

暑期三下乡总结报告(汇总5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

暑期三下乡总结报告篇一

今天当我一个人静静地坐在桌旁写三下乡个人总结时，回忆着这几天脑海中不断浮现着往日画面，七天的光阴是短暂的，但就是这短短的七天我们得到一生中难于得到的东西——团队精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我们没有虚度这七天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活可以这样生活。

七月的骄阳带来我们的汗水，燃烧我们的'激情。在烈烈夏日中来自我院五个专业跨越大一至大三三个年级的13名学生组成了我院20xx年赴吉安县横江镇大学生暑期“三下乡”社会实践重点服务队，由经济学专业辅导员孙琳老师、市场营销专业辅导员李钊老师带队，于6月30日来到吉安县横江镇，进行为期一周的以“科学发展树新风，携手共建新农村”为主题的科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动。

生活没有想象中的艰苦，但也不轻松。首先是老天爷给我们开了一个大大的玩笑，原本火辣辣的太阳从第二天开始便躲起来了，突然的降温让毫无思想准备的我们冷的瑟瑟发抖，尤其是晚上，本来睡的就是地铺，这样一来，我们更冷了。一时间，大家早晨醒来的第一句话就是“昨晚好冷啊”；然后就是洗澡，由于卫生间的条件太简陋了，我们不得不每天到厨房里提热水；还有就是饮食方面，其实还好，只是每天

简单重复的一日三餐，再加上饭菜还是定量的，使队里的那些朝气蓬勃的年轻小伙两眼发昏。但是只要我们足够的坚强，那么一切的困难都会成为我们脚下的垫脚石。犹记得我校校团委副书记罗来松和我院党委副书记上官飞来看望这些在下乡第一线的我们说的一句话“敢于踏出校门的人才是真正的壮士”。一直以来，这句话支持者我们队的每一位队员去战胜一切的挫折。七天过去了，现在想想，没有过不去的坎，只要挺直腰杆去面对困难。

我们在一起有说有笑，我们说是苦中作乐，但我不这样认为，如果说有一种先进叫落后的话，那么就有一种吃苦叫幸福。一起工作一起吃饭一起写文章一起聊天一起冷的瑟瑟发抖一起去解决困难——————————友谊在无声无息中培养出来了。坐在返回的列车上，大家对这七天的生活心生种种感叹，感叹一个星期的米饭，感叹一个星期的短暂，感叹一个星期生活的艰辛，感叹一个星期生活的充实————————这就是我们的生活，清谈却不寡味，真实而又实在，艰辛却也愉快。

一分耕耘一分收获。假如没有这次活动，我不会那么快地提升自己的思想，丰富自己的经验，我不会那么透彻地明白萍水相逢亦是缘的道理————————一个星期的三下乡活动可以说是我人生中一大物质和精神的洗礼。

我们的活动遇到了很多困难，尤其是天气，意外的变天至始至终成了我们的问题，而且影响了我们的整个行程，细节决定成败的教训又多了一次。但事在人为，百事可乐，百事可为。毛主席曾教导过我们：下定决心，不怕牺牲，排除万难，争取胜利。我们要的就是这种精神。也不知道明天等待我的将会有什么困难，但通过此次经历，我只知道无论以后发生什么都不可以轻易改变自己最初的想法，一旦决定了就尽心尽力去做，不要因为困难而退缩，也不要太关注结果。世事我曾抗争，成功不必在我。

实践出真知。通过这次实践，我对自己也有了一个全新的科

学的定位，对自己的不足也有了清醒的认识，比如专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。

也许只有跌倒了，才能走的更好；也许只有疼过了，才能更成熟。短短的七天，却教给了我许多课堂上学不到的东西，成了我以后人生不可或缺的宝贵的财富，给我生活阅历又添上了浓重的一笔。

成长向来都是痛并快乐着的，我不害怕跌倒，我更不拒绝不足。我只想说不让暴风雨来的更猛烈一些吧。因为只有经历了生活的磨砺，我们才能唱出更动听的人生乐曲，才能让人生之花开得更加绚烂。

我们走了，带着激情与思考，我们回来了，带着感动与收获，中间只有短暂却亦永恒的七天，这七天注定是不平凡的七天，七天我们在汗水中学会了许多，经历就是成长，我亲身见证了每天都在实践中坚强，在实践中成长。

亲们接触，倾听我们的心声，记录我们的点滴心言。我们熬过了思乡之切，顶住了烈日之毒，忍受了生活之艰，我们像一团火，燃烧自己，温暖他人。我们没有选择逃避，逃避自己的使命，逃避自己的责任。

都说只有义无反顾的付出，才可以理直气壮地收获。七天下来，我们，累了，乏了。却掩饰不了我们内心的喜悦与踏实，我们收获了友谊，收获了感动，收获了成熟，收获了坚强，收获了成长。过程中，辛酸的泪水、真心的微笑、坚强的背影，也构成了我生命里最珍贵的回忆。

面对月盼日盼的暑假的到来，我们抗拒了诱惑，耐住了寂寞，最终坚持下来了，独自面对空荡荡的寝室，空荡荡的校园，只留下了那浓浓的思乡之情，才下眉头，却上心头。只留下

了那拳拳服务三农之心，默默奉献，风雨无阻。唯有情，才有爱，唯有爱，才有这种情，让我们忘我地投入到志愿服务当中，坚持不懈地下乡，在下乡的实践中服务他人磨练自己；这种情，让我们毫无保留地融入横江镇这块大地，深入地去了解她；这种情，让我们像兄妹一般照顾，萍水相逢亦是缘，不分你我；这种情，让我们不管旅途的艰辛，生活的艰苦，春风依旧。只因自己满腔的激情，只因自己曾许下的诺言，只因自己心中那最原始的真实。我们不虚此行。

暑期三下乡总结报告篇二

读大学已经三年了，即将升入大四的我们，面对的不仅仅是学业的压力，而且还有面对就业问题时的茫然。暑期社会实践活动一直是大学生投身社会、体验生活的重要渠道。于是，在酷热难耐的七月盛夏时节，我作为队长参加了xx学院赴xx县xx中学文化支教小分队实践活动。我想通过这次实践，检验一下自己所学知识能否为社会所用，也找出自己的不足之处，以便取长补短。在实践期间，我认真负责，和其他队员互相帮助，较好的完成了校团委分配的工作任务，在服务当地群众的同时也完善了自我，赢得了广大师生和群众的一致好评。

实践活动主要包括三个方面：第一是文化支教，第二是政策、科技支农，第三则是关爱农民工子女。文化支教方面：7月15日我们到达目的地之后就马上就开始了工作，我担任着xx中学八年级、九年级共四个班语文课的正常教学任务。开完第一次工作例会之后，在队员们的协助下我先后制定了“xx学院赴xx县xx中学文化支教服务队规章制度”、“工作计划表”、“作息时间表”、“课程表”等。政策、科技支农方面：在正常的文化支教时间之余，我组织队员以散发传单、现场讲解等方式进行了三次“政策、科技支农”宣传活动。我们结合当地的农业发展特点，将自己知道的、了解的农业生产方面的知识认真的向当地村民进行了讲解。包括：果树的除虫、

喷洒农药的技巧、家用小电器的日常护理及维修等内容。关爱农民工子女方面：为了解该地农民工留守子女的受教育现状，我和其他队员通过对收回的有效问卷统计分析，针对他们存在的心理问题，结合自己所学知识，为他们进行了心理辅导。我根据实际情况，组织实践队员专门抽出4天的中午休息时间，对农民工子女进行了专题辅导。

实践活动结束后，我有了以下的收获，也可以说是宝贵的经验。耐心：刚开始的那一阶段，做的是一些相对烦琐的事情，比如制定工作计划、了解教学方法等。如果没有耐心，出现浮躁的心态，是很容易遗漏细节，给以后的工作带来麻烦的。万丈高楼平地起，我们只有保持耐心，稳扎稳打打好基础，才能起到事半功倍的效果。恒心：社会实践阶段正值一年中最炎热的时期，如果不能保持恒心，很容易产生懈怠心理，就会想着偷懒省事，而这种态度，对于社会实践，乃至学习以后正式走上工作岗位，都是只百害无一利，没有恒心是做不好任何工作的。信心：遇到困难时，我们必需有战胜它的勇气和信心。在实践中，我遇到了多次看似无从着手的问题，在学校学习的知识也好像没了用武之地。但是，我并没有放弃，而使抱着一定能解决问题的信念，反复推敲，终于使问题得以解决。在学习和工作中，我们只要抱着这种态度，必能战胜所有的难关。实践与理论相结合，全面提升自己的能力：这次社会实践使我领略到了理论与实践相结合的乐趣。通过这次实践，可以运用到一些所学的专业理论知识，可以用专业理论知识的角度来分析问题，使实践过程中的事更容易掌握和理解，同时也使自己所学的专业理论知识得到了巩固和提高，紧密地结合自身专业特色。在很大方面弥补自己作为学生只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不是很理想的不足。纸上得来终觉浅，感受现实悟真知：我是汉语言文学教育专业的，因此自认对实践的内容还是有一定的了解。但是当这次实践活动的进行当中，我们和更多专业的人士进行接触交流以后，我们才发现其实我们在书上了解到的东西还只是凤毛棱角。我们只有在学好专业知识的基础上，更多的进行专业知识内外的延伸，

才能今后走上工作岗位做好准备。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过这次社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价，这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，相信在今后的生活和工作当中，我能够更好的前行。

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

大学生暑期下乡支教社会实践调查报告

暑期三下乡支教调研社会实践报告

支教队暑期三下乡社会实践报告

暑期三下乡社会实践活动心得

大学生暑期社会实践个人总结报告

暑期三下乡总结报告篇三

此次“三下乡”活动从六月开始，到九月基本结束，可分为前期立项策划、实地调研和后期论文写作三个阶段。这个过程是漫长和复杂的，但每个阶段的参与都让我获益匪浅。

一、扎实做好前期准备工作

骄阳似火的六月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”活动在我校拉开了序幕。为扎实做好“三下乡”活动，在前期立项策划阶段，我们团队查阅资料、确定

课题、聘请指导老师、确定团队人员和撰写策划书等各项工作有条不紊地展开。1、收集了山阳县当地的经济，人文，地理等方面信息，并对信息进行分析与比较，初步确定了调研题目。2、明确队员分工，着手准备各自事宜。制定详细的活动日程、活动路线等，做到经济，安全，详尽，可行性强。制定一份切实可行的食宿安排方案，在保证活动正常进行的情况下，确保参与实践的人员有良好的生活工作条件。根据策划情况进行经费预算。3、设计制作出调查表，调查问卷；制作好宣传所需标语，旗帜等，写好宣传材料。同时，向学长学姐了解相关事宜，学习经验，进而对策划书、调查问卷以及相关工作进行改进。在制定农村调查问卷的基础上，拟定了比较详细的部门座谈提纲，为实践活动的开展打下了坚实的基础。

出发前，我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。结合课题，邀请老师进行指导，指导老师的专业指导让我们方向明确，团队立项成功让我们的心情无比激动。

7月11日，全队人员参加了学校举行的xx年暑期“三下乡”社会实践活动出征授旗仪式，我们满怀信心，整装待发。指导老师因为临时有重要工作，不能带领我们团队去山阳实地调研，我们11人在没有老师的带队的情况下，17日下午出发去目的地！

二、山阳见闻和调研经历

7月17日晚，我们怀揣着期盼与探索的心情抵达山阳，开始了为期九天的调研活动。

在山阳调研9天时间里，我们与山阳县委办及七个县直部门（交通局、城建局、财政局、经贸局、招商局、统计局和发改局）的领导进行了座谈，参观了山阳县县域工业集中区、

污水处理厂、袁家沟鄂陕边苏区政府遗址和四家企业，到两个村子进行了入户问卷调查。调研期间，我们得到了山阳县委办、组织部以及乡镇部门企业的大力支持，使我们的活动顺利完成。调研期间，我一直担任参观座谈的主提问人和全程的记录；每天晚上，我们全队都会有一个座谈形式的总结会议，总结当天活动，整理录入资料，并安排第二天的行程。

到达山阳的第二天上午，我们首先来到了山阳县委办，与县委办领导见面并进行来了座谈。会上，县委办领导向我们简要介绍了山阳县情、全县经济社会发展情况、工业主导产业、交通基础设施建设现状以及xx交通建设规划。之后，我们结合所学专业知 识，提出问题与疑惑，与会领导为我们进行了详细分析和解释。县委办领导认为：商漫高速可提升原路网的通行能力，推动沿线交通、卫生、教育、旅游、等公共事业发展，提高资源配置效率。山阳县委办的热情接待和配合，让我们感受到了地方政府对大学生暑期“三下乡”活动的支持以及对我们的关爱，这也为我们的活动提供了更大的动力。

暑期三下乡总结报告篇四

x年7月5日上午，师范教育学院15名学生在学院团总支书记程亚旭、陈东方等几位老师的带领下前往平顶山市郟县白庙乡，参加三下乡社会实践活动以及“关爱留守儿童成长，推进农村文明建设”

首先，我们到达郟县白庙乡杨村小学，受到了当地领导的热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，郟县白庙乡乡长也作了重要讲话，介绍了郟县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教育等各项事业运转情况及经济状况。郟县位于河南省中部偏西、伏牛山北部余脉向豫东平原过渡地带。东邻襄城县，西毗汝州市，北接禹州市，南与平顶山市区和宝丰县相连。总面积737平方公里，总人口56.8万人，其中，农业人口52万。1955年，毛泽东同志为郟县大李庄乡(今

广阔天地乡)写下光辉批示：“农村是一个广阔的天地，在那里是可以大有作为的。”郟县自然条件优越，物产富饶而且矿产丰富，水、电资源充足。现已初步探明有开采价值的矿产资源20种。交通便利，四通八达，是全国四大烤烟发源地之一，常年种植面积10万亩，收购量1500万公斤，其中产于紫云山西部的“山儿西烟”，以其叶片肥厚，色泽金黄，油分适中，气味香醇而驰名中外；是豫西著名的辣椒集散地，以质量上乘，干鲜齐全在全国各地享有盛名。农业资源丰富，盛产小麦、玉米、大豆、花生、蔬菜、瓜果等。郟县旅游资源丰富，境内名胜古迹众多。有三苏坟、太朴遗址、文朝大成殿，有仰韶文化、龙山文化、裴李岗文化遗址。三苏坟、文奎楼、陕山会馆、谒竹沟钧窑遗址等列入《中国名胜大词典》。老爷顶、紫云山风景秀丽，是旅游度假的理想场所。乡长对我们寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

然后，我们深入农户，开展有关农村存在的一些问题的调查，并形成调查报告，我们先去探望了那些伟大的解放军战士——郝石滚。等等。他们把那些埋藏在心灵深处多年的感人肺腑战斗故事都给我们津津有味的讲了一遍，我们大家都听得很认真，并力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。随之，我们又探望了一位孤寡老人，参观了老人的住所，在解说员带领下，我们了解了满天红事件的整个过程。在满天红事件中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。通过走访农村家庭，我们发现几位学生家庭生活特别艰苦，经济困难，但是他们对子女的那份爱，那份对孩子未来的成长的期盼，却非常的关心和迫切。他们都希望自己的子女能够上一流的学校，享受一流的教育，然而，经济的困难，生活的所迫，使得这些家庭显得

那样的心有余而力不足。爱子之心，人皆有之。当我们感受到这份天下父母心，是那么的伟大，而又那么的艰涩。我们为这份爱子之心所感动，我们服务团全体队员都纷纷拿出自己的零花钱，在我们临走的时候，还给他们送去了10版挂面和油盐，蔬菜等生活用品。

最后，我们到郟县白庙乡杨村小学授课，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福；我们给小孩整理衣妆、梳头、和他们唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到了温暖的爱心。

暑期三下乡总结报告篇五

今年暑期我参加了学院“三下乡”社会实践活动赴惠来实践团，当初报名参加并不觉得短短几里自己能得到什么锻炼，而是源于xx总理的一句话：“我的大学暑期都是在乡村里度过的”，大学生暑期“三下乡”社会实践个人总结。燃烧自己的激情青春，用热腾的热血，去浇灌青春之花，让自己暑期过得有意义，使这盛夏如金秋般硕果累累。如此想一想都能令人兴奋、激动，于是我下定决心参加。有些出乎我意料，“三下乡”虽然是时间短暂，但让我得到很多锻炼，获得很多欢乐，获益匪浅啊！

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”智慧和知识最终践行于社会才能用得其所，而且人在实践中可以检验真理，培养能力，弥补不足。xx年7月11日——17日这短短七日里我们实践团进行了多次社会调研，参观中国移动通信惠来分公司，与主管们面对面进行座谈会，参观了当地电视台、图书馆、邮局，了解当中技术、工作进行结构，与

当地敬老院老人们谈心，为其大扫除，还有最难忘的小学支教，到港寮小学的文娱演出，最后在县城的文娱演出，这一切活动都令我们难以忘记、感触良多，留下深刻记忆。

虽说暑期三下乡活动是到七月中旬才开展的活动，但筹备工作早在四月份就已被提上院团委的日程，从最初团长们的甄选、团员的甄选面试，再到五月培训，到最终出发，所有参与此次活动的人以及关心此次活动的人都付出了许多努力，社会实践报告《大学生暑期“三下乡”社会实践个人总结》。严格来说，“三下乡”活动并不是仅仅那七天里的行程，而是包括三方面的工作，分别是前期的准备工作、服务实践工作和后期总结工作。

前期准备工作主要包括“三下乡”实践活动主题形式的确定、组队，团长、队员的甄选，对队员进行思想动员，做初步计划以及寻求外援资助，文娱节目确定和排练、各项物资准备。服务实践工作主要包括联系各级地方政府，了解当地的基本情况以制定相宜的服务方案，了解当地教育建设情况，根据事前行程安排进行各项实践活动。后期总结工作包括对服务实践活动中资料的整理与总结，以及队员对社会实践心得的交流。

当然，这只是我个人所了解的，作为一位后勤组普通成员，我参加的只是其中团员面试、前期文娱节目排练、物资准备工作和七日实践行程。

团员面试的重要性不用多说，甄选的团员们的素质直接关系到实践的质量。起初由于临近期末，要备战各科考试，我对“三下乡”实践还有一丝犹豫的，但第一轮面试中，我观察到面试当场分工组织条理、分明，例如面试前已分通讯、义教、调研、宣传、后勤等各组，面试者按自己特点面试相应组，而这个分工特点在同城实践的华农就无这么分明。而且面试官的师兄们态度很好，问的问题针对性强，十分有内涵，当时我已下定决心一定要参加。

面试通过后5月7日到16日十天是实践培训和模拟时期。这时期内我身为后勤组组员，工作主要是配合组长安排，熟悉后勤各种工作，包括加强组员间认识与交流、服从组长安排统筹物品的准备管理、进行募捐活动安排等，同时实践团每人都有自己的文娱演出节目，在这期间要学会、排练熟自己节目。甄选出的队员来自不同的班级、不同专业，在活动之前大家几乎都不认识，谈不上沟通与默契了。而经过这十天培训后彼此初步认识，逐渐熟悉起来，到暑期实践间队员们都有了一定程度上的默契。文娱节目排练相当辛苦，十天里若无特殊，每晚从七点到十点半都要进行文娱排练。我被选入《和你一样》手语组，这套手语并不是很难学会，发一个早上的时间基本能掌握整套动作，但要做到动作标准无误、熟练，队员间整齐一致、与歌词符合，就不得不要多次排练，下一定功夫。期间我们遇到组员来自不同组，彼此没点默契，并且各组内部时间安排不同等等困难，但我们都能努力想办法解决，把节目排练好。最后，在文娱节目验收演出中，我们手语组获得好评。