二、防溺水。现在天气还算比较热，每年，青少年学生因游泳、嬉水而引发的溺水事故频频发生。为了防止悲剧的发生，让全体同学都能平平安安，学校要求全体同学都要做到以下几个方面：

- 1、不能去江、河、塘、或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳，要到游泳池或指定场所游泳。
- 2、.参加剧烈运动后，不能立即跳进水中，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

同学们!安全隐患无处不在，安全事故随时伤害着我们的身体健康和危害我们的生命，只要我们提高安全意识，注重预防，

安全事故就能避免，让我们共同努力，做到我自护、我平安，安全第一、生命至上。

幼儿园防溺水安全教育国旗下讲话篇五

溺水是造成中小生意外死亡的第一杀手。下面是本站小编给大家整理的国旗下防溺水安全教育讲话稿，仅供参考。

同学们早上好！

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

老师们、同学们早上好！：

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~18岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年1月8日，山西省长治县庄村，因开发商挖沙导致地面出现大坑，聚集河水，4名小学生在坑旁边玩时不慎落入坑中溺水死亡。

20xx年3月3日，海南乐东中学2名初三学生到河边钓鱼，不慎落水身亡□ 20xx年4月20日，重庆市云阳县故陵小学4名学生放学回家后，相约到离家几百米外的池塘游泳，其中3名学生溺水死亡。

20xx年4月25日，广东省化州市宝圩镇仓板小学5名小学生放学回家，经过村边小桥时不慎掉进河里，造成3名学生死亡、1名失踪。

20xx年6月21日，哈尔滨7名初三学生相约去松花江游泳，全部溺水死亡。血的教训，令人十分痛心。

五一将至，现在正是天气炎热季节，加上我们所处的地域环境比较特殊，周围河流、鱼塘、小溪比较多，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。为了让每个学生度过一个快乐、吉祥、安全的假期，在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、

二、 树立安全意识，加强自我保护，不要去江河、小溪、鱼塘边玩耍及钓鱼。 从我做起，严守学校纪律，坚决不私自下水游泳。

三、发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师和家长。

四、在加强自我安全意识的同时，要相互督促，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并提出严厉的批评。

五、放学回家须经过小河边或过桥的同学，一定要注意安全，不要太靠近边上走，不要去爬桥上的栏杆。

六、掌握游泳的基本常识，学会简单防溺水的急救方法，坚决杜绝溺水事件的发生。

七、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在家长带领下方可去游泳。

八、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求他人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

九、熟记游泳六不准：不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带队的情况下游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要

我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。谢谢大家！

老师们、同学们：

大家早上好！夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛。为了创设更为安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的发生，在此，三(2)班向全体学生倡导以下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水、玩耍、追赶，以防滑入水中；不得擅自邀请其他同学下水游泳；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应打大人来帮忙。

三、严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到的地方去玩而，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助。

同学们，生命是美好的，生活是幸福的，但他们也是以安全为前提的，一旦发生溺水事故，我们拥有的美好幸福就可能荡然无存。所以我们要珍爱生命，预防溺水，远离危险。祝每一位学生都健健康康、快快乐乐地成长。