

2023年大学社会实践总结报告(精选7篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学社会实践总结报告篇一

不知不觉之中一个假期过去了，在这个假期与往常不同，大学的第一年我们便开始了社会实践的行程，还记得以前在科研交流会上听学姐将他们采访、调研的经历，心中满是期待，今年我们也幸运的报了学校的科研立项，趁着这个机会也为了更好的服务于我们的科研立项，我们以小组的形式报名参加了大学生暑期社会实践，为期七天的社会实践，从初期准备阶段满怀憧憬开始，到实践期间亲身经历的深刻体会，实践的每一天都让我感慨万分，收获良多。

我们大家都怀着吃苦耐劳的精神全身心的投入到这次社会实践中，时时刻刻为实践准备着，尽管在这期间大家有时相处的并不那么融洽，有过矛盾，有过争吵，但那些都是一个团体从散漫到团结的过程，也只有经历过争吵，经历过挫折才能让我们的团队更加无坚不摧。其实从我们申请成功，到现在实践结束，大家都为之付出了很多很多，为了这次期盼已久的社会实践虽然有时我做的并没有达到预期的效果，但是对于此次社会实践我的表现还是满意的。

我和另外一个队员主要负责救护，但当有任务是大家还是一起去，一起讨论。

20xx年7月9号清晨，在经过前期充分准备的基础上，在队长的带领下，我们开始了真正的社会实践，这也是我第一次真正的接触社会，接触形形色色的人物，这也是对我们每个人

的一次挑战，开始时进行的并不是那么顺利，我们第一站来到恩施的大山里，当我们步行到达所谓的目的地后，冒着炎热的阳光，但一路走来就这样经历一次次的热浪，一次次的弯路，这种情况并没有影响整个团队的热情，这也让我们一次次积累了经验，我们相继到了多个村民家里、还有政府人员、银行机构、快递公司等地方，一次次的交谈中，我们进步着，也了解到更多我们需要的资料，知道了其实理论和实际的差别，一次次体会到农民的艰辛，也从不同的企业中学到了很多书本上学不到的好多好多，一路走来，我们也真正体会到了“良言一句三冬暖”的真切内涵，印象最深的是一位老爷爷，他耐心的为我们讲解了许多山里的情况虽然给我们调研课题帮助并不是太大，更重要的是给予了莫大的支持和安慰，鼓励我们要大胆有勇气，做什么事一定不要怕，使我们的调研得信心增加了很多。村民的热情，队友的耐心及交谈中他们所有提出的意见和建议及急需解决的问题不仅圆满了我们的课题，更深层次也为我们以后的发展道路指明了方向。

间虽然很短，但我却从中学到了许多东西，而其中的许多知识是在书本上不能学习而得到的。另外最重要的收获，便是我在很短的时间内种下了这么多份长久的友谊，大家在这段时间里互相帮助互相照顾，那种温馨的局面让我久久不能忘怀。大家一起吃苦，一起享受快乐，这是一辈子的财富。这次实践也让我更加明白了一句话，虽然成功是别人的，但经历永远是自己的，是别人永远取不走的。

在炎炎夏日，虽然放弃了在家吹着空调喝着清茶的舒服的日子，但却更加丰富了我的假期，我们的暑假因为有它而没有虚度，我们的阅历因为有它而更加丰富。相信有了这次了经历，我们每个人也会在以后的学习、工作、生活中更加奋勇向前。

大学社会实践总结报告篇二

随着经济的发展，人民生活水平的提高，人们的日常消费日益增多，消费者权益保护的问题逐渐成为广大老百姓和政府关注的重要问题之一，震惊全国的“假奶粉、劣质奶粉”致婴幼儿死亡或大脑畸形等事件的曝光，充分反映了当前劣质食品对消费者健康权的严重侵害和违法主体对消费者健康权的蔑视。假奶粉受害者父母面对侵害行为显示出的苍白无力和不知所措，也充分反映出了当前消费者的维权现状令人担忧。消费者权益保护问题将直接影响到经济的健康发展，和谐社会目标的顺利实现。为了更好地了解人们现实生活中存在的关于消费维权的问题，在今年暑假和几个同学一起在学校就这个问题作了一个较为详细的社会调查，随着全国经济的发展，这几年人民也有了进一步的发展，人民生活有了保障，消费水平也有一定程度的提高，人们日常的主要消费品范围也进一步扩大。通过实地调查和广泛的资料搜集，对学校消费者权益保护现状，以及导致这一现状的原因加以分析，并提出了相应的保护消费者权益的方法。我校消费者权益保护的现状总体不容乐观，再加上我国整体的市场经济环境还并不完善，法制建设也有待加强，消费者的维权意识还十分薄弱，许多问题仍然存在。总的可归结为以下几点：

- 1) 由于消费者自身法律知识水平的限制，很多时候消费者根本无法识别商家对自己权益的侵害行为，更无从提起提取维权的证据以及证据的保护。消费者在消费过程中对自身权益的维护意识薄弱，最终导致自己的消费权益受损。如主动索要和保管消费凭证的意识薄弱。消费者维权行为的产生应该建立在自身具有的维权意识上，无维权意识就无维权行为，维权意识的强弱决定着维权效果的优劣。现实生活中，消费者对自身合法权益保护的轻视，对一般侵害的放任自流相当普遍，他们总认为小事一桩，次数不多，没有在意识上引起足够的重视，更不用提用法律的武器来维护自己的权益不受伤害了。

2) 消费者不良的消费习惯和理念也为自己的消费权受损埋下了隐患，如一味贪图便宜，轻易相信商家类似“血本大甩卖”的虚假广告，而商家正是紧紧抓住了消费者的这一心理特点，不断地大量做一些类似的广告，致使很多的消费者在不知不觉中便上当受骗买了性价比甚底的商品，却又迫于商家关于处理品无“三包”的规定而无法保障自己的权益。

1) 国家现行有关消费者权益保护方面的法律和法规还存在众多缺陷，而法制的不完善是当前导致许多侵权事件无法解决的重要原因。在调查规程中，有相当大一部分消费者认为所购买产品所花费的金钱远远少于花在维权上的时间，精力和金钱，所以在自身消费权利受到侵害的时候大多选择了沉默，自认倒霉，而这正是由于诉讼费用多和诉讼程序的复杂而间接导致了对投机商家的纵容。

2) 社会监督机制的监管力度不到位，从日常生活和调查过程中我们了解到请求媒体曝光是最佳的’维护消费者权益最佳的方式，反映出媒体在消费者权益保护问题中的巨大作用和良好效果。但是由于我国新闻事业的发展并不是十分成熟，媒体对消费者权益保护问题的监督也仅仅停留在初级阶段，曝光的力度以及事后的追踪都有待加强，特别是有些媒体曝光最后反而不利于问题的解决，这些问题都是社会监督无法成为消费者权益保护的中坚力量的重要原因。

3) 《消费者权益保护法》不够完善，消协也未发挥其作用。目前，在消费者身份的界定，认定广告欺诈的性质及如何适用消法，垄断行业中侵犯消费者利益的规定，交易习惯、行业规范与法律规范的关系，经营者合法利益的保护，消费者权利保护中的举证责任，采用更灵活的消费权益诉讼与仲裁方式，完善消费者组织并给予其更大权限等方面存在不足。

从种种事件中不难看出在消费者与商家的维权战争中消费者往往毫无回击之力，为数甚少的消费者胜出的案例中作为消费者一方的贫民也总是要付出惨重的代价，而商家却轻松地

很快就恢复元气，重操旧业。

大学社会实践总结报告篇三

冷假伊始，带着兴奋的心情，回到了我那山青水秀的故乡。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和进步自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走进社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的题目，在这段假期里，耐不住闲的我开始了假期社会实践——走进我准二姐夫家经营的酒店，做一名服务员。

固然一天要站八、九个小时，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在酒店里固然我是以端菜、斟倒酒水为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地往做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

对于我们大学生来说，挣钱不应该是打工的唯一目的。我们要把打工看作是参加社会实践、进步自身能力的机会。由于打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中往，进步各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

在酒店里，别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来。呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不著名遭遇吧！我并没有由于我在他们眼前没有经验而退后，我相信我也能做的像

他们一样好。

在社会实践中，我们应该要把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中往，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就即是零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出往工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回炉再造。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份气力，我们应该在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

22日开往广州的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！

大学社会实践总结报告篇四

随着我国文化创意产业的迅猛发展，文化创意产业的在相关延伸领域的推动作用渐渐凸显，越来越多的传统行业逐渐将文化创意元素与传统产业特点相融合，以全新的文化视角和手段为传统产业的持续发展注入新的活力。文化创意产业通过知识产权的形成和利用，将文化艺术创意和商品生产相结合，为社会创造财富、提供就业机会，文化创意产业对于当今世界经济的发展起到了日益显著的核心驱动作用。在产业实践中，文化创意产业在各个领域所起到的注入活力、推动产业、持续发展的作用正日趋显现出来。

文化创意产业的发展为破解非物质文化遗产保护与传承的困局提供新的解决框架。长期以来，非物质文化遗产保护主要是国家事业经费支持，属于公益行为。但由于我国非物质文化遗产的种类、数量、规模极其庞大，保护方式的单一、经验的匮乏以及保护经费的不足致使我国非物质文化遗产保护事业面临日益严峻的挑战。如何有效地争取民间资源、采用创新的、灵活的手段、借鉴国际先进的保护经验和技術，强化市场导向，使非物质文化遗产的保护在国家公益事业的基础上走产业化开发的道路，提高非物质文化遗产保护的公众认知并获得一定的市场收益，反哺非物质文化遗产保护，成为我国非物质文化遗产保护与传承亟待解决的迫切课题。本文将通过两个案例(一为文化创意产业对非物质文化遗产的保护传承案例，另一个为文化创意产业对非物质文化遗产的保护与开发案例)对文化创意产业对非物质文化遗产的保护的推动作用进行深入浅出的诠释。

文化，特别是群众性文化的普及，能最广泛地调动人的积极因素，最大限度地发挥人的创造性，最有效地形成发展的统一战线和合力。娄底，作为新兴的工业城市，有没有自己独具特色的区域文化?回答是肯定的!不仅如此，娄底的每个县市都有自己的特色文化牌子，例如双峰的国藩文化、湘军文化;涟源的药王文化、古镇文化、古村落文化;新化和冷水江的蚩尤文化、梅山文化;新化的紫鹊界梯田文化等等。但众多的文化旗号使域内文化因子呈现既碰撞冲突又各自为政的局面，这种局面不利于区域文化共同体的形成。鉴于此，确认娄底的主题文化，采取有效的措施传承、保护和利用，不仅是一件利在当代的大事，更是一件功在千秋的大事。

在五天的访谈与调查中，我对娄底文化有了更深入的了解，同时也得到许多收获和心得。说起传承问题，就不得不说说娄底的历史了。我们对孕育娄底地域文化的地方历史和社会发展史，缺乏认真的梳理，反而是自我解嘲似地认为：娄底是一片新建行政区域，没有历史。而实际上，娄底这片土地，在北宋以前，一直是一个统一的民族自治区域。早在30xx年

前的商末周初，它就是“大禾女国”的核心区域;22xx年前的西汉初，娄底全境隶属“连道”，是“长沙王国”所辖的一个因出产铅锡矿而闻名的少数民族自治县;县级建制一直延续到晋代，因当时政局动荡，官方鞭长莫及才自然消失。此后土着居民传统的氏族联盟，自我管理，自然发育，到唐宋时代，才重新以“梅山峒蛮”的族称出现在官方视线中。北宋中叶“王安石变法”期间，距今正好940年的公元1073年，这支先民联合体因仰慕汉族先进文化，主动归化于中央封建政权。当时由潭州(今长沙市)派员，将登记注册的1万4千多户中的8千户安置于中、北部，分设两县统辖，其余6千多户分别补充给周边的益阳、宁乡、湘乡、衡山、邵阳各县。中、北部的两县，即安化和新化，实际地域远大于今天的娄底全境。由于朝廷采取的是“分而治之”政策，娄底地域上的原住民，才开始分属于不同的州、县行政区：当时的安化县城，在今天的涟源市七星镇，归属于潭州管辖;新化县城，在今天的新化县白溪镇何家山，归属于邵州(今邵阳市)管辖(这段历史，原冷水江市文联主席李新吾等所着《梅山蚩尤——南楚根脉，湖湘精魂》一书有详尽的描述，可供参阅)。我们1979年组建的涟源地区，行政区域只包含了北宋的新化、安化两县的部分区域，如从原新化划出的隆回和新邵，仅新邵曾短期隶属涟源(娄底)地区，现仍属邵阳市;原安化县城，则是元代以后划归湘乡的东部地区，即今天的涟源、娄星和双峰全境隶属于我市，其西部所余的今安化、桃江两县，隶属于益阳市。由于梅山峒的政治、经济中心在今冷水江市的岩口、铎山、毛易、金竹山一带，所以，今天的娄底地域，即宋代梅山峒的核心区。

而梅山，是一个兼有地域与文化双重内涵的名词。娄底是梅山地域的主版块，梅山大地千百年来伴生、传承和不断发展的文化涵盖了娄底全部。“梅山文化”以其源远流长、博大精深的独特性、传承性、辐射性和开放性文化特征，早已放眼“天下”，走向“天下”，是“天下”人的梅山，亦称为“天下梅山”。“富厚”，就是指物质财富、精神财富同等雄厚。在《战国策·秦策一》中就说到“蜀既属，秦益强富

厚，轻诸侯”。湘中侯府富厚堂之名的“富厚”就是此意，其源于《汉书》功臣表中关于列侯记‘富厚如之’之语。娄底的“富厚”，不仅有“世界锑都”、“百里煤海”和“有色金属之乡”等美誉的支撑，更有“天下梅山”文化因子的引领。正因为有了梅山文化强大的生命力、创造力、影响力和穿透力，才有了娄底外在的大气、大度和内在的深沉、厚重，才成就了430万娄底人共有的文化底蕴。

梅山文化是以蚩尤为传承关系的远古文化。蚩尤被认为是桀骜不驯的南方人，是强大的九黎部族的首领称号，是中国原始手工业之祖，是古代刑法的创始人，是中国的战神。也曾被异物化，甚至妖魔化，在王聘珍《大戴礼记解训·用兵》中有“蚩尤，庶人之贪者，及利无义，不顾厥身，以丧厥身。”但不论历史上的哪种记载，他们都是以自身的社会等级和伦理观念来审视和删改历史传说，把蚩尤为部族生存而取代失败的盟主、与他族争夺空间的冲突行为，视为贪欲暴虐和犯上作乱，但后世统治者，在打仗之前，总还是会想起要请“兵主”蚩尤保佑，不得不宰头牛予以祭祀。从秦汉时期的“连道”，到汉代时期南蛮与中原政权的对抗，及至南北纷争时期南蛮势力的发展壮大到宋神宗开梅山，梅山文化的源头是蚩尤文化，其历史脉络十分清晰。也正因为“蚩尤文化”的历史馈赠，成就了“富厚娄底”的典型个性——“血性”。

梅山文化，作为一种源头文化、世界性文化、原生态文化，其内涵表现为以蚩尤为传承关系的远古文化、以瑶族文化为核心的南蛮民族民间文化、以梅山雉为特点的湘中民俗文化；娄底人特有的桀骜不驯、心忧天下、勇于担当、屡为人先和坚韧、顽强、忠烈、重诺守信并与时俱进的精神特质，就是梅山文化独特性的外在表现，是“富厚娄底”“血性”特征的鲜明标记。有人说：一部中国近代史，广东人革命，江浙人出钱，湖南人流血。湖南人“流血不怕死”的精神，那是因为秉承了梅山文化的精髓，所以才有了陈天华、蔡和森、罗盛教等大批志士仁人的前赴后继，才有了我们今天娄底人

的自信、自强、坚忍和血性。梅山文化已成为娄底人民建设美好家园的强大精神力量。

二、梅山文化的传承性，培育着“富厚娄底”的“知性”。

“富厚娄底”坐拥千百年来传承的优秀文化因子，已将“血性”的文化个性融入骨子里，融入了灵魂深处。同时，也在“血性”文化的不断反思、反省中加入了“理性”的文化元素，培育、并逐渐形成着“富厚娄底”的“知性”特征。

“知性”是指内在的文化涵养自然生发出的外在气质，简单说就是让人拿眼睛一看就觉得此人有文化有内涵的气质。“富厚娄底”的“知性”，是“敢为人先的开拓进取”。曾国藩率领的湘军，演绎了“血性”文化的传奇，同时，曾国藩作为洋务运动的发起人之一，他指导创办了第一家现代意义上的兵工厂、建造了中国第一艘蒸汽机轮船、印刷翻译了第一批西方书籍、安排了第一批赴美留学生、设立了江南制造局……曾国藩也成为了“富厚娄底”不断开拓创新的写照。“富厚娄底”的“知性”，是“忧国爱民的责任担当”。深受梅山文化熏陶的三一集团董事长梁稳根，认为“国家之责大于企业之利，相对于推动整个资本市场改革的进步而言，企业自身利益的得失微不足道”。“富厚娄底”的“知性”，还是“勤奋务实的执着实干”。出生于娄底的香港著名商人余彭年，从两手空空的建筑工，在香港人生地疏、语言不通的艰难环境中，凭借勤奋拼搏的干劲，最终成为了五星级酒店董事长和著名慈善家。

“富厚娄底”的这些“知性”特征，从“血性”演绎而来，是对“血性”的发展与完善。蚩尤本与炎黄并列，号称中华人文三祖，但终归败在黄帝手下，其“血性”还是有很多需要完善、完美的地方。“富厚娄底”的“知性”，就是在不断克服、不断自我突破“血性”的不足中成长，在与时俱进的“理性”思考中形成的气质。今天，“富厚娄底”的“知性”已具有了在“桀傲不驯”中融入“合群”的文化因

子，“勇于开拓”中收敛“蛮干”而加入了“深思熟虑”，既能“出奇制胜”又能“长远谋划”，既能“打好区域游击战”也能“打好大范围的军团协同作战”，既有“刚”也有“柔”，既有“勇”也有“谋”。

梅山文化作为一种源头文化、世界性文化、原生态文化，它的文化内涵主要表现在以下几个方面：

梅山与蚩尤有关，主要不在于有“蚩尤故里”、“蚩尤屋场”等无从稽考的表物现象，而在有历史文献记载的由蚩尤而九黎，由九黎而三苗，由三苗而南蛮，由南蛮而苗瑶等民族的内在传承关系。早在秦汉时期，就在湘中地区建立“连道”，管理少数民族事务。大约从汉代起，南蛮的一些分支在今湘西和湘中地区开始了与中原政权的长期对抗。南北纷争时期，南蛮势力得到极大发展，自河南南阳以下，湖北、湖南地区基本上是南蛮势力，当地刺史、郡守等多为南蛮人士。后来势力衰落，到宋神宗开梅山前，梅山成了蚩尤部族长期驻守湘中的前沿阵地，梅山文化的源头是蚩尤文化，其历史脉络十分清晰。

梅山文化在我国大西南乃至整个南蛮地区有着广泛而深远的影响，瑶族、壮族、苗族、土家族、仡佬族、毛南族、侗族、布依族、水族等族群普遍存在梅山信仰。梅山文化的传播最远到达云南的白族，在土家族中传播最快，对瑶族影响最大。宋代开梅山时，梅山的主要族群是瑶族。在瑶族的历史记忆中，梅山被视为祖先居住的祖灵地，在瑶人的宗教观念中，人死后只有回归梅山祖灵地，灵魂与祖先团聚才得安宁。据我省民族学家伍新福等人考证，省境内所谓南蛮各少数民族无一不是九黎、三苗后代，而瑶族是其中的主要分支，故梅山是南蛮各族的联络站，是我国南方各族群的起源生息之地，也是南蛮文化的基石。

雩的起源甚早，详见于先秦各典籍，实际上是一种与基督教的真主、佛教的如来性质相同的中国鬼文化，只不过真主、

如来是人们的精神信仰，鬼是人们的一种思想情绪。中国人崇尚感情，崇尚孝道，亲人去世，希望他死而有知，灵魂不散，于是就有了鬼的观念。但想象中的鬼也和人类一样复杂，于是又有了奉鬼、治鬼的傩。傩的形式多样，惟独以梅山祖师为称号的梅山傩，以鬼治鬼，构成傩文化的一大特色，具有很高的研究价值。而且通过适当形式演示，可以从根本上破除人们的迷信思想。

就人文景点而言，有相传开梅山时起过重要作用的宁乡密云寺，安化有蚩尤故里及与梅山名号有关的梅城，新化有蚩尤屋场，隆回有瑶家村寨，涟源、新化有开梅山时的进军路线遗址，有众多的傩文化景观，涟源有汉代连道古城龙城及与之相关的龙山。自然景观方面，有古代劳动人民辛勤建造的紫鹊界梯田，自然形成的奇观梅山龙宫与波月洞，有融文化与自然一体的大熊山，以及因秀丽资江和人工打造的柘溪水库形成的各种自然风光，都是各县特色的旅游景观。

俗话说，一方山水养一方人。娄底同样有娄底独特的山水和人文。在我的理解中，娄底的山水与人文精神是纹理一致、紧密相连的。其中有一个共同的关键词：融合。比如说娄底的山水，就是星辰之精气与神韵的融合，相传娄底是娄星与氏星交相辉映之地。从人文来讲，娄底作为湖湘文化的一部分，既承袭了博大精深的荆楚文化，又以铁血意志的梅山文化和儒家思想浸润的耕读文化融入其中，成为历史人文精神的美丽融合。这种融合，更直观一点表达，我认为就是血性与理性的融合。

谈到血性，有人曾经把湖湘人特别是湘中人比作为“普鲁士人”、“斯巴达人”，强悍、无畏、直率、执着。可以追溯到蚩尤时期，在物竞天择、成王败寇的年代，我们的先辈要抗拒自然、抵御外侮，必须具有战天斗地的抗争精神，这种精神无疑充满了原始的血性，同时也种下了坚韧、勤奋、自强的精神种子。如果说，血性精神在有的人看来，带有野蛮、好斗的“非主流”成分。那么，在注入以曾国藩为代表的耕

读思想之后，改良了的血性精神则添加了担当、尚德等理性成分，更加充满着“正能量”。两大精神元素的融合，好比钢琴之黑白两键，太极之阴阳两鱼，相辅相成，相得益彰，和谐流淌在娄底人的血液中，代代相传、历久弥新。

人文精神孕育典型人物，典型人物折射人文精神。从三国丞相蒋琬、宋代神童贺德英、元代著名诗人散曲家冯子振，到近代中兴名臣曾国藩、革命英烈蔡和森、陈天华、秋瑾、向警予；从以梁稳根为代表的商界巨子，到以谢和平、刘耕陶、刘筠、曾益新、曾苏民、邓起东、张信威等院士为代表的学界精英；从国际共产主义战士罗盛教，到新时期的优秀人民公仆周晏夫、“最美校长”杨建一、平民英雄邓锦杰，等等，都是娄底精神的突出代表。他们既是娄底精神的传递者，又是娄底精神的诠释者。

我认为我们应当有娄底精神的自信，并且要把这种精神自信转化为精神自觉和自强，进一步形成娄底精神的巨大磁场，为建设幸福娄底提供源源不断的强大动力。不管你是生长、扎根在娄底的，还是来娄底工作、生活和创业的，都是娄底这个大家庭中的一员，都是娄底的主人，都应融入到娄底精神中来，与娄底的发展同舟共济、荣辱与共。树干再高，枝叶再茂盛，也忘不了对根的深情。只有凝聚精神，增进包容，付诸行动，娄底的发展才会有希望，娄底的“幸福梦”才会指日可待。我觉得在经济飞速发展的今天，我们更应该将文化创意产业与非物质文化遗产紧密结合起来，通过非物质文化遗产传承人及其学员的教学实习展示，挖掘文化内涵，提炼文化精髓，找到创意开发突破点，以为文化创意产业为抓手，实现非遗资源的良性开发。建立一个内容完整、永不损毁的数字文化遗产资产库，并以其为基础数据素材，以市场需求为导向，灵活开发各类具有自主知识产权的视觉形象素材、动漫形象、文化元素等，通过来往的人品尝到，这也不失为一种宣传的好办法。再者，部分艺术品也可以拿到市中心给人们展览，让市民们都能欣赏到，多多了解这些非物质文化遗产。再就是大力进行口头宣传，多制作一些海报，向人们

展示非物质文化遗产的景色与魅力。

总之，祖宗留下的几百年流传下来的东西绝不能毁在我们手里！

大学社会实践总结报告篇五

将近一个月的社会实践结束了。在这不算太短的时间里，我们经历了很多，付出了很多，也收获了很多。虽然过程艰难，付出了很多心血，但确实是很好的体验。我们可以从中学到很多知识，掌握很多能力。只要认真对待，就能享受到这个活动的过程。

我们把“微愿”定为活动主题。这项活动的主要内容是了解一些需要帮助的人有什么困难，尽最大努力，呼吁社会上有能力的人帮助他们解决困难。虽然我们都很热情，但是第一次做这种活动还是比较棘手的。但是在组长的带领下，通过团队成员之间的分工合作，我们成功的完成了这次活动，收获很大。

准备工作完成后，我们开始采访路边清洁工、环卫工人、擦鞋工人等。为了理解他们工作中的困难和心中的美好愿望。然后我们听取了学长们的建议，请十堰市有关部门汇报情况，寻求帮助。毕竟一个团队的能力是有限的，这让我明白了“所有人都是高焰聚材”的道理。

我们还去了西沟乡小学和那里的贫困生交流，收集他们的微许愿卡，帮助他们实现愿望。这个过程也很难。我们先去了十堰团委，然后找了张湾区团委，最后来到西沟村委会一步一步落实我们的工作。最后，我们与十堰微力组织联手，帮助他们实现愿望。旅途曲折坎坷，最终在我们团队的配合下顺利完成。在这个过程中，我学到了很多道理。想做好一件事，首先要有足够的信心和明确的实施方案，然后要有积极的态度，坚持下去，这样才能做好一件事，有所收获。

其实我们的活动可以算是社会福利。当我们听到社会上有人说我们没有固定的工作，我们有父母的钱上学，我们都认为只要我们坚持，尽我们所能，我们就能调动社会上更多的人去做社会福利，真正帮助那些有需要的人。我们在烈日下忙碌，在困难中前行。带着一份激情，一颗坚持不懈的心，一个积极向上的态度，在这次社会公益活动中有所收获，增加自己的修养和社会知识。

最后，我想说，我很高兴也很有收获地参加这次活动，这将是我未来社会生活的一大财富。

大学社会实践总结报告篇六

在我们大学生眼中，一切都如此地充满活力。我们的激情在燃烧，伴随着这份激情，带上回报家乡的热情，我们xx人踏上了“三下乡”的征程。

我们这支队伍的实践活动从策划、进行到圆满结束都凸显了人力资源优化分配。在四月份开始策划，确定组长、队长，活动主题。在这个过程中策划人员都各抒己见，群策群力，很好地发挥了团队合作的精神，尽管我们在撰写方案的过程中困难重重，但队员们都积极地发挥各自的聪明才智，互相帮助，为保证方案的通过发挥了关键的作用。

从零星的几个人到近二十人的下乡队伍，在这个过程中是充满挫折与辛酸的。在这其中有人加入也有人中途退出，这难免会动摇我们的决心，在此，我们难免会发现团结与诚信的问题。一个不团结的团队就如一盘散沙，即使有一个好的机会在面前也会抓不住，同时，如果队员之间缺乏应有的诚信也会削弱团队的凝聚力。在队伍面临解散的时刻，还好有不少核心策划人员坚持了下来，并大力宣传本次的下乡活动才再次使得我们的队伍重新壮大。

本次下乡实践活动为期七天，在这七天的日子里，我们的下

乡队伍以支教，开展第二课堂，培养爱国情怀为主线，配合特色调研。丰富的支教课程受到了xx当地学生的热烈欢迎。在这七天中，他们不仅学到了课堂以外的有用的知识，更重要的是他们从我们老师身上学到了正确的学习态度和学习方法，我们老师的报恩和感恩的情怀也深深地感染了他们。

总的看来，我们这次“xx归燕”下乡活动是成功的，所取得的成果是丰硕的。但是，我们本次下乡的实践活动范围还是比较小，还是仅限于学校之内，对学校之外的社会情况关注较少，如在关注农村社会卫生状况，经济状况和文化习俗情况等存在空白，其实这些都是比较实在的问题，这样的情况有待于我们的大学生继续解决。

当然，考虑到我们下乡队伍人员的组成情况和策划时间比较急，我们所遇到的这种问题是值得商榷的。由于我们下乡队伍队员组成大多数是大一学生，无论在社会经验还是在专业知识掌握方面都比较浅薄，基于这种情况，我们已经算是做到力所能及的事了。无论如何，七天的支教实践活动中，我们教师带给当地学生很多有用的知识，同时，我们队员也从当地的学生中学到了很多珍贵的精神，同时我们也深入了解了农村孩子的学习状况，发现了更多问题。有幸参与这次活动，作为一个大学生，我觉得自己的责任更大了。努力拼搏，回报家乡也许是对我们故土感恩的最佳方式。

大学社会实践总结报告篇七

xx年x月x日—x日、我终于在xx超市找到一份寒假促销工作。经过近半个月的实践工作，作为大学生的我们得到了锻炼，了解了超市的基本管理与运作，学到了课本之外的知识，增长了见识，我们也用辛勤的劳动为xx超市贡献自己的一份薄力，应该说这次实践活动对我们有着不同寻常的意义。

xx购物广场有限公司是由xx集团股份有限公司□xx投资集团有

限公司投资兴建的现代化大型购物中心。公司位于xx中心城市——xx市xx区最繁华的商业中心，占地x亩，注册资本x万元，现营业面积x多平米，经营品种十万多个，现有员工x余人，主要经营大型超市、化妆珠宝、服装鞋帽、运动皮具、儿童家居、家用电器、餐饮及服务项目等。目前在x设立分公司，是迄今为止商品档次，环境优雅，设施最先进的“超市+百货”业态的综合性商场，为广大消费者提供“一站终点式”服务。

1、工作安排□xx超市里分为促销小组，分发了实习工作证。我被分配到xx系列负责促销工作。

2、工作流程。早班是从晨会开始，由部门主管负责召开，总结前一天工作存在的问题，安排今天工作的任务，会议介绍后，部门各个组长分别召开本组会议，所涉及的问题更加的具体。最后在全体员工“执行制度从我做起。微笑在我们脸上，优质服务永记心中”的口号中结束晨会。

在一天的工作中，要不断的对货架进行巡查，发现有缺货的要及时的补上，补货的时候要本着“先进先出的原则”就是生产日期较早的摆放在显眼处，较晚的尽量往货架里面摆放，这样才能使方便面供应处于动态流动的过程中，不至于商品造成过期的现象。由于上午的客流量不是很大，在补货和导购的同时，还要不断的去查验库存，核实缺货商品然后打印订单，货到时还要负责接货。

晚上客流量较大，人流高峰期在此时。这时方便面的更新循环速度加快，需要不断地进行补货，同时向顾客介绍最新的方便面品种，回答顾客的各种疑问。到xx超市营业时间结束，要开始送宾工作，整理一天的工作记录，查漏补缺，为明天的工作打好基础。

1、到xx超市实践是对我们大学生踏入社会之前的锻炼，我们

在工作中接触到现实社会中的酸甜苦辣，在实践过程中我们平均每天要站x小时进行促销工作，吃尽苦头，但这本身并不是一件坏事，出身在这个时代的大学生衣食无忧，可能自身体会不到现实社会竞争的残酷和生活的压力，确实要亲身接触社会对自身进行历练，“吃到苦中苦，方为人上人”是每个人都明白的道理，也许未来吃的苦可能会比现在多得多。了解到这些就应该明白自己今后应如何发展，而不是在某个偏僻的角落里就那样毫无意义的了却一生。

2、对超市文化的感受

首先是一种浓浓的粉脂气息，超市女性员工的比例占到x%以上，我相信全国大多数超市员工也会是这种比例。然后就是超市严格、规范的管理制度，在工作中经常会有现场科的检查员工工作情况，并记录在案，对在工作中违反规定的行为予以严格的处罚。并且超市的安全防范意识十分的强，上到超市经理下到普通员工都经过相关培训，超市还不定期的对员工安全知识的掌握进行抽查，不合格的员工还要在晨会予以点名批评，严重的予以辞退。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我提前进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。我非常感谢xx超市能给我这次实践的机会。