

2023年实习鉴定表个人总结(实用10篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

实习鉴定表个人总结篇一

20xx年5月份起，我先后在广州中医药大学第一附属医院和山东中医药大学第二附属医院进行了为期一年的实习。现将一年来的实习生活总结如下。

一、实习医院简介

(一)广州中医药大学第一附属医院

广州中医药大学第一附属医院创建于1964年，是一所集医疗、教学、科研、康复、保健于一体的大型综合性中医医院，为全国首批三级甲等中医医院、示范中医医院和首批广东省中医名院□20xx年广州亚运会定点医院。实际开放病床1250张，医疗业务每年持续增长,20xx年年门诊量突破225万人次，年收治住院病人超过3万人次，急诊量和出车量在全广州市所有医院(含中医院和西医院)中名列三甲。专家包括“国医大师”邓铁涛教授及全国知名的王建华教授、欧明教授等，是我国华南地区乃至全国的高等中医药临床教育、医疗、科研重要基地之一，也是全国中医技术力量最雄厚的中医院之一。

医院医疗实力雄厚，拥有8个国家级重点专科专病(髋关节病专科、肿瘤科、妇科、心血管病专科、针灸科、耳鼻喉科、糖尿病专病、全国中医急诊临床基地)，已进入国家重点专科专病单位数量最多的医院行列，其中多个专科专病成为全国

协作组组长或副组长单位。在20xx年卫生部中国最佳医院之专科排名榜(中西医院一起排序)中，医院妇科排名第八位，骨科排名第九位，在广东省乃至全国中医医疗机构中排名第一。医院也是广州中医药大学第一临床医学院，共有13个教研室，承担着年13000多学时的年课堂教学任务，是华南乃至全国最大的中医临床教学医院之一。学院拥有国家重点学科4个、国家中医药局重点学科3个及博士后流动站2个，拥有中医妇科学、伤寒论、温病学3门国家级精品课程，是全国同类院校中拥有国家级精品课程最多的临床医学院。

(二) 山东中医药大学第二附属医院

山东中医药大学第二附属医院创建于，其前身是济南铁路中心医院，是山东省首批、济南市第一家综合性三级甲等医院。20xx年12月整建制移交山东中医药大学管理，成为山东中医药大学第二附属医院暨第二临床医学院。20xx年9月，被山东省政府确定为山东省中西医结合医院，成为全省唯一的省级中西医结合医院。医院是国际爱婴医院、国家中医药管理局“治未病”预防保健试点单位、国家中医药管理局批准纳入全国重点中西医结合医院建设单位。医院拥有享受国务院特殊津贴专家、国家优秀中医临床人才、山东省泰山学者特聘教授、山东省有突出贡献中青年专家、山东省名老中医药专家、山东省千名知名技术专家、山东省中医优秀学科带头人、山东省卫生系统杰出学科带头人等高级医学人才。拥有国家中医药管理局“”重点专科(病)2个(眼科、神经内科)、国家中医药管理局重点学科1个(中西医结合临床)、山东省泰山学者特聘教授设岗单位1个(眼科)、国家卫生部技术准入专科1个(生殖医学科)、国家工伤康复试点机构1个(康复医学科)、国家中医药管理局中医药科研三级实验室2个(视觉分析实验室、辅助生殖技术实验室)、山东省中医药管理局重点专科4个(神经内科、肾病诊疗中心、眼科、康复医学科)、山东省高校“”重点实验室1个(中西医结合ivf实验室)，山东中医药大学重点学科3个(眼科、妇产科、儿科)。现已成为我省中西医

结合医疗、教学、科研的龙头单位。

二、实习概况

在广州中医药大学第一附属医院，我先后在胃肠甲状腺外科、妇科、儿科、急诊普内科、针灸科、脊柱骨科和内分泌科实习，每科实习时间为一个月。在山东中医药大学第二附属医院，我先后在肾病诊疗中心、消化内科、呼吸内科、心内科、神经内科、生殖中心、骨科、血液肿瘤科、泌尿外科、儿科、心电图室、特检科、放射科、神经外科、心胸外科实习，每科实习时间为两周。实习期间，我能遵守医院和科室的各项规章制度，以一名实习医生的标准严格要求自己，积极参加医院和科室组织的各种学术活动，医学知识得到进一步巩固提高，临床操作技能得到很大程度锻炼。

(一) 医学知识得到进一步巩固提高

在实习期间，对各科室常见病、多发病的临床表现、诊断及鉴别诊断、治疗原则有了初步认识。如胃部疼痛，需要和心绞痛鉴别，这时心电图可提供鉴别依据，再结合患者病史可作出诊断。与此同时，对于临床常用药物的使用也有所了解。如在呼吸内科实习时，初步掌握了抗生素的规范使用；在肾病诊疗中心实习时，初步掌握了使用激素的适应证和禁忌证，等等。在实习期间，还遇到过急性心肌梗死、上消化道出血、阑尾炎等急症，并亲自参与到溶栓、止血、手术等治疗过程中，对教科书上学到的有关疾病的相关知识有了更加深刻的理解。

(二) 临床操作技能得到很大程度锻炼

在带教老师的指导下，对于实习大纲上要求掌握的临床技能进行了重点学习。在内科实习时，基本掌握了全身系统查体的要领，掌握了测血压等基本临床操作。在外科，掌握了外科基本操作如洗手、穿手术衣、带无菌手套、缝合、打结、

减线、换药等。在心电图室，掌握了心电图机的操作方法和临床常见的房性早搏、室性早搏、房颤、房室传导阻滞、束支传导阻滞等的心电图表现。在特检科，熟悉了心脏彩超、胃镜□b超等报告的书写。在放射科，熟悉了骨性关节炎、支气管炎、肺结核等的x片的特征及颈椎、腰椎间盘突出、脑梗塞、脑出血的ct表现。在生殖中心，掌握了涂片的制作方法 & 显微镜的使用。在针灸科，能够独立给患者进行针刺、隔姜灸、推拿等治疗。在门诊掌握了问诊要点及门诊病历的书写，在病房基本掌握了入院记录、首次病程和病程记录的书写。

三、实习体会

在实习过程中，对于中西医的发展及医患关系的处理有了自己初浅的认识和体会。作为赴广州实习的实习队长，带领所在实习队同学较圆满地实现了增进两校交流的目的，开拓了眼界，增长了见识。

(一)向中医药强省学习

广东是中医药强省，中医氛围好，群众信赖中医，在中医药宣传、对外交流、教学等方面值得我们学习。

1. 宣传得力对创造浓厚的中医药氛围有重要意义

广州的各大中医院都会定期在周末通过义诊、讲座等形式向广大群众传播中医药知识，医院的宣传栏也会定期更新医院专家在各大报刊上发表的适于公众阅读的医学科普文章，每个科室都在病房的走廊上详细介绍该科室的中医诊疗特色，这些做法都有效地向公众传播着中医药文化。加之广东本身就有用中药煲汤等生活习俗，使得广东的中医药氛围格外浓厚。

2. 积极引进国内外先进技术

在广州，中医院不时地会请国内外著名学者来医院为医生做讲座，让大家了解现在最先进的诊疗理念与技术。如我曾在广东省中医院聆听广西名中医、《思考中医》的作者刘力红教授所作的讲座。同时，像蜂针、腹针、膏方等中医特色诊疗方法，广东的中医院都在尝试开展。不仅是中医的特色诊疗，西医的先进仪器和技术也积极引进。在我所实习的医院，妇科和骨科的综合实力位居全国医院的前十强，这与积极引进先进技术密不可分。

3. 临床医生的带教意识强

广州中医药大学第一附属医院同时也是学校的第一临床医学院，承担着本科、硕士、博士等各层次学生的教学任务。医院医生的带教意识很强，从接诊病人到开具医嘱，再到入院记录、病程记录的书写等全过程，重视学生的参与，敢于给学生临床操作机会。从实习第一天进科起，为每位实习生分配负责的病床，增加了学生的责任感和积极性。每个科室有专门老师负责管理教学，安排每位实习生的值班，让学生全程体验医生的工作。科室还会定期安排针对实习医生的教学课程，使我们得到更快进步。

(二) 妥善处理医患关系

在实习过程中，我真切地体会到了医患关系的紧张，这一点在广州时尤为突出。针对紧张的医患关系，我的个人体会如下：

1. 扎实的医学功底是减少医疗纠纷的前提

作为一名医生，扎实的医学功底和高超的临床技能是取得患者信任的根本，也是减少医疗纠纷的前提。一名庸医，不仅不能为病人解除病痛，还会因误诊误治给患者带来更大痛苦。能切实地给病人减轻病痛的折磨，多从患者的角度出发，为患者着想，患者也会从内心感激医生，从而有效地减少医疗

纠纷的发生。

2. 高尚的医德是改善医患关系的润滑剂

在等级相对较高的医院，医生尤其是著名专家一天要看百余位患者，对非医学专业的患者在有限的时间内详细阐释病情是不现实的，但全心全意为患者服务的高尚医德是要始终秉持的。在心电图室实习时，为了使心电图机的胸导联更好地产出图像，需要在患者胸前刷点水。当时天气尚凉，我便将凉水换成了温水，就这一个小小的举动，患者便感动良久。医疗工作中，医生如果能做到态度好一点，微笑多一点，多为患者想一点，医患关系便会更和谐一点。

3. 积极向广大群众普及宣传医学常识

医患之间的矛盾有时源于患者自身医疗知识的匮乏。我曾在医院亲眼见过一位患者因为高血压去看病，医生让她去做心脏彩超，患者认为医生是因为要赚钱才让她去做这检查，从而破口大骂，显然，她对于高血压会引起心脏结构的病变一无所知。只靠医生向患者进行医学教育是远远不够的。现在媒体上的养生节目日益增多，广大群众如果能“择其善者而从之”，对于了解基本的医疗常识、重视疾病的预防保健无疑是有利的。

4. 学会用法律武器保护自己的合法权益

现在社会上出现了专门的“医闹”团体，严重影响了医院正常的就医环境。对于患者来讲，如果出现了医疗纠纷，应该依照国家的有关法律规定，依法维护自己的合法权益。对于医生来讲，也要严格遵照《执业医师法》、《侵权责任法》等法律的有关规定，按照临床路径的要求给患者以规范合理的治疗。任何情况下，医生和患者双方都不应该用武力的方式来解决。

四、需要努力改进的问题

实习过程中，我也在不断向优秀同学学习，时刻反思自己的差距和不足，以期在今后的学习和工作中做得更好。今后需从以下三个方面加以改进。

(一)更加严格要求自己

在医院，查房、下医嘱、换药等工作往往在上午进行，而下午相对清闲。在实习期间，有时对自己要求不够严格，下午没有按时在医院上班。现在想来，下午不忙的时候，正是和老师交流的好机会，可以向老师请教科室常见病的处理、医疗文书的书写、医患交流的技巧等，也是和自己所管病床的患者及家属交流的良好机会，以便及时了解患者的治疗效果，并增进患者对自己的信任。

(二)实习主动性有待加强

在实习过程中，出于对患者感受的顾忌和害怕出错的心理，有些临床操作的主动性和积极性有待加强。如在妇科实习时，因为考虑到患者的感受，没能独立给病人做一次妇科检查，现在想来，真是一个遗憾，恐怕也真是机不可失、失不再来了。这一点在今后的实习和工作中要注意，在掌握了书本上的操作要领和反复观摩老师的操作后，要主动向老师提出申请，在老师指导下多实践，才能有更深切的体会。

(三)及时回归课本

有时在医院忙碌了一天，回到宿舍便想休息一下，惰性使得自己有时不能及时回归课本，将临床上学习到的知识系统化，这就丧失了将知识加深印象识记的良好机会。“学而不思则罔，思而不学则殆”。今后应努力克服自己的惰性，及时将当天所学归纳总结，不能轻易地放过任何一个不懂的细节问题，这样才能学得扎实，取得进步。

一年的实习生活转眼就要结束了，有收获，也有遗憾。人生的每一次经历都是对未来的铺垫，不断总结经验和教训，并在今后的学习和工作中努力践行，我想，这样离自己实现成为一名好医生的愿望将不再遥远。

实习鉴定表个人总结篇二

作为大学生涯的最后一课，实习不仅重要更有其独特性，正是通过实习，让我逐渐掌握怎样把学校教给我的理论知识恰当地运用到实际工作中，让我慢慢褪变学生的浮躁与稚嫩，真正地接触这个社会，渐渐地融入这个社会，实现我迈向社会独立成长的第一步。

站在时间的这一端倒回去看，五个月的实习经历教会我许许多多的东西，无论是对我以后的职业生涯还是对于我的人生来说，都是有益的。

感触挺深的，总结起来，那就是要认认真真做事，对自己负责。

用姜汝祥博士的话来说就是：

从依附型向独立型转变，坚守原则去执行；

从服从型向主动型转变，积极主动去执行；

从个体型向团队型转变，协同一致去执行；

从避责型向守责型转变，承担责任去执行；

从封闭型向分享型转变，开放心态去执行。

第一、我们要学会自己独立，不养成依赖的习惯

社会是一个复杂的社会，适者生存也是社会一成不变的潜规则，当我们还是学生，我们可以躲在温室里，可以依赖，也可以无条件地索取，一旦踏入社会，我们就必须让自己独立起来，要学会选择，学会自己作主，没有谁可以帮谁一辈子，社会是一个竞争的社会，我们处的时代讲究优胜劣汰，不能独立，势必就要被社会淘汰。所以，我们要学会摆脱依赖的心理，让自己慢慢独立，自己为自己负责。

第二、在物欲纵流的现代社会，要做到不随波逐流，保持真我，坚持做自己。

社会是一个大染缸，形形色色的人都有，不公平的现象也会有。社会终究是社会，它不是校园，也不若校园里的一切那么简单明了，单纯透明。社会充斥了成人之间的明争暗斗，面对这些我们无力改变的状况，我们能做的，就是坚持自我，不随波逐流。

台湾的作家刘墉说过，在我们每个人的心里，都应该有这么一座堡垒，在平时的时候可能显示不出其重要性，但是，一旦遇到特殊情况，我们可以一退再退，但是，退到不能再退，我们誓与堡垒共存亡。

这也就是告诉我们，什么叫原则。

在工作中，我们可以忍受，可以退避，但是，我们不能放弃我们自己的原则，我们要坚持做自己，端正做人，专心做事。

第三、工作的时候，要做到眼看四方，耳听八方，也就是要眼到手也到。工作的事情，要主动地去做，而做任何的事情，都要勤快。

作为办公室的一个新人，在这个新的环境里，勤快一点总是没错的。论辈分，办公室的同事都是我们的长辈，论资历，我们又都只是初出毛庐，没有一点社会工作经验，出于对前

辈们的尊重，也是为自己创造学习的机会，办公室的小事我们都要主动勤快地去做，不要认为自己主动多做一些事情就是自己吃亏，其实，事情做的比别人多并不一定就是自己吃亏了，有时候恰恰相反，我们做的愈多，我们得到的学习机会就愈多，便愈能锻炼我们自己。

我们的主动积极会给我们创造更好的环境和的机会，只有去做，去付出，才会有收获。

从学校离开之后，我就和很多的应届毕业生一样，找到了一份自己喜欢、适合自己的工作，也在xx公司开始了自己的实习工作，在自己的工作和学习当中也度过了自己的实习期，作为一名刚刚毕业的实习生，很多的时候，我都是在自己的工作过程当中学习，尽自己的努力完成自己的工作的同时也会一点一点的提升自己，在工作的能力和思想上面，也都得到了一定的提高和成长，我也很感谢公司给我的机会，让我有机会更好的完善自己，将自己的理论用在实际的操作和工作当中。

在公司实习的这段时间里，我也慢慢地感觉到自己之前在学校所学到的一些理论性的知识可以很好的用在自己的工作当中，对于自己之前一些不懂的理论，现在也通过与实践的结合，我能够彻底的将书本和课堂上的知识变成自己的了，我也在工作的过程当中，也一直都记着自己现在的还有很多的缺点和不足，无时无刻的激励自己更加的努力和上进，在工作的时候也不能忘记学习，所以很多的时候，我都在工作当中，边工作边学习，也在尽自己最大的能力去完成自己的工作。

尽管自己在经过了这一段的时间的实习之后，在工作的过程当中，自己也得到了一定的完善，但是我也知道自己现在所做的远远不够，自己身上还有很多的不足和缺点，当然这些也都需要自己在以后的工作当中去更好的完善自己，不管是对自己的工作，还是对于自己的生活，我都需要在往后的日

子里面，一点一点的去改变自己的缺点，完善自己，让自己成为一个更加的优秀的人。

在公司的日子虽说不是很长，但是这也是自己的第一份全职的工作，我也一直都在认真的对待自己的工作，对于自己的工作和公司也都有了一定的了解，当然，自己的成长和改变也都离不开公司对我的栽培和照顾，离不开公司所有的同事的帮助，我也很感激公司，感激公司领导和同事，因为有你们我才能够成长为优秀出色的自己，不管是公司还是公司的成员，我都将永怀感恩，保持自己对工作的热情，在自己的工作岗位上认真细致的完成自己的工作。

通过这段时间的实习，我也懂得了很多，也成长了很多，也收获了很多的道理，在之后的工作当中，在往后的日子里面，我也一定会更加的激励自己上进和努力的，将会永远善良，永远努力。

实习的生活不经意间就已经过去了，在这一段实习中，我对这份事业又多了一些理解。以前想成为一名教师，只是因为觉得自己热爱这一份工作，现在当我真正投入到这份事业上去才知道，原来成为一名教师，不只能依靠那一份热情，更多的还要勇气、决心、坚持。所以即使这一段实习的生活已经结束了，但是我对接下来的日子仍是抱有很大的期望，对这份工作也抱有很大的期待和向往。

刚刚进入实习的时候，我跟随一名很有经验的老教师学习，我去听过她的课，她是一位非常全能，非常谨慎的教师，面对着一份教育事业，她没有一丝一毫的放松过。即使有一些年纪了，但是我能感觉到她的心态是年轻的。她一直在跟着时代前行，在这份事业上也从未停下过脚步。这是我最应该学习的一点，“终身学习”不能只是空口无凭，更应该付出实践，付出自己的汗水和劳动。这是我进入实习的第一课，也是我在这份事业上的一个好的开端。

后来自己快速走上工作之后，对各方面也有了一些把握。和学生们相处的也还算可以，所以平时工作也是比较顺利的。和学生们相处的那段时间，我对师生之间的关系也有了一些感悟。因为我是一个看起来比较冷的人，说话做事都过于理性，所以一开始学生们很害怕我，直到相处久了之后，学生们才认识真正的我，对我的态度有了一些改变，不再是敬畏，多了一些亲切。更亲切之后，我对学生们的了解也就更多了，不止是知道他们的学习情况，也了解了他们一部分的生活，这对学生们的成长也是非常重要的。所以师生之间的关系也是一项必做的工作，不可轻视。

这几个月的实习，虽说我没有完整的带完一个班，但是真的很开心，能够遇见这么多有趣的孩子，遇到这么多优秀的教师。让我成长了太多，这是一份缘分，同时也是我成长路上一次难得的机会。感谢学校愿意给我一次实习的机会，也感谢大学这几年对我的培养，更是感谢自己的那一份坚守和勇敢。我相信，不管未来多远，我都会坚决的走下去，完成自己的学业，完成自己的目标，实现自己的理想！实习虽然结束了，但是我相信，另一个新的世界即将开启，我已经做好了，随时出发！

实习已经结束了，这次的实习到现在让我感触很深刻，我认为在工作上面我就应该果断的做好这些，我一定会在工作当中继续落实好这些的，未来的一段时间当中我也会进一步的做好相关的工作规划，实习对我是一个很大的成长，在实习期间我锻炼了自己，工作上面我也一直在给自己鼓励，加油的我认为我是能够有足够的成长跟收获的，几个月的时间下来还是验证了这一点，离开了学校的之后就是一切靠自己，没有了老师，没有了同学很多事情都是靠自己独立的完成，在工作当中虽然是有许多热情的同事，但是大家都有自己的工作，遇到了问题也是不好意思总是麻烦他人，这一点让我感触很多，学校跟在公司工作是两回事，可以说实习就是我在蜕变自己的学生身份，应该摆好心态。

在工作上满我是非常认真的，我知道自己的有哪些事情应该做好，我一直都有保持好的工作状态，每天积极的面对自己的工作，作为一名实习生，我一直都认为在工作当中我主要还是加强工作自己的专业能力，遇到不会到还是要虚心的请教，有些时候就应该做出相关的工作规划，对自己有一个的客观的评判，我知道只有不断的充实调整自己能力才是重点，我一直都非常相信自己在个上面我应该做到哪一步，实习期间我认真合理的安排好自己的工作，不段的学习提高自己，在xx公司实习让我受益颇多，无论是在工作上面还是在个人的能力上面我都应该有一个强硬的态度，对自己坚定起来这才是我应该做的事情，未来时间还是很长的，我是相信我能够处理好相关的细节工作。

在实习期间我遵守公司的各项制度，努力在做一名优秀的实习生，我也相信我是能够把这些事情处理好，实习本就是一个学习的过程，在学校的时候是没有这种机会，结合自己的理论做到这一点不是非日常的容易，现在我也有在陆续的处理好自己的本职工作，我非常坚定自己所要去做好的每一件事情，这是的职责所在，实习虽然已经结束了，可是我依然感觉自己留在xx这里这份回忆一直在，我也希望在未来想起来的时候会很激动，在实习工作当中我成长了，我对自己的专业知识进一步的了解，提高了我对工作的一个认识，初步的在从一名学生向职场迈进，未来我一定会跨出一大步。

实习鉴定表个人总结篇三

在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用和的研究，实习鉴定表个人小结。在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的`各种运作更顺利的同时进行。

工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，现将工作总结如下：思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

工作上，本人自***x年工作以来，先后在某某部门、某某科室、会计科等科室工作过，不管走到哪里，都严格要求自己，刻苦钻研业务，争当行家里手。就是凭着这样一种坚定的信念，我已熟练掌握储蓄、会计、计划、信用卡、个贷等业务，成为xx行业务的行家里手。

我工作过的岗位大部分在前台，为了能更好的服务客户，针对不同层次、不同需求的客户，我给予不同的帮助和服务，记得有一位第一次到我行客户，当我了解到他要贷款买二手房时，由于他不知该怎么办，只是有个想法，我便详细地向他介绍了个贷的所有手续。除了在服务客户上我尽心尽力，在行里组织的各项活动中我也积极响应，经常参加单位组织的各项竞赛，展示自我，并取得了优异的成绩，受到了单位的嘉奖。

握和提高了金融知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的金融知识融会到工作中去，使业务水平不断提高，并于xx年参加全国中级经济师资格考试，顺利通过同时被行里聘为中级师。在多年的业务知识考核当中，每次会计业务资格考试都达到1级水平。

最后，我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的***，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、立功、建业。

实习鉴定表个人总结篇四

大学四年的生活已经过半，记忆中还是一无所留，生活中更多的时候是一潭死水，每一天的生活只是对前一天的无止境的复制，真的不想如此般度过剩下的时光，想要些特别的经历，想让生命更厚重些，想让青春更绚丽些。大一的时候就知道大三的下学期学校有顶岗实习活动，也知道这个机会对于我们师范生来说很难得，所以我毅然地选择了顶岗。

不知道顶岗的生活会是怎样，学校怎么样，学生好不好管，会是收获满满还是不如不曾经历过，一切都充满疑惑。曾经问过师哥师姐，答案却是相差甚大，一切都是未知数。虽然对自己不是很有信心，但我相信应该会有所收获，只有经历过风雨才能见到彩虹，有一颗不自信且坚定的心最终我成为我们宿舍仅有的两个顶岗实习的人之一。

在学校的时候就已经在为顶岗实习做准备，上教法课、学如何上课、如何处理偶发事件等等，为将来的教师生涯添一些胜利的砝码。20__年2月11日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆。

从石家庄出发，路上行驶了2个多小时来到南和县，三个学校的校长在教育局接我们。之后我们就各赴自己的实习学校了，从教育局到实习学校三中很近，几分钟就到了，这时候学校刚开学，学校里学生们在领新教材，学校早已为我们准备了三个房间(三个办公室)，房间也都比较干净，比我们想象的要好得多。因为还没有分配任务所以我们几个人的前两天主要是熟悉一下周围的环境，听一听其他老师的课，日子过得很轻松！

过了两天学校给我们分配了任务，我教初一(3)班和(5)班的

数学，所教的班级听说还算可以，纪律就是差一点，真怕把他们带不好，自己也感觉有压力。自从来到这里我们就一直竭尽全力去让学生们接受我们的课堂，以利于他们吸收知识，但由于缺乏经验，难免会有一些工作上的漏洞、不足，比如：在第一阶段我没有意识到对待初一年的学生必须要求严格，作业必须要求他们去写，而且还要及时检查，因此开始他们的作业有许多做的都不好。这也导致我很担心自己教的学生不能取得好的成绩。

做到了知识讲解得准确无误，那么如何以简单明了的方式让学生快速地理解掌握知识也是一个不可忽视的问题。可刚开始我却忽视了这一点。有时一个简单的知识点我反复强调了多次，但仍有学生出错。一次在批改学生作业时，看到学生出错的地方正是我强调过的，我的心情一下子阴了起来，恨不得立马把学生叫到跟前质问批评。于是在第二天上课时，我就当众严厉批评了那些犯错误的学生，连我自己都惊讶自己哪来的这么大的火气。因为平时在学校我给同学们的印象都是极其温柔的，是属于淑女类型的。事后细想起来，光批评他们是没有用的，重要的是如何以一种有效的方式让学生理解掌握知识。后来通过旁听其他老师的课，我从中学到了很多经验。但教无定法，好的方法可以借鉴，但决不可以照搬。

实习鉴定表个人总结篇五

地点□xx镇医院

主题：在口腔科见习半个月

调查报告：在口腔科见习半月20__年1月11号—20__年1月25号

学到的知识：

- 1、认识器械、材料及它们的用法。
- 2、了解了其他常见病的护理及预防原则。
- 3、熟悉了常用医疗无菌,污染物品的处理方法。
- 4、积累了与患者沟通的技巧,提高了自己的觉悟.不足之处。
- 5、门诊病历的书写方法。

临床经验:

- 1、做根管治疗时患者若张嘴时间过长,可在其嘴角涂抹凡士林,防止嘴角裂。
- 2、加失活剂后可加丁香油棉球加氧化锌,棉球的作用是减压。
- 3、瘻管,口腔及颌面部皮肤形成瘻管,大量炎性肉芽组织增生,处之易出血,长期排脓,有死骨形成。
- 5、若无炎性渗出或符合根充指征,就可行根管充填。瘻管会慢慢消退。
- 6、最好每一次扩管都要用酒精棉球擦拭扩大针,以防止污染其他根管,同样擦拭牙胶尖。
- 7、前牙开随用球钻,熟练后可用裂钻。
- 8、扩管时若患者疼痛剧烈,可根管注入少量地卡因或利多卡因。

常用知识:

- 1、口腔常用药甲硝唑、利君沙等只可用于18岁以上的患者服用,年龄较小者应适当减量。

3、拔牙后不能漱口，因为自来水中含有许多细菌。

口腔小手术饮食问题：

(1) 术后2-4小时，进食无渣冷流食，如排骨汤、鸡汤、酸奶、凉牛奶、冰激凌、果汁等。

(2) 术后4小时至次日可食半流食和软食，如蛋羹、米粥、蔬菜泥汤等。

(3) 术后三天开始进食高蛋白饮食。

总结：

在口腔科实习的半个月学到了很多知识. 明白了理论与实践相结合的重要性. 见到了---病的临床表现, 症状体征, 了解了患者的心理状态, 体会了整体护理实施的关键所在。加强了对常见药物的计量用法。进一步学习了对龋、牙髓炎、 尖周炎的症状、治疗方法。积累了与患者沟通的技巧。熟悉了医院的各项规章制度和身为一个医师的基本工作职责. 时间虽然短暂, 却开阔了眼界. 在此谢谢各位老师的关爱及教育。在今后的学习中我会继续努力，争取理论结合实践，早日做一名优秀的口腔医师。

范水水

14级口腔医学班

实习鉴定表个人总结篇六

自参加实习工作以来，我一直严格要求自己，刻苦学习，努力工作，兢兢业业，在德、能、勤、绩四个方面表现良好，能真正做到为人师表、教书育人，较好的完成教育教学工作

任务，尽到了一个优秀教师应有的职责，受到上级、同行和学生的认可和好评。

一、努力学习，不断提高自己的政治思想素质。

本人能认真学习党的路线、方针和政策，时刻与党中央保持一致。热爱党的教育事业，热爱本职工作，加强自我修养，做到学高为师、身正为范，热爱学生，真诚对待学生，受到学生的好评。特别是在此期间，我努力地学习政治理论，积极参加学校组织的一系列政治活动，将学到的理论知识切实运用到工作实践中。

二、努力提高业务水平，真正做到“学高为师”。

在这三年间，我努力提高自身的业务水平，参加了一系列的学习活动，能力提高很快，已经能较好的完成各项工作任务，胜任本职工作。在此期间，我一是在教学基本功上了有了较大的提升，先后参加了一系列教育教学技术和基本功培训，并获得相应的证书。二是在专业技术上提高了一个层次。我先后参加了学校组织的软件培训等。三是自学了有关专业技术、教科研等方面知识。特别是积极钻研远程教育教学模式改革，探索新的教学方法，有了一定的心得，在这所学校里我的主要工作是管理机房，辅导学生上机，维护机房。

三、兢兢业业、勤勤恳恳，努力勤奋地工作。

三年来，本人在工作中勤勤恳恳，任劳任怨，从没有因为个人的原因而拉下工作，从没有旷工、旷课现象，也没有迟到早退现象。这几年来，我不仅担负学校计算机课程教学任务，我做一行爱一行，教学工作毫不懈怠，教学教务工作也搞得有声有色，多次受到领导们的表彰。在我做教学工作中，我十分注重学生的思想政治工作，坚持德育为首的原则，取得了一定的成绩，我也多次受到了学校的表彰。

四、勤学习、勤研究、勤工作，努力创造佳绩

自实习以来，我时时处处严格要求自己，在教学、教育等工作上取得了一定的成绩。当然，我还有这样和那样的不足，主要表现在一是吃苦精神不够，二是工作的主动性不够，三是业务能力还有待于进一步提高。

[]

实习鉴定表个人总结篇七

实习很快就结束了，颇有点意犹未尽的感觉。虽然时间很短，但还是觉得学到了很多東西。

一、看到了一些以前从未看到过的，听到了一些以前从未听到过的，学到了一些以前从未学到过的，开阔了眼界，增长了知识。所谓“多听多看多感受”，我此刻的理解，对于新闻而言，就是了解事件的现象，挖掘事件的背景，探究事件的本质。首先，新闻稿件务必有质量的保证。

这能够分为四个方面：第一，务必贴合新闻的定义，即新近发生或将要发生的有好处的事情。对一件事情首先要思考他是不是新闻，是一条怎样样的新闻。

第二，务必从大局出发写稿件。即这条新闻写出来会有什么样的影响，其中影响包括用心的和负面的。要想办法把新闻的负面影响降到最低。有损于国家、党和人民利益的新闻坚决不能写。

第三，要体察民情，关注民生，替老百姓说话，办事，这是老百姓最喜闻乐见的新闻。同时，也是一个记者的职业道德所在。

第四，务必要有新的突破。此刻的新闻无论从题材上还是资料上都有了很大的拓展，似乎再有创新突破很难，其实不然。很多好的线索好的新闻都隐藏在百姓们关心反映的小事中。很多记者都曾亲身经历过这种事情，或者听到老百姓抱怨、反映过这个问题，但是都没有引起他们的关注。

其次，自己也学到了以前所没有学到过的东西，那就是交流、沟通。这两个词看似简单，而且人人都会，但是会和会不一样，重要的是如何交流如何沟通！作为记者，要善于把新闻事件背后的故事挖掘出来，要让被采访对象能够信任你，把积压在心的话向你倾诉，这样才能使一条新闻能够丰满起来，而不至于只是个骨架没有资料。除了要善于交流沟通外，善于思考也是必不可少的，对于新闻来说，如何透过自己的思考丰富新闻的资料，增加新闻的深度是记者显现功力的地方。另外，还要善于分析材料。

二、明白了自己的若干优势，也察觉了自己的一些缺点，对自己有了更清晰和更深刻的了解，有利于今后调整努力方向，更好的适应以后的工作岗位。首先，任何类型的新闻工作者都不能丢掉最基本的文字写作训练，在这方面我做的比较好；其次，不就应忽视人际交往潜力的锻炼。这个方面我做的不好。如果说校园里面就是一个小小的社会的话，那么现实生活更是残忍和无情。人际关系始终在其中扮演着无可厚非的重要主角。外出实习，把自己真正的扔进社会中，能够提前应对复杂的人际关系。从整个实习过程中，我学到了很多的专业知识。但是光有专业知识是不能在这个竞争激烈的社会里立足的，还务必学会以下几点：

- 1、要有自信。你务必表现的有自信，自信是迈出成功的第一步！当然，需要声明的是，自信的表现并不是猖狂。

- 2、写作潜力仍然要重视——文字潜力在任何媒体都是基础。虽然电台的记者并不像报社有那么多新闻稿件要写，但修改潜力务必要很强。电台播音认识只是有声艺术，没有任何的

画面，稿件要求口语化，使听众容易听得懂。所以对于一个事件，怎样抓住事件的关键，简明扼要地表达出自己的观点，良好的文字潜力是首要的。

3、不卑不亢——学会与人打交道。其实这和第一点有点重合。说记者敏感或许并不为过，有些事情处理不好在他们看来可能就是一件很严重的事情。所以，在外面实习，我们要时刻注意自己的言行，因为这不仅仅关乎我们自己，更因为我们代表着我们学院。

三、实习是综合潜力的一次全面考验，除了考察我们的专业水平和理论知识以外，还考察了我们的处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察我们是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，到得最早走得最晚，通宵达旦这些都应是家常便饭而不是邀功领赏的资本，因为我们是实习生，是来学习的；主动与老师的交流同样重要。此外，创造性地思考和大胆的实践也是专业实习过程中所应具备的素质。

四、与此同时，我也深刻地体会到了新闻工作者的辛酸苦辣。台里主持人没天都有人负责要外出采访的，采访的人物，地方，单位都形形色色，这就以为着要应对形形色色的问题。有些主持人跑了好多地方，访了很多的部门领导，而有一些大领导由很不愿意理解采访，经过多方恳求后，最后肯理解访问的时候又给会出许多难题。一边又接到台领导的电话说要把这个做好且明天就要播；所以他们有的时候得通宵听同期声和写稿子。写稿子的时候，问题也比较多，比如说，你要确认每件事情，哪怕是被访者的姓名、职务和头衔。稍有不慎，后果不堪设想。

五、我明白了团队合作的重要性，我们的节目不是一个人的功劳，有编导的幕后策划，有摄像师的辛勤工作，是我们电台每一个工作人员的工作结晶。我明白了团队合作的重要性，我们的节目不是一个人的功劳，有编导的幕后策划，有摄像师的辛勤工作，是我们电台每一个工作人员的工作结晶。

透过实习，我发现了自己存在的一些问题，现归纳如下：

一、把许多事情想象的过于简单。在新闻媒体工作，是高度紧张的。因为我们务必及时应对随时发生的状况。

二、对许多知识只是浅尝辄止，未曾深入。

三、对新环境适应太慢，交流意识不强，沟通潜力欠缺。“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法立刻适应新的环境。我们也许看不惯同行之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。不像在学校，有同学、老师的关心和支持，每日只是上上课，很简单。

没有经历，就没有成长；不去实践，永远不明白自己学到了什么。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的潜力”。实习，就像进了社会大熔炉一般，就算在学校是自我感觉良好，但是在社会里自我就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己潜力的欠缺和知识的匮乏。这次，取得了收获很大，我们的成熟就是学会宽容与理解；同时，铸就着独立的精神，激荡着创意的思想，使青春的激情在天空中飞扬！

实习鉴定表个人总结篇八

实习内容：

一、地形测图

(一)控制测量

该测量工作分为控制点的平面位置测量和高程测量两部分。首先到测区实地考察选取恰当的控制点连成一闭合导线——控制点应选在视野开阔的地方，能控制所测区域的大部分地物和地形特征点，且相连的控制点之间要通视良好；之后，进行导线水准测量、水平角观测以及全站仪导线控制点坐标测量；然后，对测量结果进行检核、进行图根导线计算并与全站仪所测数据比较，闭合差在允许范围内即为合格，若不合格应重测，最后将各控制点按坐标指示位置在图纸上展出并标注高程。

此过程中遇到的问题解决方法：

我小组在测量过程中发现小山头处两点高差过大，故在进行水准测量时在两点间插入一转点，传递高程。

(二)碎步测量

该测量工作主要是测量出地物、地貌特征点点位，在图上展出，通过这些点描绘出所测区域的地物、地貌，并注记相应符号。碎步测量的一般步骤为：

1在某一控制点安置经纬仪(或全站仪)，以另一方向为零方向，瞄准此方向，仪器归零

2开始进行测站检查(测此站点与相邻控制点的夹角；或测试已经测过的地形点，检查重复点精度在限查内即可)

4计算碎步点的平距和高程，根据测量数据将点展在图纸上，联系实地情况，连结各点，对一些点要标明高程(例如建筑物角点，公路上的点等)

5进行归零检查，归零查不应大于4

问题及解决方法：

我小组在测材料a正面过程中发现我组的控制点不足，通过支导线法增加控制点p₁以便进一步碎步测量。

实习鉴定表个人总结篇九

首先，对律师职业的认识更深刻。律师是维护权利的职业。具体为：

一、维护当事人的合法权益。这是律师最为基本的'职责。

二、维护法律正确实施，维护社会公平和正义。这是新《律师法》对律师的基本要求。

三、推动社会的和谐与进步。实践证明，律师参与诉讼、仲裁有利于推动纠纷解决，有利于配合法院依法查明案件事实和正确适用法律，公正解决纠纷。四、维护社会的公平与正义。律师在维护社会公平和正义方面负有职业上的责任。律师使法律专业人士，而法律的核心是公平和正义。

其次，对律师职业道德了解更深入。律师职业道德的核心在于诚信。律师诚信是、律师职业道德重要的基本原则。律师宣传时，做到规范宣传。律师收费过程中，做到规范收费。代理案件过程中，保守当事人及国家秘密。办理案件过程中，注意处理好法官、检察官、警察、仲裁员其他法律职业人员关系。

最后，对律师执业技能感悟更深刻。最为根本的就是“以事实为依据，以法律为准绳”。一切案件都要以案件客观事实和证据，以现行法律规定为准。要以一种“心中永远充满正义，目光不断往返于事实和法律之间”的心态去办理案件。对于案件客观事实，一定要注意证据的收集与运用，因为事实是建立在证据基础上的。事实是靠证据来证明的。因此，

对证据的收集、提交、运用、质证是很关键的。证据越充分、越完整、越客观，对案件客观事实的还原就越有力。对于案件适用的实体法律、法规、司法解释，一定要研究透。对其立法目的、立法背景、立法精神，适用范围、条件等务必要吃透；对程序法律问题一定要非常的娴熟。因为程序公正是实体公正的保障。没有程序，实体公正则无法启动、无法推进。

实习鉴定表个人总结篇十

最喜欢的一句话，爱笑的人运气不会差到哪去。4个月前，大家从各个不同的学校远道而来，相聚成为xx的第一批管理培训生，个个都是精英，个个都很积极，很有想法。在一个月魔鬼培训中，我们相亲相爱，就像一家人一样，有错一起罚，有赏一起享，在这个队伍里我们共同努力，共同成长。还记得刚来这里时，我们就有温暖的床睡，有大家灿烂的笑脸，感受最大的就是，我们虽然出了校门，但我们却没有感受到社会的那种勾心斗角，在这里，有的是温暖。在这个团体里，大家的心态都很好，对未来都充满了希望。尽管每天高强度的培训让我们大家忙的团团转，比在学校还要累，但是我们也知道这是为我们将来的发展做准备。在这个月里，我学到了很多，学到了怎样思考，怎样让自己变的更有素养等等，同时也让我自己更加自信了！

也基于此，当我们得知被配到门店当储干店员的时候，虽有不甘，但是我们深刻的明白，像我们这样刚出社会的孩子，从基层做起是磨练的最好的方式。于是，我们都怀着不同的梦想在xx店高飞！

刚到门店的时候，店长说我的心态很好。每天的日子虽没太多成就感，但也是惬意得很，和身边的人相处的甚是融洽。久而久之，也正因为在这种茶道氛围里，我不仅仅面对那些领导不紧张了，对自己也更加自信了。当我们这批管理培训生再次齐聚一堂时，彼此都觉得进步很多，整个人的气质也

不一样了。感谢魏氏，让我们成长。

我们是如此的幸运。很快，我们又被公司定位为见习主管，这意味着我们从t级一线人员晋升到m级的管理人员，我们将更好地充实自己，脚步比他人来得更快。

大家都说，我们很幸运的遇到了一个好上司，关键是不止一个——经理和总监。经理人虽然很严格，但是人很好。为了让我们成长得更快些，总是孜孜不倦的教诲我们。她常说，细节决定成败。小到最简单文档字体大到工作上的思考缜密。在她的不断严格下，我们做事越来越细心，思考越来越具逻辑。虽然经常被她批评的不敢讲话，甚至有段时间看到她的来电我们都面面相觑不敢接。但正因为如此优秀的她，也让现在的我们变得更加优秀。我们时常检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。总监则总是教授我们很多的经验，愿意亲力亲为去带我们，时常让我们参加各种的会议，在工作上大胆的让我们去做，他常说，带我们就像带孩子一样，为了让我们能够走的更快，他需要花很大的精力，愿意及她之所能为及我们之所难。有这样两个令我骄傲的领导，我工作的时候也一直保持极大的工作热情，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，我也从同事身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然时间比较少，但是却让我学到了不少经验，这对我来说是极其宝贵的。

记得刚接手主管这个工作的时候，很多事情不仅一窍不通，而且很繁琐。一开始主管还很耐心的一件件教我，但后来慢慢的随着工作交接越多，项目也增多，主管就跟我说，做事要学会思考，勇于尝试。遇到问题自己先想着怎么解决，解决不了再请教他。日子久了，慢慢的我也养成了在工作岗位上勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，从主管身上我学到了，要不断的丰富自己的专业知识和专业技能。这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一

定要对自己职业的专业知识有所熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样才算是一位合格的职业人。

时间一晃而过，转眼间试用期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段实习期中可以说是喜也有忧。喜的是和同事们工作相处中，自己从学生慢慢转变为一个社会人，自身实践经验、工作能力得到提高；忧的是自己还有许多方面有待于提高。

通过这三个月学习与工作，从中熟悉了公司以及有关工作的基本情况，了解后勤、会员的重要工作内容与职责，对新公司的办证流程有了一个具体的了解，同时也对公司项目做了初步的接触。4个月内，在领导的协助下，我对茶道有了很大的了解，我的后勤与会员工作做的得心应手，完成了几家门店国地税的注销及营业执照的办理，也培训成为了一个合格的初级面试官。在工作中我也出现了一些小的差错和问题，例如工作中没有充分领会领导的意图，独断专行，忽视公司的 workflows 等等，这些都是由于工作态度和细节决定的。对于我所犯的`错误领导都给予了我足够的宽容、支持和帮助。

4个月里，喜悦伴着汗水，成功伴着艰辛，遗憾激励奋斗。今后工作时间我一定要在部门领导的带领下倍加努力，不断学习、虚心学习，严格要求自己，较全面地提高自己，为公司贡献出自己的一份力！