

# 最新投沙包教案反思小班(模板5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

## 投沙包教案反思小班篇一

活动目标：

- 1、练习单手肩上用力的投掷，发展全身协调力。
- 2、锻炼平衡能力及快速反应能力。
- 3、促进幼儿手脚和全身动作的协调性和灵活性。
- 4、培养幼儿对体育运动的兴趣爱好。

活动准备：

投掷用的沙包，场地一端画一起点线，距起点线5、6、7米处各画三条线，在起点线前2米处系一高1.5米左右的绳子。

活动玩法：

（一）幼儿集体练习投掷，要求幼儿按操作要领做，用上蹬腿、转身挥臂的综合能力，将沙包从前面的绳上投过。

（二）幼儿分组比赛，可同时五六个儿童一起投，投到5米线得一分，投到6米得二分，投到7米得三分，没有投到线的不得分，投到后把三次所得的分加在一起为总分。最后比赛谁得分最多谁为优胜者。

### （三）顶沙包走。

游戏讨论：

沙包不掉下来还要走得快应该怎么办？

1. 保持头部不动腿要快走。
2. 练习头顶沙包。
3. 几个人一起比赛，从起点到5米处返回来看谁快。（沙包掉了必须捡起来顶上。）

教学反思：

- 1、能够较好的完成本课的教学目标，重难点突出，达成与有效度较高。
- 2、课的设计既能考虑到教学目标，又能考虑到学生的身心特点。游戏内容比较好。
- 3、感觉本课的组织上还可以进一步的提高。
- 4、对投掷教学怎么样的组织才能达到合理、有效？

## 投沙包教案反思小班篇二

幼儿们通过积极参与活动，在运动中身体得到锻炼。

培养投掷的初步技能。使幼儿们感受到合作与规则。

锻炼幼儿手臂的力量，训练动作的协调和灵活。

培养幼儿对体育运动的兴趣爱好。

## 活动准备

沙包20个，塑料桶2个

## 活动过程

一、领取上课所需材料。

1、分工。

2、讲要求，有序领取。

3、材料整理

二、交流玩法

1、由幼儿介绍玩法。

2、统计结果

3、老师对这些玩法提建议

三、玩孩子们提出的玩法

1、玩

2、说出自己的感受

四、老师介绍不同的玩法（若以上已经玩过则省略）

## 投掷比赛

1、分两组比距离划分远近几个区域，越远得到的纸板越多。

2、比赛---统计结果

3、两组比精度，在同样的距离依次向筒内投掷。

4、结果统计

五、活动结束

由孩子们分别选出本组在活动中表现突出的两个小朋友，四个人帮老师归还器材。

教学反思

本次活动通过幼儿及家长的共同参与，完成了基本教具沙包的准备工作，即弥补了园内玩具不足的现状，又在某种程度上让家长了解到孩子在园的一些活动，有助于促进家园交流。

活动一开始，材料的投放工作（在安全有序的条件下）也让孩子参与，符合“生活即教育”的思想。到活动结束的“打扫战场”也都有孩子参与其中，他们愿意干而且快乐着。

教育工作也是一份良心工作，与能力有多高关系不很大，只要你愿意去做，没有做不好的事。

小百科：沙包是中国大陆地区中小学体育课上用以练习投掷的一种器材，一般在用厚布织成的小袋中填入干黄沙，体积稍大于棒球。沙包游戏，不仅是一项体育游戏，而且可以通过说、唱、画、捏、数等认知活动来进行各种领域的教育活动，既丰富了幼儿的活动内容，又可培养幼儿热爱民间艺术活动的情感。

### 投沙包教案反思小班篇三

所谓教案的艺术性就是构思巧妙，能让学生在课堂上不仅能学到知识，而且得到艺术的欣赏和快乐的体验。以下是“大

班体育《扔沙包》教案与反思”，希望给大家带来帮助！

## 设计背景

办园刚开始，园内玩具种类少，室外内外体育活动材料缺乏，活动课没器材很难上，“巧妇难为无米之炊”，自己就想办法能不能自制些体育器材。

## 活动目标

幼儿们通过积极参与活动，在运动中身体得到锻炼。培养投掷的初步技能。使幼儿们感受到合作与规则大概是怎么回事。

## 活动准备

沙包20个，塑料桶2个

## 活动过程

一、领取上课所需材料。

1、分工。

2、讲要求，有序领取。

3、材料整理

二、交流玩法

1、由幼儿介绍玩法。

2、统计结果

3、老师对这些玩法提建议

### 三、玩孩子们提出的玩法

1、玩

2、说出自己的感受

### 四、老师介绍不同的玩法（若以上已经玩过则省略）

#### 投掷比赛

1、分两组比距离划分远近几个区域，越远得到的纸板越多。

2、比赛——统计结果

3、两组比精度，在同样的距离依次向筒内投掷。

4、结果统计

### 五、活动结束

由孩子们分别选出本组在活动中表现突出的两个小朋友，四个人帮老师归还器材。

#### 教学反思

本次活动通过幼儿及家长的共同参与，完成了基本教具沙包的准备工作，即弥补了园内玩具不足的现状，又在某种程度上让家长了解到孩子在园的一些活动，有助于促进家园交流。

活动一开始，材料的投放工作（在安全有序的条件下）也让孩子参与，符合“生活即教育”的思想。到活动结束的“打扫战场”也都有孩子参与其中，他们愿意干而且快乐着。

教育工作也是一份良心工作，与能力有多高关系不很大，只

要你愿意去做，没有做不好的事。

## 投沙包教案反思小班篇四

幼儿园大班《扔沙包》游戏教案。扔沙包是一个非常好玩又欢乐的游戏，很多小朋友都玩过，主要通过游戏可以锻炼幼儿的躲闪跑能力，从而培养了孩子的注意力和观察能力。

### 1、活动目标：

- 1、发展幼儿的躲闪跑能力。
- 2、培养幼儿的注意力和观察力。
- 3、激发幼儿对民间游戏产生一定的兴趣。
- 4、体验合作创编游戏的乐趣。
- 5、能积极参加游戏活动，并学会自我保护。

### 2、活动准备：

沙包若干。场地布置。

### 3、活动过程：

- 1、复习民间游戏“丢手绢”，在玩“丢手绢”的游戏中引出活动材料。
- 2、引出沙包，介绍游戏。

游戏重点，幼儿俩俩合作，各站一头，其中一人向对方扔沙包，被扔者应尽量避免被扔到沙包，没砸到者就拿起沙包反扔过去，若被沙包砸中者，就为输者，游戏重新开始。

集中，讲解游戏中的不足点，游戏再进行一遍。

难度加深，三人一组，两头个站一人，中间站一被扔者，沙包在谁的手里，中间人脸就看谁，若中间人被沙包扔中，两人交换，游戏重新开始。

集中讲解，再次练习。

### 3、游戏：“踢沙包”

沙包宝宝和我们做游戏感觉都累了，让我们一起把沙包宝宝送回家吧，用脚踢沙包回家。

## 投沙包教案反思小班篇五

办园刚开始，园内玩具种类少，室外内外体育活动材料缺乏，活动课没器材很难上，“巧妇难为无米之炊”，自己就想办法能不能自制些体育器材。

### 活动目标

- 1、幼儿们通过积极参与活动，在运动中身体得到锻炼。
- 2、培养投掷的初步技能。
- 3、使幼儿们感受到合作与规则大概是怎么回事。
- 4、提高动作的协调性与灵敏性。
- 5、培养幼儿对体育运动的兴趣爱好。

### 活动准备

沙包20个，塑料桶2个



## 活动过程

### 一、领取上课所需材料。

1、分工。

2、讲要求，有序领取。

3、材料整理

### 二、交流玩法

1、由幼儿介绍玩法。

2、统计结果

3、老师对这些玩法提建议

### 三、玩孩子们提出的玩法

1、玩

2、说出自己的感受

### 四、老师介绍不同的玩法(若以上已经玩过则省略)

## 投掷比赛

1、分两组比距离划分远近几个区域，越远得到的纸板越多。

2、比赛统计结果

3、两组比精度，在同样的距离依次向筒内投掷。

4、结果统计

## 五、活动结束

由孩子们分别选出本组在活动中表现突出的两个小朋友，四个人帮老师归还器材。

## 教学反思

本次活动通过幼儿及家长的共同参与，完成了基本教具沙包的准备工作，即弥补了园内玩具不足的现状，又在某种程度上让家长了解到孩子在园的一些活动，有助于促进家园交流。

活动一开始，材料的投放工作(在安全有序的条件下)也让孩子参与，符合“生活即教育”的思想。到活动结束的“打扫战场”也都有孩子参与其中，他们愿意干而且快乐着。

教育工作也是一份良心工作，与能力有多高关系不很大，只要你愿意去做，没有做不好的事。