

# 学校趣味运动会策划方案 校园趣味运动会活动策划方案(优质5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 学校趣味运动会策划方案篇一

为全面贯彻落实国家《关于加强青少年体育，增强青少年体质》的文件精神，在全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育的基础上，根据学校的安排，我校将开展少年儿童阳光体育健身活动。

为了弘扬奥运精神，展示小学生风采，树立学校教育“健康第一”的指导思想，发展学生个性特长，促进学生身心健康和谐发展，进一步提高小学生的健康素质。根据学校的要求，结合我校实际，特制定xx小学20xx年冬季运动会活动方案。

20xx年10月25日（星期六）

中心小学运动场。

中心小学13个班。

低年级组（一、二年级）、中年级组（三、四年级）、高年级组（五、六年级）。

100米、200米、400米、800米（女）、1500米（男）、铅球、垒球、跳高、跳远。

1、各班教室领导作为领队，体育老师作为教练，以班为单位

每班选送男、女运动员各2名。

2、每个运动员报3个运动项目。

3、报名工作由各班教室领导组织，并请在10月10日前把名单交给教导处。

1、项目奖按报名人数而定，十人以上取前六名，三人以上十人以下减半录取，奇数加一减半，三人以下取第一名。

2、计分方法：跳部按9、7、6、5、4、3计分，其它按7、5、4、3、2、1计分。以上未尽事宜可询问大赛组委会。

3、团体奖计分办法：各年级组男、女单项得分相加为各班总分。总分高者名次列前，如积分相同，则获单项第一名多者名次列前，其余情况以此类推。

4、团体奖各年级组分别取一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名或三名，奖金分别为80元、60元、40元。（积分为零不奖）

5、学生奖励：单项名次获奖状一张，作业本5本。

6、团体奖与文明教室考评细则挂钩。

1、运动员参赛需要严格遵守赛程规则，尊重裁判，公平竞争，相互监督。凡弄虚作假、冒名顶替一经发现，取消参赛资格，大会将对其所在的班及本人进行公开点名批评。

2、竞赛使用国家体育总局审定最新田径规则。

## 学校趣味运动会策划方案篇二

地点：体育场

主题：趣味运动展现风采

参加单位：能源与动力工程系20xx级本科

活动项目：

### 1. 袋鼠跳

活动内容：

1赛前准备布袋，各班级选出参赛选手。安排各班级赛道和各赛道计时员，（计时员不计己班成绩）。

2比赛开始，各选手将布袋套入腿中，并进行跳动，直到终点。

3统计各班选手成绩，排出各班名次。

### 2. 两人三足

活动内容：

1赛前准备好绳子，各班级选出参赛三名选手。

安排好各班级赛道和统计员。

2比赛开始，每班队员按要求将腿绑好后就可

以出发，先到者为胜。

3统计各班选手成绩，排出各班名次。

### 3趣味开锁

活动内容：

1赛前准备许多串钥匙和锁头，各班级选出参赛选手。每位参赛选手有一串钥匙(其中只有一把能打开)，安排好各班级赛道和统计员。

2比赛开始，每班队员按要求将锁头打开后才可以继续向前跑到达终点，先到者为胜。

3统计各班选手成绩，排出各班名次。

#### 4端球赛跑

活动内容：

1赛前准备好乒乓球和球拍，各班级选出参赛选手。安排好各班级赛道和统计员。

2比赛开始，每班队员按要求用球拍端着乒乓球球向前跑，直到终点(乒乓球掉落后，必须回到掉落点才能继续向前)。

3统计各班选手成绩，排出各班名次。

#### 5俯卧撑

活动内容：

1各班级选出参赛选手。安排好各班级赛道和统计员。

2比赛开始，每班队员要求在一分钟内尽可能多的去做俯卧撑，以所做的多少为胜。

3统计各班选手成绩，排出各班名次。

活动心得：这是一场趣味运动会，趣味运动会虽然没有学院运动会场面激烈。但趣味运动会却有无限的快乐，有许多活泼快乐的身影跳动在你我之间，这是一场丰盛的精神盛宴。

参赛同学和观战同学都从中得到了无尽的快乐。增进了我们之间的情感，让个人对大家有了更深厚的了解和认识。这也是给我们的一场娱乐可更是给我们的一次锻炼，仔细品味趣味运动会的流程与各个细节，给我们留下了无尽美好的回忆，也给我们带来了宝贵的经验教训。

## 学校趣味运动会策划方案篇三

### 一、活动主题：

xx学院xx年春季趣味运动会

### 二、活动背景：

响应我校校园文体艺术活动的号召，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，并且对大学生之间的配合与团队合作精神加以磨合，特为全院大一大二学生提供展现集体风采的舞台。

### 三、活动目的：

通过举办趣味性的运动项目让同学们积极参与，发扬同学们的团队精神，增强凝聚力，展现青春的活力，从而提高我院学生合作和坚忍不拔的精神。

### 四、活动时间：

3月17日

### 五、活动参与对象：

xx学院大一、大二全日制本科生

### 六、活动地点：

南农大体育场、篮球场

## 七、活动内容策划：

### (一)滚雪球：

1、比赛人数：每组8名队员(至少3名女生)；

2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志；

3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

### 4、比赛规则：

(1)每组8人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2)返回起点的.人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3)跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

(4)全队人员全部超过起点才算全部到达。

(5)比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

### (二)心心相印：

1、比赛人数：每组6人，男女各半。

2、比赛赛距：50米；

3、比赛赛制：一场决胜负，按每组用时先后取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组先由2人用背夹球走到终点，再由另外2个人接力到起点，最后2个人再接力到终点。

(2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

(3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

(4) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(三) 送鸡毛信：

1、比赛赛距：男生赛道长200米，女生赛道长150米；

2、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；

3、比赛赛制：按每个人完成本项目时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分；

4、比赛规则：

(1) 听到比赛开始的信号后，记熟由裁判发放的十位数字，记熟数字后进行跑步，到终点后告诉终点裁判自己在起点背的数字，准确无误之后即可停下。

(2) 背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行200米(150米)跑。

(3)中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

(4)比赛中不得穿越中间草坪，有穿越者取消比赛资格

(5)按跑完全程先后顺序评定本项目成绩，不分男女。

(四)开火车：

1、比赛赛距：50米；

2、比赛人数：每组5位男生；

4、比赛规则：

(1)第一位同学正常站立，第二位同学站在前者身后，将左手搭在前者左肩上，右腿抬起，前者用右手将其右腿拎住(也可都抬左腿)，后面的同学效仿第二位同学。

## 学校趣味运动会策划方案篇四

旨在通过本次激动生趣的“迎新杯”篮球赛，更好的让20xx级新生融入到大学体育文化生活中来，同时为了增强12级各班级内部的`团结性和凝聚力，特举办此次比赛。

20xx年9月25日——20xx年9月29日

学生活动中心篮球场

能动学院20xxxx级新生

能动学院分团委学生会体育部

20xx年9月25日14：00



学生活动中心篮球场

主持人宣布开幕式开始并介绍到场的领导与嘉宾

请相关领导致开幕词

裁判员、运动员代表宣誓

风动1101班同学带来街舞表演

主持人宣布开幕式结束

“迎新杯”篮球赛正式开始

20xxxx级12个班抽签分为四个小组，每组3个队，小组赛采取组内循环赛，共计12场比赛，取小组前一名进入淘汰赛，小组赛后abcd组第一名分别记作e1□f1□g1□h1□胜一场积两分，负一场积1分，弃权积0分，积分高者进入下一轮，积分相同取总净胜分高者晋级仍相同者参考相互胜负关系，胜者晋级，如仍有三个班级相同者，取总得分高者晋级。淘汰赛单场定胜负直至决出冠亚季军，共计4场比赛。

参照最新国际篮联竞赛规则。

1、友谊第一，比赛第二。严禁任何形式的打架斗殴行为，否则按照学校学院有关规定从严处罚。

2、严格服从裁判员，有辱骂、殴打裁判员等行为者，一经发现，从严处罚。

3、服从安排，按时到达指定地点参加比赛，比赛规定时间十五分钟之内未到者按弃权处理。

水费30元、打印费5元、宣传费140元、其他25元共计200元。

# 学校趣味运动会策划方案篇五

## 一、活动时间：

20xx年3月日周五下午(视天气情况调整)

## 二、活动地点：

学校操场

## 三、参加对象：

本校全体师生。

## 四、活动安排：

1. 活动方案及内容的确定。

2. 器材准备。

3. 根据活动项目对学生组织训练，由体育教师组织，班主任配合。

4. 组织比赛。

5. 纸质材料编订成册。

## 五、活动分工：

一个年级负责组织一个项目

## 六、参加办法：

学生自愿报项目，班主任统筹安排。力争每班可以参加三个以上项目。