

自强不息主持人开场白 自强不息的读书 心得体会(汇总6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自强不息主持人开场白篇一

自强不息是一种积极向上的人生态度，也是一个人追求进步的动力源泉。而读书，则是实现自强不息的重要途径之一。通过读书，我们不仅可以获得知识，开阔眼界，还能够培养自我，锻炼意志。下面，我将分享一下自己对自强不息的读书心得体会。

首先，读书能帮助我们激发内在的动力。在学习的过程中，我们很容易被各种外部困境和压力击垮，感到力不从心。而读书，可以为我们提供内在的动力，让我们能够坚持下去。有时候，当我们被一篇好书吸引时，会感到内心有一种冲动，想要深入地了解和学习。这种动力能够激发我们的学习热情，让我们保持自强不息的状态。

其次，读书可以启迪我们的智慧。书籍是人类智慧的结晶，蕴含着丰富的思想和经验。通过读书，我们可以学到许多别人的智慧和经验，加深对生活和社会的理解。有时候，当我们在书中找到了答案，或者领悟到了某个道理时，我们会感到心灵被启迪，思维被拓展。这种智慧的启迪会激发我们更加努力地学习，不断提高自己。

再次，读书有助于培养自我。读书不仅是获取知识的过程，更是塑造个人品质的过程。通过读书，我们可以学习到许多优秀人物的品格和气质，学习到他们的为人处世之道。有时

候，当我们读到一些精彩的文字时，我们会被其中的情感所打动，感到自己与作者产生了共鸣。这种感受会激励我们用心去感受书籍中的人物和情节，进一步加深对自己的认识，培养出独特的品质。

此外，读书还可以锻炼我们的意志。读书不是一件容易的事情，尤其是在面对大量的文字和资料时。而坚持读书，需要我们具备良好的自制力和毅力。有时候，当我们想要放弃时，我们需要坚持下去，毫不动摇。这样，我们的意志力就会得到锻炼和加强。而一旦养成了坚持读书的习惯，我们的意志就会更加坚强，面对困难和挑战时也能够泰然处之。

最后，读书可以提供我们需要的工具和资源。学习是一种主动的行为，而读书则是获取知识的重要途径。通过读书，我们可以获得各种各样的工具和资源来帮助我们学习。例如，我们可以通过读书来学习写作技巧，提高作文水平；我们也可以通过读书来学习解决问题的方法，提高思维能力。无论是在学习还是在生活中，我们都可以通过读书获得所需的工具和资源。

总之，自强不息的读书心得体会在于坚持不懈地阅读和学习。通过读书，我们可以激发内在的动力，启迪智慧，培养自我，锻炼意志，获取所需的工具和资源。只有不断地读书，我们才能实现自强不息，不断超越自我的目标。让我们坚持不懈地读书并学以致用，以自强不息的读书心态去追求更美好的未来。

自强不息主持人开场白篇二

“自尊是的原动力”如果一个人没有了自尊那个人就不会奋发向上，甚至会自暴自弃，丧失信心。毛姆曾说过“自尊心是一种没得是促使一个人不断向上发展的一种原动力”。

《卖铅笔的乞丐》

一个乞丐在地铁出口卖铅笔。这时来了位富商，他向乞丐的破瓷碗里投了几枚硬币便匆匆离去。过了一会儿，商人回来取铅笔时，对乞丐说：“对不起，我忘了拿铅笔，你我都是商人”几年后，这位商人参加了一个高级酒会，一位衣冠楚楚的先生向他敬酒致谢并告知说，他就是当初卖铅笔的乞丐。生活的改变，得益于富商的那句话：你我都是商人。

这个卖铅笔的乞丐之所以会变成商人是因为乞丐在卖铅笔时，富商给了这位乞丐自尊，乞丐有了自尊，就不再自暴自弃了，就有了源源不断的动力，所以乞丐最后也成了前途无量的商人。

斯特纳夫人曾经说过：“自尊是一个人品德的基础，若失去了自尊心，一个人的品德就会瓦解。”可见自尊的重要性。

自尊是因为自己自重而得到了别人的尊重，才有了自尊，有了自尊就有了向上的精神，。

自强不息主持人开场白篇三

今天，妈妈从新华书店买了两本书《简·爱》和《悲惨世界》。当时我拿起《简·爱》这本书看了起来，就爱不释手了，故事的大意是这样的：

简·爱出生后不久，父母已经去世了，好心的舅舅收养了她。可是她舅舅一死，舅母就没有一天待她好的。简·爱住在这个家里受尽了歧视和虐待。当简·爱准备进入劳渥德寄宿学校读书时，里德太太竟然撒谎告诉布洛克尔先生，说她是一个爱撒谎的女孩。这个谣言传开了，简·爱从此也受到了排挤，只有谭波尔相信简·爱没有撒谎，并且还帮她洗清了冤屈。简·爱在劳渥德寄宿学校当了6年学生。之后，她便当起了瓦朗的老师，在此，简·爱也认识了庄主罗切斯特先生。在简将与罗切斯特结婚时，勃里格斯来到了现场阻止了婚礼的进行。从那以后，简离开了罗切斯特先生。在她的新旅途

中，认识了三兄妹，可简心里还挂念着罗切斯特先生，便回到了他的身边。

当我合起书时，心里很佩服简·爱。因为当简·爱受到了别人的歧视时，都没有被击倒，这是一般人做不到的。当我们遇到困难时，应该学习简的这种的精神！

自强不息主持人开场白篇四

在今天的社会环境中，自强不息是理所当然的事情。核心是它能够使人们更好地适应环境发生变化的机会。我认为，自我改善是人生的一个必备技能。在生活中，我们可以找到很多先进的典型，从他们身上汲取力量，获得启发。

第二段：自强不息的意义

自强不息对于每一个人来说都是非常重要的，因为它代表着毅力、勤奋和不放弃。也就是说，只有拥有自强不息的心态，才能够在工作或者生活中不懈努力，坚定信仰，为自己的目标奋斗一生。

举个例子，大部分优秀的企业家都是忙碌的人，他们拥有扎实的知识 and 较高的人格素质，这些优点让他们成功中枪，实现人生价值，并且得到了社会和家庭的认可。其中，自强不息的心态是他们取得成功的最重要的因素之一。

第三段：先进典型的生动态度

在创业、事业和家庭方面取得了巨大成功的人物，往往也是先进典型。这些人物中包括了很多著名的成功者，例如，人类历史上最有名的科学家之一阿尔伯特·爱因斯坦，美国现代公共卫生的鼻祖之一约翰·霍普金斯，和中国历史上著名的福建籍商人陈东升等等。这些人物都有一个共同点，他们对于自己的人生和工作非常的专注和执着，能够发挥自己的

能力，奋斗到自己想要达到的目标。

第四段：发掘自身的先进典型

从先进典型的经验中，我们可以获得很多的启示，其中一个重要的点是发掘自身的潜能。发现潜能并且使之发挥可以最大程度地提高我们的认知能力和工作能力。语言学家张占生曾经说过，他小时候喜欢看《清单》，从中切记到正直、有责任、讲信用等外面的正面品质。在此过程中，他受到了不少的启示，也推动了他后来产生了学语言学的想法。

第五段：总结

总体来说，先进典型的自强不息的心态，值得我们学习。它代表了一种缓解压力的方法，改善自己、打开未来的大门。然而，我们在本文提到的先进典型中，发现他们追求的是工作与生活平衡的运营。我们也可以在自己的生活和工作中，根据自己的特点、特性等，定位自己并发挥自己的潜力，打造自己的方向。通过不断地自我提高，我们可以在自己的领域达到更高的成就。

自强不息主持人开场白篇五

随着时代的进步和社会的发展，我们生活的环境和面临的挑战也日益复杂和严峻。而在这种背景下，先进典型的自强不息精神更加值得我们去学习和借鉴。自强不息作为一种积极向上的心态，已经成为了我们在面对生活和工作中必备的品质之一。下面是我对先进典型自强不息心得体会的总结。

第一段：先进典型自强不息心得体会之“典型是激励进步的力量”

先进典型是我们学习和借鉴的对象，他们所表现出的 **outstanding**（杰出的）的素质，也成为我们学习和实现自我

价值的标杆。他们对待事业和生活的态度，所展现的自强不息的精神，更是能够为我们提供借鉴和启示。正是通过先进典型的存在，我们才可以激励我们自己不停地追求进步和提高。

第二段：先进典型自强不息心得体会之“自信是自强不息的有力支持”

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”孔子这句话表达了一个征服困难，不断追求的信念，也正是自强不息精神的具体表现。而信心，即使我们在经历风雨和坎坷的时候，仍能保持清晰和坚定的想法，并不断增强和巩固。当我们坚信自己的梦想，相信自己的能力后，我们就可以通过积极面对挑战，不断提高认知和技能，最终实现自己的目标。

第三段：先进典型自强不息心得体会之“不畏困难是完成自我提升的必要条件”

在工作和学习的经历里，每个人都会面临到各种各样的困难和挑战。但是，当我们逆流而上，在面对种种困难时敢于正面挑战、奋勇向前，即能让我们更加快速的完成自我提升。那些自强不息心态优异的人们，往往是那些能够勇敢面对困难，坚信自己能够战胜困难的人。他们站起来后，总能在坚定和不屈的过程中获取成功。而这种精神，也为更多人树立了榜样。

第四段：先进典型自强不息心得体会之“保持谦虚和持之以恒的行动特别重要”

当我们认为自己能够完成某个目标并付诸行动时，常常容易产生过高的评价。因此，保持谦虚的心态和持之以恒的行动才是走向成功的必要条件。来自于先进典型的故事或者事例告诉我们，不仅能够大胆前行，更需要有别人视角的审视和自我评价才能不断进化和完善。同时，他们的成功往往也是

坚持不懈地行动，不以小利而思大财，肯定自己的进步和成果的结果。

第五段：先进典型自强不息心得体会之“目标永不到来，努力永不放弃”

目标是我们生活中的动力源，有了目标我们才能更有方向的前行。而在实现目标的过程中，持久的努力也是必不可少的要素之一。无论我们面临多么艰难的局面和险象环临，只要我们脚踏实地，不放弃，并持续追求，那么我们所追求的目标一定会出现在我们的视野中。

总之，先进典型和自强不息的精神对于我们个人和社会的发展都有着巨大的意义。我们在学习和实际生活中应该通过不断地总结和实践，更好的发挥自己的潜力，同时根据需求和发展的趋势培养自身能力，并不断探索新的发展方向。只有我们积极主动地取得进步，才能更加灵活、快速和全面的应对生活的挑战。

自强不息主持人开场白篇六

读了《假如给我三天光明》这本书后，我深深地被海伦·凯勒坚强不屈的精神感动。

美国作家海伦·凯勒，在她很小的时候发了一场高烧，等高烧消退后，她失去了视觉和听觉，从此生活在黑暗无声的世界里。她感到无比的悲痛和恐惧。直到遇到她的家庭教师，美丽的莎莉文小姐，她心中的负担才卸下。莎莉文老师给她带来了希望，点燃了她心中的烛火，照亮了她寂静黑暗的世界。在莎莉文老师的帮助下，海伦·凯勒克服种种困难，以惊人的毅力，不仅学会了多种语言，还考进了哈佛大学，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

海伦·凯勒的一生是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明

的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气和信心，让我们懂得珍惜生命，自强不息的人生意义。

《假如给我三天光明》这本书，不仅让我懂得了做人的道理，也让我在今后的学习生活中不管遇到什么困难都有了勇敢面对和挑战的信心和勇气，让我的人生道路更加光明。

海伦·凯勒，我们学习的榜样！