

2023年纪念青年节演讲稿(实用7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

纪念青年节演讲稿篇一

老师同学们：

大家好，今天我讲话的题目是《五四，让青春飞扬》

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，饱含着瑰丽、浪漫的色彩。我说，青春是一团火，燃烧着奋斗的激情，诠释着人生的价值。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四”精神。在这种精神里，有着青年人实现自身价值的梦想和信念，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

“五四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感；“五四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。因此，弘扬“五四精神”不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人

朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，要刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，是我们中国人的世纪。少年强则国强。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”21世纪是一个充满竞争和挑战的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。在这样一个充满希望的时代里，我们怎样做才能真正让我们伟大的中华民族雄于地球呢？就是做个有价值的人，而有价值的人生应该拥有：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

作为新时代的中学生，弘扬“五四”精神，就要刻苦学习、勤奋钻研，用丰富的知识武装自己的头脑，用高尚的道德素养规范自己的言行，用努力奋斗和顽强拼搏的态度实现人生的价值，在我们每个人都心里，都不容置疑的镌刻着作为中国人的骄傲和自豪。青年朋友们，人的一生只能拥有一次青春，希望你们能用实际行动来证明自身的价值，希望你们能把仅有的一次青春奉献给我们挚爱的祖国。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为青春奋斗而更加美好；闪光的人生，因为青春拼搏而更加绚丽！同学们，努力吧，祝你们成功！

纪念青年节演讲稿篇二

各位老师，各位同学：

大家好！

5月是鲜花盛开的月份，5月是激情昂扬的月份，我们刚刚送走了劳动节，今天，又迎来了青年节。五四青年节这是一个专属于我们青年的节日。

今年是第xx个五四青年节，在xx年前，以北洋政府为代表的中国政府在巴黎和会上准备和帝国主义列强们签订强加给中国的不平等条约，其中包括割让中国山东给日本等条款，严重侵犯了中国的主权和领土完整。5月4日消息传到国内，青年学生们迅速行动起来，同中国工人阶级一起，与北洋政府和帝国主义列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。为了继承、发扬“五四”精神，党中央把每年的5月4日定为青年节。

在我的脑海当中，每当青年节，我就想起了青春，是的，我想大家都这么认为，青年是与青春挂钩的，今天，我要演讲的题目就是《纪念五四，青春飞扬》！

“青春”，这是一个富有诗情画意的字眼，是一个热情洋溢的字眼！青春是什么？有人把青春比作初升的太阳，因为它充满生机；有人把青春比喻为带露的鲜花，因为它预示着美好；在我的眼里，青春就预示着生命，青春是奋斗与朝气的象征，我将在有限的青春里，创造无限的价值，让我们的生命充满了青春的气息。

青春短暂，归于奋斗。贝多芬在他16岁的时候就在乐坛上颇有名气，当他的耳朵失聪时，他没有被这个灾难带走奋斗的意志，反而更加刻苦的钻研，就是青春的力量支撑着他走出了人生的低谷，他用青春的魅力创造了一首首动人的曲子，让世人广为传颂。还有无数的历史名人，他们用青春飞扬，留下了一段段佳话。有如宋朝的辛弃疾，当他年仅21岁的时候，就领兵抗金；茅以升在24岁就成为了博士；周恩来19岁就写下气壮山河的诗句：“大江歌罢掉头东”。青春很短暂，但是他们却一辈子都飞扬着青春的魅力，一辈子奋斗不息。

眼的浪花，青年时期就是最需要磨练的时期，只有通过不断的奋斗，才能让我们飞扬的青春更加夺目。我们要通过不断的实践来促使自己成长，因为在实践中，所学的知识、技能、本领，树立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才

干，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

同学们，朋友们，在五四青年节来临的时候，让我们学会奋斗吧，让我们的青春飞扬吧，让我们继承五四精神向着明天的辉煌而前进吧。

纪念青年节演讲稿篇三

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是机电工程学院车辆093班的傅星星，今天我演讲的题目是《沿着“五四魂”前进》。

有人说，青春是一首动听的歌，歌词简单朴实，却有着绚丽美妙的曲子。是的，青春是一首歌，是一首激励我们奋斗不息的励志之歌，是一首引领我们向着美好明天前进的高亢之歌，是一首鼓舞着我们前仆后继为了祖国昌盛而抛洒热血的凯旋之歌。

九十多年前，这支歌响彻了整个天地。为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用自己的热血和生命诠释了这支青春之歌，谱就了一曲最宏伟壮阔的青春旋律。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四魂”精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人甘为祖国强大昌盛抛洒热血的英勇和豪迈，更有着青年人振兴民族伟业的赤胆与忠心。

九十多年前的那一天虽已远去，但它的精神时刻萦绕在我们身边，时刻在我们每个青年人的心中燃烧着，提醒激励我们为了振兴民族远大的抱负，前赴后继，奋勇当先，担负起历史所赋予我们每个青年人的责任。

也许，现在很多大学生正为前途而陷入深深的迷茫，浑然不知自己所肩负的使命。李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”是的，我们青年的使命与民族的息息相关的。现在，虽然我们的祖国正日益昌盛富强，没有如九十三年前那般黑暗，需要我们用我们的血肉去拯救。但是，我们现在仍旧处于社会主义初级阶段，实现我们民族的伟大复兴之路也将是一道漫漫长途。

因此，需要我们做的还很多，我们不应该或沉浸在此刻的安逸快乐中，或迷茫在没有规划的朦胧未来中。虽然我们唱不出“指点江山，激扬文字”的英雄豪迈，和“数风流人物，还看今朝”的大气磅礴，虽然我们是一个平凡的人，但决不是一个平庸的人，我们可以有不平凡的梦想。鲁迅先生曾如此形容我们青年“创造人类历史上从未有过的第三代。”是的，我们所肩负的使命就是开创未来，历史所赋予我们的是波澜壮阔的伟业，注定我们将做的事业是不平凡的。

所以，我们决不能自甘平凡，自甘堕落。我们应时刻记起毛主席的话，“落后就要挨打”，我们青年人必须自觉加入建设祖国的光荣行列，为中华民族的强盛抛洒血汗。我们青年一代应该“珍惜光阴，学而不倦，努力从中华民族的优秀文化和人类创造的一切优秀文明成果中，从不断发展的社会实践中汲取知识和智慧，把创新精神同科学态度结合起来，把胸怀大志和脚踏实地结合起来，敢于和善于推陈出新，不断地为祖国的现代化建设建功立业。”是啊，这是历史赋予当代青年的责任，这是人民对我们的殷切期望，就让我们拿出行动来，用青春的热血，谱写人生，唱响一曲最壮丽的青春之歌！

纪念青年节演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《五四长存、精神不灭》，5月是一个花开的月份，5月是充满激情的月份。五四青年节这是一个专属于我们青年人的节日。

在102多年前，以北洋政府为代表的中国政府在巴黎和会上准备和帝国主义列强们签订强加给中国的不平等条约，严重侵犯了中国的主权和领土完整。5月4日消息传到国内，青年学生们迅速行动起来，同中国工人阶级一起，与北洋政府和帝国主义列强进行了坚决的斗争，从而拉开了“五四运动”的序幕。为了继承、发扬“五四”精神，党中央把每年的5月4日定为青年节。

五月四日，在我们的心头不仅仅是一种令人热血沸腾的回忆，也不仅仅是那些让我们骄傲的英雄往事，甚至不再是那场涅槃重生的革命，幻化在我们心中的竟是一种呼唤，一种启蒙，一种中国赋予青年的责任。

中国革命先驱李大钊曾大声疾呼：以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。从“外争国权，内除国贼”到“团结起来，振兴中华”，无不充分印证：青年的命运只有与祖国的命运息息相关，个人的需要只有与祖国的需要有机结合才会展现生命的辉煌与灿烂。

梁启超诗云：今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。

同学们，只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，就该用生命来点燃未来。

五四长存、精神不灭！

同学们，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气发挥青春的智慧、风采和力量！

谢谢大家，我的讲话完了。

纪念青年节演讲稿篇五

尊敬的各位领导、青年朋友们：

大家好！我叫xx□来自区人力资源和社会保障局。很高兴今天有机会，与各位青年代表交流。对于团区委在“五四”青年节之际，召开此次座谈会，我由衷的感到高兴和感谢。我想，这次座谈会首先传递出的信息，就是各级领导对我们青年同志的重视与关爱。人生的道路很长，我想，在座很多同志都将和我一样，把人生最美丽的青春奉献给昌平的经济社会建设事业。

目前，我们人力社保局共有青年干部128人，占全局职工总数的一半。可以说，青年干部是人力社保事业的生力军。做好青年工作是党委赋予团委的光荣职责，是党政所需、青年所求、共青团可为的最佳结合点。在过去的一年里，团委带领团员青年，紧紧围绕全局中心工作，开展了许多富有成效的活动，在工作实践中凝聚、发现、培养、推荐人才，使青年人才干事有机会、表现有舞台、发展有空间，有效地促进了青年的成长成才。同时，团员青年主动适应时代的要求，在工作、学习、生活、作风等方面呈现的新变化、新气象、新风貌，为我们人力社保系统干部树立了新形象。

现在，有大批青年通过公开招考加入到公务员队伍中来，年

轻人的成长，需要坐标和方向。借此机会，我想谈一谈自己的体会：

首先，我们青年公务员要有“感恩心”。今天，我们这些年轻人拥有这么好的成长环境，是我们人生中最大的“善缘”。想想组织在自己成长进步过程中寄予的厚望、给予的帮助，我们只有化知恩之情为报恩之行，才不负组织的培养和重望。

第二，我们青年公务员要有“进取心”。要多学习，但光有书本知识不行，还要聪明，有悟性，有见识，有分析问题、概括问题的能力，有前瞻性。有多少付出，才有多少回报。工作本领在于日积月累，娴熟才能生巧，刻苦才能有所作为。

第三，我们青年公务员要有“责任心”。只有聪明、刻苦仍然不够，还要有工作的高标准。既要志存高远，又要脚踏实地，要肯干事、会干事、干成事，用心把每一件事干好。

第四，我们青年公务员要有“自省心”。我们青年没有太多的阅历，自省可以明是非，知得失，让我们“多做好事，少做错事，不做坏事”，不断加强自身修养，完善人格，赢得别人的尊重，更好地为人民服务。

最后，我们青年公务员要有“平常心”。我们的身边的领导和组织人事部门都是伯乐，大可不必有养在深闺无人知的担忧，相信我们付出的努力和工作能力，领导会给我们一个客观公正的评价。

今天，我们在座的每一位年轻人，注定要承担历史的重任。一条奋进的路，在我们面前铺开，带着领导的殷切期望，走向发展改革的前沿。

谢谢大家！

纪念青年节演讲稿篇六

五四运动孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，历经多年积淀、凝聚、锤炼，成为中华民族实现现代化、屹立于世界民族之林的精神支柱。作为五四精神核心价值的爱国主义，更始终是推动中国发展进步的历史动因，是激励人民团结奋斗的精神旗帜，是动员广大青年投身现代化建设的时代号角。

前无古人的伟大事业，为广大青年奉献社会、报效祖国提供了广阔舞台。在载人航天、西气东输、三峡工程等建设工地，到处有青年突击队的旗帜；在抗洪抢险、抗击非典、抗震救灾等考验面前，到处有青春跃动的风景。改革开放让当代青年的人生道路越走越宽广，越走越自信。从载人航天精神到抗洪抢险精神，从抗震救灾精神到北京奥运精神，每一种时代精神，都包含着青年的激情创造。

鲁迅先生曾用“风雨如磐”“寒凝大地”“万家墨面”等词句描写自己身处的时代。今日之中国，经济总量已跃居世界第三，人民生活从温饱不足发展到总体小康，人民的面貌、国家的面貌发生了翻天覆地的变化。

“少年雄于地球，则国雄于地球”。在新的历史起点上，面对日益激烈的国际竞争，中国青年更要有时不我待的紧迫感。开辟民族复兴的美好前景，有赖当代青年继承和发扬五四精神，发愤学习、锻炼成才、不懈奋斗。

青年充满激情，在新时期如何传承爱国主义？我国正处在工业化和城镇化快速推进阶段，和谐稳定的局面和历史性发展机遇来之不易。青年富有雄心壮志，只有把炽热的爱国热情转化为强国行动，才能让五四精神在振兴中华新的实践中绽放出更加夺目的光芒。

青年敢为天下先，在新时期如何展现进步风采？当前，我国

仍处于重要战略机遇期，但面临国际金融危机等严峻考验。青年富有创新精神，不仅要在本职工作上成为行家里手，而且要敢闯敢干，勇于担当国家建设和改革开放事业的生力军。只有把奉献社会作为不懈追求的优良品德，青春才能永葆活力。

纪念青年节演讲稿篇七

各位领导、各位老师、同学们：

岁月峰头，伴历史云烟，在享受和谐、安宁的幸福生活之时，每一次回首1919年五四青年英雄的奋斗历程，我都无比的感动与震撼。

风雨中走过九十一个年头的“五四”青年节，它从来就没有被真正的冷落过，它总是不断地被赋予各种各样新的涵义。中国，因为“五四”而翻开了光辉的一页；中国青年，因为“五四”而谱写出了无愧于历史、无愧于时代的华彩乐章。五四爱国运动后，我们煤矿工人才开始拥有了今天幸福的生活，因为从那天起，中国工人阶级开始以独立的政治力量登上历史舞台。

联合国认定17—24岁的人为青年。我国国家统计局认定11—34岁的人为青年。共青团中12—28岁的.人为青年。青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。他们曾经在花季为中华民族的明主、科学、独立抛头颅洒热血。我今年24，是一名共青团员。我们在这个靓丽的季节，在矿山中追寻着自我、释放着自己青春的能量。我们同样的有的是一腔沸腾的热血，对党、对人民的赤胆忠心；我们同样靠的是一身凛然的正气，对煤矿事业、对职责的无限忠诚。煤矿的风雨使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。矿工成熟的思想和高尚的品质，来自于煤矿风雨的洗礼和生活的磨砺。

青春美好，但也短暂，让我们用短暂的青春担负起历史的使命，让我们快乐的工作在矿山。

我们面对山峰，欣赏它们的风光，面对矿山，奉献我们的青春；面对未来，争创人生的辉煌，体现我们生命的意义。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程。作为当代青年团员的我们应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧！

传承五四精神、争做世纪青年！