

最新职业生涯规划职业目标设定 制定职业生涯规划如何确定人生目标(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

职业生涯规划职业目标设定篇一

你可以从这三个方面进行思考：

2、你的兴趣在哪里？喜欢与人打交道，还是喜欢与物打交道？喜欢抽象的分析，还是喜欢具象的操作？喜欢更富有挑战性的工作，还是更喜欢安稳，能够兼顾事业和家庭？可以通过霍兰德职业兴趣测试了解一下。

3、你的性格是何种类型的？“顾问罗木·安德生研究发现：98%的成功人士之所以成功，是因为他们从事的职业与自己的性格相适应，相反，失败者们则总是想在自己性格不适宜的领域获得成功。

将以上因素综合起来思考，或许你会有一个大致的答案了！

你是如何判断一个行业是否值得自己加入的？如果这个答案是“个人兴趣”，或者是“我觉得这是未来的趋势”，显然是不够理性的。在选择行业之前，你应该先做这几件事情：

1、认识和了解国内的行业分类及各行业发展概况

了解一个行业的方法也很简单：国家统计局每年都会发布行业报告，你只需要重点关注行业类型、行业体量、行业发展

趋势、行除此之外，智联招聘、boss直聘等平台，每年也会发布相关的就业信息报告，方便你了解各个行业的求职招聘数据。通过这些渠道，你基本上能很完善地了解到：哪个行业正在蓬勃发展，哪个行业现在有衰退趋势，哪些行业更赚钱，建立起你对各行各业最基本的认知。

2、从纷繁复杂的行业中，选择一个属于自己的方向

一般来说，成长期的行业，资金大量流入，行业飞速发展，是进入这个行业的最佳机会——因为一方面薪资涨起来了，另一方面也意味着巨大的人才缺口，进入门槛相对较低。在相关的行业报告中，几乎都会列出一个行业的每年发展情况。你只要密切留意增长数据，尽量选择整个产业的‘拐点’进入，就没有太大问题。

选择行业时，还要结合当下大环境，由于社会的发展，目前国民的生活水平早已有很大提高，大量的钱花在了娱乐、餐饮、旅游、消费等领域，也就是第三产业。随着人类社会的进步，科技领域的投入也会越来越多，科技是带动经济发展的动力。那我们在选择行业的时候，就可以优先选择这样的行业，顺应未来的发展趋势。

这个世界上的工作类型虽然五花八门，但都可以归为这几类——

1、按部就班型

按部就班型的岗位很好理解，就是每一步都是设计好的，你只需要保证工作不出大错即可，工作挑战性不高。按照体力和脑力，按部就班型岗位又可以分为两类：

a 体力型按部就班：工厂流水线工人、高速路口收费员、搬运工等。

b□脑力型按部就班：行政、银行职员、出纳、证券分析师等。

2、创造型创造型工作，并不是指需要很强的创造力，而是指工作中有很多事情，并不能按部就班地解决，必须有按照体力和脑力，创造型岗位也可以分为两类：

a□体力创造：例如园艺师、花艺、理发师、厨师等等。

b□脑力创造：艺术家、市场营销、销售、产品经理、设计师、律师等等。

不过需要提醒的是，目前按部就班型的岗位已经逐渐被人工智能所替代，毕竟计算机最擅长解决的就是可以一步一步处理的，存在大量重复动作的问题。所以，我非常建议大家选择相对更有技术门槛的创造型工作，然后根据自己的性格特点选择适合自己的岗位来发展。

1、要尽量选择受重视，并且目前正在成长期的行业；

2、在选择岗位时，优先选择需要一定创造力，不容易被替代的岗位。

那基于这个原则，我们就能把列出来的行业进行排除，从而找到一些目标行业。不过值得注意的是，最终留下来的，并非就是真正适合自己的行业和岗位。所以，现在我们就需要结合自身的性格、优势，选择跟自身相匹配的一些岗位，排除掉那些自己没有一点兴趣的岗位。其次，在选择岗位时，一定要遵循一个核心原则：优先选择核心岗位，即创造价值的部门。例如：一般做消费者（就是把东西卖给消费者的）的企业，营销、产品、研发都是非常重要的部门；以技术或者服务为主的企业，销售、运营和研发都是非常重要的部门。

任何规划都是从一个伟大的目标开始的，你可以思考这样一个问题：十年后，你希望自己是什么状态？之后尽可能的合

理、详细地列出来，如：你的收入、职位级别、所在公司的规模、所带团队的规模、工作性质、每年的假期、工作压力、家庭状态、资产状态。之后将目标进一步分解。写出要达到你期望的目标，那在5年、3年、2年、1年后你应该达到什么样的状态。将10年后的大目标划分和拆解成一个个小目标，从而针对性地去补充相关的技能，按照设定的目标去努力，从而逐步实现职场的上升。

把之前所做的筛选和准备，全部都拿出来，形成一个初步，建议写在纸上，时常温习下，也算是在提醒自己。在执行的过程中，要不断检查自己，是否有完成某个阶段的目标。也可以在知乎、脉脉、在行等平台，请教一些本行业的前辈，让他们告诉你每个阶段应该怎么做，怎么切入，避免走弯路。

职业生涯规划职业目标设定篇二

在完成职业测评后收获很大，对自己有了更深的了解……

测评结果

(1)。性格探索报告：智多星型——总有一些新点子

1)优点：本人品行端正，谦虚谨慎，吃苦耐劳的素质较好，交际沟通能力较强，拥有创新思维，有团队精神。而且具有北方人的热情和豪爽。学习能力较强，求知欲强，爱好看书。有很强的自信心。

性格开朗，爱笑，待人温和不会经常发脾气，具有一定的隐忍性，会和认识的人保持较好的关系。是那种别人敬我一尺我敬别人一丈的人，对我好的人我会加倍的对她好。

我兴趣广泛和不同的人聊天时不会有无话可说的情况发生。我爱交朋友，喜欢见到各种各样的陌生人，不是为了和他们交朋友，只是喜欢观察陌生人。

喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化；认为“计划赶不上变化”，并以实际行动证明大部分规定和规律都是有弹性，可伸缩的，通常会超出被认可和期望的限度。

善于理解，而非判断他人。乐观，善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人。

2)可能的盲点：总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新，容易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不愿遵守规则和计划。建议多关注解决问题的常规方法。

通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助使自己变得更可靠。

有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法。应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦。

(2)。职业兴趣探索报告：

职业兴趣前三项是企业型(8.0)、艺术型(8.0)、社会型(6.1)。

1)有明显的艺术趣味，喜欢和人打交道，喜欢去影响别人，喜欢创造性活动，性格外向、冒险、抱负心强。

2)在工作中，有热情，喜欢在工作自由展开想象，做事倾向

于追求完美，但也追求新意；胆大，爱冒险，希望有独立主见；对过程和目的都有兴趣，但对教条的制度并不感兴趣，喜欢随机应变，往往根据环境变化而变化个人的策略，具有强烈的内心感受性和言语表达能力；喜欢出入公共社交场所，喜欢说服和劝导他人的活动。

3) 适应的工作环境：有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。

(3) 学习风格探索报告：

行动型（9.2, 非常强烈的偏好）

1) 能从新体验、新问题、新机遇中学习，在以下活动中学习效果最佳：全神贯注于短时间、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务等练习；能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述；思维活跃，适合尝试一下。

2) 在以下活动中学习效果最差：听讲座，阅读，分析及解释杂乱的数据等。

(4) 技能报告（最擅长的五项技能）： 人员管理 积极倾听 监测 时间管理 口头表达

(5) 职业价值观：崇尚独立，注重关系

1) 期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性。而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

2) 期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

自我分析小结：

一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人、忠诚、责任心强、富于创新精神、工作和生活井然有序是我的优点；可也存在着有时过于理想话，据个人价值观进行判断，容易做出草率的决定和对于批评比较脆弱的缺点。我会不断的去完善自己。

职业生涯规划职业目标设定篇三

我现在距离目标还有很大的差距。首先就是英语远没有达到要求。综合素质也有待加强。知识面还太过狭窄，英文的相关背景知识缺乏，不论是实事新闻还是社会现象知道得太少。对于计算机的使用还是很不熟练，社交技能也有待提高。

大二加强专业知识的学习，申请urtp加加深对专业知识的理解。由于下学期要参加英语四级考试，最应当注意的就是其实际应用能力，在听说读写方面都有提高。在备战英语四级的同时，参加2009年大学英语竞赛，综合提高自己的英语能力。利用较多空闲时间广泛涉猎各种知识。另外，在活动方面，尤其是学院组织的各项活动，应该积极地参加，这样可以使自己更加适应未来紧张的工作，也能更合理地利用时间。

在大三的时候，利用有限的课外学习的时间继续我的韩语学习，争取适时参加韩语等级考试，拿到中高级证书。由于大三还要过外语六级，英语的学习还要继续坚持，此时着重提高英语的实际运用与交流能力。

要多争取机会到一些公司实习，最好能获得和自己专业相关的实习机会，增加自己的经验。着重把握在这些活动中锻炼的素质，如创造力，领导能力，团队精神等。我希望我的经历多元化，成熟，积极主动，有一定的领导才能，能够均衡发展。

大四在完成学业的同时，制作简历，参加学院、学校举行的各种就业、面试讲座；购买商务正装，学习各种共关礼仪，提升自己的第一印象积极参加各场校内外招聘。

中长期目标

考虑到商学院录取较看重申请者的工作经验，而如今的各种职位也对于工作经验的重视，为了增强个人综合素质，尤其是工作经验方面的优势，所以选择先工作。毕业后，短期目标是从公司普通职员做起，积累经济实力和经验。

长期目标是通过前期的积累来建立自己的平台，已实现自己关注经济发展，促进生物医学技术的更广泛应用。从商业运作角度切入，先到大学学习工商管理，学习世界上先进的商业运作理念。鉴于中外企业运作的差距，所以中国的生物市场具有很大的潜力，因此研究生毕业后我将投身于生物医药技术在中国的普及与应用。

职业生涯规划职业目标设定篇四

a. 家庭环境：

母亲知识水平低，几乎不过问我的学习情况

哥哥没有学习，到外面打工赚钱帮忙贴补急用

家里没有人上过大学，我是第一个。

b. 影响：

二、学校环境

a. 专业

本专业是教育学，其目标是为社会培养出优秀并且多才多艺的小学老师。为此，我们专业开设了各种各样的专业和技能课程。如：心理学、教育学、儿童文学、班级管理学以及“五笔”（排笔、简笔画、钢笔、粉笔和毛笔）、舞蹈、音乐等技能课。这为培养优秀出色的人民教师奠定了基础。

b. 老师的影响

各科老师知识渊博，技艺高超，从他们身上我了解了很多东西。老师还常常跟我们传达最新的有关教育方面的消息，老师们经常对我们进行辅导，并且学校里面时常有有关就业方面的辅导，这种种都让我能够有目标的查询一些自己想要的新信息。

c. 所学东西的侧重点

我的专业是教育学（小学数学与科学方向），侧重点是数学，这算是我的优势之一，但是我也针对本专业的特点，学习各种技能，并且树立了“一精多广”的学习目标。

d. 实践经验

三、社会环境

a. 现今就业的大环境

就业情况年份大学生毕业人数大学生失业率××××我国大学毕业生人数达到×××万失业率达到×%××××应届大学毕业生×××5万待的有××××万，失业率是××%左右××××大学毕业生达到达到×××万人大学生失业率超过××%××××大学生毕业人数达×××万大学生失业率是××%左右××××全国大学毕业生人数将达×××余万

b. 大学生就业政策

国家为促进普通高校毕业生就业，对高校毕业生到城乡基层就业、应征入伍、参与重大科研项目、自主创业和就业指导服务与就业援助等方面进行政策支持，鼓励和引导高校毕业生到城乡基层就业，鼓励和支持高校毕业生到中小企业，就业指导服务与就业援助等。

四、 职业环境

1) 教师行业分析 现状及前景：

教育部公布：我国2015年新增10万教师岗位。金融危机日益严重，就业成了国家的首要问题。教师职业的光辉前景使教师职业成为热门。

80年代，教师跳槽，师范类院校招不满学生，教师职业很难吸引人们的目光。

国务院审议并通过《关于义务教育学校实施绩效工资指导意见》，决定从2015年1月1日起，在全国义务教育学校实施绩效工资，确保义务教育教师平均工资水平不低于当地公务员平均工资水平，同时对义务教育学校离退休人员发放生活补贴。这一重大措施将再进一步提高教师待遇的同时，增强教师职业的吸引力，加之目前各地普遍开始推行教师入编考试，考试机制的规范化，教师招录聘用竞争将更加激烈。趋势以实施继续教育来提高教师素质，已成为世界各国教育改革的共识。主要发达国家更是从国家发展战略的高度来规划教师的继续教育蓝图。国际教师继续教育呈现出以下方面的发展趋势：

一、教师继续教育的模式趋向多样化

世界主要发达国家教师继续教育的模式归纳起来主要有以下五种模式[1]：

- 1、“课程本位”模式。
- 2、“教师本位”模式。
- 3、“学校本位”模式。
- 4、作为培训者的参与式培训模式。
- 5、网络技术支持的培训模式。

二、政府和非政府组织的教师进修机构多元化并存

三、教师继续教育越来越关注教师的内在需求

四、教师继续教育从远离课堂开始转向嵌入情境之中

五、教师继续教育从学历导向开始转向能力本位

六、教师继续教育开始成为贯穿职业终身的过程 2) 教师行业概况

a) 当老师的前提条件:

通过教育学、心理学以及要教的专业课考试，拿到教师资格证；再到当地的教育部门去应聘。应聘时，也要考试和面试；通过了才能当老师。

b) 小学教师的工作内容:

教授学校开设的各种课程，学习教学大纲，认真备课，按时保质完成学校的

教学任务。批改和讲解学生作业，解答学生疑问；

组织考试，选择或编写考卷，批改试卷并登记学生成绩；

对学生进行个别辅导，必要的时候进行家访；

组织学生开展课外活动，并与学生一起参与，保护学生的人身安全；

对学生开展思想道德教育，树立儿童正确积极的世界观、人生观；

发现儿童的兴趣，指导儿童加入学校的兴趣组，促进学生的健康发展；

如实对学生的成绩、表现、思想情况做出客观公正的评价。

c) 胜任标准：

教师的角色越来越向多元化发展。

（一）注重学生的全面发展。

（二）教师帮助学生选择自己的学习目标和内容。

（三）设计丰富的教学情境，引导学生探究。

（四）教师为学生提供尽可能多的“学习资源”，参与学习。

（五）课堂上，教师在转换角色的同时也特别突出了学生的主体地位。

（六）一个好的教师不能只想着教书，还应该做好与人的工作。

课程改革要改变旧有的教学模式，突出学生的主体地位，培养有健全的人格的主人。因此，我们每位教师，教育工作者，应以最坚实的信念、最高的热情去面对我们的课程改革，用崇高人格去感染和影响学生，让他们明白如何做个真正的人，

用良知去面对孩子的发展来完善和巩固教育的改革和发展。

d) 待遇:

根据小学规模、教师级别、地域的不同，工资水平的差别很大，一般为1000-2500元。国家有关部门正在抓紧研究制定事业单位绩效工资政策。在实施绩效工资前，各地规范公务员收入分配秩序时，要充分估计对义务教育学校教师可能产生的影响，统筹考虑解决义务教育学校教师特别是农村义务教育教师待遇保障问题，切实落实《义务教育法》的规定，确保义务教育教师的平均工资水平不低于当地公务员的平均工资水平。

e) 小学高级教师职称评定:

小学（幼儿园）高级教师

具备下列条件之一者，可以申报评审小学（幼儿园）高级教师职务任职资格：

4、参加工作后取得本专业或相近专业的上述相同学历，从事教学工作累计达到上述相应年限，取得小学（幼儿园）一级教师资格，并在职后取得达标学历后从事小学（幼儿园）一级教师工作五年以上。

专业理论水平

中学一级（小学、幼儿园高级）教师：

教学基本功扎实，具有本学科牢固的基础理论和专业知识，熟练掌握教学原则和教学方法，胜任本学科的教学工作，具有一定的教学研究能力，了解本学科的发展动态。

业绩条件

积极投身教育改革，较好完成教育教学任务，注重实施素质教育，培养学生的创新、创造和实践能力。晋升中、小学教师职务，必须承担学校安排的教育教学任务，备课、讲课，批改讲解作业，从事学生学习成绩的命题、分析工作、完成额定的教学工作量，承担班主任工作或少先队辅导员工作，指导、组织学生课外活动和社会实践活动，能结合教学实践写出一定水平的教(科)研文章，在推进素质教育中取得一定的工作实绩。

工作能力与实践经验

4、积极参加教学改革和研究，交流或发表有一定水平的本专业教育教学论文一篇（在县以上教育行政部门组织的教研活动），或参与编写本专业有一定水平的教育教学方面的正式出版物。

职业分析小结

以上种种资料显示，教师行业有着良好的现状及前景。虽然它与地区有很大的关系，但我的生源地：福州福清。这里的“教师”行业有着良好的发展前景，且各个方面都良好。我相信只要我不断地完善自己，取长补短，一定可以成功的。

职业生涯规划职业目标设定篇五

职业选择：小学高级教师

职业生涯规划路线选择：能力和职称并进路线

职业生涯规划目标

长期目标 小学高级教师职称 实现时间 2028年

中期目标 进入市中心的好学校 实现时间 2018年

短期目标 在乡镇小学教书 实现时间 2015年

完成长期期目标的计划与措施

- 1) ××××——××××年通过进修、自学，参加各种职称评定考试
- 2) 不断反思和改进自己的教学水平
- 3) ××××年到市中心的好学校当高级教师
- 4) ××××年如果有机会尽可能到西部支教两年

完成中期目标的计划与措施

- 1) 参加学校组织的进修学习，不断给自己充电
- 2) 参加职称评定考试
- 3) 不断完善自身能力，关注政策消息

完成短期期目标的计划与措施

- 2) ××××年7月初——8月底：到培训班当小老师或找份家教做做；
- 3) ××××年9月——12月底：报考普通话证书；
- 4) ××××年2月以后——毕业汇演并准备“教师招考”。