

2023年公司运动会活动策划方案详细(实用5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

公司运动会活动策划方案详细篇一

为了加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，团队协作力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

我运动、我快乐、我成长。

3. 组委会机构及成员名单3.1 事务组：

负责人：郝伟

成员：杨鹏、李红江职责：

a.制定运动会各项工作流程；

b.编制经费预算；

c.做好各类物资的准备工作(按计划购置体育运动用品器材、奖品、纪念品等)；

d.负责协调各部门的工作；

e.按规程要求接受运动员报名；

f.负责比赛场地的划定；

g.准备比赛用的各类表格；

h.及时汇集各项目比赛成绩，统计各队得分情况并及时公布；

3.2摄影组：负责人：何白梅

职责：负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作；3.3裁判组：
负责人：张波

成员：郝伟、黄鼎山、祝一超、周仲生、赵小林、徐宝川、
梁国定、曹海

华、黎俭能

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的.统筹协调工作。

3.4设备组：

负责人：祝一超

成员：工程部全体同事

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

3.5医疗组负责人：吴对

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

11月10日至11月30日

地点：厂区内

1、运动项目

a.拔河比赛(团体赛)b.跳绳比赛(团体赛)

c.心心相印比赛(团体赛)d.滚雪球比赛(团体赛)

e.呼啦圈竞走比赛(个人赛)f.懒人自行车比赛(个人赛)

2、技能赛

所有报名人员仅限本公司人员，身体健康者。

7.1本次活动团体赛共计划分为胶印车间、洼印车间、印后车间、物控中心、，管理部(包括行政部、财务部、销售部、工程部、质控部)等五大的部门，每个大的部门下可组织几个小的参赛队，参加各项团体赛。

7.4个人项目，自愿报名参加，不受部门约束。

7.3参赛装备：统一穿厂服；

7.4全部比赛项目采用淘汰制，直到第一名产生为准；

8.2各项目按照流程表比赛；

8.3闭幕式(宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、会务组长宣布运动会结束)。

9.1运动员奖项：各项运动奖励前三名，颁发奖杯以及奖品或奖金；

9.2非运动员奖项：设激情参与奖、组织奖各一名，颁发锦旗

或奖品。

比赛规则另见通知

公司运动会活动策划方案详细篇二

事务组：

负责人：郝伟

成员：杨鹏、李红江

职责：

a.制定运动会各项工作流程；

b.编制经费预算；

c.做好各类物资的准备工作(按计划购置体育运动用品器材、奖品、纪念品等)。

d.负责协调各部门的工作；

e.按规程要求接受运动员报名；

f.负责比赛场地的划定；

g.准备比赛用的各类表格；

h.及时汇集各项目比赛成绩，统计各队得分情况并及时公布；

摄影组：负责人：何白梅职责：负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作；

裁判组：负责人：张波成员：郝伟、黄鼎山、祝一超、周仲生、赵小林、徐宝川、梁国定、曹海华、黎俭能职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

设备组：

负责人：祝一超

成员：工程部全体同事

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

医疗组

负责人：吴对

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

四、运动会时间、地点

xx月xx日至xx月xx日

地点：厂区内

公司运动会活动策划方案详细篇三

一、活动目的：

为培养员工积极参与及团队配合精神，特举办此次活动

二、时间：

20xx年xx月xx日

三、地点：

四、参与对象：

公司全体职员(门店可视营业情况选择参与)

五、运动会内容：

以部门或柜组为单位参与各项趣味比赛，获胜者可得到相应表彰奖励

六、物料准备：

1、活动项目物料：矿泉水、哨子、扩音器、毽子、短绳、气球、塑料球(篮球)、筐子、砖头(具体物料可视所选比赛项目选购)

2、比赛奖品

七、具体项目及细则：

1、踢毽子比赛

细则：以五人为一组，轮流踢毽子，一次性踢满15个用时最短者获胜。单人不得连踢，如毽子落地则重新开始，每组均有三次比赛机会，如三次均无法完成则视为失败。

2、二人三足跑比赛

细则：两人组成一组(男女各一人)，赛前每单位两位运动员各一条腿用两条带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按比赛时间少者名次列前。

3、螃蟹背西瓜

4、趣味绣球

细则：

(1)、接球者站于距抛球者6米之外的圆圈(直径0.5米)内用篓子接球；

5、摸石过河

细则：每个参赛者二块砖头，放在起点线后沿(纵向放置)，听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员开始后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至两块砖头均抵达终点线者为获胜，途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。(该项目可各部门柜组各派出一名代表参赛)

6、翻山越岭

细则：每组两人参赛，赛道长50-100米均可，每隔5米标记一次□a先在第一标记物处当“岭”□b在哨响开始后从起点到达第一个“岭”做山羊跳翻过岭，抵达第二个标记物处后b当“岭”，由a进行翻越，依次循环，直到2人均抵达终点，以用时长短决定名次。如中途翻越不成功，则两人均回到起点重新开始。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

公司运动会活动策划方案详细篇四

裁判人员：4人

比赛规则：每组先选出两名代表，第一个人先在a点原地转10圈跑向第二人处(b点处)并击掌，击掌后第二个人原地15个俯卧撑，做完后第一和第二个人完成吃巧克力棒，比较哪组吃胜的巧克力棒短，如果巧克力棒被全部吃完则该组重新开始再吃一根。然后第一个人与第二个人把第三个人从运送到c点，运送途中第三个人不能着地，否则重新从b开始运。之后由第三个人抽选工具吃泡面，吃完后由第四个人投飞镖，如果中n环则在装有糖果的面粉盆中找出n个糖果，飞镖飞出靶子将要重新开始再投一次。完成后第五个人在瑜伽球上，身体不允许着地唱歌30秒，唱完后，全组参加跳绳，所有人全部参加完成一次性15个，任务结束，中途失败重新完成。比赛全程记时，用时最短者获胜。巧克力棒剩余最短者总时长减10秒，次短者减8秒，以此类推。

参赛人员：5人

裁判人员：4人

比赛规则：第一个人起点左右手臂各夹一个气球，腿上加一个气球呈企鹅状向第二个位置前进。第二各位置的组员(两个人)在约30米处等第一个人到后，男生背女生完成障碍赛，到达第三个位置，第三个位置(两个人)带好眼罩，由一个人喂另一个人蛋糕，全部吃完(不得掉地上)，裁判示意结束后完成比赛。

1. 每场比赛前5名以此获得5、4、3、2、1的积分
2. 需要两两对决的比赛实行抽签分组，轮空组直接参加第二大轮比赛
3. 总积分前三的队伍分别获得冠亚季军，并获奖励。积分后四组将品尝奇特饮品

刀 1 把

西瓜 4 个

脚靶 10 个

眼罩 2 个

筷子 2 双

乒乓球 10 个

盆 4 个

气球 1 包

纸条 6 张

调制饮品 数 杯

一次性水杯 一 包

全体大二大三负责搬道具和布置场地，并且了解活动整个流程和规则。

1、友谊第一，比赛第二。比赛过程中要公平公正，自觉遵守比赛规则。不得有过分行为或语言冲突。

2、比赛中有异议一定要及时和裁判说明。活动最终解释权归会长所有。

3、活动结束后，自觉清理场地留下的垃圾。

4、活动结束后，由会长颁发奖励。并在最后合照留恋。

公司运动会活动策划方案详细篇五

本次活动团体赛共计划分为胶印车间、洼印车间、印后车间、物控中心，管理部(包括行政部、财务部、销售部、工程部、质控部)等五大的部门，每个大的部门下可组织几个小的参赛队，参加各项团体赛。

个人项目，自愿报名参加，不受部门约束。

参赛装备：统一穿厂服；

全部比赛项目采用淘汰制，直到第一名产生为准；