

向老婆认错的检讨书我不该骗她 给老婆 认错的检讨书(优秀9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

向老婆认错的检讨书我不该骗她篇一

老婆：

我爱你，你终于能回到我身边了，我好开心，真的，我知道我原来做了很多很多伤害你的事，让你受了很多很多的委屈，我的不懂事让你操碎了心，我想说，老婆，我对不起你，让你受苦了。

在以后的日子里，我一定会好好爱你，我们一起进步，一同克服困难，有你在，我什么事都不怕，我不会再让你受一点点委屈，你受的委屈已经够多了，老婆，我爱你。

我会乖乖听你的话，努力改变自己，不想再让你失望了，学习更多的东西，充实自己，让自己变得更加优秀，不光是为了我自己，也为了你，让你脸上也有光，不会让你后悔选择我。我会让自己忙起来，不那么空虚，不那么直想着玩，不那么只知道欺负你，不那么只会让你失望。

老婆，在暑假的两个多月里，我知道你很伤心，我也不喜欢把心里的是非随随便便就告诉一个不相关的人，我把事情抗在心里，想就烂在心里，这是真的是我的不对，和别人说别人一定不会明白你的用心良苦，可我明白，我明白得太晚了，太晚了，我在那个时候终于明白了一句话，叫，只有在真正失去后才会真正知道某个人重要，老婆，你对我是多么多么

重要，我是多么多么的不懂事，没有你，我估计还会在浑浑噩噩的混着日子，根本不知到外面的有着更加美好的世界，我还会是一个井底之蛙，只能看到我头顶上的那么一小点点天空；没有你，我的人生一定会只有浑噩，一定是波澜不惊，平淡无奇，没有一点味道的白开水；没有你，我就只会在一个被别人设置好的圈子里生活，也不会有挑战，更加不敢挑战，只能按部就班的按着程式走；没有你，我的生活我的人生将不堪想象。

老婆，我暑假的时候没有联系你，是我真的不知道该说什么，很尴尬，你肯定很恨我，可我的心里充满了对你的愧疚，我始终没有一丝一毫的把你忘记。有时候做梦梦见你的笑了，梦见你在和我说话，可我说什么你都听不见，把我急的，突然一下醒了，眼一睁，我的枕头湿湿的，原来是场梦。那些时候我最怕晚上了，一到晚上我就会想你，止不住的想你，你的身影会一直在我眼前出现，翻来覆去的睡不着。可原来我的胆子真的很小，我害怕你面对你，我把你写在我的本子上，满是对你的愧疚，我深深的把你记在心里，想着有一天我能再见到你，再把你的手牵在手里，我向上天祈祷过，如果有一天我能在遇到你，我一定要鼓起勇气和你搭讪，如果你还能理我我一定要把握机会，把你牢牢抓紧，再也不能犯同样的错误。让自己后悔的事不能再做一次，我在想，如果在学校见不到你，我只能把唯一的希望寄托在考计算机二级上了，我希望那天如果能让我遇到你，这就是老天认为我们缘分未尽，我必须抓住这个机会，如果没遇到，好吧，我就死心，不再奢望。。。

考试前一天晚上，我看书到好晚，觉得好困的，可我一躺到床上一点儿睡意都没有，我就在想第二天的考试，我在想我向上天的祈祷会不会灵验，你会不会出现，如果出现，我不敢和你说话，又该和你说什么呢；但如果又没出现，我是不是真的就该放弃呢？我很不甘心，那天晚上我心里真的很乱，捱到好晚才睡着，睡着了就开始做梦，梦到了你，我一下就醒了，一睁眼看到的却都是黑暗，原来又是一场梦。后

来又开始想考试的时候会不会看到你，想得我头都快裂了，钻心的疼。考试前，到了南工大，心开始翻动，眼睛不住地往四周看，希望能在人群中梦找到你的身影，在考试大楼那边，我看到好多人在那里等，我想你会不会在那群人中间呢，可我找了一大圈，没有，实话，我很失落。我之前没来试坐，我找了好大一圈才找到教室，我进教室时已近好多人在了，我忙着找自己的名字，没注意有没有你的名字了，我只注意到有一个姓赵的，没注意叫什么，我还以为是我太敏感了的，后来让放包的，我把东西理了，一抬头看有一个人的背影，很熟悉的背影，我已开始有些不敢相信自己的眼睛，等到你回头我才真正看清楚，真的是你，我心里是什么感觉都有，但最多的是激动，我终于找到你了，等你考完了，我一定去找你，所以我的很快，就为了等你一起走，当你起身交试卷时，我知道，成败在此一举，不成功便成仁，我是下了很大决心的。

还好，你理我了，我很开心，虽然觉得怪怪的，但我知道，也许这会是我的转折点，也许我还有机会，也许，你还是在恨我，但我那时管不了那么多，不搭讪一定没机会，开口也许就可以了，我告诉自己，别给自己留有遗憾，这样在心里就会有一辈子的伤疤，永远愈合不了的伤疤。

后来，我在从服装城走回来的路上，我想了很多，这次我该不该继续呢？就算坚持了，你还会接受我吗？后来我在楼梯口坐了好久，想，我，不，能，再放弃，这次，我一定不能再犯同样的错误，后悔一次就够了，在同样的错误上后悔n多次，我活着还有什么意思呢？虽然第二天，我没有遇到你，但我想找借口接近你，把我的想法告诉你。。。

老婆，虽然之后拒绝我好多次，用各种方法拒绝，我承认，我曾经想过要放弃，好几次都差一点放弃，但我真的真的不想失去你，老婆，我的好老婆。

幸福来之不易，我必须要好好把幸福守护好，老婆，我一定

不是这世上最好最优秀的男人，但我这次会努力，向你的要求迈进，好不容易到手的幸福，我一定不会犯同样的错误，不会再轻易放弃，我只有在别人面前会表现的一套一套的，但在你面前，我发誓，我一定不会，对你，我一定只想把我真实的一面变现出来，但我不会让你失望。

28岁前，最晚到28岁，我一定会来娶你，我要你做我最美丽的新娘，做最幸福的人。老婆，我爱你，深深的爱着你，我一定不会再让你受到委屈了。

老婆，你是我的逆鳞，任何人都不许伤害你。我，会用上我这一生保护你，让你幸福。我爱你，我最爱的老婆！

一个很爱很爱你的罪人写心里话

向老婆认错的检讨书我不该骗她篇二

亲爱的老婆：

您好！

美丽大方又可爱迷人的老婆大人，请您睁开您闪亮耀眼的眼睛看一看我吧！现在的我又卑微又可怜，愿意花一切的代价祈求您的原谅，请您就原谅我一次吧，我再也不敢这样对您了，就原谅我这一次吧，我会改正自己的，我也会谨记这次教训，绝对不再您让生气了，好不好嘛。可爱有善良的老婆，请你原谅我吧，原谅我的话我带你去吃大餐！

老婆，我这次真的不是故意让你生气的，我是真的有工作要忙，所以就没有时间接你的电话。当时正在和一个客户谈合作，你打的电话都被我挂了，这个客户对我来说非常重要，所以我才不得不这样做的。当时回去之后想和你解释，结果你直接睡了，我想和你说清楚，可是你都不听我说。你老是怀疑我出轨之类的，其实我对你真的是非常专一的。不信

你可以去问我身边任何一个同事，任何一个朋友。我知道最近我工作太忙了，给你的安全感非常少，但是如果如果没有工作的话，我又怎么能给你好的生活呢？所以老婆就请你理解一下我吧。你老公在这个城市站稳脚跟也非常的不容易，我也想给你今后更好的生活，想让你以后有丰富的物质生活然后可以更加开心，更加无忧无虑，我这么努力都是因为你啊。

你生我的气之后我就一直在想，我到底哪一点做错了，我刚开始觉得自己没有错，我当时确实在工作，也不好接电话，但我应该在事后就给你回一通电话的，而不是回家之后再和你说。这样会显得我真的很不在乎你，其实老婆我真的很在乎你的，无论看到什么好玩的、好吃的，我都想和你一起去玩，一起去吃。无论工作多么辛苦，我回家之后也不会抱怨。我只想让你有一个幸福的家，一个开心的家。那些辛苦我都会自己慢慢消化，绝不会再带到家里来。所以我希望你理解我，也可以理解我这次挂你电话的原因。我真的不是故意的，我后来确实也没有考虑太多，可能是因为工作太累了吧。这件事情之后，我已经严肃的反省了自己了，我也知道自己确实犯了一些小错，让你没有太多的安全感，从而才会屡次发脾气，我希望今后我可以让你更加安心一点，我也会时常跟你发信息，告诉你我的工作情况，不再让你乱猜，乱担心了。老婆我很爱你，希望你也可以理解我，希望我们两个在今后的路程中可以更加的和睦，也更加理解、相爱！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

向老婆认错的检讨书我不该骗她篇三

夫妻是要相处一辈子的，偶尔之间的矛盾也是可以谅解的。下面是一篇跟老婆认错的检讨书，希望能够帮到大家！

亲爱的老婆大人：

在这个寒冷的天气里，窗外淅淅沥沥得下着冰霜雨。尊奉您的旨意，我已经在阳台上、跪着搓衣板反省了有一个下午的时间了，面对错误我极度悔恨，加之天气恶劣，已经让我很忧郁很惆怅了。

这么多年的相识相知，我始终认为您是一位温柔贤惠，通情达理，聪明机敏，秀外慧中，是一个不可多得的好老婆。反观我自身行为莽撞、为人轻浮、行为离谱，自以为是，得寸进米，添油加醋，腥风血雨，笑傲江湖。经常拿你的沉默当无知，拿你的耐心当怯懦。才导致我今天这样可悲的下场，今天想来，我做的确实是太过分了，我的行为严重地伤害了你，冰冷了老婆那颗对我的赤诚之心。

在此，我对于自身各种不良行为的分析与悔改如下，望老婆审查。

1、昨天发生的事情是我错了，手机通话时间过长，在此期间，忽视您所拨打三次电话。这是什么行为？很明显，是我拿老婆不当干部，典型的重友轻色，这是完全错误的，是完全不能接受的！

2、有时候你生气了(这星期就有三次)，我并不没有及时地安慰、周到地照顾，而是寸步不让，寸草不生，针锋相对！我这是什么行为？唉，糊涂啊，我真是糊涂啊！

3、你挂断电话后，我没有立即打过去。非得等你打回来，这

好像我在朋友面前显得就很有面子。可是我这样的行为算什么?这就是所谓的“大男子主义”，老婆，我是下了决心了，一定要杜绝这样的“大男子主义”。

老婆啊，我真的很后悔，可是每次脾气一犯，我就容易被愤怒冲昏了头脑。今后，我将学习如何摆脱这些坏习惯。以前我只想到自己，并且不断地给你压力，事后我后悔了，但我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，你知道我很在乎你，不管你是否原谅我，我将努力做到最好(还需要你多多的监督啊)。过去，我没有好好地珍惜你，我相信在以后的日子，我会以平和的心态来面对学习，在任何情况下，我都不忽略你的感受，我希望你能原谅我，给我一个改过自新的机会。因为你是我的唯一!今天，我要表个态:

我亲爱的老婆，请原谅我，我们走到一起是缘分，我怎么能不珍惜这样珍贵的缘分呢。我也很清楚，我们来自不同地区，不同的父母养育，生活习惯不同，在短期内，我们是不可能和谐完美，但我有信心。曾几何时，我不够关心你，照顾得不周，我错了。但是，请相信我，婚姻就像一坛酒，越酿就越香!是要耐心慢慢地酿，最终成为了一坛陈酿...

以上检讨，如果有不满意的地方，欢迎给予指导纠正。

注：本次检讨书最终解释权归老婆所有。

检讨人□xxx

2016年xx月xx日

向老婆认错的检讨书我不该骗她篇四

xxx□

是我让你一次次心碎。然后强忍着心痛，再次去牵我的手。多少次的争吵。我高傲的站在那里！你卑微的去向我道歉。然而心碎了总是有裂痕的。每次的争吵会让我们之间的缝隙越来越大。

你一次一次的发表的心情。都是要离我而去的心情。我明白了那是伤你伤的太深了！老婆。对不起、我不该拿着你对我的宠爱，当成我自己犯贱的资本，你的宠爱换来的是我的伤害。你心会痛。

莹和天是不能分开的，因为莹和天的灵魂里面烙印着彼此！老婆。我错了！我也输了！我错的一无所有、输的体无完肤！老婆。对不起！虽然比谁都明白：不是每句对不起都能换来没关系！但我还是要说！我现在根本不知道如何让你知道！我真的知道错了！怎样才能换取你的原谅！

我所做的一切一切。只是因为想和破镜重圆！老婆你要给我机会！离开彼此！我不想看到你心里难受！每天强颜欢笑！我也不会离开你！

老婆我在意这份感情。更在意你。所以不想失去感情。失去你。都因为我做的太过。所以让你如此的狠下来说那些话！你说的累、歇一歇。都是逃避。是怕我再次伤害你。老婆、我保证以后我不会在做伤害你的事情！以后我给你宽阔臂膀。温暖怀抱！

老婆。求你给我在爱你的机会。老婆。不要说慢慢就好了。因为我舍不得你！有好多人等着我和你幸福。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

向老婆认错的检讨书我不该骗她篇五

亲爱的老婆大人：

您好！

我本着认真、负责的生活态度，积极贯彻家庭“老婆最大”的中心思想，全面贯彻老婆谆谆教导的‘思想纲领，无条件服从老婆绝对的领导路线，结合昨日发生的错误事件，深挖细究，认清自己的错误之处，现将具体情况做了深刻的反思和检讨，如下几点：

一、错误的事件、错误的地点、办了错误的事情。

昨日中午我不该不向领导汇报自己行踪就擅自和同事打牌，从思想上就没有端正态度，完全忘记家庭的中心思想，忽视了领导的感受，让领导为我担忧、为我恼火、气坏了身子，千不该，万不该，都是我的不对。

二、客观不给力，主观也存在滞后、怠慢情况。

在听到领导铃声的呼唤，我还坐视不理，让麻痹大意的思想撞傻了头脑，没有保持清醒的头脑，辜负了领导的美意，辛苦领导焦灼的等待，让领导从身心上感觉到不悦，千不该，万不该，都是我的不好。

三、发生不对事情推诿责任，乱指乱说。

对于已经惹恼领导事实已经存在，我还不能清醒的认识到自己的错误，胡乱说这说那，推诿自己的责任，不保全领导的颜面，让领导伤心，千不该，万不该，都是我的不慎。

以上三点已经是大逆不道、丧尽天良，让千夫所指，万人唾弃的罪行，我祈求上天打雷不要劈到我、刀山火海不要让我

遇，请领导再给我一次将功赎罪的机会，我会认真贯彻“以老婆最大”的家庭的中心思想，认真学习家庭条例、制度，确保在日后的时光里，让老婆大人开心、愉快，永葆帝王福祿，坚决做到以下几点：

一、在任何情况下都坚决遵守家庭条例：“疼老婆、爱老婆、绝对服从老婆管理”。

牢记家庭指导纲领和制度，主动汇报自己的行动轨迹，对除工作以为的行为都要及时汇报、请示，待老婆大人批准后方可执行，对那些尽管违背自己意愿的、没有批准的行为坚决予以否定，立即放弃，不可偷偷地执行。

二、始终以老婆的指导思想为人生奋斗的动力源泉，要主动哄老婆、讨老婆欢心，把老婆的无理取闹当做对自己日常生活的奖励，把老婆的牢骚视为自己的必修课。不跟老婆斤斤计较，处处要让着她，把她捧在手心里，呵护她，让其感受到无微不至的幸福感。

三、要出淤泥而不染，入红楼而坐怀不乱，保持专情忠诚的爱情情操，对外来的“小三”、情人等可能会发生的感情纠结问题，坚决铲除在萌芽状态，不得胡思乱想，把老婆谨记在脑，牵挂在心，保持纯情的道德底线，忠于家庭，忠于爱情，忠于老婆。坚决做到生是老婆的人，死是老婆的鬼。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

向老婆认错的检讨书我不该骗她篇六

宝宝：

是我让你一次次心碎。然后强忍着心痛，再次去牵我的手。多少次的争吵。我高傲的站在那里！你卑微的去向我道歉。然而心碎了总是有裂痕的。每次的争吵会让我们之间的缝隙越来越大。

你一次一次的发表的心情。都是要离我而去的心情。我明白了那是伤你伤的太深了！老婆。对不起、我不该拿着你对我的宠爱，当成我自己犯贱的资本，你的宠爱换来的是我的伤害。你心会痛。

莹和天是不能分开的，因为莹和天的灵魂里面烙印着彼此！老婆。我错了！我也输了！我错的一无所有、输的体无完肤！老婆。对不起！虽然比谁都明白：不是每句对不起都能换来没关系！但我还是要说！我现在根本不知道如何让你知道！我真的知道错了！怎样才能换取你的原谅！

我所做的一切一切。只是因为想和破镜重圆！老婆你要给我机会！离开彼此！我不想看到你心里难受！每天强颜欢笑！我也不会离开你！

老婆我在意这份感情。更在意你。所以不想失去感情。失去你。都因为我做的太过。所以让你如此的狠下来说那些话！你说的累、歇一歇。都是逃避。是怕我再次伤害你。老婆、我保证以后我不会在做伤害你的事情！以后我给你宽阔臂膀。温暖怀抱！

老婆。求你给我在爱你的机会。老婆。不要说慢慢就好了。因为我舍不得你！有好多人在等着我和你幸福。

检讨人：

x年xx月xx日

向老婆认错的检讨书我不该骗她篇七

尊敬的老婆：

你好！

千错万错都是我的过错，我们都有各自的工作，也有各自的劳累，没有谁比谁更轻松一些。要是实在说有人要比谁更累一些的话，那个人也一定是你，因为你下班之后还要做一些家务，可是我却直接往沙发上面一躺，然后什么都不干了。

现在回想起来确实是让人生气的，要是一次两次也就算了，毕竟夫妻之间还是需要一些包容的，要是不能够很好的包容彼此，那么我们是不可能很好的走完余生的。而我们今天吵架的原因其实也是很简单的，因为你让我扫一下地，你还要做饭，没有空，可是我却说上班太累了，不想扫，等会儿你做完饭之后自己扫吧！现在回想起来，确实是很能让人生气的，要是说不生气的话，我自己都是不相信的。

再说我也应该去换位思考一下，不能那么自私，只是考虑自己一个人的感受，这样是真的很自私的。而事情已经发生了，我现在不管多么的后悔也是没什么用处的，而要是真心的想要悔改，此时唯一能够做的也只有好好的弥补和认错，这样才是正确的，相反说再多的对不起也只是徒劳的。

其实在和你吵完架之后，我看见你回房间的背影，心是隐隐作痛的，我的确是错的，你也不是什么无理取闹，而我其实也是单纯的懒。我看到你眼泪落下来的一瞬间，其实就已经想说对不起了，可是又觉得这么快就向你说对不起，感觉自己也太没有面子了。所以到了嘴边的对不起也被我自己憋回去了。但是听到你关上房间门的声音时，我才是真的肠子都悔的青了。

我错了，在你回房间的这一段时间，我已经把卫生做完了，饭也做好了，虽然是没有你做的好吃，但是我想你也能够看到这也是我的一片真心，一份道歉的实际诚意。老婆啊！你就原谅我好吗？我下次再也不会这样了，我会和你一起好好的把家务完成，而不是什么都压在你一个人的身上。

我同时也知道我这一次的行为让你也感到很失望，毕竟你是拿全部的东西和我做对赌的，你的青春，你的一切都是压在这里面的。所以我是不会舍得让你输的，只不过这一次我也是昏了头，才会和你吵的，毕竟这件事情本身的确是自己的错误，而我也是懒惰的。但是我却是很爱你的，而且我也相信你也是爱我的，不然我们是不会步入婚姻的殿堂的。所以请亲爱的老婆大人你就原谅我吧！我真的是不会再做这样的事情了，而这一次的事情请你相信，一定是最后一次了。你原谅我吧！不要哭了，看到你哭，你不开心，我的心里也是难过的，并且也是很懊恼的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

向老婆认错的检讨书我不该骗她篇八

【给老婆认错的检讨书一】

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要

原因)，一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示(就是晚上故意不接我电话)过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！

真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了(建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了)。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话*(看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的)。

但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切————我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

【给老婆认错的检讨书二】

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直

以来只想要跟你天长地久!!一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的!只能说这样有条件的爱，狭隘了!!曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责!恳请你能够想通，并再给我一次机会!!

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来!!

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱!我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

【给老婆认错的检讨书三】

亲爱的老婆：

我昨晚整晚没睡，斗争，斗争，再斗争——虽然入秋后的蚊子不会咬人，它翩翩起舞、眉飞舌采，可我心间烦躁，就奋起反击与之战斗，一夜鏖战，打死一只，轰散一群，败了蚊子雅兴、也扰了我的美梦。秋天的蚊子即使咬人也是与生俱来的生理条件反射、入冬前生存必需的进补，更何况，蝼蚁也是生命啊，我佛慈悲，我千不该，我万不该，我不该杀生啊，我也不应该扰乱它们的悠哉游哉的生活。善哉、善哉，求我佛饶恕我的杀生之罪过，阿弥陀佛.....。让我动了杀机的小小生命，虽死却阴魂不散扰乱我心，其余孽也对我狂轰滥炸，让我彻夜的难眠，促使我反思我的暴力动机及行为，

让我清醒的看到：我是多么的狭隘、暴躁、残忍！回头检讨自己的平日所作所为，我是追悔莫及。

亲爱的，我错了，我真的错了，这次，我是大彻大悟，非常非常认真地向你认错，并郑重的向你道歉：

1. 我不应该在你每每提出要我陪你逛街的时候露出无奈的眼神，即使我心里不乐意，也该假装乐意，应当做到兴高采烈、荣幸之至、求之不得。最不应该的是，我在你长久试衣服的时候竟然心有旁骛的四处茫然，不知配合和做好你的参谋；最该暴打的是，有时在你试衣征询我意见的时候，我表情鄙夷、甚至烦躁，该打，我实在是该挨打！完全不受抬举。

2. 以后我会记得察言观色，也会记得记录、记住你的进食时间、频率、数量、品种、品质、嗜好、姿态和动作，将情报录入电脑进行汇总，用最好的软件进行优化、分析，并将电脑分析得出的喂食方案熟记于心，坚决掌握并执行电脑给出的每日、每时、每刻的动态喂食预案，做到均衡称量养分、平衡膳食结构、小心谨慎的喂养你。

我以前总是像填鸭式的给你喂食真是太愚蠢了、太没有科学含量了，将你养得像头白白胖胖的肥猪，还惹得你不悦、烦躁、甚至是娇容大变，太对不起你了。虽然我们家还没有富裕到暴殄天物的份，可是，你也是人啊，不是填鸭，更不是猪渣，怎么能那样不停的变着花样的将各种类、无限的食物以正餐、副餐、餐后甜点、水果、零食、小吃、睡前牛奶、进补品等等的形式，变着花样的往你那有限的胃里填呢？如果我再不顾你的健康，肆意卯起填你的话，你就反其道而行之，肆意的卯起填我吧！我罪有应得。

3. 我会做饭炒菜也就罢了，可是不该有手好手艺，不应该有伺候人的好心境，更不应该天天在家伺弄家务、暴富购菜、展露厨艺，还要求你回家进食。唉，真是无能的家庭妇女的作为——常言说得好：男做女工一生无用。我真是枉为男人，

浪费了金钱，浪费了光阴，浪费了精力，浪费了表情——不，是自作多情，还钳制了你我，更耽误了我们的应酬、外出活动、发展和赚钱的机会。今后，我争取到外面的世界去寻找男人的事情、男人的事业，去寻找外面的精彩，即使我自己无能无法一显身手而创造精彩，相信也一定会有机会看到别人的精彩，至少可以一饱眼福耶。

3. 我不应该有时候不在家，致使洗碗、洗锅的家务劳累了老亲人，还抱怨老人洗碗、洗锅后油迹、污垢还历历在目，这是我患洁癖心理障碍病症——就是神经病的典型表现，请你原谅。

虽说如此变态行径制造了你们的亲情心理隔阂，好在还没有造成什么恶果，善哉、善哉；如此表象也说明我完全没有受人滴水之恩当涌泉相报的感恩心态，我真是太没有良心了。我无法保证今后天天在家将洗锅碗勺盆的任务全盘包干——想杜绝引发我洁癖神经病病症的诱因，更何况，我前条表述想要争取外出打拼——可能也就无暇大包大揽了，可我保证今后一定闭上双眼，闭上单嘴，也闭上洁癖症的心理之门。

4. 我不应该在学了点中医常识以后，就以你有黑眼圈、畏寒症的名义，要求你必须在23.00时前入眠补养气血，阻碍了你晚间打牌娱乐。正如你所说：麻将是你唯一的爱好和技能，给你加上那么多禁忌，在桎梏你的自由的同时，也谋杀了你的乐趣，更断绝了你的收入来源，我是罪莫大焉啊。

我争取多赚钱，支助你每天上美容院做眼保健，弥补熬夜后的眼供血不足；同时，我还私自决定，如果再给你做阿胶补血羹时，一定要加大阿胶成分用量、并刺指滴血混入期间，以重方为你补血——当然，食用否、食用多少你就随意吧。

5. 我不应该要求你上网不能超过23.00时，更不应该要求你断绝与某些人的网聊。既然你与那些人网聊愉悦而开心，既然我又曾经发誓要让你幸福、愉悦、开心，还屁颠颠的为了

让你在家娱乐而购置电脑、安装宽带、教你上网，现在你上网了，你网聊了，你聊的愉悦而开心了，可是我却在你兴高采烈的时候，迎面泼出一勺冷水，提出如此想要阻碍你愉悦网聊的要求，简直就是叶公好龙、言行不一、表里不一、两面三刀的小人行径。败了你的好兴致，太对不起你了。

6. 我不应该不相信你的定力、情商，担心你会因为交上不当的网友而被诱惑误入歧途，简直就是以小人之心度君子之腹。你就只是网聊，又没有网恋，更没有网见，而我竟然还再三提醒你是中年人了，要掌握上网、聊天、交友的分寸，既然你是中年人了，自然是社会生活经验丰富，人生世故成熟，我如此做确实是脱裤子放屁！确实是杞人忧天！！你劝导我非常对，夫妻间应该相互信任！我说我不相信你的情商——显然是在狡辩情商与人格、人品的差异，显现了我自己就是那有目无珠、智商平平、情商低下、心怀鬼胎、狐疑满腹的小人。

7. 我不应该就你中学的学友的网恋、网见等不是行为，在你面前、背着她说三道四，也不应该怀疑她有将你拉下水的下意识行为，更不应该限制你与她们的多过交往。

我破坏了你们的学友关系，干涉了你们的自由，干涉自由就是违法啊！我违法了。我简直就是法盲！更何况她人的不是、不妥、不当又与我们、与你何干？你是个成熟的、有思想的好女人，不可能近墨者黑的。确如你批评的对，我没有男人应有的宽容大度气质，是个鸡肠鸭肚的伪君子——谢谢了，你如此尊称我这个小人的太高抬我了。

8. 我不应该在孩子学习下降时责怪你。孩子是我们两人共同的责任，而且平时教育孩子都是你在辛劳，更何况，我们的孩子挺优秀的，只是近期从第一名下降到四、五名而已，我确实不应该小题大做、迁怒与你，更不应该将之与你网聊相联系。我错了。

今后，我一定做到：

1. 忘却“要求”这个词汇，绝不对你再提任何要求。
2. 你想睡就睡，想吃就吃，我绝不骚扰你。
3. 我干活或陪伴你的时候一定要毫无怨言，还得露出特高兴的奴才表情，你要是觉得高兴了，就往我嘴里喂口香蕉、或者在我眼前晃根香蕉，我就会干活更起劲的。
4. 你说好的东西我绝不说孬，你说坏的东西我就赶紧说不好，坚决做一个应声虫……

总之，我要察言观色、言听计从、唯唯诺诺、任劳任怨，绝不牢骚厌倦、为非作歹、心生异念、阳奉阴违。我过去对你要求这，要求那，太多、太多的要求，将你当成了什么啊？让你生活在牢笼里、让你带上了枷锁，让你失去了生活的乐趣，让你生不如死，再次的向你认错，不，应该是认罪。今天，我才明白，你的心底压抑像鲁迅的名著——呐喊，你的委屈是地震后的堰塞湖又遇狂风暴雨，你的泪水如洪水期的滔滔江河，哗哗的声音激荡着我的心、洗涤着我的灵魂，震撼着我脆弱的心理防线，让我胆颤心惊、惊恐万状，我现在能做的只有反省、反省再反省，检讨、检讨再检讨，努力、努力再努力，像好勤务兵-帅克学习，争做007的好勤务兵，力争成为当代的童养媳、现代的长工、跨时代的奴隶，并学会与时俱进，为创建和谐家庭奋斗终身。

请领导监督。

最后，还是要感谢蚊子，它让我一夜大彻大悟，有了洗心革面、灵魂出窍的思想。

最后，向被我惊扰的蚊子掩面致歉！

最后，向被我拍死的蚊子俯首致哀！！

最后，祝蚊子们早日平安顺利冬眠!!!

爱你的，老公

【给老婆认错的检讨书四】

可亲可爱的老婆：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1，老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2，老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3，背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。
- 3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

【给老婆认错的检讨书五】

回首悄然离开的20xx[]有多少记忆是我们难以忘怀的。在20xx这一年的时间里，收获很多，其中最大的就是认识了亲爱的你了，这一年中，很多的时间我都没有去珍惜。和你恋爱的时候还做了很多错事！现我做深刻检讨！

其实昨夜已经反思了好久，我认为那远远是不够的，我必须做一下书面检讨，经过一个月的恋爱生活，我认为亲爱的你是温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好女子，而作为恋爱中的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为的确不当，以下是我的我恶劣行为进行清理，请领导批阅：

1、昨天我不应该去那家理发店的，虽然亲爱的你也同意去，那是因为亲爱的你是为了我方便，我却混然不知，进去后，行为举止不检点，看见认识的女孩子那么热情的和她打招呼，一点也没有把亲爱的在身边当一回事，可恨之极，（注：平时因对认识的人过于热情。留下这个不良的习惯）。对于这个我可以彻底改掉，亲爱的在的时候，我永远把你放第一。

2、第二点，在洗头过程中，一直在和别的女孩说说笑笑，（注：虽然自己说话很少了，可是却一直在那笑，）却一点都没有看到亲爱的你在生气了，（洗耳的时候虽然我很痒，却一点都没有因为亲爱的你在身边，我要忍住不笑的想法！），对这个我真的无法原谅自己。

3、在洗头过程中，我却把亲爱的送给的打火机拿出来给别的女孩看，（注：虽然是拿手机的时候不小心拿出来，我认为那

不是理由。)更可耻的是我还让别的女孩拿去玩了，一点都没有把亲爱的送的东西当回事了。(注：因为很喜欢那个打火机自己想看一下，不小心把那些女人抢去了，这个是因为我躺在那个上面不好抢回来，可是我没有保护好也是无法原谅的!)在回家的路上，我更是认为自己很可耻了，亲爱的你生气了，我在没有做任何自我检讨的时候就想亲爱的你原谅我，更是无耻的要亲爱的你抱我一下，最后亲爱在我抱你的时候反抗不是很大(可见亲爱的你对我已经是大人量了).当时虽然感动，但却没有流泪，可见我当时感动的不够深!一点没有把亲爱的你的提示原谅放在心里。(注：回宿舍后我有再次感动过.)

4、想起过去没有和亲爱的你谈恋的时间，我作出的种种恶劣行为，更是多不胜数，处处与亲爱的你作对，叫我干点小事有的时候太散慢，(注：看你和别的男孩聊天的时候太嫉妒了，我认为也不应该是那些的态度)可恨之极，现在想想都想打自己。当时做的一点不光明。以前还喜欢说话说一半，在亲爱的你一问再问的情况下，我才说出后半句。(可是亲爱的，有的时候你叫我一声的时候，我回你n声都不说话，)上面全因亲爱的工作太忙引起不可参考!

5、上次我从宿舍搬回公司的时候，我认为个人没有争取好，亲爱的你是那么的不想我搬回去，可是我还是无能为力的搬了回去。(注：自己很笨的在老板娘很生气的时候打电话过去了问不搬可不可以。)猪都知道答案的，我还笨笨的问，在打了一次电话的时候我没有做更多的努力了，我应该接着打第二次和第三次电话，明明知道那边就你们三个女孩子不太安全，却想不到办法!(太无勇气)无用无法原谅。这条我很恨自己。

在回公司的时候还把我那边的什么衣架气罐和那些东西那你那边放，都不知道你把边空间本来就不大了，让亲爱的走路都不方便了，更可气是气罐上面那么多的油，也不知道洗一下就放过去了，害点差点把亲爱的衣服搞脏了。

6、还有一次我竟然无耻的在qq上叫别人猪，全然忘了那是您的专称：到处乱叫，实在不把亲爱的您放在心上(注：那是因为那个人太笨的原因，脱手而出的，打的太快了，没有收住手!)备注可不作参考!还有平时吃饭的时候，亲爱的把自己那份肉夹给我吃的时候，我更是豪不领情的说那已所不欲勿实与人!真是想到那事，我都后悔不已，虽然亲爱的给的是肥肉，但是肯定是亲爱的你看我太瘦了，才给我的!完全不了解亲爱的良苦用心，真是猪一样的大脑。(注;亲爱的肥肉有的时候我也怕，太肥的我真的吃不下去!)上注要不作参考，下次亲爱的给哈，我吃哈!

7、每一次亲爱的打电话的时候我就不说话，然后还要听一下是男的还是女的打的，个人认为自己的小心之心太强了，自己听不懂白话还问你是什么，行为极其底下。都没有想到自己一天的电话也不少啊，搞的亲爱的和我在一起都没有心情了。(注：我的电话都是非主动打的，虽然时间很短，可是次数太多。还是不能原谅).可是亲爱的你有发现你打电话的时候我很安静哦!(注：可能是嫉妒的不想说话)

你一直是个善解人意的女孩子，希望你能原谅我，给我改过自新的机会。为了幸福成长。我顺便提点意见!

亲爱的我在这提一点你的哦，下次过马路的时候一定不能发信息，和打电话和接电话。不然我看到了我真的不理你了。今天晚上吓到我了哦!还有早上起来了记得吃饭哦!不要提你初恋太多了哦。那样我会很嫉妒他的!还有和我打电话的时间，记得说我挂了哦!(注：上次和对电话说了好多话，没有回答，我一看结果你那边是挂了的)还有记得不要叫错我了，我不叫主管的，我也没有想过当主管的!

第一次写的检讨书，可能会出现错别字和话句不通的情况，请亲爱的谅解!其实我还想了好多，我怕写不完了，因下班了，你叫我你下班前交的。

【给老婆认错的检讨书六】

敬爱的老婆大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

- 1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。
- 2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。
- 3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大法等功-法化解怨气，增加快乐。
- 4、早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙(1恐龙=7、8只

大象)包容您的一切。

5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称“包打听”陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

向老婆认错的检讨书我不该骗她篇九

亲爱的老婆：

你好！

老婆。今天，我怀着无比愧疚的心情向你道歉，特别是在你身体不好的时候让你伤心了，教训是深刻的，说真的，前天看到你那样的表情。那样的眼神，我真的担心了，担心因为这件事你会跟我擦肩而过，我将吸取这次深刻的教训，保证今后此类事件绝对不再犯，以下是整个事情的大概情况以及本人检讨的态度。

本次事件，我负全部责任，我也承认我的全部错误，前天去你寝室帮你搬行李，结果在寝室里发生了一点点口角，我一句无意的话不小心伤到了你，更可悲可耻的是我竟然毫不知情，还误会是你突然发脾气，就和你对峙了起来，接着你的一个举动触及了我的极限，就对你发了脾气。态度很恶劣，也伤到了你。我真没想到我这个毛病会发生在女生身上，就像我爸爸说这个毛病只能在自己慢慢长大了才能通过吃亏来改善。我体会到了这一点。

我很庆幸，在我们后来都哭了的时候，我抱住了你，没有让你走开。当时我想的只有一条无论：如何都不能在这种情况下让你走开。可能没有那次冲动的抱着你，现在我连跟你写检讨书的机会都没有了吧。通过这次事件，我警告了自己，已经不再是一个人的世界了，也不再是两个人轰轰烈烈的时

间了，磨合有了。接着肯定会发生问题找到对方身上的缺点，还记得我昨天晚上跟你说的最后一句话么。当时你在气头上不知道你听进去没。真的至少我很认同这句话。

真正的幸福其实不是让我们冒着背负终生之憾的危险，刻意地出去对方身上那些瑕疵，而是要我们把握好手里的那一份真实，学会包容与珍惜，才能从彼此心里感受的真正的幸福。我明白了，从现在开始，每时每刻，做任何事情，都要考虑到你了，接下来我会好好珍惜你的，给你所有。突然想到一句话“一个男人真心爱你的时候，你是能感觉到的”。我想你也感觉到了吧。

老婆，在一起到现在，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，希望你能原谅我。我错了，我不应该这样。然而我做了，虽然无意而为之，但结果远远要比过程有”意义”，也就是说我不能推卸责任。可仅仅是这个就足以让我们反目成仇，形同陌路吗？不，不能，我们不能做这种亲者痛，仇者快的事。我知道你很在乎我，如果你不在乎我，就不会在乎我对你的冲动。而你在乎我对你的冲动，就是因为你在乎我。

这几天我真的是干什么都打不起精神，我希望你能原谅我，原谅我的过错，这次过后我相信我们会更恩爱，会更加对你好的。

此致

敬礼

检讨人：

日期：