

# 市骨干培训心得(模板8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 市骨干培训心得篇一

7月20、21两天，我有幸参加了县里举办的“县校级执政骨干教师培训”。在这两天的培训中，我们聆听了县教师学校领导的精彩讲座，还有四位一线老师的经验交流，使我每一天都感到很充实，收获很大。我深知参加本次培训对自己来说意味着什么，虽然天很热，也很辛苦，但我格外珍惜这次学习的机会。自始至终，我都在努力地学习，力争做到不辜负学校领导的期望。

培训中，不仅是领导对教育方面的前沿的、思考、精辟的理论、独到的见解，还有一线老师对生活、对工作、对事业、对学生独特的感悟，拨起了我内心中的心弦，触及到我思想的深处，我一次次禁不住问自己我该怎样做、做什么样的教师能适应现代教育的发展，怎样做一名优秀的教师。

在这里我就从听取的报告中浅谈两点自己的感悟。

我们的教师需要的不仅仅是书本上的专业知识、更需要的是渊博的知识、教育的智慧，我们要改变的是过去的老师形象。我们要做一个有智慧、有爱心、让自己快乐也要让学生快乐的人。要想让自己的课讲的更好，更加的吸引学生，就必须提高自己的个人素质。我们在面对学生的时候过多的关注的是学生的成绩，学生在繁重的学业负担下似乎也变得麻木，没有动力。如果我们能让学生感受到他今天的努力就是明天获得美好生活的能力，拥有幸福的能力，那学生就会更多的

发挥他们自动自觉的一面；只有课堂上的生动语言和有深度的提问才能吸引学生，激发学生的学习兴趣。我们只有常读书，读好书，在书中汲取丰富的知识，提高自己的文学修养，才能讲出生动的一课。

这次培训，使我提高了认识，理清了思路，学到了新的教学理念，找到了自身的不足和差距。以前，我对指导学生的自主探究也有一点的认识，但苦于无法摆脱旧的“以教师为中心”的教学模式。虽然知道要发展学生的能力，要让学生体验发现知识的过程，但在课堂上却仍然走教师讲、学生听的老路。不学习，不研究，闭门造车，坐井观天。不知道别人是怎样教的，别人在教什么，也不知道自己应该怎么做。每天守着学生，对着教参，照着练习试卷，凭着自己读书时老师给自己上课的感觉来上课。忽视了学生的心理特点和已有的学习经验。常常以我们成人的眼光审视学生，用成人的标准要求学生，并以自己多年习惯了的“题海”教学方式要求学生。“问渠那得清如许，为有源头活水来。”这两天的培训，几位领导和老师从不同的角度给我们展示了如何管理班级，如何教书育人等方面的知识，以后我尽量让学生在“乐学”“探究”中自求自得，为学生创设良好的学习氛围，让他们都不同程度地得到发展。

“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”作为骨干教师培训对象，在今后的日子里，我将不断地学习理论知识，用理论指导教学实践，研究和探索教育、教学规律，把科研和教学结合起来，这样，才能培养出新时期的合格人才。

## 市骨干培训心得篇二

近年来，随着社会的发展和企业的壮大，各个行业都面临着激烈的竞争。在这种背景下，企业中的骨干员工的角色变得越发重要。为了培养和提升骨干员工的能力，许多企业都进行了骨干培训。在这篇文章中，我将分享我个人参加骨干培训的经历和心得体会。

首先，骨干培训为我提供了一个与其他部门的员工交流的机会。在平时的工作中，由于各部门之间的相对封闭性，我很难和其他部门的员工进行有效的沟通和合作。但是在骨干培训中，我有机会与来自不同部门的优秀员工一起学习和讨论。通过与他们的交流，我对其他部门的工作有了更深入的了解，同时也发展了一些新的合作机会。这为我个人的职业发展打开了新的大门，也为公司的整体发展带来了更多的机遇。

其次，骨干培训使我对团队合作的重要性有了更深刻的认识。在骨干培训中，我参与了很多团队项目，与其他骨干员工一起解决问题和完成任务。通过这些协作经历，我深刻体会到团队的力量是无穷的。一个有高度合作能力的团队可以更好地应对挑战，解决问题，实现目标。骨干培训让我明白，要成为一个出色的员工，不仅需要具备自己的专业知识和技能，还需要懂得团队合作，与他人和谐相处。

再次，骨干培训为我提供了一个提升自身能力的平台。在培训期间，我们学习了许多有关领导力、沟通技巧和解决问题的知识。通过这些课程，我学到了很多实用的技能和方法，可以帮助我更好地承担工作中的责任。例如，我学会了如何以身作则，积极引导团队成员，提升整个团队的执行力；我也学会了如何有效地与同事和上司进行沟通，提高工作效率。骨干培训不仅为我提供了新的知识，还培养了我的自我学习和持续进步的意识。

最后，骨干培训还加深了我对企业文化和价值观的理解。在培训过程中，我们有机会深入了解公司的使命和愿景，学习公司的核心价值观。这让我明白，作为一名骨干员工，我不仅代表着自己，更代表着公司。我应该具备高度的责任感和使命感，时刻以公司的利益为重，为公司的发展贡献自己的力量。这样的认识让我更加珍惜与公司同仁的合作伙伴关系，也更加有动力去实现公司设定的目标和愿景。

总结起来，骨干培训对我来说是一次宝贵的经历。它不仅提

供了与其他部门员工交流的机会，也让我认识到了团队合作的重要性。同时，骨干培训也为我提供了提升自身能力的平台，增强了我的领导力和沟通技巧。最重要的是，骨干培训深化了我对企业文化和价值观的认识，让我更加明确了自己的定位和责任。参加骨干培训是我职业发展中的一次重要里程碑，我将一直将所学所感融入到工作中，不断进步和成长。

## 市骨干培训心得篇三

第一段：介绍骨干培训的重要性及目的（200字）

骨干培训是指培养和培训企业中的优秀骨干员工，在其专业领域强化技能和知识，提升领导力和团队合作能力的一种培训模式。骨干员工在企业中扮演着重要的角色，他们是推动企业发展进步的中坚力量。因此，骨干培训的目的是为了提升员工的专业素养和管理能力，培养出一支高素质、高效能的团队，以应对激烈的市场竞争，实现企业的长远发展。

第二段：骨干培训的必要条件及细节（200字）

骨干员工在培训过程中需要有一定的基础和潜力，因此，要选拔具备相关专业知识和经验的员工作为骨干候选人，并在此基础上进行深入的培训。这些培训内容可能涉及到企业文化、市场分析、团队管理以及领导力培养等多个方面的知识。而培训形式主要包括集中式培训、内部知识分享、实践演练等，通过多方位的培训，激发骨干员工的潜力和创新精神。

第三段：骨干培训的重要收益及经验总结（300字）

骨干培训的重要收益是可以提升企业的竞争力和创新能力。通过培养和提升骨干员工的专业素养，可以使企业能够更好地应对市场的变化，不断创新和适应环境的变化，提高整体运营效率。同时，骨干培训还可以增强员工团队合作能力和执行力，提高公司内部沟通和协作效率。通过与其他骨干员

工共同学习和交流，骨干员工可以拓宽自己的知识面，学习到其他领域的专业知识，提高全局观念和解决问题的能力。

#### 第四段：骨干培训心得体会及对个人成长的影响（300字）

在骨干培训中，我明显感到自己的专业知识得到了进一步强化和提升，不仅使我在工作中的领域更具竞争力，也增强了自己在团队中的地位。同时，通过培训，我也学会了更好地与其他团队成员沟通和合作，能够更好地解决问题和迎接挑战。在与其他骨干员工的交流中，我也发现了自己的不足和不足之处，并通过他们的启发和指导，不断进步和成长。总的来说，骨干培训对个人的成长和职业发展有着积极的影响。

#### 第五段：展望骨干培训的未来及个人在其中的角色（200字）

随着企业环境的不断演变和竞争的加剧，骨干培训在未来将变得更加重要。作为一名骨干员工，我将积极参与各类培训，不断学习和提升自己的专业能力。通过培训的机会，我希望拓宽自己的视野，学习到更多的知识和技能，为企业的发展贡献自己的力量。同时，我也将积极与其他骨干员工进行经验交流和学习，互相促进，共同成长。希望在未来的骨干培训中，能够不断进步，为企业和团队作出更大的贡献。

通过以上五段连贯的文章，我们可以清晰地了解骨干培训的重要性和必要性，以及其对企业 and 个人的益处。骨干培训不仅可以提升企业的竞争力和创新能力，也能够对员工的职业发展有着积极的影响。作为一名骨干员工，积极参与骨干培训并与其他骨干员工共同学习和交流，是我们在未来骨干培训中的发展方向。通过不断学习和提升，我们可以更好地适应市场的变化，为企业的长远发展贡献自己的力量。

## 市骨干培训心得篇四

踏着满园的青绿和徐徐的微风，我们在朝气蓬勃、春意盎然

的季节迎来了第一届辽宁医学院大学生骨干培训班的成立。我就像是一名刚刚踏入大学校园的学生，充满着激动和一丝丝的紧张，作为一名专升本的学生，我算是这个班级的元老级人物了，面对着眼前神采飞扬的学弟学妹们，又让我对这个学校更加的依恋和感激。

这次培训班是继大学生青马工程之后，我校团委的重大活动。20\_\_年5月，团中央在北京启动了“青年马克思培养工程”，旨在通过教育培训和实践锻炼等行之有效的方式，不断提高大学生骨干、团干部、青年知识分子等青年群体的思想政治素质、政策理论水平、创新能力、实践能力和组织协调能力，使他们进一步坚定跟党走中国特色社会主义道路的信念，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。我一直担任班级的团支书，怎样把班级带领好，一直是困扰我的问题，我自认在四年的工作中已经慢慢的成熟。但是通过这次的第一次培训，听了张力娟老师语重心长的讲课，使我对这个职位又有了新的的认识和理解。

## 一、不断超越、不断创新、不断否定

个人如何才能不断地超越自己?如何才能的人格上独具魅力?如何到达生命的最高境界?一言蔽之，每个存在着的个人怎样才能对抗生活的厚重，用我们的力量去活出自己的最佳状态。我记得有人曾经说过超越自己就是努力培养自己的兴趣爱好，看着别人的长处尽力进取自己，静下心来看看书，听听音乐，用一颗慈善的心感恩这个世界的一草一木，一事一人。若干年后一定会感受到超越了自己的快乐感。作为干部，不仅要超越自身，还要又示范性的超越别人已做好的工作。张老师说得对，“不是工作需要你，而是你更需要工作”。不是每一个人做的每件事都是对的，学会否定自己也是超越自己的一种体现。不断否定才能提高工作质量，才能不断提高自我素质。

## 二、珍惜机会、认识自身的价值

学生干部的职位是老师和同学们对我们的信任给予我们的责任。我们不仅锻炼了自己，使自己提高了组织能力。我们应该珍惜这次机会，秉着服务于同学的理念，来为同学们办实事。我们就是老师和同学们的桥梁和纽带。也通过培训班这个平台把学生干部培养成为学生和社会的精英。“每个人的时间都有限，所以不要把时间浪费在别人的生活里。不要被条条框框束缚，否则你就生活在他人思考的结果里。不要让他人的观点所发出的噪音淹没你内心的声音。最为重要的是，要有遵从你的内心和直觉的勇气，它们可能已经知道你想成为一个什么样的人。其他事物都是次要的。”这是一段来自斯蒂夫·乔布斯的精彩演讲。这几句话很简单，但却告诉了所有人一个最重要的人生道理：不要淹没在别人的光辉里，要让自己灿烂夺目。每个人身上都有最优秀而独特的地方，这份优秀不会与任何人重复，只属于你自己，哪怕你与别人的差别只是那么一点点，可正是这一点微妙的不同让人与人之间区别开，形成独特的唯一的自我。只有充分意识到你的独特性和唯一性，你才会拥有来自内心的最真实的自信，才会最大限度地发挥自己的潜能，创造无可估量的社会财富，才会经历一个有价值的、没有遗憾的人生。记得你的身上总有一份光辉是任何人所不具备的，它能够让你永远与众不同。发现并培养它，让它作为你最大的优势和你一起发出灿烂的光芒！你的光辉闪在哪里，能否受到它的恩泽，取决于你自己。诸多事实，积极认识自我价值，发掘自己的潜能，比学习一门技能更重要。在指定外界条件的情况下，是否能够成功，取决于是否可以准确地找出自己的优势，并全力将它发挥出来。发现你的价值也许并不一定能令你取得绝对的成功，但可以肯定的是，如果没有发现它，就一定不会成功。

### 三、学会管理、优化工作艺术

管理不是指居高临下的管住别人，而是让大家信任你。作为学生干部，我们应该有责任心，发挥模范作用，善于发挥自我管理的作用，采取方法，建立机制。调动大家的积极性，及时了解和分析大家的需要，收集资料广泛听取同学们的呼

声。对工作正确的运用技能和方法，提高工作质量，增强集体凝聚力。结合学校工作适时的开展工作，培养一个“主动、和谐、勤奋”的团队。

#### 四、充满自信、努力学习、增加内涵

一个人没有了自信，就等于丧失了一切。自信是成功的必要因素，发现自己的长处，不断尝试，接受挑战。学生干部这个职位就是我们对自我的挑战，我们在工作之前要相信我们会更好的完成这个任务，我们才会接近成功，不管这个工作有多难，我们都要全力以赴为同学们着想。学习终究是学生的职责，学生干部在做好本职工作的同时，不要忘记学业，知识才是未来成功的资本。内涵就是主题里的灵魂、气质、个性、精神被我们情感的概念，创作出来的一切属性之和。我们其实在学习的同时也是在充实自己，增加自己的阅历，提高自己的素质，增加自身的内涵，社会是需要真正有内涵的人。

以上是我在此次培训的体会，总之，作为学生干部是要坚持从实际出发，实事求是，学会关心他人，全心全意为同学和老师服务为己任。培养青年马克思，是做好各种工作的基石。随着改革开放和社会主义市场经济的深入发展，我国的经济体制、社会结构、利益格局和社会思想观念正在经历深刻的变化。同时，在各种思想文化相互激荡的环境中，广大青年思想活动的自主性、选择性、多变性、差异性明显增强。在此背景下，社会需要培养和造就一大批用马克思主义中国化的最新成果武装起来的青年马克思主义者，是关系到我国改革开放伟大事业的成败。在今后的学习中，我们还要不断的严格要求自己，努力成为祖国的栋梁之才。

## 市骨干培训心得篇五

第一段：引言



骨干培训是现代企业发展中的一项重要举措，对于提升骨干员工的综合素质和能力至关重要。在参与骨干培训的过程中，我不仅获得了许多知识和技能，更深刻地体会到了骨干培训的价值和意义。在这篇文章中，将分享我在骨干培训中的一些心得和体会。

## 第二段：骨干培训的重要性

骨干培训对于企业来说无疑是一项至关重要的举措。首先，通过骨干培训，骨干员工可以获取更多的专业知识和技能，提升业务水平和工作能力。其次，骨干培训有助于加强骨干员工的团队合作意识和领导能力，提升整个团队的协作效率和工作质量。最后，骨干培训能够激励骨干员工的积极性和创造力，创造更多的价值和突破。因此，骨干培训是企业持续发展和壮大的关键因素。

## 第三段：骨干培训的内容和方式

在骨干培训中，我们接受了多种形式的培训，包括理论学习、案例分析、实践操作等。这种多样化的培训方式为我们提供了不同的学习机会和思考角度，使我们能够更全面地掌握知识和技能。在具体的培训内容方面，我们学习了领导力、沟通技巧、项目管理等多个方面的知识，这些知识和技能对于我们在工作中起到了重要的指导作用。同时，骨干培训还提供了一些实践项目的机会，通过实际操作和团队合作，让我们更好地运用所学的知识和技能。

## 第四段：骨干培训的收获和成长

在参与骨干培训的过程中，我不仅学到了很多实用的知识和技能，更重要的是培养了自己的领导力和团队合作能力。通过与其他骨干员工的交流和互动，我了解到不同人的优势和特点，学会了更好地发挥团队的力量。同时，骨干培训还加强了我的自信心和沟通能力，让我能够更好地应对工作中的

挑战。通过骨干培训，我在专业能力和综合素质上都得到了很大的提升。

## 第五段：总结与展望

骨干培训给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。通过这次培训，我不仅意识到自己的不足之处，更明确了自己今后的努力方向。我将继续不断学习和提升自己，争取在今后的工作中取得更好的成绩。同时，我也希望企业能够继续加强骨干培训的力度，为更多骨干员工提供学习和成长的机会，共同推动企业的发展和进步。

以上便是我在骨干培训中的一些心得和体会。通过参与骨干培训，我不仅提升了自己的专业能力和综合素质，更感受到了骨干培训的重要性和意义。我相信，在不断学习和成长的道路上，我将不断迎接新的挑战 and 机遇，为自己和企业创造更大的价值。

## 市骨干培训心得篇六

在20xx年的初，我有幸与我们雅安名山的同仁们一起和来自各个地区的幼教同仁一起相聚在重庆美丽的山城，来到我梦寐以求都想来的——西南师范大学。参加“国培计划(20x)”——四川省幼儿园骨干教师培训班。心中感到无限的荣幸与感激，使我提高了认识，理清了思路，学到了新的教学理念，找到了自身的差距和不足。我从中学习到了很多知识，而且在国培计划中有幸倾听了众多专家和学者的精彩讲解，使我对教学有了更多新的认识。能参与此次国培计划的都是奋战在教学一线的骨干教师们和园长，而此次培训也是国家及其重视学前教育，专门为我们聘请到许多名师教授为我们授课，是非常难得的一次学习机会。

虽然我们顶着凛冽的寒风从各地汇聚于此，但国培犹如冬日里的暖阳，温暖着，照亮着每一位老师的心。国培地点在重

庆西南大学培训学院，我们置身于美丽而又文化氛围浓厚的大学校园中，仿佛又回到了学生时代。对知识的渴求，对理论上的指导，实践中的困惑，无一不促使我们认真聆听幼教专家学者的精彩讲座。虽然国培时间快结束了，可觉得还不够，还想再多留些日子多好啊，就对这长达8天的培训我有一些总结和反思：培训给我许多思考，深刻的体会到自己有很多东西要去学习。《牟映雪—幼儿游戏活动的理论与实践》，《罗虹—如何做一名优秀的幼儿教师》，《任桂英—当前形势下幼儿园的使命与作为》，《宋荣—以“至爱”坚守幼教追求，以“和谐”创造儿童乐园》宋园长的教育生涯等。

要求，又要注意对学生的个体差异，区别对待。对成绩比较差的学生，我们老师要采用不同的教育方法，因材施教。师爱要全面、公平。

长的会谈中，大量运用一线教师喜闻乐见的案例为我们深入浅出的剖析班级组织和管理中存在的困惑。并与我们做互动谈话，激发了我们共同与专家一起探究问题的极大兴趣。在互动中，我们逐步掌握了班级管理的方法，如：规则的引导，情感的沟通，互动指导，榜样激励、目标指引等等。宋荣园长在长达三个小时的授课过程中激情，睿智，大方而富有感染力在我们心中埋下了榜样的种子，榜样的力量是无穷无尽的，相信在我们日后的工作中影响深远。她提出的还给孩子的童真，他们幼儿园自主教材的研发，自主游戏的研发。让孩子们真正的释放自己。是值得我们去倡导和学习的。

此次做客的专家教授中，牟教授眼中、口中我们明白了，是游戏是人类从野蛮进入了文明，游戏是生命力的表现，是感性与理性的结合，游戏表现的是善于美。在他的指导下，我们在游戏与活动区活动做了一番探究，这一领域，老师们常常是做吃力不讨好的事情，往往废寝忘食的自制了许多玩具孩子们却不爱玩，家长花钱买的玩具也常常得不到孩子的爱惜。是因为孩子们缺乏的是从玩具的命名，它的玩法以及制作过程的了解。这些细节的缺失造成了目前的状态。并得到

启示：幼儿对玩具的认识是由面到点，由整体到部分，由浅入深。其中袁教授提出育人环境的重要性，环境育人的重要性。

这一点不是谈专家们的讲座，这是我从参加国培计划第一天至今思想上发生的转变。

如今的社会生活是一个快节奏、压力大的大环境。留给我们真正静下心来去思考，去学习，去探究的时间很少。所以很感谢这次学习的机会。美丽的大学校园，统一住宿的学生寝室，规律的作息生活，这一切洗去了附着在我身上的一切关于浮躁的东西，让我回归本真，静心学习。真正做一名研究型的教师。修心—修行—修能。真正做一个成功的幼教者，需要不断的努力，努力塑造好的幼儿教师形象。

最后，我将在学习期间，一如既往的静心、专心读书学习，提高责任感，使命感。惜时如金，取长补短，团结同学。做一名优秀的学员。并学以致用，将此次的收获传播到家乡，圆满完成任务。

## 市骨干培训心得篇七

训练骨干是企业发展的重要环节，而培训骨干则是确保骨干团队能够持续发展的关键。积极参与培训、学习、实践的过程，我收获颇丰。在这篇文章中，我将分享我在培训骨干团队过程中的心得体会。

首先，培训骨干必须有明确的目标。一个好的骨干团队需要在组织的发展过程中能够承担重要的职责和角色。因此，培训骨干的目标应该与组织的目标相一致。在过去的培训过程中，我认识到我们必须明确我们在骨干团队中的定位和职责，然后制定相应的培训计划，以提升我们的能力和技能。只有明确了目标，我们才能更好地规划和开展培训工作。

其次，培训骨干需要注重团队合作和协作能力的培养。在一个骨干团队中，成员之间的合作和协作是非常关键的。而培训正是一个培养团队合作和协作能力的重要机会。在培训的过程中，我积极主动地寻找与他人合作的机会，与其他成员一起进行项目实践和团队讨论。通过与团队成员的互动，我不仅学到了更多的知识和技能，而且也培养了团队合作和协作的能力。

第三，培训骨干需要持续学习和自我提升。一个好的骨干团队需要保持与时俱进的能力和素质。在培训的过程中，我意识到培训只是一个开始，真正的成长需要我们持续不断地学习和提升自己。因此，我注重参加各种培训和学习机会，积极阅读相关的书籍和专业期刊，以保持自己的学习能力和职业竞争力。通过持续学习和自我提升，我相信我能够更好地服务于团队和组织。

第四，培训骨干需要注重实践和经验的积累。理论知识和培训课程只是一个环节，真正的能力需要通过实践和经验的积累才能够得到锻炼和提升。在培训骨干团队的过程中，我每次都积极参与各种项目和实践活动，从中学习和累积经验。我发现，通过实践和经验的积累，我能够更好地理解和应用所学知识，同时也提升了自己的解决问题和处理项目的的能力。

最后，培训骨干需要注重反思和总结。在培训骨干团队的过程中，我意识到反思和总结是非常重要的环节。通过反思和总结，我们能够更好地理解自己的不足和问题，进而改进和提升。在每次的培训和实践后，我都会进行反思和总结，分析自己在过程中的不足和问题，并提出改进和解决方案。通过反思和总结，我能够不断进步和提升自己的能力。

综上所述，培训骨干是一项艰巨而重要的任务。通过明确目标、注重团队合作、持续学习和自我提升、实践和经验的积累以及反思和总结，我们能够在培训骨干团队的过程中不断提升自己的能力和素质。我相信，在不断地学习和实践中，

我们骨干团队能够为组织的发展做出更大的贡献。

## 市骨干培训心得篇八

权健事业需要多次了解，不是一次就能\*\*了解的，了解权健不要只是停留在肤浅的表面。

人的性格各异，遇到困难易情绪化的人，也不在少数。要想成功，你就必须学会控制情绪，要去多帮助值得你帮的人。

沟通如流水，从交心开始，没有交流的自说自话和夸夸其谈往往会隔断交流和沟通。

不断学习才能使人进步，只有内行人才能赚到钱。如果你不内行，就不要总找借口，那就要多多学习。

最好的带动是以身作则，而不只是发号施令，对别人一套，对自己又是另外一套。

能力需要提升，专业来自于学习，业绩的提升，一定要在能力之前。要找机会学习，争取上讲台，要学会聊健康讲产品，学会示范，学会做主持。当你走上讲台，你就无所不能。

做权健没损失，时间用于个人的学习和提升价值！

例如经典的产品，不要只是停留于我知道，我听过，我见过，我看过，而是要多给新老朋友做些示范，多些实战经验，而经验来自于行动和实战。

权健好，你做不好，是因为你放弃了！你不能怪别人，为什么那么多人能做的好？

权健只有坚持，才能尝到成功的甜蜜。就象翻动一副扑克牌，王牌总会出现的，只是迟和早。幸运的人，第一张牌就能翻

到，可是只要你坚持翻下去，你的王牌，也一定会出现！只有付出了汗水泪水和苦水，你才能获得高薪水。