

爱国卫生运动国旗下讲话老师(精选8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

爱国卫生运动国旗下讲话老师篇一

亲爱的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！我今天演讲的主题是：积极参加体育锻炼。

人生什么最可贵？有的人说是金钱，有的人说是时间，有的人说是理想，但我觉得健康最可贵，如果没有健康，这一切都是空谈。

有人做了一个比喻：健康是数字1，而一切名誉、地位、金钱都是数字0。如果没有前面的数字1，后面再多的0也是空的。如果把健康比作工业用的原材料，而一切名誉、地位、金钱都是上等的加工材料，这些加工材料都是废的，无论怎样也做不出一件好产品来。

想拥有健康，就要多锻炼多运动。运动心理学研究证明，各项体育活动都需要坚定的信心、较高的自我控制力、勇敢果断和坚韧刚毅的意志等心理品质。由此可见，体育运动不但可以强身健体，还能有效提高我们的心理素质。我们中学生正处于成长时期，身心素质都很重要。我们应该每天坚持了锻炼身体，多参加各咎有益身心的体育活动，使我们的身心得以全面发展。

人们常说，身体是革命的本钱。没有好的身体，就不能干好工作，就搞不好学习。即将到来的一年一度的校运会就是我们全面加强锻炼、努力提高身心素质的契机。我想，我们每

一位运动员都应该用奥运精神鞭策自己，认真训练，勇于拼搏，力争佳绩，为班争光！同学们：让我们行动起来，乘着校运会的东风，积极投入到“阳光运动”的浪潮中去吧！

谢谢大家！

爱国卫生运动国旗下讲话老师篇二

我是一个丑女孩：塌鼻梁，小眼睛，大圆脸，还有那圆滚滚的身体。我是一个笨女孩：考试成绩不好，作业常常错，还被教师罚站过……我很嫉妒那些靓女：为什么别人得到的好东西我得不到？为什么？而这些，我只能在日记中发泄。

一天，我在一本书中读到一句话：“大自然中常常有这样的景象：一些植物的根并不美丽，可他们开出的花，结出的果都很美丽！”读完以后，我豁然开朗：对啊，我没有美丽的外表，聪颖的天分，但我只要相信自我能成功并为此而努力，就能够成功！我是能够做到的！

从此以后，我奋发图强，作业认真做，不懂的问教师，问同学。很快，我的成绩在班上名列前茅。一些同学的心里不平衡了：她长得不好，又笨，凭什么取得好成绩？我却置之度外，依然朝着自我的梦想：年级前50名进发。有几位女同学暗中帮忙我，使我找到了难得的友情！

有一次作文考试，我得了第一名，作文被教师当作范文朗读，而我却发现了自我的写作天赋。对呀，为什么不投稿试一试？我怀着忐忑不安的心境给一家文学社发了稿子。

最终，喜讯传来，我获得了二等奖，欣喜若狂。

是呀，只要相信自我能够开出如玫瑰般美丽的花，并朝这个梦想而努力就能成功！

爱国卫生运动国旗下讲话老师篇三

亲爱的同学们：

早上好！

早在2400年以前，医学之父希波克拉底就说过：“阳光、空气、水、和运动，这是生命和健康的源泉。”长期坚持适量的运动，可以让人拥有健康的体魄，让生命焕发出光彩。而在下个星期，我校就将开展一年一度的运动会。随着它的召开，牵动着全校师生的心。校运会是展现文理风采的舞台。是检验文理素质的天平。校运会使大家汇聚一堂，谱写着文理人的拼搏进取之歌，团结协作之歌，奉献扶持之歌。

这些天我们学校操场上特别热闹，那是同学们为近期将要召开的校运动会做着准备呢。跑步的、跳远的、跳高的，排练开幕仪式的，尽管汗流浹背，但大家毫不放松，谁都希望在校运会上取得佳绩为班级争光啊！我和大家一样都热切地期盼着校运动会的到来。

诺大的竞技场期待着你矫健的身影，瑟瑟的秋风为你送来爽朗的气息。朋友，在你踏上跑道的那一刻，告诉自己——将信心进行到底。无论成功与否，请微笑着跑完全程，只要年轻的心还在蓬勃的跳动，就要大声告诉自己——将信心进行到底。热情地释放光芒的红日，被阵阵此起彼伏的加油声震撼，慌张地投入到乌云的怀抱。天空的鸟儿却因为热火朝天的场面而盘旋在运动场上，留恋着这里与寂静的天空截然不同的热闹。围绕在运动场边的树木，在秋风的频繁光顾下奏鸣出悦耳的交响曲。

同学们，让我们轰轰烈烈地投身于运动会中，无论是竭尽全力地冲刺，还是声嘶力竭地呐喊，无论感到欣慰、满足、成就感，或是自豪、钦佩、崇拜，都是一种体能的释放，一种心灵的洗礼。既然心中已锁定目标，就抛却一切，挣脱束缚，

跨越障碍，在终点处先拔头筹，在磨砺中超越自我。在竞技场上，你付出汗水，释放光芒；辛勤耕耘，收获成果；为别人喝彩，以努力拼搏激励自己，感动他人。在竞技场上，你证明自我，交朋友，让生活更丰富，使生命更精彩。接受挑战吧，你会更坚强；直面困难吧，你将更自信。愿我们在竞技中成熟，用真正的实力创造美好的未来！

同学们就让我们借着十月的秋风，运动起来吧，让我们走向操场，走向运动场，走到阳光下，在运动中增强体质，在赛场上磨练意志，在阳光下健康成长，让运动成为我们终生的兴趣爱好，让运动点亮我们的生命！

爱国卫生运动国旗下讲话老师篇四

各位老师、同学们：

在全校师生的共同关注与努力下，我校冬季运动会胜利开幕了！在此，我代表学校对本次运动会的召开表示热烈的祝贺！对精心筹备本届运动会的组委会工作人员表示诚挚的谢意，向全体裁判员、运动员致以亲切的问候和崇高的敬意！

本次运动会是我校的一件重大体育盛事，是广大师生展示风采、促进交流的舞台，对于加强校园精神文明建设，提升校园文化品位具有重要意义。本次运动会既是对学校体育水平的一次集中检验，也是学校素质教育、阳光体育活动的一次展示；既是对我校体育工作、师生精神风貌的一次检阅，也是对学生身体素质、竞技水平、心理承受力等综合素质的考验，更是各参赛班级集体意识、竞争意识、顽强拼搏精神的综合体现。

老师们，同学们！国家要求中小学开展阳光体育活动，就是要让我们牢固树立终身锻炼的体育健康理念，走进阳光，走进操场，走进自然，实现“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的美好愿望，让“更高、更快、更

强”的奥林匹克精神，奏响我们生命的最强音。本着这种精神和理念，我们倾全校之力组织了这次规模空前的冬季运动会，本次运动会阵容庞大，共有全校44个班、800多名运动员参赛，为我校建校以来规模最大的一次，在此，我提出以下希望：一是希望全体运动员能以高昂的斗志和顽强的精神，积极参赛，赛出风格、赛出成绩，为班级争光；二是比赛时要严守纪律，遵守规则和赛程规定，同时注意过程安全；三是希望全体裁判员老师，严格按照规程操作，做到公平、公正，以我们细致的工作为运动会做好服务，维护赛场纪律，保证赛场安全，让赛场成为师生情感互通的一个场所，让赛场成为别样的和谐的教室。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，同学们，尽情在运动场上展现你们闪亮的青春吧，弘扬奥运精神，团结拼搏，争创佳绩，争取竞赛成绩和精神文明的双丰收，在学校体育发展的扉页上写好你们辉煌的篇章。让我们共同努力，把本届运动会开成一个和谐、安全、文明、团结、奋进的大会，并借助这样一个体育盛会，祝愿我们共同的家园xx市xx中学各项事业取得更大的成绩，创造新的辉煌！

最后，预祝我校冬季运动会圆满成功！

谢谢大家！

爱国卫生运动国旗下讲话老师篇五

老师们，同学们：

大家好！

上个星期我们学校圆满完成了20xx春季田径运动会的召开，运动会上的奖状渗透了我们学校体育工作和运动员在近段时间起早摸黑的刻苦训练，在赛场上勇于拼搏的结晶和见证。

上周我们挥洒了汗水，将来我们即将展现智慧。

同学们都知道，运动会与学习都是竞赛，故而有其相似之处：运动会比的是体能，是技术，是意志；学习比的是方法，是效率，是心理。挺起胸，迈开步，向前冲，是运动会的节奏；拿起笔，铺开纸，埋头干，是学习的旋律。素质教育的实行使得这样一句话闻名天下：判断学生能力的唯一标准不再是成绩，但学习的质量，是重要标准。

祖国的明天在我们身上，为中华之崛起而读书！

同学们！今天是我们迈进五月的上学的第一天，不知你们想过没有，为什么我们总要赞美5月的灿烂？歌唱5月的辉煌？那是因为有我们五四的精神，五四运动是一场伟大的爱国运动。纪念五四运动，弘扬五四传统，把五四精神注入到今天的改革开放和社会主义现代化建设事业中，使之发扬光大，具有重要意义。弘扬五四传统，就是要更高地举起爱国和进步的旗帜。整整89个春秋过去了，但我们依然不能不频频回首，我们将在以后的学习生活中，充分利用有利时机，积极参加同学们喜爱的活动，以丰富多彩的文化活动我们的情操，提高同学们的精神境界。因此，摆在我们面前的任务是艰巨的，回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；“五四”的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活！我衷心祝愿：我们将与全体同学一道，紧密团结，并肩协作，为我校树起一面鲜艳的旗帜建功立业，再创辉煌。最后，祝各位领导身体健康，家庭幸福，青年朋友们学习进步，节日快乐、快乐成长。我的讲话完毕！

爱国卫生运动国旗下讲话老师篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

驱赶冬日的凉意，点燃运动的热情。我校也迎来了一年一度的冬季田径运动会，这将是一届展示力与美的盛会，也将是一次体魄和耐力的比拼。我们将在这片赛场上一展英姿，收获运动的果实。

运动会是检验学校水平高低的一个标志，也是各个班级、每位同学展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出多少汗水，就会有多少回报。没有顽强的拼搏，不会有优异的成绩；没有坚定的信心，跑道上不会有你亮丽的身影。体育舞台是人生舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓励，给失败者以安慰，高高的颁奖台，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

运动会上，作为运动员的我们，当然是大家关注的焦点。“重在参与”展现着我们的积极心态，“为班争光”蕴藏着我们的集体主义情怀，“虽败尤荣”更深含着我们乐观向上的情操，赛场上人人都是胜利者，结果并不重要，智力与体力才是我们追求的目标。运动会不仅可以检验我们的运动水平，检验我们的班级凝聚力，还可以充分展示我们学校同学朝气蓬勃的精神风貌。运动会不仅比我们的运动水平，还比我们的运动精神，比我们全校师生对德、智、体全面发展的教育方针的全面理解。

体育精神，是一种竞争精神，运动员站在同一条起跑线上展开比赛，必然有输赢的结果，这使得比赛高潮迭起，扣人心弦，竞争有助于个人价值的高水平发挥和自我价值的充分实现，更快、更高、更强是每个运动员追求的目标；体育精神，是一种自我超越精神，战胜自己、超越自我是体育精神的深刻内涵，在刻苦训练中磨砺自己的意志，在比赛中挖掘自己的潜能，在我们认为我们完成了自己平时无法完成的比赛的时候，这就是一种战胜自己、超越自我的体育精神；体育精神，

是一种团结协作的精神，比赛时，热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力，比赛后班级同学的搀扶，失败时听到的一句句温暖的安慰会让再坚强的人也感动万分。

我们所有运动员都在追求体育精神的存在，当然还有我们友爱的班集体、工作认真公正的各位裁判员以及为我们运动会顺利进行而努力付出的所有人，他们身上都闪耀着体育精神的光辉！经过我们的共同努力，我们有理由期待这次运动会创造出新的好成绩，我们也有信心期待在这次运动会上展示我校充满活力的风貌！

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬奥运精神的同时，赛出我的校风格！同时，我们还应该传承文明竞技，本着拼搏进取，勇攀高峰的精神，本着参与第一，友谊第一，安全第一的比赛风尚，充分展示我校学生的精神风貌。文明参赛，文明参与是我们每一位运动员的责任。

同学们，运动起来吧，让纯真的笑颜绽放在明媚的冬日，让十一月的天空更辽远、更广阔。同时，运动会后，希望我们的同学能自觉地、积极地参与到体育锻炼中来。也希望老师、同学们能把“更快、更高、更强”的奥林匹克精神迁移到学习、工作及生活中，使我们的生活更具魅力、人生更加精彩。

最后，预祝本届冬季运动会取得圆满成功！

爱国卫生运动国旗下讲话老师篇七

亲爱的老师们，同学们，大家好！我们的国旗下讲话是《生命在于运动》

中国有句老话，是这样说的：人勤病就懒，人懒病就勤。说的是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：常运动，

多运动。

秋季的到来，给大地带来了几分凉意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时节。同学们，我们每个人都希望拥有世界上一切美好的事物，但如果离开了健康的身体，一切都将化为乌有。拥有健康的身体，强健的体魄，才是一切美好希望的开始。

1、是做好早操。早操可以舒展我们的身体，抖擞我们的精神，也能培养我们的节奏感。要知道，大课间早操这段时间就是专门用来运动的，与其马马虎虎的对待，不如积极认真锻炼，达到健身的目的。

2、是做好眼保健操，眼保健操是保护我们眼睛的第一步，可别小看了这五分钟，它可以缓解我们近视的程度，有预防近视的效果。

3、是上好体育课。在体育课上，老师会教给我们各种锻炼的方法，有助于我们提高锻炼的技能，增强体质。当然，还有积极参加我们学校一年一度的校运会是锻炼身体的最好时机。

我校第36届校运会将于12月7—9日分年级进行，每个年级一天。本次运动会还以集体项目和田径比赛相结合，以班级为单位，全班同学集体参加，每人最少要参加两项目。在此，我们向大家发起倡议：积极投身校运会的各项比赛项目中，利用体育课的时间训练相关的比赛项目，加强队友与指挥者的默契与配合，在练习中不断完善自我，超越自我，争取在今年的校运会赛出精彩，赛出最好成绩！

“生命在于运动”，一千多年前，在古希腊山岩上刻着这样一句格言：“如果你想聪明，跑步吧，如果你想强壮，跑步吧，如果你想健美，跑步吧。”让我们从小树立起“每天锻炼一小时，健康生活每一天，幸福生活一辈子”的生活理念，积极参加体育锻炼吧，锻炼将使我们坚强、勇敢！锻炼将使我

们敏捷、聪明!锻炼将使我们愉悦、欢畅!

我们的讲话到此结束,谢谢大家!

在古希腊奥林匹亚山上刻着这样一句格言:“如果你想变得睿智,跑步吧;如果你想健康,跑步吧;如果你想更加健美,跑步吧。”“生命在于运动”。没有扎实的根基,万丈高楼无从崛起;没有强健的体魄,平生之志只能成为海市蜃楼。拥有一个健康强壮的体魄是每个人一生的追求。

健康需要运动,运动营养体魄。科学适宜的运动,让我们身体强健,远离疾病;让我们精力充沛,敏锐智慧。磨练意志的运动,使我们的生活阳光、美丽;使我们的学习自主、从容,即使面临再多的困难,我们都会积极乐观,顽强坚韧。与运动相伴,磨砺自我,精彩生活,必将使我们拥有强健的体魄、健康的心灵、青春的活力。

生命需要运动,运动孕育精彩。在假期前的运动会上,4*100米接力那一次次配合是团队的默契合作;看场上,那一声声加油的呐喊是集体的精诚团结;绿茵跑道上,每一幕向终点的全力冲刺彰显着对成功的追求;跳高场上,每一个向上的高度都昭示着意志与超越。运动——一个永远不会落下的大浪,一颗最闪亮的星星,一束最灿烂的花朵,它永远诠释着生命的最高境界,永远展示着团结的真正含义,永远揭示着努力的最后回报。运动让生命更加富有生机,让生命更加精彩!亦是运动让我们学会了坚持,亦是运动让我们的青春更加美丽!

青春是一种令人羡慕的资本,凭着健康的体魄,你可以撑起一方蔚蓝的天空;凭借旺盛的精力,你可以开垦出一片神奇的土地;凭借巨大的潜力,你可以变得出类拔萃,令人刮目,青春需要去不断地奋斗,坚持不懈,才会有成果,有丰收。青春因搏击而生动,青春因挫折而飞扬,青春因坚持而美丽。

青春的年华在一次一次挫折的拼搏后才有了意义、有了价值、

有了成功。拼搏是我们的支点，坚持是我们的力量，青春的路需要我们不断地拼搏、坚持不懈，去收获属于我们的精彩。

青春因坚持而精美丽，有了奋斗，青春才会飞扬，有了坚持，青春才会美丽。让我们把握青春的每一刻、每一分、每一秒，向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，让我们的青春更美好、更充实、更闪亮。请记住：生命因运动而精彩，青春因坚持而美丽。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！很荣幸作为教师代表站在这里与大家分享《运动与健康》，说到运动，您会第一时间想到这样一句话“生命在于运动”，没错，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。他将生命与运动放在同一台天秤之上，足以看出运动有多么的重要，没有运动就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的！毛主席也说过，身体是革命的本钱，没有了健康一切都等于零。有了健康的体魄我们才能胜任各种艰难复杂的工作，才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气风发地去迎接生活中的种种挑战。只有身体健康了，我们才可以体会到工作和学习的快乐，才会真正享受到生活的幸福和美好！

您是否听说过这样一句话：人总是在年轻时用健康换取金钱，而在年老后用金钱换取健康。您可能会说这就是人生，您也可能会苦笑着承认，自己正在做这句话的实践者。世界上有太多人都是这样，为了理想和目标不分昼夜辛勤的工作、放弃了健康，显然，这种做法是不科学的，我们要做到劳逸结合，老师们和学生们应该：走下网络、走出宿舍和办公室、走向操场。

徐幼可爱的学生们，来做早操不仅仅是应付体育部的检查、上体育课不单单是为了能拿到学分、俱乐部的活动更不能只为了10个小红本的盖章！我们要真正养成体育锻炼意识及体育锻炼习惯！

各位老师、同学，当你们每天步入田径场时，最先映入眼帘的是什么呢？我想这时候很多人正在努力的回忆。没错！就是21个醒目的大字：“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》文件精神。学校将于本周4周5这两天在洞山校区田径场举行徐州幼专第7届田径运动会。本届运动会就是给全体同学们提供一个运动的场所，也为同学们搭建一个展示自己实力的机会。同时也是对我校老师、同学的体育运动水平和体育运动成绩进行一次检阅，更是对全校师生精神面貌和校风校纪的一次展示。因此，希望大家能秉承更高、更快、更强的体育精神，在本届校运会上奋勇拼搏、敢于争先、赛出风格、赛出水平，用你们的无限活力和青春风采展示能力卓越、身心健康的徐幼学子的风貌！为学校体育运动事业留下灿烂的一页。也为你们的同学和老师留下美好地回忆。

体育是力量的角逐，体育是智慧的较量，体育是梦想的展示，体育是激情的飞扬！少年强则国强！奔跑吧！徐幼青年！

我国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、同学们：

大家好，今天的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季传染病发生》。

先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯：

操场上同学们在尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋漓，因为同学们没有及时把汗擦干，结果回汗引起了感冒。

教室里同学们在认真地学习，专心的读书，教室里窗户紧闭，空气就不新鲜了，因为没有及时开窗户通通空气，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。

学校周围，同学们围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。

那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢？

1. 认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

2. 注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，将来就是社会的栋梁，积极锻炼身体，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

今天的国旗下讲话就到这里，谢谢大家。

老师们、同学们：大家上午好！今天我讲话的题目是《阳光运动，健康成长》：

健康是人生最宝贵的财富，人的一切生命活动都以健康作为载体。健康不仅承载着我们的智慧和品格，还是我们幸福成长的基础。强健的体魄是获得文化科学知识、优良思想品德、劳动技能的载体。正如毛主席所说：“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体，无体是无德智也。”古希腊人爱好

跑步，在奥林匹亚阿尔菲斯河岸的岩壁上保留着古希腊人的一段格言：如果你想聪明，跑步吧！如果你想强壮，跑步吧！如果你想健康，跑步吧！

学校对同学们提出如下要求：

一. 到高中毕业，每人最少要掌握两项体育运动技能，并且还要达到比较高的层次，能够利用你所掌握的运动技能进行体育健身，从而增强身体素质，培养终身体育的意识，提高生活质量。

二. 到初三高三毕业的时候，你需要大幅度提高你的身体素质。这是因为初三毕业前会有一个全县的体育中考。而在刚刚颁布的山东省普通高中体育与健康科目学业水平考试实施办法的征求意见稿中，明确提出：从年秋季入学的高中一年级学生开始，高中体育与健康科目将进行学业水平考试，共分三个方面进行评价：

1. 运动参与。是指在每学期末对学生体育与健康课程出勤率、体育与健康课程学习成绩、课间体育活动参与情况等进行评定考核打分。

2. 体质健康测试。是指由县级教育行政部门统一部署，在每学年下学期，采用统一体能测试的方式进行。

3. 运动技能测试。依据体育与健康课程标准和《国家学生体质健康标准》相关规定，由学校对学生在田径、游泳、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、健美操、武术等项目中的一项运动技能进行测试。举几个例子如：田径测试内容：100米、400米、跳远、跳高、铅球(任选一项)，篮球测试内容：运球+变向运球+上篮，排球测试内容：垫球入框+定点发球，还有足球、乒乓球、羽毛球、网球、健美操、武术、游泳等项目。你需要从这几项里面选一项。

为此，我们学校从今年开始实行初中高中的体育选项走班教学模式，依据运动项目设置授课老师，每个项目的老师都是这个领域内的精英骨干教师，专业出色，责任心强。从开学到现在的运行情况来看，整体运行理想，同学们练习认真，课堂纪律较好。需要克服的最大问题就是：上课的时候有些同学没有全身心投入到课堂中来，在课堂上显得漫不经心，拖拖拉拉，达不到体育课要求的运动量与负荷，起不到健身的目的。

有时同学们会抱怨我们的活动时间少，在这里我要说的是：学校给你提供的活动时间你利用好了吗？你认真上课了吗？上午课间操做韵律操时你认真地、规范的、用力的做了吗？你认真和不认真所对应的结果是不一样的。

在这里我倡议：希望同学们认真对待我们的体育课和课间操，认真对待每一个活动时间。希望全体同学以我校的运动会为契机，从现在做起，从课堂和课间操做起，积极参加锻炼，养成良好的锻炼习惯，自觉参加锻炼，培养终身体育的习惯。阳光运动，健康成长！

爱国卫生运动国旗下讲话老师篇八

老师们，同学们：

大家好！

我今天国旗下讲话的主题是对上星期运动会的总结发言：

上个星期我们学校圆满完成了20__春季田径运动会的召开，运动会上的奖状渗透了我们学校体育工作和运动员在近段时间起早摸黑的刻苦训练，在赛场上勇于拼搏的结晶和见证。

上周我们挥洒了汗水，将来我们即将展现智慧。

同学们都知道，运动会与学习都是竞赛，故而有其相似之处：运动会比的是体能，是技术，是意志；学习比的是方法，是效率，是心理。挺起胸，迈开步，向前冲，是运动会的节奏；拿起笔，铺开纸，埋头干，是学习的旋律。素质教育的实行使得这样一句话闻名天下：判断学生能力的唯一标准不再是成绩，但学习的质量，是重要标准。

祖国的明天在我们身上，为中华之崛起而读书！

同学们！今天是我们迈进五月的上学的第一天，不知你们想过没有，为什么我们总要赞美5月的灿烂？歌唱5月的辉煌？那是因为有我们五四的精神，五四运动是一场伟大的爱国运动。纪念五四运动，弘扬五四传统，把五四精神注入到今天的改革开放和社会主义现代化建设事业中，使之发扬光大，具有重要意义。弘扬五四传统，就是要更高地举起爱国和进步的旗帜。整整89个春秋过去了，但我们依然不能不频频回首，我们将在以后的学习生活中，充分利用有利时机，积极参加同学们喜爱的活动，以丰富多彩的文化活动我们的情操，提高同学们的精神境界。因此，摆在我们面前的任务是艰巨的，回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；“五四”的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活！我衷心祝愿：我们将与全体同学一道，紧密团结，并肩协作，为我校树起一面鲜艳的旗帜建功立业，再创辉煌。最后，祝各位领导身体健康，家庭幸福，青年朋友们学习进步，节日快乐、快乐成长。我的讲话完毕！