

# 实践活动视频截图展示法治实践精彩瞬间 实践活动军训心得体会(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 实践活动视频截图展示法治实践精彩瞬间篇一

在大学的军训活动中，我第一次体验到了以往未曾有过的军事训练和纪律管理。初到军训场，乍一看到那些穿着统一服装，迅速有序排列的战友们，我感到有些畏惧。但随着军训的进行，我逐渐明白，军训旨在培养我们团结协作、服从指挥、坚韧不拔的品质。通过身临其境地体验，我对军队的严谨和纪律有了更深的了解。

### 第二段：实践活动的意义

军训不仅仅是体验军事纪律，更是一种实践活动，也是锻炼我们身心的重要途径。在严格的军事训练中，我们不仅学习了严格的纪律要求，更培养了艰苦奋斗、不怕困难的意志品质。我发现，在遇到困境和挫折时，只要坚持下去，就一定能够克服困难，获取成功的喜悦。在这个过程中，我也重拾了对团队合作的认识。通过集体训练和协同合作，每个人的潜能得以最大限度地发挥，取得了比单打独斗更为出色的成果。

### 第三段：从活动中受益匪浅

军训活动让我受益良多。首先，我养成了良好的作息习惯。在军训期间，我们每天都要早起晨跑，严格落实清晨、中午、

晚上三餐，并按时休息。这让我深刻体会到作息规律的重要性，对保持身体健康和工作学习效率有着积极的影响。其次，军训让我明白了自律的重要性。在整齐划一的队列前行中，我逐渐培养了自己严谨的行为习惯和自律的心态。我开始主动规划每天的时间，合理安排学习和娱乐，克服了拖延症的困扰，提高了工作效率。最后，军训活动还使我增强了团队合作的能力。在战友们的互帮互助中，我意识到只有团结协作，才能共同面对困难，征服困难。这也为我今后在工作和生活中形成团队意识和团队协作能力打下了良好基础。

#### 第四段：成长与收获

通过军训活动，我不仅收获了知识和技能，更重要的是个人成长。我认识到，只有经历过一定的磨砺和训练，才能不断提高自己的综合素质和能力。军训激发了我内心深处的潜能，提升了自信心和自我管理的能力。我相信，这些经历和收获将对我今后的工作和生活起到积极的推动作用。

#### 第五段：展望未来

军训活动给我留下了深刻的印象和宝贵的经历。展望未来，我将以军训活动为契机，更加注重自身的提升和修炼。我要进一步加强自己的领导能力和组织能力，树立正确的人生观和价值观。同时，我将更加重视团队合作和集体荣誉，做到在团队中不仅仅是依靠他人，更要成为他人可以依靠的人。我期待未来，我相信我会不断努力，成为一个更加出色的自己。

以上是一篇关于“实践活动军训心得体会”的连贯五段式文章。通过这次军训活动，我不仅提升了自身的纪律观念和自律意识，更体验到了团队协作的力量和个人潜能的发挥。这次军训活动对于我个人的成长和未来的发展起到了积极的促进作用，我会将其作为自我提升的重要经验，并以此为契机不断积极进取，成就更加出色的自己。

## 实践活动视频截图展示法治实践精彩瞬间篇二

军训活动是每年举行的一项重要活动，对于提高学生的纪律性、团队合作能力和身体素质具有重要意义。近日，我们学校举行了为期两周的军训活动。通过这次军训，我深刻体会到了军训的重要性，并从中学到了很多东西。下面我将就我的军训心得和体会进行分享。

首先，军训活动使我树立了正确的价值观念。在军训期间，我们不仅学习了如何站立、行走，还学习了社会公德、集体荣誉等方面的知识。每天起早贪黑的训练让我感受到了时间的珍贵，让我明白了珍惜时间的重要性。在军训过程中，我对集体荣誉有了更深的认识，懂得了个人的力量微不足道，只有团结一心，才能取得更大的成绩。这样的教育让我明白了人生应该追求的东西不仅仅是个人的利益，更应该是为他人、为社会创造出一份价值。

其次，军训活动加强了我的体质和意志品质。军训的过程中，我们进行了多种体能训练，如晨跑、俯卧撑等。这些训练让我感受到了自己体力不足的挫折，同时也激发了我要变得更加强壮的动力。在这过程中，我学会了坚持和毅力，每天的训练让我养成了良好的生活习惯，让我意识到只有通过不断的努力和坚持，才能成为真正的强者。而且，这次训练还培养了我们的意志品质，让我学会了忍耐和坚持困难。当我感到疲惫、无法坚持的时候，队友们的鼓励和支持让我明白了集体的力量是无穷的。

第三，军训活动让我打破了自己的性格缺点。在军训期间，我发现自己有领导能力不足、沟通能力差等问题。通过参与军训，我不仅学到了在团队中正确地发挥个人的作用，更重要的是学会了与他人合作以及沟通的艺术。这使我有机会改善自己的性格缺点，培养自己的沟通能力，并深刻体会到团队合作的重要性。正是这次军训活动，让我变得更加开朗、自信，并且更懂得尊重他人的观点。

第四，军训活动让我收获了一生的友谊。军训期间，我与队友们一起经历了汗水与疲惫，共同面对挑战和困难。在这个过程中，我们彼此相互扶持、鼓励和帮助，建立起了深厚的友谊。我们从陌生到熟悉，从彼此间的摩擦到互相支持，最终成为了团结友爱的集体。这次军训活动是我与他人共同成长的宝贵经历，让我明白了珍惜友谊的重要性，也让我懂得了团结就是力量。

总结起来，这次军训活动对我来说是一次宝贵的经历，它让我明白了集体荣誉的重要性，加强了 my 体质和意志品质，让我改善了自己的性格缺点，收获了一生的友谊。这次军训活动不仅是锻炼我们身体和意志的机会，更是锻炼我们品质和心智的机会。希望在以后的学习生活中，我能把军训期间学到的东西继续发扬光大，为自己的成长和未来做出更大的贡献。

## 实践活动视频截图展示法治实践精彩瞬间篇三

在学校的生活里，我们经常参加各种吃苦实践活动，比如劳动、军训、露营等等。这些活动虽然让我们感受到了生活的不易，但也让我们受益匪浅。

首先，吃苦实践活动让我们更加深刻地认识到了生活的艰辛。在劳动中，我们会体验到工作的繁重和辛苦，明白了父母辛苦劳作的不易；在军训中，我们会感受到体能的不足和耐力的不够，深深认识到了军人们十年如一日的日夜守护国家的职责；在露营中，我们会面临各种困难和挑战，更加深刻地认识到了大自然的不可预测性和神秘性。

其次，吃苦实践活动让我们更加珍惜生活和资源。通过劳动、军训、露营等活动，我们可以感受到生活中包容我们的厚爱和恩惠，在体验生活中的苦辣酸甜之后，我们才更能认识到珍惜生命和时间的重要意义。同时，这种珍惜也体现在我们对资源的使用上，比如在露营活动中大家教会了合理使用水

和电的方法，人人学会了光盘行动，节约食物等环保生活习惯。这些都让我们在生活中做到减少浪费，珍惜资源。

最后，吃苦实践活动让我们更加懂得了团队协作和合作。参加吃苦实践活动，往往需要队伍之间密切配合和合理的分工，这就需要我们发扬集体主义精神，懂得团队协作和合作。例如在劳动活动中，同学们亲力亲为，凝聚力量，共同完成了任务，感受到了团队协作力量的巨大性；在军训中，同学们也是默契配合，互帮互助，最终完成了任务，在这过程中大家体验到了团队协作和合作的重要性。

总之，吃苦实践活动是人生必须经历的一部分。通过吃苦实践活动，我们可以更好地认识自己，认识生活，珍惜资源，懂得合作。这些都是人生中的宝贵财富，将对我们的未来人生产生深远的影响。

## 实践活动视频截图展示法治实践精彩瞬间篇四

20xx年暑假期间，根据太原教育局《关于开展暑期道德体验和社会实践活动的通知》要求，结合初中学生年龄特点和认知规律，以及寄宿制学校的实际情况，我校初中部暑期开展学生道德体验和社会实践自助餐活动。我c1129班也积极响应学校的号召，认真开展了该活动，现总结如下：

我班为进一步落实20xx年暑期道德体验和社会实践活动的精神，践行志愿者精神，积极服务于社会，发挥中学生在当代社会的先进性作用，我班积极开展了以“体验助成长，共建新家园”为主题的“20xx年暑期社会实践动员大会”，广泛宣传暑期社会实践的目的和意义，极大地调动了广大同学参与暑期社会实践的热情。在动员大会上我介绍并解读了自助餐活动项目：1、参加“红色之旅”学习体验活动；2、参加“资源之旅”调查体验活动；3、参加“科技之旅”科普实践活动；4、参加“奉献之旅”志愿服务活动；5、参加“阅读之

旅”好书伴成长活动;6、参加“文化之旅”社区巡演活动;7、参加“道德实践作业”活动。还重点提出了本次活动的具体要求。

我班同学全都积极参加活动，开学后我亲自进行验收，每位同学都将自己的活动情况分别以填表形式和博客形式进行了总结，经统计情况如下：6人参加了“红色之旅”学习体验活动;5人参加了“资源之旅”调查体验活动;8人参加了“科技之旅”科普实践活动;5人参加了“奉献之旅”志愿服务活动;17人参加“了阅读之旅”好书伴成长活动;6人参加了“文化之旅”社区巡演活动;3人参加了“道德实践作业”活动。在本次活动中表现突出的同学有郭逸凡、李中凯、冯梦媛、刘智慧、杨子薇、张正义等。其中郭逸凡同学的《摆摊记》描述的是六月十五晋祠赶集时摆摊卖饮料时的亲身经历，写的生动形象，令人赞叹，体现了学生们充实、愉快、健康的暑假。(详见附页)李中凯的走进煤炭博物馆，体会节约能源，提倡低碳新生活，在调查中坚定了做节能减排小能手的信心。

作为班主任老师，我深刻认识和理解暑期道德体验和社会实践的重要性和必要性。社会实践的宗旨是：接触社会、了解社会、深入社会、服务社会。人的一生中，真正的学校只有一个，那就是社会。

在学生社会实践的指导工作上，我精心策划、精心组织。首先让学生们充分了解理解暑期道德体验和社会实践的目的与意义，实践出真知，让同学们认识到社会实践是自己培养综合能力，提高综合素质，适应社会，在未来竞争中提高竞争力的有效途径。

通过暑期道德体验和社会实践活动，使学生获得直接感受和解决问题的经验;通过暑期道德体验和社会实践活动，增强学生的组织纪律性;通过暑期道德体验和社会实践培养学生们认真严谨的工作作风，通过暑期道德体验和社会实践活动，培养学生认识社会、探究社会问题的基本能力，形成综合思考

问题的能力;通过暑期道德体验和社会实践活动,养成良好的劳动观念,形成一般劳动技能;通过暑期道德体验和社会实践活动,培养学生人际交往能力、协作能力、组织能力和操作能力以及适应环境的能力。更重要的是,通过暑期道德体验和社会实践,培养学生的参与意识、创新意识和勤于实践、勇于探索、精诚合作的精神,不断提升学生精神境界、道德意识和能力,完善学生人格,最终指向于学习者个性健全发展。

本次的暑期道德体验和实践活动对于所有同学来说都是一次难得的经历与磨练,同学们的思想道德水平得到了提高,科技、文化知识得到了补充,社会工作能力得到了锻炼,吃苦耐劳的意志品质得到了磨练,为今后的学习乃至工作都打下了坚实的基础。

## 实践活动视频截图展示法治实践精彩瞬间篇五

在本学期的校内生活中,依然在学校的学生会内工作,虽然已经工作一年,但是在这一学期的时间里依然学到不少,在过去我的位置更多是在第一线的工作的位置上,但是这学期以来我更多的是在组织者的角度和位置去工作,相比之下也许今年学到的更多,也接触了更多的不同的事情。

本学期在学校的学生会工作,相对而言也是比较忙碌。在开学之初便迎来了迎新的工作,之后又是纳新,接下来又是由我们经管系生活部承办的经管系温馨家园宿舍文化周的活动,随后又是系运动会以及院级的元旦游园会这个活动,但是总得来说这学期我们参与最多的,干的最多的,也是最忙碌的就是我们经管系生活部承办的经管系温馨家园宿舍文化周的活动。第一次自己正式接手承办这样的工作自己也真是学到不少的东西。

首先策划,做活动之前的策划总是不可避免的,这也是给我们的一个大概的工作内容经过这次自己办活动才知道这样的

活动办下来是怎样操作的，到底是怎样干的，策划也是给个大概的方向，而不可能将所有的事情计划到内，毕竟凡事总是有变化的。所以就先定下了一个初步的计划，剩余的就是按计划按照实际情况来看将计划一步步慢慢完善，然后将整个活动做下去。

在11月中旬我系经管系学生会承办了宿舍文化装饰大赛之时，开始之初详细制定了工作方案，并按照计划顺利进行。这次活动共有三轮。在第一轮活动中生活部提前通知了系各辅导员老师，动员所带班级响应，并及时做好准备，其次，为了更好的办好这个活动，生活部给每个辅导员安排了两名干事，及时沟通，督促各班级，更新信息，将活动承办得更加圆满。随后当各班评选出优秀宿舍，报与辅导员老师，自此第一轮活动结束。

第二轮主要以辅导员老师为单位，干事及时沟通，从辅导员老师所带班级推选出的优秀宿舍中再推选出了四名优秀宿舍，并及时上报确定了最终入选宿舍，参与了最终评眩第三轮，从推选出的推选出的优秀宿舍中评出了一等奖两名，二等奖四名，三等奖六名，共计十二个个奖项，并给及相应奖励和表彰。第三轮是本次活动的重点，此次活动邀请院宿管部部长王凯敏，副部长王勃华，各辅导老师代表(共八名辅导员，每人一名女助理)，生活部部长，副部长。参与评选，评定小组成员每人分发到一张《宿舍装饰评分表》。每参观完一个宿舍，在该宿舍的各项评分细则中写出相应的分数，并汇总出总分数。评选结束后将所有表格回收汇总，将各张评分表中的宿舍成绩相加并计算出平均值，以成绩高低为准，综合考虑，评定出一二三等奖。为了保证这次活动的公正性，所有的评分表全部无记名，在评选的过程中也发现了不少的优秀宿舍，其中不乏原先未上报的宿舍，当我们发现这个情况后，又通知各辅导老师代表及时上报本辅导员老师的其他优秀宿舍，最终这些宿舍中特别好的，我们给予颁发了特殊贡献奖。以资鼓励，支持我们的获动。在这一轮活动中兄弟部门网络信息部给予了大力支持，在活动中全程跟进，对这次

活动进行采风，使这次活动进行的更加顺利，使活动更加圆满。

在活动进行中为了提高同学们的积极性，和更加了解这个活动，我们挂出了宣传标语和口号对这次活动进行了宣传，当活动结束后，用出展板的形式将在第二轮中评出的宿舍和最后加入的宿舍进行了风采展示。促进营造整洁舒适环境，养成良好生活习惯，构建和谐寝室文化，增强寝室凝聚力和班级向心力。这次的活动中也出现了不少的波折，比如其中我们去评比的时候有的班级在上课，没有办法评比，邀请的嘉宾时间的冲突，但是后来都一一及时解决，这些都给我们积累了丰富的经验，这次的活动让我们发现了不少的不足，但是经过这次的活动我们发现并改正。相信在以后我们的工作中能避免类似的问题，扬长避短，使以后的工作越来越顺利。

通过校内的社会实践，我相信我的能力能得到更多的提高，也相信自己能做得更好，这些前面的努力与挫折智能让我们走的更远，飞的更高，自己以后无论是在校还是放假一定会出去做更多的社会实践，为自己积累跟更多的经验，学到更多的东西。

## 实践活动视频截图展示法治实践精彩瞬间篇六

在一学期结束之后，我也终于可以回家，虽然家在外地，但是仍然没有忘记学校给我们布置的任务。于是，一到家我就开始思考，这次的社会实践到底要做写什么才好。

后来经过妈妈的帮忙，我来到了姑姑的饭店里面帮忙，为此，我还赚到了一笔小小的报酬。虽然不多，但毕竟是自己劳动换来的，特别值得去珍惜。

姑姑安排我做服务员，帮别人点单，上菜。刚开始的时候，我显得很懒散，总觉得既然不是正式来工作，也不用那么买力，每天不是早上迟到几分钟就是下班时早退。工作的时

候mp4也总不离手，大概是因为如此，其他的工作人员也跟我走的很远，平时不怎么跟我说话，直到我觉得太无聊，跟妈妈说想换一份工作来实习。

后来妈妈告诉我，对待每件事，我们都必须有一个认真的态度，别人看你是因为亲戚过去，平时又总是不合群的一起努力，当然会远离你。你可以试着改变你的态度看看。

第二天，很早我就到了店里，帮忙收拾，果然大家都露出惊讶的眼光，一天下来，虽然比平时累了很多，但一起工作，一起下班，一起吃大排挡真的尤为特别。让我比前段任何时间都开心，充实。

渐渐的，关于平时的一些工作任务我也做的顺手多了，得到的也是更多的赞扬。

大概是几个星期都的一天，一个大概20多岁的女孩带一群朋友来这边包场过生日，好不热闹，点菜后一会，他们拿给我一张定单，让我帮忙去取蛋糕，我来到蛋糕店，天啦！这蛋糕可真大，而且还是3层的。

蛋糕拿回店里，突然我开始担心一个问题，于是我走到旁边用很委婉的语气告诉他们千万不要到处砸蛋糕。

.....

这真是对我帮助最大的一次社会实践，它不仅给我的是劳动的快乐，而且给了我不少做人的道理，社会实践对我们将要走入社会的学生是一项很有帮助的活动。

## **实践活动视频截图展示法治实践精彩瞬间篇七**

实践活动寻访是一种通过身临其境，亲身体会的方式，深入了解和了解社会现象或问题的方法。在进行实践活动寻访过

程中，我深刻体会到了实践的重要性，通过实践活动寻访，我不仅加深了对相关知识的理解，还收获了许多宝贵的经验和启示。

## 第二段：选择与准备

在开始实践活动之前，首先要选择一个合适的课题进行探究，在选择课题时，我要注意课题的广度和相关性，确保能够对课题进行全面和深入的了解。之后，我会进行必要的准备工作，包括查找相关资料，了解相关理论和方法，以及制定实践活动的具体计划。

## 第三段：实践过程

实践活动寻访的过程中，我需要积极主动地与所选课题相关的实践活动者进行交流，收集资料和数据，并在现场观察中进行记录和分析。在实践的过程中，我要保持好奇心和探索精神，不断挑战自己的认知和能力。同时，我也要注意与他人的合作和交流，共同寻找问题的答案。

## 第四段：心得体会

通过实践活动的寻访，我深刻地认识到实践对于知识的巩固和应用的重要性。在实践中，我能够将学到的理论知识应用到实际情况中，发现并解决问题。同时，实践中也暴露出我在技能和能力上的不足之处，这让我有机会进行反思和改进。此外，通过实践活动寻访，我也加深了对社会和世界的了解，提高了自己的综合素质和批判性思维能力。

## 第五段：总结

实践活动寻访是一种非常有效的学习方法，通过实践，我们能够更深入地了解 and 掌握知识，并将其应用到实际中。在进行实践活动寻访时，我们要选择合适的课题进行探究，进行

必要的准备工作，并在实践过程中主动与他人交流合作。通过实践活动寻访，我们可以不断提高自己的认知能力和综合素质，为今后的学习和工作打下坚实的基础。我相信，在将来的学习和工作中，我会不断运用实践活动寻访的方法，不断进步和成长。