

2023年寒假实践活动个人感悟(模板9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

寒假实践活动个人感悟篇一

作为一名大学生，有幸进入团区委进行实践工作，在近一周的学习工作中，我学了许多知识以及工作上的经验，通过亲身实践与经历了解到陵城区在青年发展，技术扶贫，文明建设和政府帮扶等方面做出的努力以及卓越成绩。

在1月26，27日两天，我跟随团区委以及社会爱心组织的工作人员去到前孙，徽王等7个乡镇为希望小屋的孩子们送去了爱心礼包，看到孩子们在温馨快乐的希望小屋中打开爱心包裹时脸上洋溢的笑容，在为他们讲解难题时那一双双求知不倦的眼睛时，感觉自己的努力是值得的，社会的帮助是卓有成效的，让我坚定了为家乡扶贫事业和发展宏图尽一份绵薄之力的信念。

寒假实践活动个人感悟篇二

20_年4月，“爱心包裹”活动在重庆大学招募志愿者，我作为互助协会的成员报名成为志愿者。在成为志愿者之后，我参加了励行志愿者组织的志愿者培训讲座。在讲座中我对“爱心包裹”有了更多更深入的了解，并在视频讲解中学到了劝募过程中的技巧和注意事项。

在活动期间，我利用周末时间多次到南坪万达广场和沙坪坝三峡广场进行“爱心包裹”活动的宣传和劝募。到达募捐地

点后，活动负责人分组安排工作，一般是两人一组，在募捐地点200米范围内进行募捐。在劝募时，为了取信于人，我们先拿出中国扶贫基金会开出的志愿者身份证明，然后对“爱心包裹”活动进行简单地介绍。如果劝募对象有捐助意向或者又想要继续了解的意向，我们会再进行详细的介绍。为了使劝募成功率更高，我们在选择劝募对象时倾向于选择身边带有孩子的，或看似面善的，或身著名牌的人。因为这类人更容易对贫困学生产生怜悯之情，且他们具有捐助的能力。在沙坪坝三峡广场募捐时，我和队友选择了一栋商务楼里面的商场店主和店员进行劝募，他们多为年青一代，对公益事业了解更多，也更支持，并且他们更容易相信大学生志愿者。当天，我们总共募捐到5个包裹(每个100元)。

从高中时期，我发现自己对公益慈善有了更多的关注，也热衷于从事公益慈善活动。到了大学之后，我申请加入了重庆大学互助协会。在互助协会的“三走进”活动中，我与协会的同学一起到重庆市沙坪坝区曾家敬老院看望孤寡老人。虽然不是轰轰烈烈的善举，但是我第一次体会到公益慈善给自己带来的快乐。这种由衷的快乐，不仅仅是帮助别人之后获得的感谢，更多的是在帮助别人之后自己内心所得到的净化。从这个层面讲，并不只是我帮助了他人，同时我也得到了帮助。所以，在得知“爱心包裹”活动招募志愿者的消息后，我立即报了名。在参加了这次“爱心包裹”活动之后，我有了很大的收获，尤其是锻炼了自己的与人交流的能力。另外，我对社会，对公益慈善事业也有了更深的思考。

首先，这次活动锻炼了我的交际能力和与人合作的能力。通过这次活动，我学会了如何更好地与人交流并取信于人。我变得更加主动的与陌生人交流。这为我疑惑能够更好地融入社会做了准备。同时，在劝募活动中我领悟到了团队合作的魅力。第一次在南坪万达广场劝募时，我与队友分头行动。两人各自在商场附近劝募，以为这样能够对更多人宣传和劝募。结果，单兵作战的成绩并不理想，我们没有劝募到哪怕一个包裹。第二次，我们来到沙坪坝三峡广场，我们进行了

明确的分工。因为女生更容易被人相信，所以由她负责取信于人，我负责介绍活动。在默契的配合下，我们那天劝募到了5个包裹。

其次，在劝募过程中我们一些本来有捐助意愿的人因不愿相信我们而放弃捐助。他们说：“现在社会上骗子太多了，都不知道谁是可信的。”没错，现在的社会风气确实不怎么好。不断地有诈骗的案件被曝光，扶起被车撞倒的老人却反被讹诈，以及涉及到公益慈善事业的中国红十字会“郭美美事件”。这些负面信息导致社会上信任危机每况愈下。生活在一个缺乏信任的社会上，搞得人人自危，还能指望多少人能够为贫困的孩子捐助一份六一礼物，献身公益事业呢？只有在一个互相信任的社会环境下，才能使我们的公益慈善事业蓬勃发展，蒸蒸日上。

再次，在募捐过程中，我们遇到许多具有捐助能力的人不愿意捐助，甚至不愿意听我们把活动介绍完就不耐烦的走开了。确实，我们不能指望每个人都能多么的热衷于公益慈善。但是，如果我们够更多的去宣传我们的公益活动，是不是能够唤醒更多人的那份善心呢？在参加这次“爱心包裹”活动之前，我甚至不知道她的存在。

我认为加大公益活动的宣传力度是有必要的。一来能够招募到更多的志愿者参与其中。二来吸引更多有善心的人参与、支持公益慈善事业。三来能够使更多人相信劝募的志愿者，使他们不至于被人误认为是骗人的。不得不承认，我国的公益慈善体系还不够完善。然而，通过这次的“爱心包裹”活动，我更加坚定了我参与公益慈善的初衷：通过自己的一言一行，一举一动去影响身边的每一个人，把那一份“公益的心”通过我传播出去，让更多的人去认识公益，参与公益。

寒假实践活动个人感悟篇三

这次寒假期间的实践让我感觉收获很大，作为一名大学生这

些都是我应该去做好的，寒假期间的点点滴滴，我真的感觉有很大的进步，在学校的时候是缺少这样的机会的，能够有锻炼自己的机会不是很多，我需要好好的珍惜，在寒假期间我有很多的收获，我也希望能够得到大家的认可，希望能够得到老师的认可，作为一名大学生我需要用这样的方式证明自己，确实让我感觉非常的不好，这次的社会实践我也有一些心得。

寒假一开始就去到了xx□这里每天的工作是比较幸苦的，我还上了半个月的夜班，这让我感觉非常的幸苦，在这段时间的工作当中我也对自己有很多的信心，真心希望能够在工作中保持一个好的态度，这些都是我应该去做好的，因为没有过这方面的工作经验，这给了我很多想要去做好的机会，在这次的实践当中我感觉我成长了很多，让我知道了自己应该朝着什么样方向发展，体会到了工作和学习的区别，这段时间当中我看到了工作当中自己的需要去做好的事情在，大学的学习时间比较快的，也会很快步入社会，这一点是非常端正的，大学期间的学习的是很宝贵的，这次寒假能够有这样的机会，是我的幸运，我也知道了接下来的学习当中我应该怎么去搞好自己的工作。

这次寒假让我感觉自己成长进步的很多，在以后的学习当中我一定会更加的认真，我希望能够通过这样的方式锻炼自己，毕竟在学习的时候这样的机会不是很多，提高自己的社会经验，接触各种各样的人，能够在很大的程度上面锻炼自己的身心，也能让我接触到社会更多的一面，作为一名大学生这是我们应该去做好的事情，这次的实践虽然时间不是很长，但是也让我学会了很多，明白了很多道理，接触到了这方面之后我能够清楚的感受到这些细节，作为一名学生这应该是我应该去做好的，通过这样的方式，我也能够保持好的态度，结束假期的工作之后拿到工资，当时心情是非常激动的，通过自己的努力赚到了钱，这让我感觉非常的满足，我自己各个方面都是有足够多的提高，虽然仅仅是短短一个多月的时间，可是我也接触到了很多的事情，我也明白了很多的道

理，以后我一定会做的更加的到位，让自己更加的强大。

寒假实践活动个人感悟篇四

大学的第一个寒假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了暑期活动，在这次活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面就我这次暑期社会实践的过程与心得。

暑期社会实践，使大学生充分利用暑期的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观。

大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新实际社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，积极投身社会实践，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识和技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治，引导学生健康

成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。

今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

对于对于我这自小没靠自己能力赚取一分钱而言，暑期打工实践是我人生的一次重大突破和学习体验的机会，所以经朋友介绍，我到了xx去当了一名广告推广员。

开始一切都毫无头绪，书本上学到的知识在实际中运用并不是很多对客户资料弄得乱七八糟，对一些合作内容也是不甚了解，还好有同事的耐心指点帮助，加上自己虚心听教、努力干事，慢慢的我便掌握了一些技巧，也渐渐适应了这种忙碌而充实的生活。

拿到第一笔工资时，虽然觉得有些累，但我还是感到特别开心。我总算领悟到了打工的“真谛”：一要吃苦，二要脸皮厚。还有一些为人处事的经验。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团队中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还有有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液...人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的广告业，对我来说很陌生，呀想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生

要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，几年以后，我已经不再是一位在校大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。

通过这次社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

实践活动虽然时间不长，但这只是一个开头，从现在开始我要不断接触社会，多去实践，了解国家政策，国家基本国情，不断寻找自身的不足，不断提高自己的能力，为我国的发展做出自己拥有的贡献，服务社会，服务他人，创造更多价值，实现自身的价值。

这次实践让我明白社会上事情并不是我们这些年轻人想象中的那么简单，不能像以前一样还有些自以为是，其实我们还有很长一段路要走，我们要经过更多的磨练才能变得更优秀，变成一个合格的大学生。

寒假实践活动个人感悟篇五

通过社会实践能够让人快速的得到锻炼，这次寒假我去到了一家工厂，开始了暑期的实践，过去我是从来都没有过这样的经历，这是我第一次出来实践，我首先是感觉非常的有意义，虽然暑期的时间比较短暂，可是我现在感觉非常的充实，通过这段时间以来的实践，我也有一番感悟。

我现在回想起来，我觉得自己是缺乏这方面的锻炼，过去在学校的时候并没有过这样的经历，所以我还是感觉很有动力的，我也在一点点的让自己做的更好，通过这样的环境我也

得到了很多的进步，寒假现在也结束了，我一开始的时候还是非常不适应的，每天都是重复一样的工作，这确实让我感觉很有问题，确实这让我感觉还是很不好的，回想起来这段时间我还是有一些压力的，在这方面我也不不断的在加强自身能力我，在两个月来的工作当中，我确实是得到了很多的提高。

由于自己性格原因，不擅表达，平时和周围的人也是没有太多的交流，一开始的时候也是非常的不适应，这确实让我感觉很有意义，在平时的工作当中，我也在认真的思考自己做的如何，现在回想起来的时候，用实践去锻炼自己，通过实践去丰富自己，虽然每天做的工作都是一样的，在车间流水线上面，重复一样的工作，但是我也一直都感觉自己在这样的状态下面做的还是不错的，这也对我而言是一个很重要的事情，这样的实践方面我确实还是做的比较认真的。

社会实践也是一个很好的方式，我也一直认为通过这样锻炼，自己能够积累很多经验，针对这次的实践，我也确实是得到了很多的提高，感激周围同事对我的认可，我虽然不善言辞，但是车间的工作当中，做事情还是比较积极的，给周围的人留下了不错的印象，我确实是真心觉得这是我应该要有的态度，让自己得到足够多的锻炼，不断的提高自己的能力，在做这份工作之前，这段时间以来我确实也是得到了一个很大的提高，通过这次实践我丰富了很多阅历，这次也赚到了自己人生的第一桶金，我感觉非常的有意义，这对我来讲确实是很不错的，所以我会继续坚持去做好，让自己获得更多的提高，这一点是毋庸置疑的，寒假当中的点点滴滴中，我也确实是获得了很多进步，还有一些调整，感激这几个月来的实践经历。

寒假实践活动个人感悟篇六

xx大学生联盟从xx年成立至今虽然时间不长，但做了不少的公益活动。从爱心义卖到阳光午餐，都在为公益付出自己的

努力。很荣幸，如今的我也是海大联盟里光荣的一员。

这个寒假地一开始便着手于联盟里的活动，其中感触最深的便是爱心义教的活动了。这个联盟里的成员自发的开始宣传，一开始也许有的家长会担心是否真的是免费的，是否到后来会要收费。被误会过，被拒绝过，但我们依旧不放弃着，还好仍然有人相信有人尝试着接受我们。虽然义教的队伍是有那些师范的大学生组成的，但我也仍在他们身边，看着那群孩子稚嫩的脸庞与声音那渴求知识的眼神，看着联盟里的哥哥姐姐们耐心地教导着。也许义教的内容和他们的课本内容不相关，但是却从别的角度拓宽着孩子们的视野。当然，在义教中也穿插着变废为宝等活动，让孩子们在娱乐中不断成长。我们努力要将教育不断传递下去。

年前，我们还组织了送福的活动。活动中邀请全民去玩游戏拿红包。虽然红包里不是钱，但是却是我们自己动手去拉的赞助，当然有我的一份。还记得那几天天天去店里拉赞助，被一遍遍的拒绝，但每一次获得店长的同意，所有的辛苦都可以忘却。拉到的代金券之类的我们有亲手塞进红包包好。一切的一切辛苦着，但2月6日那天的热闹让我们觉得一切都是值得的，我们亲手写下祝福。愿这样的福气能送到千家万户。

这些一个个的活动或长话短，但有一个却贯穿了整个假期，那便是街拍——xx大沃森。一个类似于网络上“小鸡炖蘑菇”的网络视频，拍摄的费用也都是向政府之类拉到的赞助。一个个的问题紧贴我们大学生，路人的回答也表达了我们的的心声。视频虽然在后期制作中，无奈我不能怎么出力，但依旧期待着由我们扛着三脚架在街上拍摄而成的视频。

今年□xx大学生联盟就要正式注册了，它做着公益活动却不算公益组织，只是xx的大学生一个交流的平台。希望会越来越好，希望自己能做的更多。

寒假实践活动个人感悟篇七

的可以区别大学生的就是在与客户打交道时，很多同事为了更好的完成工作都把经历投向客户，毕竟交往也是一门学科吧！“艰辛知人生，实践长才干”。通过此次社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，大学生只是起点比较高，其它的也并没有什么优势，我逐渐地发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，这是难能可贵的一次收获。我的第一次社会实践，饱涵了很多人生的哲理，这是成长过程的一次邂逅，虽然一切并不那么绮丽，但依旧美丽，它在无形之中点缀了我的人生，熠熠生辉。

我相信在今后的生活学习中，我会做的更好的，我对自己说，应该做的更好了，前面的事情很多都是这样，我相信自己能够做的更好，我可以在不断的前进中得到更多的进步，实践就是这样，只有自己努力了，就会做好这一切，我会努力的，我会一直努力下去的，我会的！

寒假实践活动个人感悟篇八

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了

解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有老师、同学督促你。可在这里，必须自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但接受并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有

知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

而且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我即将不再是一名大学生了，而是社会的一分子啊！我们只有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

大学生暑期社会实践报告

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无

形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

这个火热的夏天，我们暂别象牙塔中的舒适的生活，带着我们大学生的蓬勃朝气走入社会，感受生活，了解社会。

今年，我有幸参加了信电学院青年志愿者协会的暑期社会实践活动。作为xx大学信息与电子工程学院青年志愿者服务中心暑期社会实践队中宣传组的成员，我要做的工作就是把大家得到的实践成果做成在大一我一直参加青年志愿者的活动，也是信电青志的一员，大一上半学期被评为“优秀志愿者”，下半学期担任青志新宣部副部长的职务。所以，这次青志的暑期社会实践我也不出意外的通过了面试，得到了这个宝贵的锻炼机会。

作为实践这样的一项活动，从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不仅仅是追求学术上的严谨，更是寻找人心向往的科学之美。每个人在实践队中大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方。这样的实践，我结识了更多的朋友，这样的团队让我感受到了真正的团结，奋进。一个星期的实践虽短，但有激动，有感动，有触动，这样的感受会是我们一辈子的财富。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

这次的暑期社会实践，我们宣传组的工作任务是艰巨而又重要的。我们主要做的是前期活动的宣传，活动现场的影像照

片文字的记录，后期的整合以及组后答辩ppt的制作。另外，宣传部的成员也被各自分配到各个活动部帮忙，也便于对活动的记录和对后期作品的制作流程的了解。我被分配到了电脑维修队的系列活动中。

我主要负责的任务，一是对电脑维修系列活动的现场照相并帮忙，二是后期答辩ppt的制作。此次活动共为期一周，电脑维修活动在其中的两天举办，这两天我都有跟随维修队活动组的成员到现场举办活动。我本来就是电脑维修队的成员，所以，借由这次的机会，我既完成了宣传组的任务，也学到了一些电脑维修方面的知识，一举两得。

这次的活动收获良多，在活动中，也不是以一切都顺利的。其中最让人懊恼的是天气原因，我们活动的这周天气一直不作美，每天每天的小雨。这让居民们参与维修活动的热情不是很高，这也导致队员们的活动激情打折。但是在大家的团队合作下，最后还是成功了。这让我了解到了团队合作的重要性。但另一方面也说明了 we 前期准备时没有很好的考虑天气因素，吸取到了这次的教训相信下次有类似的活动会更加得心应手。

另外，在后期的ppt制作时，我也发现我们的很多活动得到了各大媒体的报道，扩大了我们的影响力，这让我感到非常欣慰，我们的一切努力也终究有了回报，一切付出都是快乐的值得的。

我认为，暑期社会实践为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到了

补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础。

大学生作为新时代的主人翁，不仅要有当家作主的意识，更加要有积极向上健康的价值观，拥护共产党。引导大学生在中国特色社会主义事业的伟大实践中、在时代和社会的发展进步中汲取营养，培养爱国情怀、改革精神和创新能力，始终保持艰苦奋斗的作风和昂扬向上的精神状态；。扎实自身的专业技能，才能更好的投身社会主义事业当中。

通过本次社会实践活动，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

实践活动结束了，我想着这个星期所有的活动。我发现，我们少了轻狂，少了迷茫，有的是一份责任和担当。我终于明白，什么是团结，什么是一个团队。只有这样的实践才能锻炼出这样的我们！七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

寒假实践活动个人感悟篇九

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目等等；在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

工作是人生的一部分，人生是社会的一部分，我在工作中看到了社会的一些角落，也是我对人生的一种体验，感谢这次工作经历，为我的将来做了一个很好的铺垫。