

# 最新篮球伴我成长演讲稿三分钟视频 三 分钟好书伴我成长演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 篮球伴我成长演讲稿三分钟视频篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

好书真好！清晰的思路、精彩的发言、激情的演讲，让我尽情的享受读书带给我的快乐！

我从小就喜欢书。书上，那一副副精美的插图让我痴迷，猫和老鼠的斗智斗勇，葫芦兄弟的聪明才智，这一切的一切，让我陶醉于书的世界里，流连忘返。

随着年龄的增长，我慢慢开始捕捉诗的影子。爱上李白的风流倜傥，体味太白的不畏权贵。恋上苏轼的潇洒豪迈，体味东坡才气飘逸。醉于杜甫的清风道骨，体味子美的超凡脱俗。是诗词让我穿越时空，回到历史，去体味古人的悲欢离合，阴晴圆缺。是书，让我触摸到了华夏文化古老的底蕴。

此刻，翻开厚实的篇章，逐渐走向成熟的我最爱的是历史和小说，它让我了解了何为国耻，何为民族，也在我们心灵深处埋下了一颗爱国的种子。在薄薄的几页纸之间，承载着的是民族的兴衰，是国家的兴亡。我看到了许多东西的“灵魂”，而不是肤浅的“躯壳”，伴着海明威的脚步去陪伴着老人钓鱼，在风浪中去搏击强敌，陪着冰心去追回那故去的

往事。

是书，让我有了自我的理想，让我怀着自信在人生路上不断前行！

今后，我依然会与好书为友！因为读一本好书就象严冬里遇到了炭火，它会以无私的自信，让你燃起澎湃的激情。读一本好书就像酷热的夏天遇到了浓荫，在你孤芳自赏时，给你浮躁的心灵泛起轻爽的凉风。读一本好书，就像迷途的船只遇到了航标灯，在你迷茫的时候，给你照亮前方的道路。

是书，它让我高扬理想的风帆，驶向人生的旅程！

我坚信如果努力读书不可避免的让我受伤，那么我将用受伤的翅膀舞出生命的辉煌！我坚信书会让闪电成为我划破天际的一瞬闪光，会让惊雷作为我震撼大地的那一声巨响，会让山洪成为我战胜一切时的雄壮，会让暴风雨成为我抵达成功的顶峰而流泪！

我依稀记得莎士比亚以前说过“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好比没有阳光，智慧力没有书籍，就好比鸟儿没有翅膀！”

同学们，书就像我们的良师，他回到我们一个有一个的问题，为我们开启了求知的大门。

书就像我们的益友，他与我们一齐解决一个又一个的难关，为我们大开方便之门！

大家就让我们投身于书的海洋，尽情享受书给我们带来的乐趣，就让好书成为我们的朋友，就让好书伴我们一齐成长！

## 篮球伴我成长演讲稿三分钟视频篇二

敬爱的老师们，同学们：

大家好！我是五年级的郭子文，今天我演讲的题目是《国学经典伴我成长》。

国学经典是中国的瑰宝，是中华民族生生不息，传承国脉的精神纽带，是炎黄子孙奋斗不息，富国强兵的力量源泉，它犹如一束光芒润泽着一代又一代华夏儿女！带着一种神圣的朝拜，我翻开了辽海出版社出版的《国学经典》这本书。正如本书作者说：“国学是中国传统文化的精髓，对中国政治、经济、军事等各方面影响较大，对于传承文明，增强民凝聚力，以及中华民族的`复兴都起着重要影响极大，对于传承文明对于传承文明，增强民凝聚力，以及中华民族的复兴都起着重要作用”。读了这本书之后，更让我觉得中国的国学思想，是中华民族共同的血脉和灵魂，是连接炎黄子孙的血脉之桥，心灵之桥。

李毓秀的《弟子规》，使我们生活的典范教导我们为人处事的规范，在日常生活中我们要孝敬父母，友爱兄妹，在一切言行中，要谨言慎行，看见别人有了进步，就要虚心向他学习，对犯错的人应该以宽容的心对待，这时儒家的基础，更是我们人行的基础。

罗贯中的《三国演义》向我们展示了三国鼎立时的战乱纷争，有着呼风唤雨和神机妙算的奇异本领的诸葛亮；重情重义的关羽；刚正不阿的张飞；和汉代皇帝的后裔刘备守蜀国；还让我们领略到一代枭雄曹操，他为实现自己的理想，矢志不渝，让我们不得不对这位中国历史有重要贡献的政治家刮目相看，正所谓可谓非常之人，超世之矣！

一句“江山如此多交，引无数英雄竞折腰”道出了毛泽东所思所想，其情感之真挚、寓意之深远、哲理之精辟令人拍案

叫绝，毛泽东思想是当代的国学经典，他的名字和他的光华，将会影响流传几代、几十代以致久远。

国学源远流长，千年沉淀已形成“经史子集”四部，可谓恢弘壮阔，蔚为大观，国学不仅是中华文史知识之大成，更是中华文明的承载者、推动者。中华国运日渐昌隆。国学的价值正走向回归！作为中国人，我们应该引以为傲，他是我们中国人的国粹，我们应该一起传承国学经典，弘扬我们的民族文化，让中国这条巨龙，永远腾飞在世界的东方！

## 篮球伴我成长演讲稿三分钟视频篇三

国学使人明智，国学使人思辨，国学使人进步。每一个少年儿童的美好人生，都应该从国学开始。

我从小就让国学伴随着我成长，从《百家姓》到《论语》，从《三字经》到《世说新语》，都是我的最爱。

在幼儿园的时候，我就在父母的“玉不琢，不成器”教诲中成长起来。我知道了大概的意思：如果一块好玉不经过长时间的打磨，就不会变成精美的玉器，就像一个人不努力学习，就不会懂得知识和道理。所以一到老师教我认字、唱歌谣、算术的时候，我就认真听着，不敢有一点马虎。一年级刚开学，老师组织了一次算术测试，我不费吹灰之力就拿了第一名，获得了老师的好评。这真是“人不学，不知义”啊！

三年级的时候，一次考试让我深刻地明白“谦受益，满招损”的道理。这句话选自《尚书—大禹谟》。它点明了自满和谦虚的弊与利。自满使人沾沾自喜，裹足不前，谦虚才能使人进步，不断有所得。记得有一次，我科学考了98分，拿了全班第一。我拿到那张考卷，兴奋地告诉全班同学：“我科学考了全班第一！”那兴奋程度你们应该不难想象！那一天，我成为班里的焦点人物，走到哪里都会引起同学们啧啧的赞叹声：“他太厉害了，居然能考到98分！”、“太了不起

了!”……。我听了得意忘形。以后的科学课，我开始不认真听课，作业乱做。第二次考试，我不但没拿到第一，还差点拿到倒数第一——考了83分。真是“谦受益，满招损”。

## 篮球伴我成长演讲稿三分钟视频篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我是\_\_，从小养成了一个好习惯。阅读对我来说是一件非常容易的事情。作为一名学生，我认为我现在需要更多地充实自己。我的大部分知识是从书中获得的。我很感谢这几年的学习生活。从小养成的习惯一直影响着我。读书积累了越来越多的知识。从这些细节可以看出，现在的我对自己是坚信不疑的。

我一定会督促自己积累学习经验，保持良好的状态。我可以通过阅读积累很多知识。现在包括以后，我都会坚定信心，养成这样的好习惯。现在生活中浮躁的人太多了。很多时候我没有这样的读书状态，主要是因为我现在没有这样的氛围。现在我充分意识到了这些，丰富自己的阅读量是关键。以后我还会有很长一段时间继续努力。书的力量很大。要成为一名优秀的学生，我必须积累足够的知识，我会坚定自己的态度。同学们，我们求知若渴，积极获取知识。这是我自己知识的积累，我一定会继续用心做好生活的细节。

通常在学校，我们可以经常去图书馆参观和训练

一个好的读书气氛，想要静下心来好好的读书还是要做好这方面准备，这一点毋庸置疑，这能够在很大程度上面养成读书习惯，适应气氛无比关键，平时多多去阅览一些自己喜欢的书，读书是一件非常快乐的事情，不一定要看一些学术上面的书，不一定要去看一些专业知识的书，其实往往养成一

个看书的习惯就是从自己喜欢的书看起的，这是一个细节，需要从生活当中慢慢培养，这是一定的，也是非常关键的，作为一名学生这些都是能够有一个好的方式去积累的，我一定会去保持一个的学习习惯，这一点坚定不移。

现在生活当中很多人都是比较浮躁，我们养成一个读书习惯是要长时间积累，但是读书习惯从什么时候养成都不晚，同学们一定要知道自己用一个什么样的方式去面对，从一些细节方面着手，从适应读书的气氛开始，慢慢的养成习惯，读书是轻松的，是可以让人静下心来，所以说同学们让我们从自己喜欢的书开始读吧！

## 篮球伴我成长演讲稿三分钟视频篇五

尊敬的老师，亲爱的学生们：

大家好！

ebiketed说：“如果你真的很开心，那不依赖于自然，而是依赖于人们的习惯。”这表明养成良好习惯是多么重要！

我从学校的整顿活动中受益匪浅。虽然我11岁，但liedyit也说：“在克服坏习惯方面，最好迟到而不是做强。”所以，我也改变了很多不良习惯，比如不认真写作业，上课时喜欢说小话。当然，我最大的成就就是养成阅读课外书的好习惯。

我是如何发展这种好的习惯？然后，还有一段经历！当我第一次转学到光明小学时，我的作文水平并不高。在我发现这种情况后，妈妈为我订了大量的书，并规定我会读三个漂亮的每天都在工作。哦，我母亲的生活很难打破。我不得不开始读它。结果，我母亲说了我没有认真读过它。我忍不住了，我很生气，以至于我读到它并且……就像这一天一样，我对阅读很着迷，没有这本书的日子就像世界末日。

培根说：“读书足够安静，足够好“足够长了。”解释说阅读是增加知识的最好方法。一位学者曾经提到：“读一本好书就像和一个高尚的人交谈。”

阅读可以使人们长大了，每天写一篇文章都会增加你的知识。阅读可以帮助你减轻无聊。当你非常沮丧时，你可以阅读书籍和阅读文章，这可以帮助你你要培养自己的气质。

此外，你还可以阅读不同类型的书籍，如惊心动魄的侦探小说，四个著名的历史名称。阅读科幻小说，你可以把自己视为主角，进入书中的情节，让思想在想象的翅膀中飞翔。阅读一些有关旅行的书籍就像在那里一样。世界各地的地狱和地狱。

阅读不仅安静，多才多艺，而且才华横溢，也是增加知识的唯一途径，所以每个人都应该花一些时间每天阅读。但是，马克·吐温说：“习惯是一种习惯，没有人可以把它扔出窗外，只能一步一步走下楼梯。”习惯正在慢慢发展，你无法想到踩到天空！

谢谢大家！