

2023年工会春游登山活动方案设计 工会 登山活动方案(大全9篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

工会春游登山活动方案设计篇一

工会委员会

20xx年4月12日(周日)。开展的`要求，另行安排；

(一)始发点(集合处)

当日上午8□30□xx镇政府门前集合。统一乘坐中巴车进入登山地点。

(二)行进路线

1. 当日上午9：00从政府门前出发，9：30到达xx村组开始登黄岩。
2. 计划行进时间120分钟，即当日上午12：00达到指定地点。
3. 当日上午12：20至下午15：00期间，用餐并开展文体休闲活动。
4. 下午15:10统一乘车返回

xx镇机关干部职工，县征地拆迁办干部职工。

(一) 统一形象

参加活动的全体人员发放遮阳帽。

(二) 行进规则及奖励方式

1. 参加活动人员应发扬互帮互助的团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。
2. 务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。
3. 镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。
4. 参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。
5. 爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。

工会春游登山活动方案设计篇二

为丰富我校教师的文体生活，培养积极、向上、健康的生活态度，增强我校教师的团队意识，凸现我校教师的凝聚力，展现我校教师昂扬向上的精神风貌。经我校全体教职工研究决定，举行登鸡冠山活动，具体方案如下：

1月1日上午9：00

中平小学

中平小学集合，从山脚至山顶，全程近4公里。身体健康者一般在1小时以内可以到达，到达山顶后进行野餐等活动。

全体教职工。

1、总指挥：李开荣。

2、安全负责人：谢育花。

3、医护负责人：江祥淋、郑远丽(备药品)。

4、后勤保障：杨雪琴、连克樵、陈玉桂(备矿泉水、食品等)。

1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

4、到达山顶后，稍做休息，并进行野餐等活动。

工会春游登山活动方案设计篇三

1、丰富职工元旦节的业余生活，倡导健康健身意识。

2、加强部门职工的`沟通交流，增强凝聚力战斗力。

20xx年元旦节期间（具体时间等确定放假安排后制定）早上8:40在xxx市庐山停车场集合。

全体员工

xxx市庐山

（一）登山活动路线：庐山停车场——山顶甘海子平台

（二）活动安排：

（1）上午8：40——在庐山山脚停车场集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合。

（4）11：30——14：30中餐、自由活动、呼吸新鲜空气。

活动总指挥□xxx

组织人员□xxxxxxxx

七、奖设置

本次活动设立一等奖1名；二等奖2名、三等奖3名，给予不同奖励，并对参与职工发放纪念品。

1、本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。

2、登山活动运动量较轻，鼓励部门职工全员参与。

3、着装请以宽松衣服及运动鞋为标准，登山前做好热身运动，活动好关节，如遇意外受伤或体力不支，请及时与工作人员联系。

4、全体职工提前准备座谈会内容，准备发言。

1、活动用车□20xx元（暂定租用大客车）。

2、中午及晚餐费用7000元。

3、座谈会会场布置1000元。

4、登山活动奖品100/人，预计3500元。

合计金额13500元。

20xx年12月20日

工会春游登山活动方案设计篇四

3月24日下午4：20分。

学校校门口至小观音岩(邓全新房屋)

全体教职工(部分除外)

1、总指挥：宋兴平

2、登山起点负责人：各小家家长。

3、安全负责人：小家家长

4、后勤保障：赵兴跃(备矿泉水)。

5、摄影宣传：宋兴平。

6、校园学生安全：包毅及6—9年级班主任

1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

工会春游登山活动方案设计篇五

x工会委员会

20xx年4月12日(周日)。开展的要求，另行安排；

(一)始发点(集合处)

当日上午8□30□x镇政府门前集合。统一乘坐中巴车进入登山地点。

(二)行进路线

1. 当日上午9：00从x政府门前出发，9：30到达x村x组开始登黄岩。
2. 计划行进时间120分钟，即当日上午12：00达到指定地点。
3. 当日上午12：20至下午15：00期间，用餐并开展文体休闲活动。
4. 下午15:10统一乘车返回

x镇机关干部职工，县征地拆迁办干部职工。

(一)统一形象

参加活动的`全体人员发放遮阳帽。

(二)行进规则及奖励方式

1. 参加活动人员应发扬互帮互助的团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。

2. 务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。
3. 镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。
4. 参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。
5. 爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。

工会春游登山活动方案设计篇六

为了纪念“三〃八”国际妇女节，丰富广大妇女职工的业余生活，激励女职工以饱满热情和最佳的工作状态在本职工作岗位上建功立业，结合我局的实际情况，组织全局女职工进行登山和参观红色文化教育基地等活动，特拟定本活动方案：

一、活动内容：爬山、参观xx祠堂

二、活动时间：3月14日8:30——15:30

三、活动地点□xxx-----xxx-----xxx

四、参与人员：全局女职工（含借调、借习人员）

五、组织□xxx机关工会

六、后勤服务□xxx□xxx□xxx□驾驶员1名

七、活动过程：

5、14:00——15:00参加李家祠堂；

6、15：30活动结束。

xx机关工会

20xx年2月25日

工会春游登山活动方案设计篇七

(雨天活动停止)

一、活动目的：

- 1、丰富文化生活，倡导全新的健身理念，增强健身意识。
- 2、加强各处室的交流，增加同事的凝聚力。

二、活动时间□20xx年5月20日(星期五)上午8.45准时到xx高速xx集合

三、参加人员：全体人员(办公室留人值班)

四、登山地点：

四、具体方案：

(一)登山活动路线：高速xx——山间小桥——纪念碑

(二)活动安排：

- (1)上午8：45——在xx集合，领导宣读登山活动注意事项。
- (2)9：00——开始登山(按照指示路牌)。
- (3)11：00——11：30集合，领导颁奖。

(4) 11:30—14:00中餐(开车同志请勿喝酒)、自由活动、呼吸新鲜空气。

(5) 14:00集合、返回。

六、工作人员:

活动总指挥:

男子组顺序号发放:

女子组顺序号发放:

安全保障人员: 各工会小组长

本次登山活动,重在参与,整个过程要注意礼让,安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具,一经发现取消成绩。

七、奖项设置

分设男子组和女子组:男子组取前3名,女子组取前3名(到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后)给予物质奖励。

注意事项:

1、本次登山难度中等,请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各处室负责人做好本处室人员的安全教育,一切以安全为重,一切行动听指挥,发挥团队协作精神,相互关照,严禁冒险的攀爬行为。

2、着装轻便(宽松衣服和运动鞋),鞋子要有防滑功能,以方便登山。

3、登山前做好热身运动,特别是踝和膝关节要活动开。如遇

意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。

工会春游登山活动方案设计篇八

为进一步增强广大教职工“健康工作，快乐生活”的理念，促进教职工之间的交流，营造和谐愉快的工作氛围，学校工会将举办“20xx年元旦登山健身活动”。为了保证此项活动能够安全顺利的进行，特制定本活动方案。

一、参加人员

身体状况适宜参加登山活动的全校在岗教职工。

二、活动安排

（一）活动时间

20xx年12月31日下午2：30（如遇下雨等特殊情况将改期进行）。

（二）活动地点

鼎山公园

（三）活动项目

徒步登山活动。

（四）活动流程

1、活动起点：鼎山公园牌楼处

2、到达徒步登山起点后，按学校安排统一发令后开始登山，到达山顶后以教研组为单位，各组组长负责清点人数，做好登记。

3、裁判组负责登记好各组名次。年龄分组安排：45岁以上（分男、女）、45岁以下（分男、女）共四组，每组取一等奖（1人）、二等奖（3人）、三等奖（6人）。

4、活动结束后回学校食堂就餐。

三、组织领导

（一）领导小组

组长：雷璇

副组长：肖俊元

成员：全体行政人员、各教研组组长

（二）裁判组

组长：肖俊元

组员：

四、活动要求

（一）对所有参加人员的要求

1、本次登山活动为集体活动，要求广大教工积极参与，按时参加登山活动。

2、整个活动中必须牢固树立安全意识和大局意识，严格遵守纪律，加强自我保护。

- 3、必须遵守景区规定，不携带火种上山，不随意丢弃垃圾，不破坏景区植被。
- 4、不要在危险的地段照相，在狭窄路段逗留时千万不要拥挤。
- 5、通讯顺畅，沟通及时，反应迅速。

五、温馨提示

- 1、穿着要宽松，尤其裤子要宽松，运动服装较好。一定不要穿皮鞋爬山。请注意防晒。
- 2、请根据自己身体情况量力而行。如果参加人员体力不允许爬到山顶，就可根据时间情况，原地休息。
- 3、登山前做热身运动，特别是脚踝和膝关节要活动开。
- 4、登山时要团结友爱，相互照应，最好不要独行。

洪桥镇一中工会

20xx-12

工会春游登山活动方案设计篇九

为丰富我校教师的文体生活，培养积极、向上、健康的生活态度，增强我校教师的团队意识，凸现我校教师的凝聚力，展现我校教师昂扬向上的精神风貌。经我校全体教职工研究决定，举行登鸡冠山活动，具体方案如下：

1月1日上午9：00

中平小学

中平小学集合，从山脚至山顶，全程近4公里。身体健康者一般在1小时以内可以到达，到达山顶后进行野餐等活动。

全体教职工。

1、总指挥：李开荣。

2、安全负责人：谢育花。

3、医护负责人：江祥淋、郑远丽(备药品)。

4、后勤保障：杨雪琴、连克樵、陈玉桂(备矿泉水、食品等)。

1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

4、到达山顶后，稍做休息，并进行野餐等活动。