

职场初体验社会实践报告(精选5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。通过报告,人们可以获取最新的信息,深入分析问题,并采取相应的行动。下面是小编带来的优秀报告范文,希望大家能够喜欢!

职场初体验社会实践报告篇一

随着市场经济体制的逐步完善和入世后规范市场经济秩序的要求,依法行政,已成为各级工商行政管理部门的共识。本人结合多年来的执法实践,有以下几点体会:

一、记住四句话:

1、事实要清楚;2、证据要充分;3、依据要正确;4、程序要合法。

二、五大行政法律要学习:

1、《行政处罚法》:(1)牢牢掌握处

罚法定原则;(2)三个程序要掌握,其中一般程序一定要掌握,并记住两句话:先立案后取证,先取证后裁决;2、《行政诉讼法》:自觉接受司法监督;3、《行政复议法》:加强内部监督;4、《国家赔偿法》:不要给当事人造成损害,要文明执法;5、《行政监察法》:严格要求自己。

三、树立六种意识:

1、服务意识。为人民服务是党的宗旨,立党为公,执政为民。如何体现xxx权为民所用,情为民所系,利为民所谋xxxxxx三个代表xxx的精神实质,要见诸实际工作之中。为改革、开放

服务，为经济建设服务，为社会稳定服务，是我们工作的出发点和落脚点，同样也是文明执法的出发点和落脚点。因此，只有树立了服务意识，才能有文明执法的思想基础，服务意识是做好各项工作的动力，是文明执法的力量源泉。

2、程序意识。程序是依法行政的保障。行政执法只有严格依照法定程序进行，才能使执法活动增加一份合法保证。由于受传统习惯的影响，在当前行政执法中普遍存在的重实体、轻程序的做法，应该引起高度重视。行政管理中的诸多程序法律法规已清楚载明，即使实体方面都正确，因为某一项程序上操作违法，同样会导致行政执法错误而被推上被告席。严格按程序操作，是我们文明执法的保证。

3、效果意识。效果是衡量执法水平的标尺。要端正执法观念□**xxx**发展是硬道理**xxx**□经济发展是一切工作的出发点和最终目的。要切忌盲目执法，杜绝执法的形式主义和教条主义，做好执法效果和社会效果的统一。因此，我们要通过查处大量的行政违法案件，扩大案件的社会效果，让更多的人接受法律的规范，依法行事，这也是我们文明执法的初衷。

4、效率意识。效率是行政的生命。随着经济的快速发展，各种经济违法行为越来越多，越来越隐蔽。这就要求我们反应迅速，出击有力，及时查处，依法多办案办好案，从而为促进经济发展，维护社会主义市场经济秩序，保驾护航。这是我们文明执法的目的。

5、质量意识。以事实为根据，以法律为准绳，严肃执法，秉公办案，保证案件质量，是我们文明执法的核心。所办案件，要经得起司法审查，经得起时间检验。

6、形象意识。人民群众对工商执法干部的信任是从外表开始的。如果衣着不整，满嘴脏话、粗话，举止轻浮，蛮横无理，人民群众就会失去对工商执法人员的信任感，文明执法就无从谈起。因此，实施**xxx**形象工程**xxx**□养成良好的品行和端庄

的举止，文雅的谈吐，整齐的穿戴，给人民群众一个良好的第一印象，是我们文明执法的良好开端。

四、把握七大原则：

1、法律至上原则

法是国家意志的重要表现形式。我国是人民当家作主的社会主义国家，行政机关的权力来源于人民，表述意志的最基本的途径和形式是制定法律。行政机关也就是执行法律的机关。依法行政才能体现最广大人民的根本利益。坚持法律至上实际上正体现最广大人民的根本利益。实际工作中，要敢于坚持原则，不唯权，不畏势，法无明文规定不为，处罚法定。

2、严格、公正、文明执法原则

“严格”指在执行制度或掌握标准时，认真，不放松；公正指公平正直，没有偏私；文明指人类社会发展较高阶段和具有较高文化，与野蛮相对。行政机关是国家法治的重要组成部分，作为最直接的执法者，它代表国家在最广泛、最关切群众利益的层面上与广大群众打交道，它是法制形象的重要方面。执法的严格、公正、文明关系到依法治国方略的顺利实施。实际工作中，对违法行为不枉不纵，合理使用自由裁量权，做到过罚相当。

3、执法与服务并重原则

执法与服务是不可分割的一个有机整体，依法行政是政府及其部门的天职，执法不到位就是失职，就是的服务缺位；服务是执法部门义不容辞的责任，通过执法可以为经济发展创造良好环境，更好地服务当地经济。因此，既要严格执法，又要热情服务；既不能因强化服务而削弱执法，也不能因强调执法而放松服务。要寓执法于服务之中，达到执法与服务的完

美结合。

4、兼顾效率和保护原则

在执法过程中必须兼顾两个方面，一是通过执法保证行政机关迅速有力地打击行政违法行为；二是在此过程中不损害公民的合法权益。既要效率，又要保护，二者不可偏废。通过行政处罚达到维持经济和社会秩序的目标，同时也要保护当事人的合法权益，二者是统一的。

5、惩戒和教育相结合原则

在对违章行为人的处罚过程中，我们要坚持惩戒和教育相结合，处罚仅仅是一种管理手段，其最终目的是使当事人认识到其违法的行为，通过惩戒达到教育的目的，使其知法、懂法、守法。

6、按程序办事原则

管理中的诸多程序法律法规已清楚载明，即使实体方面都正确，因为某一项程序上操作违法，同样会导致行政执法错误而被推上被告席。严格按程序操作，是我们依法行政的保证。

7、接受监督原则

绝对的权利，绝对的腐败。不受监督的权利，必然导致腐败。要自觉接受司法监督，以及群众监督和舆论监督。有效的监督制约机制，有利于正确实施行政处罚，防止或减少错误；也有利于防止执法人员徇私舞弊、滥用职权，侵害公民的合法权利。

职场初体验社会实践报告篇二

《2022年交警执法工作心得体会范文》是好的范文，好的范

文应该跟大家分享，希望大家能有所收获。

在全局和大队开展的第二阶段第三专题教育中，先后学习了《在全体人民中树立法制观念》、《一靠理想二靠纪律才能团结起来》、《加强反腐败斗争，推进党风廉政建设和廉政建设》、《中央关于进一步加强政法队伍建设的决定》、《xxx关于全面推进依法行政的决定》、《xxx警察法》等篇目。学习中通过集中辅导、观看教育资料片、座谈讨论和自我反思，结合公安交通管理工作岗位实际，自己对本单位和个人如何严格、公正、文明执法有了更进一步的认识。

一、公安机关和人民警察必须要严格执法

严格执法是对执法人员提出的基本要求，也是贯彻落实有法可依、有法必依、执法必严、违法必究这一法制建设基本方针的重要内容之一。公安机关作为国家重要的执法**机器，必须要遵循这一基本方针。实践告诉我们，只有严格执法，才能纠正违法行为，保护公共利益和群众利益，才能体现法律的尊严，才能体现公安机关的尊严。从公安执法上来说，严格执法至少有两方面的意义。一方面，要求公安民警必须秉公执法，严肃执法，严格按照法律规定和程序办案，真正做到以事实为依据，以法律为准绳。依法办案，要实体与程序并重，实践中有些同志只重实体法而忽视程序法，很容易造成在行政诉讼中败诉。另一方面，严格执法还要注意粗暴执法，具体到公安交通管理机关，在执法中有一整套严格规定，应当按章办事，避免行为不当造成工作被动。比如在询问当事人、证人、违反治安管理、交通管理行为人、犯罪嫌疑人时必须要要有两位民警；公路巡警巡逻纠章中必须出示证件，执勤中必须按规定着装，佩戴执勤标志，仪表端庄，语言文明；事故处理中必须遵循《道路交通事故处理办法》及其《程序规定》等等。严格执法的要求还表现在：执行职务时不能行为野蛮，吃拿卡要，乱罚款，以罚代管，甚至搞所谓的“以邪治邪”。不能只教育不处罚，以教代管，该纠正的不纠正，该罚的不罚，对违法者听之任之，这也是执法不严、

玩忽职守的表现。

二、只有公正执法，才能使严格执法得到保证

公正执法是我国社会主义法制的基本要求。公正执法就是不偏不纵严格按照法律的规定行使法定职权，公民在法律面前人人平等，执法者不能超越法定职权执法。公正执法要求我们公安交警在执行职务中必须尽职尽责，对发生的违法行为敢于纠正并依法处罚，不搞因态度不好而加重处罚或态度很好而从轻处罚“态度执法”、不以违章、肇事当事人与我们有关系或亲戚或朋友因而加重或从轻处罚的“关系执法”、“人情执法”，做到见违必纠，违法必罚，罚而有据。交警执法岗位分散，处理违章、办牌****等社会面广，群众影响大，尤其是路面执勤，在群众眼皮底下执法，稍有疏忽，出现一起执法不公正行为，就会引起群众的不信任。形象一旦失去，就难再挽回。同时，通过多年来的普法教育，公民的法律意识也有了很大提高，这就要求我们在执法中，更加注意减少乃至杜绝随意性，确保执法的公正性。

三、严格、公正就通过文明执法来体现

文明执法是社会文明的一个缩影，也是社会文明进步的表现。所谓文明执法，是指执法人员以人为本，依照法律规定的职权和程序，运用法律规范办理各种案件，坚持教育与处罚相结合，坚持严格、公正、文明执法。文明执法是人民警察的属性所决定的。交通警察执法的对象大多是人民群众，遇到的问题大量的属于人民内部矛盾，有的违法行为轻微没有造成后果的，应教育其纠正。如果言语粗鲁，范文写作行为野蛮，不但不能纠正其违法行为，而且会增加违法者的对立情绪，破坏政府形象。执法讲文明，要求有礼在先，出示证件在先，态度和蔼，举止端庄，教育疏导，以理服人，既是执法人员文明素养的展示，也是行政执法不可缺少的必要程序。实践表现，大多数违章违法者是通情达理的，只要执法者晓之以理，动之以情，工作做到家，违法行为是会自行纠正的。

因此，文明执法是人民交警工作永恒的主题，也是进一步加强公安队伍建设、树立人民警察新形象的根本保证。

严格、公正、文明执法是落实依法治国方略的重要举措。xxx部长贾春旺提出，要全面履行警察法赋予的职责，依法行使职权，切实做到严格、公正、文明执法。可见，强调严格、公正、文明执法是相对于公安队伍目前存在的普遍性、倾向性问题而言的。我们要把推行执法责任制和错案责任追究制作为工作的重点，总结经验，不断探索，真正做到严格执法、公正执法、文明执法、依法办案、取信于民。进一步加大工作力度，为保障和促进改革、发展、稳定创造良好的法制环境。

职场初体验社会实践报告篇三

三、法制不健全，如有些明知是违法行为，却没有相应的法律法规去追究。

四、赋予职能，却没有更大的职权去支撑，不好开展执法工作。如询问当事人，如果当事人不合作，没有职权去强制；想收集应当有的证据，当事人不提供，没有职权强制搜查等等。即使可与其他职能部门配合，但也有许多特殊情况和不便之处。

职场初体验社会实践报告篇四

为民所用，情为民所系，利为民所谋，为群众诚心诚意办实事，尽心竭力解难事，坚持不懈做好事。”这是对立党为公，执政为民的出发点和落脚点具体内涵的精辟论述。

务执法为民之实，求执法观念新突破。公安机关作为国家刑事司法和行政执法力量，要真正把执法为民落实在具体工作中，广大民警在执法思想上，必须解决好执法“为了谁”的问题，能够始终做到心系群众、善待百姓。因此，在执法思

想上，必须使广大民警有新突破，切实树立人民至上的观念。公安机关作为政府的一个重要职能部门，权力是人民通过法律赋予的，必须理所当然地服务于最广大人民，维护好最广大人民群众的根本利益。牢固树立“群众利益无小事”的观念，尽心竭力为群众排忧解难，做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋、事为民所办。保障人权的观念。公安机关既要做到坚定不移地打击犯罪和维护稳定，又要做到坚定不移地服务和保护人民。公正执法的观念。公正执法是社会主义法治建设的本质要求，依法治国的关键所在，是公安执法工作的永恒主题。讲究效率的观念。广大民警牢固树立效率观念，迅速、及时、认真地履行法定职责，努力提高执法工作效率。

务执法为民之实，求执法水平新提升。公安民警是公安执法活动的实际承担者，民警执法能力的高低不仅关系到公安执法工作质量的优劣，而且关系到公安机关的声誉和队伍形象，关系到“执法为民”思想的具体落实。加强对执法民警的法律教育，作为改进和加强公安执法工作的重要内容，促使民警养成自觉守法严格依法办事的习惯，自觉地加强对各种应知应会法律知识的学习和应用水平的培养，提高运用法律武器的能力。

保障人民群众安居乐业是执法为民的最终落脚点和归宿。党的xxx报告中指出：“制定和贯彻党的方针政策基本着眼点是要代表最广大人民的根本利益，正确反映和兼顾不同方面群众的利益。”对于公安机关来讲，人民群众所要求的最根本利益就是保障人民安居乐业。改革越是深入，开放越是扩大，就越要把这个根本利益维护好、实现好、发展好。在人的多层次需要中，除了生存需要外，第一要紧的便是安全需要。随着人民群众生活水平的不断提高，拥有财富的逐渐增加，对安全需要也与日俱增。安居才能乐业，乐业也会推动安居，安居与乐业是辩证统一的关系。很难设想在一个安全毫无保障的社会中，人类会实现自身的可持续发展。安居乐业作为一种社会发展的环境保障，顺应了人民群众的愿望和

要求。安居乐业，并非公安机关本身的职责所能涵盖，也不是公安机关一家所能达成，但公安机关在这个环境的培育、实现和发展过程中，任务无疑最重。千方百计为人民群众创造舒适、安定、康乐的生活环境，能够充分体现党和政府为群众办实事的宗旨，必将凝聚人心，融洽党群和干群关系。这就要求公安机关必须全面发挥职能作用，尽心尽力为人民群众创造良好的、安全的生活、学习和工作环境。随着建设小康社会进程的逐渐加快，公共事业发展方兴未艾，人民群众对提供新型的服务有不可抗拒的需求。毫无疑问，公安机关职能的定位，也应该随着人民群众需要的发展而发展。公安机关是保障人民安居乐业的主力军，而安居乐业的实现要靠我们坚定地贯彻好党的群众路线。应该看到，公安机关为人民创造安居乐业的环境，人民群众期望安居乐业，这本身就为我们走好新时期的群众路线开创了广阔的途径。我们常说，我们的一切工作，就是为了让群众满意，而没有群众的安居乐业，我们就难以让群众满意。xxx提出的全面建设小康社会的目标，包括政治文明、物质文明、精神文明诸多方面。其中，保障人民群众安居乐业，是一项非常重要的内容。在建设小康社会的过程中，公安机关的使命和任务无疑更加繁重而艰巨。公安机关作为政府一个重要职能部门，必须无条件地服从和服务于经济建设大局，坚定不移地把保卫社会主义现代化建设、促进生产力发展作为公安工作的第一要务。公安工作为经济建设服务，要着重体现在规范市场经济秩序、防范打击经济犯罪和优化行政管理质量，为经济发展提供直接动力、直接服务、直接效益上；要进一步拓宽服务领域，提高服务质量和效率；要树立指导型、服务型、沟通型的执法理念，学会运用便民的、符合时代要求的、体现民主精神的法律规范，创造性地开展公安执法工作，切实提高行政执法效率，真正做到便民、利民。保障人民安居乐业，公安机关不仅要做到传统意义上的爱民、助民等服务，而且要自觉地、优秀地依法行政。所以，只有在思想上认识到保障人民群众安居乐业是实现小康社会的题中重要之义，我们才能自觉地服务于社会，服务于党的奋斗目标。

努力建设一支政治坚定、业务精通、作风优良、执法公正的队伍，要用“三个代表”重要思想统领公安工作和公安队伍建设，贯彻立党为公、执政为民的本质要求，使公安工作的每一个方面、每一个环节都真正体现人民的愿望、满足人民的需要、维护人民的利益，真正做到执法为民。

执法为民是社会主义法治的本质要求。这

是我们党全心全意为人民服务的根本宗旨和立党为公、执政为民的本质要求在法治上的体现。要确立一切权力属于人民、来自于人民的理念，把实现、维护和发展广大人民群众最根本的利益作为出发点和落脚点。要坚持以人为本的理念，在立法、执法、司法的各个环节上体现尊重和保障人权，做到为人民执法、靠人民执法，保证把“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”的要求落到实处。

职场初体验社会实践报告篇五

1、熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础

3、维修实习是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动学生的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

这家公司不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf自动循环清洗等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

拥有完善的维修服务流程，流程如下：

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转时间”来计算的。（自估平均时速：公里/小时 \square \square 100小时/矿物油—200小时/合成油）=换油公里数。

汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液（气）阀的损

坏。

虽说在时间和行驶里程上没有更换机油要求得严格。但如果长时间不更换火花塞，也会影响发动机工作及寿命。火花塞一般分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因此寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞可以自己更换，尤其是四缸发动机更为容易。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你如果想自己更换火花塞，可到丰田制定汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购买和你汽车匹配的火花塞，然后向服务生借用更换火花塞的工具便可自己更换。

上刮100万次以上。据国际驾驶安全调查显示：雨天驾车，由老化雨刷引起的交通事故率比平常高出大约5倍！

这不，眼看着天气暖和了，雨季就要来了。如果您的雨刷器有什么故障，得赶紧想办法修复。我们特地利用周日的休息时间，走访了几家汽车修理厂的师傅们，得到的答案就是：对症下药——根据雨刷不同的病症给以不同的诊断方法。

雨刷硬化：更换雨刷或橡胶片：不知您注意到没有？雨下得很大时使用雨刷感觉不错，可是当下小雨启动雨刷时，就会发现雨刷会在玻璃面上留下擦拭不均的痕迹；有的时候会卡在玻璃上造成视线不良。这种情况表明雨刷已硬化。若排除此故障，应先了解一下雨刷的工作原理。原来，雨刷是借马达的转动作用，靠连接棒转变成一来一往的运动，并将此作用力传达至雨刷臂及雨刷本身。当雨刷的橡胶部分硬化时，雨刷便无法与玻璃面紧密贴合，或者雨刷一有了伤痕便会造成擦拭上的不均匀，形成残留污垢。雨刷或雨刷橡胶片的更换很简单，但在更换时应注意，车型及年份不同，雨刷的安装方法及长度不同。有的雨刷只需要更换橡胶片即可。

1、雨刷臂如果是可立式的就立起来，如果是不可立的屏蔽式，

先将玻璃面弄湿，当雨刷在较易更换的位置时将马达开关定在off

2、雨刷的安装方法有u钩型、螺丝锁定型。钩型者只要将钩子拉起来雨刷即可拔下。

3、取下来的雨刷最好与新装的雨刷的长度比一比，看看是否相同，再观察一下安装方法是否相同。

4、将雨刷尽量按原来的方式插入，使其固定。

5、将挡风玻璃弄湿，观察雨刷的动作是否正常。

雨刷臂的故障，更换雨刷臂：雨刷借助雨刷臂弹簧的力量而与挡风玻璃紧密接触。当弹簧的张力变弱时，会由于高速行驶时带给挡风玻璃的强大风压而使雨刷浮起或挂在挡风玻璃上。为了彻底排除此故障，最好整组更新雨刷臂。

1、将雨刷臂安装部分的套子拆下来。

2、将固定用的螺帽转松后拆下。

3、将雨刷臂放于直立的状态，然后稍稍动一下就会脱落。

4、在新的雨刷臂上换上雨刷本体。

5、在雨刷的停止位置将螺帽转紧，最后将盖子装上就好了。

虽然我们在这家公司实习的时间很短，但是我们在这家公司去学到了很多我们想学习到的知识，使我们对汽车行业有了更进一步的了解，我知道自己在学校学到的东西很少，还有很多是我们不知道的。在实习期间我们认真和师傅们学习汽车方面的知识，积极动手，培养了我们吃苦耐劳的精神，认真了解是车身的构造。完成了汽车拆装的目的，达到了我们

实习的要求，我们在企业里，了解到很多企业文化和企业管理体制。使我们不紧在自己的专业有了突破，也在学习到许多关于企业管理方面的知识。总体来说我成功的完成了这次实习，为我以后的工作道路上起着很重要的作用。