

成长励志的演讲稿(大全5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

成长励志的演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我要演讲的题目是《聪明来自勤奋》！

有一句名言是说：“天才来自勤奋。”今天，我想说的是聪明来自勤奋。在我们当中，我相信每一个人都希望自己比别人聪明，希望自己读书能比别人厉害，其实每一个人天生的聪明是差不多的，但是为什么有的人考试可以拿满分，而有的却不及格呢？有的人长大后成了科学家、发明家，而有的人却只注定一生碌碌无为。

此时此刻，我想先给大家讲个故事，故事的主人翁是一名著名的国外作家——斯蒂芬·金。他是一个很普通的人，家境也非常的贫寒，他曾经潦倒得连电话费都交不起，电话公司因此而掐断了他的电话线。但是他有一个不同于常人的地方，他不像一般人一样，一般的作家没有灵感的时候，就去干别的事情，从不逼自己硬写。但斯蒂芬·金却无论在什么情况下，都坚持每天要写五千字，他从来没有过没有灵感的恐慌。勤奋是斯蒂芬·金成功的源泉，勤奋也让他成为一个大富翁，如今，他已经成为了世界上著名的恐怖小说大师，整天稿约不断，但是他始终坚持原则，每天都在勤奋的创作当中，从

未间断。

从这个故事当中，我们可以看到一个道理，那就是只要勤奋，没有什么克服不了的事情，勤奋可以让人变得聪明。同学们，我们其实也可以变得聪明起来，只要我们勤奋。如果你想学习英语，那么你只要坚持每天早上起来就开始背单词，晚上睡觉前更要背诵，久而久之，日积月累，英语成绩自然会提升。如果你想当名体操健儿，怎样当呢？就得坚持体育锻炼，勤奋联系；你想当一名科学家，怎样当呢？就得多看百科学记，拓宽视野……总之，无论你想干什么，不勤奋是根本实现不了的，勤奋才能实现一切。

同学们，你知道吗？离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣，夏华，秋实，冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还在抱怨自己没有别人聪明吗？让我们一起行动起来，迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

同学们，当今社会是一个充满竞争的社会，我们只有勤奋努力，刻苦学习，我们会更聪明，我们才能跟上时代的步伐。

我的演讲完了，谢谢。

成长励志的演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学们：

大家好！

周易有云：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。回首过去，弹指一瞬间，不觉十余年，多少个日日夜夜，寒窗苦读，暑去秋来；多少个易逝韶年，冬练三九，夏

练三伏。如今，终于踏进这座人生的象牙塔，步入大学殿堂，成为一名当代大学生。有人说，大学生活是自在的，衣食不缺，无忧无虑；有人说，大学生活是自由的，潇洒惬意，四处闲聚；也有人说，大学生活是自我的，不问世事，自来自去；而我说，大学生活是自主的，自强自立，自尊自律。大学生作为未来社会的栋梁之才，是民族兴旺发达，社会发展进步，国家繁荣富强的前提保障，是实现中华民族伟大复兴，实现中国梦的脊梁，是夺取社会主义现代化建设胜利的主力军。要成为一名优秀的大学生，做一名将来对社会有用的人，于团体必定是心往一处想，劲儿往一处使的人，于个人必定是有志向，有毅力，肯吃苦，能克服的人。

现如今，我们大学生正处在大好青春年华之时，恰同学少年，正是书生意气，风华正茂，如日出之阳。怎能整日哀怨堕落，颓废伤感，似孤舟之嫠妇，垂死之朽木，何谈立志报国？所以，大学生要有志气，有一种自信人生二百年，会当击水三千里的气概；有豪气，有一种可上九天揽月，可下五洋捉鳖的气概，以一种开拓进取的力量越是困难越向前；以一种创造世界的精神敢叫日月换新天！

因此，大学生首先要上的第一课就是锻炼自己的心性与品质。人若有志，哪怕背后袭来寒风苦雨，目标是地平线，留给世界的只能是背影；人若自强，哪怕前行道路崎岖坎坷，留给别人的只能是倔强要强的印象；人若自立，哪怕生活工作中有千难万险，理想是台榭，那么，他站起来时一尊雕像，倒下去也是一座丰碑。

大学短暂，只是人生旅途匆匆一站，如白驹过隙，时光荏苒。学会做一个自强自立的人，做一个有鸿鹄之志的人，走一个立志报国，志在四方的人，哪怕现在不与众人同，心中有苦衷，只要心力备至，自有水到渠成，到那时，几人平地上，看我碧霄中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

成长励志的演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

成长励志的演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

有些人从出生起就被冠以一些标签：富二代、星二代……他们从一开始就光环笼罩，可谓是赢在起跑线上。我们这些零零后中的众多人想到这里都会气馁。尤其是事不如意时，埋怨父母为什么不努力点，创造更好的条件，使得自己没法与那些富二代比。

普通人如何去追赶那些赢在起跑线上的人呢？那就是：不怨天尤人，笑在最后的才是赢家！暂时的领先并不代表什么，最后谁赢在终点线上，才是真正的赢家。一味的埋怨，一味的幻想都只是徒劳。你可能会说你在学庄周。可是人家庄周是梦蝶，而你只是做白日梦。所以，要想出人头地，只有自强才是唯一的捷径。

秦朝是历史上第一个大统一的国家，所以秦朝的君王嬴政又自称为秦始皇帝。虽然他功过三皇五帝，但你绝对无法想象，这样辉煌的秦朝先人们在周朝时有多么卑微。他们在周朝被流放到西边，成为一群炮灰。但秦人不甘于自己的命运。于是，他们一次次与西戎战斗，从炮灰升级成了大夫，又成诸侯，秦人靠自己与先烈的鲜血换取到诸侯的地位。虽然周人始终不相信他们，把他们当炮灰看待，但他们却用行动证明，自强是可以改变命运的。尽管它们可以依附西戎而安稳过日子，但他们选择以热血捍卫尊严。秦国在几百年后一统华夏。由此可见，自强是立身、立国之本。

丁玉坤患有先天性脊椎裂，条件比我们这些普通人还差，但是这样的他不仅自己创业成功，还帮助了五十多名残疾人，使他们靠自己的双手吃饭。看啊，这就是榜样，正是有着这群没有赢在起跑线上，而靠着自强不息，他们改变了自己的命运，笑到了最后，同时，也让我们的社会才充满了积极向上的正能量。

自强，人人都能想到的事情。处于风华正茂的我们，如果下定决心了，就用实际行动证实自己。首先要正视自己的缺点与不足，同时要虚心接受别人的意见或建议。朋友，握紧拳头，上演“男儿当自强”真传；挺起胸膛，重塑现代版“谁说女子不如男”！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

成长励志的演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

有一个哲学家说过：美德大多存在于良好的习惯中。喜读书是一种好习惯，爱运动是一种好习惯。尊敬师长，遵守公德也是一种好习惯。

托尔斯泰六七岁开始，就养成了写日记的好习惯；后来他还培养了收集名言警句的习惯；把自己关在书屋里，终日与书为伴，专心读书是他一生都在坚持的习惯。丰富的积累，成就了他的世界名著：《战争与和平》。

每天放学回家，我首先会静静地坐在桌前，拿出课本温习当天的课程，那一幕幕就像电影一样，在我脑海中拂过。然后，我会一丝不苟、认认真真地写作业。最后，我还会把第二天老师要讲内容预习一遍。温习、作业、预习，这个习惯从小至今我坚持了五年。

英国大文豪莎士比亚曾说：“不良的习惯会随时阻碍自己走向成名、获利和享乐的路上去。”良好的习惯陪我快乐学习，健康成长。温故而知新，学而时习之的习惯让我时间更加富裕，学习更加轻松，心情也更加不亦乐乎！

两年前，我喜爱上了竹笛。开始几个礼拜，我连最基本的“多来米发”都吹不出。笛子发出“呼呼呼”的难听枯燥的鼾声，令我沮丧。妈妈对我说：“万事开头难，坚持，才能改善。”于是我就每天坚持练习，时间再紧，游戏再好玩，我都要挤出时间，摸一会，吹一会，琢磨一会。功夫不负有心人，我的笛声越来越动听，我能吹出小桥流水，也能奏出万马奔腾。今年我顺利通过了笛子八级专业考试。在暑假“华夏艺术风采”活动中，荣获了金奖。艾迪生说：“天才等于1%的天赋加上99%的汗水。”我想说，习惯是咬紧牙关坚持出来的；习惯就是这99%的汗水。

习惯成自然！当您没有好习惯时，请用一个好习惯去征服这个坏习惯。当您有好习惯的时候，那就坚持下去，让它为自然。

与其说态度决定人生，不如说好习惯造就好人生。