

2023年坚持阅读的寄语 坚持阅读打卡心得体会(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

坚持阅读的寄语篇一

阅读是一种重要的能力，也是一种宝贵的习惯。然而，在当今信息爆炸的时代，阅读习惯逐渐被冲淡，很多人感到读书的时间越来越少。为了培养自己的阅读习惯和兴趣，我决定坚持每天进行阅读打卡。这个过程中，我收获了很多，体会到了阅读的好处和乐趣。

段落二：培养自律与坚持

阅读打卡需要我们培养自律和坚持的品质。每天定下一段固定的时间来读书，就像是给自己设下了一个小目标。坚持打卡，让我慢慢养成了每天读书的习惯，不再为找不到时间而苦恼。而且，打卡记录也成为了对自己的约束，即使有时候感到懒散或者没有心情，也会因为想要保持打卡记录而强迫自己读书。通过这种自律和坚持的过程，我逐渐培养出了自己的阅读习惯，并且发现自己的阅读能力有了很大的提升。

段落三：开拓眼界与提升能力

通过阅读打卡，我发现自己的眼界得到了拓展。以前，我只局限于某一种类型的书籍，而通过打卡的过程，发现自己可以尝试更多的内容。我开始读一些经典文学作品、各类科普书籍和专业书籍等。这个过程中，我发现了很多有意思的故事和知识。不仅如此，通过阅读，我也培养了自己的思考和

分析能力。阅读打卡让我学会了观察和思考，通过阅读书籍的主题和观点，我也能更好地理解和分析世界。

段落四：培养情感与情绪

阅读是一种享受，也是一种情感的寄托。通过阅读打卡的过程中，我发现自己的情感得到了满足和培养。每天读书，就像每天与一本喜欢的书籍相伴，打开书页，仿佛进入了一个完全不同的世界。每本书都有自己的魅力和情感，通过阅读，我逐渐培养了对书籍的情感连接和对故事人物的情感投入。有时候，读到感人的地方我会感动落泪，有时候，读到悬疑的故事我会兴奋不已。通过阅读打卡，我发现自己能从书中感受到更多的情感，也更加懂得感恩。

段落五：丰富人生与个人成长

阅读是一种丰富人生的方式。通过打卡阅读，我发现自己的生活变得更加有趣和充实。我可以和书中的主人公一起经历冒险、感受爱情，更能够从书中汲取智慧和启迪。不仅如此，通过阅读也让我更好地认识了自己和世界。阅读是一面镜子，可以反映出我们内心的想法和感受。通过书中的人物和故事，我也能更好地认识自己，并且从中获得人生的启示。阅读打卡不仅仅让我丰富了自己的人生，也让我成长为一个更好的自己。

结语

通过阅读打卡的过程，我体会到了阅读的好处和乐趣。阅读不仅可以帮助我们开拓眼界，提升能力，还能够培养情感和丰富人生。无论是在自律和坚持上，还是在思考和分析上，都让我进一步成长和提升。因此，我将一直坚持阅读打卡，并将其作为一种重要的生活方式。同时，我也希望更多的人能够加入阅读打卡的行列，体会阅读的乐趣和好处。

坚持阅读的寄语篇二

第一段：引言（命题解读）

阅读是一种锻炼思维和拓展视野的重要方式。然而，随着手机、电脑等电子设备的普及，人们对纸质书籍的兴趣和阅读习惯逐渐减弱。为了改变这种现状，一些人提出了“坚持阅读打卡”的方法。本文将以个人经历为基础，阐述坚持阅读打卡带给我的心得体会。

第二段：阅读打卡的挑战

习惯的养成需要一定的时间和毅力，坚持阅读打卡也不例外。在开始打卡的前几天，我发现自己很难静下心来读书，总是被其他琐事所干扰。有时候，一部吸引人的电视剧、一次出门的邀约，都能让我丢掉了坚持阅读的初衷。此外，有时候会感到阅读压力过大，觉得每天都要强迫自己读书，而忽略了阅读的乐趣。这些挑战使我意识到坚持阅读打卡并不容易。

第三段：坚持阅读打卡的收获

然而，通过克服挑战，我发现坚持阅读打卡给我带来了巨大的收获。首先，阅读打卡给我树立了目标和规划的意识。每天打卡的动作让我不断刷新自己的阅读记录，激发了我追求更高读书目标的欲望。其次，通过读书，我拓展了自己的知识面，增长了见识。阅读让我了解到世界的多样性和人类的智慧，让我在思考问题时能够更全面的角度进行分析。最重要的是，阅读给了我一种与作者交流的感受，让我在书海中找到了心灵的寄托。

第四段：养成阅读习惯的方法

为了保持阅读打卡的坚持，我总结出了一些养成阅读习惯的方法。首先，建立正确的心态，将阅读视为一种享受而不是

负担。其次，制定合理的阅读计划，根据自己的时间和兴趣选择合适的书籍，并将阅读时间纳入固定的日常安排中。此外，关注阅读打卡的社群，与其他打卡者互动和交流经验，相互监督，可以增加坚持的动力。最后，量力而行，不要为了打卡而读书，而是根据自己的节奏和情况进行阅读，保持愉悦的心态。

第五段：结论

坚持阅读打卡是一种很好的养成阅读习惯的方法。虽然在开始时可能会遇到一些挑战，但通过不懈努力，阅读打卡会给我们带来丰厚的收获。养成阅读的习惯不仅有助于提升个人素质，在锻炼思维能力、刺激创造力等方面也起到重要作用。因此，坚持阅读打卡，让我们一起享受阅读的乐趣，拓展自己的知识和视野。

坚持阅读的寄语篇三

在当代数字阅读普及的背景下，越来越多的人开始放弃传统的纸质阅读方式，转而通过电子书、手机阅读软件等数字化工具进行阅读。然而，我坚持选择纸质化阅读，并且从中获得了许多心得体会。在这篇文章中，我将分享我为什么坚持纸质化阅读的理由以及它给我带来了哪些好处。

第二段：理由

为什么我坚持纸质化阅读？首先，纸质书籍给我带来的是与电子阅读不同的亲身体验。翻开一本实体书的时候，我可以感受到纸张的质感、书页的厚度，甚至闻到纸张的香味。这种触觉和嗅觉的体验让阅读更加真实、有质感。其次，纸质书籍让我的阅读更加集中和专注。在电子设备上阅读时，常常会受到网络信息的干扰，很容易被电子邮件、社交媒体等应用所分散注意力。而纸质书籍则没有这样的问题，我可以完全专注于书籍内容，减少干扰。

第三段：好处

坚持纸质化阅读给我带来了许多好处。首先，它提高了我的阅读理解能力。研究表明，读纸质书籍时，我们更容易注意到每一页的细节，并将其融合到整个故事中。而电子阅读则倾向于快速翻页，带来更多浅层次的阅读体验。其次，纸质书籍让我更好地记忆所读内容。在纸质书上，我可以用标记笔做记号，写下自己的想法和疑问，帮助我更加深入地理解和记忆书中的知识。最后，纸质书籍给我带来的是一种沉静的氛围。没有手机或电脑屏幕的喧嚣，我可以享受到阅读时的宁静和放松。

第四段：面临的挑战

当然，坚持纸质化阅读也会面临一些挑战。首先是携带不便。相比电子设备，实体书籍在重量和体积上占据了更大的空间，不太方便携带出行。其次是价格较高。纸质书籍的购买和维护成本远高于电子书籍，尤其对于喜欢大量阅读的人来说，需要投入大量资金。最后是环境保护问题。纸质书籍的制造需要大量的纸张和木材资源，对环境造成一定程度的损害。

第五段：总结

尽管坚持纸质化阅读面临一些挑战，但是我仍然选择它，因为在我看来，纸质书籍与我之间建立了一种独特的关系。通过翻开每一页、抚摸每一张纸，我感受到了书籍的生命力和灵魂。而且，无论从阅读体验、阅读理解能力提高，还是从沉静的氛围和更好的记忆效果上来看，纸质化阅读都有其独到之处。因此，我将继续保持纸质化阅读的习惯，享受其中的乐趣和好处。

坚持阅读的寄语篇四

2、不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果的。——钱

学森

3、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。——约翰生

5、取得成就时坚持不懈，要比遭到失败时顽强不屈更重要。——拉罗什夫科

8、日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。——金樱《格言联璧》

9、生活中无所不有，人们绝不会放弃生活。——萨特

10、忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。——奥维德

11、人生并非游戏，因此我们没有权利随意放弃它。——列夫·托尔斯泰

12、人们还往往把真理和错误混在一起去教人，而坚持的却是错误。——歌德

14、贵有恒，何必三更起五更眠。最无益，只怕一日曝十日寒。——毛泽东

15、读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。(范_文_先_生_网)——郭沫若

16、不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。——宋帆

17、古人学问无遗力，少壮工夫老始成。——陆游

18、点点滴滴的.藏，集成了一大仓。——德国谚语

19、苟有恒，何必三更起五更眠；最无益，只怕一日曝十日

寒。——毛泽东

20、锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——荀况

22、长命也许不够好，但是美好的生命却够长。——富兰克林

23、常常是最后一把钥匙打开了门。——彦语

25、不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果。——钱学森

28、告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神。——巴斯德

坚持阅读的寄语篇五

书，陶冶了我的性情；书，丰富了我的知识；书，开阔了我的视野；书，给予了我人生的启迪。以书相伴，人生就会有不同。生活可以清贫，但不可以无书。博览全书的人，往往知识丰富，能集众家之所长于其身，因此能使人喜欢读书，将使他终身受益。

虽然我们都知道要多读书，读好书。可仍然有一些人没有养成良好的读书习惯，究其原因，那是因为他们没有对读书产生兴趣，兴趣才是最好的老师！

读书不仅可以让孩子获取广泛的知识，陶冶情操，还能使孩子得到放松休闲，缓解焦虑，调节情绪，与孩子一起读书，既能留出一些时间与孩子共处，又能要求自己也养成读书的习惯，一举两得。

经常读书的人会思考，知道怎么才能想出办法。他们智商比较高，能够把无序而纷乱的世界理出头绪，抓住根本和要害，

从而提出解决问题的方法。经常读书的人不会乱说话，言必有据，每一个结论会通过合理的推导得出，而不会人云亦云、信口雌黄。

读书的最终目的`当然是为了提高对人性的认识，锻炼心胸，逐步训练感受幸福的能力，培养自信心，形成实践能力。有道是腹有诗书气自华，因此，养成阅读习惯将受用终生。阅读习惯是在心灵深处装了一部发动机，一个人养成了读书的习惯，一辈子不寂寞。养不成读书的习惯，一辈子不知所措。

利亚每天都睡的很晚，他的身体也慢慢地吃不消了。无论什么时候，叙利亚是副倦容，他的学习成绩也在慢慢下滑。父亲见这情形，便屡次注意他，还经常指责他。可叙利亚并不在乎，而是拼了命地写。

纸终究是包不住火的。二、三个月后的一个深夜，叙利亚习惯地坐在了桌子前，点着了灯，不知不觉中又写了起来。忽然他的手把一册书碰落到地上，他将书捡起来后，又写了起来。其实他的父亲在书落地时就已经醒了，叙利亚突然觉得有人挽住了他的脖子，他回头一看：是父亲。叙利亚哭了，父亲咽了泪吻着儿子的脸，然后把他抱回了房间，让母亲吻他。然后父亲把叙利亚抱回自己床上后，他替叙利亚整好枕头，盖上棉袄，唱起了动听的摇篮曲，劳累了一天的叙利亚就这样在父爱的笼罩下睡着了。

读完这篇文章后，我深深地感受到天下所有父母对自己孩子无私的爱和望子成龙的心情；同时令我们感动的是主人公年纪虽小但急于为家庭分担压力的行为。

我想对叙利亚说：“叙利亚，你真棒，你是我们学习的榜样。”