

最新运动会开幕式主持稿(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

运动会开幕式主持稿篇一

近年来，随着讲座和活动的增多，主持课成为了一项重要的能力。作为一个主持人，我有幸参与许多活动，从中收获了很多心得体会。在这篇文章中，我将分享我对主持课的理解和体会。

第一段：主持课的重要性和挑战

作为主持人，我们需要在活动现场带领观众，控制气氛，确保活动顺利进行。因此，主持课是一项充满挑战的任务。首先，主持人需要具备良好的口才和语言表达能力，能够流利地介绍嘉宾和主题，并在整个活动过程中保持清晰而有力的声音。其次，主持人需要具备良好的沟通能力，能够与观众建立良好的互动，使观众感到参与和投入。此外，主持人还需要具备较强的组织能力和应变能力，能够随机应变并处理突发情况。

第二段：主持课的技巧和方法

在我的主持经验中，我发现一些有效的技巧和方法可以帮助我更好地完成主持任务。首先，预先准备很重要。了解活动的主题和背景，并对嘉宾的信息进行充分的了解。这样可以帮助我在活动中做到有条不紊地引导，提出合适的问题。其次，与嘉宾和观众建立良好的互动关系。主持人应该尽量与嘉宾进行交流，了解他们的观点和立场，以便更好地引导话

题和提问。同时，主持人还应该留出时间和空间给观众互动，包括提问、评论和分享。最后，主持人应该注重提高自身的公众形象和言谈举止。要穿着得体、仪态端庄，并用礼貌的语言与观众交流，以赢得他们的尊重和信任。

第三段：主持课的必备素质

除了技巧和方法，作为一名优秀的主持人，还需要具备一些基本的素质。首先，主持人应该具备兴趣和热情。只有对活动本身有浓厚的兴趣和热情，才能激发观众的兴趣和热情。其次，主持人要有团队合作的精神。主持人往往不是一个人独立完成整个活动，而是与工作人员和嘉宾一起合作。因此，主持人要能够与团队合作，与他人相互配合，共同完成任务。此外，主持人还应该具备自信和冷静的心态。有时候，活动可能会出现一些意外情况或突发事件，这时主持人要保持冷静、沉着并迅速做出反应。

第四段：主持课对个人发展的影响

通过参与主持课，我深刻意识到这项技能对个人发展产生的积极影响。首先，主持课培养了我的口才和表达能力。在每次主持过程中，我都能够锻炼自己的口才表达能力，提高自己的沟通技巧。其次，主持课锻炼了我的主持能力和组织能力。通过不断参与主持活动，我能够更好地掌握主持的技巧，并在组织活动时更加得心应手。最后，主持课提高了我的应变能力和团队合作精神。在面对突发情况时，我学会了迅速反应并做出决策。与团队合作，我也从中学习到了团队协作的重要性。

第五段：总结和展望

通过这些年的主持经验，我深刻认识到主持课的重要性和挑战。同时，我也意识到参与主持课对个人发展的积极影响。因此，我将继续努力，不断更新自己的知识和技能，以成为

一名更加优秀的主持人。我相信，通过不断地学习和实践，我将能够在主持课领域取得更大的进步，为更多的活动带来精彩和成功。

运动会开幕式主持稿篇二

点主持是指在某个场合或活动中，负责组织、引导、推动整个节目或活动的进行的一种角色。作为点主持，需要具备良好的沟通能力和组织能力，能够控制整个场面，并与参与者和观众建立良好的互动。在担任点主持的过程中，我积累了一些宝贵的经验和体会。

第二段：准备工作的重要性

在担任点主持之前，充分的准备工作是必不可少的一个环节。首先，了解活动的背景和目的是十分重要的。只有对活动有充分的理解，才能更好地组织和引导整个节目。其次，撰写脚本是准备工作的重要一环。脚本应包括整个活动的流程安排和参与者的介绍等内容。通过事先准备好的脚本，可以更好地把握时间和引导整个流程，使活动更加有序和顺利。

第三段：与参与者和观众的互动

作为点主持，与参与者和观众的互动是至关重要的。在互动的过程中，语言的运用必不可少。准确地掌握语言的表达力和幽默感，可以更好地吸引观众的关注，并让参与者感到舒适和愉悦。同时，通过与观众和参与者的互动，可以更好地了解他们的需求和反馈，从而调整自己的表现和引导方式，以达到更好的效果。

第四段：自信和耐心的重要性

作为点主持，自信和耐心是必备的品质。自信可以让你在台上展现出最好的自己，给观众留下深刻的印象。而耐心则能

帮助你对待可能出现的意外情况和观众的不同反应。有时候，不同的观众会提出一些问题或提议，作为点主持，需要耐心地倾听和回应，保持良好的沟通和互动。

第五段：反思和改进

每次担任点主持后，及时进行反思和改进是十分重要的。通过反思，可以总结出自己的优点和不足，更好地认识到需要提升的地方。然后，根据反思的结果，制定改进的计划，提升自己的点主持能力。同时，还可以向他人请教，学习他人的经验和技巧，不断提升自己的水平。

总结：点主持是一项需要才能和经验的工作，但通过准备工作、与参与者和观众的互动、保持自信和耐心，并进行反思和改进，我们可以成为一名优秀的点主持。作为点主持者，我们要有良好的执行力，能够调动全体人员的积极性，使整个活动达到预期的效果。通过不断的实践和提升，我们能够更好地承担点主持的角色，为活动增添更多的乐趣和亮点。

运动会开幕式主持稿篇三

大家下午好！

阳光明媚，在这个温暖的冬日午后，我们在这里隆重召开本学期第一次学风挑战赛表彰大会暨第二次学风挑战赛动员大会。

良好的学风可以磨练品质，培养团结友爱、强烈集体荣誉感的道德风尚，

本次大会的主要议程有：

一、江书记宣布第一次学风挑战赛获胜班级并颁奖。

二、各年级进步较大学生做学习经验介绍。

三、各挑战应战班级宣读和交接交接战书；

四、挑战应战班主任代表发言。

现在，我宣布内潮中学20xx年下学期第一次学风挑战赛表彰大会暨第二次学风挑战赛动员大会正式开始。

大会进行第一项：我们以最热烈的掌声欢迎学校江书记宣布第一次学风挑战赛获胜班级并颁奖。

让我们把掌声献给获胜的班级，恭喜你们。

个人挑战获胜名单已经粘贴在各个班教室，我就不一一具名。会后请各班主任在班上为获胜学生颁发奖状和奖品。

从课前预习、上课认真听讲、课后多巩固练习，考前做好复习、劳逸结合等五个方面讲述了她的学习经验。

八(2)班王雨

自信乐观的王雨细心地讲述了她各个科目的学习经验，值得我们借鉴。九(2)班彭友莲

彭友莲的学习方法有四个关键字：勤奋、兴趣、积累、心态。她也为我们讲述了她是如何应对每一次大考的。

感谢刚才三位同学的学习经验介绍。每个人都有自己不同的学习方法，我们可以借鉴好的学习方法，并付诸实践。坚持下去，你就能获得成功！

我希望在第一次学风挑战赛中挑战应战成功的同学不要骄傲，要再接再厉、再创佳绩，失利的同学也不要气馁，要重振旗

鼓、重头再来。因为我们还有一决高下的机会。

下面进入大会第三项议程：各挑战应战班级宣读和交接交接战书。

首先，有请七(1)班和七(2)班宣读挑战书、应战书。(请交接战书)

有请八(1)班、八(2)班宣读挑战书、应战书。(请交接战书)

有请九(2)班、九(1)班宣读挑战书、应战书。(请交接战书)

大会进入第四个议程：挑战应战班主任代表发言

请挑战班级班主任代表王亮清老师发言。

请应战班级班主任代表黎隆香老师发言。

此时此刻，我想对在座的同学提几点建议：

一、细致入微，把各科每一个知识点梳理一遍，并在心里建立起一个清晰的. 知识架构。

四、劳逸结合，加强锻炼。文武之道，一张一弛。身体是革命的本钱，拥有健康的体魄和充沛的精力是良好学习的基础。初三的同学可能对这点最有体会。我们课后10分钟可以出来打打羽毛球和乒乓球。除了身体素质，心里素质也很重要。有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，来提高自己的心理素质。考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出

你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战中片联赛和期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为学校所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，预祝全体学生在接下来的中片联赛和期末考试取得优异成绩！本次大会到此结束，谢谢大家！

运动会开幕式主持稿篇四

主持是在当今社会中非常重要和常见的活动，无论是在学校的大型活动还是在各类商业活动中，主持人的角色都至关重要。本文将从我个人的经历出发，总结并分享我在主持中的心得体会。

第二段：准备工作

要做一位成功的主持人，准备工作是必不可少的。首先，我会提前了解活动的背景和目的，并进行相关的调研工作。这样不仅能够增加我的信心，还能更好地向观众传递信息。其次，我会和主办方或相关人员进行沟通，了解他们对本次活动的期望和要求。这样可以更好地把握主持的节奏和风格。最后，我会事先准备好脚本和提纲，并进行反复练习，熟悉自己要表达的内容和语言。好的准备工作可以为主持人在台上的表现提供保障。

第三段：表达技巧

在台上，主持人最重要的是要能够清晰、准确地表达自己的思想和意图。首先，语言要简明扼要，避免啰嗦。观众的注意力有限，用简洁的语言表达重点信息，能够更好地引起他们的兴趣。其次，要注意讲解的逻辑性和连贯性。对于一些复杂的概念，可以通过举例、比喻等方式帮助观众理解。最后，要注意语速和语调的控制。既要让观众听得懂，又要保

持一定的节奏感，以保持观众的兴趣和注意力。

第四段：互动与掌控全局

作为主持人，与观众和嘉宾的互动是非常重要的。首先，要保持微笑和自信的态度，给人亲切和可信的感觉。其次，要注意和观众保持眼神的交流，以建立起更好的互动氛围。同时，要灵活应对突发状况，能够掌控全局。有时，嘉宾可能出现紧张或者失言的情况，作为主持人，要有适度的幽默感和机智应对，让整个活动保持流畅和有趣。

第五段：总结与展望

通过我的学习和实践，我对主持工作有了更深刻的理解和体会。主持不单单是在台上对观众的播报和讲解，更涉及到和观众互动、控制全局的能力。因此，不断学习和提升是必不可少的。未来，我将进一步加强自己的表达能力和组织能力，提升自己在主持领域的专业素养。同时，我也希望能够通过自己的努力，成为一名优秀的主持人，为更多的人带来快乐和价值。

最后，主持工作是一门需要不断努力和提升的艺术。通过准备工作的充分准备、表达技巧的巧妙运用、互动与掌控全局的能力的提升，在主持中不断学习和进步，才能真正成为一名出色的主持人。

运动会开幕式主持稿篇五

a□尊敬的各位嘉宾

b□亲爱的同学们

合：大家好

a□在这阳光明媚的日子里，在这书香袭鼻的太星小学，我们迎来了燕之屋文化会所第一届成语大赛。

a:五千年历史长廊，风云变幻；

b:五千年文化长河，源远流长；

a:五千年人物长幅，千姿百态；

b:五千年战争长卷，硝烟弥漫。

a:就是这样的五千年，演绎出了多少幕激动人心的故事，

b:出现了多少个叱咤风云的人物，留下了多少可歌可泣的事迹！

a:五千年的悠久历史我们一定要铭记，

b:五千年的灿烂文化我们一定要传承。

a:成语故事是我国历史的一部分，成语是历史的积淀，

b:每一个成语的背后都有一个含义深远的历史故事。

a□成语是中华民族优秀传统文化的经典，它是我们日常交流言语中的重要部分。我们用它，熟悉它，但不一定精确准确的了解它，所以今天我们要举行一场成语大赛，是每个人对成语有更好的掌握，传承国学经典，弘扬传统文化！

b□希望选手们放松心态，发挥最好的水平，并且能在比赛中互相学习，促进进步，结下为文化而建立的友谊！

a□睿智问答，启迪生活哲学

b□妙趣探索， 点亮人生智慧

二、主持人介绍评委

a□首先我介绍一下出席今天比赛的点评嘉宾，他们分别是：

b□让我们一热烈的掌声向各位嘉宾的到来表示衷心的感谢和欢迎！

三、主持人介绍各代表队，请各代表队用10秒钟时间自我介绍a□这次参赛的队伍分别是(春晓组，组长吴心竹;小荷组，组长台昊蓉)。

b□希望他们今天在赛场上，赛出水平，赛出风格！

四、大会策划刘国利老师宣布比赛规则(见附录)

比赛环节

(一)、集体朗诵优美四字文《人猿揖别》

(二)、成语比赛活动

第一板块：记忆大比拼

第二板块：看图猜成语

插播《新闻联播》

第三板块：你说我猜

第四板块：成语接龙

第五板块：比比谁勇敢

六、吴会长宣布比赛结果，请樊老师、李副校长、台老师颁奖

七、合唱《感恩一切》，指挥：吴心竹

吴心竹大姐姐还为小朋友们准备了一份特殊的礼物，大家一定要感恩地善待它。动物是人类亲密的朋友，人类是动物信赖的伙伴。善待动物就是在善待我们自己，希望彦之屋的孩子们从小爱护动物，共同维护我们赖以生存的家园。

八、结束语a□中华成语，妙趣无穷。

b□中华文化，博大精深。

a□今天的成语大赛到此结束。

b□希望大家以后多多积累成语，并能灵活运用成语。

a□让我们一起行动，使我们的汉语语言更加丰富多彩！

合：更加希望我们燕之屋文化会所的教育之路越走越宽、越走越远！谢谢大家！（一起鞠躬）

运动会开幕式主持稿篇六

“风雨征途磨去青春岁月，灿烂晚霞涂上幸福光彩。”站在我身边的这对新人——__女士，__先生。我不想用华丽的辞藻形容新娘的风姿绰约，新郎的诚实笃厚，我只想朋友们品读，品读他们灿烂的笑容背后那份珍贵的幸福。

尊敬的各位来宾、亲爱的朋友们：

大家晚上好！

今天，这神圣的婚礼进行曲奏响的是你们辉煌人生的主旋律，这流光异彩的金光大道架设的是你们一往无前的康庄大道。这是心与心的完美交融，这是微笑与甜蜜的延续诠释，我想此时此刻萦绕在他们身边的只有幸福的感觉，那就让这感觉弥漫天际，珍藏永远。

在这阳光普照、欢乐围绕、歌声悦耳、霓虹闪耀的大喜之日，我们欢聚一堂，为先生、小姐举行隆重的婚礼庆典，我十分荣幸地接受新郎、新娘的重托，担任本次婚礼的主持人。我代表新人向今天所有光临婚礼庆典的来宾朋友们，表示最热烈的欢迎和致以最衷心的感谢！

现在我宣布，先生和小姐的婚礼庆典正式开始，奏曲，新人入场。

花门仪式！

好，大家以最热烈的掌声有请我们的新郎先生入场。

在这特殊的日子，请在座的所有来宾朋友共同见证这对新人的婚姻。

主持：新郎，你愿意娶小姐为妻吗

主持：你愿意永远的照顾她、保护她、爱护她，永远和她不离不弃吗？

新郎：我愿意

主持：请问新娘，你愿意嫁给先生吗？（新娘：我愿意）

主持：无论将来是富有还是贫穷，无论他是健康还是遭到疾病，你都愿意和他在一起吗？（新娘：我愿意）

主持：传说中，每个女孩都是一个天使，她们因为爱而来到

了人世间，而每个女孩的诞生就注定了有一个男孩的等待，今天我们的新郎终于等到他心爱的女孩，新郎官你还等什么，快去迎接美丽的新娘吧！

新郎（手捧鲜花走向拱门单膝跪地，亲吻新娘的手）：亲爱的，你愿意嫁给我吗？

新娘：我愿意（新娘接过鲜花抽出一支最漂亮的花，插入新郎的胸袋，扶新郎起）。

新娘爸爸（新娘爸爸将新娘的手交给新郎）：我把女儿的终身幸福就托付给你了，希望你能让她幸福、快乐，并祝愿你们白头偕老、幸福一生。

新郎：爸爸，请您放心，我一定会照顾好您的女儿，今天我们是幸福的人，明天我会让她更幸福。

（新娘爸爸入席）

二、新人入场

生命中最灿烂的婚礼乐章奏响了，一首至爱金曲将在这里成为经典，一段爱之旅程也要在这里架起辉煌灿烂的美丽金桥。新人穿过相爱的时光隧道，经历了激情燃烧的岁月，终于踏上了幸福快车，登上了婚典台，并在这里宣誓将爱情进行到底，让我们用热烈的掌声、甜美的微笑、美好的祝福，为这对新人喝彩。

三、介绍新人

俗话说得好：“有缘千里来相会。”我想，在这茫茫人海之中，他们能够相遇、相知、相爱，直至相伴，是何等的难能可贵。是缘分把他们结合在一起，是天地把他们融合得恩恩爱爱、亲密无间。

此时，我们的新郎容光焕发、神采奕奕、活力四射，恰如旭日东升。

现在良辰吉时已到，我宣布曹先生邢小姐新婚庆典现在开始——。有劳嘉宾大架，全体起身。这正是“新人到堂前，宾主站两边，才子配佳人，鼓乐响连天。”有请新人入花堂拉__！（响乐）

而我们的新娘呢？千娇百媚、婀娜多姿、银纱素裹，宛若仙女下凡。

他们对即将开始的新生活充满了憧憬与期待。那么，就请接受我们大家的祝福吧，愿你们永远共享一个爱的世界，愿你们的生活永远像新婚一样甜蜜！

现场的气氛到了顶峰，无论是部队的还是地方的观众都被主持人的魅力所倾倒，另一对已经典礼过的新郎新娘又在晴的主持中重新来过，跟着主持人的主持重拜天地。

四、新人互换钻戒

爱神丘比特将爱之神箭穿过他们彼此动情的心，今天在这隆重的新婚典礼上，爱神丘比特派来了可爱的小天使来到了我们的现场，给我们的新人带来了美丽的信物，为他们从此牵手一生来见证，让我们掌声有请可爱的小天使出场。

好，有请新郎为美丽的新娘戴上漂亮的钻戒。

（戴戒指）

两个小小同心圆，圈着你，圈着我，圈着幸福，圈着甜蜜，圈着一生的恩爱，圈着一世的姻缘。

好，请新人将戴上钻戒的手展示给大家看，让我们一同分享

你们的幸福与甜蜜。

录像师、摄影师请为新人留下这永恒的一刻。

亲吻

我们的新郎等待了无数个日日夜夜，终于等到了他最心爱的梦中女孩，并且在今天成为了他的新娘。

（男司仪）新郎，请将戒指戴在新娘左手的无名指上（戴好后）此刻，意味着新郎将他的一颗真心、爱心交给了新娘：如果你是船，我就是帆，让我们共同驶向幸福生活的港湾！

新郎，请展开你强壮的臂膀，去拥抱你心中的太阳，深情地去拥吻她，用你真诚的心告诉她，你会永远深爱她、珍惜她一、疼爱她，永远地保护她。

五、证婚人致辞

朋友们，二位新人经历了相识、相知、相恋的幸福旅程之后，终于步入圣洁的婚姻殿堂。这里离不开亲人的关怀、朋友的帮助，我相信今天所有朋友们都会为二位新人祝福。

接下来就让我们用最热烈的掌声有请证婚人先生致辞。（证婚人致辞）

各位来宾，朋友们，新婚庆典仪式结束，新郎新娘入洞房，来宾请入座客厅，婚宴马上开始，请大家开怀畅饮，祝大家吃的满意，喝的开心。送我们来宾一副对联。

六、倒香槟

请新人手牵手走向晶莹剔透的水晶香槟塔前，由新郎开启这瓶象征爱情美满的香槟，让你们的幸福源泉缓缓而下。（倒香槟）

源源不断的幸福之泉，滔滔不绝的热情之河，都在这里起源。我们的新人彼此的心里涌动着情、涌动着爱、涌动着生活的甜蜜与芬芳，他们正将自己的感情注入这晶莹的杯塔之间，用他们的'双手去构筑起这浓情蜜意的爱之巢。

七、新人交杯酒

最后有请我们的礼仪小姐端上幸福美酒，新人将在这里互敬交杯美酒。

（交杯酒）这是你们共同畅饮的第一杯酒，愿你们以后的生活里充满相识时一见钟情的默契，风花雪月般的幸福浪漫。

第一幕结束语

蜜蜜，干杯！

好，让我们以最热烈的掌声欢送我们的新人入席。

第二幕新人推蛋糕入场

各位来宾，让我们把目光聚集到幸福大门。请看，新人推着喜庆的蛋糕缓缓向我们走来，我们的新人要和大家共同分享这份幸福甜蜜的蛋糕。

来，有请新郎、新娘同握开启新生活的金钥匙，祝愿你们的婚后像这层蛋糕一样生活甜甜蜜蜜、家庭团团圆圆、事业蒸蒸日上，拥有黄金般岁月和璀璨的未来。

八、主婚人致辞

当光彩夺目的新娘像花儿一样绽放在我们面前的时候，幸福之花也随之在新郎的心中开放。此时此刻台下满怀激动的四位嘉宾比你们更能感觉到幸福，那就是你们的爸爸妈妈。

父爱像辽阔的海洋包容我们所有的缺点和不足，母爱就像涓涓的小溪无刻不在滋润着我们的心田。岁月可以冲洗很多往事，可父母之爱让我们永远铭记。慈祥的微笑，那是母亲曾经最辉煌的乐章；父亲不再挺拔的腰板，在儿女心中永远是最坚实的脊梁。

下面，让我们用最热烈的掌声有请我们双方爸爸妈妈登上婚礼台。

好，我们的爸爸妈妈很高兴地来到了我们舞台上，看着自己心爱的儿女找到了生命中的另一半，找到可以托付终身的伴侣，他们的心情一定是特别的激动，他们心里一定还有很多话要说，那么就有请今天的主婚人先生为两位新人主婚。

（主婚人致辞、父母讲话）

好，谢谢先生的精彩主婚，我们也衷心地祝愿先生身体健康，事事顺心。

九、感恩仪式

在这幸福洋溢的时刻，儿女们要表达对父母的感激之情，来，给爸爸妈妈一个最深情的拥抱！感谢你们的养育之恩、感谢你们这些年来的操劳，爸爸妈妈你们辛苦了。

今天呢，我们的新人也给自己的爸爸妈妈准备了几份厚厚的礼物，会是什么呢？来，有请我们的礼仪小姐把这份珍贵的礼物呈上来。（赠送礼物后，请为新人一家照个合家欢）

好，谢谢我们的爸爸妈妈，让我们以最热烈的掌声欢送爸爸妈妈入席。

十、烛光仪式

各位来宾，我们的新人手持着爱的圣火，缓缓地走来，这是

一束希望的圣火，这也是一束充满祝福的圣火，它将为每一位来宾祝福，同时我们也为新人祈祷，愿这美丽的圣火能照亮他们人生的每一步，生活将一片红红火火，事业蒸蒸日上，爱情甜甜蜜蜜。

十一、新人敬酒

各位来宾，先生和小姐的婚礼庆典仪式圆满地落下了帷幕，等一会呢，新娘穿着更加艳丽漂亮的礼服来到大家身边，依次来向来宾们敬酒敬烟，以表达新郎新娘的感激之情。

十二、婚礼结束语

难忘今宵，今宵难忘。先生、小姐的新婚庆典圆满礼成，'我们共同再次祝愿我们的新郎新娘爱情像钻石般永恒，事业像黄金般灿烂，也祝愿各位来宾今后的生活一帆风顺、两全其美、三阳并泰、四季率安、五福临门、六六大顺、七星高照、八面聚财、九九（久久）安康、十全十美百事吉祥、万事如意。

看新娘是温柔点雅风度翩翩犹如出水的芙蓉华贵的牡丹，和尚见了想还俗玉泉见了要下凡，此正是郎才女貌皆秦晋，珠连碧合喜成双让我们再次以热烈火的掌声祝贺他们新婚愉快！！

运动会开幕式主持稿篇七

主持课是让学生在班级或校园内主持活动的一种培养学生的能力的方式。通过主持课，学生可以提高自己的表达能力、沟通能力和组织能力，并且培养自信心。在过去的几个月里，我有幸担任了主持课的学生，通过这段经历，我受益匪浅。以下是我在主持课中所领悟到的一些心得和体会。

首先，在主持课中，我学会了如何与他人有效地沟通。在主持课上，我需要与不同的人合作，包括老师、同学和嘉宾等。在与老师的合作中，我学会了如何准确地传达我的想法和意图。我需要通过文字和语言清晰地表达我所要做的事情，并且理解老师的期望。与同学的合作中，我经常需要与他们讨论如何安排活动，分工合作等。在这个过程中，我必须倾听他们的意见，做出适当的调整，并且鼓励他们参与到活动中。最后，在与嘉宾的合作中，我需要提前做好准备工作，了解他们的需求和期望，并根据这些信息来安排活动。通过这些合作，我学会了如何在不同的人群中与他们有效地沟通，并且建立起了良好的合作关系。

其次，主持课让我学会了如何组织活动和处理突发状况。在主持课中，我必须提前做好活动的准备工作，包括活动的流程、时间安排、设备准备等。通过这些准备工作，我可以确保活动的顺利进行。然而，有时候会出现一些突发状况，比如设备故障、嘉宾迟到等。在面对这些问题时，我必须冷静地应对，找到解决问题的方法。有时候我会借助老师和同学的帮助，有时候我会利用自己的创造力和灵活性来解决问题。无论遇到什么困难，我都必须保持镇定并找到解决问题的方法，这是我在主持课中所学到的一项重要技能。

第三，主持课让我提高了自己的表达能力。在主持课中，我需要在众目睽睽之下发表演讲或介绍活动。在这个过程中，我必须提前做好准备并准确地传达我的观点。通过反复练习和梳理，我可以确保自己的话语流畅、准确且有说服力。同时，我还学会了如何控制自己的声音和肢体语言，以增强表达效果。通过这些训练，我逐渐提高了自己的表达能力，并且在课堂上和其他活动中更加自信地与他人交流。

第四，主持课让我培养了自信心。在主持课的开始，我对自己的能力充满了怀疑和不安。但是通过反复的练习和实践，我逐渐克服了自己的恐惧，并且变得越来越自信。每次成功地主持活动，我都可以从中汲取力量并且自豪自己的成绩。

随着时间的推移，我的自信心逐渐增强，我也更加乐于接受挑战和承担责任。这种自信心不仅在主持课中起到了重要的作用，也对我其他方面的学习和生活有着积极的影响。

最后，我还学会了如何与他人合作和相互支持。在主持课中，我发现与他人的合作是至关重要的。无论是与老师、同学还是嘉宾，只有通过相互合作，我们才能顺利地完成活动。在合作中，我与他人共同担负责任，相互支持，互相帮助。通过这种合作，我不仅学会了与他人合作，还培养了我的团队合作精神。在合作中，我还结识了许多优秀的同学和老师，他们不仅帮助我提高了自己的能力，还给予了我许多宝贵的建议和支持。

总之，通过主持课的学习和实践，我不仅提高了自己的表达能力、沟通能力和组织能力，并且培养了自信心和团队合作精神。这些技能将对我未来的学习和工作产生重要的影响。我相信，无论是在学校还是在社会中，这些能力都将是成功的关键。我将继续努力改进自己并且在未来的主持课中发挥更大的作用，同时也希望能将所学到的知识和经验传递给其他人，帮助他们提高自己的能力。

运动会开幕式主持稿篇八

第一段：引言（约200字）

在大学期间，我有幸担任了几次主持课，这让我有了一次难忘的经历。通过主持课的机会，我不仅锻炼了自己的口才和组织能力，也提高了自信和沟通能力。在这篇文章中，我将分享我在主持课中的体会和收获。

第二段：准备（约250字）

主持课之前，我会进行充分的准备。首先，我会仔细研究课程内容，了解各个环节的重点和安排。然后，我会撰写主持

词和教师介绍。主持词需要具有启发性和引导性，能够引起学生的兴趣和专注。同时，对于教师介绍，我会收集详细而且有趣的信息，以提供给同学们更多了解老师的机会。此外，我还会练习口语表达和肢体语言，以保证在主持过程中的流畅和自然。

第三段：主持过程（约300字）

在主持过程中，我学会了如何处理突发状况。有一次，麦克风出了问题，我立即冷静地向技术人员求助，并迅速转移了同学们的注意力，让他们进行音乐猜谜游戏，从而保持了课程的流畅性。除此之外，我也注意到了同学们的反馈和互动。在课堂上，我会时不时与同学互动，通过提问和要求同学回答问题来增加课堂的活跃度。此外，我还会鼓励同学们互相交流，分享他们的观点和体验，以增进学生之间的交流和理解。

第四段：收获（约300字）

通过主持课的经历，我受益匪浅。首先，我更加熟悉了课程内容，通过准备和主持的过程，我深入了解了各个环节的实质和目标。其次，我提高了组织能力和应变能力。在主持课中，我需要恰当地安排时间和控制节奏，同时能够熟练应对突发问题，保持课堂的秩序和效果。再次，我锻炼了口才和沟通能力。主持课要求我清晰地表达观点、引导同学们思考并引发对话，这个过程中我能够更加自信地进行演讲和与同学们交流。最后，我也培养了团队合作精神。在主持课中，我需要与老师和同学们相互合作，共同完成一个成功的课堂，这锻炼了我的团队合作和协调能力。

第五段：结语（约200字）

通过这次主持课的经历，我不仅提升了自己的能力，也更加深刻地理解到主持课对于课堂的重要性。主持课不仅是一种

锻炼，更是一种责任和使命。主持课的成功需要准备和应变能力，同时也需要与同学们真诚互动和积极合作。我相信，在未来的人生和事业中，这些经验和收获将会对我起到积极的推动作用。

运动会开幕式主持稿篇九

尊敬的各位领导、各位来宾、女士们、先生们：

大家上午好！

春风吹来了桃李的芳香，新人沉浸在爱情的海洋。今天播种下喜庆与吉祥，明天收获地久和天长。

朋友们，今天是20__年x月x日，我们共同迎来了张三先生李四小姐喜结良缘的良辰吉日，我是主持人赵黎明，首先我代表新郎新娘以及他们的家人，向各位来宾的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢！感谢你们！

(新人入场前连接词) 来宾朋友们，相识是一种缘，相知是一份情，相恋时一份爱，相守是一种福。在茫茫宇宙空间里，每个人都只是其中渺小的一个点，有着自己的生命轨迹。在这人生的轨道上，我们一定会遇见很多人，有的人交叉之后渐行渐远，有的人平行相望若即若离，遇见一个轨迹重叠的人实属不易，可是遇见了就要珍惜。

婚礼现场

【新人入场】

所以今天，这个阳光的男孩选择站在这里，就是因为在他的生命轨道上，他终于遇见了一个与之心心相印的人。

现在，就让全场的目光。随着新郎的脚步，沿着眼前这条幸

福线，去迎接今天最美的新娘。我们看到，在新娘出场的地方，三角形已经化身花门，为新人送来了它的祝福。

这段爱情将跟它一样稳定、永恒。

在此刻，所有的鲜花为他们绽放，所有的玫瑰在为他们芬芳，两位新人最神圣的时刻。

【问誓】

一对新人已经来到了我们面前，大家看新郎是英俊潇洒、新娘是落落大方。这个时候，想必新郎有很多的话想对新娘说，现在，我们先将舞台交给新郎。

交换信物

【交换信物】

我愿意，我能够做到，简单的话语道出了一对新人的心声，这情感感动了山河大地，这情感感动了山川日月，百年修的同船渡，千年修的共枕眠，一对新人为了证明他们一千年修来的缘分，要交换心中最美的定情信物，有请礼仪小姐，……请新郎举起新娘的手，朋友们，让我们记住这一难忘的时刻，愿你们守住终生不悔的誓言，记住这一终生不变的承诺，执子之手，与子偕老！

【证婚】

一对新人终于走到了一起，二位新人经过了甜蜜的恋爱，耐心的等待，终于在法律的保护下正式结为夫妻，下面让我们用热烈的掌声有请今天的证婚人，有请四平市广播电视局局长__先生上场，作证良缘。

【感谢父母】

朋友们，我们在把祝福送给二位新人的时候也不要忘记他们身后劳苦功高的父母，这些年风里来雨里去，爸爸妈妈真的不容易，从儿时的蹒跚学步到现在的俊男靓女，无时不饱含着父母对儿女的深深情意，此时此刻新郎新娘的喜悦之情和感恩之心无法用语言来表达，有请新郎新娘面向你们的双方父母三鞠躬：（掌声有请4位家长走上台来）一鞠躬，感谢母亲，20多年前失去了娇好的身材把你们带到这个世界上，再鞠躬，感谢父亲，二十几年做你们的参天大树，为你们遮挡风雨，三鞠躬，感谢他们四位，相信你们并且支持你们！朋友们，把掌声送给这相亲相爱的一家人，祝福他们健康永远，共享天伦！（好，请4位贵宾席就做）

喝交杯酒

【交杯酒】

朋友们，一对新人走到今天经历了很多难忘的故事，今天是他们终生难忘的时刻他们终于结为夫妻说好夫妻长相守相爱的人都要干一杯交杯酒，有请礼仪小姐呈上这爱情的美酒。

谢谢，谢谢大家热情洋溢的掌声，一对新人从相识相知到相爱，经历了很多难忘的故事，今天是他们终生难忘的时刻，在这个特定的时刻，新郎请你神情的拥吻你爱人的左手，尊敬的各位来宾，女士们先生们，让我们共同见证，公元20__年x月x日，张三李四缘定今生！祝福他们珍爱一生，珍爱永恒！祝福你们！

【结束语】

爱情是奇妙的，每一个人与另一个人的相逢，都是一次机遇和缘分的巧合。茫茫人海，芸芸众生，月老为你们牵起了爱的红线，丘比特的神剑射中了你们爱的心弦，幸福将永远与你们相依相伴！爱情的列车没有终点，只有永远！让我们全体起立，响起雷鸣般的掌声，欢送两位新人开始他们新的征程！

好朋友么，下面我宣布：张三先生，李四小姐神圣婚典圆满礼成！我们有缘再见！

运动会开幕式主持稿篇十

合：大家晚上好

a□今夜，这将是才艺的较量，也是信心和勇气的大绽放。

b□今夜，这将是青春的燃烧，也是动感与活力的大比拼。

a□青春因梦想而绽放，在这样一个美丽的季节，让我们放飞梦想。

b□梦想因舞台而飞扬，今晚，让我们在这个舞台上共同见证他们的‘主持梦’。

a□今夜，在这里，我们举办公共管理与法学院第四届“持骋青春话统梦想”主持人大赛，在比赛开始之前，让我们来认识一下莅临本次比赛的评委和嘉宾，他们分别是：

让我们再次用热烈的掌声欢迎他们！

b□下面请允许我为大家介绍一下今晚的比赛规则，本次比赛共有三个环节，第一环节正在直播，第二环节闪亮新主播，第三环节巅峰对决。本次比赛设金话筒一名、银话筒一名、铜话筒一名、最佳新人奖一名、最佳台风奖一名。同时我们也将邀请获得前三名的选手在比赛结束时与我们一起主持。

a□让我们一起来认识一下今晚的9位参赛选手。（序号及参赛宣言未定）

b□下面我宣布，安徽工业大学公共管理与法学院第四届“持

骋青春话统梦想”主持人大赛

合：现在开始！

a□校园是动感飞扬的，是充满温暖的，也是洋溢着浪漫的，更是富有生命力的，让我们踏起轻快的舞步，跳起属于我们的“华尔兹”吧□b□下面进行第一环节正在直播，选手根据赛前抽签结果，现场模拟主持一档电视节目（如焦点访谈、非诚勿扰、大风车等），时间为3分钟。此环节结束以后，10位选手中得分最低的四位选手淘汰。

a□下面有请1号选手。

b□下面有请2号选手。

a□下面有请3号选手。

b□下面有请4号选手。

a□下面有请5号选手。

b□下面有请6号选手。

a□下面有请7号选手。

b□下面有请8号选手。

a□下面有请9号选手。

b□看完了这么多档电视节目，让我们暂时休息一下，一同来欣赏张翔、张子昊、汪子诺带来的歌曲《》。掌声有请。

a□第一轮的结果已经出来了（宣读分数，宣布晋级选手名单，请被淘汰的选手说几句话）

下面进行第二轮比赛闪亮新主播，选手根据自己对安工大的了解，着重介绍安工大的某一方面或者某一学院，也可从学校的整体出发，自行准备主持稿，模拟主持一档电视节目（形式不限），旨在介绍工大，弘扬校园文化。每位选手用时不得超过3分钟。此环节结束，晋级本轮的6位选手中前两轮综合得分最低的两位选手淘汰。下面有请号选手。

b□下面有请号选手。

a□下面有请号选手。

b□下面有请号选手。

a□下面有请号选手。

b□下面有请号选手。

b□第二轮的结果已经出来了（宣读分数，宣布晋级选手名单，请被淘汰的选手说几句话）。下面进行比赛的第三环节巅峰对决，此环节分为两个部分，第一部分出口成章，选手现场抽题，根据屏幕上出现的词语（成语），组成一段优美的文字，时间共计一分钟。第二部分声随乐动，选手主持节目的过程中，现场将播放两段不同风格的背景音乐，选手需根据音乐变化主持风格（节目内容选手自行决定）。下面有请号选手。

a□下面有请号选手。

b□下面有请号选手。

三位选手的都非常精彩，分数正在紧张的统计中，下面让我们掌声有请老师对今晚的比赛做点评。

a□现在得分情况已经出来了，（宣布得分）下面进行颁奖仪

式获得最佳新人奖有请颁奖

获得最佳台风奖有请颁奖

获得铜话筒的是有请颁奖

获得银话筒的是有请颁奖

获得金话筒的是有请颁奖

b□下面让我们掌声有请获得前三名的选手上台。

a□青春战场，因我们的拼搏而绚丽多彩。

b□梦想舞台，因我们的付出而激情昂扬。

银话筒：绽放的寒梅，书写冬天的讯息。每一颗青春的心都焕发出缤纷的色彩世界在我们眼前灿烂地舒展开来。

铜话筒：精彩的对决，在这里竞显我们的风采，挑战无处不在，在这里施展我们的才华。这是我们的主持梦。

a□本次主持人大赛到此已拉下帷幕。

合：：朋友们，再见！