

# 大学趣味运动会活动策划书范例 大学生趣味运动会活动策划方案(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 大学趣味运动会活动策划书范例篇一

为了活跃教职工业余文化生活，提高工作质量，培养团结协作、奋勇争先的精神，经研究，定于12月6日（星期六）下午4：30开始，在学校塑胶运动场举行全体教职工趣味运动会，现将有关事项通知如下：

一、参赛单位及报名办法：以工会组为单位，高一、高二、高三、机关、凤凰及外国语（方南籍职工）、外国语共6个活动队。学校鼓励人人参与。

二、比赛项目及规则：

1、三分钟跳长绳。12月7日下午4：30，塑胶运动场

参赛方法：各工会组15人参赛（不含两个摇绳人员），比赛时间为5分钟，按一摇一跳计算个数，依据总个数多少决定名次。

2、阳光伙伴。12月8日下午4：30，塑胶运动场

参赛方法：各队参赛人数16人，男女不限，相邻两个人的腿绑在一起，距离50米，以最后一名队员到终点为准，时间最短的为胜。

3、10×50米迎面接力，10男10女，以时间长短计算名次。12月9日下午4：30. 塑胶运动场。

4、拔河，12男12女参赛。比赛放在12月10日下午第八节课开始。6个参赛队抽签分成两组进行循环赛，前两名进入半决赛，交叉淘汰，胜者进入最后的冠亚军决赛，负者争夺第三名。

三、奖励办法：

6个活动队依据4项活动内容所取得的名次计算总分，每个项目1-6名，分别按7、5、4、3、2、1计分，评出团队总分奖，其中，一等奖1个1000元，二等奖2个各800元，三等奖3个600元。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学趣味运动会活动策划书范例篇二

本次趣味运动会旨在营造积极、团结的气氛，展示出新时代研究生的蓬勃朝气和参与热情；以趣味运动比赛为载体，丰富郑州大学马克思主义学院研究生的课余文化生活，增强研

究生身体素质，增进我院研究生会部门之间、同学之间的交流，培养团结协作的精神。在学习之余积极锻炼身体，注重各种才能的挖掘、培养与展示，为美好的研究生生活留下一笔灿烂的财富。

1. 活动主办单位：马克思主义学院团委

马克思主义学院研究生会文体部

2. 活动对象：马克思主义学院研究生会全体成员

3. 活动时间：12月20日

4. 活动地点：北操场

1. 面向全体研究生会成员进行活动宣传，调动大家参与的积极性；

2. 统计研究生会各部门的报名情况；

3. 提前申请比赛场地，并及时报送申请情况；

4. 比赛现场所需各种设备物品等需提前准备；

5. 由于比赛有一定竞争性并伴随剧烈运动，因此需要做好医疗后勤保障。

6. 根据报名情况确定参赛人数，选出两名作为裁判员，剩下人员通过抽签的形式平均分为四支参赛队伍，并由每队推选一名队长。

比赛规则：四支队伍同时进行比赛，每支队伍分为两组，分立与接力赛场地两端。参赛队员单手持乒乓球拍后端把手处，将乒乓球置于球拍上，托球向前跑，在奔跑过程中如果乒乓球掉落，需重新捡起在球掉落处继续奔跑，跑到对面交给另

一名同伴，每位参赛队员依次接力，按每队最后一名队员到达终点的顺序确定队伍所获名次。

比赛器材：乒乓球拍4个；乒乓球10个；哨子1个

比赛规则：4队队长进行抽签，确定参赛顺序。按照抽签顺序作为守方，其他三支队伍作为攻方。守方全体队员站在限定区域中，并可在限定区域中自由活动，攻方每队选出一人作为投手站在区域两侧。比赛开始后开始计时，攻方站在区域外向守方投掷沙包，守方躲避投来的沙包或者将其接住。如果守方能躲过或接住沙包，则攻方捡起沙包后继续投掷；如果守方被沙包击中并沙包落地，则被击中者淘汰出局。守方最后一名队员出局时记录时间，最终名次按各队作为守方时坚持时间由长到短排名。

比赛器材：沙包1个；秒表1个

比赛规则：队长抽签确定参赛顺序。参赛时所有队员一字排开，中间队员的左、右腿分别和左、右边队员的右左腿用布带捆绑在一起（捆在踝关节以上和小腿靠近膝关节部位，捆牢），站立方式起跑，鸣起跑信号后，所有队员同时起动。以队伍靠后者到达终点线的瞬间计取比赛成绩，按每队用时排名，时间少者为胜。

比赛器材：绑带若干；秒表1个；哨子1个

比赛规则：每支队伍分两组，分立于场地两端。每个队员用双腿夹住气球，以跳跃方式前进到达终点，再将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，若气球掉落，需从掉落地方出发，按最后一名队员到达顺序排名。

比赛器材：气球若干；哨子1个

比赛规则：以等边三角形的'形状摆放10个矿泉水瓶，参赛队

员在6米划定的线外做大象鼻子状转10圈，转圈完毕后裁判哨声响起，踢足球撞倒饮料瓶，每人有1次机会，撞倒1个矿泉水瓶得1分，以全队累计成绩总数高低排名。

比赛器材：矿泉水瓶10瓶；足球1个；哨子1个

比赛规则：由抽签决定两两对决队伍。两支参赛队伍队员分别竖队排列互撕名牌，每位队员其中一只手必须抓住前面同伴腰间的绑带，用另一只手撕对方的名牌，且只可撕对方排在最后一名小鸡的名牌，被撕者即被淘汰，全部队员淘汰即判为输。比赛过程中，如有队员松开前面同伴的绑带，则断开处及其身后的队员全部淘汰。两两对决后，两队胜者进行比赛，两队败者进行比赛，最终确定名次。

比赛器材：绑带若干；名牌4套

1、主席团：对本次比赛进行总调度。

2、文体部：对本次比赛全程负责，负责本次比赛的筹备和组织工作。

3、纪检部：主要负责本次比赛的赛场秩序和赛场纪律以及比赛过程中各队参赛队员的报到工作，并协助文体部作好各项工作。

4、宣传部：主要负责本次赛事的前期宣传工作，制作并张贴海报。

1、统计成绩, 颁发奖品

2、整理场地器具和设备

3、财务清算

4、整理比赛材料并交研究生会归档

物品	数量	单价	总计
沙包	2个	5	10
名牌	10个	2.5	25
矿泉水	1件	25	25

哨子	2个	1	2
----	----	---	---

总计	62		
----	----	--	--

郑州大学马克思主义学院研究生会文体部

## 大学趣味运动会活动策划书范例篇三

活动准备：记录表号码牌统计表沙袋标线

活动过程：

1、8：30召开简短家长志愿者会议，讲解活动要求。

方法：

(1) 比赛顺序为中一、中二、中三、中四。

(2) 每班2名家长志愿者，合计8名，每班15分钟。

(3) 每班的家长在本班比赛时不参与成绩的记录，只负责成绩的汇总和比赛监督

4) 每名家长定点，负责记录该点幼儿的三次成绩。

(5) 成绩划分为a□b□c三个档线□a中分为a1□a2□a3□为了区分最后的金牌、银牌、铜牌。奖牌数量为，1金2银3铜。

(6) 幼儿投掷时，6人一组，每人投掷3次。6名家长分别记录幼儿号牌和三次成绩。

2、各班按自己时间进行比赛

3、家长志愿者统计合计成绩，分别选出金银铜。肖根据成绩写测评。

## 大学趣味运动会活动策划书范例篇四

为弘扬体育精神，进一步提高我们全班同学的身体素质，营造和谐的. 班级氛围，培养我班学生良好的运动习惯，经决定，我班将举办第一届趣味运动会。

### 一. 活动主题

营造和谐校园氛围，提升身体素质

### 二. 活动对象

面向我班全体同学。

### 三. 组织单位

主办人员：杨琦



承办人员：实验一班其他班委成员

#### 四. 运动会时间和地点

时间：第9周(4月20日到4月26日)

看天气挑选其中一天

地点：九栋后操场

#### 五. 运动会流程策划

准备阶段：各班级推选5人组成小队参加比赛，并推选出一名领队带领比赛

比赛项目：拔河，两人三足以及夹乒乓球赛跑。(待定，随后会以附件形式呈现)

奖项设置：各项比赛综合计算，各评选一等奖一队，二等奖一队，三等奖一队。

#### 六. 活动所用经费

活动所用饮品，比赛鼓励奖品(待定，随后会请生活委员列出清单。)

#### 七. 未尽事宜，另行通知

二〇一五年四月十七日

附件：趣味运动会具体项目安排

#### 一. 人员分配

除杨琦和张会丽外其他同学分为4队，每7人一队(考虑可能有

同学会有事请假，具体分组以实际人员为准)

比赛均为两组同时比赛，胜出组进行第二轮决赛

## 二. 具体项目

### (一) 滚雪球

1. 比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

2. 比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

3. 比赛规则：

1) 每纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

4. 全组人员全部超过起点才算全部到达。

### (二) 齐心协力(绑腿跑)：

1. 比赛距离：30米

2. 比赛赛制：按每队用时先后按计时取名次

3. 比赛规则：

2) 鸣哨后，同时启动，以每组全部人员躯干到达终点线内沿垂直面，方可到达终点。

### (三) 球球相传(传乒乓球)

1. 比赛距离：30米

2. 比赛赛制：按每队用时

3. 比赛规则：

2) 乒乓球中途掉落则要捡起并回到掉落点重新出发

3) 传送乒乓球途中会有障碍需要迈过去，不能绕开

其他备选活动(视具体情况选择)：踩气球，跳大绳，拔河，羽毛球

## 大学趣味运动会活动策划书范例篇五

拥抱秋天，全员健身

### 二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二

### 三、活动时间地点

活动时间：10月12日星期天

活动地点：老干部活动中心

活动参与对象：阳光爱心义工协会志愿者，

### 四、活动项目：

（参与人员分组抽签，分四组，永康队、阳光队、爱心队、义工队）

## 项目一：拔河比赛

裁判员：发令1人，主裁1人，边裁2人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，哨子1个。

比赛场地：老干部活动中心室外平地。

拔河赛制：

- 1、比赛分淘汰赛，决赛两个赛程。
- 2、比赛分组及比赛首场的站位由各队队长抽签决定。
- 3、淘汰赛：四组抽签分成a[]b组，a组两队[]b组两队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级，争夺冠亚军。每组落败两队争夺季军。

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm[]居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

## 项目二：跳长绳

裁判员：发令1人，主裁1人，边裁2人，记录1人

比赛器材：长绳1条，秒表1个，哨子1个。

比赛场地：老干部活动中心室外平地

比赛规则：10人站在长绳中，2人甩起长绳。比赛开始时记圈数。三分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。三分钟内圈数最多的为冠军。依次决出冠亚季军。

项目三：赶猪

裁判员：发令1人，主裁1人，边裁2人，记录1人

比赛器材：棍子2根，篮球2个，秒表2个，黄色胶带1个

比赛场地：老干部活动中心室外平地

比赛规则：画2条跑道，跑道宽度80cm□接力赛，赶猪过程中若篮球出界，重新拿回篮球从出界点开始。用时最少者胜。依次决出冠亚季军。

项目四：乒乓球对抗

裁判员：主裁2人，边裁4人，记录1人

比赛器材：乒乓球拍4块，乒乓球3个，记分牌2个

比赛场地：老干部活动中心室内乒乓球室

比赛规则：每队派出一人当皇帝，两两对抗，输的一方下场换同一队另一人上场，直到其中一队没有队员可换，最后以留下队员多者为胜。赛制5分制，循环赛。

五、奖励规则

分数采用积分制，第一名10分，第二名8分，第三名6分，第四名3分，最后积分者为冠军，依次为亚军、季军、第四名。

## 六、活动经费预算

本次活动aa制，每人50元，进场时上交工作组。

午餐，水果，水，奖品，道具，如有剩余捐入阳光帮扶基金

## 七、注意事项

- 1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格；
- 2、裁判必须做到公平，公正，公开；
- 3、比赛前由裁判宣读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则；
- 4、保持场地卫生；
- 5、请各参赛队员准时到达比赛场地。附：活动流程。

## 一、活动前期准备工作

### 1、筹备组成员：

活动负责人（负责协调各事宜）

负责午饭的安排事宜

负责活动物资等事宜

负责摄像

负责后勤事务

2、志愿者招募截止日期10月11日中午12:00。名单统计10月11日下午。

需招募工作人员10名（主持人1名，发令1名，主裁2名，边裁2名，记录1名，维持现场3名）

## 二、活动当日安排

1、7:30预备，8:00开始抽签分组选队长。

2、08:30——09:30拔河比赛。

09:30——10:30跳绳比赛。

10:30——11:30赶猪比赛。

3、12:00——12:30午餐。

4、12:30——14:00乒乓球比赛。

5、全家福集体照

## 三、活动预算：

本次活动费用aa制，每人50元，如有剩余捐入阳光帮扶基金。

活动所需物品：拔河绳1条，红布条1条，哨子1个，长绳1条，秒表1个，棍子2根。

篮球2个，秒表2个（自己手机替代），黄色胶带1个（贴跑道用）

乒乓球拍4块，乒乓球3个，记分牌2个，小黑板一块，粉笔若干。

水果，水，午餐，奖品。

文档为doc格式