

2023年道德经阅读心得体会(优质5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

道德经阅读心得体会篇一

道德经是中国古代哲学家老子所著的一部经典著作，内容详尽阐述了道的概念及其应用。在学习和阅读道德经的时候，我们不仅能够理解老子的思想，也能够借鉴其中的智慧，扩大我们的视野，提升我们的自我修养。

第一段：道德经中的“无为而治”

“无为而治”是道德经中很重要的一个主题，它赞扬的是不为自己的利益而劳碌，而是站在更高的层面，不断地去自我完善，达到一种无为而治的境界。我在阅读道德经的过程中深深体会到，人类现代社会强调的应该是合理利用自己的资源，而不是过分追求功利，更不是以权谋私，从自我保护走向自我发展，这对于我们信仰修养而言有着无比的意义。

第二段：道德经中的“以柔克刚”

在道德经的世界里，有时候我们会意识到，在治理事物时，柔弱大于刚强，因为在某些情况下采取暴力，只会导致更大的矛盾造成更大的灾难。换句话说，体谅对方、寻找妥协、隐藏更自我都是可以带来更大收益的选择。道德经告诉我们，柔的力量是一种具有包容性的力量，是一种有益于相互合作和相互理解的力量。这在当今社会中尤为重要，特别是在人际关系中，这种做法更是切实可行的。

第三段：道德经中的“自然万物”

在道德经中，作者强调了一种对自然界的尊重，并以自然界的**所有生命**为目标。道德经认为，自然界中的万物都是合理、理性和完美的，给了我们很多的启示，极大地启发了我们的**自然环保之心**。我从道德经中好像理解到，如果我们更多地**倾听自然规律**，更加尊重自然，就会更加清晰地认识自己和他人，这种认识会让我们建立长期的、更有意义的关系。

第四段：道德经中的“修身齐家治国平天下”

道德经主张通过修身、齐家、治国平天下的方式，实现人类的自我完善。修身是指培养自己的品德，做一个品行端正的人；齐家是**指管理好家庭**，促进家庭中的和谐与幸福；治国平天下是指推进社会、协调和规划的工作，以实现国家和世界的和平稳定。从根本上讲，道德经的这种思想体系，对我们现代人来说仍然很有意义。

第五段：结语

道德经的精髓在于：如何处理人与人之间和自然界之间的关系。这本书启示我们深刻地认识到，它所要求的修养和素养的目的，是道德与人类文明的最终目标。通过此书的学习，我们必须要学会把握生活中真正重要的事物和价值，并努力去实现更有益的选择。因此，经过多次地反复阅读和深入的思考，我愈发地认识到，道德经是一部让人心灵受益的伟大著作，带给我们的影响已经超出了它本身意义的范畴。

道德经阅读心得体会篇二

《道德经》是有老子所著，故又成为老子。老子姓李，名耳，谥曰聃，字伯阳，楚国苦县（今鹿邑县）人。约生活于公元前571年至471年之间曾做过周朝的守藏史。老子是我国人民熟知的一位古代伟大思想家，他所撰述的《道德经》开创了

我国古代哲学思想的先河。他的哲学思想和由他创立的道家学派，不但对我国古代思想文化的发展，作出了重要贡献，而且对我国2000多年来思想文化的发展，产生了深远的影响。

《道德经》分为八十一章，分为上下两篇，上篇三十七章，起首为“道可道，十分道。名可名，十分名”，人称《道经》；下篇四十四章，起首为“上德不德，是以有德。下德不失德，是以无德”，人称《德经》。《道经》讲述了宇宙的根本，到处了天地万物变化的玄机，讲述了阴阳变幻的微妙；《德经》讲述处世的方略，到处了人事的进退之术，包含了长生久世之道。“道”是人类的自然观和世界观，必须要顺应宇宙的客观条件，合乎自然规律地生存。只有爱护宇宙并且与大自然融为一体，人类才能健康地生存下去。一旦我们破坏了大自然，违背了大自然的规律，那么我们必须会遭到残酷的报应和惩罚，甚至会带来灭顶之灾。“德”是人类的人生观和社会观，还是要求人类顺其自然地与人共处，合乎社会规律地生存。只有返璞归真地复归于婴儿般的自然纯真状态，统治者卑谦若谷，民众为而不争，然后社会才能正常发展。

读《道德经》给我的感悟颇深，读之前我时常感慨“学业未成，事业未定；名不远扬，家不成立；待吾处者，烦劳甚忧。君子存，必，誉响四方，功成名就，流传千古！”那里表达的更是一种壮志未酬，追名逐利，重利轻别离的情怀！读完《道德经》之后，我的感慨有所改变“求学在外，忆往事南寻，虽为堂堂君子，难免痛苦流泪，欲拭无巾；久居在外，怎不叫人坏乡！忆亲人之语，无一不催人泪下；怀乡之山水，无一不触动心弦；念友人之助，无一不深为感动。”那里更多表现的是回到人最本质的“情”上去了！去感受那亲情，友情和大自然当中的情趣所带给人的简单与感动。体味亲情的滋润，去欣赏久违的风景，去呼吸阔别已久的空气！

在如今诱惑颇多烦恼也颇多的社会，我们马不停蹄地追逐着功名利禄，我们每一天都在不停地向生活索取，古书中的气定神闲，宁静致远，淡泊名利似乎与现代人快节奏的生活格

格不入，离我们越来越远了。我们需要读《道德经》这样的古书来陶冶我们的情操，来洗涤我们庸俗焦灼的心灵，来寄托我们无所栖息的灵魂，来指明我们前进中的道路。他们的成果如同一面面明镜照亮我们的面容，如同一个个烙印镌刻在我的心中，如同一股股气流催动我勇往直前！

道德经阅读心得体会篇三

在《道德经》中，老子着眼于道与德的关系，而得到了“无为而治”的社会理想。而书中所讲的道与德是我们很难理解和想象的，要不是看过这本书的，是不会想明白更深层次的道与德有什么含义的。

在老子看来，道一是宇宙产生之本源，二是万物运动变化发展的规律。在我看来道是宇宙的本源是很难理解清楚的，或者说是，我不赞成这样的说法。道怎么就是宇宙的本源呢？那么宇宙的本源是什么？老子的道不是无声无形无色无状的吗？这样的话，宇宙的本源不也是无声无形无色无状的东西吗？在现在的情况下，我自己是解释不了宇宙的本源问题的。

相对而言，我更赞成道是万物运动变化发展的规律。我认为道是道理原则一类的，说简单就是天道，地道，人道。天之道指自然变化发展的规律，地之道是指治国之道，人之道可以理解为人们的为人处世之道。日月盈昃，辰宿列张，寒来暑往，秋收冬藏，闰馀成岁，律吕调阳，云腾致雨，露结为霜，金生丽水，玉出昆冈是“是自然的道。“民为贵，社稷次之，君为轻”“君者，舟也；庶人者，水也。水则载舟，水则覆舟”“天之生民，非为王也；而天立王，以为民也。故其德足以安乐民者，天予之；其恶足以贼害民者，天夺之”是治国之道。《论语》的“己所不欲，勿施于人”，《资治通鉴》的“兼听则明，偏信则暗”，《战国策》的“见兔而顾犬，未为晚也；亡羊而补牢，未为迟也。”是为人处世之道。《大学》里的“物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而

后国治，国治而后天下平。”《孟子·公孙丑下》的《得道多助，失道寡助》两篇则是讲整个道的集合，天道地道人道的结合。

深一点的，我把“道”理解为“信仰”。“道”有道路的含义，就像老子坚信自己的道与道路一样，我们也有自己的信仰。上文说的，天道，地道，人道等等的道，不是我们所相信的吗？道，只有在我们理解相信的基础上才能作用于我们自身。这就是那些政治家，哲学家，思想家所一直在做的事：先骗自己，再骗别人。。。先解释一下我为什么说道是信仰：一是信仰的的虚空性与道的无声无色，无形无状是同出一则的。二是道与信仰都是我们自己无形中所坚持相信的，三是道的种种解释都会作用于我们，形成信仰。

道讲完，讲德。德是什么？与道的关系。。老子的德是具体事物生的原理。是道寓于具体事物的表现，也就是说德是物体从道那里得到，而成为事物的原理。。等等的全是废话，没一句能懂的。。只有德是道寓于具体事物的表现我们能理解到。。一句话德是因为道的需要而产生的，道在起作用的时候我们所表现的一系列行为所依据的原理根据便是德。。那便是道德。

道德经阅读心得体会篇四

人类社会的进步离不开道德的引领和规范，而《道德经》则是中国古代智慧的结晶，是中国传统文化的重要组成部分。个人阅读《道德经》后，深深感受到了其思想的深邃和智慧的博大，因此产生了深刻的感悟，相信能够得到启迪的不仅是作者，还有许多人。下面就个人对《道德经》的阅读心得与体会进行阐述。

第二段：人生的真谛

《道德经》中的“道”是一种宇宙观和人生观，以“道”为

核心表达了个人对人类和宇宙存在的看法。个人理解“人生贵有涯，而知之无涯”，即有限的人生需要通过不断学习和积累无限的知识与智慧。同时，《道德经》也强调了人生的短暂性，提醒人们珍惜今天，学会认知和体验当下的美好，而不是一味追逐功名利禄。

第三段：行事的方式

《道德经》对待行事的方式，倡导的是一种和谐、理性、自主和内在的方式。作者不仅主张调整个体自身的心态，更重要的是提倡个体把握时机，适时作出行动，避免盲目和浮躁。同时还提出“去除一切杂念，保持平静思考”，认为只有内外和谐，才能真正地做到人与自然、人与人的和合。

第四段：追求幸福

人生的追求是每个人不断探索的问题，《道德经》也为人生问题探讨提供了很好的启示。作者认为，人的内心追求的是真、善、美，创造充满生命力的环境和自由，开启自己内心的芬芳，找到自己独特的人生地位。因此，每个人都应该在自己的内心深处寻找人生的追求和发展方向，不断追寻真正的幸福。

第五段：个人感想

《道德经》作为人类智慧的结晶，其思想深邃、智慧博大、持续强制的魅力。在读书的过程中，我思考了生命价值和意义，思考廉洁奉公、助人为乐、理性思考规避盲从的重要性。在此，我感慨于《道德经》的伟大和深刻，也深刻认识到自身需要不断修炼，积累智慧，追求真、善、美，让自己愈发成为有价值的人。

结论：

在《道德经》的诸多主题中，很多都体现了中国文化的特性，呼应现代社会的价值和道德关怀。它不仅为中国传统思想和行为准则提供了有益的指引，也让人们更好地探索自己的人生方向。眼前的世界是瞬息万变，道德的引领和角色的充分发挥是我们在这个急速变化时代中摆脱困境、发展生命的根本，我们应该深刻认识并不断践行道德准则，让自己成为一名有品德且富有价值的人。

道德经阅读心得体会篇五

《道德经》是中国古代文化宝库中的一颗瑰宝，书中蕴含的哲学思想至今仍深深地影响着我们的生活。我在学习《道德经》时，深刻领悟到了其中蕴含的深刻、博大、优美的思想精华，更是为我一直以来的生活指引注入了更多的信仰力量。

第二段：“道德经”中对人性的反思

《道德经》所倡导的“慈、仁、信、爱”等道德原则，强调了人性的善良。作者认为，人性的本质是值得尊重的，并倡导我们不断地反思自己，发现并保持内心的善良本质。反思别人，不如反思自己；反省自己，不如返璞归真。这些思想，让我深刻感受到，在人际交往中，重要的是要做一个善良、体贴、宽容的人。

第三段：“道德经”中对思想方式的启示

《道德经》所强调的“道法自然”，是以一种谨慎的、权衡利弊的心态，去理解和把握世界的基本法则。没有什么是可以彻底确认的，唯有遵循并了解大自然的规律，才能够顺应自然，以不变应万变。这种思想方式，让我在处理事情时，不再急功近利、想要一步登天，而是更加懂得在自然之中，学会随遇而安、以一种宣泄平和的心态来看待周围的事物。

第四段：“道德经”对社会道德的约束

《道德经》给社会应该保持道德廉洁的定义。它强调，在我们的社会中，道德应该是日常生活的最高准则，而人的内在品质是不应该受到外界所玷污的。唯有坚持道德和品质，才能够成就一个更加美好的世界。这些思想，不仅仅只是对我们每个人个体的勉励，更是对我们全体人类都提出了不断向往、追求进步的要求。

第五段：总结

在读过《道德经》之后，我知道了自己的生活始终受到了道德与法律的约束，并了解到，生活中的某些事情或许只看似自由，但实际上它还包括了无数不变的原则与规律，只有我们不断的努力，才能够释放自己内在的潜力，让自己更加富有和快乐，成就自己人生。我认为，《道德经》的哲学思想，不仅仅是一种简单的生活哲学，更是一种价值观与意义体系，这种体系，值得我们一生不懈地去学习、探究和实践。