

# 最新社会实践心得小学生(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 社会实践心得小学生篇一

社会实践使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。

加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

让我们去感受真实的社会，开阔我们的眼界，使我们的好奇心得到满足。

小学生寒假社会实践心得

最新寒假社会实践心得

寒假社会实践心得范文

寒假社会实践心得【荐】

【热门】寒假社会实践心得

【热】寒假社会实践心得

【推荐】寒假社会实践心得

寒假社会实践心得【推荐】

寒假社会实践心得【精】

## 社会实践心得小学生篇二

人们都说：劳动最光荣。暑假的一天，我去居委会劳动了一天。

当我在劳动时，我才更进一步地体会到了这句话的精髓。劳动确实是件苦差事，但却是苦中带甜的。

在8月份的一天，我去小区居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的答应了下来，心想，不就是刮小广告吗？这有什么难得？“这可难不倒我？”我自言自语的说道。于是，我便信心满满地拿起负责人给我的工具——小桶和铲子，开始了我的“工作”。可谁知道，事实并不像我想象的那么顺利。

我先找到了一个贴有小广告的墙面，便拿铲子刮了起来，可费了九牛二虎之力也没有有什么效果。我心里便埋怨起来：这哪像是用胶粘上去的？分明像是用油漆刷上去的。我本想放

弃，可心想老师教我们做事不应该半途而废，再说什么事都难不倒我。我便陷入了沉思：到底该怎样弄掉这些烦人的小广告呢？突然，我想起以前看人家在刮小广告时的情景。人家先把水弄到广告上面，然后等过了3~4分钟后，工作总结轻轻一撕就撕掉了。我便按照这个方法做了起来，果然很有用。

看到自己的想到方法起到了效果，我心里比吃了蜜还甜。

经过一上午的努力后，被我清理后的地方比以前干净整洁多了。看到自己的成果后，我心里别提有多高兴了。

通过这次的小区劳动，我收获了很多。我明白了：“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理。我还懂得了：当我们遇到困难时，不要向困难低头。要让困难向我们低头。要勇敢的去面对他，战胜它。我还知道了：劳动最光荣！

### 社会实践心得小学生篇三

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才觉察，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的奉献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问习题不够成熟、书本知识与实际结合不够严密等问习题。

跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

经历了一天的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真

实一面，虽然过了一个礼拜了，但是实践的那天遇到的情况还在我脑海里盘旋，它给我们带来了意想不到的效果社会实践活动给生活在都市象牙塔中的高中中学生们提供了广泛接触社会、了解社会的时机。

从实验中学学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的开展联络起来，才是高中中学生成长成才的正确之路。短短的一天马上就过去了，在xx开发区，我深刻体验到了xx经济的快速开展□xx经济的崛起、中国经济的腾飞。这让我们为之骄傲。

作为一个21世纪的高中中学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好时机；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目的，为祖国的开展奉献一份自己的力量！

## 社会实践心得小学生篇四

实践是得出自身体会的办法，在这个寒假中，我也的积极参与到了身边的社会实践活动当中。

作为一名区的小居民，尽管我个子还不够高，力气也并不算大。但在这次的实践期间，我也尽可能去做了一些有意义的事情，让自己也能为我们的社区做出贡献。

20xx年x月，我和同学们约好一起来铲除街道上的小广告！在xx同学妈妈的陪同下，我们积极的准备并展开了这次的社会实践活动。以下是我对这次活动的个人体会：

我们的活动准备的比较简单，但也十分够用，除了每个人小桶，我们还带了铲子、铁钳还有口罩和手套等防护用品，尽

管装备简单，但却十分的实用。在这次的活动中也非常充分保护了我的身体以及健康。

其中□xx同学的妈妈还给我们准备了水、面包等补充体力的用品。这在我们队伍行进到一半的时候很好的给我们增添了动力！但在吃东西的时候我也深刻的反思到，这正是我们在活动中准备的不充分，如果我们这个时候没有补充体力，那么活动可能就会被迫结束了。

而在活动方面，我们自己寻找并铲除了街道上的小广告，但大部分的广告，似乎都在比较高的位置。为此□xx妈妈也帮了我们不少的忙。但在同时，我们也利用自己个子矮的“优势”，在街道扫除小广告的时候，同时也清楚了不少花坛和绿化带中的垃圾，帮助城市更好美化了环境。

此次的活动，我们只持续了一个下午的时间，最终的清理了xx到xx这条路段的小广告。尽管我们已经很努力的去去处理，但它们就像是牛皮癣一样的长在街道上，我们只能利用自己的工具一点点的处理。真的很没有效率，也非常的累人。

但当我们回头看看自己处理干净的区域的时候，那种自豪和满足感推进者我们走向下一快小广告，让人从心底升起了动力和热情！经过这的社会实践，我充分锻炼了自己，也认识到自身在思想和准备上有的许多不完善的地方。但更重要的是，通过这次的劳动，我切实的体会到了环卫工人们的辛苦劳动，并感受到了小广告对城市容貌的伤害！在今后的学习和生活中，我也会继续锻炼自己，让自己更加出色，为城市的建设和发展贡献自己的一份力量！

## 社会实践心得小学生篇五

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十

分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

### 1、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的`练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

### 2、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

### 3、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，

大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如x个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

## 社会实践心得小学生篇六

今天，我早早地起了床，背上鼓鼓囊囊的书包，一蹦一跳地上学去。告诉你们哦，我的书包里可不是放了一大包课本，你们一定会问：“那是什么？”是实践去的生活用品。

今天，我们迎来了去青少年实践基地的日子，我们都喜出望外。车子经过一个小时地奔跑，终于到了目的地。在基地里，有许多活动，我最喜欢的要数多米诺骨牌游戏和定向追踪了。

在多米诺骨牌游戏中，我们尽力而为，小心翼翼的推着码尺，生怕一不小心就前功尽弃。我们一点一点的推着，已经完成将近一半了，可是是一个小朋友迎面而来，莽撞的撞上我们放骨牌的盒子，几枚骨牌一下子撞上我们的骨牌，“啪—啪—啪”的几声，我们的.劳动成果一下子化为乌有，只好以失败告终。

在定向追踪时，我和宋泽咏把发射器藏在课桌里，一位同学不守规则，取消了资格。一二次时，大家藏的不好，一下子就找到了东西，老师提高难度，上了杀手锏—藏在包里。同学们又认为藏在地上或某个角落里，开始了大搜捕。同学们用手上的“兵器”—用手上的搜捕仪细心地寻找，不放过每一个角落，可是，都一无所获。可结果却出乎我们的预料，就算把基地翻个底朝天也找不到。一个小分队用手上的搜捕仪从老师包里找到了发射器，别队都十分地扫兴。

这三天，我们在基地里大开眼界，学会了包馄饨、包粽子，在宿舍里懂得了经常做一些家务，会提高我们的独立生活能

力。在篝火晚会上，我们载歌载舞，大家都高兴极了。最后我们依依不舍的离开了基地。

## 社会实践心得小学生篇七

小学生也要参加社会实践的哦，那么心得怎么写呢?下面小编为您参考!

理论离不开实践，只有在实践中亲身体会，高尚的思想，良好的品德才会潜移默化地变成学生自身的素质。

为此，响应锦里小学的号召，暑期社会实践活动总结如下：

一、活动内容应该具有教育性和可操作性。

内容是活动的基础，没有好的内容就不会产生好的效果。

我觉得小学生社会实践活动的内容要从本地实际出发，从学生的生活实际出发，与他们的身心发展相结合，立足本土，在家乡现代化进程中寻找内容。

活动内容除了有针对性、教育性和实践性之外，还要体现地方性和时代性的特点。

活动内容可以是道德品质，健康生活的;也可以是开发智力，培养创造性思维方面的;还可以是动手动脑，培养生存能力方面的。

总之，能达到开阔视野，丰富知识，陶冶情操的就是好内容。

二、活动形式应从实际出发，因地制宜。

例如1:我们组织小学生体验了乡村的田园生活，学会了自己

动手、自我管理，加深了同学间的团结友爱。

在活动中，还采用了摄影、写作等形式。

摄下的一个个美好的镜头，写出的一篇篇优秀日记、作文，既是对活动的记录，也是对活动的总结。

使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。

引导学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。

例如2:对学生进行环境教育，组织了环保行动。

可以开展旅行活动，游览名山大川，名胜古迹在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为奉献保护爱护我们生存的环境，做一名合格的小主人。

也体验了环卫工人的伟大和艰辛，从小树立爱护环境卫生的好习惯。

例如3:由于我校处于闹市区，更应加强交通安全方面的社会实践活动，我们就利用星期天，通过社区青少年活动中心联系，组织小朋友上街帮助交警维持交通、社会秩序，打扫环境卫生，宣传交通卫生知识。

通过这种实践，不仅让小朋友自己知道应该遵守交通，更是交通安全的积极宣传者。

例如4:我们还通过社区青少年中心联系成都商报社，支持学生卖报活动。

通过这个活动，让孩子知道爸妈挣钱的艰辛。

养成自己不浪费的习惯。

同时也给孩子树立挣钱理财的思想。

例如5：暑假其间，组织小朋友到社区福利院关心孤寡老人，为老人们打扫卫生，给老人讲故事，给老人表扬节目等。

通过这个活动，培养孩子的爱心，发扬中华民族的光荣传统。

三、社会活动时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展。

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，先到活动的地方踩点，下发的有明确的活动方案。

在出发前强调了组织纪律，提醒了孩子做好外出的各项准备工作，切实注意安全；防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束后，保证无一例安全事故发生。

通过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。

我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

今天，我们雪松路小学五、六年级的学生有幸参加了智明中小小学生社会实践基地的开营仪式，并进行了有趣的社会实践活动。

上午，我们分组进行了体能训练，虽很累，但非常开心。

下午“野狼”教官把我们交给了“喜羊羊”教官，让“喜羊羊”教官教我们做石膏倒模。

“喜羊羊”教官给我们每个人发了一双筷子，一个碗，大家都说像一群要饭的孩子，哦，对了，还要给你们介绍一样重要的东西——模具，它是制作石膏倒模的重要工具哦。

还要几个夹子，现在工具准备好了，可以制作石膏倒模了。

首先，要把石膏倒模的边对齐，用夹子夹好，再把水和石膏粉搅拌均匀，水不要添的太多。

我的石膏粉弄得太少了，又加了一些，老师说，我的石膏粉又太多了，就这样我连续加了四次石膏粉和水才调制好。

石膏粉拌好之后，要请另外一个同学帮助我，于是，我请旁边的“玫瑰一号”同学，她把我调好石膏粉倒进模具，我双手托着模具，倒好之后，就托着模具几分钟，觉得凝固的差不多时，就可以放到地上晒干了。

过了一会儿，我把夹子松开了，揭开了模具。

展现在我面前的是一个滑稽可爱的唐老鸭，我太喜欢它了！今天我学会了自己动手做石膏倒模，我真高兴！

参加这次社会实践活动，我受益匪浅。

除了让我在体能上得到锻炼外，更让我深深地感受到，劳动不断创造了美，更创造了快乐！

要说那两天，唉！总结起来是“酸、甜、苦、辣、咸”，你不信，待我慢慢道来……苦 虽然大人们不以为然地说：“你们苦什么？”可我们还真觉得苦，起码比平常苦。

就说锄草吧！首先，天不作美。

凌晨，大雨就痛痛快快地浇了大地一身。

本是件好事啊，因为下雨，天意，我们可以在营地屋里做点别的。

可是，天又放晴了。

草还是要锄的。

伙计们，踏着泥泞的土，到田里锄草去。

锄草就要用锄头，那锄头又重，才锄那么几分钟，各个便“腰酸背痛腿抽筋”，暗地里还要跟各路小虫“作战”，锄草的收获是每人身上都充满着泥土的气息和浓浓的汗味。

瞧着双手磨出的血泡，我们这才知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”啊！

酸熄灯了，躺在床上，任同学们拿着手电筒照来照去，可怎么也照不到妈妈呀!!看，又想家了!唉，现在才知道，家多好呀!鼻子酸酸的，可想到这些同甘共苦的“同胞们”，泪水总算忍住了。

蚊帐外面，轰炸机般的蚊子四处盘旋，等着叮你呢。

悄悄地，把头蒙进毯子里去……辣火辣辣的太阳高挂着，本想下午都没什么活动，可整理休息还不到20分钟，老师就让我们到什么炮兵什么地方参观。

走在时窄时宽的土包路上，看见大地被太阳晒得都快裂开了，我们的鸭舌帽好像也不起作用，整个人仿佛闷在蒸笼里。

参观回来，并没有向老师说的有“肃然起敬”、准备学习解放军的什么什么精神，只觉得一轮火辣辣的太阳在眼前晃来晃去……咸早上干了老大半天了，肚子还真有些挺不住了。

饭打好后，大家迫不急待地就把饭送进嘴里，没想到老师还说不能吃，接着全体师生莫名其妙地站了几秒钟。

就是这几秒钟，真恨不得将桌上的饭菜一扫而空。

终于，尝了一口汤，咸的!唉!还是家里的好!一顿下来，全吃

素，可还是要吃，毕竟——先要解决温饱问题。

一个大饭堂，几台风扇，不是凉风，是热气，好不容易止住的汗又一颗接一颗地蹦出来，感觉——咸咸的！甜 “回家啰！”大伙坐在车上，几乎每个人的脸上都荡漾着笑容。

窗外的景色比童话世界里的还美！“又可以吃肯得基、麦当劳啦！”“又可以看电视啦！”“又可以开空调，舒舒服服地睡觉啦！”这么多的“又可以”还是比不了我们的社会实践归来——嗨！心里甜滋滋的！两天的生活远不止这些，里边的味道远不止“酸、甜、苦、辣、咸”，总之，这次社会实践使我学到了许多东西，更是令我难忘。

## 社会实践心得小学生篇八

天空的’阴霾，寒冷的雨水，阻挡不了我们向龙佳前行的道路。大家怀着兴奋和期待的心情，抵达龙佳生态温泉山庄。

那里虽没有名山大川的雄伟壮观，也没有小桥流水的清幽别致，更没有繁华都市的流光溢彩，但不失为一座人间天堂，因为在那里看得见同学们的放肆雀跃，释放的热情像路旁那阅不尽的深深浅浅的绿色，将沉睡在你心灵的某个角落激活。

通过亲身体会社会实践，同学们不仅锻炼自己的才干，培养自己的韧性，还学会了善待身边的每一个人，明白了爱与关怀的力量。

每个项目，每个环节，都无不触动心灵的某一条神经。哭过，笑过，感动过，忧愁过，释然过，学会了宽容，学会了关心，学会了团结，学会了勇敢，学会了坚强。在此次社会实践之前，或许不相信短短三天时间里，能够收获这么多，多到甚至可以成为人生的一个转折点。

未来，是一个未知数，因此对于每个人来说，现在是最重要的时刻，在身边和自己一起努力的人，是最重要的人。

社会实践活动虽然已经圆满结束了，但社会实践带来的影响却远没有结束。让我们手牵手，凝聚起强大的力量，扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸，一起迈向希望的未来。

只有三天两夜，却深藏心底，不忘记。

## 社会实践心得小学生篇九

实践，顾名思义就是实际操作。然而，有的人就喜欢纸上谈兵“只会说，不会做”的坏习惯，自然而然就不懂得实践的辛苦。现在，我也觉得正像我所说的.一样。正好，我校这次举办的综合实践活动，让我真正懂得了“说着容易，做着难”的含义。

这次，在发生的一切事情中，使我感触最深的只有一件事。

这件事是在长河煤矿厂区参观。那时，我原本以为采矿是很简单的工作，象电视上那样都采用机械化作业，根本不辛苦没有危险，直到见了采矿的过程，我才意识到了自己犯下了一个常识性的错误，其实采矿不但不简单，而且还有生命危险，一旦失手，自己和他人的性命不保，还会造成巨大的损失。所以，绝对不能有半点的疏忽大意。随后同学们对一位叔叔进行了简单的采访，我相继得知了煤的形成、开采、运输、作用、污染、影响等，在课堂上是学不到这样生动而又丰富的知识，使我受益匪浅。不久就到了自由活动的时间，同学们都在你说我笑，而我却没有心情，为什么呢？因为我看着工人叔叔们忙碌的身影，限入了沉思。不知为什么？一种无形的力量使我怎么也高兴不起来，这种力量在我心中一直是一个迷。随着时间的变迁，我们又返回了长河小学。这时，我心中的那一个迷团终于解开了。

后来，我终于明白了这次实践活动的意义。原来，学校是为了让我改掉“只会说，不会做”的毛病，让我们也来体验工人们的辛苦，所以，教育意义很大，来过此处的同学都感到受益匪浅，收获不少。

## 社会实践心得小学生篇十

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了！是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：你们以后一定还要再来哟！嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去

看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的'财富'。