

最新部队军事训练总结报告 部队军事训练个人总结(优质5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

部队军事训练总结报告篇一

为全面贯彻落实 人民武装部关于开展民兵军事训练的指示精神，按照“坚守阵地、高举旗帜、锻炼素质、发挥作用”的要求，20xx年 民兵军事训练经过为期5天的集中训练于今天正式结束，取得了良好的成绩，民兵队伍的整体素质和处突能力得到了全面提高，为20xx年 民兵维稳、处突工作开了一个很好的头。今天，我们在这里举行总结表彰大会，在此，我首先代表乡党委、政府，向前来指导工作的市人武部首长表示热烈的欢迎！向参训的全体民兵表示诚挚的问候！下面，我讲几个方面的问题：

一、领导重视，周密部署，准备工作深入细致

按照民兵军事训练的规章制度及市武装部下发的年度军事训练工作计划，乡党委及时组织召开了专题会议进行研究部署，成立了民兵训练领导小组并制定针对性极强军事训练计划，同时根据季节特点和工作实际，分析并安排部署了民兵军事训练的工作任务：

本着“内强素质、外树形象、练为战用”的要求，制定了切实可行的军事训练计划。

二是加强领导，认真准备。为保证民兵军事训练的顺利进行，

党政领导亲自抓成立了军事训练领导小组，认真细致落实后勤保障和安全监管，确保了训练的人员、时间、内容、效果的四个落实。

三是深入动员，增强动力。开训动员大会上，市武装部副部长根据中央、省、州及成都军区的民兵工作指示精神对乡民兵训练提出了要求，乡长就目前国内国际形势及训练的任务和意义对我乡民兵进行了深入动员，进一步明确今年军事训练的任务，讲清了军事训练的意义，使应急分队成员充分的认识到在新形势、新情况下，全面提高民兵素质的重要意义，极大地鼓舞了应急分队人员的责任感和训练热情。

二、按纲施训，保障有力，训练工作落到实处

这次军事训练以新时期民兵训练方针为指导，积极适应民兵维稳、处突工作等战斗准备的需要，坚持按纲施训、从严治训，扎实打牢基础。通过训练，参训民兵提高了身体素质、磨练了战斗意志、培养了不怕吃苦的作风、养成了服从命令听从指挥遵守纪律的观念，达到了训练的目的。

一是严格要求。从开训当天乡武装部就 对参训人员提出了严格的要求，规定了每天的训练时间及训练期间的着装要求，训练期间执行军事化管理，按照部队的条令条例来管理和约束参训民兵，做到每天训练前点名，训练后讲评，有奖有罚，鼓励了先进，鞭策了后进。

二是全面训练。训练严格按照《民兵军事训练大纲》所规定的内容和要求，坚持依法施训，按纲施训，先后开展了队列训练、战备常识教育、政治理论教育、科技知识培训、唱军歌、体能训练等多个科目的训练，通过严格的训练，使参训民兵掌握一定的军事技能，提高了民兵的军事素质，收到了预期的训练效果。

三是保障安全。训练期间切实加强民兵的安全管理力度，把

安全工作放在首位，落实安全负责制，发现问题及时解决，杜绝各类事故的发生，确保了训练任务圆满完成。

四是加强宣传。在训练期间，积极做好《兵役法》和《征兵工作条例》的宣传，向民兵详细讲解了参军入伍的条件及优抚待遇。

三、突出重点，合理安排，凸显年度训练要求

这次军事训练的时间短、内容多、任务重，为达到训练目的，乡武装部侧重突出。

一是重点培养民兵的基本素养，大力开展军容、军姿、队列训练，提高民兵的基本军人姿势和军人作风。

二是为提高民兵的灾害应急战斗能力，根据实际需要，于20xx年7月12日在 村委会四组组织开展地质灾害抢险救灾应急实地演练，通过实际操作，使民兵对应急抢险救灾知识有了一定的了解，极大的提高了民兵应急抢险救灾的能力和信心，为民兵在今后的应急抢险救灾过程中发挥骨干战斗力作用打下坚实基础。

四、取长补短，学以致用，总结军事训练经验

(一)在军事训练中，个别同志对此次训练的意义认识不足，重视程度不够，只是为了完成任务而完成任务，为此没能及时从思想上去端正他们的思想态度。

(二)由于训练场地有限，训练的效果有待提高，特别是受地理条件的限制，实弹射击场地很难符合标准。

总之，通过训练，参训民兵提高了身体素质、磨练了战斗意志、培养了不怕吃苦的作风、养成了服从命令听从指挥的纪律观念，无论是在政治素质还是在军事技能上都有了一个新

的提高和突破，基本具备了一个兵的素质，达到了训练的目的。我相信，在今后的各种民兵任务中，民兵一定能够真正达到“拉得出、用得上、起作用”的民兵要求，在家乡建设中充分发挥排头兵的带头作用。

同志们，在新的历史时期，民兵在国防现代化建设中的作用更加重要，作为一名基干民兵，要无愧于这一称号，无愧于党和人民的期望，要为国家 and 人民群众的安危作出自己应有的贡献！

部队军事训练总结报告篇二

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，青年人总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想？是否还象儿时记忆中的模样？是否和影视、文学作品中描写的一般？我们之间的差异性到底在哪里？他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的地方？带着满脑子的疑问和憧憬，身为“6331”工程的一名锻炼干部，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：

一、 实干拼搏出成绩 部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的 终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛

瘦的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服,,,一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

二、“纪律中有无穷的战斗”先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间,,有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民

军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

四、 动静之美，尽显风流 军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

五、 拓宽视野，丰富自我 部队的生活、工作作风极为严谨，在艰苦的训练之余，我用心观察、学习、体会、思考。我努力训练，毫不松懈，不为别的，只为战胜自己。以优异的表现分别被选入队列示范班和战术示范班。在艰苦的训练间隙，我抓紧时间看《解放军报》等报刊和自购的书籍，采用剪报、

笔记、电视等形式，关注国际局势、军事动态、中国台湾问题等等，通过学习，拓宽了视野，感受了特殊的军旅文化，增强了国防意识，同时也丰富和提高了自己。我还积极参加文体活动，如足球、篮球、乒乓球比赛，编短信、出墙报、撰写心得体会文章，在军训结束时制作的电子纪念册中，就有两篇文章入选。最后，全连评出两个“先进文化工作者”，我忝列其中，并有幸被选为学员代表上台领奖，接受首长的检阅和战友给予的荣誉。我这篇文章之所以写得这样抒情和拉杂，就是生怕辜负战友的期望，他们还在等待着我收集的《干训连笑话集锦》尽快面世。因此我想要尽力地捕捉和固化每一个闪光的瞬间。

由于身份、年龄、知识、阅历的关系，我们对社会的认识、观察，视野可能会更开阔，但对确定目标、如何执行、保证效率、个人与集体、自由与纪律、意志和竞争等等问题的认识，未必见得就胜过这些小孩，相反，我们还可能会从现实的合理性中获得坚持的理由而趋向另一种保守。

总之，军训使我增加了思考的刚性与维度，因为，位置和角色的互换，都会有新的体会。我所向往的向古人一样诗意的栖居时时会面临尴尬，但对美和智慧的执着追求，我至今无悔。理想会退潮，然而总有一种精神要升腾。这就是我参加军训最大的收获。

我想，这也许正是“亮剑”精神能打动人心的原因。

部队军事训练总结报告篇三

在组织的关心厚爱下，我有幸能到德宏军分区参加党政干部军训，虽然只是短短五天，但收获颇多，获益匪浅，本次军训的体会是“经历了一次心灵的洗涤；身体的排毒；作风的培养，纪律的提升，集体观的增强，意志力的锻炼；对部队的再认识，对年轻教官的敬佩；结下了深厚的友谊，留下了美好回忆。”

一是心灵的洗涤。参加工作步入社会后，受各种思想的影响，对自己的信念、人生观、价值观、世界观没有坚定和正确的认识，有时甚至找不到方向，不知道人生的目标和意义是什么。从跨入部队大门的一刹那，看到五星红旗在飘扬，看到庄严的国徽，看到部队的宣传标语，我突然有种神圣的自豪，这种自豪感来自于我是中国人，是一名共产党员，我记起了党的宗旨就是“全心全意为人民服务！”，于是我开始找到了自我，心里默默的告诫自己提醒自己，不要忘了入党誓言，要时刻牢记作为共产党员的使命！

二是身体的排毒。由于信念的缺失，意志力的弱化，工作后有一千个理由，忙于工作，忙于应酬，淡化了锻炼身体，工作十几年，体重猛增，体型肥胖，身体素质降低还不以为意。通过军训才发现自己体能的差距，看看我们的战士，各个精神抖擞，身体壮实，动作刚劲有力，象我这样何谈保卫国家，何谈建设国家，才真正知道毛主席说“身体是革命的本钱”的重要意义。每天的军训操练加之天气炎热，都会浑身湿透，但感觉就是一次排毒，全身轻松了许多，五天下来好像变了一个人似的。

三是作风的培养、纪律的提升、集体观的增强、意志力的锻炼。在单位，自己是一般干部时，认为自己在作风、纪律、集体观、个人意志力方面都不比别人差就行，反正自己不是领导；当了领导后，又只会要求别人，却忘了检讨自己。

通过军训在部队生活了五天，惊人的发现自己的自大和不足，作为一名党的领导干部，应该好好学学部队艰苦奋斗、吃苦耐劳、雷厉风行、令行禁止的作风；铁的纪律才能形成强大的战斗力，才能招之即来，来之必胜；顾全大局，以国家利益为第一，决不因个人而影响集体荣誉，才能形成强大的凝聚力；坚强的意志力是实现理想达到目标完成任务的第一要素。如果不参加军训，自己的认识就不会深刻，这次军训使我真正在作风、纪律、集体观和意志力方面得到了培养、提升、增强和锻炼。

军训结束了，我也改变了，思想更进步了，信念更坚定了，我知道该如何面对人生，如何实现自身价值，我相信我会以崭新的面貌去迎接未来，为共产主义理想奋斗，完成党和人民交给的任务，决不辜负组织对我的培养和期望。

部队军事训练总结报告篇四

在部队的生活中，军人有一些怎样的心得体会呢?下面就是本站小编给大家整理的部队军事训练个人总结，希望对你有帮助!

一年马上即将结束了，在这一年里我一直不忘部队领导干部对我几年的教育引导，时光似水，回到地方的一年里，一直对部队有着深厚的眷恋。这一年里工作比较繁杂，下面就进行这一年的工作总结□

一、政治思想

不断加强政治学习，好的方面：政治立场坚定。提高思想觉悟，思想上和行动上永保军人本色，始终牢记自己是一名党员。存在不足：思想上有时有放松现象，学习不够及时，有“差不多”就行的心理。

二、军事技术

增强体质，好的方面：坚持锻炼身体。对本专业兵器简单的操作能熟练掌握，严格按照操作规程操作，能做到不违规操作，加强理论学习，做到理论联系实际。存在不足：体能训练不系统，下降比较明显，理论学习中存在厌烦情绪，对兵器保养不够好。

三、作风纪律

现在也不存在有半夜不假外出了喝酒也少了对外乱交往是基本没有了这么一来我作风就好了存在不足：条例看的少，好的方面：能保持部队雷厉风行的优良作风。意识淡薄了着装不统一。

四、完成任务

好的方面：上级赋予的任务基本完成。

存在不足：任务完成质量不高，时间把握不好，不能按时按质按量的完成。

针对上面对一年来工作中总结出来的不足做以下整改措施：

一、端正自己的态度。纠正思想认识上的误区。

二、保持良好的体能。加强系统的体能训练。

三、增强条例意识，加强条例学习。保持军人风采。

四、能按时按质按量的完成任务。加强工作责任心。

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、实干拼搏出成绩

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而

部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛痿的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服，一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝

战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这

种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

通过参加这次训练，使我感悟很多。

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。

这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适应便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。

在这次军训中，遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

军训的第二天，我在从平衡木跳下时，不慎触伤了右脚大拇指，到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练，我咬牙坚持着，没有拉下一节训练课，坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的战友为榜样，说练就起，说练就练，说干就干，说打就打，着意磨练自己的意

志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练，练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

二、“团结就是力量”。

错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

部队军事训练总结报告篇五

近三个月以来，我中队在上级军事部门的正确领导下，深入贯彻支队党委指示精神，结合边防执勤执法的实际，进行了各种针对性训练，进一步提高了部队的整体素质和综合能力，为今后的执法执勤打下了良好的基础。

一、基本情况

第一季度以来，勤务中队结合中队的实际情况和总队军事业务考核的要求，制定了实用技能、擒敌技术、五公里、体能组合和业务知识的训练计划，现将第一季度以来的训练情况总结如下。

二、好的做法

(一)从实际出发，提高了训练质量

训练一定要从实际出发，理论联系实际，我中队根据这一原则，针对全中队人员的身体素质的实际情况，制定了一系列的行之有效的训练方法，提高了各科目的训练效果和质量。特别表现在实用技能和擒敌技术这两个科目上。

(二)民主教学，官兵互教

练兵必须采取群众路线的方法，相信群众，依靠群众，把兵练好，我中队发扬教学民主，启发大家开支脑筋，献计献策，寻找技术难点，突破难点，集中群众的经验和智慧，开展官教兵、兵教官，兵教兵的群众练兵活动，实行评教、评学，不断改进教学方法，提高训练质量，特别表现在五公里过程中，大家充分发挥自己的聪明才智，想出了不少方法来提高五公里的速度，为下一步的五公里越野训练打下坚实的基础。

(三)严格要求，耐心说服

擒敌技术训练中。

(四)循序渐进，逐步提高

五公里训练是磨练人的意志和耐力的活动，同时也是体能训练的基础。在训练过程中，我中队采取循序渐进，由轻装到

重装的训练方法，让战士在训练过程中，先结合简单情况进行训练，再结合复杂情况展开训练，从而达到循序渐进，逐步提高，为下一步的体能训练做好充分准备。

三、存在的问题及不足

1、平时训练中，有个别老同志存在偷懒现象，也有的新同志存在怕苦怕累的现象。

2、有个别班长军事动作不到位，导致个别战士动作变形。

3、训练场上纪律不够严，有用训练动作开玩笑的现象。

四、今后努力方向

第一季度的训练工作初步达到预期效果，但离考核的标准还有很大差距，在下一步训练中将进一步严格，使得中队在接下来的时间里进一步提高训练成绩，为在总队军事业务考核中取得好的成绩打下坚实的基础。