

2023年食品实践活动 食品实习报告(通用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

食品实践活动篇一

通过对农大三康食品厂的实地实习认识，对工厂的设计以及牛奶豆浆等生产过程要有一定的感性认识，学习掌握牛奶的加工过程。

通过生产实习，拓宽我们的知识面，增加感性认识，把所学知识条理化系统化，熟悉生产车间的规章制度，了解和应用生产装备，以便加深我们对所学课程知识的理解，使学习和实践相结合。

学到从书本学不到的专业知识，并获得本专业国内、外科技发展现状的最新信息，激发我们向实践学习和探索的积极性，为今后的学习和将从事的技术工作打下坚实的基础。

江西农业大学三康食品厂于1992年由江西农业大学食品科学与工程学院出资组建。本厂现有固定资产200多万元人民币，厂房座落在风景秀丽的江西农业大学东区，占地面积4000平方米，现有在职员工150人，其中具有中级职称的有15人，具有大专及以上学历的有30人。三康食品厂实现年生产能力一千万瓶，是江西省生产酸奶的专业厂家。

三康食品厂是江西农业大学校办企业，由食品科学与工程学院提供智力支持和技术保障，同时三康食品厂也为食品科学

与工程学院在校学生实习提供了一个很好的平台。三康食品厂为加快发展□20xx年进行了技术改造，加大投资力度，引进了优秀的经营管理人才;20xx年按学校要求，食品厂投资500万元建设一个新的标准化厂房，满足了日益增长的市场要求。

三康食品厂秉承“以人为本，坚持质量管理和市场营销为中心”的理念，以发展一个市场必须巩固一个市场的己任，不断进行新产品开发和技术做创新，以管理求效益、以市场求发展。三康食品厂主要产品有凝固型双岐酸牛奶、低脂酸牛奶、无糖酸牛奶、果味酸牛奶、袋装草莓酸牛奶、甜奶、可可奶等。其中双岐酸牛奶为江西省市场首创产品。

(一)操作车间卫生管理细则

1、原料的卫生

(1)投产前的原料必须经过检验，不合格的原料不得投入生产;

(2)各工序必须连续生产，防止原料和半成品积压变质而导致病菌、腐败菌的繁殖;

2、操作过程的卫生

(4)对操作过程中外溢或飞溅的原料和半成品应及时清洗干净，以免滋生污染源;

3、操作车间卫生的管理

(2)工作完成后必须对工器具设备进行彻底的清洗消毒，车间墙壁、地面、排水沟也必须清洗，消毒。

4、个人卫生和健康要求

(1) 操作员应保持良好的个人卫生，工作服应保持清洁卫生；(2) 每年定期接受《食品卫生法》，乳品厂卫生规范及其他有关卫生规定的宣传教育；(3) 取得健康合格证方可上岗工作，每年进行一次健康检查。

(二)cip清洗·消毒操作规程

1、清洗前必须检测液罐中酸碱液的浓度是否达到规定要求，酸液浓度1~1.5%，碱液浓度1.5~2%，浓度不够必须加酸加碱，开启三个罐的蒸气闸阀，加热至70~80度，备用。

2、清洗程序为清水清洗——碱液清洗——清水清洗——酸液清洗——清水清洗，碱液，酸液的温度必须达到目的85度，清洗时间15~30分钟，视清洗效果而定。

3、生产结束，应马上对使用后的设备进行清洗。cip操作员应根据所清洗的设备和管道线路，开户进入清洗阶段。

(1) 首先打开热水罐闸阀，开下水口闸阀，启动cip进程泵，清洗设备的回水(奶水)会从下水口流出，至下水口水清洁，开回流闸阀使水流回热水罐中，关闭下水口阀。

(2) 开碱水罐闸阀，关热水罐闸阀。cip进入碱洗程序，碱液温度不够，开启板式换热片的蒸气闸阀，使清洗液的温度达到要求，用ph试纸测下水口。(3) 碱液清洗完毕，再用清水冲洗碱液，程序同上。(4) 酸液清洗同上，最后用清水把酸液清洗干净。

(5) 设备和管道的消毒在上班次cip清洗水碱水酸水的清洗的基础上，以85~100度的热水为消毒手段，时间在20分钟以上。

(3)cip清洗消毒过程中，应时刻注意液罐中是否有清洗液，严禁cip泵空转，清洗消毒罐时还要检查罐中cip清洗头是否工作正常，所清洗的消毒罐子和管道是否达到要求，发现问题及

时处理解决。

(4)清洗消毒完毕，应检查清洗消毒的效果如何，并认真核对设备和管道是否全部清洗到位，不能有漏洗漏消毒的现象出现。

(5)关键控制点：

(1)酸液浓度1~1.5%，碱液浓度1.5~2%，加热至70~80度。

(2)清洗时间15~30分钟。

(3)设备和管道的消毒用85~100度的热水，时间在20分钟以上

(三)菌种制备间卫生管理细则(发酵操作间)

1、菌种的卫生

(1)菌种必须符合国家有关的食品卫生标准或规定；

(1)菌种投入生产前必须经过检验，不合格的菌种不能用于生产；

食品厂的实习报告

关于食品公司实习报告样本

关于食品的实习报告合集七篇

精品学生实习报告

食品加工调研报告

【精品】工作实习报告四篇

【精品】工作实习报告三篇

食品实践活动篇二

食品实习培训是大学生学习和发展的重要环节之一，通过实习，不仅可以巩固所学知识，还可以提高实际操作能力和职业素养。在我刚刚结束的食品实习培训中，我得到了许多宝贵的经验和收获，深感受益匪浅。以下将从实习工作内容、团队合作、自我提升、学习心得和未来展望五个方面分享我的实习心得体会。

首先，实习期间我主要参与了食品加工过程的操作。在操作过程中，我对食品加工流程和安全要求有了更深入的了解，并学会了真正将理论知识应用于实际工作中。我学会了如何正确操作和维护食品加工设备，了解了各种食品加工工艺，掌握了食品质量检测的方法和标准。通过实际的操作，我深刻体会到了食品加工工作的复杂性和细致性，这让我更加珍惜每一个细节，提醒自己不能掉以轻心，确保食品质量。

其次，团队合作是实习中不可或缺的一部分。在实习期间，我和其他实习生一起分工合作，共同完成了一个项目。在团队中，每个人都扮演着不同的角色，起到了相互协作和配合的作用。我们一起研究问题、讨论解决方案，并共同努力完成任务。通过与团队成员的合作和沟通，我学会了如何更好地与人协作，如何理解和尊重他人的意见，促进团队成员之间的和谐关系。这些团队合作的经验对我未来的工作和生活都有很大的帮助。

再次，实习期间我与导师和同事们的交流和指导，让我不断提升自我能力。导师和同事都是在食品行业经验丰富的专业人士，他们对食品加工和品质管理有着深入的理解。通过与他们的交流和观摩，我学到了很多实用的技能和知识，也提高了自己的专业素养。在实习期间，我经常向导师请教问题，虚心接受批评与建议，并学会了如何根据自身情况进行

自我评估和调整。这些经验使我发现了自己的不足之处，并不断努力改进和提升自己。

此外，实习期间我还从中获得了许多宝贵的学习心得。在实习期间，我深刻体会到理论与实践的紧密联系，发现学习是一个不断探索和实践的过程。只有将所学的知识应用于实际工作中，才能更好地理解并掌握。实习期间还教会了我如何面对困难和问题，如何以正确的态度和方法解决。我学会了如何保持冷静，如何主动思考和解决问题，以及如何不断反思和总结自己的工作和学习经验。这些经验让我受益匪浅，对我的个人成长和未来的职业发展都起到了积极的推动作用。

最后，我的食品实习培训心得体会也让我对未来的发展有了更明确的展望。通过实习，我更加坚定了自己在食品行业的发展意向，并对自己的职业规划有了更明确的认识。我打算继续深入学习食品科学技术，提升自己的专业能力，并不断拓展自己的领域。同时，我也希望能够在食品科学研究和食品质量监管等方面做出更多的贡献，为食品行业的发展和社会的进步做出自己的努力。

综上所述，通过食品实习培训，我得到了许多宝贵的经验和收获，对食品加工流程和安全要求、团队协作、自我提升和未来发展有了更深入的理解。这次实习不仅让我学到了专业知识和技能，也让我成长为一个更加全面发展的人。我相信，通过不断努力学习和实践，我会在未来的职业生涯中取得更好的成绩，为食品行业的发展添砖加瓦。

食品实践活动篇三

乐天公司创建于1948年，从建立至今，始终以最高的技术、最好的原料、最先进的设备为出发点，向小学班主任年度总结第一的目标奋进，食品工厂实习报告。现在，乐天集团的事业已经扩展到全世界包括中国、日本在内的9个国家。

乐天（中国）食品有限公司主要从事糕点、糖果、儿童食品、饮料的开发、生产和销售。一期生产乐天“派”系列产品；二期推出了深受青少年喜爱的“小熊饼”系列；三期又推出了口香糖、泡泡糖系列产品□20xx年9月健康护齿产品：木糖醇无糖口香糖正式上市。

实习的第实习报告上午，在老师的带领下，我们来到了位于食品报告的亦庄高科技园区，高校教师入党申请书食品工厂就坐落于此，这里环境幽美，交通便利。在有关负责人的引导下，我们参观了食品实习的派、小熊饼和口香糖的生产线，在这个过程之前，我们穿戴好为我们准备的帽子、白外衣还有鞋套，每次进入车间之前还要进行手部以及全身的酒精消毒，这样，食品的卫生食品报告就有了保障。

工厂报告实习以课程实习为主，课程实习是学习食品科学与工程专业的一项重要的高中班主任工作总结教学环节，旨在开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程。实习方式主要是参观一系列食品加工厂，请企业技术管理和企业管理人以讲座的形式介绍有关内容，下生产工厂实习参观，向企业的现场管理、技术生产工作人员学习请教相关知识。通过本次实习学到了很多课本上学不到的东西，对食品生产有了进一步的认识。

食品实践活动篇四

随着社会的发展和人们生活水平的提高，对于食品安全和营养健康的需求越来越高。为了更好地了解食品行业的运作和管理，我选择在大学期间到一家食品计划部门进行实习。通过这次实习，我不仅学到了专业知识和技能，更深刻感受到了食品计划部门的重要性。在这篇文章中，我将分享我在食品计划部实习的心得体会。

首先，实习让我更全面地了解了食品计划部门的工作内容和职责。在实习期间，我有机会参与到了食品采购、库存管理、

生产计划以及市场推广等各个环节中。通过这些实际操作，我更深入地了解了食品计划部门需要面临的挑战和困难。同时，我也意识到了食品计划部门的重要性，他们不仅要确保食品的品质和安全，还要满足不同消费者的需求。这个部门对于一个食品企业的发展来说至关重要。

其次，实习让我掌握了一些实际操作和技能。在食品采购方面，我学会了与供应商进行洽谈和合作，了解了不同食品的采购流程和标准。在库存管理方面，我学会了如何合理安排食品的储存和调配，避免了过期和浪费。在生产计划方面，我学会了根据市场需求和公司资源进行合理的生产计划，保证了生产效率和质量。在市场推广方面，我学会了如何制定合适的推广策略，吸引消费者的关注和购买。这些实际操作和技能的掌握对于我未来的职业发展有着重要的意义。

第三，实习带给我了一种责任感和团队合作意识。在食品计划部门工作需要严谨和细心，因为任何一个环节出现差错都可能导致食品的质量问题。这让我深刻体会到了作为一个食品专业人士的责任和义务。同时，食品计划部门工作需要不同岗位之间的紧密配合和协作。无论是与供应商、生产部门还是销售部门的沟通和合作，都需要我具备一定的团队合作意识。通过与团队成员的紧密配合，我不仅更好地完成了工作，还提高了自己的团队合作能力。

第四，实习为我提供了一个了解食品行业现状和趋势的机会。在食品计划部门工作的过程中，我有机会接触到各种各样的食品产品和品牌。通过与市场部门的密切联系，我能够了解到食品行业的市场需求和发展趋势。这对于我未来的职业规划和方向有着重要的指导意义。

最后，实习让我不仅学到了专业知识和技能，更意识到了自身的不足和需要提升的地方。在实习中，我发现自己在沟通和协调能力方面还有待提高。同时，我也意识到了世界食品行业的竞争激烈和变化快速，只有不断学习和创新才能在食

品行业中立足。因此，我决定在今后的学习和工作中继续努力，培养自己的专业知识和技能，提高自己的素质和能力，为食品行业的发展做出自己的贡献。

总之，食品计划部的实习经历让我受益匪浅。通过实践和操作，我更全面地了解了食品计划部门的工作内容和职责，掌握了一些实际操作和技能，培养了责任感和团队合作意识，了解了食品行业的现状和趋势。同时，我也认识到自身的不足和努力方向，决心在未来的学习和工作中持续努力。无论是对于个人的职业发展还是对于食品行业的发展，这次实习都给我带来了很大启发和帮助。

食品实践活动篇五

一、实习目的：

通过在企业的实地学习与实践，运用所学习的专业知识来了解食品生产的工作流程和工作内容，加深对品质管理工作的认识，将理论联系于实践，培养实际工作能力和分析解决问题的能力，达到学以致用目的，为成功走向社会做准备。

二、实习时间□20xx年12月29号20xx年1月20号

三、实习公司：方山食品有限公司

四、实习内容：作为该厂的一名化验室助理，协助老员工进行食品化验工作的进行，有时也会在流水线上工作，熟悉食品生产流程。

实习感言：

实习，有很多人经历着这样的尴尬：作为学生，总是觉得自己被忽视，实习期没有事情可做，白白浪费时间；作为企业，觉得实习生完全不懂公司工作流程，无法把重要事务交托给

他们。因为一早就有心理准备，所以我在化验部实习时，很快克服了这种尴尬，基于食品化验工作一定的复杂性和专业性，我所做的都是一些简单而琐碎的工作，因此，不敢说自己的业务技能有多大的提高，但是我在这里耳濡目染，学到更多的也是更受用的，是对工作的一种态度，一份责任心，一种信念。

一个月多的时间说长不长说短也不短，回想过去，喜、怒、哀、乐尽在其中。在这段时间里，对一个缺乏社会经验的大学生而言，我从中学到了不少学校里学不到的知识。

首先，得感谢公司给我提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我的指导，带着我前进。他们的实战经验让我终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更多的是做人的准则。1个多月的实习生活弹指一挥间已经划上句号，在这期间我深深的体会到了作为一名食品操作工的酸甜苦辣。回想起去年的12月29日那天，年轻的我捧着一颗热情、兴奋而充满期盼的心来到这儿，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗？如今，实习工作已结束，我的收获，见证了 my 成长，为我的实习画上了一个完美的感叹号。在这1个月中，我感觉我经历了许多，这些从未有过的经历让我不断进步、不断成长。从开始的茫然到如今的自如，我感觉自己在一天天的长大，一步步实现从学生到工作者的角色转化。

其次，良好的人际关系是我们顺利工作的保障。工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个人比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一

定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

因为在工作中遇到的问题有各种各样，并不是每一种情况都能把握。所以在这个时候要想把工作做好，一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习；另一方面就是自学的能力，在没有其他人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。对此我感悟良多。

一、态度应认真诚恳，从小事做起，不推脱，不找借口。我一没经验二没人脉，要获得公司的认可，除了认真、主动之外没有其他的方法。像取样、洗涤化验用具、清扫化验室场地等这些简单琐碎的小事我都一一认真对待，尽自己的努力尽快完成任务，绝不耽搁。做错了主动承担，努力补救，下次注意。

二、工作应积极主动，有工作意识。明白自己是来工作来实践的，不是来混日子的。没有任务时，我会主动去问同事有没有什么我可以做的，空闲时跟一些老员工通过聊天交谈的方式熟悉公司的组织架构，各部门职责以及公司新闻等，也是一种更好地了解公司的途径。因为同事们都很忙，我也不好意思在工作时打扰，所以都会在吃饭的空当问一些问题，或者在午休时让同事教一下如何做食品具体的某项检测，种种。也有不少收获。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到了社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

经过这几个月的实习，我的动手能力提高了不少，最关键的是我的心态更加平和了。我觉得现在的大学生有个最大的问题就是眼高手低，许多才毕业的大学生总是希望一出社会就能找一个好工作，又舒服又找钱的工作，不愿意去做一些比较辛苦的工作，我觉得这种心态是不正确的，没有谁能够一步登天，你现在所看到的拥有令人羡慕工作的人也是从基层一步一步脚踏实地的爬上来的，正是由于毕业生就业理念不成熟造成了大学生在单位的流动性大，许多企业都指明不要应届毕业生，只要有工作经验的老手，结果形成了毕业生找不到工作，而企业又招不到人的恶性循环，解决这个问题的根本是在校大学生应该多到企业基层学习，提高自己的动手能力，放平自己的心态，不要怕辛苦，现在是在为自己积累资本，积累的经验越多，你以后在工作中越能体现自己的价值，眼光应该放长远些，不要只顾眼前一点芝麻而丢掉了西瓜。

不管怎么样，感谢那些对我严格要求和给我帮助的老师们的辛勤栽培，在以后的道路上我会记住你们对我的教诲，把我的人生之路走得更宽，更长！

食品实践活动篇六

随着社会经济的快速发展，食品安全问题逐渐受到人们的关注。作为一名食品专业的大学生，我有幸在食品计划部实习一段时间，从中深刻地认识到了食品安全工作的重要性，并积累了许多宝贵的实践经验。下面我将从实习期间的任务分配、团队合作、专业学习、个人成长和对未来的规划五个方面，分享一下我的实习心得体会。

首先，实习期间的任务分配给了我良好的实践机会。我所负责的任务是参与食品生产过程中的食品安全监督和管理工作。通过实践，我不仅熟悉了食品生产流程，还学习到了如何利用现有的技术手段来检测食品中的有害物质。这些实践任务不仅增加了我的动手能力，同时也让我加深了对食品安全工

作的认识。

其次，团队合作是实习期间至关重要的方面。食品计划部的工作需要与各个环节的人员密切配合，而我们的团队默契度是很重要的。我非常幸运地能加入一个团结和谐，互相支持的团队。在与其他成员的沟通交流中，我学会了倾听他人的意见，接受合理的建议，并通过团队协作的方式完成工作。这些经历不仅提高了我的沟通能力，也让我更加明白团队合作的重要性和价值。

第三，在实习期间，我不仅完善了专业知识，还掌握了实际操作技能。食品计划部为我们提供了一系列的培训课程，包括食品安全法规知识、食品卫生检验方法和食品安全管理系统操作等。通过这些培训，我更加深入地了解了食品安全的相关知识和专业技能，为今后从事相关工作打下了坚实的基础。同时，在实践中，我也注意借鉴他人的经验，提高自己的实践能力，不断提高自己。

第四，实习期间的个人成长是我最宝贵的收获之一。在实习过程中，我发现自己的实践能力和解决问题的能力得到了显著提升。通过解决实际问题，我逐渐学会了审视问题的角度和方法，并能够快速找到解决问题的办法。同时，我也意识到了自己的不足之处，比如在与他人沟通时需要更加细心和耐心，这些都成为我今后改进自己的方向。

最后，实习期间的经历让我更加清晰地认识到自己的职业发展方向。通过参与食品安全工作，我愈发坚定了我将来从事食品安全管理的决心。在实习期间，我见识到了食品安全领域的广阔前景和潜力，这让我深深地被吸引。我决心将来投身于食品安全管理领域，为人们的食品安全保驾护航。

通过这段时间对食品计划部的实习，我不仅提升了自己的个人能力，也增加了对食品安全工作的认识。我要感谢食品计划部的全体成员对我的关心和指导，感谢他们给予我这次宝

贵的实习机会。我相信，未来的道路上我会继续努力，为食品安全领域贡献自己的力量。

食品实践活动篇七

在大学生活中，实习是一种重要的体验形式。我有幸在这个暑假期间进入了一家食品公司实习，负责火锅底料的制作和销售。经过这短短两个月的实习，我收获颇丰，不仅对职业有了更深刻的认识，也对生活有了更多的感悟和体会。

第二段：实习内容与真实感受

在食品公司实习期间，我的主要任务是负责火锅底料的制作。从一开始的认真储备材料，到制作过程中的精细把握，再到最后的检测和调整，经历了无数次的试错尝试，终于找到了一条适合自己公司的生产流程，使得产品的质量 and 工艺得到了极大的提高。同时，在实习中，我也深深感受到了这个行业的严谨性和细节性，要求我们具备极强的责任心和耐心，并且要时刻关注消费者的需求和反馈。这些实践经验和真实感受对我今后的职业发展和生活经验具有重要的指导意义。

第三段：实现自我价值与未来展望

在实习中，除了完成公司交给我们的任务，我们还经常需要主动出击，与其他同事积极沟通和合作，共同完成一些额外的工作和任务。这期间，我体会到了团队合作的重要性的美好所在，也发现自己的一些不足之处，并且不断改正和修正。进入这个实习行业，让我更加意识到未来所要面对的工作和挑战，也让我更加深刻地认识到自我价值的意义和价值，因此我会更加努力、不断学习、不断成长。

第四段：从实习中学到的人性体验

曾经有一位老师告诉我们，“职场中最重要的特质就是人性，

你需要通过实际的接触去发现和了解。”在实习期间，我体会到了这个道理深深的意义和价值。与同事们初次相遇时，仿佛是泾渭分明，但随着相处时间的加长，彼此之间逐渐建立起了精诚合作和互相信任的关系，也发现了每个人身上独特的个性和人性的美好所在。这种人性的体验，将为我今后的社会交往和职业体验提供宝贵的思想和经验。

第五段：总结与感悟

通过在食品公司实习的经历，我相信自己的职业素质得到了极大的提高，并且也获得了更加丰富的人生体验和珍贵的社会经验。我发现只有通过实践经验和亲身体验，才能真正地了解职场和社会的本质和奥秘。在今后的职业生涯和个人成长中，我将更加注重实践经验和人性体验的积累和沉淀，不断地完善自我，为自己的职业生涯注入更强的动力和能量。

食品实践活动篇八

通过在企业实地学习与实践。运用所学习的专业知识来了解食品生产的工作流程和工作内容，加深对品质管理工作的认识，将理论联系于实践，培养实际工作能力和分析解决问题的能力，达到学以致用目的，为成功走向社会做准备。

xx年11月2号——xx年5月2号

湖南xx食品有限公司

作为饮料厂的一名现场品保，我的工作职责主要是确保牛奶从原料进厂、备料、倒料、调配、均质、杀菌、充填、卷封、入笼、二次杀菌、出笼、液位打检、真空打检、罐底喷印、包装喷印、半成品入库、二次打检、曲面打检到成品出厂中每一个环节的品质保障。

六个月的时间说长不长说短也不短，回想过去，喜、怒、哀、

乐尽在其中。在这段时间里， 对一个缺乏社会经验的大学生而言， 从中学到了不少学校里学不到的知识。

首先得感谢公司给我们提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更多的是做人的准则。六个月的实习生活弹指一挥间已经划上句号，在这期间我深深的体会到了身为一名现场品保的酸甜苦辣，回想起去年的11月2日那天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到这儿，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗?如今，实习工作已结束，我们2位实习生的收获，见证了我们的成长，为我们的实习画上一个完美的感叹号!在这6个月中，我感觉我经历了许多，这些从未有过的经历让我不断进步、不断成长。从开始的茫然到如今的自如，感觉自己在一天天的长大，一步步实现从学生到工作者的角色转化。现在，将这六个月来的收获与感受和大家分享如下。生活篇：为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

其次、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个人比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践

经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备.....

经过这几个月的实习，我的动手能力提高了不少，最关键的是我的心态更加平和了。我觉得现在的大学生有个最大的问题就是眼高手低，许多才毕业的大学生总是希望一出社会就能找一个好工作，又舒服又找钱的工作，不愿意去做一些比较辛苦的工作，我觉得这种心态是不正确的，没有谁能够一步登天，你现在所看到的拥有令人羡慕工作的人也是从基层一步一步脚踏实地的爬上来的，正是由于毕业生就业理念不成熟造成了大学生在单位的流动性大，许多企业都指明不要，只要有工作经验的老手，结果形成了毕业生找不到工作，而企业又招不到人的恶性循环，解决这个问题的根本是在校大学生应该多到企业基层学习，提高自己的动手能力，放平自己的心态，不要怕辛苦，现在是在为自己积累资本，积累的经验越多，你以后在工作中越能体现自己的价值，眼光应该放长远些，不要只顾眼前一点芝麻而丢掉了西瓜。

不管怎么样，感谢那些对我严格要求和给我帮助的老师对我的辛勤栽培，在以后的道路上我会记住你们对我的教诲，把我的人生之路走得更宽，更长！

食品实践活动篇九

xx年的6月下旬，我本着一份学习和锻炼的心态走进了厦门银

鹭食品有限公司。作为一个大学生我深知这次实习的重要性。对于这个来之不易的工作，我当然会好好珍惜。同时我也要借这次机会，借这个平台使我所学到的知识充分应用到工作之中去，从而来提高工作效率，完成工作使命。这次实习我主要负责的是银鹭花生牛奶糖度看管的这一块，以监管产品质量为主。这似乎表面上与生物工程专业关系不大，而实际上，当我真正地接触这个工作以后，我发现了其实书本中的很多东西在生活中无处不在，只要你自己乐观察，勤思考，我们可以将书本中的很多东西都应有到生活与工作中，让生活与工作游刃有余。

关键词：银鹭、锻炼、思考、建议

厦门银鹭食品有限公司位于首批全国乡镇企业科技园区——厦门银鹭高科技园区，现占地面积80万平方米，建筑面积近40万平方米，是福建省乃至全国最大的罐头、饮料生产基地之一、福建省重点扶持成长型企业、中国罐头工业十强、中国食品工业突出贡献企业、农业产业化国家重点龙头企业。

生产领域：饮料生产为支柱，涉及果蔬保鲜、进出口贸易、包装材料制造、农产品深加工科研开发、电子科技、房地产开发、实业投资等多种产业领域。

生产能力：集团设备先进，技术力量雄厚，拥有当今国内外食品饮料行业先进水平的现代化生产线30多条（套），具有较强的专业化、集约化、规模化生产能力，年可生产各类食品饮料罐头80万吨，位居全国同行业前列。

战略理念：集团积极实施“人才、科技、名牌”三大战略，内强管理，外拓市场，取得了可喜的经营业绩，跻身中国民营企业500强，中国最具品牌价值500强；“银鹭”产品荣获“中国名牌产品”、“中国放心食品信誉品牌”、“福建省名牌产品”等荣誉。

“银鹭”商标被授予“中国驰名商标”、“全国重点保护商标”、“中国十大公众喜爱商标”。

市场拓展：在发展与巩固以食品饮料生产为主业的同时，集团实施二次创业，进军电子科技、房地产开发等领域，适度介入资本市场，实施跨行业多元化发展，着力打造“百年银鹭”。

经营理念：银鹭人本着“精诚团结、开拓进取、敬业奉献、志创一流”的经营理念，创造着美好的未来。

产品介绍：银鹭桂圆莲子八宝粥、银鹭莲子八宝粥（低糖）、银鹭桂圆八宝粥、银鹭桂圆椰果八宝粥、银鹭新新人类八宝粥、银鹭桂圆银耳八宝粥、银鹭八宝粥、番石榴汁、银鹭杏仁露、银鹭核桃牛奶、银鹭椰子汁、银鹭花生牛奶、银鹭清菊花饮料等。

实习岗位描述：我在厦门银鹭的四厂的罐装区工作，罐装区主要从事于在生产第一线生产加工并包装产品。我被安排在该区的二线工作，该线有经理一名，主管一名，班长三名。车间的各个生产小组有组长一名，技术员一名，加料员一名，每个生产小组有生产员工十名左右。

实习过程介绍：

第一天，厂长带我们一行人参观了厂区以及我们工作的车间，给我们分配了工作岗位，让我们熟悉熟悉。

（1）了解过程

第二天主管给我们发工作服以及手套、胶鞋然后带我们去车间。起初，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个礼拜。第一天进入

车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务很简单，是往加盖器末端加易拉罐的瓶盖，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着工作，在工作的同时注意操作流程及有关注意事项等。生产实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上放瓶盖，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很有了解，于是我便阅读班长办公桌上的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项。通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制，两班的工作时间段为：早上7：00至晚上7：00；晚上7：00至早上7：00。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

（2）摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便和我们小组的其他员工开始工作前的卫生清洗工作。清洗的难度很大，几乎所有机台都需要清洁，尤其是灌装机，更是难以清洗，需把每个罐装头都卸下来仔细清洗，会耗费很大的人力。原本觉得多此一举，可看到大家都认真的清洁，又听到前辈们的教诲，才明白：食品行业的卫生非常重要，每一个小错误都有可能存在很大的隐患，尤其是卫生死角更要每日清洁，以防细菌、酵母菌等微生物繁殖。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，还会犯一些小错误。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单准确的

方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，何时停线何时减慢生产速度不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教，另外也可以询问领班，按他们提供的要求进行生产、加工检测产品。

（3）实际操作

经过一段时间开机生产、加工检测产品的学习，我对车间产品的生产、加工检测的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，接受小组长分配的工作任务，在自己的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自己尝试着去解决，而当问题较大自己独自难以解决时，则向小组长、技术员反映情况，请求他们帮助解决。在他们的帮助下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自己解决处理问题的能力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的积极性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的情况下，在确保产品质量的基础上，尽自己的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量达到班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自己工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作内容也就完成了，这工作任务也较艰巨的啊！

经历了这三个礼拜的实习，使我更清楚地认识到：亲身实践

是多么的重要，让我们能在以后的工作当中有一定的工作经验积累，让我们在以后少犯不必要的错误。

在实习过程中，我充分的了解到实践的重要性。通过学习，对自己专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对学校所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习。只有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。

实习收获：实习期间，我对实习工厂的蛋白质饮料的生产、加工包装、检测产品的整个操作流程有一个较完整的了解和熟悉。实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。我学会了运用所学的知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了自己，也锻炼了意志力，训练了自己的动手能力，提升了自己的实践技能，积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

对实习过程的感想：在生产实习的时间里，我充分的了解到实践的重要性。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年学校里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。只有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。实习就是为工作的一个过渡阶段，所以我觉得实习也很重要，在实习的时候能够体现出一个人的团队协作能力和人际交往能力。是思想和行动的有机结合体。正所谓万事开头难，只有认真的做好各种准备，调整心态，以职业化的心态去对待实习，那样才会真正的学到你想学的东西。