

2023年实习鉴定表自我鉴定(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

实习鉴定表自我鉴定篇一

近年来EDA(Electronic Design Automation)行业在全球范围内逐渐升温，成为了人们热议的话题之一。EDA的背后是半导体产业的发展 and 日新月异的电子产品市场，作为未来科技的重要支撑，需要不断有人才加入并为其发展贡献力量。因此，我获得了一次在EDA公司实习的机会，通过这次实习，我受益匪浅，收获了很多宝贵的经验和心得。现在，我将在接下来的文章中分享我的EDA实习心得体会。

一、认识EDA

在实习开始之前，我对EDA这个行业的了解非常有限。但是通过抱着开放的心态，我很快就发现了内部的复杂性和卓越之处。EDA不仅是一个很大的行业，涉及面广，而且涵盖了众多领域的知识点，例如IC设计、工艺制造等。其中最让我震撼的是EDA公司拥有很多资深的技术人员，都是在这个行业有多年的从业经验和丰富的知识积累。同时EDA需要的知识深度和宽度也很高，所以在实习期间，学习是我们必须做的前提工作。

二、进入EDA公司

进入EDA公司之后，我被公司的热情和创新文化所吸引。在我的第一天，公司聚焦了实习生们进行的EDA相关的培训，

介绍了EDA包括芯片设计和分析的基本知识，以及EDA是如何在不断技术变化的情况下构建工具链，以适应行业的变化和需求的。在这个过程中，我感觉收获很多，并开始逐渐了解EDA行业的先进性和实用性。

三、塑造技术能力

作为实习生，我们的主要任务是协助公司完成运行的EDA工具链，以满足客户的需求。我很快意识到实践和知识的结合是我们必须做的，因为实践才能帮助我们掌握理论，加深对各种器件的理解。通过与工程师们的互动，我学会了怎样准确编写代码和进行调试，掌握了真正的EDA开发规范，因而获得了技能和自信。

四、了解团队合作

除了技术细节外，我也学会了在工作中与他人合作的技能。每个人都有自己的神经质和个性特征，这意味着我们必须设法解决问题，共同找到解决方案。实际上，如果不能团结通过，就不能在EDA中实现成功。一开始我们也遇到了一些协调上的问题，但是通过不断沟通交流和社交能力的提高，我们最终成功地工作在了一起。

五、获得心灵的成长

通过实习，我开始了解和意识到我之间的联系和通信，我个人与公司之间的重要性，以及我要为自己的职业生涯做好准备。关键时刻，我与其他实习生和工程师之间的友谊得到了更加深入的生长和强化。这个夏天也为我带来了一种不同的人生体验，让我懂得在未来工作中需要更多的学习和不断努力的精神。

总之，这次EDA实习不仅仅是一个简单的实习机会，更是一个机会，能让我在行业中发挥自己的潜力。我已经获得了丰

富和深刻的经验，并对未来职业发展充满信心。我相信，未来的EDA行业将继续以这个步伐前进，产生更多的商业机遇，吸引更多优秀的人才加入其中，让全球在技术领域不断地前进。

实习鉴定表自我鉴定篇二

第一段：引言（200字）

ERP实习是我大学期间最有意义的实践活动之一。通过这次实习，我深切地体会到了ERP系统对企业管理的重要性以及对个人职业发展的影响。在实习期间，我结合所学知识，积极参与实际操作，不断总结经验并与团队成员进行交流。在这段实践中，我不仅锻炼了专业能力，还提高了沟通和团队合作能力。下面我将结合自己的实习体验，进行分享和总结。

第二段：对ERP概念的理解与认识（200字）

ERP即企业资源规划系统，可以帮助企业实现资源整合与优化。在实习中，我深入了解了ERP的具体功能和作用，发现它在企业管理中的不可或缺的地位。通过了解企业各个部门的工作流程，我学会了如何将ERP系统灵活运用到不同领域，有效提升企业的管理能力和竞争力。

第三段：实习过程中遇到的挑战（300字）

在实习过程中，我遇到了很多挑战，如团队协作、解决问题的能力、时间管理等。特别是在项目推进的过程中，我深刻体会到了ERP实施的复杂性和不可预测性。然而，我并未退缩，而是与团队成员紧密合作，充分发挥自己的能力。通过与领导和同事的交流合作，我从中学到了很多宝贵的经验和方法，提高了自身的综合实践能力。

第四段：收获与体会（300字）

通过实习，我不仅加深了对ERP的理解，更重要的是锻炼了团队合作和协调能力。在与团队成员密切合作的过程中，我学会了倾听他人的意见和尊重他人的选择。同时，也提高了自己的解决问题的能力 and 沟通协调的能力。在项目推进过程中，我深入了解了各个部门之间的协作流程和管理方式，对企业资源规划有了更全面的认识。

第五段：对未来的展望（200字）

通过这次实习，我深刻认识到ERP系统对企业的重要性以及对个人职业发展的影响。未来，我希望能继续深入研究和学习ERP系统，不断提升自己的专业能力和素质水平，在企业中发挥更大的作用。同时，我也期待将所学知识应用于实践，为企业的发展做出贡献。我相信，在不断的努力和学习中，我一定能成为一名优秀的ERP专家，为企业的管理和发展做出更大的贡献。

总结：通过这次ERP实习，我不仅收获了专业知识和实践能力的提升，更重要的是培养了团队合作和协调能力。我深刻认识到ERP系统对企业的重要性以及对个人职业发展的影响。未来，我将继续努力深化学习和探索，为企业的发展做出更大的贡献。

实习鉴定表自我鉴定篇三

我作为第二批市派指导员于20xx年的7月份到位，有幸参加了遂昌县新路湾段龙丽高速公路建设和50省道改线工程中的征地拆迁工作。面对老大难的拆迁户，我通过耐心细致的说理说法，动之以情，晓之以理，取得了一些成效，也积累了一些做好农民思想工作的体会。

一、读懂相关政策是前提。征地拆迁政策内容繁多，砖混、砖木、泥房等各种结构的房屋以及附属物的补偿标准都一样，其面积丈量方法也有讲究。只有学懂、学透相关政策，做到心中有数后，才能与拆迁户进行面对面的交谈，才有可能做好征地拆迁工作。

二、感情投入是基础。面对陌生人，谁都会有一份警惕心；面对关系有裂痕的人，谁都会产生敌视的态度；面对管理者，被管理者总会有一种厌恶的心情。更何况是长年生活在一个村子里，极少与陌生人相处，很少与“官”打交道的农民。因此，要做好征地拆迁工作，作为工作人员就必须懂得感情投入，舍得感情投入的重要性，真正与拆迁户建立鱼水关系，才能形成“乡里乡亲”的融洽氛围和和谐关系，为做好征地拆迁工作奠定良好基础。

三、同一利益立场是根本。征地拆迁工作，说到底是个利益调整与分配的问题，是个国家(集体)利益与个人利益的矛盾问题。让离开长期生活的家园的拆迁户在原则范围内获取最大利益并从此脱贫致富不是坏事，也不会损害到国家(集体)利益。相反，这恰恰是党和政府的心愿，是工程建设的目的。因此，政府工作人员必须以全局的视野，在保证不损害国家整体(集体)利益的前提下，与被拆迁农民站在同一利益立场，为他们出好点子，想好思路，争取最大的拆迁利益，谋求长远发展，是做好征地拆迁工作的根本。

四、把握政策原则是关键。征地拆迁工作中，各种各样的土地、房间及附属建筑物，国家都制定了一定的补偿标准。这个标准就是征地拆迁工作的政策原则，是不容许突破的。否则，就损害了国家(集体)利益。而且一旦突破，将会使拆迁户之间争相效仿，形成漫天要价的恶性局面，这将给征地拆迁工作带来更大的难度。所以，代表政府负责征地拆迁工作的工作人员，无论是谁，都必须以政策原则为限，公平公正地对待每一次拆迁、每一个拆迁户，克服“会叫的鸟多吃食”现象，绝不能因为与谁的关系好就多补偿，也不能因为谁会

闹会叫就多补偿，要做到一视同仁，一律公平。这是征地拆迁工作的难的关键所在。

五、选准突破口是重点。对于抵触情绪严重、无理取闹的村庄，要选准一个最不讲道理，最会漫天要价，带头闹事的典型户作为征地拆迁工作的突破口，以情感动、耐心说服能做通工作最好，万般无奈之下，强制拆迁手段也要使用。总之，要突破这一个重点，并加以宣传，成为典型示范，做到举一反三，为全面征地拆迁工作扫清障碍。

实习鉴定表自我鉴定篇四

实习地点：河北省秦皇岛市抚宁县石门寨地质实习基地

实习班级□20xx级地理科学 20xx级水文与水资源

带队教师：张威、尹善君、刘集伟、单良、孙云笑

一. 实习区域概括

(一) 实习区位置及交通

秦皇岛市石门寨北方地质实习基地位于秦皇岛市北28km□该区自然地理位于燕山山脉东段，南临华北平原和渤海湾，行政属河北省秦皇岛市抚宁县石门寨乡管辖。实习区交通十分方便，(北)京——沈(阳)铁路贯穿实习区南部，并有地方铁路秦(皇岛)——青(龙)线，能通往山区。公路以秦皇岛市为中心，四通八达，客运可通省内的青龙、承德、平泉、滦县、迁安、抚宁、兴隆、昌黎、卢龙等地，省外可达辽宁绥中、建昌、喀左、凌源朝阳和天津等地。海运目前尚无客运，但新建的油港及煤港货运从秦皇岛港可同我国沿海各网和世界各地。

(二) 实习区地形、气候、水文

1、 实习区地形：

实习区南邻渤海，北依燕山、东接辽宁绥中、西与昌黎接壤，地处燕山山脉东段，北、东、西三面群山怀抱，山脉接近南北走向延伸，地势由北向南渐低，属冀东北的中底山区和低山区，最高点为石湖山，海拔926米，最低点南部沿海地区，海拔仅0.8-5米。

2、 实习区气候：

实习区属温带大陆季风性气候，年平均气温为10.1℃，一月份平均气温为-5℃，七月份平均气温为24.5℃，年平均降水量769mm，多集中在7-8月份，达全年降水量70%左右。全年无霜期179天。实习区因受海洋影响较大，气候比较湿润温和，海滨地带夏季凉爽宜人，古为避暑胜地。

3、 实习区水文情况：

实习区主要河流有大石河、汤河、北戴河，除大石河发源于青龙县牛心山区以外，其他均源于抚宁县北部山区，各河均为独流水域，河源短、流急，流量随季节变化较大，平均水深0.5米左右，洪期水深可达2-3米。

燕山塞湖位于山海关城西北6km山口处，在燕山脚下，是一个人工湖，于1994年建成，蓄水量为7000万立方米。

(三) 实习区土壤、植被及矿产

(四) 实习区经济情况

实习区工业非常发达，以秦皇岛为中心，有造船、机械、建材、煤炭、纺织、食品加工等，山海关桥梁工厂，秦皇岛耀华玻璃场在全国享有盛名；农业，主要是北方干旱的农作物，以水稻、玉米、小麦、高粱、谷子、红薯等为主。山区盛产

水果和药材;沿海产鱼、虾、蟹等,是我国北方主要水产基地之一。

二. 地层描述

本实习区出露地层属华北地台型(包括前古生界及古生界)。除较普通缺失中上奥陶统至下石炭统、下中三叠统、白垩系、第三系外,就华北型地层而言,该区地层出露较全,化石较丰富,各单位地层划分标志清楚,地层特征具有一定代表性。全区范围内所有出露的地层有元古界的青白口群,下古生界的寒武系,下奥陶统,上古生界的中石炭统至二叠,中生界的上三叠统至侏罗系、新生界的第四系。

(一) 元古界青白口群

(1) 龙山组

分布于张崖子至东部落,南部鸡冠山等地。由两个沉积韵律组成。不整合于下元古代之前形成的绥中黄岗岩之上。主要是紫红色、黄绿色、灰黑色及蛋青色等杂色页岩,底部为砂岩。属典型滨海相沉积,与下伏的绥中花岗岩呈沉积接触关系。厚91米。

(2) 景儿峪组

主要分布在区内的东部地区,出露最好剖面在李庄北沟,在黄土营村东也有出露。岩性由粗至细,由碎屑岩—粘土岩—碳酸岩,构成一个完整的韵律,具有海侵沉积的特点。与龙山组呈整合接触关系。其分界标志是其底部黄褐色或铁锈色的中细粒铁质石英砂岩,其中含大量海绿石,其底部的中细粒长石石英净砂岩具大型海成风暴波痕。本组地层属滨海相至浅海相沉积。厚38m□

(二) 古生界

一、寒武纪

1. 府君山组

在东部发育良好，东部落北剖面可作为标准剖面。是寒武系最下不的底层，岩性主要为暗灰色豹皮状含沥青质白云质灰岩，含较多的莱得利基虫化石。本组属浅海沉积相，与下伏景儿峪组，上覆的馒头组均为平行不整合接触关系，分层标志十分明显。底部尾暗灰色含沥青质、白云质结晶灰岩，局部含碎屑。厚146m□

2. 馒头组：

该组由于岩体的侵入破坏和构造破坏，出露零星，东部落的北部和西部都有出露，可作为标准剖面。本组上下界限明显，与毛庄组的分界是以顶部的鲜红色泥岩作为标志层的。岩性特征是鲜红色泥岩、页岩为主，页岩中含石盐假晶，并夹有白云质灰岩。没有发现可靠的化石依据。与下伏的府君山组呈平行不整合接触；与上覆毛庄组为整合接触。厚 71m□

3. 毛庄组

在沙河寨西出露比较好，化石丰富，可作为标准剖面。主要岩性以紫红色页岩为主，含少量白云母，其颜色比馒头组页岩的颜色暗一些，俗称猪肝红。以褶颊虫类三叶虫化石为主。厚约112m□

4. 徐庄组

分布较广，东部落西剖面出露较好，化石十分丰富，本组地层上下界限清楚，可作为标准剖面。岩性为浅海相的黄绿色含云母质粉砂岩，夹暗紫色粉砂岩、细砂岩和少量鲕状灰岩透镜体或扁豆体。含有三叶虫化石。与下伏毛庄组的分界是以黄绿色粉砂岩与暗紫色粉砂岩互层为标志。厚101m□

5 . 张夏组:

受到覆盖和破坏较少，是寒武系地层在区内分布最广的地层之一，几乎盆地周围都有分布，在揣庄北 288高地以东的山脊上出露最好，是区内较好的标准剖面。下部为鲕状灰岩夹黄绿色页岩;上部以鲕状灰岩为主，夹藻灰岩、泥质条带灰岩。三叶虫化石最丰富。本组与下伏地层为整合接触。厚130m□

6. 崮山组:

本组与张夏组在区内的分布相仿，比较好的有288高地上的剖面，可为标准剖面。下部和上部都以紫色砾屑灰岩及紫色粉砂岩为主;中部则是灰色的灰岩与张夏组界限明显，接触部位两者岩性差别很大。化石十分丰富，几乎每层都可以采到。主要三叶虫化石有：蝙蝠虫未定种、帕氏蝴蝶虫。厚102m□

7. 长山组:

出露较好的剖面在揣庄北288高地，为标准剖面。岩性为紫色砾屑灰岩、粉砂岩与页岩互层，夹有藻灰岩及生物碎灰岩。三叶虫化石主要有：蒿里山虫未定种、长山虫未定种、状氏虫未定种。与下伏地层为整合接触两者分界清楚。本组在区内出露厚度较小，只有18m左右。

8. 凤山组:

本组分布与崮山组、长山组相同，出露较好的揣庄北288高地可作为标准剖面。主要岩性为黄灰色泥灰岩夹砾屑泥灰岩。黄绿色钙质页岩及薄层状泥质条带状灰岩。泥质成分增多，容易被风化，风化往往形成黄色土状物。化石丰富三叶虫化石垂直分带明显。砾屑形成小团块，本组与下伏长山组为整合接触，分界是以底部的青灰色砾屑泥灰岩为标志层。

厚92m□

二、奥陶系

1. 冶里组

分布于区内东、西部，主要分布在东部地区。出露较好的是在潮水峪至揣庄一带。下部为灰色微晶质纯灰岩夹少量砾屑灰岩及虫孔状灰岩；上部为灰色砾屑灰岩夹黄绿色页岩。所产化石有三叶虫、笔石、腕足类等。与下伏的凤山组为整合接触，其分层标志是以灰色砾屑灰岩作为底界，此砾屑灰岩很薄，厚度不到0.5m，其上为纯灰岩。厚125m。

2. 亮甲山组

位于石门寨亮甲山。属浅海沉积。主要岩性是中厚层状豹皮灰岩，下部夹少量砾屑灰岩和钙质页岩。含有头足类、腹足类和蛇卷螺未定种等化石。与下伏冶里组为整合接触，分界以亮甲山底部的中厚层状豹皮灰岩为标志，风化后呈泥质条带状，局部含泥质结核。层厚118m。

3. 马家沟组

本组分部与亮甲山组一致，以亮甲山及北部茶庄北山发育较好。属浅海相沉积，较深水环境。本组岩性以白云岩和白云质灰岩为主，底部具微层理、含角砾、含燧石结核黄灰色白云质灰岩。化石有：头足类和腹足类。与下伏亮甲山组为整合接触，界限十分明显。白云岩具“刀坎痕”。层厚 101m。

三、石炭系

1. 本溪组

中石炭本溪组在本区的东、西部分布都很广，发育和出露最好的是半壁店191高地、小王庄一带发育较好，小王庄剖面可作为本区的标准剖面。有2—3个由陆相到海相的完整沉积韵律。

律。本组岩性特征与华北地区一致，是一套海陆交互相沉积。陆相粉砂岩中含植物化石：鳞木、科达、芦木等。下部为铁质砂岩、褐铁矿和粘土岩，平行不整合与马家沟组之上；上部为细砂岩、粉砂岩及页岩，夹3—5层泥灰岩透镜体。石门寨西门—瓦家山剖面地层厚度为70.7m□

2. 太原组

在半壁店、小王山一带发育较好。本组岩性比较稳定以灰黑色砂岩含铁质结核为主要特征，夹少量煤线及灰岩透镜体，由两个韵律组成，是海陆交互相沉积。含植物化石：脉羊齿、鳞木，动物化石：网格长身贝、古尼罗蛤。与本溪组呈整合接触，分界明显，本组底部青灰色铁质中细粒长石岩屑杂砂岩，具小型球状风化。瓦家山剖面厚48m□

四、二叠系

1. 山西组

主要分布于东部黑山窑至曹山一带，西部也有出露。有两个韵律，第一个韵律含煤层，第二个韵律的顶部含铝土矿。本组是区内重要的含煤地层，属近海沼泽沉积。主要岩性为灰色、灰黑色中细粒长石岩屑杂砂岩，粉砂岩炭质页岩及粘土岩。含植物化石：芦木未定种、带科达、纤细轮叶。与下伏太原组呈整合接触关系。厚度变化较大，约在35m至60m□

2. 下石盒子组

分布于黑山窑至石岭一带，西部有零星分布。由三个韵律组成。属湖泊相沉积。主要岩性为灰色中粗粒长石岩屑杂砂岩。含植物化石：多脉带羊齿、山西带羊齿、带科达。层厚115m□

3. 上石盒子组

主要在黑山窑、欢喜岭至大石河西侧有出露。发育较好的剖面是欢喜岭，可作为标准剖面。岩性特征以河流相的灰白色中厚层状含砾粗粒长石净砂岩为主，夹极度少量紫色细粒砂岩及粉砂岩。本组未获得化石资料。与下伏下石盒子组为整合接触关系。层厚72m□

4. 石千峰组

最初的命名地点在山西省太原市西25km的石千峰。本组是二叠系最上一个组。出露较好的剖面是欢喜岭至瓦家山一带，可作为标准剖面。主要岩性是一套河流相的紫色岩层，包括粉砂岩、泥岩、夹少量砾岩、粗至中细粒净砂岩和杂砂岩。含植物化石：太原带羊齿、尖头轮叶、朝鲜羽羊齿。与下伏上石盒子组为整合接触关系，两者可以从颜色上区分。厚150m以上。

三. 实习区人文景观

(一) 北戴河

北戴河位于秦皇岛市西南部，一脉青山，山光积翠；一汪碧水，水色含青。北戴河海滨环境优美，风光秀丽。风景区西面是婀娜俊美的联峰山，山色青翠，植被繁茂。每逢夏秋季节，山上草木葱茏，花团锦簇，各种松柏四季常青。戴河如练，沿山脚蜿蜒入海。山中文物古迹众多，奇岩怪洞密布，各种风格的亭台别墅掩映其中，如诗如画。南面是悠缓漫长的海岸线，质细坡缓。沙软潮平，水质良好，盐度适中。沿海开辟的30多个专用和公共海水浴场，为游客嬉戏大海，尽情享受海浴、沙浴、日光浴提供了理想的场所。

(二) 山海关

游览山海关主要是参观东门镇远楼，也就是“天下第一关”。这座城门高约13米，分为上下两层，造型美观大方，雄壮威

严，登上城楼，一边是碧波荡漾的大海，一边是蜿蜒连绵的万里长城，令人豪气顿生。楼西面上层檐下，悬有“天下第一关”匾额，是明代书法家肖显所写，笔划遒劲雄厚，与城楼规制浑然一体。在山海关城楼附近，还建有长城博物馆，展出与山海关长城有关的人文历史，军事活动情况和文物等。

(三) 老龙头

老龙头坐落于山海关城南4公里的渤海之滨，这里是明长城的东部起点。老龙头地势高峻，有明代蓟镇总兵戚继光所建“入海石城”。入海石城犹如龙首探入大海、弄涛舞浪，因而名“老龙头”。澄海楼高踞老龙头之上，为明代所建，清康熙、乾隆年前重修。楼上有明朝大学士孙承宗所书“雄襟万里”和清乾隆皇帝所书“澄海楼”匾额。楼壁镶嵌有数块历史名人手书的卧碑。自澄海楼南下3层城台有一独耸的石碑，镌刻着“天开海岳”四个苍劲有力的大字。

万里长城犹如一条巨龙，其龙头伸于渤海之中掀浪戏水，人们俗称此地为“老龙头”，老龙头位于山海关城南约5公里处，是明万里长城军事防御体系的重要组成部分，也是山海关景区的重要景点。

(四) 板厂峪长城

板厂峪风景区位于秦皇岛驻操营镇北部山区，距市区28公里，景区内历史遗迹和自然风光各具特色，巍巍古长城依山势而行，形似倒挂九天，山陡城险，还有被誉为长城历史上震惊中外考古界的重大发现明长城砖窑群遗址。省重点保护文物板厂峪塔，神秘天然谷，百年古松尽在其中，临榆县县委遗址作为解放战争时期老一辈革命者的办公地点，为景区平添了几分政治韵味。景区内险峡陞谷，断崖展露一线天，怪石嶙峋，可观之处众多。大自然的鬼斧神工造就了气势磅礴的石简峡，更造就了87米落差的九道缸瀑布。景区内群峰竞秀，飞瀑流泉，充分体现了山与水的完美结合。

(五) 实习感受

刺激而艰辛的地质实习结束了。这七天的野外实习，给我留下了深刻的印象。劳累而充实，艰险而浪漫，是人生一段难忘的经历。每天的野外实习，每一个点，我都认真观察，记录，测产状，画地层素描图，认真听老师讲解，力争当场能够理解。每天走过的路线也能大致描绘在地形图上，地质界线也能比较准确的画出来。比较实在的是，这七天里，我学会了罗盘的使用，地层界面能够判断，能够使用罗盘顺利地测出产状，野外岩性的识别基本掌握，岩浆岩，沉积岩大致掌握，具体岩性，各个地层的岩石也能在野外及室内顺利而准确地识别。可以说，不枉此行。这次野外实习绝对是一次精神与意志的较量。如果意志不坚定，没有吃苦耐劳的精神，这次实习是很难从头到尾彻彻底底坚持下来的。也可以说，能够顺利完成这次实习的人都是一个精神顽强，意志坚定者。山路的艰险，丛林的繁茂，有时在悬崖峭壁上，前面甚至没有路，大家都没有被吓倒，都脚踏实地地走出来了，手被刺破了，滑倒了，从没有一个人因此后退。这其中的苦辣只有真正的地质工作者才能感受。本次实习拉近了同学们与老师们之间的感情，使彼此很愉快得相处。老师们也能更加随意地言传身教，寓教于乐。尤其是张威老师，一直带领学生，走在队伍的最前面，工作时一丝不苟，休息时还给我们唱歌舒缓心情，让我们感受地质考察工作的乐趣。从这次实习中我们不仅体验到了野外实习的艰辛与乐趣，也从新认识了自己，增强了信心，对今后各方面的学习和生活都会有着潜移默化的帮助。

实习鉴定表自我鉴定篇五

第一段：引言

FQC实习是我大学生活中一段难以忘怀的经历。通过参加这次实习，我不仅加深了对专业知识的理解，还提升了自身的能力水平。在这篇文章中，我将分享我在FQC实习中所得到的

的宝贵体会和经验。

第二段：学习与努力

在FQC实习中，学习是至关重要的。作为一名实习生，我明白只有扎实的专业知识才能使我在实习过程中更好地发挥作用。因此，在实习之前，我积极调研公司所涉及的业务领域，并学习了解相关的技术和工具。通过自主学习，我熟悉并掌握了FQC所使用的数据分析软件，并学习了各种生产指标和分析方法。我还与同事和导师保持良好的沟通，积极请教和分享学习的经验。通过不断学习和努力，我在实习期间不断提高自己的专业技能。

第三段：团队合作与交流

在FQC实习中，我深刻地意识到团队合作和良好的交流是项目成功的关键。在实习期间，我参与了多个团队项目，并与团队成员紧密合作。我们通过共同讨论、分享想法和意见，寻找解决问题的最佳方法。在团队中，我学习到了如何与他人合作，并学会了如何高效地沟通。我也学会了倾听他人的意见，并与他人保持良好的合作关系。通过与团队一起工作，我不仅提高了团队协作能力，还建立了更多的友谊和联系。

第四段：自我成长与反思

FQC实习不仅是一次专业知识的学习，更是我个人成长的重要机会。在实习期间，我不断思考自己的优点和不足，并努力改进自己。我意识到自己在解决问题时有时会过于注重细节，导致效率低下。因此，我学会了更加注重整体把握，并在工作中更加高效地完成任务。我也加强了自己的时间管理能力，学会了合理安排时间并提高工作效率。通过实习期间的反思和改进，我成功地提升了自己的个人能力。

第五段：感悟与感谢

在这次FQC实习中，我通过与优秀的同事和导师共事，体会到了团队合作的重要性，并获得了专业知识和实践经验。我深切感激身边那些给予我帮助和支持的人。他们给予了我鼓励和指导，在我遇到困难时帮助我解决问题。通过实习，我实现了自我成长，并为未来的职业生涯打下了坚实的基础。最后，我要感谢FQC实习，让我有机会学习和成长，并认识了这么多优秀的人。

总结：通过FQC实习，我不仅学到了专业知识，还锻炼了自己的团队合作能力和解决问题的能力。在未来的职业道路上，这些宝贵的经验和体会将成为我人生中最宝贵的财富。我期待着未来能够充分发挥这些在FQC实习中所得到的经验和能力，应对更多的挑战，实现自己的职业目标。

实习鉴定表自我鉴定篇六

认知实习目的：

(1) 认知实习，就是在我们没有上过专业课或者只是初步学习过专业课前，学院组织我们深入企业、工厂、车间，提前认识我们将要学的东西是什么，对这专业的哪些知识比较感兴趣，初步明确自己的学习目标。

(2) 为了更好的让我们了解我们的专业，更好的掌握将来发展方向，学院组织我们进行认知实习。在认知实习中我们熟悉了一些基本的工业加工方法和流程，了解一些常用机器的操作方法，认知企业环境保护方法与力度。对于我们只在象牙塔的学生来说是一次难得的学习机会和经历，对以后走进工厂奠定了一定的实践基础，积累了宝贵的经验。

(3) 这次实习能培养学生的生产实践和理论联系实际观念，增加学好本专业的主动性，增强学生观察事物，发现问题和提出问题的能力，开阔我们的眼界，增强对专业的热爱，树立牢固的专业理想。

认知实习任务：

一、浅析生活污水处理流程(杏林污水处理厂)6月25日(星期三)

二、电镀废水处理工艺(松霖卫浴)6月27日(星期五)

三、浅析化工污水处理流程(翔鹭石化)6月30日(星期一)

四、浅析大气袋式除尘流程(三维丝环保股份有限公司)7月2日(星期三)

五、浅析工艺生产处理流程(三达膜科技)7月3日(星期四) 认知实习内容：

一、杏林污水处理厂(6月25日)

20xx年6月25日星期三，在杏林污水处理厂的工作人员的带领下，环境工程12级1班参观认识了杏林污水处理厂。

今天的天气不够给力，下午的倾盆大雨也未能阻止我们去参观杏林污水处理厂的如火热情。讲解的老师带着麦克风、拿着伞给同学们做细心的讲解。同学们摩肩接踵、踮起脚尖、竖起耳朵地凑到一起听老师介绍。

学到了a²/o工艺为厌氧-缺氧-好氧生物脱氮除磷污水处理工艺，该工艺对bod₅、ss、氮、磷都有很高的去除效果，因此又称为生物脱氮除磷工艺。

a²/o工艺将生物反应池分为厌氧段、缺氧段和好氧段。在厌氧段，回流污泥中的聚磷菌释放磷，同时bod₅得到部分去除；进入好氧段，聚磷菌又变本加厉的吸收磷，污泥成为高磷污泥，通过排放剩余污泥的方式将磷去除，bod₅得到更进一步的去除，同时nh₃-n被消化；通过含硝酸盐、亚硝酸盐混合液

的内回流方式，使 $\text{NH}_3\text{-N}$ 在缺氧段发生反消化脱氮反应，因而该工艺具有同时生物脱氮除磷的功能。

A²/O工艺充分利用了厌氧-好氧除磷和缺氧-好氧脱氮原理。

曝气池是利用活性污泥法进行污水处理的构筑物。池内提供一定污水停留时间，满足好氧微生物所需要的氧量以及污水与活性污泥充分接触的混合条件。曝气池主要由池体、曝气系统和进出水口三个部分组成。

今天的“杏林污水处理厂”之旅，使我们收获了很多，我们了解了污水处理的流程与工艺，不再是对污水处理一无所知。更甚为未来的工作打下了基础。

二、松霖卫浴(6月27日)

松霖卫浴的污水处理车间处理的是生产过程中产生的电镀废水。

20xx年6月27日星期五，在高攀峰老师的带队、松霖科技园工程师的热情介绍下，我们参观了松霖卫浴的电镀车间以及电镀污水处理车间。

在松霖卫浴的电镀车间，我们了解了电镀处理工艺流程，分别为：

除蜡、除油、亲水、粗化、还原、预浸、活化、解胶前水洗、解胶、解胶后水洗、化学镍、焦铜前水洗、焦铜、酸铜前水洗、酸铜、过硫酸铵、半光镍、全光镍、铬前活化、光镍、退挂等多道工序。

松霖卫浴集团的污水处理车间总投资200万美元落成，占地600平米，日处理1200吨，污水经过处理后，排放量减少，可以循环使用，回收率为70%以上。污水排放经过环境监测办

事处的实时监测，做到污水及污染全部零排放。电镀车间将污水分成类排放到污水处理车间进行处理，分别设有铜系污泥池、镍系污泥池、铬系污泥池以及综合污泥池。经过这次的认识实习，我对污水处理方法的选择有了更深入的认识，在去之前的认识只停留在书本理论上，对电镀废水的处理系统只是大概知道怎么做却不知道为什么这么做。通过今天的现场参观认识，工程师们耐心详细的讲解，我觉得我对电镀废水的处理有了更直观的接触，对系统流程各个部分以及废水处理工作原理有了更高层次的认识。目前的专业知识储备仍然不足，从今往后要多读多看专业书，扎实专业基础，为今后工作打下深厚的理论知识。

三、翔鹭石化(6月30日)

翔鹭石化处理的污水主要是石油化

在参观前，黄主任主要对污水处理、污水处理装置的目的及污水处理工艺流程做了讲解。在现场参观时，黄主任依次对uasb厌氧池、一段好氧池、v型砂滤池、跌水曝气池及两种膜组展开了详细的介绍。

其中uasb厌氧池中水黑如墨，一段好氧池中含着活性污泥的水不断翻滚着，黄主任介绍说通过厌氧处理后cod显著下降，再经过v型砂滤池去除部分ss、cod和钴、锰、铁后，水可以达到一级排放标准。

经过这次的认识实习，我对污水处理方法的选择有了更深入的认识，在去之前的认识只停留在书本理论上，对石化污水处理工艺是只知其然不知其所以然。通过今天的现场参观认识，黄主任不惧炎热耐心详细的讲解，我对化工污水的基本特征、公司的环境保护措施以及水处理各个单元都有了更深刻的了解，再一次认识到超滤和反渗透技术在实际工程中的应用。不再是只有理论认识，而从实践中获得真知。

四、三维丝(7月2日)

三维丝生产的是袋式除尘器。

20xx年7月2日星期三，在李代霖老师、龙绛雪老师的带队下，工程师热情讲解介绍下，12级环境工程1班参观了三维丝公司的袋滤技术研究院和滤袋生产车间。

在参观前，工程师为我们做了三维丝公司的介绍。我们首先参观的是袋滤技术研究院。

该研究院是三维丝斥资上亿元建立的国内首家袋滤研究院。该研究院建有产品开发实验室、滤料(袋)监测中心、工况模拟平台、 $\text{PM}_{2.5}$ 控制工程模拟试验平台、中试工厂，具有专业化、功能化滤料开发、滤料(袋)性能评估、寿命预测、失效分析，工况模拟实验、行业标准制定等一系列综合实力。接着我们参观了滤袋生产车间，了解短短的一段纤维如何摇身一变，成为除尘的功臣的过程。

经过本次的三维丝之行，我认识了除尘利器——除尘滤料，并且深入地了解到它是如何生产的。作为排放浓度最低的除尘技术，袋式除尘是减少大气污染物的主力军，对削减污染物排放发挥了重大作用。而我们作为环境工程的学子，要努力充实知识，为将来做准备。

五、三达膜(7月3日)

三达膜生产的是各类膜以及净水机。

20xx年7月4日星期五，在叶茜老师的带队下，工程师热情讲解介绍下，12级环境工程1班参观了三达膜公司的膜组展示厅、陶瓷膜车间、三达膜污水处理及中水回用系统。在参观前，工程师为我们对公司和膜做了知识普及。我们首先参观的是膜组展示厅。我们见到了陶瓷膜、中空纤维膜和平板膜等膜

组，工程师还为我们演示了净水机的净水流程。其次，我们到生产车间观看技术人员如何生产陶瓷膜。最后却不可缺少的一个环节，我们参观了与环境工程密切相关的污水处理及中水回用系统。工程师介绍说这个系统采用bio-cel平板膜组件mbr系统，对厂区的生活污水和生产废水进行会用处理。经过这次的认识实习，对膜处理水污染有了更深层次的认识，知道了除了传统的污水处理工艺，新兴的发展中的膜处理技术因其优越性能越来越受到人们的喜爱与推广。今天通过现场的直观的接触以及工程师的讲解，我想我对膜处理水污染很感兴趣，希望能够在接下来的学习和工作中深入地了解与研究。

认知实习总结：

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。进行为期两周的认识实习，接触很多，感受很多，收获很多。学院的老师在我们参观企业前为我们做了关于工艺流程的介绍，同时，企业里的工程师热情解答，在短短的半个月里，我们不仅在认识上更上一层楼，而且在知识上也有一定增加，实践能力有所见识。更重要的是，让我们知道环境工程是什么，为什么要学习这门专业，引领我们思考怎么去更好地学习这门专业。此次实习令人沉思，戒除浮躁心理，调整未来计划，使人生路走得更有方向感。

感谢学院为我们大家安排了这么多认识实习的机会，使我们不再迷茫，不再疑惑，人生更有目标，心态更加积极，斗志更加昂扬，意志更加坚定，引领我们向梦想前进！

实习鉴定表自我鉴定篇七

经过一天的工厂参观和实践，我真的是学到了很多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到认知，再到深入了解，学会了

很多很多东西，同时开始渐渐喜欢上了这个全新的专业，我感受到学习的过程才是最完美的。在实习生活中，每一天都会有新的体会、新的感触，感觉自己的各个方面每一天都在不一样程度的提高，但最主要的就是工作本事的提高。

下头就是我自己的一些小结和收获。

我一共作出以下几点：

无论到哪家工厂或者公司实习，开始的时候都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时间短的是几天，时间长的就是几周。所以这段时间，一般会感觉到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的想法。可是这个时间是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外很多有用的东西，所以我们必须要学会坚持，坚持就是胜利！

我们到工厂或者公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，可是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是经过勤快做事可能会引起领导的注意，不断获得领导的欣赏和信任，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐获得领导的重用！

由于我们课本学到的只是一些理论知识，缺乏具体的时间操作，所以我们得虚心学习。多听别人的指导，多看别人的操作工序，多想自己如何下手，然后亲自动手多做，有不懂的地方向别人请教多说。仅有这样，才会渐渐熟悉自己的工作，学会一身真正的本领！

由于刚到一个新的环境，可能既不熟悉，又不适应，同时又可能因为环境的艰苦抱怨。这不但会影响自己的工作情绪，可能会做不好工作，同时也会增加自己的压力，甚至会影响到与同事的相处。所以，我们要调整好心态，处处看好的方面，摒弃坏的一面，这样才会对工作充满活力！

由于对全新的工作，我们既不熟悉又不了解，所以刚刚开始从事起来有点困难。所以我们要虚心学习，不会的多多向领导和同事请教学习，当别人向我们请教的时候，我们也要虚心理解，共同探讨！

第一次工作的时候，难免会犯一些错误，可是我们要经过这次错误积累经验，吸取教训。第一次犯错误能够，如果再一次犯同样的错误就是不可取的了。所以，我们要谨慎、细心，尽量少犯错误！

1. 实习生活，学到了很多实践知识，同时进一步加深了对理论知识理解，使理论知识和实践知识同时得到提高。

2. 提高了自己的工作本事，为就业和将来的工作供给了宝贵的实际经验！