

# 2023年初中心理演讲稿(实用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 初中心理演讲稿篇一

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的'梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢？美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗

户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邵丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。千手观音给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邵丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邵丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，

只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努

力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

## 初中心理演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

相信大家都熟悉《西游记》的故事吧。大家最喜欢哪个人物？孙悟空！对，孙悟空机智勇敢、神通广大、聪明伶俐、武艺高强。那么我们能不能成为孙悟空那样的人呢？有同学说不能？因为孙悟空是天地所生，是神胞仙胎，并且出生在名山大川——花果山。我们是普通人，出生在平凡的地方，这就注定了我们与神奇无缘。

我们出生的地方平凡吗？在宇宙的海洋里，我们所处的太阳系和地球，是一个独一无二的奇迹，迄今为止，我们关于生命的确凿证据，只能在地球上找到，相对于死寂的宇宙，地球不是名山大川吗？生命从诞生到进化到人类，用了几十亿年的时间，而孙猴子若想进化成人类，还需要上百万年呢？因此，我们每个人和孙悟空一样，都是天地所生，都是宇宙的神奇。

孙悟空出生后，和普通的猴子一样，在山中，食草木，饮涧泉，采山花，觅树果。与狼虫为伴，虎豹为群，獐鹿为友，猕猿为亲。

我们出生后也和孙悟空一样，遗忘了自己的生命原本是一个伟大的奇迹，或者说，许多人一辈子都不知道自己的生命原本是一个奇迹。

《西游记》中写道：“次早，悟空与众师兄学言语礼貌、讲经

论道，习字焚香，每日如此。闲时即扫地锄园，养花修树，寻柴燃火，挑水运浆。凡所用之物，无一不备。在洞中不觉倏六七年。”

这段话告诉我们，任何“神通”的修炼都需要强烈的意愿、持久的寻找、刻苦的训练、谦虚的询问和追索。

只要像孙悟空那样努力，就会有奇迹产生。因为生命的潜能是不可穷尽的。今年感动中国人物中有一个叫刘伟的青年，10岁时因一场事故而被截去双臂，他没有怨天尤人，而是用这样两句话勉励自己“我的人生中只有两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着。”12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌；16岁他学习打字；19岁学习钢琴，一年后就达到相当于用手弹钢琴的专业7级水平；22岁挑战吉尼斯世界纪录，一分钟打出了233个字母，成为世界上用脚打字最快的人；23岁他登上了维也纳金色大厅舞台，让世界见证了中国男孩的奇迹。感动中国评委会给他的颁奖词是：当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。

同学们，让我们记住自己的生命原本就是一个奇迹，刻苦学习，不辜负来之不易的生命吧！

谢谢大家！

## 初中心理演讲稿篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好。

我演讲的题目是：学陈实，强意志。

我们人生中充满了各种各样的挫折与挑战，面对这些挫折与挑战，不同的态度会造成不同的结果。

张海迪就是一个有力的证明。她身患高位截瘫，而她在病床上，用镜子反射来看书，最后张海迪以惊人的毅力学会了4国外语，并成功的翻译了16本海外著作。这样的意志不得不让人赞叹。

而如今有一位学生他也坦然的面对了所有的挫折，他叫陈实，是我校初三宏志班的一名宏志生，在他出生没多久，父亲就患上了重大疾病，家里为了挽救父亲，花光了所有的积蓄，生命保住了，可父亲落下了残疾。几年后，父亲病情加重，瘫痪在床，生活不能自理，家庭困难重重。母亲这时失去了生活的希望，在他七岁时离家出走，至今都不知道在哪里。不幸的事接踵而至，和他相依为命的父亲也于xx年最终撒手人寰，一声不吭地悄然离世了。今年3月无情的厄运又再一次降临到了这个学子的身上——他不幸患上了“强直性脊柱炎”，这是一种不死的癌症。面对人生的沉重打击，面对家徒四壁的生活境况，陈实依然挑起了生活的重担，照顾年迈的爷爷奶奶。在残酷的现实面前，坚强的陈实并没有被吓到，他赶走了忧伤，选择了坚强，用自己的汗水书写了人生绚丽的篇章。生活的磨练让他有足够的意志去面对、去迎接、去挑战、去超越。

坚强的毅力无往而不胜。任何一个有着坚强毅力的人，都不会光想而不做，不会被困难和挫折吓倒。

如今，有些同学在挫折面前唯唯诺诺，不敢正视挫折，更有一些同学面对一些小挫折就哭爹喊娘，抱怨声连天，甘愿消极沉沦，不敢去面对挫折，打败挫折。既浪费了宝贵的青春年华又得不到难得的锻炼机会，要知道这是一种无形的损失。

亲爱的同学们，如果一个人缺乏意志力，那么，即使他生活的条件再好，天资禀赋再高，也只是一事无成，历史上的江

淹，就给了我们一个最真实的例子。历史总会出现惊人的相似之处，发现笑气的戴维到了后半生也是碌碌无为。

因此，让我们每个人都具有坚强的意志，面对困难，克服弱点，成就人生吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 初中心理演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《弯腰捡拾，我的责任》。

进入xx中学，可以看到美丽的红色教学楼，窗户明亮的教室，宽阔平坦的操场。在这样的环境中学习和生活，让我们感到无比的舒适，无比的快乐，为之骄傲。

然而，与校园美丽环境不和谐的是，我们总是可以看到一些破坏环境的现象。校园门口经常有塑料袋，吃完早丢弃；教室里散落着纸屑和球，花坛里经常夹杂着果皮和废物，严重影响了我们校园的环境。

在这里，我想对同学们说：‘弯腰捡东西是每个人的责任！’让我们捡起身边的垃圾，清理角落里的污垢，在这细微的运动中培养自己维护校园美丽整洁的责任感。

学校是我的家，爱取决于每个人。同学们，在四中这个大家庭里，你愿意走进一个清新美丽的校园，还是愿意看到一个满是垃圾的校园？你愿意走进一间窗户通透的教室，还是愿意看到一个混沌的空间？我觉得同学们的回答不言而喻，让我们以实际行动，投身到热爱公物、热爱校园的活动中去吧。

从捡身边的垃圾做起，从我做起，打扫卫生，讲卫生，手放整齐，不乱扔垃圾：嘴巴放整齐，不随地吐痰。只有这样，我们的校园才会永远保持它的新鲜和美丽，我们才会在清新美丽的校园里茁壮成长，而这个美丽的环境是我们双手维护的，文明的习惯是我们积累的。

一个简单的弯腰动作，就会让我们拥有一个干净的校园，更好的学习环境。学校之所以举办‘文明礼貌月’活动，就是为了把‘文明’这个词刻在我们心里。让我们再弯腰捡起身边的果皮纸屑。有的同学可能觉得弯腰微不足道，但正是这种弯腰体现了我们的好习惯；正是这种弯曲动作显示了我们的良好品质；正是这种弯曲的动作反映了我们美丽的心灵。让我们都参与进来，行动起来！保护校园环境就是保护我们自己的身心健康。

弯腰捡东西是我们每个人的责任。同学们，行动起来！让我们的校园因为我们而更加美好和谐！

我的演讲结束了，谢谢！用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

## 初中心理演讲稿篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自己》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，

创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某个意义上来讲，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

所以亲爱的同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自己，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 初中心理演讲稿篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》，

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长，队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

## 初中心理演讲稿篇七

尊敬的老师、同学们：

感谢大家给我这个机会，我们可以彼此认识了解。我叫孟新，“新”是新旧的“新”。我站在这里，和大家相逢在这五月花海，认识新的师长、结识新的伙伴，开始新的生活，开启人生繁华似锦的新天地，我特别兴奋。

刚走出我家到学校的路上，有一垧油菜花种在路边，油菜花刚刚开败，正在结出坚实的、榨油的籽粒，前几个星期，我赶考实验中学，油菜花正盛开，在荒芜的大地上，它喷薄而出，将金黄洒遍原野，它活泼跳越着、现出妩媚和妖娆，仿佛一块绮丽的七彩石头落在池水中，在天地之间泛起涟漪。

同学们，站在这里，我又看到了满地金灿灿的油菜花，这就是46个升腾梦想的心灵，我又闻到了油菜花扑鼻的香味，这就是46个青年才俊身上散发的虎虎生气。

同学们，我站在这里，面对大家的目光、青春的脸庞，对崭新的生活充满着期待。花有重开日，人无再少年。我们正处在人生的花期，娇美的生命，绽放青春的笑容。，我们就将收获饱满的籽粒。怎样才能渡过未来三年默默耕耘的历程，我想：不因竞争而冷漠，不因挫折而沮丧，不因窘迫而沉沦，不因优越而骄傲，不因聪慧而浮躁，不因孤独而迷茫；不因人心不古而失望，不因物欲横流而改变，既不妄自尊大，也不妄自菲薄；心怀他人、谦逊进取。百代过客，万物逆旅，白驹过隙，稍纵即逝。让我们以只争朝夕的精神，珍重年华，珍惜友谊，勤奋学习，为收获人生饱满的籽粒，为稚嫩的人生走向成熟，为懵懂的生命走向豁达而努力。

何为爱情，爱情为何？历史给我们解释爱情，历史给我们见证爱情。

关雎中的窈窕淑女，蒹葭中的所谓伊人，都给了我们以无限的神往。这是爱情的朦胧。

唐诗对爱情的解释更加特彻高深：

在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝，这是爱情的至死不渝，

身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通，这是爱情的至高无上，

曾今沧海难为水，除去巫山不是云，这是爱情的唯一，

两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮，这是爱情的永恒，

生命呈可贵，爱情价更高，这是爱情的珍贵。由此可见，爱情不只是爱情，她已超越爱情，她刻于人的灵魂深处，心神交汇，永远年轻。

比翼双飞，举案齐眉，相濡以沫，海枯石烂，天荒地老更是把爱情阐释的淋漓尽致。

爱情她是一种牵挂，一种默许，更是一种责任。

山无棱，天地合，才敢与君绝，多么唯美的爱情啊！司马相如与卓文君对爱情的执着令人敬佩，孔雀东南飞的爱情让人惋惜，梁山伯与祝英台的爱情使人震撼，罗密欧与朱丽叶的爱情更是感人肺腑，惊天动地。

我们的爱情仍然可贵，但她需要用心来建立，而不是一句简单的*i love you* 来搞定的；她需要用行动去铸就，她是心与心的融合；她不是一门双方寻求接近的学问，而是一门保持恰当距离的艺术。爱情她像只蝴蝶，她的标本比她本身更美丽。因此我们不能追求绝对的爱情，我们应当把她当成艺术来欣赏。爱，其实是珍藏在我们内心的一份柔情，别人偷不走，也带不去。即便失恋了，我们不过失去了一个人，那份爱意

已被我们深深地埋藏在心底。我们供奉的其实还是我们自己灵魂那份圣洁。最后祝大家人人拥有真爱，人人享受真爱，每个人的'爱情都天长地久，谢谢大家！