

最新中国人寿的心得分享(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

中国人寿的心得分享篇一

最近拜读了柏杨先生的《丑陋的中国人》，心情复杂。文章写得很好，柏杨先生风趣幽默的文笔让我常常忍不住要开怀大笑，一边流泪，一边笑。俗话说“良药苦口，忠言逆耳”，良药并不一定苦口，忠言并不一定逆耳。只是药不苦，又怎能让人们为了避免吃药而好好照顾自己以免生病；言不逆耳，又怎能让人们留下深刻的印象？顺耳的话听多了，人会飘飘然。不管再怎么飘飘然的人，你要他回忆别人如何称赞他的，他也很难回答出来，不过逆耳的话就不同了。一个人很容易记住别人骂他的话，却很难记住别人夸奖他的话。

柏杨先生的作品很直接，而且不留余地地批评“中国人”。从历史上看，文章写的“中国人”，主要是台北的中国同胞，但是大陆的同胞也一样可以“对号入座”，这篇文章所讲述的确实是中国人的本性弱点，也诚然是中国文明的毒瘤所在。现在大陆又开始提倡“儒学”；这没什么不好，问题在我们还讲那“仁”、还讲那“义”、还讲那“忠”；千百年前孔丘先生如何定义这“仁”、这“义”、这“忠”；千百年后我们仍旧这样定义。柏杨先生说得有道理，我们的文化已变成“酱缸文化”。

现在，我们仍旧在一边骂其他国家其他名族一边引进这些国家这些民族的技术，然后将这些技术贴上我们的标签，虽然口头上还是会说‘这些技术我们是从其他国家学来的’，但

骨子里恐怕认为这些技术已经变质了——由其他国家传承而来变成我们土生土长的产品了。

柏杨先生笔下的“中国人”不爱笑；除了与朋友聊天或职业需要外，我在成都还很少看见大街上的人面带笑容，一团和气的。

柏杨先生说“中国人”缺乏同情心。成都人特别爱看热闹，请注意是“特别”，中国各地的人都爱看热闹。比如两辆车相撞了很快便围上一群人。他们是来帮助驾驶员的？不！他们是来看热闹的。什么是看热闹？就是该做的事不做。你看：冷眼旁观的有；议论纷纷的有；品头论足的有；瞎起哄的有；扇风点火的有；火上浇油的有；唯恐天下不乱的有；帮助伤员的没有；帮助把车辆移开的没有；打电话通知警察的没有；打电话通知医院的没有；文明规劝的没有（躲在人群中“文明规劝”的有）；息事宁人的没有（在人群中“息事宁人”的有）。发展到网上看热闹就换了个名词叫“盖楼”，经常看见华文论坛上很多人把毫无意义的废话放在网上占“楼层”，就跟人看热闹一样，围了半天也没任何帮助，反而还会造成交通混乱。

柏杨先生应该感到宽心的是，现在的“中国人”不再“脏乱”。不过那只是因为他们重视“面子”确切的说他们重视的是“假面子”。像危楼可以入选某市“最佳楼”，要迎检了才开始打扫等等。

柏杨先生说得“恐龙式”人物，近年来每年都要出来露露脸，我也不屑去列举诸如“林局长”式的人物。

柏杨先生在书中常表扬美国，我知道美国没有他说得那么好，但是他书中的美国人的言行举止确实我们中国人学习。柏杨先生说自己“崇洋，但不媚外”。在我看来，柏杨先生既不崇洋，也不媚外。向好的方面学习，本就是人类共有的常识，却不知哪位先生小姐吃饱了没事干，发明了一个词——“崇洋”。我翻了这么多书，都没看见“崇中”，既无“崇中”

又何必说“崇洋”呢?洋人也好，不是洋人也好，都是人。是人，我们就应该学习其好的方面，摒弃其不好的方面。说“崇洋”的人，往往是“奴性”太重，所以一定要认为“洋人”和我们不同，要么高我们一等，要么低我们一等，真是笑话!

时间有限，感悟暂时就记到这儿。

柏杨先生的《丑陋的中国人》是本好书，很值得一读!好书啊!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度:

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

中国人寿的心得分享篇二

中国人之所以丑陋，在于国人永远都不会勇敢地承认自身的错误。无可否认，在现实生活中也存在这大量的例子，比如学术抄袭，除非真的是完完全全暴露在了大众的眼帘，抄袭者才可能会承认自身的错误。比如教育上的错失，爸爸妈妈永远都认为自己是正确的，孩子必须按照他们的步伐追随，否则你就是离经叛道的不孝子女等等。

其实面对这一本书，我们首先要有持着一种尊重，和真诚的态度去看待这本书，不管书里面的内容。是怎么样，但由作者自身的出发，是希望新一代的国人，能够知道身上的不足之处，并且加以改正。常言有说，知错能改的人是个好人，知错不改的人是一个无药可救的人。从书中的内容，我读懂了许许多多。但无可厚非，书中的内容存在一定的可取之处，但同时也存在不少纯粹是为了批评国人，而牵强附会加上去的東西。

先从作者善意的角度出发，是希望国人有则改之，无则加冕。在社会生活中，中国人在窝里斗，脏吵乱，不团结，自己人残害自己人都是有目共睹。真心地说，中国的经济处于蓬勃发展的阶段，但对教育和精神上的投资是少之有少，以导致了许许多多的恶性后果出现了。

毒奶粉事件，受害者无数的幼童，无辜的婴孩，虽然政府最后也已经要加大力度，进行力挽狂澜的补救，但最后，给国人留下了中国的奶粉不可吃的烙印，同类型的事件还有瘦肉精，毒黄瓜等，都引起了国人对食品安全的深深思考。

至于社会上的公德事件，也给国人带来了深深的思考，近几个月来，小月月事件不单单在中国流传甚广，而且还蜚声海外了，给中国的形象带来了严重的破坏，大家可曾想像接近14亿的中国人躲避的了道德的底线，让多少人的如小月月一样，因抢救不及时而最后死去了，其实并不是每个人都是彭宇，也并不是每个法官都是王浩，能否想像一下，在你垂暮之年，你在路上摔倒了，无人对你问津，最后因失去抢救而死去，这是多么可悲啊.....

从作者错误的角度上，也是有不少之处，比如上述几个国人的缺点，在任何的历史发展长河中，每一个国家都是存在这样的一种经历。

美国的南北战争同是内乱，内战，为什么无人指责，而就单单把

中国的情况无限扩大呢?说到国人素质偏低，脏乱吵，是一个很严重的问题。

追溯到英国的工业革命时期，贫富差距与我们相比更是有过而无不及啊，何况中国还是一个刚刚起步的国家，怎么能和发展的几百年的老牌资本主义国家相比，无论是从体制上，法律上还是国民素质上他们都有优于我们的优势，我们不可避免也要必须承认彼此间的差距，我不明白为什么那么多人要要求一个小孩要有一个中年人的成熟呢?这显然不符合逻辑。

国人之功过，也并非你我三言两语就能清楚说明，毕竟现在我们追求的是一个和谐的社会。为了一个社会的和谐，很多事情都不能武断言之，因此唯有现在是把大家自己在本分上的事情安排好和处理好，做好一个真正的自己，不要让丑陋的中国人这本书上的内容成为了我们真实的描写。

中国人寿的心得分享篇三

中国人寿柜面值班是一个重要的岗位，在工作中，我深深地体会到了它的重要性和责任感。在这个职位上，我与客户面对面接触，了解他们的需求，并提供相应的解决方案。通过这段经历，我得到了许多宝贵的体验与心得。

第二段：细节叙述工作中的挑战与收获

在柜面值班的过程中，我经常面临着客户的抱怨和问题。他们可能对保险产品了解不多，或者对理赔和投保过程存在疑虑。因此，作为柜面值班人员，我需要倾听、耐心解答他们的疑问，并提供专业的指导。其中，最令人印象深刻的挑战是面对那些情绪激动的客户，他们因为不满意的服务而表现出不耐心和愤怒。然而，通过与他们的沟通，我学会了保持冷静、客观地看待问题，并努力改善他们的体验。在工作中，我认识到了与客户建立良好关系的重要性。通过帮助客户解决问题，我不仅能够提升他们对服务的满意度，还能树立良

好的企业形象。

第三段：感悟职位的重要性与职业价值

柜面值班工作对于中国人寿来说至关重要。作为金融行业的一员，我们直接面对的是客户的需求和问题，是他们最直接的接触点。在这个过程中，我们扮演着“服务”的角色。客户从中国人寿购买保险，是出于保障和信任，而我们作为柜面值班人员，需要为他们提供专业的建议和优质的服务，以确保他们的利益得到最大的保障。这份工作要求我们有高度的责任感、学习能力和沟通能力。通过这份工作，我明白了自己的价值与存在意义。我们的服务可以为客户提供保障，帮助他们解决问题，甚至能够改变他们的生活轨迹。

第四段：提出提高工作质量的建议

从实践中，我总结出一些提高柜面值班工作质量的建议。首先，了解和熟悉公司的产品，掌握它们的特点和适用范围。只有对产品有足够的了解，才能更好地解答客户提出的问题，提供专业的建议。其次，与客户建立良好的沟通和信任关系。耐心倾听客户的需求，关注客户的反馈，及时解决客户的问题，满足客户的期望。最后，不断提升自己的专业素养和服务水平。通过学习和培训，保持与时俱进的知识储备，提高自己的综合能力。

第五段：总结全文观点与心得体会

在中国人寿柜面值班的工作中，我深刻理解了自己的职业价值和工作的重要。我们作为金融行业的从业者，通过本职工作所提供的服务，可以为客户带来真正的保障和帮助。通过与客户的沟通和交流，我提升了自己的沟通能力和专业知识。努力改善客户体验、提高工作质量是每位柜面值班人员应该努力追求的目标。通过不断的学习和实践，我们可以不断提升自己的职业素养，为客户提供更优质的服务。

总之，中国人寿柜面值班是一份充满挑战和机遇的工作。通过这份工作，我认识到了自己的职业价值和责任感，并且在实践中不断提升自己的能力和素质。与客户的面对面接触，让我更加深刻地理解了服务的重要性和沟通的艺术。这段经历将一直伴随着我，并成为我职业生涯中宝贵的财富。

中国人寿的心得分享篇四

最近拜读了柏杨先生的《丑陋的中国人》，心情复杂。文章写得很好，柏杨先生风趣幽默的文笔让我常常忍不住要开怀大笑，一边流泪，一边笑。俗话说“良药苦口，忠言逆耳”，良药并不一定苦口，忠言并不一定逆耳。只是药不苦，又怎能让人们为了避免吃药而好好照顾自己以免生病；言不逆耳，又怎能让人们留下深刻的印象？顺耳的话听多了，人会飘飘然。不管再怎么飘飘然的人，你要他回忆别人如何称赞他的，他也很难回答出来，不过逆耳的话就不同了。一个人很容易记住别人骂他的话，却很难记住别人夸奖他的话。

柏杨先生的作品很直接，而且不留余地地批评“中国人”。从历史上看，文章写的“中国人”，主要是台北的中国同胞，但是大陆的同胞也一样可以“对号入座”，这篇文章所讲述的确实是中国人的本性弱点，也诚然是中国文明的毒瘤所在。现在大陆又开始提倡“儒学”；这没什么不好，问题在我们还讲那“仁”、还讲那“义”、还讲那“忠”；千百年前孔丘先生如何定义这“仁”、这“义”、这“忠”；千百年后我们仍旧这样定义。柏杨先生说得有道理，我们的文化已变成“酱缸文化”。

现在，我们仍旧在一边骂其他国家其他名族一边引进这些国家这些民族的技术，然后将这些技术贴上我们的标签，虽然口头上还是会说‘这些技术我们是从其他国家学来的’，但骨子里恐怕认为这些技术已经变质了——由其他国家传承而来变成我们土生土长的产品了。

柏杨先生笔下的“中国人”不爱笑；除了与朋友聊天或职业需要外，我在成都还很少看见大街上的人面带笑容，一团和气的。

柏杨先生说“中国人”缺乏同情心。成都人特别爱看热闹，请注意是“特别”，中国各地的人都爱看热闹。比如两辆车相撞了很快便围上一群人。他们是来帮助驾驶员的？不！他们是来看热闹的。什么是看热闹？就是该做的事不做。你看：冷眼旁观的有；议论纷纷的有；品头论足的有；瞎起哄的有；扇风点火的有；火上浇油的有；唯恐天下不乱的有；帮助伤员的没有；帮助把车辆移开的没有；打电话通知警察的没有；打电话通知医院的没有；文明规劝的没有（躲在人群中“文明规劝”的有）；息事宁人的没有（在人群中“息事宁人”的有）。发展到网上看热闹就换了个名词叫“盖楼”，经常看见华文论坛上很多人把毫无意义的废话放在网上占“楼层”，就跟人看热闹一样，围了半天也没任何帮助，反而还会造成交通混乱。

柏杨先生应该感到宽心的是，现在的“中国人”不再“脏乱”。不过那只是因为他们重视“面子”确切的说他们重视的是“假面子”。像危楼可以入选某市“最佳楼”，要迎检了才开始打扫等等。

柏杨先生说得“恐龙式”人物，近年来每年都要出来露露脸，我也不屑去列举诸如“林局长”式的人物。

柏杨先生在书中常表扬美国，我知道美国没有他说得那么好，但是他书中的美国人的言行举止确实我们中国人学习。柏杨先生说自己“崇洋，但不媚外”。在我看来，柏杨先生既不崇洋，也不媚外。向好的方面学习，本就是人类共有的常识，却不知哪位先生小姐吃饱了没事干，发明了一个词——“崇洋”。我翻了这么多书，都没看见“崇中”，既无“崇中”又何必说“崇洋”呢？洋人也好，不是洋人也好，都是人。是人，我们就应该学习其好的方面，摒弃其不好的方面。说“崇洋”的人，往往是“奴性”太重，所以一定要认

为“洋人”和我们不同，要么高我们一等，要么低我们一等，真是笑话！

时间有限，感悟暂时就记到这儿。

柏杨先生的《丑陋的中国人》是本好书，很值得一读！好书啊！

中国人寿的心得分享篇五

我想所谓的丑陋的中国人，不仅仅是说只有中国人有这些缺点，只要是人，都是有这样那样的一些令人讨厌的，又无法改变的缺点的，我不喜欢因为柏杨的观点就要一棍子打死一国人。其实我们都知道我们身上的缺点，我们也正在逐渐改变我的一些缺点，努力让自己变成一个比较完美的人。所谓的“丑陋”，只是综合了国人的一些缺点和民俗的陋习。来加以夸大。难道美国人，英国人……都是那么完美吗？只要是一个有缺点的人，当他的缺点被暴露出来的时候。都是一样的丑陋。一样的让人讨厌。所以我不喜欢柏杨的这部书。