

# 最新海伦凯勒自传的读后感(模板5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了!什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢?以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 海伦凯勒自传的读后感篇一

慢慢的，他开始变坏，她自暴自弃，一直等到安妮·沙利文老师。安妮以她的耐心让海伦接受了她，他们俩成为了最亲密的人。在安妮的指导下她会用手触摸学会了手语，摸盲文，最后竟然能学会说话。在安妮·莎莉文老师的帮助下，她最后还掌握了英、法、德等五国语言。大家想想看，一个盲聋的人能会五种语言，而我们正常人有时却不如一个残疾人。

这就是我最喜欢的名人，我认为海伦凯勒只是外表的残疾，但是她的内心，她的毅力是健全的，她是值得我们学习的榜样。

书是一把钥匙，帮我开启了成功的大门;书是一架云梯，让我攀登到知识的顶峰……自从学习《海伦·凯勒》这篇文章后，我的内心就久久不能平静，深深感受到海伦的艰辛。

海伦·凯勒原先是一个正常孩子，在她一岁多时，一场大病夺走了她的听力和视觉。就在海伦一家人一筹莫展时，莎莉文小姐——海伦的家庭教师到来了。莎莉文小姐就像一颗启明星，为海伦指明了人生道路。在老师的帮助下，这个生活在无光、无声、无语世界的残疾孩子，通过自己坚持不懈的努力，成功地从哈佛大学毕业。而且她还建立了一座又一座的慈善机构，将自己的毕生心血全部倾注在残疾人事业上，帮助了许许多多的人，被评为“20世纪美国十大英雄偶像之一”。

到底是什么样的动力使海伦创造了一个个令人惊叹的奇迹呢？是海伦那一颗不屈不挠的心。海伦接受了命运的挑战，用爱心拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，最终在无边无际的黑暗中找到人生的光明面，同时又将慈善的双手伸向全世界。

海伦·凯勒，一个又瞎又聋又哑的人，在面对困难时都没有轻言放弃，而我们这些身体健康的人又是怎样做的呢？很多人做事虎头蛇尾，常常因为一点点小挫折小困难就半途而废，当然就更谈不上持之以恒了。

一次，我正做着家庭作业，忽然遇到了一只“拦路虎”。我急得抓耳挠腮，十分钟过去了，二十分钟过去了，我依然想不出解决的方法，就在我快要放弃时，想到了海伦的事迹，于是我重拾信心，调整思路，努力思考，终于将这只“拦路虎”解决掉了。

从此，海伦·凯勒那不屈不挠、坚持不懈的精神，时时刻刻激励着我，让我遇到任何困难都不轻言放弃。

“海伦凯勒！”听到这个名字，恐怕无人不赞叹几句，无人不竖起大拇指。海伦凯勒，是19世纪的一个奇迹。

海伦凯勒，令世人赞叹。她一岁半时患病，成为一个盲、聋、哑人，后来在家庭教师安妮沙利文的精心指导下，凭借着顽强的毅力，学会了指语、说话。后来她把自己的一生献给了福利和教育事业。马克吐温说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦凯勒。”

今天，我再次阅读了《海伦凯勒》这篇文章，我感到无限的自豪与羞惭。“她不分昼夜，像一块干燥的海绵吮吸着知识的甘霖，她拼命地摸读盲文，不停的书写单词和句子，她是这样地如饥似渴，以至于小小的手指头都磨出了血。”这段话，深深的触动了我的心灵，我自愧不如，想想，一个身体残缺的人，一个生活在无边无际的黑暗和死一般沉寂中的人，

会怎样度过余生?如果是我，绝对一死了之，但海伦凯勒，竟以优异的成绩毕业于哈弗大学，竟学会了说话，竟写下了十四部著作!这，似乎是童话中才有的结局，可是海伦凯勒却把童话变成了现实，货真价实的摆在我们眼前，这其中有多少莫大的困难?有多少艰难的阻碍?我们无从体会，但难度可想而知。

明亮宽敞的教室中，和同学一起学习，回到家，热乎乎的饭菜早已端上桌.....你有没有想过，这也是一种幸福?可我们，却不好好学习，和老师作对，和家长斗嘴，和同学吵架.....该醒悟了，我们不能逃避自己的命运，要珍惜今天的美好时光，在人生的道路中，要不畏艰难险阻，勇于面对困难，决不轻易屈服，要好好学习。为社会，为人民，为祖国做出应有的回报!

《海伦凯勒》这篇文章，相信一定能感动更多的人点燃我问的心灵之光，体会到生命的价值。

今天，我又怀着崇敬的心情读了一片大家都很熟悉的文章：《海伦·凯勒》，我真打心眼儿佩服她。

文章记叙了海伦在一岁半的时候就生了一场重病，导致双目失明，双耳失聪。她并没有放弃生的希望，反而更加努力学习，后来考上哈佛大学成为一名著名女作家的故事。文章中写道：“她不分昼夜，像一块干燥的海绵吮吸着知识的甘霖。她拼命摸读盲文，不停的书写单词和句子，她是这样的如饥似渴，以至小小的手指头都摸出了血。”这段话让我非常感动。盲文虽然是凸出来的，但并不向刀子一样锋利，柔软度还是有的，摸摸那些字都把手摸出了血，可见她是读了多少书，比常人多了多少知识啊!

鲜花是根的缩影，海伦能有出头之日，也离不开她的恩师——安妮·沙莉文·麦西夫人的教导。她在小海伦最无助的时候来到了她的身边。她的耐心温柔和别具特色的教育方

法使绝望中的海伦燃起了希望之火。她就像一束阳光照射着海伦这颗处在石缝中的种子，使她开花结果，成为花丛中出众的一员。

19世纪著名美国作家马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。”我也想大声说：“我佩服你呀，海伦·凯勒。”

海伦凯勒，一位生活在黑暗中的女性。在他生命的第12个月刚刚开始时，一场疾病使她与花草树木，莺歌燕舞永远的告别了，在漫长的黑暗中，死一般的寂静造就了她孤僻的性格，因为在她那黑暗的世界中，根本没有什么温柔和同情，更没有爱。但是，当安妮莎莉文老师来到她身边，一切都改变了。安妮在海伦那间狭小的黑暗的“房子”里种满了“花草”洒满了“星星”。

那些作品还有那一张张奖状里，都包含了她们两个的心血和汗水。在这本书里写满了她对老师的爱与感激。

海伦凯勒，一位名优秀的作家，演讲家，她为我们留下了宝贵的精神粮食。作为21实际的小主人，我们更应该珍惜这来之不易的学习机会啊。

## 海伦凯勒自传的读后感篇二

今年暑假，我读了海伦·凯勒在黑暗中的追求这篇文章让我很感动。海伦虽然是一个又盲又瞎的残疾人，但是能取得这么大的成就，是何等令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个可怜而又愚昧无知的寄生虫。然而她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神走完了人生的道路，并为人类作出了贡献，成为一个知识广博，令人尊敬的人。我看完书后，深刻地认识到：一个人能不能取得成就，不在于条件的好坏，而在于没有奋斗的精神，平时，有些人总以条件差呀、困难多呀作为没有取得成就的理由。但

是，和海伦·凯勒相比，这些困难是多么微不足道呀！一个人只要胸怀大的理想和奋斗目标，就会有无穷无尽的力量了。

海伦·凯勒，你虽然是一个残疾人，但你勇敢坚强，克服了生理上的障碍，登上了文学创作的巅峰，我要以你为榜样，做一个对社会有用的人。

寒假里，我看了一本叫《海伦·凯勒》的故事书，让我深深的感动了。海伦在小的时候得了一场重病，使她双目失明，又聋又哑。海伦的妈妈给她找了一位二十岁的年轻教师，海伦跟着老师从一点一滴学起，摸着老师的口型，慢慢学会了说话，在她第一次说妈妈的时候，她的母亲感动得流下了眼泪。有一次老师教她“水”字时，她怎么也说不清，老师就让她把手放在水中，让她感受水的形状。

对一个听不见也看不见的儿童来说，读书是多么困难呀，可海伦克服了许多艰难，为了学习她付出别人想不到的辛苦。海伦在那样困难的条件下还在刻苦学习，现在家长们为我们创造了这么好的条件，还有什么理由不努力学习呢？海伦是我学习的榜样和动力，我会从她的身上吸取力量，让自己成为一个有用的人。

《海伦·凯勒》这篇文章真是一个感人肺腑的故事，我读完这篇文章后，受益匪浅。这个故事讲述了凯勒的一生坎坷。在海伦一岁半时，一场飞来横祸使她丧失了人的本能，从此，小海伦与有声有色的世界隔绝了，但她没有向命运而屈服。在教师的精心指导下，她学会了用手指“说话”，并且还掌握了五种文字。24岁时的她又以优异的成绩毕业于著名的哈佛大学从那以后，她把所有的爱都投到了残疾人身上。

一个盲人取得这么大的成就是何等令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个可怜而又愚昧的寄生者。然而她没有向命运低头，她以惊人的爆发力，顽强的精神，走完了人生的道路，为人类做出了巨大的贡献。

海伦的一生是不平凡的，她给予人们极大的鼓舞，使那些虚度光阴的人万分悔恨。这使我懂得一个道理：我们健康人，不能迟疑，不能虚度光阴，应当珍惜这完美的时光，珍惜这完美的生活。

《海伦·凯勒》一书告诉我们小时候的一次高烧视觉和听觉，爸爸妈妈为了使他能像正常孩子那样快乐地生活，决定给他请来了一位家庭教师，可是海伦却无法接受这一切。日复一日，他终于对身边的事物有了新的认识。后来，老师把他带到使海伦失去了学校去训练。海伦坚持不懈，终于读完了大学。

读了《海伦·凯勒》一书后，我深刻地认识到：一个人能不能取得成就，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神。平时，有些人总是以条件差，困难多当作不能取得的成就的理由。但是，和海伦相比，这些条件又显得多么微不足道啊！一个人只要胸怀远大的目标，并且为这个目标不懈地努力奋斗，就不会为了不理想的客观条件所束缚，就会拥有无穷无尽的力量，就能发挥自己巨大的潜能，胸有成竹地去获得成功。

人应该如何对待人生，人生价值何在？我觉得海伦·凯勒为我做了一个圆满的回答，海伦的人生道理已为我坚立了一个好榜样，今后我要好好学习海伦。

在我们五年级课本里有一篇课文《海伦·凯勒》。文章写的是一个真实感人的故事。学完后我从中受到许多教益。

这篇文章记叙了美国盲哑女作家、教育家海伦·凯勒的一生。海伦一岁半因病失去了视觉和听觉，成为了盲哑人。这对于一般人来说，是不可想象的痛苦。然而海伦并没有向命运屈服。她战胜了病残，学会了五种文字，二十四岁时她以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克利女子学院。

一个盲哑人能取得这么大的成就是何等地令人惊讶。我学完课文后，深刻地认识到：一个人能不能取得好成绩，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗精神。平时，有些人总以条件差、困难多呀作为没有取得成就的理由，和海伦相比，这些人是多么的渺小呀。

这些日子，我在深思一个问题：人应该如何对待人生？人生的价值何在？我觉得海伦·凯勒那光辉的一生为我们做出了圆满的回答，她的生活道路就是我们应该走的路。

今天我读了一篇文章，叫《海伦·凯勒》文中介绍了一位主人公名叫海伦·凯勒，她在一岁半时，因为得了一场重病以后，双目失明，双耳失聪，从此与有声有色的世界隔绝了。但她并没有放弃。她靠这种不屈不挠的精神成功走出了黑暗。

海伦她的经历让我惊讶，她都双目失明了，双耳失聪了但还在学习。换成一般人也许想依赖父母一生，或已经没有活的念头了，但海伦没有。看到这儿，我特别惭愧。那一天，数学作业上有一题是两位数来解答的。妈妈看我不会，便教我。妈妈算了一遍又教了我一遍。我起初明白了一点但不一会的功夫我就晕了。我把答案抄了下来，然后摇了摇手说：“妈妈，你不用教了，老师会教的。”妈妈只好离开。要是当初学习了，我就会学得更扎实。就因为那小小的困难，我就放弃了，这太不应该了。

海伦都双目失明，双耳失聪了，都没放弃学习，我却放弃了。我决定向她学习。

《海伦·凯勒》这篇文章讲述了19世纪一位身残志坚的女孩如何成为杰出的作家、教育家与慈善家的故事。海伦顽强拼搏的精神与对知识学习的执着深深的打动着我们。

海伦是一个又盲又聋的残疾人，但这位身残志坚的女孩用我的双手紧紧挽住生命之光，学会用手指说话，并掌握了世

界5种语言，在24岁时毕业于哈弗大学，取得了一个又一个辉煌的成绩。而后将其毕生的精力放在帮忙残疾人的事业上，为此获得全球各界人士的赞扬与嘉奖。

海伦是位残疾人，但她经过顽强地拼搏成为世界著名的作家、残障教育家及慈善家。如果海伦在不幸的命运面前一味的抱怨与消沉，她将成为众多的可怜虫之一。

海伦是我学习的榜样与动力，我会从她的身上不断获取能量，不畏艰难，不怕付出，使自我成长为对家庭对社会有用的人。

我们和海伦·凯勒比比看，她虽然盲聋哑，可他没有放弃对生活的向往，对自由的渴望，坚强的面对困难；可我们，遇到困难就退缩，还抱怨生活，抱怨一切。面对海伦，我们难道真的不羞愧吗？我们不应该做些什么吗？是的，我们要改变，要怀揣信念，坦荡的面对一切，面对生活，面对困难，学习海伦·凯勒不屈不挠的精神，学习她那不畏困难的意志力，这样才能创造出真正的自我，真正的人生。

海伦·凯勒给我们树立了榜样。正像她的自传《假如给我三天光明》中说的：“倾听悦耳的话音，鸟儿的歌声，音乐的旋律，仿佛明天你就要失去听觉；深深地吸一口花的清香，细细品尝一小口食物，仿佛明天就要失去嗅觉和味觉。总之，最大限度使用你的每一个器官，享受生活赐予你的每一种能力。”珍惜生活的每分钟，享受幸福生活。

海伦·凯勒以她不屈不挠、喜爱生活的精神，永远活在世人心中。

## 海伦凯勒自传的读后感篇三

到底是谁生活在黑暗中，但带来了光明对人类？谁的生活中度过了88年，但生存87年无光，无声，无语孤独的岁月？谁



依靠顽强的拼搏精神，震撼世界？她是一海伦·凯勒。

前几天，我们学生学习了《海伦·凯勒》这篇分析课文，它使我幼小的心灵世界从此被这种文化精神所点燃。海伦是一个基于双目失明，双耳失聪的弱女子，竟然没有可以通过考上多少人到了梦寐以求的哈佛商业大学。她靠的是什么？是不懈的努力和顽强的毅力。看看她，为了企业加大对于阅读量，把小小的指头都摸出了血。她用这顽强的意志力战胜了社会一个国家又一个的困难，使自己生活变得和普通人来说没什么两样。再看看我们，一个个耳聪目明，有什么重要理由就是不好好学习，战胜各种挫折，创造出这样一个问题属于他们自己的成就呢？遇到困难，想想作者海伦，你一定会拼尽全力去搏一把的！

在这里写作，我不禁想起了我克服困难的一件事。

记得刚学会弹钢琴的时候，我可能是最差劲的一个演奏者，几乎每个酒吧都会被老师责备一次，是不是错了，是断了手指。我心想：上帝，为什么给我这么一双笨手笨脚的手！每次我弹钢琴都觉得很烦，我真的想放弃。在妈妈的鼓励下，我把我的心放在面前，坚持每天练习两个小时，寒冷的冬天，手冻得通红，我依然坚持不懈。果然，功夫值得用心，我自己打自己，我的钢琴优秀成绩，现在已经通过了第七级，钢琴已经成为我的好搭档。

她是我的榜样，一个非凡的女人——海伦·凯勒。当然，我想向她学习，但一个坚强的人做艰苦的工作。

## 海伦凯勒自传的读后感篇四

这本书讲了美国盲聋女作家海伦凯勒的一生，在她一岁半的时候，因为生了一场大病而变得又聋又盲，但海伦勒并没有向命运屈服，在老师的帮助下，她战胜了病残，学会了讲话，用手指“听话”，并掌握了五种文字，24岁时她以优异成绩

毕业于著名的哈佛大学拉德利女子学院。她的一生受到了许多国家和人民的奖赏和赞扬，拥有无数的鲜花和掌声。

看完这本书后，我深刻地认识到，一个人能不能取得成绩，不在于条件的好坏，而在于这个人有没有奋斗的精神，只要一个人有远大的理想和奋斗目标，就会有无穷的力量在你身体里，想想我自己，我真感到脸红，作为一个身体健全的健康人，还有在这么好的学习生活条件下，却常常为了一点点的困难，就驻足不前。有时候自己制定了一个目标，却总是虎头蛇尾，不能持之以恒，到最后是不了了之。

看了《海伦凯勒》，我应该向她学习她那种坚强不屈的精神，勇敢地接受生命的挑战，用爱去拥抱世界，用惊人的毅力去面对困难！

## 海伦凯勒自传的读后感篇五

暑假有幸拜读了《海伦·凯勒》这本书，这本书带给我的是无限的震撼。

海伦·凯勒一生坎坷。在海伦一岁半时，一场飞来横祸使她丧失了听力、视力。从此，小海伦与有声有色的世界隔绝了，但她没有向命运屈服。在老师的精心指导下，她学会了用手指“说话”，并且还掌握了五种文字。24岁时的她又以优异的成绩毕业于是著名的哈佛大学得克利好学院……从那以后，她把所有的精力都投到了世界盲人，还获得许多政府以及高等学院的赞扬和嘉奖。

海伦的一生，是不平凡的，它给予人们极大的鼓舞：在逆境中，他不屈不挠地战胜了挫折；在坎坷的人生道路上，用毅力架起了一座通往成功的桥梁；与命运之神斗争了整整87载，最终改变可自己的命运。而她最值得我们钦佩的是：在无边无际的黑暗深渊里执着地追求梦想。我读了这本书，常常问自己：海伦不屈不挠的一生，给予那些残疾人以生活的勇气

和力量，难道对于我们这些健康人就没有启示吗？不，不是的。记得海伦曾经提出这样的问题：假如你的眼睛明天将要失明，那么，你今天要看看什么？这使我感到：我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜这美好的时光，珍惜这幸福的生活。

读了《海伦·凯勒自传》我完全进入了她的世界，这个世界给予我的是无比的震撼，不，不止是我一个人，是所有的人都应该向海伦学习，学习她那无私奉献、助人为乐、精益求精的精神。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这句话对海伦很合适。对所有残疾或正常的人也很合适。“一份耕耘，一份收获。”耕耘就得付出一定的代价，没有含辛茹苦的耕耘，哪能领会到甜入心田的收获？知识的海洋原来不是风平浪静的，要想获得真知，就必须扬起奋发的风帆，努力拼搏，这一定是很苦的。在它面前，我们是畏难怯步，还是搏击进取？前者当然不会在事业上有所成就，更不能领会到学习的乐趣；而后者则会领略到知识的芬芳，迎来“梅花扑鼻香。”的丰硕成果。想一想你取得的每一点进步吧，哪一点不是经过辛勤的劳动所获得的！