

最新身体健康承诺书(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

身体健康承诺书篇一

___公司：

我承诺自己的身体没有心脏病、高血压、呼吸系统等方面的疾病，身体健康状况完全可以胜任目前的本职工作（公司办公楼保安员），如有隐瞒愿意接受公司给予的任何处理（包括辞退），在工作过程中（含夜间执勤）如出现任何由于身体疾病导致的后果，相关责任全部由我本人承担。

特此承诺

承诺人签字：___

监护人（直系亲属）签字：___监护人与承诺人关系：___

20__年__月__日

身体健康承诺书篇二

公司：

应聘工作岗位：___

本人承诺不需要按公司要求作入职体检。保证在岗期间自己身体健康，无职业病、心脑血管疾病、高血压、癌症、精神病等病史，如在工作岗位工作期间发生任何疾病，我本人承

担全部责任，无需公司担责且与公司无任何关系，并我与直系亲属慎重签字承诺；同时公司有权立即解除本人的用工关系。

特此承诺！

接受承诺单位签章： ____

承诺人： ____身份证号码： ____

承诺人亲属签字： ____与承诺人关系： ____

承诺时间： 20__年__月__日

身体健康承诺书篇三

1、如果我有翅膀，我就飞去看你！我有翅膀吗？没有！所以我现在不能去看你！但是我可以为你祈祷祝福，祝您早日康复！

2、人的一生有很多东西是可以忘怀的，但父母的恩情我从不忘记！亲爱的爸爸妈妈祝你们身体健康！不要年轻时用身体去赚钱年老体弱时用钱去买健康。

3、你的康复，就是我的幸福；你的安康，就是我的平安。你会好起来的！

4、你的健康关系着大家的心情，所以一定要尽早好起来哟！5、母亲的厚爱渗入我的心底，敬上一杯真挚的酒，祝母亲安康长寿，欢欣无比。

6、每一次一休息，只是为了另一次的起步，痛苦中不呻吟，贫困中不埋怨，失败中不颓丧，打击中不屈服7、快乐的微笑是保持生命健康的惟一良药，它的价值是千百万，但却不要花费一分钱。

8、精神畅快，心气平和。

饮食有节，寒暖当心。

起居心时，劳逸均匀。

9、今天你病了，我会担心的;明天你生气，我会难过的;今生你健康，我会放心的;今世你顺心，我会开心的。

10、健康是最佳的礼物，知足是最大的财富，信心是最好的品德。

11、阳光照耀的地方有我默默的祝福，月光洒向地球的时候有我默默的祈祷，流星划过的刹那我许个愿:祝愿正在看短信的你远离病痛!

12、阳光为你灿烂，彩虹为你妖娆，群星为你闪烁，月光为你皎洁。

我的不变的情谊只为你!祝福你，快乐无边际!

13、烟少抽点，酒少喝点，牢骚少发点，心态好一点，心情舒畅一点，这样你的身体就会健康多一点。

14、欣赏你目前的环境，爱你目前的生活，在无意义之中去找意义，在枯燥之中去找乐趣。幸福、健康、平安!

15、心的希望，新的开始，心的收获，新的起点，心的快乐。

愿健康幸福财富永伴你左右!

16、笑容常在笑口常开，身体健康万事如意!

17、想想父母，吃药不苦;想想亲朋，打针不痛;想想心里的……病就会好啦!祝你早日康复，变得生龙活虎。

18、现在阳光明媚，希望你的心情也是这样。

19、现在你的心情好吗?要多吃蔬菜，多喝开水，保持足够的睡眠，有利于你身体的恢复，祝你身体早日康复!

20、夏日高温不退，生活枯燥无味，革命工作很累，向你友谊提醒，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点儿睡。

21、无论我在哪里，我都希望离你只有一个转身的距离。

在这个特别日子里，让我的心陪你共同起舞。

22、我真想把世界上所有的阳光都采入你的心间，把健康和快乐扎一束最美的鲜花献给你。

愿你生命的每一天都健康、快乐、如鲜花般灿烂!

23、我想你的病痛，也同样引着我的心痛，快点好吧。

24、我的好心请，全由你决定，你快乐所以我快乐，祝你每天开开心心，快快乐乐

25、我把长寿的秘诀告诉你吧，并不要你一文钱:精神畅快，心气平和。

饮食有节，寒暖当心。

起居心时，劳逸均匀。

26、为了健康，你要开心;为了快乐，你要努力。

希望你明天会更好!

27、网上岁月如飞刀，刀刀无情催人老;革命身体最重要，上网不要熬通宵;为把身体保养好，两点以前睡觉觉。

28、天天三笑容颜俏，七八分饱人不老，相逢莫问留春术，淡泊宁静比药好。

29、天天忙碌，十分辛苦，注意身体，保重自己，为了家人，吃好睡好，千好万好，身体要好！

30、天气在变坏，对你很牵挂；晚上被要盖，小心脚冻坏；吃饭啃骨头，这样会补钙；不要骂我坏，祝你能愉快！

31、天气变得真快，出门注意防晒，睡觉被子要盖，多吃水果蔬菜，好好保持心态，这样才会可爱，你好我才愉快。

32、天气变得真快，北风悄悄吹来，出门外套要带，睡觉记着要盖，多吃水果青菜，还要记着补钙，健康永远相伴！

33、天蓝蓝，草青青，疫情悍人心。

毋害怕，莫担心，开开心心就没病。

多锻炼，勤保洁，健康快乐就会永远伴着你！

34、首先，希望你有漂亮的护士mm照顾；之二，每天都被鲜花和祝福，还有好吃的东东包围；之三，当然是最重要的一点喽，希望你早日康复！35、适当的运动所起的作用，几乎可以代替一切药物，但世界上任何药品都不能代替运动的作用。

36、生病的是你，心痛的是我。

保持健康，不仅是对自己生命的义务，也是对亲属甚至也是对社会的付出。

37、生病不可怕，只要信念在，康复不是梦，来日展宏图；把病魔看作挑战，把信念当作武器。

祝早日康复!

38、身体健康是人生最大的幸福!你的安康,牵挂所有朋友的心。

祝你早日恢复,笑口常开!

39、身体好了吗?以后可要注意了,酒是公家的,身体可是自己的,别在为嘴伤身了哦!

40、上帝如果还能做点事的话,那就把所有的快乐送给你,把你的痛苦分给我一半。

身体健康承诺书篇四

吸烟有害健康是全社会的共识,烟草烟雾中有4000多种化学物质,含有多种有毒有害物质,其中69种物质具有致癌性。目前,我国吸烟人数超过了3亿,遭受被动吸烟的人数高达7.4亿,每年约有100万人死于吸烟导致的疾病。吸烟的危害远不止于此,还影响消防安全、破坏空气质量、污染环境卫生,烟草危害已成为当今世界最严重的公共卫生问题之一。5月31日是世界无烟日,为了我们自己的健康,为了我们下一代的健康,我们发出以下倡议:

一、广大居民要树立“远离烟害,人人有责”的观念,学习烟草危害知识,提高控烟防护意识,倡导健康文明行为,做到不在室内公共场所吸烟。

二、党政机关、企事业单位要积极开展无烟单位创建活动,落实“无烟会议室”“无烟办公室”等室内公共场所禁烟管理规定,做到有禁烟制度、有明显禁烟标识。领导干部要率先垂范、以身作责,倡导健康生活方式,主动戒烟、控烟,带头做到在室内公共场所不吸烟、不敬烟。

三、广大职工、公务员、教师、医务工作者和居民要从自身做起，强化戒烟、控烟意识，做到不在室内公共场所吸烟；并对禁烟场所的吸烟行为，及时进行友好的提醒和劝阻，争做保护无烟环境的模范。

四、各窗口服务单位要率先禁烟，在窗口服务场所设置醒目的禁烟标识，教育从业人员严格自律，并劝阻服务对象不在室内公共场所吸烟，营造无烟服务环境。

五、青少年要拒绝吸第一支烟，做绝不吸烟的新一代。要对有吸烟习惯的家长 and 亲友进行吸烟危害自身、危害他人、危害环境的宣传，劝导鼓励他们戒烟。

六、拒绝二手烟，及时劝阻和制止他人违规在公共场所吸烟的行为。

吸烟有害健康，控烟彰显文明，健康关乎身心，文明在你我手中。让我们共同行动起来，从自己做起，从现在做起，拒绝烟草烟雾危害，共创美好的健康生活。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

身体健康承诺书篇五

世界卫生组织指出，不健康的饮食、身体活动不足和吸烟是导致慢性病的重要行为危险因素。改革开放以来，在党和政府的高度重视和全社会的共同努力下，城乡居民健康状况不断改善，国民体质逐步增强，为经济社会快速发展提供了有力保障，但同时也导致了人群膳食结构和生活方式的转变，从而带来了新的健康问题。_年居民营养与健康状况调查和_年国民体质监测结果表明，与膳食不平衡和身体活动不足等生活方式密切相关的慢性疾病及其危险因素水平呈快速上升趋势，已成为威胁人民群众健康的突出问题。如不采取积极行动，我们面临的将不再是单纯的健康负担问题，而是能否实现构建和谐社会目标的长远战略问题。

通过倡导和促进健康生活方式改善全民健康状况，其他国家已有很多成功经验。_年，第五_届世界卫生大会通过了“饮食、身体活动与健康全球战略”，要求各成员国将推动健康饮食和身体活动作为保障民众健康、推动社会进步的重要策略。因此，倡导并推动全民健康生活方式行动，将极大地促进人力资本和经济发展，对落实党的_大关注民生、以人为本的执政理念，全面构建社会主义和谐社会具有重要的现实意义和长远的历史意义。

国务院批转的《卫生事业发展“_”规划纲要》(国发〔_〕16号)明确提出将“加强全民健康教育，积极倡导健康生活方式”作为重点工作。为此，卫生部疾病预防控制局、全国爱国卫生运动委员会办公室和中国疾病预防控制中心在全国范围内发起全民健康生活方式行动。第一阶段行动为“健康一二一”行动，其内涵为“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”，以合理膳食和适量运动为切入点，倡导和传播健康生活方式理念，推广技术措施和支持工具，开展各种全民参与活动。随着活动的推进和深入，全民健康生活方式行动最终将涵盖与健康相关的所有生活方式和行为。

为了全面推动全民健康生活方式行动，保障公众健康，全面构建和谐社区，特制定本行动方案。