中小学生行为规范心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

中小学生行为规范心得体会篇一

1.爱党爱国爱人民。了解党史国情，珍视国家荣誉，热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。

2.好学多问肯钻研。上课专心听讲，积极发表见解，乐于科学()探索，养成阅读习惯。

3.勤劳笃行乐奉献。自己事自己做，主动分担家务，参与劳动实践，热心志愿服务。

4.明礼守法讲美德。遵守国法校纪，自觉礼让排队，保持公共卫生，爱护公共财物。

5.孝亲尊师善待人。孝父母敬师长，爱集体助同学，虚心接受批评，学会合作共处。

6.诚实守信有担当。保持言行一致，不说谎不作弊，借东西及时还，做到知错就改。

7.自强自律健身心。坚持锻炼身体，乐观开朗向上，不吸烟不喝酒，文明绿色上网。

8.珍爱生命保安全。红灯停绿灯行，防溺水不玩火，会自护懂求救，坚决远离毒品。

9.勤俭节约护家园。不比吃喝穿戴，爱惜花草树木，节粮节水节电，低碳环保生活。

中小学生行为规范心得体会篇二

一、自尊自爱，注重仪表

1、维护国家荣誉，维护共产党，尊敬国旗、国徽，会唱国歌，升降国旗、奏唱国歌时要肃立、脱帽、行注目礼，少先队员行队礼。

2、穿戴整洁、朴素大方。不烫发，不染发，不化妆，不佩戴首饰，男生不留长发，女生不穿高跟鞋。

3、养成良好的卫生习惯，坚持锻炼身体。不随地吐痰，不乱扔废弃物

4、举止文明，不打架，不骂人，不说脏话。不涉足未成年人不宜的活动和场所。

5、情趣健康。不看宣扬色情、凶杀、暴力、封建迷信的`书刊、音像制品，不参加迷信活动。

6、爱惜名誉，拾金不昧，不做有损人格的事。

7、注意安全，防火灾、防溺水、防触电、防盗、防中毒等。

二、诚实守信，礼貌待人

8、平等待人，与人为善。尊重他人的人格宗教信仰和民族习惯。谦恭礼让，敬老爱幼，帮助残疾人。

9、尊重教师，见面行礼或主动问候，回答师长问话要起立，接送物品时要起立并用双手，给老师提意见态度要诚恳。

10、同学之间互相尊重，团结互助、理解宽容、真诚相待、正常交往，不欺侮同学，不戏弄他人，发生矛盾多做自我批评。

11、日常交往中礼貌待人，讲话注意场合和分寸。待客热情，起立迎送。

12、未经允许不擅自进入他人房间、不动用他人物品、不看他人信件和日记。

13、不随意打断他人的讲话，不打扰他人学习、工作和休息，妨碍他人要道歉。

14、诚实守信，言行一致，答应他人的事要做到，做不到时表示歉意，借他人钱物要及时归还。不说谎，不骗人，不弄虚作假，知错就改。

15、不影响邻里正常生活，邻里有困难主动关心，积极参加社区公益活动。

三、遵规守纪，勤奋学习

16、按时到校，不早退，不旷课，不逃课。上课前准备好学习用品。上、下课时，起立向老师致敬，下课时请教师先行。

17、上课专心听讲，勤于思考，勇于发表自己的见解，积极回答老师的提问和参加课堂讨论。

18、认真预习、复习，按时完成作业。考试不作弊。合理安排课余生活，每天坚持阅读、收听、收看新闻。

19、积极参加学校、团队和班级组织的文体、科技和社会实践活动。参加各种集会准时到达，遵守集会纪律。

20、认真值日，保持教室、校园整洁优美。保持图书馆、阅

览室和教室的安静，不在教室、楼道、校园内追逐打闹，大声喧哗。

21、爱护公物，不在黑板、墙壁、课桌、布告栏等处涂抹刻画。借用公物要按时归还。

22、遵守宿舍和食堂的制度，爱惜粮食，节约水电，服从管理。

四、勤劳俭朴，孝敬父母

23、生活俭朴，不攀比，不乱花钱，不向家长提出不合理的生活要求。

24、学会料理个人生活，管理好自己的生活和学习用品，自己的事自己做。

25、生活有规律，按时作息，珍惜时间，合理安排课余生活，坚持锻炼身体。

26、尊重、倾听父母意见和教导，体贴关心父母。主动把生活、学习、思想等情况与父母交流，礼貌回答父母的问话。

27、外出和到家时，向父母打招呼。课余时间外出要向家长说明去向，未经家长允许不在外留宿。

28、体贴帮助父母长辈，主动承担力所能及的家务劳动。

29、对父母和长辈有意见，要礼貌提出，当自己的意见没被父母和长辈采纳时，要耐心解释，不顶撞，不发脾气。

五、严于律己，遵守公德

30、遵守国家法律、法规，在社会生活中用各种规范约束自己的言行。

31、遵守交通法规，不闯红灯，不违章骑车，过马路走人行横道，不跨越隔离栏。

32、遵守乘车秩序，上车自觉排队，乘车时主动购票，不喧哗，不拥挤，主动给老、幼、病、残、孕让座，不争抢座位。

33、购票购物要按顺序，对营业人员有礼貌。捡拾物品主动归还失主和交公。

34、爱护公用设施，爱护文物古迹，保护生态环境，爱护庄稼、花草、树木，爱护有益动物。

35、尊重外地人，外国人，遇有问路，认真指引。

36、遵守网络道德和安全规定，利用现代化信息传播手段获取有益的信息，不浏览、不制作、不传播不良信息，慎交网友，不进入营业性网吧。

37、珍爱生命，不吸烟，不喝酒，拒绝毒品。不参加各种名目的非法组织和非法活动。

38、参观游览遵守秩序，不在公共场所大声喧哗，瞻仰烈士陵园保持肃穆。

39、观看演出和比赛时做文明观众，不起哄，不无故提前退场。

40、弘扬正气，对违反社会公德的行为要进行劝阻，发现违法犯罪行为及时报告。遇有侵害敢于斗争，善于斗争，学会自救。

中小学生行为规范心得体会篇三

1.爱祖国，尊敬国旗国徽，奏唱国歌肃立，升降国旗行礼，

了解国情历史。

2.遵守法律法规，增强法律意识，遵守校规校纪，遵守社会公德。

3.热爱科学，努力学习，勤思好问，乐于探究，积极参加社会实践和有益活动。

4.珍爱生命，注意安全，锻炼身体，讲究卫生。

5.自尊自爱，自信自强，生活习惯文明健康。

6.积极参加劳动，勤俭朴素，自己能做的事自己做。

7.孝敬父母，尊敬师长，礼貌待人。

8.热爱集体，团结同学，互相帮助，关心他人。

9.诚实守信，言行一致，知错就改，有责任心。

10热爱大自然，爱护生活环境。

中小学生行为规范心得体会篇四

《小学生日常行为规范》是每个小学生的行为准则和活动规范，是每个小学生都必须遵守的，下面是小编总结的心得体会;仅供参考。

篇一 《小学生日常行为规范》是每个小学生的行为准则和活动规范，是每个小学生都必须遵守的。

自从学习这20条《小学生日常行为规范》以后，我觉得自己有很多条已经做到，但做的还不够好，还有许多做不好的地

方。

比如说，第2条我没有做到外出或回家要主动打招呼，因为我是经常着偷着出去玩的，现在知道了这样的习惯非常不好 ，必须改正了。

还有第五条，到他人房间先敲门，我以前是直接就开门进去的，现在知道了，那样做是多么的没礼貌啊。

可是回家后却发现，我光想着玩，把作业给忘记了，为这事我没少挨妈妈的训斥，现在明白了，这样做是极其错误的，不但违反了《小学生日常行为规范》，而且浪费了宝贵的学习时间。

通过学习《小学生日常行为规范》，我决心要努力改正自己身上存在的缺点，要把《小学生日常行为规范》铭记在心，落实到行动上。

同学们，让我们一起来自觉遵守《小学生日常行为规范》，从现在做起，互相学习，互相监督，争做合格、优秀的小学生。

篇二 《中小学生守则》是我们中小学生日常生活中的行为准则。

每位学生都必须遵守它。

今天，我重温了《中小学生守则》。

其中，最令我感慨的是:热爱科学，努力学习，勤思好问这一条。

读到这里，我不禁想到波兰女科学家居里夫人，她刻苦钻研，

永不满足，用坚韧不拔的毅力，经过无数次试验，终于发现了放射性元素镭。

镭，是她一生中最伟大的’成就，是轰动世界的发现。

居里夫人因其重要的成就而两次荣获诺贝尔化学奖。

回过来想一想，我平常做作业都不够认真、不够刻苦。

一遍做不出来，就不想动脑筋再做，总缠着妈妈给我答案，帮助我完成作业。

我作业本上的那些“优”哪能算我真正的成绩啊!还记的有一天周末的下午，好朋友杨一丰约我出去玩。

临走时，妈妈再三叮嘱我:“四点之前回家”。

然而，在这次游玩中我却没有遵循“老实守信、礼貌待人”的原则。

那天，来到外面，风景如画的地方让我玩心大开，不知玩了多久……，这时一丰说:“靖妍，我去喝口水，你等我一下，千万别走开。

”我望着手表，啊!已经三点五十分了，再不回家就要被挨骂了!于是，我不辞而别。

星期一上课时，虽然我和她都没有说什么，但我从她的眼睛里看出了失望。

那次玩留下了我的遗憾。

《中小学生守则》中包含了许多深刻的道理。

我熟悉到，作为一名小学生要取得好成绩，是不轻易的，是

必须付出艰苦的劳动。

古语说的好:“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

” 在平常的许多小事上，不也包含着这个深刻的道理吗?从现在开始，我要养成良好的习惯，独立思考，认真钻研，刻苦学习。

从而实现自己的理想:当一名优秀的人民教师。

预备着，时刻预备着！读了《中小学生守则》和《小学生日常行为规范》后，我的收获很大。

我想作为一名中国人，热爱祖国热爱人民，热爱中国共产党，应该是每一个人都要做到的。

勤俭朴素是每一个人都要做到的，特别是儿童，动不动就要玩具，动不动就要吃零食，真有很不好，很浪费钱。

香港的船王，虽然家产几十亿，但仍然每天挤公车去上班。

可能有人会说:几十亿这么多的钱，买辆车的钱可以说是这几十亿种的沧海一栗，而船王在一次回答记者的话中说:“我有这么多的钱，不会白白的浪费掉。

一个人如果不勤俭朴素，那你就不必跟他谈勤俭朴素。

”我原来也不勤俭朴素，动不动就乱花钱，我现在不这样了。

每次要买玩具、零食的钱我都没有花，而是买学习用品，我真的非常感谢《中小学生守则》和《小学生日常行为规范》，让我明白这么多的道理和养成了这么多的好习惯。

今天学习了国家教育部公布了《中小学生守则(20xx年修订)》，守则共9条，282字。

和老版本的中学生守则相比，既进行了传承，又与时俱进的有了创新，而且读起来更加的朗朗上口。

新中学生守则突出了对学生的基本要求，具有很强的操作性，而且非常的简洁，读过之后明白我们遵守的守则我们应该如何去遵守，哪些是我们应该做的，别如第一条，爱党爱国爱人民，我们首先要从了解党史国情，从内心深处去热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。

红灯停绿灯行等。

能与时俱进，面对网络时代，用文明上网、绿色上网来引导同学们，在珍爱生命保安全方面要求同学们会自护懂求救，要求学生学会实用的生活技能。

新中学生守则已经出台，我们该如何落实新《守则》，面对新守则我们要利用版面、班会、升旗仪式、校园广播等媒介做好宣传工作，让人人都知道新守则。

然后进行一系列的活动，如:“我会背”、“我会写”等活动，让新守则入脑入心，并且逐步内化为自己的思想，再从行动上体现出来2016新版中小学生守则心得体会500字3篇心得体会。

新守则出台，我们要以此为契机，掀起学习新守则的高潮，并将自己与新守则的要求一一对照，努力完善自己，努力影响学生，争做新时代的合格公民。

中小学生行为规范心得体会篇五

(一)维护国家荣誉，响应国家号召。尊敬国旗、国徽，会唱国歌，升降国旗、奏唱国歌时要肃立、脱帽、行注目礼，少先队员行队礼。

(二)穿戴整洁得体，朴素大方。仪表庄重，和谐文雅。

(三)养成良好的卫生习惯，坚持锻炼身体。不随地吐痰、不乱扔废弃物。

(四)举止文明。不打架、不骂人、不说脏话。不涉足未成年人不宜的活动和场所。

(五)情趣健康。不看宣扬色情、凶杀、暴力、封建迷信的书刊、音像制品，不参加迷信活动。

(六)爱惜名誉，拾金不昧，不受诱惑，不失人格。

(七)注意安全，防火灾、防溺水、防触电、防盗、防中毒等。

二、诚实守信，礼貌待人

(八)尊重他人的人格、宗教信仰和民族民俗习惯。谦恭礼让，敬老爱幼，尊重妇女，帮助残疾人。对外宾以礼相待。

(九)尊重教职工，见面行礼或主动问候。回答老师问话要起立，接送物品时要起立并用双手，给老师提意见态度要诚恳。

(十)同学之间互相尊重、团结互助、理解宽容、真诚相待、正常交往，不欺侮同学，不戏弄他人，发生矛盾多做自我批评。

(十一)日常交往中礼貌待人，讲话注意场合和分寸，举止得

体。待客热情，起立迎送。

(十二)未经允许不擅自进入他人房间、不动用他人物品、不看他人信件和日记。

(十三)不随意打断他人的讲话，不打扰他人学习、工作和休息，妨碍他人要道歉。

(十四)诚实守信，言行一致，答应他人的事要做到，做不到时应表示歉意。借他人钱物要及时归还。不说慌，不骗人，不弄虚作假，知错就改。

(十五)不影响邻里正常生活，邻里有困难主动关心，积极参加社区公益活动。

三、遵规守纪，勤奋学习

(十六)按时到校，不早退，不旷课。上课前准备好学习用品。上、下课时，起立向老师致敬，下课时请老师先行。

(十七)上课专心听讲，勤于思考，勇于发表自己的见解，积极回答老师的提问和参加课堂讨论。

(十八)认真预习、复习，按时完成作业，考试不作弊。合理安排课余生活，每天坚持阅读、收听、收看新闻。

(十九)积极参加学校、团队和班级组织的文体、科技和社会实践活动。参加各种集合准时到达，遵守集会纪律。

(二十)认真值日，保持教室、校园整洁优美。保持图书馆、阅览室和教室的安静，不在教室、楼道、校园内追逐打闹，大声喧哗。

(二十一)爱护公物，不在黑板、墙壁、课桌、布告栏等处涂抹刻画。借用公物按时归还，损害东西主动赔偿。

(二十二)遵守宿舍和食堂的制度，爱惜粮食，节约水电，服从管理。

四、勤劳俭朴，孝敬父母

(二十三)生活俭朴，不攀比，不乱花钱，不向家长提出不合理的生活要求。

(二十四)学会料理个人生活，管理好自己的生活和学习用品，自己的事自己做。

(二十五)生活有规律，按时作息，珍惜时间，合理安排课余生活，坚持锻炼身体。

(二十六)尊重、倾听父母的意见和教导，体贴关心父母。主动把生活、学习、思想等情况与父母交流，礼貌回答父母的问话。

(二十七)外出和回家时，向父母打招呼。课余时间外出要向家长说明去向，未经家长允许不在外留宿。

(二十八)体贴和帮助父母长辈，主动承担力所能及的家务劳动。

(二十九)对父母和长辈有意见，要礼貌提出，当自己的意见没被父母和长辈采纳时，要耐心解释，不顶撞、不发脾气。

五、严于律已，遵守公德

(三十)遵守国家法律、法规，在社会生活中用各种规范约束自己的言行。

(三十一)遵守交通法规，不闯红灯，不违章骑车，过马路走人行横道，不跨越隔离栏。

(三十二)遵守乘车秩序，上车自觉排队，乘车时主动购票，不喧哗，不拥挤，主动给老、幼、病、残、孕让座，不争抢座位。

(三十三)购物购票要按顺序，对营业人员有礼貌。捡拾物品主动归还失主或交公。

(三十五)尊重外地人，遇有问路，认真指引。

(三十六)遵守网络道德和安全规定，利用现代化信息传播手段获取有益的信息。不浏览、不制作、不传播不良信息，慎交网友，不进营业性网吧。

(三十七)珍爱生命，不吸烟，不喝酒，不赌博，拒绝毒品。不参加各种名目的非法组织和非法活动。

(三十八)参观游览遵守秩序，不在公共场所大声喧哗，瞻仰烈士陵园保持肃穆。

(三十九)观看演出和比赛时做文明观众，不起哄，不无故提前退场。

(四十)弘扬正气，对违反社会公德的行为要进行劝阻，发现违法犯罪行为及时报告。遇有侵害敢于斗争，善于斗争，学会自护自救。