

最新人性的弱点读后感 读人性的弱点心得体会读后感(优质5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。读后感对于我们来说是非常有帮助的，那么我们该如何写好一篇读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

人性的弱点读后感篇一

在当今竞争激烈的社会环境中，在身心疲惫之余，我们常常会产生这样的困惑：为什么我们不停地工作，却不能取得别人那样的成就？为什么我们的许多工作总是毫无头绪？为什么我们拥有丰富的物质生活却仍感到不快乐？怎样才能平安快乐地生活着，并能及早幸运地获得成功的捷径？读了美国人戴尔·卡耐基的著作《人性的弱点》，也许你就能从中找到答案。

在书中，作者深刻地洞悉了人性的本质（我们每个人都具有的人类共有的优点和缺点），告诉我们如何在了解人性基本特点的基础上来和人打交道，我想这本书之所以在全世界范围内产生如此巨大的影响，是因为我们每个人都是社会中的人，我们每天都要在我们自己的社会网络中和不同的人打交道，如何影响、推动、说服他人，如何表达出自己的观点同时又要照顾到他人的需求，这是人与人之间合作的永恒课题。这本书不论从管理的角度，还是从生活价值观方面都给我带来了深刻的启迪，其中最让我受益非浅的是第二篇章“平安快乐的要诀”，里面所提到的不是一些空洞的大道理，而是真切地会发生在每一个平凡人身上的真实故事，读后让人觉得那么亲切。

书中说：“你对自己的工作感到厌烦吗？那你为什么不跟自己玩一个假装的游戏，试着让自己喜欢它？那么你会从中获得意

想不到的成就。你兴趣所在的地方，也正是能力所在的地方。如果你对自己的工作不感兴趣，你必须打起精神，想办法使自己的工作变得有意义。”是啊，无论做什么职业，不管你喜不喜欢，当你别无选择或懒得选择时，就必须用心爱它、做好它。有个哲人说过：“智者不为自己没有的悲伤而活，却为自己拥有的欢喜而活。”拥有了自己的工作，就应该珍惜机遇，热爱工作。其实生活没有变，改变的是我们的心！如果视工作作为一种乐趣，人生就是天堂；如果视工作作为一种负担，人生就是地狱。快乐藏在生活的枝桠叶蔓里，需要你善待自己，尊重生活，才能发现它。教书何尝不是如此！

的确，在物欲横飞的年代，教师职业一直处于非常尴尬的境地：尽管教师在中国曾被列入“天地君亲师”的序列，一直以来被称为“太阳底下最光辉的职业”，但现实生活中其地位仍然低微，生活的拮据、清苦、捉襟见肘使不少教师在职业生活中难有自由的心境。在竞争压力日趋加大的今天，也许很多老师会认为从事多年的教学工作，每天上课、备课、批改作业、考试、参加培训，日复一日、年复一年地简单重复着同样的工作，是多么的枯燥乏味！但有这样的认知和心情，工作时你还能快乐得起来？长此以往，必然会产生倦怠、甚至消极的情感体验。如果我们换一个角度看待我们的工作，也许我们可以如此快乐地享受工作：

2、 我们的工作充满着挑战：不同的学生不同的个性，一批一批性格迥异的学生，带给我们不同的困难与挑战。一次一次的教材变革，促使我们不断挑战自我，不断地学习，不断地提升自我。

3、 我们的学校更像是一个温暖的大家庭：大家就想兄弟姐妹，没有恶性竞争，更多的是互相帮助、相互提高，在和谐的氛围中工作是多么开心的一件事啊！

其实，在工作中我们多多少少都会遇到来自外界的压力，我们无法改变现状，但我们可以试着改变自己。如果自己拥有

积极的心态，这样看待事情的角度会宽广，对周围的人和事充满热情，容易消除工作和生活中的厌倦心理，我们就会富有激情，就可以在工作的过程中充分体验到快乐。只有智慧型的教师才能超越了单纯功利的追求而达到了自由的境地。生存与生计当然是教师的第一需要，但仅是低层次的需要，教师还有从职业中获得快乐、充实人生、实现自我、感受自由的需要。一旦教师从职业中体验到了自由，他就把原本陌生于己的外在世界转换成了属我的生活世界，就与职业之间建立起活泼、丰富的联系，就会感受到生活的美好。激情在他胸中澎湃，诗意在他心底流淌，在不经意间，他成为校园优美环境的欣赏者、学生良好举止的赞赏者、教师神圣职业的吟诵者、课堂生命活力的激发者。“虽然教师职业是清贫的，报酬是低廉的，然而他并不因此放弃自己的理想，因为他不是为‘利’而选择这一职业的；虽然教师劳动的周期长，劳动价值不易为人们正确地估价，然而他并不因此改变自己的初衷，因为他不是为‘名’而走上这条路的。”这时，教师就把这一职业看做发挥自己才能、参与社会历史创造、达到自我完善的途径。教师职业便成为他生活中的一个不可分割无法舍弃的部分，成为他的又一生命。

那么，让我们都成为快乐的教师，让我们的生活每天都充满阳光，让自己经历的所有事都变得快乐起来吧！只有拥有快乐的心情，才能拥有工作的激情，有了工作的激情，才能在事业上不断地进步。让我们与孩子们一起从生活的点滴中沐浴温馨的阳光，拥抱成长的快乐吧！

人性的弱点读后感篇二

《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我

受益良多,它的内容与现实社会有着紧密的联系,如实地反映出生活中的点点滴滴.

在第一章中,我明白到,并不是所有的人都对你产生兴趣,都会关心你!如果我们只是想使人注意,使人对我们发生兴趣,我们、永远不会有太多真诚的朋友……朋友,真正的朋友,不是那样造成的.例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事:有一次,我妻子问总统,美洲鹌鹑是什么样子?因为她从没有见过鹌鹑,而罗斯福总统不厌其详的告诉了她.过些时候,我家里的电话铃声响了—爱默士和他妻子,住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里—,我妻子接了电话;原来是总统亲自打来的.罗斯福总统在电话里告诉她,现在窗外正有一只鹌鹑,如果她向窗外看去,就可以看到了.这样关心一桩小事情,正是罗斯福总统的特点之一.像这样一位主人,怎么不使佣人们喜爱?谁能不喜欢他呢?所以你要使别人喜欢你,必需遵守的第一条规则是:真诚的对别人发生兴趣.看到这里,我又想到,现在的人思想过于自私,总以自我为中心,个性太强了,导致有点脱群!人际关系需要整理!

在第二章,如何给人好印象.我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后,我懂得了微笑可以给人留下好印象!一个人的行动,比他所说的话,更有具体的表现,而人们脸上的微笑,就有这样的表示:“我喜欢你,你使我快乐,我非常高兴见到你,那么喜欢狗,相信也是同样的原因……你看它们那么的喜欢跟我们接近,当它们看到我们时,那股出于自然的高兴,所以人们也就喜欢了它们.一个微笑虽然是小事,但坚持着并不容易!

在第三章中,你要避免发生麻烦,就请这样做!罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法,就是记住对方的姓名,使别人感到自己很重要……可是,在我们之间,又有多少人能这样做?当别人介绍一个陌生人跟我们认识,虽有几分钟的谈话,临走时已把对方的姓名忘得干干净净.我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字,是

一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重！

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”……哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。

第五，六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行！这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级！

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处！所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！

读《人性的弱点》心得感想5

人性的弱点读后感篇三

美国“成人教育之父”戴尔·卡耐基所著的《人性的弱点》，汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，书的唯一目的就是帮助解决所面临的最大问题：如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

在寒假假期里，我学习并阅读了全文，对其中的第一部分——与人相处的基本技巧，有很深刻的理解和体会。

首先开篇让我们知道了一个道理：世上惟一能够影响别人的方法，就是谈论人们所要的，同时告诉他，该如何才能获得。

的确，在当今社会中，我们每个人都在从小就被灌输着“以我为尊”的自利思想，这是要与中国的自我文化相关的。这种文化明显存在的劣势的文化已然不能够适应当今错综复杂的社会。在西欧的国家里，譬如美国，奉行的是个人英雄主义。所以这样的文化，蕴育了这个移民大融合国家的强大。美国的发明家，科学家和化学家是世界上最多的国度。那么，对于我们中国来说，素质教育的范畴下没有让我们每个孩子能够有一展身手的机会，有的只是我们一直引以为豪的“合作精神”。在这里，我并没有去批判我们所谓的合作，只是在合作的时候出现的较多的问题和需要我们去深思熟虑的。例如，怎样去合作与一个团队的各个成员，怎样能够让我们在合作的时候，把每个人的部分充分的去组合在一起，达到整体的目的。这时，《人性的弱点》中的第一篇便给无聊我们较多的启示。

哈雷·欧佛斯托教授，在他一部颇具影响力的书中谈到：“行动是由人类的基本欲望中产生的……对于想要说服别人的人，最好的建议是无论是在商业上、家庭里、学校中、政治上，在别人心念中，激起某种迫切的需要，如果能把这

点做成功，那么整个世界都是属于他的，再也不会碰钉子，走上穷途末路了。”

所以说，在我们个人注意不是盛行的时候，需要特别适应合作主义，而合作的前提就是能够给人们所需要的，为人所想，急人所急。在书上有这样的一个例子：在纽约银行工作的芭芭拉·安德森，为了儿子身体的缘故，想要迁居到亚利桑那州的凤凰城去。于是，她写信给凤凰城的12家银行。她的信是这么写的：

敬启者：

我在银行界的10多年经验，也许会使你们快速增长中的银行对我感兴趣。

本人曾在纽约的“金融业者信托公司”，担任过许多不同的业务处理工作，现在则是一家分行的经理。我对许多银行工作，诸如：与存款客户的关系、借贷问题或行政管理等，皆能胜任愉快。

今年5月，我将迁居至凤凰城，故极愿意能为你们的银行贡献一己之长。我将在4月3日的那个礼拜到凤凰城去，如能有机会做进一步深谈，看能否对你们银行的目标有所助益，则不胜感谢。

芭芭拉·安德森谨上

你认为安德森太太会得到任何回音吗？11家银行表示愿意面谈。所以，她还可以从中选择待遇较好的一家呢！为什么会这样呢？安德森太太并没有陈述自己需要什么，只是说明她可以对银行有什么帮助。她把焦点集中在银行的需要，而非自己。

这样的例子给了我深刻的感触，并不是每个人都能够做到为别人，而减少对自己的考虑。我们应记住：要首先引起别人

的渴望。凡能这么做的人，世人必与他在一起。这种人永不寂寞。

外交的秘诀仅在5个字：我要喜欢你。这简简单单的五个字而已，却可以令我们自己改变一生。在与人交往的过程中，我们都希望别人能够欣赏自己，能够利用自身的优势去引起他人的注意。我想：如果每个人都是这样想的话，直接上的交流便不复存在。所以，能够做到“我要喜欢你”这五个字的人，便先人一步，把对方的心抓住，也就赢得了自己所要得到的友谊。

为了要得到友谊和情爱，我们必须先认清“施比受更有福”，然后把这种认知用实际行为表现出来。我们不能只是把金矿藏在内心，黄金必须使用才能显示其价值，像《圣经》所说的：“由谁结的果子，便可认出他们来。”得到友谊的最佳方法，是必须注重施予，而不是获得——但应该是亲自赢得来的，而不是靠一时的吸引或哄骗。所谓赢取友谊的能力，并不是指勾肩搭背、与人攀谈、动作滑稽或讲些逗趣的笑话等。那应该指的是一种心境、一种处世的态度或是一种愿意把自己的爱、兴趣、注意力及服务精神献给他人的愿望。

现实的情形是：

当我们还是处在做梦年龄的时候，常常梦想有朝一日要写出最伟大的小说来。想象别人是如何欣赏那本书，如何听到掌声，如何得到那永远的荣耀。

想象自己要穿什么样的衣服，所到之处，别人是如何赞美、追求、不断引用自己讲过的话。我们想了许许多多，就是从来不曾想过可能会遭到的困难，或是那些沉闷辛苦的工作，那些在创作过程中所要流出的泪和汗。我们想的都是有关荣耀的报偿，而不是如何去赢得这份荣耀。

像这种幼年时期的稚气行为，可说是典型的“一颗寂寞的心

灵想要得到友谊”，或是“想要与他人建立良好关系”的心理表现。只是，我们把次序弄错了——我们是希望别人先来喜欢我们，却不曾想到要如何才能让人喜欢。

现在的我们需要给予，需要大胆的做到我要喜欢你，这并不没有矫揉造作，只是简简单单的适应这个让我们难过的社会，因为在这里，有我们需要了解和掌握的方方面面的知识，这只不过是沧海一粟。学会了给予就是学会了得到，学会了我要喜欢你，便是学会了你会喜欢我。这样的道理时时刻刻都在我们的身边走过，只是我们没来得及抓住。从现在开始的下一次，就是我们抓住的时候。这些道理只是两个字可以概括“顿悟”！

读《人性的弱点》心得感想2

人性的弱点读后感篇四

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每人都需要的，常言道“团结就是力量”只有在朋友、亲人的帮助下，才可能把事情办好，《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本

书，要用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到：这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解了他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现优势，从而建立美好的人生。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了改动而已，改动之后就变成了：“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己。

己!卡耐基一语道破了人的这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人。的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

这本书给了我启发，使我准备好了良好的心态来面对未来将要发生的一切。首先，我要学会以快乐的态度对待生活、学习。书中说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。”我相信，快乐源于心。有一则古老的格言，希望与大家共勉：“人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在就去做。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。”爱默生说过：“我遇见的每一个人，或多或少是我的老师，因为我从他身上学到了东西。”如果这话对爱默生来讲都是正确可行的，那么对我们每个人则更是如此。让我们不要老是想着自己的成就、需要，而应尽量去发现别人的优点，然后，不是逢迎，而是出自真诚地去赞赏他们。

我们不必把卡耐基先生的这本《人性的弱点》视为足以供奉的经典，它是一本轻松的读物，是一本放在床头，反思自己、修正路线的一面镜子!

人性的弱点读后感篇五

《人性的弱点全集》是美国作者戴尔·卡耐基所著，由翟文明编译的能够改变千万人生的一本哲学书。下面是本站小编

给大家整理的人性的弱点读后心得500字，希望大家喜欢。

作为西关中学的众多学子之一，我很荣幸地参与了这次的读书沙龙活动。在此次活动中，学校为我们准备了诸多世界名著，并在扉页为我们寄语，每每翻开那本《人性的弱点》，看到那字字有力的寄语时，都能感受到张校长对我们给予的厚望。

这是我第一次接触《人性的弱点》这本书，作者是美国著名的心理学家和人际关系学家戴尔·卡耐基。在这本书中，作者大多都是简单地提及几个故事，但却对罗伯特·哈金斯出任芝加哥大学校长这一事件进行长篇大论。人们在社会上公开对这件事进行指责，而当朋友问其父亲对此的看法时，父亲却说：“那言论的确很严厉，但是，没有人会去踢一只死狗。”

是啊，越是重要的一只“狗”，人们越能通过踢打他获得一种满足感。所以，当你被欺负或者批评时，记住，别人之所以这样做是因为打击你可以使他们获得满足感，而这常常意味着你获得了某些成就，或者你值得被这样关注。总有这样一些人，他们喜欢通过贬低那些比他们接受更好教育、比他们更成功的人来获得一种野蛮的满足感。虽然我们不能阻止别人对自己做任何不公平的批评，但我们可以做一件更重要的事：我们可以决定是否要让自己受到那些不公平批评的干扰。不要管别人怎么说，只要自己心里知道你是对的就好。

这本书是我在中考后选择的，之所以这样，无非像书中所说的，为了提高自己处事的能力。因为即将上高中，一个全新的开始，一段全新的征程，一个陌生而熟悉的环境。初中的结束，使我有了改变，将能力的提高和体质的增强作为我今后三年奋斗的核心。是的，这将是一次变革。而能力的提高就必须依靠知识和技巧，《人性的弱点》这本书就是在传授你为人处事的最根本的原则，而这些通常是我们所忽略的。

书的作者卡耐基，我不得不佩服他高深的智慧，这绝不亚于古代圣人的智慧，独到而精辟。叙述生动的近乎你我身边的事，使人更加易于理解。但是如何发挥它最大的价值，关键还在自己。如果你将这书中的“技巧”当作数学、物理的公式来背的话那你就白白浪费了知识，即使你能很熟练的背出。因为这样一本教人如何行动的书，每记一个原则或者技巧，都应该将其应用在实践中，因为用过的知识才会记得更加牢固。另外还有就是你的毅力，要时刻牢记原则，而这需要精神上的莫大毅力。或者可以像作者所说的，要做到或许很难，但是如果你将你的幸福归功于这些原则，你受人欢迎和喜欢全都归功于它，那么你将会乐此不疲去实践它。是的，这是一个绝妙的心理技巧，或许你将会因此而改变自己的一生。

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功

的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。