

最新党校中青班培训心得体会(通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

党校中青班培训心得体会篇一

9月1日，2021年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班在中央党校开班。***总书记在开班式上发表重要讲话强调：“年轻干部生逢伟大时代，是党和国家事业发展的生力军，必须练好内功、提升修养，做到信念坚定、对党忠诚，注重实际、实事求是，勇于担当、善于作为，坚持原则、敢于斗争，严守规矩、不逾底线，勤学苦练、增强本领，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，不辜负党和人民期望和重托。”这就要求，广大年轻干部要勤学“三子”练功“秘籍”，进而充实“脑子”、带上“本子”、甩开“膀子”，练好“内功”，早日成为建设社会主义事业的栋梁之才。

思想“秘籍”放心头，充实“脑子”带头干，练好理想信念“精神功”。***总书记指出：“理想信念坚定和对党忠诚是紧密联系的。理想信念坚定才能对党忠诚，对党忠诚是对理想信念坚定的最好诠释。”这就要求，广大年轻干部要将理想信念融入“思想自觉”，中国共产党人的理想信念是马克思主义信仰、共产主义远大理想、中国特色社会主义共同理想，要将其汇入血脉、植入心灵，真正成为精神上的主心骨，始终坚定政治信仰、坚守政治立场，不做言行不一、表里不一的“两面人”；同时，要将理想信念融入“行动自觉”，理想信念之火一经点燃，就会产生巨大的精神力量，这是党

在遭遇艰难险阻，经历生死考验，仍立于不败之地的“胜利密码”，要将对理想信念的执着坚守、对党和人民的忠诚，体现在一言一行中，落实在一举一动中，从而将一代又一代人的奋斗接续下去。

认知“秘籍”放案头，带上“本子”学中干，练好知行合一“实践功”。***总书记指出：“实践出真知，实践长真才。坚持在干中学、学中干是领导干部成长成才的必由之路。”这就要求，广大年轻干部要多读“有字之书”，把学习当做头等大事，特别是要深学细悟***新时代中国特色社会主义思想，以之为统领，武装头脑、指导实践、推动工作，学习履职所需的政治、法律、经济等各个领域专业知识，避免落入“少知而迷，不知而盲，无知而乱”的尴尬境地；同时，要多读“无字之书”，将调查研究作为履职的必修课，学会调查研究、勤于调查研究、善于调查研究，在提高脚力、眼力、脑力、笔力上下真功夫、苦功夫，坚持眼睛向下、脚步向下，甘以脚步丈量山川大地、深入街头阡陌，察实情、讲实话、出实招、求实效，在实事求是中把党性提炼得更纯，把本领锻造得更强。

责任“秘籍”放肩头，甩开“膀子”大胆干，练好担当作为“斗争功”。***总书记指出：“干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。党把干部放在各个岗位上是要大家担当干事，而不是做官享福。”这就要求，广大年轻干部要保持雄心壮志，以“明知山有虎，偏向虎山行”的勇气和“不待扬鞭自奋蹄”的精神激励自己，从而在“滚石上山、披荆斩棘、上下求索、锐意进取”的历练中，不断放大自身格局，发扬“钉钉子”精神，对事业一门心思、一个心眼，对认准的事持之以恒、一抓到底，一步一个脚印地干出成效、干出精彩；同时，要敢于坚持原则，面对大是大非敢于亮剑，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出，面对失误敢于承担责任，面对歪风邪气敢于坚决斗争，自觉做好中国共产党的忠实跟随者、伟大建党精神的坚定传承者、中华民族伟大复兴的无悔奉献者。

***总书记在2021年秋季学期中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上对年轻干部练好内功、提升修养提出明确要求，其中讲到“注重实际、实事求是”。

党校中青班培训心得体会篇二

尊敬的各位导、各位同学：

大家好!今天，我向大家汇报的题目是《给脑子充电，给思想加压》。

通过这次中青班的学习，我的理论水平和工作能力有了较大的提高，圆满完成了各项学习任务。2个月的学习有很多的体会和收获，主要可总结为以下三个方面：

学习期间，我自觉按照教学安排，课堂上认真听讲，仔细领会，自学时间刻苦读书，结合实际深入思考，努力做到在学习思考中“想明白”、在集体研讨中“讲明白”，坚持理论联系实际，注重学以致用，坚持做到真学、真信、真懂、真用。一是比较系统地学习和掌握了社会主义新农村、科学发展观等基本原理，对贯彻落实科学发展观和加强党的执政能力建设的重要意义有了更加深刻的认识。二是认真学习了礼仪、情绪化管理、沟通技巧、创建学习型团队等方面的新知识。通过学习，拓宽了知识面，促进了知识更新，改善了知识结构，提升了文化层次，开阔了视野，充实和丰富了自己，驾驭实际工作和应付复杂局面的能力有了一定提高。

在学习中，我注重发扬理论联系实际的优良学风，着力在提高解决实际问题的能力上下功夫，努力提高工作能力和工作水平，确保学习取得成效。一是以科学的态度对待社会主义新农村建设的理论。“建设新农村”是社会主义新农村建设的一个抓手，通过学习，我深刻领会到走群众之路才是解决之道，必须从根本上提高村民的文明意识，同时进一步强化检查，强化长效管理，才能达到长治久洁。自07年到**办工

作以来，针对**办的工作特点，围绕“创新”?的工，转载请保留此标记。?作要求，按照“整治一处、管理一处、见效一处、人民群众满意一处”的原则，对每个村、每个卫生死角，每10天一次进行考核打分、督促整改。经过一年多的时间，我镇的创建取得了一定的成效；二是紧密联系实际，深入研究现实问题，提出解决方案。随着创建工作的深入，河道、家塘整治长效管理的任务仍然十分艰巨，农村乱扔、乱倒的现象时有发生，乱堆放现象较普遍，村民的文明意识有待进一步提高，环境卫生管理任务十分繁重，但我们有信心和决心，针对创建工作特点，时时刻刻做到检查整改，为营造整洁优美、管理长效、群众满意、和谐宜人的人居环境努力。

为期2个月的党校生活，除了理论知识方面的学习，收获最大的是结交了这么多各条线的同学，从他们身上学到了很多书本上学不到的东西，给我树立了学习的榜样。在学习期间，大家讲大局、讲奉献、讲团结、互相关心，互相帮助，十分珍惜同学间的友谊，建立了深厚的感情。期间学到了知识，增强了组织协调能力，使自己多方面得到了锻炼和提高。通过学习，我进一步认识到我们督察工作的开展需要各部门的配合协作，需要破除本位思想，需要树立牢固的全局观念，才能为全镇各项重点工作和中心工作的有效推进凝聚力量。

总之，这次学习虽然取得了一定成绩，但学无止境，党性锻炼必须持之以恒。党校学习的结束，只是一个新的起点，今后，我一定努力把所学的理论转化为科学的世界观和方法论，把获取的知识转化为做好工作的智慧和能力，把党性要求转化为率先垂范的优良品德和作风，不断加强理论学习和党性锻炼，立足本职工作，努力为胡埭的发展献出自己的一份力量。

党校中青班培训心得体会篇三

党员干部特别是掌握权力的领导干部，要正确对待权力、行使权力；时刻牢记手中的权力是人民赋予的，权力的大小与

为人民服务的责任是密切相联的，这个权力只能用来为人民服务，为人民谋利益，绝不能用来作为谋取个人和小团体私利的资本，以权谋私，搞权钱交易；要坚定不移地维护人民群众的合法权益，无私无畏地同一切损害群众权益的现象作斗争，中青班党课心得体会。这是做人、为官的起码要求，也是代表人民群众根本利益的起码要求。党员干部要忠心耿耿地为国家、为民族、为人民努力工作，尽职尽责，秉公行事，自觉地做到一切以人民利益为重，经受住名、利、权、位的考验，面对物质利益的强烈诱惑，不沾不染，保持一个共产党员的公仆本色。

“得民心者得天下”。政权的得与失全在人民群众的拥护与否。人民群众是我们党的力量源泉和胜利之本。我们所进行的改革、发展等各项事业是一项极其艰巨复杂的任务，需要广大人民群众广泛地参与和实践。失去了人民群众的拥护和支持，党的事业和一切工作就无从谈起。世界上一些长期执政的共产党之所以丧失政权，一个重要原因就是其领导集团内部出现了严重的腐败现象，脱离了群众，继而形成了与广大人民群众根本对立的既得利益集团，最终被人民群众所抛弃。因此，加强和改进党的作风建设，是共产党执政规律的必然要求。党要紧紧的依靠群众，才能永远保持其先进性。我们机关的党员干部，要想群众所想，急群众所急，办群众所需；端正对群众的态度，增进对群众的感情；涉及群众切身利益的决策，要充分听取群众的意见；坚持政务公开，提高行政管理的透明度，虚心接受群众的监督，杜绝腐败现象的滋生。

官僚主义、形式主义和自由主义影响党的作风、破坏干群关系，我们必须坚决地反对。当前我们干部作风上存在的严重问题，官僚主义、形式主义、自由主义在一些人身上表现得十分突出。克服官僚主义、形式主义和自由主义作风，要从加强教育、提高觉悟入手，从领导机关和领导干部做起。我们党员干部要深入基层，进行调查研究和指导工作及解决问题，充分调动每个党员的积极性和创造性，发挥先锋模范作

用。

领导干部要自觉置身于组织和群众的监督之下、置于法制的约束之下。领导干部的生活作风往往被虎视眈眈的犯罪分子作为拉拢腐蚀干部的突破口，汉源事件沉痛的教训表明，腐化堕落往往是从八小时外的毫无节制的吃喝应酬、沉湎于灯红酒绿之中不能自拔而开始的。我们通过健全、完善和强化权力制约机制，使每个党员干部树立监督意识，明确人人都是监督者和被监督者，防范出现“个人逃避监督”的现象。党员干部要自重、自警、自省、自律。管好自己的眼，不该看的不看；管好自己的嘴，不该吃的不吃；管好自己的手，不该拿的不拿；管好自己的腿，不该去的不去。守得住清苦、耐得住寂寞、抗得住诱惑、管得住小节，做防腐拒变的典范。

党校中青班培训心得体会篇四

总有一种厚爱让我们感激满怀，总有一种力量让我们热血沸腾，总有一段友谊让我们倍速加珍惜，总有一段回忆会让我们刻骨铭心！**年梅州中青班，结业的帷幕就要拉下，而我们事业的征程才刚扬帆，让我们为刘日知书记、翁永卫常委、部长的关怀而奋发图强，身体力行做到能吃苦、不放弃、必成才，让我们发自内心地感谢市委组织部、市委党校的关爱、栽培，让我们为我们的集体记忆陶醉，让07中青班在我们人生征程中留下光辉的篇章，让我们的友谊地久天长，让我们挑起发展梅州的重任，为实施四个梅州发展战略贡献自己的热和光！

在结业感言时，真的有太多的话说，但真的不知怎样说，不知怎样才能表达我们的感情。在短暂而又非常充实的**天里，留下了我们难忘的岁月，07中青班的经历，让我们终生受益。

感动、感激、感受、感念、感谢，在中青班学习培训，时时都能产生这五感，让我们这个热情似火而又柔情似水的中青班体验到组织的博爱、厚望，体会到党校这个干部摇篮的温

馨、精彩和高深，享受了中青班集体的朝气、锐气和魅力，真的是感受甚深、收获甚丰。在翁常委要求我们要静心、安心、专心、精心上好每一堂课的指示下，我们中青班找到了做学生的感觉，认真听课，认真做笔记，认真思考问题，热烈地讨论问题，极大地提升了自己的思考力和执行力，大大地拓宽了知识面。市委组织部无时无刻不在关心、支持我们这个班，培训科的古科长、张处长几乎天天和我们在一起，为我们解决了许多问题和困难，完全就像我们中的一名同学，特别是组织部门、学校部门为我们争取的到延安学习考察，更是感到了上级领导对我们的重视和关爱。市委党校按照三性（理论性、实践性、针对性）、两宽（宽松的环境、宽容的氛围）的要求，办学质量确实年年上台阶，越办越好，越办越红火，党校采取的教师竞争上课、上课安排跟班人员、开学时举行的破冰活动、在授课时创新地采取互动式教学、开放式教学、体验式教学、多媒体教学等，不仅形式好，而且效果更好，还有，组织部门和党校还为我们组织了大量的文体活动和社会实践，组织了多场晚会和聚会，使中青班的生活变得浪漫且精彩。

千言万言说不尽，万言千言道不完。**年中青班学习和生活岁月，我们会记住，敬爱的组织和领导的关心、厚爱，我们会记住，同学间纯洁真情的友谊为，我们会记住，我们会以感恩的心，吃苦的精神，梅花的精神，好好学习，天天向上，在各自岗位上施展才华，谱写壮丽的人生篇章，贡献自己所有的聪明和才智，不辜负党和组织的栽培，不辜负人民的期望，为梅州的崛起奋勇向前！

党校中青班培训心得体会篇五

12月20日下午，市委党校58期中青班举行毕业典礼后，我返回岗位，投入工作，但总觉意犹未尽，差一分回顾整理总结的圆满。于是，班前的清晨，餐后的间隙，会前的等候，寂静的夜晚，我回忆、我思考、我记录。我记录我脑海中的真实、感动和精彩，当作对党校的铭记，对同学的想念，对同

事的分享。不管见识高低，深度整理一段时光，本身就是一种成长。到党校中青班学习是组织关心，是因缘际会，是人间修行。在其中，以独立之心，做合群之事；再回望，寒风拂过窗外，春光就在眼前。

经历——历历在目俱为风景

所谓经历，是人与外在世界的相遇，我来时恰好你在，不早也不晚，一切刚刚好。在市委党校中青班，走过的路，看过的景，听过的课，交往过的人，都是人生的宝贵经历，点点滴滴，历历在目。我整理为七组数字，勉强对应佛家的眼、耳、鼻、舌、身、意之“六识”。

9月21日至24日长沙市第十四次党代会，11月8日至11日十九届六中全会，11月25日至28日湖南省第十二次党代会，欣逢盛世，恰逢盛会，中青班迅速学习宣传落实会议精神，聆听专题讲座，开展讨论交流，撰写心得体会，组织学员论坛。学习入脑入心，宣传精彩纷呈，落实蓄劲发力。

入校就军训，每天早上6：30集合，训练一小时后吃早饭，中午、下午接着训练，主要是站军姿、敬礼、立正、稍息、转身、齐步走等，全是基本动作，难在整齐划一。长沙的9月烈日炎炎，不一会就汗流浹背，一天下来，腰酸背痛。5天军训，半小时会操，党校领导现场检阅，同学们活力四射、青春飞扬。

湘西州龙山县与湖北省来凤县相邻，一河跨两省，两县城连一体。长沙市对口支持龙山县26年，每个区县对口支持1-2个乡镇，高新区对口支持桂塘镇。26年情谊深，龙山随处可见长沙印迹，新城区主道是岳麓大道，老城区主路名为长沙路。

10月11至15日，中青班到龙山县茨岩塘镇开展“三进三同三问”党性锻炼活动，车程来回一天，在龙山住了四天。“三同”即同吃、同住、同劳动，“三进”和“三问”比较模糊，

应该是进基层、进农村、进农户，问政于民、问计于民、问需于民。全班分散到四个村(社区)，同学们住在农户家中，每个村(社区)集中到一家农户吃饭。安排了重走红军长征山道、田间地头劳动、慰问困难群众、村(社区)干部群众座谈、班级组织生活会，时间很紧凑。

读万卷书，行万里路，学习不止课堂，还有经济社会发展一线。全班组织调研活动五次，望城区调研乡村振兴和文化旅游，夜晚乘船观赏湘江两岸城市品质，湘江新区、高新区考察重大引领性项目和重点企业，考察岳麓山国家大学科技城，考察长沙经开区、自贸临空区，调研长沙机场改扩建项目。小组组织研学活动五次，在湖南日报社座谈交流，去了浏阳市大围山、长沙县松雅湖、湖南水稻博物馆、乔口渔都、靖港古镇。热火朝天的项目建设现场，高大上的科技创新企业，环境优美的乡间民宿，处处体会到长沙发展的精彩。

同学们来自市直机关、市属国企和高校、区县(市)及乡镇街道，其中乡镇、街道9人，男生33人，女生11人，平均年龄38.5岁，都是各行各业的精英。三个半月朝夕相处，课同室，餐同桌，寝同楼，行同车，同学们结下了深厚友谊，大家展现出的品德、才华让我自愧不如。经历过市委党校中青班，我可以有底气说，我的同学遍布长沙。

87节课堂教学，大致分两个“三七开”。70%学习政治理论，30%拓宽视野、提升能力，学习国情省情市情，法律、安全生产、统计、保密、大数据等知识。70%由市委党校老师授课，30%外聘，听过国台办、浦东干部学院、省委党校、省作协、市发改委、农业农村局、统计局、保密局、应急管理局、数据管理局等单位的领导和老师讲课。每一节课都经过精心打磨，讲理论深入浅出，讲事例生动鲜活。省委常委、市委书记吴桂英同志百忙之中莅临党校，为中青班上了一节党课，《坚持人民至上做好新时代的群众工作》，我深受教育和鼓舞。

从9月6日到12月17日，再加12月20日毕业典礼半天，一共103.5天，每天都是“四个没有一个只有”，没有加班，没有熬夜，没有突发事件，没有压力，只有学习。这是一段童话般的美好时光，永远铭记在我的记忆深处。

感受——念念不忘全是精彩

所谓感受，是人对外在世界的主观印象，外在世界投影于心，触动情感、触发思考。我总记得市委党校常务副校长吴德峰同志讲过的一句话，“人们会忘记你说过的话，会忘记你做过的事，但会永远记得你曾带给他们的感受”。时光流逝，党校中青班的记忆终将模糊，但那些人、那些事带给我的感受将永远铭记。

省委常委、市委书记吴桂英同志亲自授课，市委副书记阚保勇同志参加毕业典礼并颁发毕业证书、荣誉证书，省委常委、市委组织部部长罗缙吉同志参加学员座谈会，市委组织部副部长、市人才工作局局长易敏华同志和市委组织部干教处领导多次到中青班指导，市委党校常务副校长吴德峰、教育长汤新华经常与同学们在一起。市委党校安排了“四人管理团队”，联班校领导汤教育长，班主任谈老师，辅导员张教授，副班主任施老师。课程精彩纷呈，生活精心安排，学员宿舍都是单间，自助餐菜品丰富，时时处处感受到组织的重视、关心。街道的同事们给予我极大的理解包容，存奎书记既管全局又抓具体，班子成员各司其职，街道社区同事们坚守岗位，为我提供了安心学习的好环境。

中共中央印发的《中国共产党党校(行政学院)工作条例》规定，“党校(行政学院)是党领导的培养党的领导干部的学校，是党委的重要部门，是培训党的各级领导干部的主渠道，是党的思想理论建设的重要阵地，是党和国家的哲学社会科学研究机构和重要智库”，并确定了“党校姓党、实事求是、质量立校、改革创新、从严治校”五条原则。第一次接受党校长训，零距离体会党校的人文氛围、教学模式和管理方式，

再次感受到共产党的光辉伟大和深谋远虑。党校对提高干部的政治素质、党性修养和能力水平，具有不可替代的作用，是中国特色社会主义的“特色”之一。

党校教育主要在“道”而非“术”，即研究和解读思想。大多数老师并非来自一线，甚至缺乏实践经验，但长于政治思想研究和解读，这也是术业有专攻。学习马克思主义经典著作，学习***中国特色社会主义思想，沐浴思想的光芒，感悟思想的力量，与伟大思想同频共振，是党校中青班三个半月的主题。

三人行必有我师，教学相长、学学相长，在党校中青班体现得淋漓尽致。每一节课后，同学们上台分享感受，在网上测评，提出意见建议，老师们既专业又用心，不耻下问、认真倾听，我与多位老师有过交流沟通，探讨课堂上的观点和表现形式。同学们各有所长，黄定同学是班上的“帕瓦罗蒂”，唱歌专业水准；刘政、民健同学是“大笔杆子”，文字经常见诸长沙晚报；敏娜同学心思细腻，为全班同学准备了毕业礼物，送我袜子、巧克力、书签和满满的感动；张杰、王军同学博士学位、学富五车；莎莉同学的毕业论文答辩全场惊艳；彭舜、金印同学是“段子手”、幽默风趣；明辉、新庆同学运动全能……。所有的相遇都是千回百转，所有的离别都是各自向前。发现和借鉴老师、同学们的长处，勇敢向未来，我受用终身。

市委常委、市委组织部部长罗缙吉同志在学员座谈会上指出，“学习没有毕业，只有毕生”，有同学说，学习是最大的福利，我深表赞同。听课，体会理论的博大精深；调研，体验一线的精彩纷呈；交流，发现同学的各美其美；运动，锻炼身体放松身心。读有字之书，更读无字之书，重温已知，探索未知，用心求知，在中青班的每一天都很充实。学习首先是一种美妙的感觉，然后才是成长进步，我乐在其中，乐此不疲。

长期在街道工作，对长沙市情了解不多，视野不宽，中青班正好补上这一课。用脚步丈量长沙的两市一区六县，考察市党代会报告提出的重大引领性产业项目、重大基础设施项目和“三区两山两中心”，市发改委领导讲解长株潭一体化，市数据局领导阐述打造新型智慧城市示范城市，市应急管理局领导分析安全生产形势，知我长沙爱我长沙。为我加油鼓劲，让我意气风发，立足街道工作实际，信心百倍地落实市委桂英书记的要求，“以一地一域的精彩，为全局全域添彩”。

《我们生活在巨大的差距里》，是知名作家余华的一本书，稍作修改，适用于中青班同学们来自各行各业的现实。市直部办委服务市领导，市直科局负责一条线，高职院校教书育人，国企逐浪市场，乡镇街道离群众最近，文联、贸促会以往知之甚少。同属体制内，都在长沙，但工作内容、工作性质、地区差异参差多变，不同区县的乡镇街道，财政体系和工作重点区别都很大。正如在党校课堂上听到的哲学家黑格尔的一句话，“凡是现实的都是合乎理性的，凡是合乎理性的都是现实的”，每个岗位都有其独特价值，多岗位历练的干部更成熟，多了解不同单位不同岗位的差异，大有好处。

收获——处处留心皆有学问

所谓收获，自经历起源，由感受沉淀，外在世界与内心世界相互激荡，化茧成蝶，砺沙成珠，结晶为有利身、心、行的精神财富。中青班教给我的，是政治理论、鲜活经验和工作方法，我从市委党校带走的，是沉甸甸的记忆与思索，还有人生的成长与进步。

87节课，其中17节详细解读***新时代中国特色社会主义思想，其他的课程也都结合主题引用或阐述。党校老师精心领学，同学们交流分享，系统学习了***新时代中国特色社会主义思想、生态文明、法治、外交思想，***总书记关于全面深化改革、政治建设、社会建设、文化建设、统一战线、从严治党等重要论述，学习越深入，越感受到思想的博大精深和磅礴

伟力。基层工作者，政治理论修养是短板，系统学习***新时代中国特色社会主义思想，了解理论起点、理论框架、理论主题和理论方法，努力知其然并知其所以然，以党的政治理论武装头脑、指导实践，是我在党校中青班最大的收获。

中青班开设了《资本论》、《共产党宣言》《路易·波拿马的雾月十八》等经典著作导读，还有《长沙党史的湖南自修大学篇》、《问雷锋觅初心》等课程。马克思中学毕业时就立下誓言，“如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身；那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地、但是永恒发挥作用地存在下去，面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪”，马克思用一辈子践行了铮铮誓言，贫病交加不改其志。恩格斯穷毕生之力，支持协助马克思，却从不居功，即使马克思去世之后。毛泽东的伟大，雷锋的故事，大家耳熟能详，我不赘述。

伟人的生平、著作和历史功绩，触动灵魂、感人至深。高山仰止，景行行止，虽不能至，然心向往之。世间绝大多数是普通人，我们普通而渺小，但同样要有理想、有追求、有境界，立足岗位发光发热，努力做一个对家庭、单位、社会、国家有益的人。

习总书记强调，“唯改革者进，唯创新者强，唯改革创新者胜。”我觉得，从本质上看，改革也是一种创新。中青班有两堂课，讲了创新精典案例。天心区桂花坪街道金桂社区有个“心中的梁家河”展厅，就是把习总书记当知青的梁家河村以图片、视频、模型的方式，复制到社区，在全省、全市影响很大，参观人次超过几十万，金桂社区党支部书记曾到麓谷街道讲过党课，现已经提拔为街道班子成员。马栏山视频文创产业园创建只三年，闯出了一条传统文化产业到视频文创产业的转型之路，习总书记考察湖南时专程调研并高度评价。金桂社区与梁家河，马栏山与视频文创，风马牛不相及，

没有先天优势，就是赢在创新。长沙市有96个街道，760多个社区，工作大同小异，绝大多数“泯然众人矣”，极少数守正创新，无中生有、人无我有、人有我优、优到极致，打造出独特的亮点和品牌，成为光芒四射的“明星”。

习总书记在2021年12月的中央经济工作会议上强调，“致广大而尽精微是成事之道”。中青班的主要学习内容是政治理论，但各个地区、行业千差万别，工作实践千变万化，政治理论不可能细致全面。凡事对照政治理论，就会陷入毛**所批评的“本本主义”。学习政治理论让我们“致广大”，坚持正确政治方向，始终心系“国之大者”，在党和国家事业大局中找准定位、明确职责。担当任事必须“致精微”，充分掌握上情、下情、民情，发扬“钉钉子”精神，躬身入局、精益求精、善作善成。新时代的基层工作者，不能满口政治理论脱离实际，也不能走“摆平就是水平、搞定就是稳定、无事就是本事、妥协就是和谐”的老一套，“致广大”登高望远、胸怀大局，“尽精微”扎实务实、落细落实，努力做行动的思想者和思想的行动者。

中青班的自我管理很有特点，我想是党校系统多年办学积累的经验，不独市委党校。中青班成立了临时支部和班委会，支部书记、班长、副班长，及组织、学习、宣传、生活、纪律、文体委员，全班分成四个小组，每个小组设组长一名。中青班的支部书记来自组织部，兼联络员，直接任命，正副班长、委员、组长则从报名竞选的同学中产生，全班投票决定是否当选班干部，组织部干教室任命决定具体岗位。班级制定具体管理细则，有若干种加分及扣分项，如班级发言、发表文章加分，迟到早退请假扣分，毕业时，按小组总分评选优秀小组，按个人总分加全班投票的方式，产生优秀学员。入学11天后竞选成立班委会，班委会成立5天后出台了管理制度（历届中青班差别不大），书记、班长抓总，委员抓线，组长抓组，最初比较分散的班级，很快焕然一新，同学们的荣誉感、活力、才华喷涌而出。

从中青班的管理模式，可见心理学、管理学，也可见人性的优点与弱点。管理的概念，是通过实施计划、组织、领导、协调、控制等职能来协调他人的活动，使别人同自己一起实现既定目标的活动过程。管理的核心，则是激发团队的内生动力。外在压力只能让人超越下限，内生动力才能无限接近上限，“我要做”激发的能量，远胜“要我做”。以当下的人员考核为例，优秀、良好、称职、不称职四类，一般只有违法违纪的才评不称职，评优秀的只是少数，绝大多数集中在良好和称职，工作实绩没有量化，对人缺乏精准识别，难以充分调动内生动力。如何激发内生动力？我认为，一靠教育，潜移默化，由内而外；二靠制度，效果直接，由外而内。制定精细的工作制度，严格管理、及时反馈、精准识别，不吝表扬或批评，兑现奖励或处罚。

湖南广播电视台国际频道的汤总给中青班上了一节课，《治理能力现代化视角下的新媒体运营》，另一节突发事件应急管理案例分享课，公安系统的同学分享了hll事件舆情处置的经验，这两节课从正反两个方面，验证了新媒体的强大力量。过去我一直抗拒微博、抖音，现在我下载了，因为不适应就会被淘汰。微信特别是微信群，为社区治理提供了优良的传播工具，常规工作安排基本发布在微信群中，很少通过电话，同时也带来巨大挑战，陌生群体因为诉求类似通过微信群串联起来，形成巨大力量。麓谷街道官方微信公众号，这一年质量提升很大，但一篇新闻的阅读量，平均只600左右，相对于30万人口而言，这个数量太微小。充分发挥新媒体的力量，顺势而为，推进社会治理现代化，提高小区治理的效率和效果，麓谷街道还任重道远。一要依靠专家，借助外脑，专业的人作专业的事；二要依靠群众，智慧在民间，离开群众，所有一切都是无根之木、无源之水。

12月1日，中青班去了长沙自贸区现场调研，一家名为雅萃文化的企业很有意思。雅萃专营海外文物回流生意，就是收回流失在海外的中国文物，卖给国内的博物馆等机构或个人。为什么要设在自贸区呢？因为海外文物回流中国，涉及到三个

关键问题，一是关税；二是合法性，新中国成立后的所有出土文物都属于国有，不能买卖；三是巨额成本，文物价值比较高，先收回再卖出，需要巨额资金。设在自贸区，暂时不用交关税，成交就交税，不成交就将文物返还国外，解决了第一个问题；海关开具了进关证明，证明是国外回流的文物，解决了第二个问题；采用寄存委托出售的方式，文物在卖出前还是属于海外的所有人，不用垫资，解决了第三个问题。做这行生意，要精通文物，并熟悉进出口政策，还要在国外具有一定的影响力和公信力。我想雅萃的老总是个跨界高手，或者整合了一批各领域的精英。作为个人，我们也要培养自己的跨界能力，学习更多知识，掌握多种技能，努力成为复合型人才。对于工作，要学会把不同领域的先进经验、方法整合起来，运用到基层治理、小区管理中，达到别开生面的独特效果。

市农业农村局春林局长、市应急管理局春山局长到中青班上了两节课，两节课十分精彩，两位领导光彩照人。春林局长讲述2013年在长沙县工作期间，52天做通群众工作，推动多年难以落地的长沙危险废物处置中心项目成功建设，以此为例分享群众工作的艺术与方法。春山局长旁征博引，妙语联珠，分析全市安全生产形势，讲解抓好安全生产的经验体会。两位局长职责不同，讲课内容不同，但都由内而外，体现出一种沉浸式工作的光彩。我的理解，沉浸式工作，就是把工作当事业，把事业当乐趣，全身心投入，辛苦并快乐着。就像《心流》这本书所述，心流，就是当你特别专注去做一件目标明确而又有挑战的事情，而你的能力恰好能接住这个挑战时，你可能会进入的一种状态。工作并不是人生的全部，但工作时，我们要善于进入全神贯注、投入忘我的状态，充分地激发自身潜能，享受工作过程及达成目标的幸福和喜悦。试想，如果厌恶当前工作，但又没有更好选择，每天不得不面对，那是多么焦虑和痛苦的人生。

一本毕业汇报册，一段短视频，展现了58期中青班的独特风采，在向市委、市委组织部、市委党校领导作毕业汇报时，

内容丰富，非常出彩。书记、班长牵头，班支两委一起加班加点，收集资料、提出创意、打磨细节、推出精品。特别是短视频——“党校十二时辰”，看着散乱的音影图片资料，我感觉无从下手，但书记和副班长不放弃、不抛弃，硬是不落俗套、精彩纷呈。还有承办长沙市委党校中青班与怀化市委党校中青班的联谊活动，接到任务后准备时间不足6小时，全班集体动员、迅速行动，活动办得有声有色。作为参与者之一，我体会了过程的辛苦和纠结。一个人走得很快，一群人走得更远！在街道社区工作，首要是把班子建设好，怎么建设？毛**为抗日军政大学提出的校训——“团结、紧张、严肃、活泼”，还写过一篇《党委会的工作方法》，八个字及十二条，精典又管用。其次要扩大“朋友圈”，有两位伟人说“政治”，言简意赅，孙中山说，“政治就是管理众人之事”，毛**说，“政治就是把我们的搞得更多的，把敌人搞得少少的”。基层工作直面广大群众，百分之百满意是追求，少数人不满意是现实，定决策、做宣传、干工作一定要找准最大公约数，把党员、骨干紧密团结起来，把群众充分调动起来，形成“大多数人做少数人工作”的社会治理格局。

一位女同学，有乡镇、区直、市直机关工作经历，后来辞去老家公职，辗转进入长沙国企。在毕业汇报会上，她发言，“虽然都已成体制内的人，但要保持能随时离开体制内的能力，要时刻保持一颗进取之心，保持本领恐慌的危机感和能力不足的忧患意识，勇于走出自己的舒适圈，去努力成为更好的自己。”讲得真好！街道社区有少数同事，以为不违法犯罪就不会脱离体制的“保险箱”，各种“躺平”、“佛系”，做一天和尚撞一天钟。想一想习总书记的论断，“当今世界正经历百年未有之大变局”！谁知道今后的发展趋势？再者，从为子女树立良好榜样的角度，父母是子女的镜子，子女是父母的影子，无论年长还是年轻，都要保持进取心，不断学习提高，努力成为更好的自己。

11月10日，中青班组织开展了“干部成长行与思”为主题的座谈交流会，10位同学交流发言，市委组织部副部长、市人

才工作局局长易敏华在座谈会上讲话，“目标不能太具体，但方向一定要明确。不要把当官发财当作人生目标，只要竭尽所能努力奋斗，哪怕从世俗意义上讲一事无成，也是了不起的成功”，语重心长，饱含人生阅历的沉淀。9月15日，党校邀请了往届中青班的优秀学长向同学们分享经验，一位学长说，“没有人知道今后的路会怎么样，不要自我设定，要心怀梦想，奋勇向前，静待花开，即使花并没有开，也要始终保持一颗赤子之心。”怎样算成功？权力、财富和名利是大多数人心中的标准答案，但资源有限，欲望无穷。加一点盐可以让食物更美味，但把食物放到盐中就不能吃。人的欲望也是如此，人生中加一点欲望，会激发人的活力，但不能把欲望当作整个人生。我觉得，理性的成功，需要减少向外求索，增加向内求索。以体制内人而言，提拔重用并非成功的全部，身体健康，家庭和谐，努力工作，热爱学习，都是成功的多元化表现。我家大门内侧贴着一幅健身小海报，上面写着，“我努力过了，不管成功与否我不后悔”，这是我的成功观。

廉政是中青班的必修课程，长沙市廉政教育警示基地就设在市委党校的三号学员楼，班级组织了参观学习，参观后交流分享，同学们感触很深，发言踊跃，我静听学习。那些作为反面案例的“原领导”们，能力没有不强的，成绩没有不突出的，但最终被挂在历史的耻辱柱上，声泪俱下地诉说内心的悔恨。初心易得、始终难守，难就难在“守”。我试着拆解四个字，分享我的思考。第一个字，忍受的“忍”字，心字头上一把刀，拒绝诱惑，抵制欲望，面对孤独，都得忍受，过程很痛苦，忍不住就一失足成千古恨，忍住一时换来一世轻松淡定。第二个字，清廉的“清”字，左边是水，右边有月，人要常在夜晚反省自己，用月光照耀，用水清洗，洗去内心尘埃，保持原有初心。第三个字，全面从严治党的“全”字，上面是“人”，代表人民，下面是“王”，代表权力，要实现全面从严治党，必须让权力公开透明运行，置于人民的监督之下，这是治本之策。第四个字，一把手的“一”字，横是扁担，扁担就要担当，竖是标杆，标杆就

要示范。一把手是关键少数，必须担当示范、清正廉洁，就像朱镕基总理引用过的话，“吏不畏吾严，而畏吾廉；民不服吾能，而服吾公。公生明，廉生威”。

新文化运动先驱胡适有句名言，“怕什么真理无穷，进一步有进一步的欢喜”，市委党校中青班三个半月，岁月为笔，山河为卷，在学习与思考中求证初心，在理想与现实中寻找答案，我勤积跬步，我满心欢喜。学习让人永葆好奇与热爱，不断认识并勇敢超越自己，坦然接受和用心感受外在世界，选择一种理想去坚持，树立一个目标去奋斗，在有限的生命里展现无穷的力量，从容自在，日新又新。