

最新假如给我三天光明读书感悟(模板8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

假如给我三天光明读书感悟篇一

假如你是一个盲人，没有视觉，没有听觉，不会说话，你会不会自暴自弃？假如你一生只有三天光明，你会看什么、干什么？看了《假如给我三天光明》后，我明白了生命的重要，生命的美好。

作者海伦·凯勒是一位盲人、聋哑人，然而她却值得我们尊敬。这位拥有哈佛大学学位的女士不仅善良，还对生活有着不同的感悟。她的处女作《我的生活》受到所有作家、读者的好评。她是几个世纪以来最具有影响力的女性之一。著名作家马克·吐温曾这样评价她：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”看完她的文章，我不禁对她敬佩万分。

海伦是一个不幸的孩子，她19个月时，因为一场高烧失去了听力和视力，包括讲话的能力。尽管生活给了她迎头痛击，可她却说：“虽然我只拥有过19个月的光明和声音，但我却仍可以清晰地记得——宽广的绿色家园、蔚蓝的天空、青翠的草木、争奇斗艳的鲜花，所有这些一点一滴都铭刻在我的心版上，永驻在我的心中。”即使是一个健全人，也不会有她这么乐观的心态吧！

是安妮·莎莉文老师引导海伦张开心灵的眼睛，走出了黑暗

与寂静。是她对海伦的耐心，对海伦的引导，对海伦的爱创造出了海伦·凯勒这个不朽的传奇。我们在尊敬海伦的同时，也不要忘了帮助海伦摆脱困境的这个瘦小的老师。

假如给我三天光明读书感悟篇二

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的散文代表作，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

书中完整系统地介绍了她丰富、生动、真实而伟大的一生。在她19个月时，因一场重病，从此成为了一名盲聋残疾人。但她凭着惊人的毅力创造了许多不可思议的奇迹：她不仅学会了多种语言，而且还考取了剑桥大学，并赢得了全世界人民的敬仰。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。海伦·凯勒希望拥有三天的光明去看尽世界的一切景观。然而这只不过是一个梦。要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的；如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！

三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。第一天，她想看人，人们的善良、温厚与友谊使她的生活值得一过。她想用视觉，抓住一个人面部的外表特征，来透视一个朋友或者熟人的内心；第二天，她想在黎明前起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹，她将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景；最后一天。她将没有时间花费在遗憾和热望中，她想从长岛的佛拉斯特小而安静的郊区出发，环绕着绿色草地观赏！。如果她今后还有看得见的日子，她想用许多时光来眺望这河中令人欢快的景象。

到了午夜，她摆脱盲人苦境的短暂时刻就要结束了，永久的黑夜将再次向她迫近。在那短短的三天，她自然不能看到她想要看到的一切，然而，她的内心充满了甜蜜的回忆！此后，当她摸到每一件物品，她的记忆都将鲜明地反映出那件物品形象。

假如给我三天光明读后感800(六)

假如给我三天光明读书感悟篇三

海伦·凯勒曾说过：“把活着的每一天看做命的最后一天。”她像是一根小草，一根敢与风雨抵抗的小草，一根不向命运低头的小草，一根坚强的小草。正是这种精神，才让我毫无抵抗的读下去。

《假如给我三天光明》虽然是作者幻想出来的，但却又不失真实情感。她用对于她来说的宝贵时间，去完成了她尽可能完成的事情，在这个过程中，让我看到她对光明的渴望，向往。

海伦·凯勒在黑暗中不断寻找光明，在不幸中找到希望，凭借着自己不屈不挠的坚强意志对美好生活的追求，与命运抵抗到底，果然功夫不负有心人，最后赢得快乐和光明。

不管我们在生活中遇到多大的挫折，我们都要勇敢的接受命运的挑战，才能赢得生活中的光明。

一棵树苗不经风雨难成大树，同样，一个人不经挫折难成大器。不论你是因为什么而放弃什么，人生的道路总是不会平坦，它不会顺畅地让你通过，它会赐给你几条河，几座山，而你也要在这个过程中找到希望，即使是深陷沙漠，你也可以

期待有救生员的到来，有水源的出现。

人生总是坎坎坷坷，不要总缅怀过去的忧伤，也不要停留在某一刻的悲伤，而是要珍惜眼前的生活。我们总是被生活中的小事所绊倒，那么这些事情对于海伦·凯勒来说又算的了什么呢。

假如我失去了光明，迎来的却是黑暗，我不知道我会怎么做，也许我会不知所措，我会感到挫败。《假如给我三天光明》这本书让我感到作者的执着，坚强。也正是她的精神，才击败了眼前的阻碍，赢得顺畅的道路。

读完这本书，我觉得我们应该珍惜当下的每一天，也应该反思我们的时间观念到底有多强？我们浪费了多少时间？岁月不饶人，如果我们不好好珍惜现在的生活，多做些有意义的事，让时间流失得有价值，不然，到最后感到后悔的是你，而天下却没有后悔药可以吃。

假如给我三天光明读书感悟篇四

在我11岁那年冬天，我生了一场大病，住进了医院，在痛苦煎熬的日子里，妈妈的一位同学送给我一本书，是海伦·凯勒写的自传《假如给我三天光明》。这本书陪伴我度过了一个温暖的冬天。它是我读过的书中最喜欢的一本书，这本书我重复读了五六遍，还是看不厌，我之所以读那么多遍，是因为这里面的故事让我难以忘怀。

书中的主要内容是讲：在20世纪，一个叫海伦·凯勒的女孩一生非常不幸，只拥有19个月的光明和声音。她不幸地拥有了盲、聋、哑三种生理缺陷，但她所创造的成就令世人震惊。

因为她无法与人沟通交流，使她恐惧而造成了孤僻的性格，

再加上父母宠她，她就变得更加任性了，只要谁做了她不满意的事，她就又哭又闹，直到她遇到一位善良、耐心而又坚韧的莎莉文老师，将海伦从一个刁蛮、任性、没耐心的女孩培养成一个乖巧、懂事、细心的孩子。刚开始海伦十分调皮，不听父母老师的话，莎莉文老师并没有像她父母那么宠她，海伦不但不配合，反而反抗，莎莉文老师还跟海伦大打出手。终于海伦受到了老师的感染，从此师生二人共同合作，海伦慢慢地变得好学，不停地追问老师一些问题，她的努力感动了上帝，她长大后毕业于哈佛大学；她还打破了心理的束缚，与很多伟大的人物愉快地交流；她克服了自己生活上的困难，同老师四处奔波，用尽全力，建立起一家家慈善机构，还写了许多著名书籍，被评为“十大英雄偶像”之一。

她有两句名言我很欣赏，第一句是：“忘我就是快乐，因而我要把别人眼睛所看见的光明，当做我的太阳，别人所听见的音乐当做我的乐曲；别人嘴角的微笑当做我的快乐”。还有一句是：“我的身体虽然不自由，但我的心是自由。”这两句名言让我不得不佩服她那不屈不挠的精神。

他对光明充满了渴望，她曾说：“如果上苍给我三天的光明，我一定充分利用，第一天，我要领略人间的善良；第二天，我要看世界，看人类进步的奇观；第三天，我要体验城市的繁华。

读了这本书后，我知道了世上没有克服不了的困难，关键是看你有没有这样的毅力，去面对，去挑战。你看，海伦生活在“无声、无语、无光”的另一个世界里，她却如此坚强，自己是一个残疾人，却毕业于美国哈佛大学，还给其他残疾人送去温暖。马克·吐温是这样赞扬她的：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒”。是呀！她确实是一个奇人。通过这本书的阅读，我想我也要像她一样坚强面对学习，生活的重重困难，一个残疾的女孩，都这样真爱生命，热爱世界，我们这些比她健康的人更应该珍惜每一天的时光，为这个美丽的世界做出应有的贡献。这本书还有许多精彩的

故事，你有兴趣的话，就赶快看看吧！相信你一定会有不少收获。

假如给我三天光明读书感悟篇五

从小就酷爱读书的我从中得到的幸福满得似乎要溢出来啦！当跟随书的主人公一起遨游他们的美妙世界时，我们一起探索神奇，一起迎接困难，书如磁石般强烈地吸引着我，我也着迷于从不同的书中挖掘出无穷的宝藏。《假如给我三天光明》这本书，让我从中认识了一位非常了不起的人物：海伦凯勒！她的悲惨命运让我读后不仅感触深刻还惭愧不已！

海伦凯勒出生时是位健康活泼的小女孩，在她19个月大时，因一场急病导致她失明、失聪、失语！“难道这欢歌笑语、美好生活将永远地远离这位小天使吗？”我一边抹泪一边自言自语道。当我近乎绝望的时候，莎利文老师走进了她的生活，安抚着她的内心，在老师的精心指导下，她慢慢地学会了用手指“说话”，一次又一次的同病魔做着顽强地抗争！

一天，老师在海伦凯勒的手心写了water“水”这个字，海伦凯勒总是没法子记下来。老师便带着海伦凯勒走到喷水池边，要海伦凯勒把小手放在喷水孔下，让清凉的泉水溅溢在海伦凯勒的手上。接着，莎利文老师又在水海伦凯勒的手心，写下water“水”这个字，从此海伦凯勒就牢牢记住了。海伦回忆说：“不知怎的，语言的秘密突然被揭开了，我终于知道水就是流过我手心的一种物质。这个喝的字唤醒了我的灵魂，给我以光明、希望、快乐。”

手指也能与人“交流”了，最终以惊人的毅力和顽强的精神，成为了一位知识广博，受人尊敬的人。在她24岁时，便以优异的成绩毕业于赫赫有名的哈佛大学。

母海伦幻想着她拥有三天的光明，她要用这三天的光明去看这一辈子想看的事物。读到这里，我很惭愧，我每天面对无

限光阴还恨时光无情，面对无私付出的父母还埋怨不停，什么都拥有着却从不曾知足过！

海伦的一生是不平凡的一生！她让我受到极大的鼓舞，我紧握着手心里的幸福，一步步坚定地向我的目标迈进！从此，我——不再退缩，不再找借口，不再浪费光阴，我要用我健全的身心创造出更大的价值！

假如给我三天光明读书感悟篇六

《假如给我三天光明》主要写了海伦·凯勒的一生。你们也许会以为她一生下来就是神童了，其实她一生下来，就得了急性胃充血和脑充血，导致了又盲又哑又聋。接着她就变成了一个“小暴君”。这时家里人为她请来了安妮·沙利文老师。每当你崇拜这位奇人时，请去想一想她身旁的那位老师吧！如果没有她，怎么会有现在的海伦·凯勒呢？海伦·凯勒为了让她的亲戚、朋友、老师和帮助过她的人都能听懂她的话，她夜以继日的努力，不停地用手指摸盲文，不停地书写单词和句子，她是这样的如饥似渴，一只小小的手指头都磨出了血。

海伦·凯勒说过假如给她三天光明，她会这样安排

第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

当我看完这本书后，我在想每一个人都不是一生下来就可以成才的，何况她生下来没多久就被大家称为“小暴君”过了两、三年才温和了一点。也许，她比我们还“暴”呢！但最值得我感动的是她珍惜时间的品德。

海伦·凯勒那不屈不挠的精神一直激励着我，引导了世界上无数的人，感动了无数的人。马克·吐温说过：19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个就是海伦·凯勒！

假如给我三天光明读后感800(四)

假如给我三天光明读书感悟篇七

我喜欢《苦儿流浪记》里雷米坚强自信的精神，我敬佩保尔·柯察金的勇敢顽强（《钢铁是怎样炼成的》），我能觉察出祥子憨厚老实的神态（《骆驼祥子》），但其中我还是最欣赏《假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒的乐观开朗积极向上的人生态度。

马克·吐温曾说过“19世界出了两个杰出的人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

海伦·凯勒是一个意志坚强的人，由于先天性的盲、聋和哑，因此学习对她来说比登天还难。刚进入剑桥中学的时候就来了麻烦。老师都开始上课了，她却迟迟没等来所修科目凸版的课文。由于班上学生很多，老师面对海伦父母提出的特别照顾也无能为力。然而，她并没有因一点小小的挫折而放弃，而是以更坚强的意志和顽强拼搏的精神迎难而上，最终“功夫不负有心人”她如愿以偿地考上了理想的大学——哈弗大学。

这个暑假，我能读懂这位伟大的教育家，真的特别开心。与其相比我不由得觉得很惭愧。每当我遇到困难时，就像一只缩头缩尾的胆小的乌龟，没有勇气去面对。从现在起，我要像海伦那样，用开心乐观的心态去面对现实，学会用自己一份阳光般的爱心去拥抱整个世界！

这个假期，我在人民广场几乎每天都遇到过一个盲童，小男孩，皮肤黝黑，很健壮走起路来很稳重，只是眼睛没有光泽，估计五六岁，有一个老奶奶带着，每天她都会教她的孙子唱歌，像“洪湖水浪打浪”“化蝶”等，每次看到奶孙两人一人一句放声歌唱的时候，我的心就不由得生起一丝丝温暖，每次看到这甜蜜而又温馨的局面，我就情不自禁地想起海伦和莎莉老师在一起玩耍的场景。

海伦·凯勒用她艰难却很快乐很幸福的一生向世人诠释了生命的意义。她的一辈子都是人类历史上的奇迹，她的自传，使我感觉到汗颜，也使我警醒。

假如给我三天光明读书感悟篇八

最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了！

海伦凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦凯勒变得暴躁、任性和孤独。直到七岁，她在充满爱心与耐心、曾经接近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。从此，海伦凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优异的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上寂静，令人惊叹不已。文章主要是从大学二年级开始一直到40岁。我觉得这里的起端是从自己的作文被妇女报买去，而因自己想不出该怎么写开始的。也许是自传，我怎么也读不出里面的中心点是什么。但是主人公的思想感情却令我感动。慈母去世，让她陷入伤心，也使他回想起童年时母亲对她的无微不至的母爱，勾起了她对自己年幼无知时做的一切后悔事。也看出了她跟母亲之间的亲情，就像自己的心灵窗户——眼睛一样是不可分割的。

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智

慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系。

这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。是知识使她产生了一种的信仰：现实环境固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。生命的意义何在，人生的价值何在？人的一生是短暂的，我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。就这样年复一年，日复一日，时间如流水飞逝，过去的日子不再重现，当我们回首往事，是否值得留恋？是否值得纪念？假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明！

海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。

在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？只有盲人才珍惜重见天日的幸福？让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活！海伦说：“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。”

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦.

凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！