

寝室抽烟检讨书反省错误 寝室抽烟的检讨书(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

寝室抽烟检讨书反省错误篇一

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是

我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就尽量地避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在校抽烟，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师和同学的劝阻这是对老师和同学们的不尊重。所以，老师让我写检讨，也是为了让我也深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作为重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动

付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

检讨人□xx

xx月xx日

寝室抽烟检讨书反省错误篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xx吸烟有害健康，学生是不能吸烟的吗，这些作为医学生高中学生我是非常清楚的，在很多时候都无比知道自己现在的身份，我今天在寝室吸烟让你失望了，不仅是在班会上面，还是在学校的大会上面，这一定是一个绕不开的话题，在校学生坚决的杜绝吸烟，不是什么事情都能够任由自己去的，这次吸烟这件事情，污染了学习环境让我堕入深渊，我的本职工作就是学习，一些不好的习惯不应该在学校养成，在这里只有学习到好的才是优秀的，我的觉悟真的是太低了，很多次都没有清楚自己的位置，这些都是一些基础的事情，就像是这次吸烟，我必须要深刻检讨。

我们班上的学习气氛还是很好的，每天接触到的同学都是优秀的，像我这样抽烟的是不存在的，我这种坏习惯也不是在学校养成的，可能是我的思想偏离了太多，让我学习那些不正确的东西，一直收到了这些事情深刻影响，不管是在什

么时候都应该做到这一点，积极进取，让自己清楚这些都是可以挽回的，回想事情的经过我就后悔不已，但是我的现在只能正视错误，首先这是非常幼稚的`一些想法，我经常看到别人吸烟心理抱有一种耍酷的想法，我把吸烟当做了这样，这真的是幼稚，作为一名学生这些基本的事情都让我理解的这么肤浅，我怎么面对家长，怎么面对您呢。

您是一次次的说过吸烟的危害，在学校是在污染环境，让大家每天呼吸这种不干净的空气我有责任，还有是一种看不见的污染，吸烟污染了我们的学习气氛，本来是一个好的气氛，大家每天都在用心学习该做什么做什么，我的情况给这么好的气氛造成了破坏实在羞愧，我想了很久不管是在什么时候都要清楚这些，我的也是在告诫自己吸烟的危害，自制力不强的我还是没有忍住，我的做了这件事情让您失望了，作为学生我的形象在这一次丢失了差不多了，把吸烟这么有危害的事情当作了一种耍酷，思想实在是幼稚，我觉得不管是在什么时候一颗端正面对生活的心态一定要有。

昨天晚上我就是抱着那种幼稚的心理，在寝室抽烟了，也是乘着同学么办不在的时候吸烟的，我内心纠结很久，最后让邪恶钻了空子，我的最后的坚定也被我内心那幼稚的想法突破，我需要反省，这次下吸烟的事情，不仅仅是一种对自己的不负责，对学习生活也是一种污染，我一定检讨好自己。

检讨人：

日期：

寝室抽烟检讨书反省错误篇三

尊敬的老师：

您好！

学校总是有告诫所有的学生在学校的时候要遵守学校的规章制度，之前我总是将这些话都放在脑后，完全没有在意这一点。这一次我在学校抽烟被老师抓住了我才开始对自己的行为有一定的检讨，才明白这样的自己是非常地不遵守学校的制度的。

自己也是知道抽烟是很不好的，但是我在要开始接触到烟后就很难控制住自己了，这一点我也是后面才明确的，但是现在的我想要真的戒掉可能还需要花费很多的时间。一开始我只是实在没有办法忍受高三那段时间给我的压力，于是才开始碰触到烟的，我一开始只是想要消解一下内心的苦闷，但是后面就越发的感受到自己离不开了，高中学校抓得紧，也就是偶尔偷偷抽一下，但是到了大学后基本没有人的管束，也就更加肆无忌惮起来，有时候甚至上课都要出去抽一支再来上课。这一次我在教学楼里面抽烟被您抓住，我明白这是我的不好，当时的我还没有清醒，甚至都没有意识到自己的错误，还与您发生了一点言语上的冲突，这是我在自己的行为上没有控制住自己。我明白老师来提醒批评我都是为了我好，然而我还这么的不领情，这是我自己的缺漏，是我在自身的行为上没有注意到这一点。

这次回家我特意收集了一些抽烟的不好方面，更是深刻的明白了抽烟的坏处，明白抽烟不仅仅是对一个人的伤害，更是所有人的伤害，我现在才知道这样的行为有多么的不好，所以我决心改正，我会尽力的戒烟。我知道自己的烟瘾儿挺大的，首先我就会尽量克制自己，尤其是在上课的时候，我自己有可能还是没有办法真正的`控制自己，我会请其他的同学来协助于我，汇集更多的力量在我的戒烟道路上。

不管怎么说，现在我已经是完全的决定要开始戒烟，我希望老师可以看在我心还算诚恳的份上原谅我这次在教学楼的抽烟，以后我都会克制自己的，请老师能相信我。这一次的`错误，让我的内心很是不好受，让我觉得每一天的日子都是在虚晃，我知晓自己真的错了，这样的行为不仅仅是伤害自己

更是伤害他人，所以我想要能够在之后的每一天都能过上正常的生活，再也不用拿烟来麻痹自己，让自己得到更加快乐的人生，结交到更多的朋友。

老师，我决心按照您讲述的方式来对自己做一次全新的改变，我想那样新的我才会更加让人喜欢，才会是更真实的自己，我会朝着那个方向不断努力的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

寝室抽烟检讨书反省错误篇四

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个

情况。关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的.高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一、我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二、递上这份600字的检讨书。

第三、今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

此致

敬礼！

检讨人□xx

时间□20xx年xx月xx日

寝室抽烟检讨书反省错误篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xx吸烟有害健康，学生是不能吸烟的吗，这些作为医学生高中学生我是非常清楚的，在很多时候都无比知道自己现在的身份，我今天在寝室吸烟让你失望了，不仅是在班会上

面，还是在学校的大会上面，这一定是一个绕不开的话题，在校学生坚决的杜绝吸烟，不是什么事情都能够任由自己去的，这次吸烟这件事情，污染了学习环境让我堕入深渊，我的本职工作就是学习，一些不好的习惯不应该在学校养成，在这里只有学习到好的才是优秀的，我的觉悟真的是太低了，很多次都没有清楚自己的位置，这些都是一些基础的事情，就像是这次吸烟，我必须要深刻检讨。

我们班上的学习气氛还是很好的，每天接触到的同学都是优秀的，像我这样抽烟的是不存在的，我这种坏习惯也不是在学校养成的，可能是我的思想偏离了太多，让我学习那些不正确的东西，一直收到了这些事情的深刻影响，不管是在什么时候都应该做到这一点，积极进取，让自己清楚这些都是可以挽回的，回想事情的经过我就后悔不已，但是我的现在只能正视错误，首先这是非常幼稚的一些想法，我经常看到别人吸烟心理抱有一种耍酷的想法，我把吸烟当做了这样，这真的是幼稚，作为一名学生这些基本的事情都让我理解的这么肤浅，我怎么面对家长，怎么面对您呢。

您是一次次的说过吸烟的危害，在学校是在污染环境，让大家每天呼吸这种不干净的空气我有责任，还有是一种看不见的污染，吸烟污染了我们的学习气氛，本来是一个好的气氛，大家每天都在用心学习该做什么做什么，我的情况给这么好的气氛造成了破坏实在羞愧，我想了很久不管是在什么时候都要清楚这些，我的也是在告诫自己吸烟的危害，自制力不强的我还是没有忍住，我的做了这件事情让您失望了，作为学生我的形象在这一次丢失了差不多了，把吸烟这么有危害的事情当作了一种耍酷，思想实在是幼稚，我觉得不管是在什么时候一颗端正面对生活的心态一定要有。

昨天晚上我就是抱着那种幼稚的心理，在寝室抽烟了，也是乘着同学么办不在的时候吸烟的，我内心纠结很久，最后让邪恶钻了空子，我的最后的坚定也被我内心那幼稚的想法突破，我需要反省，这次下吸烟的事情，不仅仅是一种对自己

的不负责，对学习生活中也是一种污染，我一定检讨好自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

寝室抽烟检讨书反省错误篇六

尊敬的老师：

您好！

这次我因为抽烟而被抓了，并且得到了很严重的处分，从这一次处分中我也逐渐的明白，一个人如果没有强大的自制力，那么我们极有可能走向一条不归路，所以我也在这一次教训中，彻底的悔悟了自己，也从中快速醒悟过来。我得到了惩罚，并且也认识到了错误，所以我会好好的去走接下来的道路的，一定不会让您失望了，也不会再给我们的集体环境带来这样的影响了。

昨天晚上晚自习之后，我到了寝室之后，看着查寝的老师也还没有来，于是我就想着在宿舍抽一根烟，当我拿出烟来的时候，其他几个室友也想抽一根，所以我们就一起抽了起来。没有想到的是，恰好查寝的老师昨天早来了一点，就正好抓到我们在宿舍集体抽烟了。老师对我们进行了批评，毕竟现在已经高三了，我们不仅不去学习，还在宿舍群体抽烟，消费自己的`身体和时间。

当时老师问了是谁的烟之后，我承认了。所以老师把我叫了过去，狠狠的批评了一顿，毕竟这是学校，我不仅带了烟过

来，还让其他的同学和我一起抽，我这样的行为是不应该出现在学校的，更不应该出现在我们的宿舍，这是我犯错最严重的一点。经过老师的批评，我也慢慢的认识到了自己的错误。我也向老师做出了保证，保证以后绝对不会再在学校、在宿舍抽烟了，我一定改正过来，也不再接触烟这个东西。我知道虽然我不可能一时之间改正过来，但是我相信只要我愿意去控制自己，这点小问题我还是能够克服的，也请老师再拿出一点对我的信任来，我一定会好好去改正错误，改正这些缺点的。

高三了，我也即将要面对高考这一个难关了，更是要走向一个更高的学府了。这三年老师对我很是照顾，而我却总是给老师惹麻烦，让老师烦恼，为此我真的很抱歉，我不应该做出这些事情去烦恼到您，请您多加谅解。我以后会抓紧时间进行学习，不再沉迷于抽烟上面，我会慢慢的去戒掉，提高自己的自控力，也提高自己的学习力，在今后的学习中获得一个好的成绩，在高考中拿到自己想要的结果，我会为了这些目标而不断努力的，所以这一次，还请您对我多加宽容，我会慢慢改正自我的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日