

2023年学校戒烟倡议书(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

学校戒烟倡议书篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

据报载，一支香烟里的尼古丁足以杀死一头牛，多么可怕的事实！也许你们认为，这只是书上说说而已，从来没有见过有人吸了一支烟后有事，这正是香烟的可怕之处。在你们养颐生息、悠然自得之中，它戴着伪善的面具正逐步侵蚀你、破坏你。更为可怕的是，众多吸烟者的背后是更多的被动吸烟者，你们的一支烟中有大半是为你们的父母、妻子、孩子和身边的同事准备的，而且是你们活生生硬塞给他们的“定时炸弹”，成年累月的积累，说不定哪天就要爆发。医学实验证明，大量吸烟会影响到人体的所有器官和细胞组织，导致各种疾病的产生，诸如慢性气管炎、肺气肿和肺癌等，吸烟有害健康已成为全世界的共识。

为了摒弃吸烟的陋习，营造一个健康、清洁、无烟的社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全民健康素质。我们在此向全校师生发出以下倡议：

一、提高控烟意识，积极投身“拒绝吸烟、健康文明”活动中去，从我做起，从今天做起，坚决杜绝吸烟这种不文明行为！

二、学校教室、办公室、会议室、图书室、实验室以及运动场等公共场所禁止吸烟，积极开展争创“无烟班级”、“无

烟办公室”、“无烟家庭”活动，营造无烟环境。

三、学生要增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，拒绝第一只烟，不做吸烟的新一代，珍爱生命，拒绝吸烟。

四、教师要注意自身形象，坚决不在学校的教学区、办公区、运动场、会议室等公共场所吸烟，不在学生面前吸烟，并逐步戒烟，努力营造不吸烟的育人环境。

五、掌握烟草危害及戒烟知识，并能劝诫和帮助家属、朋友、同事、同学等人停止吸烟，对已开始吸烟的师生应有坚强的意志和信念去戒烟。

六、全校师生积极参与创建无烟校园宣传活动，广泛宣传吸烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，主动拒绝吸烟，提倡互不敬烟并劝阻他人不吸烟。

各位老师和同学们，为了自己和他人的身体健康，让我们共同努力，远离烟草，做不吸烟的新一代，共同营造一个无烟、文明的绿色校园。

倡议人：

20xx年x月x日

学校戒烟倡议书篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

香烟对于我们并不陌生，现在不少的中、小学生吸烟，让老师和家长担忧不已。我们正值青春飞扬的花季，不能让香烟危害我们的健康。作为青少年的我们，理应杜绝烟草，让生活充满阳光，展示出我们青春的活力！

抽烟的危害主要有：

- 1、心脏血管疾病：与冠状动脉心脏病、主动脉瘤、心律不整、下肢静脉梗塞有关。
- 2、癌症：会导致肺癌、咽喉癌、口腔癌、食道癌等。抽烟者得癌症的机会为不抽烟者的20倍。
- 3、肺部疾病：与慢性阻塞性肺病、肺炎、气喘、气管炎、气胸等有关。15%的抽烟者会有慢性阻塞性肺部(肺气肿、慢性支气管炎)。
- 4、其他：会引发中风、消化性溃疡、骨质疏松症、牙周病、白内障等疾病。

众所周知，香烟中含有尼古丁和一氧化碳等有害物质。吸烟时产生的焦油中含有几十种致癌物，可使吸烟者患上肺癌和其他各种疾病。尼古丁是能使人成瘾的毒物。一支香烟中的尼古丁就可以毒死一只小白鼠。世界卫生组织报道：如80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的'冠心病均与吸烟有关。它将侵蚀人的身体、腐蚀人的灵魂。

“吸烟就等于慢性自杀,吸烟危及生命的概率是50%,戒烟等于自救。”这是对所有吸烟者发出的警告和呼吁。吸烟对自己的身体健康是一种摧残,对他人也是一种伤害。戒烟不但能提高人的健康水平,改善人的生活质量,而且能够延长人的寿命。

本学期学校将开展“珍爱生命,远离香烟”的主题活动!在此,我们代表社会体育系全体师生向全校同学发起如下倡议。

一、自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规,带头不吸烟,并劝阻他人。严格遵守《中、小学生日常行为规范》。

二、在各类公务活动中主动不敬烟，不接受敬烟。加强体育锻炼，培养健康的身体和健全的人格，提高自身素质。

三、积极投入到戒烟活动中，增强戒烟意识。

四、保持文明、洁净、优美的校园。特别在家里，劝说父母、亲朋好友不吸烟。

敬爱的老师，请您放心，也请您相信在学校这个让我们健康成长的摇篮里，我们一定能抛掉手里及心里的那根香烟。在此，我们社体系学生会也希望吸烟的老师能和我们一起远离香烟。同学们，积极响应号召吧！让我们云南体育运动职业技术学院的校园成为整洁、文明的无烟校区。让我们为了健康一起努力，请熄灭你手中的香烟！

倡议人：

20xx年xx月xx日

学校戒烟倡议书篇三

随着人们生活水平的不断提高，人们越来越重视生活质量，文明、健康、积极向上的生活方式成了我们共同的追求。

5月28日，横山县总工会顺应时势，在第十八个世界无烟日到来之际，向全县广大职工发出《戒烟迫在眉睫——“关爱健康、戒绝烟草”》的倡议书，号召全县广大干部职工行动起来，革除陋习，共同努力，一齐对烟草说“不”！

同时，县总工会决定从即日起到明年“世界无烟日”期间，烟民再未吸烟者，经核实后，将给予奖励。

学校戒烟倡议书篇四

全院党员干部同志们：

当环境污染[sars]甲型h1n1流感等日益危害着人们身体健康的时候，您是否考虑过您以及周围的吸烟行为可能对家庭、朋友以及病人造成的危害——他们正在呼吸着被污染了的空气。影响了公共健康。

办公室烟雾腾腾、牙齿烟斑、手指皮肤烟染黄斑，这是否符合救死扶伤白衣天使的形象？

更重要的是——您的健康，对您的父母、妻儿、亲朋以及您的病人是否重要？

戒烟、禁烟对维护、管理、运行好医院，为患者营造健康的环境、塑造人民医院新形象至关重要，更是我们医院每一位职工义不容辞的责任。我们坚信：医院的每一位职工都会自觉承担起这份责任和义务。

在此率先向党员干部发出倡议：

一、创建医院无烟环境

医院内所有室内场所(包括有天花板的大厅、走廊、楼梯、卫生间)禁止吸烟。工作场所和公共场所有明显的禁烟标志，办公室、会议室均不摆放烟具。

二、不接受敬烟并劝阻他人吸烟

不在工作场所和病人面前吸烟，不接受就诊者敬烟，同时积极主动劝阻病人吸烟。

三、积极参与控烟，做控烟表率

要积极戒烟，同时要学习控烟知识和戒烟方法，病员、陪客及外来人员不在禁烟场所内吸烟。

四、做好患者的健康教育工作

把控烟深入到临床的疾病预防工作中，引导患者对吸烟与被动吸烟危害的深入认识。了解就诊病人的吸烟史，并建议病人戒烟，向病人推荐戒烟门诊或者戒烟医生，自觉行动起来进行控烟。为了您和他人的健康，请从我们党员干部做起，从身边做起，让我们切实行动起来，做控烟的支持者、参与者和传播者，通过您的努力并带动身边职工群众，使我们既达到创建无烟医院标准，又营造文明、和谐、没有烟草危害的清新健康的工作环境！

倡议人： ____

时间： ____年__月__日

学校戒烟倡议书篇五

倡议书

5月28日，横山县总工会顺应时势，在第十八个世界无烟日到来之际，向全县广大职工发出《戒烟迫在眉睫——“关爱健康、戒绝烟草”》的倡议书，号召全县广大干部职工行动起来，革除陋习，共同努力，一齐对烟草说“不”！

同时，县总工会决定从即日起到明年“世界无烟日”期间，烟民再未吸烟者，经核实后，将给予奖励。