

个人职业生涯规划书(汇总9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

个人职业生涯规划书篇一

职业规划意义

每一个人都拥有自己的梦想，然而并非每一个人都会梦想成真，获取成功，这就是梦想与现实的差距，其二者之间仿佛存在着一道无法逾越的鸿沟，无形之中将人们阻隔，使无数人只能对着可望而不可即的成功光环望洋兴叹。难道就没有通向成功的阶梯让我们攀登吗？有！职业生涯规划就是我们制胜的法宝！

戴尔·麦康基说过：“计划的制定比计划本身更重要。”没有计划的人生只能被别人计划掉。职业生涯规划就是对我们整个职业生涯的计划，它指引着我们奋斗的方向，鞭策着我们前进的步伐。制定出合理的职业生涯规划，正如向日葵追踪到了太阳的方向，小溪搜索到了大海的方向，我们也就寻觅到了成功的踪影。合理的规划、积极地行动、永恒的坚守之后，成功便会敲响你的大门。

我是一个来自农村的女生，农村的生产活动以及父母的朴实憨厚对我的性格塑造起到了非常重要的作用，我质朴、隐忍，不怕苦，不怕累，乐观向上，意志力坚强。从小担负起照顾弟弟的责任，让我拥有了强烈的责任感。我的性格可以说具有两面性，在平时我一般在陌生人面前较为内向，但是在重要场合比如聚会、晚会等我又会很快变被动为主动，成为活

跃分子。当遇到挫折时会有自卑心理。能力上，以前的班干部经历培养了我的组织协调能力、团队合作意识，文科生的基础使我拥有了较好的写作能力，然而口语表达能力还较为欠缺。我的情感较为丰富，同情心很强，乐于关心帮助他人，在同学们之间一直充当知心大姐的角色。

目前我国国际经贸人才在数量上严重不足，在业务上、素质上符合国际贸易人才条件的人数不多，在二十一世纪随着信息社会的发展地球村的出现信息高速公路的建成与国外的贸易往来将进一步增大，因此大批量的培养国际经贸人才已成为我国人才培育工作所面临的一项重要任务。

由于经济改革初期社会上需要的经贸人才急速增长，使得该类人才非常吃香，于是许多高校基本都开设了经贸专业，在几年的时间内造成了功过于求，再加上金融危机、全球经济的增长放慢等原因，经贸专业火爆的景象已经时过境迁，但是随着中国加入wto一些中美、日本等地区有较多的知名零售业巨头进入我国，给国际经贸专业人才提供了机会。在银行、保险、财务、管理等许多服务领域，均需大量熟练掌握国际贸易惯例，能利用网络营销进行全球沟通的人才。据有关专家保守估计，即使仍按照目前的发展速度，五年内国内拥有外贸进出口权的企业数量将达到36万家，是现在外贸企业数量的两倍，仅按每家新增企业需要十位外贸专才计算就需要180万人，而根据国家教育部高校就业指导中心统计，我国每年高校经济类毕业生在13万人左右，即使13万人全部从事国际贸易工作五年内也只能培养出65万名该行业人才，尚有一百万人才的大缺口。

虽然我国的外贸行业又遇到一个发展良机，但是这并不意味着所有的国际经贸人才都能受到企业的吹捧，这是因为我国对外经济贸易行业已不再是改革开放初期的低水平运行状态，如今对人才的要求有了全面提升，不仅要掌握最新的专业知识，而且要有一定年限的实物操作经验，同时必须持有国家颁发的资格证书、就业资格证书是最重要的岗位敲门砖，懂

得国内外贸易法规和操作惯例，从业经验丰富是获得高薪的关键。

1、个人的职业选项：

外贸公司经理：组建自己的外贸公司，公司经营业务以服装贸易为主，创立自己的品牌之后，兼营化妆品、首饰，形成外贸集团公司。

2、选择路径：先就业后创业。由于经济条件以及能力的限制，我不可能一毕业就组建自己的外贸公司，所以我选择先就业后创业的途径实现自己的目标。毕业之后我会选择到外贸公司做一名外贸人员如外销员，学习外贸的管理运行机制，同时积累经验及资金，形成自己的客户群，为自己的创业之路奠定基础。在经过了充足的准备之后，开始自己的创业之路。

3、选择理由：

swot分析：

4、第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

外贸人员的岗位职责主要是：

(1)从事专业外贸公司的进出口业务工作；

(4)从事各类专业的报关、承运货物等国际物流工作；

(5)在各类涉外型的企业、机构从事初级财务工作及业务管理工作；(6)从事国际市场调研、策划及国际贸易纠纷调解的辅助性工作。

外贸人员的能力素质要求：

(1) 掌握计算机应用能力，会使用相关软件进行进出口业务操作。

(2) 掌握网络使用技能，具备网上贸易的能力。

(3) 具备初步识货验货的能力。

(4) 熟练掌握外贸单证的制作。

(5) 熟悉进出口货物报关、运输、检验、结算等各项流程，并能熟练操作。

(6) 掌握会计的运作程序，具备简单财务核算的能力。

所需证书：

(1) 计算机国家二级证书；

(2) 英语四级合格证书；

(3) 商务英语初级证书；

(4) 外销员合格证书；

(5) 书法相关等级证书；

(6) 报关员资格证书；

(7) 商务英语二级证书；

(8) 中级口译等

5、与职业选择目标的差距：

我作为一名大二的学生，对国贸行业的任职能力掌握还十分

有限，对其要求较高的计算机应用能力以及英语口语能力还十分欠缺；我没有考取一些任职必备的证书；我现在还没有开设专业课程，对国际贸易的法律法规了解有限；兼职以及实习经验有限，对国贸行业的业务并不是十分的熟悉；关于财务会计的相关知识了解有限。这一切都制约着我向该职业领域靠近。

t.j卡特赖特说过：“计划往往夭折与实施之前，这或者是由于期望太高，或者是由于投入太少。”通过以上的分析我了解到了外贸人员的任职要求以及自身的不足，为了向我的梦想靠近我做出了如下的规划：

大二下学期：

1、努力学习专业知识，争取在期末拿到专业二等奖学金。利用自己在对外经贸大学的人脉关系到那里旁听专业课。对于公共课所涉及到的其他经济类专业课程如会计学，金融学，财政学等，除了要达到本专业的要求之外，还要按照其所属专业课的要求继续深入学习，达到既广又精的效果。

2□20xx年3月通过微软国际认证mosexcel专业级考试。通过备考提升自己的计算机应用水平。

3□20xx年5月通过商务英语初级考试，6月通过大学英语四级考试。重点提升英语口语表达能力。

4、假期完成urtp项目的调研活动，完成调查报告。

5、暑假找到一家较好的外贸公司实习，通过实习了解外贸人员的工作内容以及能力要求，有针对性的进行学习。

大三：

1、努力学习专业知识，争取拿到专业二等奖学金。利用自己

在外经贸大学的人脉关系旁听专业课。对于公共课所涉及到的其他经济类专业课程如会计学，金融学，财政学等，除了要达到本专业的要求之外，还要按照其所属专业课的要求继续深入学习，达到既广又精的效果。

2、利用课余时间到外贸公司找兼职，通过工作了解其运行机制，外贸人员的从业技巧。

3、努力学习外销员考试课程：《中国对外经济贸易理论与政策》、《国际贸易》、《国际贸易实务》、《国际金融》、《国际经济法》、《国际营销学》和《国际经济合作》。

4□20xx年6月份以前通过大学英语六级考试。通过备考提升自身的英语水平，重点提高英语口语表达能力。

5、假期找到一家好的外贸公司实习，通过实习提升自身业务水平，学习与人沟通的技巧。

大四：

1、努力学习专业知识。

2□20xx年秋参加外销员资格考试，争取一次通过。若有科目尚未通过，则继续学习，准备来年报考。

3、课余时间尽量找到一家较好的外贸公司兼职，开始将所学技能应用于实践当中。

4、假期在外贸公司实习，提升业务水平，学习与人沟通的技巧。

毕业后一年：

1、在外贸公司找到一份外销员的工作。

2、还清助学贷款，负责弟弟的学费以及部分生活费，积累创业基金。

3、努力学习外贸技巧及运行机制，积累经验；培养与人沟通的能力，与客户建立良好关系。

经过了上述三年的努力，在加上大概两年的从业经验以及资金、客户储备，我相信我已经具有了创业的能力以及条件，开始创建自己的服装外贸公司。我的初步预想是五年之内形成自己的优势品牌，然后依托品牌效应，兼营化妆品以及首饰，形成一个属于自己的外贸集团。

马云说：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但是绝大部分人都死在明天晚上。所以你必须每天努力，才能看到后天的太阳。”通过职业生涯规划我找到了自己的职业目标，寻觅到了自己奋斗的方向，并且根据其任职资格对比自身条件找到了具体的对策。然而万丈高楼平地起，再好的计划若没有行动，都将成为一纸空谈。努力就应该从现在开始！我相信经过我不懈的坚持努力，我的成功女神必将降临！

个人职业生涯规划书篇二

每一天的时间都非常珍贵，我们的工作又将翻开新的一页，这也意味着，需要开始写职业规划了。想必许多人都在为如何写好职业规划而烦恼吧，下面是小编为大家整理的职业生涯规划书之机械设计专业，仅供参考，欢迎大家阅读。

俗话说得好，天生我材必有用，每个人都有攀登上成功顶峰的可能，胜利永远只向强者招手！成功的路上布满荆棘和坎坷，跌倒在所难免，受伤毋庸置疑。难的是你能否在饱经困难和挫折后，仍能喊出“敢叫日月换新天”的豪情壮志...为了更好的利用大学的光阴，清楚地认识自己的优缺点，适合怎样的职业，特制定机械设计专业职业生涯规划书。首先，下面

是自我认识的部分：

自己的兴趣爱好有军事、人文历史、科学、自然、旅游(较广泛)

自己的性格特点：内、向并兼，对事物偏于理性认识

自己的优点：

1. 自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人；遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强；热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。
2. 本人有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

自己的缺点：

1. 口才欠佳，交际面小。
2. 信赖随和，计划性弱。
3. 做事方式欠灵活。

自我总结：

职业心理学的研究表明，一个人的性格对于其在工作中的表现有着非常重要的影响，本人认为，对于自身性格特点进行一下全面深入地了解，很有必要。为此，从我的个人鉴定中可看出，通过对自身的“职业定位，个人风格特点”有了全面的认识，才能在未来的学习工作中获得最大的成就感。

现已是大二时期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取通过pro-e和cad高级资格考证，英语能力继续加强，

以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

- 1、思想道德方面：树立正确的人生观、价值观、奋斗观，坚持正确的人生价值取向。
- 2、科学技术方面：认真学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆，书城与网络信息，开拓视野，扩展知识范围，尝试专业设计方面的实践。
- 3、文体与身心发展方面：积极参加校内外问题活动，社团的演讲赛，借此充分锻炼胆量，展示个人能力。
- 4、技能培训方面：虽然通过了英语(b级)与cad中级资格证书的考试，但仍达不到目标，我决定下学期参加pro -e资格证书的考试并力争通过。
- 5、学业方面：提高自身素质，保证学习质量，学习时应注意听课、复习及综合分析对比，知识雷击不仅要博，跟应做到专。本学期的.任务或许会增加压力，因此，要找准自己的定位，调整好心态，打好基础知识，为更深层次的学习做好准备。
- 6、求职方面：主要内容，参加与专业有关的或相关的假期兼职工作，多和同学交流求职工作心得，搜集相关信息，参加校外招聘活动。

根据个人的性格与兴趣，适合的职业类型有：机械技术员、建筑景观类、实验技师...我的职业类型偏向与现实性和社会性，做事能力较灵活，动手能力强，同时有较强的社会责任感和人道主义倾向。经过自我剖析，毕业后的我将会直接从事与专业有关的工作，如：技术员，自我认可能力强。

计划虽好，但重要的是具体实施并取得成效。然而，往往有

计划赶不上变化的时候，不仅要及时面对，分析问题，更要有解决的办法。

每个人心中否有一座山峰，雕刻着理想、信念、抱负。

个人职业生涯规划书篇三

1. 个人资料

姓名：

学历：

专业：

2. 自我评价

我是一个中职生，学的是服装设计与工艺专业，对于这个专业，自己还是比较感兴趣的，因此我选择了这个专业。我的性格是在熟悉的人面前可以很疯很活泼，在他们看来我是个很外向的女生，但实在不熟的人面前是个很沉默的人，也不太会主动与别人交流，所以有时性格又很内向。在业余时间我比较喜欢听听音乐，跳舞等等，当然也会适当的玩玩电脑。也很喜欢交朋友。在学习能力方面，我最缺乏的就是恒心，如果觉得难的事情，可能会没有很大动力去做。

职业生涯规划对所有工作的人来说都很重要但对于我们中职学生来说更为重要，那么如何才能科学的计划出符合自己的职业生涯规划，可以分为这几个阶段来实行：

2、中期目标：稳定工作，并全面投生于服装事业，从而获得更多的设计工作经验

3、长远目标：做一名优秀的服装设计师

4、人生目标：拥有自己的服装公司（工作室），创立自己的服装品牌，打造属于自己的服装风格。

1. 职业环境分析：服装作为一种符号和特征，可以表明一个人的身份、个性、气质和感觉，也可以反映一个人的理想，追求和情操，是人们穿着的语言，是生活中必不可少的一部分，它在整个社会精神生活与物质生活中占有重要的地位，他是人们的必须产品，市场空间极大，随着时间历史的发展，人们对服装的审美要求越来越高，因而人们非常需要职业服装设计师来专门定做，给我们提供了职业环境。

2. 个人环境分析：喜欢尝试一些有挑战性和创新性的工作，会考虑接受家人的意见，在以后的工作生活当中，会不断扩展自己的交际面，尝试更多新鲜事物，开拓眼界，努力实现自己的人生理想！

目前学的知识不是很充分，职业定位是倾向于安全型职业，在中小企业当一名设计师助理；当有了更高更深更精的专业知识和管理经验后，迈向大公司做设计总监，首席设计师，有一定实力后自己创业，开服装公司，创立自己的服装品牌，当首席设计师和老板！

如何才能掌握工作技能呢？在校期间学习，基本上都是课堂教学，书本知识。

没有实际锻炼的机会，没有实际工作的场所。这是现实，但并不能以此为理由，放弃对技能的要求。只要想办法，就有学习工作技能的机会。如学校的工厂间，完全可以充分利用，在工厂间里下工夫，多实验，多操练。利用放假期间，设法寻求锻炼和实习的机会等等。机会是有的，就看你想不想找。学习工作技能，对中职生来说，极为重要。不要认为你有了学历，就有了资本，找工作就没有问题了。现在有很多大学生认为，工作不好找，是因为自己的学历低，所以拼命地提高自己的学历。可是我认为从提高学历的本身来说并没有错，

问题是学历再高，没有工作技能，将来的就业和自己的生涯发展仍然会遇到困难。学历只是一张门票，你可以凭高学历，进入某个机关或进入某个理想的单位，一旦进去后，就看你的实际水平了。什么是实际水平，就是你的工作技能，解决问题的实际能力。如果实际能力与你的学历不吻合，即所谓的“高学历低能力”，就不会受到用人单位的重视，甚至让同事们瞧不起在不影响正常学习的情况下，多向一些优秀的设计师学习，进而不断提高自己的设计水平。

江山易改，本性难移。这句话说明了自己的性格是很难去改变的。我一直缺乏的就是恒心，我知道恒心对以后的职业生涯有着很大的作用，这也是每个职业都应当有的。但是，在这点上我做的不好。有时候我做事情会浮躁，可能当时心情不好吧，当然了，这些我都是会改得。我会虚心像同学老师家长请教，会一直完善自己。

职业生涯规划固然好，但是这是计划，最重要的还是靠自己。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要有清醒的头脑去面对这些问题。其实，我觉得选择服装这个专业我做对了，因为比较热门，但是热门的话学得人就多，压力就大，工作就更难找，因此更要努力了。按照计划，踏着坚实的脚步，去实行我的未来规划。

个人职业生涯规划书篇四

每一个职场新人，都享有自己的一片天空。如果提前规划好自己的人生，在工作中做好工作总结，积累经验，可以让自己以后的路走的更顺利。因此，我特别写下了自己的大学生职业生涯规划书。

1、姓名：黄xx专业：电子商务性格：活泼开朗，乐观向上，有激情，有活力，固执，有时会有点偏激。

2、爱好：广交朋友，旅游，户外活动，吃东西。

3、优点：做自己乐意的事情会很有激情，很有冲动；做事认真、负责；别人向我提出意见和建议，一开始可能会很不高兴，但很快会静下心来细想，如果是好，我接受，不好的意见，我拒绝。

4、缺点：别人逼我做事，会反抗，没激情，不认真，做得不好会找借口，会偷懒：懒惰，缺乏恒心和毅力，做事不能坚持到底；对事对人会偏向利益那边，不过前提是符合道德、不超越我做人的底线。

在这三年里，找准我最喜欢做的事和不得不做的事，对喜欢的事要保持激情与活力，投入其中并从中获得经验与教训，不断超越自己；对不得不做的事，要有一份责任心在里面，做好自己的本分，认真负责，细心完成，从而提高自己的能力，最好把不得不做的事情变成我喜欢做的事、善于做的事。在学习和锻炼的过程中，找好平衡点，兼顾学习、工作、与家人、同学、同事的关系，更好的人际交往。继续广泛朋友，善而从之，不善而改之。

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功

的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

针对上述信息，我为自己设定的初步目标是：

- 1、考到证；
- 2、达到基本技术职业技能标准；
- 3、给自己定位，并积累经验，最终成为职业人。

这是我自己写的大学生职业生涯规划书，希望可以做到、做好！为自己加油！

个人职业生涯规划书篇五

1. 喜欢干什么

我个人职业兴趣方向，通俗一点说就是以扎实的艺术理论知识为基础向艺术绘画方面，也就是纯艺（绘画）方面发展。这也许与我之前的学习生活经历有关，我小学、初中、高中都是美术专业生。因此我对艺术方面的东西比较感兴趣，虽然大学选的是环境艺术设计，但未来的职业并只想在设计方面有所发展，我的兴趣在艺术行业管理以及艺术绘画方面，当然所有的艺术是通的，设计也是一门艺术。从小到大的绘画基础给我的综合发展打下良好的基础。

2. 什么是我看重的

我个人认为，对一个刚刚就业的大学生来说，一个职业或者职位是否适合自己，虽然薪酬是一个很重要的因素，不过更重要的是这个工作是否适合自己，是为是自己喜欢的，以及在未来的几年、十几年、甚至几十年里对自己来说是否有足够的发展潜力。

3. 我能够干什么

之前我说过，以扎实的艺术理论知识为基础向艺术绘画方面，也就是纯艺（绘画）方面发展。所以我对自己的职业能力定位要求较高，既要有丰富艺术理论知识，较深后的绘画经验，也要有较好的艺术表现手法。再通俗一点说，就是既能够搞一些研发工作，也能从事管理及艺术创作。

4. 适合干什么

如果从性格方面分析就比较简单了，人和人之间都是不一样的，没有任何两个人有完全相同的性格。不存在完全的外向也不存在完全的'内向。这要看每个人对自我的认识了，我对自己的理解是——内外双向。至于说我的这种性格到底该干什么工作，我个人认为以性格来决定行业选择是不可行的，性格是随着时间和环境不断变化的，只能作为参考。如果非要参考性格因素的话，我想我选择综合发展因该是个很好的解释。

5. 自我分析小节

从兴趣、价值观、能力、性格以及职业测评等因素综合看，我还是比较适合做啊、绘画艺术类工作，我的优势在于对艺术的热爱、多年的绘学习经验，并且坚持综合全面发展。

1、家庭环境分析

从家庭上分析，我家是xxx家庭——父母都帮别人打工，应该说既有利也有弊吧。利在从小家教比较严格，也就是所谓的比较有教养吧。弊也有不少，有时候人比较正经，简单的讲就是有时候不太吃得开。经济上说，条件不太好，以后的生活还是要靠我自己了。不过这样一个殷实的家庭给我事业的发展打下了一个良好的基础。我是家里的长子，应该说不仅是家里，亲朋好友对我的期望都比较高，这也是无形的压力。

2、学校环境分析

在学校学老师教会的不如我们在社会上学到的，我们只有“奋斗、再奋斗”在低起跑线上出发赶超别人，但是我们学校给了们最真的生活“社会-老师、同学”。

3、社会环境分析

应该说，当今由美国次贷危机所引发的国际金融危机有可能持续长达几年、甚至十几年，已经融入世界经济圈的中国经济当然也不能幸免。预计当我们毕业时社会的就业形势不容乐观，不过机遇也总是存在，2012年开始国家投放几万亿人民币扩大内需，刺激经济，这也是一个难得的创业机遇。应该说竞争异常激烈，但是机会总是存在的。

4、职业环境分析

(1) 行业分析：如今中国艺术市场成为世界上最大的艺术市场，改革开放以后的中国经济飞速发展，带活了人们的生活水平，也提高的人们对美的要求。如今中国的艺术市场，又迎来新的机遇与挑战。但是如今各大学艺术专业都是热门，学生人数较多，就业还是面临着激烈的竞争。

(2) 职业分析：艺术创作，艺术设计，展览策划

(3) 职业分析小结：综合以上，我倾向在文化底蕴深厚的北京‘西安、杭州等地区。

1内部环境因素

优势因素：

(1) 我家在惠州，在珠江三角地区的亲朋好友比较多，应该来说在珠江三

角洲一些城市落脚比较容易。

(2) 我坚持文理综合发展，既有扎实的工科理论知识，也有金融管理类知

识，各方面综合发展。

(3) 一些工作实践经验，多参与一些项目增加自己的经验。

弱势因素：

(1) 自认为是双向性格，加上自小家教严格，有些时候不太吃的开。

(2) 有时候比较懒惰，总是喜欢拖事情，原定的计划总是要打折扣。

2外部环境因素

机会因素：

(1) 国家如今大力投资扩大内需，鼓励大学生自主创业，给企业以及刚刚毕业的大学生们带来了许多机遇。

大学期间学习好相关的设计专业，假期去公司实习、去画室学习。创建与艺术的网络平台，组织大学生画展提高策划能力。

1评估的内容：

(1) 职业目标评估：

在当今社会，没有永久不变的职业，也没有长盛不衰的职业，很多职业之间也都是相通的，为了生存有时也要学会放弃。

(2) 职业路径评估:

旧的路总有走到头的时候，当我之前选择的职业发展方向遇到瓶颈时会考虑向相关的行业转型，不过相信在当今社会中，时刻做好准备才能在激烈的竞争中处于不败之地。

(3) 实施策略评估:

个人认为不需要改变行动策略，虽然路是活的，但作为一个人来说，打好基础做好准备才是自己能做的事。以不变应万变，当下我能做的事唯有学好自己的知识，扩展自己的视野，进一步完善自己。

(4) 其他因素评估:

如果有意外情况发生，我会审时度势，尽量将变化损失减到最小。具体的按具体情况而定。

个人职业生涯规划书篇六

- 1、活动时间确定不及时，没有考虑到个方面的因素。导致了活动因运动会延迟一周。
- 2、在活动准备方面，教室的申请出了问题。提出教室申请时已经有多媒体教室了，导致参赛选手的ppt展示只能另找时间进行评比。
- 3、在进行比赛场地的布时，过于简单，只用了几个简单的气球和其他一些小装饰进行会场装饰，没有比赛的氛围和气氛。
- 4、因比赛时很多评委都临时有事，导致到场的评委只有8个，和最初的10个评委还有一定的差距。
- 5、还是因为比赛时间的确定问题，和学生会的新老生见面会

比赛重叠，有2个参赛选手因学生会的工作而不能参与本次比赛。

6、比赛在组织的时候因过分注重评委、比赛流程、奖品、主持人、比赛场地等方面。而忽略了对选手的培训和挑选，使得比赛时有的选手甚至都不能脱稿更行演讲，选手的演讲质量不高。

1、宣传工作与通讯工作做的较好。大一学生都踊跃报名参加。在比赛开始的前一个星期就已经与宣传部进行合作，将宣传板摆了出去。在活动当天，也与通讯部联系进行通讯稿的采集与编写。在第二天的广播中也有我院比赛的报道。

2、组织工作做的较好。在比赛过程中，没有出现重大的失误，比赛较圆满的完成。

3、评委工作做的较好。邀请的评委中，既有学生会的部长，也有社联的代表，文学院的主要领导和后勤管理处学生办公室主任。

4、比赛收到了很好的效果。比赛时有很多大一的学生来到比赛场地，选手的演讲对新生起到了一定的教育作用。相当于一种讲座的形式。

5、很好的宣传了文学院学生会和就业指导部。通过这次比赛，更多的大一学生都对就业指导部有了一定的印象。使我部以后开展工作更加方便。

1、在注重活动策划的同时，注意选手的质量把关。把策划和选手质量都加以提高。

2、宣传和通讯工作十分重要，不能放松。

3、在确定比赛时间时，必须综合考虑各方面的因素，否则比

赛又得推迟。

4、申请教室时必须提前申请。

5、评委需要更加具有权威性, 否则达不到预想的宣传和教育的目的。

6、工作必须细致认真, 把每一个细节都要想清楚。

7、做事必须有计划, 不能空有一腔热情而不做具体的实事。

8、作为一个团体, 我部因加强和各部之间的联系, 也以使我部的工作高效。

1、奖品: 51元

2、宣传费用: 10元

3、装饰费用: 10元

略

个人职业生涯规划书篇七

光阴如水, 忙碌而又充实的工作又将告一段落了, 成绩已属于过去, 未来的工作还很艰巨, 请一起努力, 写一份职业规划吧。为了让您在规划中更加简单方便, 下面是小编为大家整理的园林设计专业的职业生涯规划书, 希望对大家有所帮助。

1、我的性格

2、个人特长

爱好跑步，有积极向上的态度，有较强的团队协作能力，

3、兴趣爱好

跑步、羽毛球、聊天、看书、独自待着。

4、我的价值观

虽然我无法像伟人一样为国家作出那么大的贡献，但我会尽我微薄之力做好自己，保持良好的心态，朝着自己的目标去奋斗，遇到困难挫折永不气馁，励志做一只打不死的小强。勇于冒险，做好吃苦的准备。在以后的道路上奋斗、拼搏、屡战不怕，相信自己。

5、我的能力

对于一个刚到大学的大学生，说到能力，一定是十分的缺少。目前，我们来到这里才一个学期，我学到了一些浅薄的专业知识，成绩较好。面对以后的日子，首先，认真地努力学好自己的专业知识；其次，与人交流，扩充在自己的人脉；最后，锻炼一下自己的实践能力，积累自己的工作经验。

6、我的学业情况

我毕业于博文中学，现在就读于江西环境工程职业学院。以后出去后，我也会继续学习，因为学无止境。

7、我的优势

我曾经让我的两个以前很要好的，但现在关系很僵的朋友，重修旧好，甚至现在的关系比以前更好。通过这件事，我学到了，朋友之间没有过不去的坎，也许只是个误会罢了，不管和谁一起，更多的是沟通。

8、我的劣势

现在身为学委的我，我觉得管理班级，现在的我存在一些问题，缺少的是那种威信，管理方面也欠缺。

1、影响

(1) 人的影响

b□在我爸身上同样学到了，他的为人处事方法，告诉了我很多

c□我高中数学老师的话告诉我，错了就错，不用找那么多借口

(2)、学校的影响

a□学校：给了我们锻炼的平台和就业平台

c□专业：让我了解了更多的专业知识，了解了以前没有的知识。

d□班上：让我知道了团结、融洽的重要性。

e□寝室：沟通的重要性

2、期待

(1) 父母：我们爸妈希望我以后过的幸福快乐

(2) 亲戚：希望我以后找到一个好工作

(3) 朋友：希望我找到一个自己合适的工作与过得开心

(4) 老师：希望我学有所成

(5) 同学：希望我过得好

个人职业生涯规划书篇八

在政治、经济、文化飞速发展的今天，作为一名普通的大学生，我的身上不仅承载着父母对我的期望，也背负着来自个方面的承重压力。面对每年人数倍增的大学毕业生，我感觉自己的压力在一天天变大，有时更是显得力不从心。我是一个来自农村的学生，父母的希望就是走出农村。初中时成绩优秀的我来到大学已经变得渺小了，毕竟一山还比一山高嘛！大一大二的生活一晃而过，感觉时间如箭般的从我的身边溜走，曾经颓废过、失落过、伤感过。面对人才济济的今天，我不得不重新用知识来武装自己，努力学习专业知识，为以后打下基础。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

一、总体目标

暂时只规划我近七年的目标，因为我觉得社会是发展的，也许我规划得再多随着时代的发展也会被淘汰的，还不如实际点，边走边看，至少来说近七年内不会有太大的变化吧！
大学目标（现在至毕业）

2017学年

- 1 通过专业所需的各类考试；
- 2 确定毕业论文选题, 与专业老师沟通, 充分收集资料；
- 3 家教--提高所教学生的各科成绩, 以提高自己的教学水平；

- 4 完善个人简历；
- 5 通过各种关系联系实习单位。

2017学年

- 1 若考研就通过考试并顺利被学校录取；
- 2 完成毕业论文, 较好的通过论文答辩；
- 3 基本确定实习单位；
- 4 没考取研究生或者公务员的话就必须找到合适的工作岗位。
 - 1 适应工作岗位, 熟悉了解所在单位的各项情况；
 - 2 建立良好的人际关系, 积累人脉；
 - 5 继续加强学习, 在条件允许的情况下, 继续深造, 努力提高自己的专业知识和专业素养, 提高教学水平 ; 同时, 深入学习《教育学》、《心理学》, 发表相关论文, 争取进修学习机会, 注重个人素质的培养。

2017--2020年的目标

- 1 取得小学一级教师专业技术资格；
- 2 在同届教师中教学管理水平较为出色；
- 3 组建和谐美满的家庭, 具备一定的物质基础, 有一定的个人储蓄。

二、社会环境和行业分析结果

听说这届毕业的大四同学都面临着严峻的就业问题, 我真的

很茫然。面对飞速发展的社会，教师的需求虽在增加但是对学历等方面的要求也很高，这给了我们很大的压力。根据我的了解，中小学教师普遍感到工作中承受着较大的心理压力。主要原因在于：一是教师对自身能力、水平认识不足，过高估计自己，自我期望值过高，经常导致活动失败而引发心理压力。二是教师本身的人格缺陷，如名利思想、患得患失、追求完美、意志力差等造成的心理压力；三是教师思考问题的方式和角度不正确而造成心理压力。

小学教师对学生的影响可以说是终身的，他们的工作态度，甚至一举手、一投足，都会在学生们稚嫩的心里激起阵阵涟漪。对于小学教师来说，因对自身的职业价值和教育能力的深刻认识而产生的光荣感与自豪感，即职业认同感，是其素质结构的基础和首要要求。只有在这种职业认同感的催化、驱动作用下，小学教师才能不断地更新自我、超越自我，一步步走向辉煌，为崇高的教育事业而奉献终生。

三、自身条件及个人潜力测评结果

〈一〉自身条件

1、我的兴趣爱好大盘点

业余爱好：读名著、听音乐、写作、画画、等等。

喜欢的名著有：〈红与黑〉 〈巴黎圣母院〉 〈红楼梦〉 等等。

2、我的优势和优点大盘点

优势：在班级中我一直成绩优秀，每年的综合测评分数也很高，多次担任班干部，班级群众基础好，与同学，老师关系融洽，深受父母和亲人以及班主任的喜爱。

优点：性格偏外向的我乐观开朗，做事仔细认真踏实，待人

友善，人际关系能力强，口才良好，做事锲而不舍，勤于思考和动手，有较强的自尊心和自信心。

3、我的劣势和缺点大盘点

劣势：与其他专业交流不多，家族中从事本职业的人数不够，不能更多的从外界吸取知识。

缺点：外向型的人有时不太注意细节，偶尔错失良机，有时候对事情的要求太高，有点固执，缺乏冒险精神，积极主动性不够。

《师范专业个人职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

个人职业生涯规划书篇九

“人生有多少个十年”所以人生中目标也是非常重要的，它还反映着一个人的理想。老师也常说：“有了目标，才会有动力”。如果选择好正确目标，前途将会无限发展前景，但没有规划好自己的目标将会浪费自己青春。我学的专业是——汽车运用与维修。我要通过努力学习和工作，成为一个高级汽修维修技工。

本人叫xx职业技术学校读书，成绩在班上优秀，特别是汽车维修专业课拔尖。去年还被评上“德育标兵”。

1、本人的性格：外向、直爽、乐观自信、能吃苦耐劳、有责任感、遵守规则。

2、本人的兴趣：好奇心和动手能力也很强，爱好汽车维修。

3、本人的特长：有一定的组织能力，善于与别人沟通。

4、职业技能：初步掌握汽车维修。

5、我的职业理想：成为一名出色的高级汽车维修技工。

6、我的长处：我一直都没有觉得自己是一个很优秀的人，可是我一直觉得自己是一个最乐观的人，我觉得每一天的太阳都是新升的，所以每一天的自己也是一个全新的，我要怀着一颗乐观的心面对生活。我的长处是喜欢观察，我总是对周围的一切都充满好奇心，喜欢看着周围的事物思考一些稀奇古怪的问题，有时候想着想着，就会出现一些非常独特有创新的想法。我是一个乐观、开朗的男孩子，平时喜欢与人交往，所以认识了不少知心的朋友。另外，我是一个喜欢向别人学习的人，我觉得向别人学习是一种很好的自我提升的方法，有些事情我们不能一一尝试，所以，这时候我们就可以向那些尝试过的人虚心学习，以一个旁观者的身份对它们的行为，作出评价，从而学到他们的优点，改进他们的缺点，达到自我提升的目的。

我国的汽车工业已经走过50年历程，半个世纪以来，新中国汽车工业从无到有，不断发展壮大，已形成工业制造、商贸流通、综合服务相结合的汽车产业。加入世贸组织后，我国的汽车产量5年翻了一翻多，由2001年的世界第七大汽车生产国跃升为世界第三大汽车生产国，并被公认为未来发展潜力的汽车市场。

有数据显示，我国目前汽车保有量达到3400万辆，近10年来以12%的年均速度增长。有人预计，不到30年的时间，中国汽车保有量将超过美国而成为世界第一汽车大国。汽车工业产销两旺、快速增长、有力地促进了国民经济的发展。汽车的普及为人类社会生活创造了许多新生职业，汽车艺术、汽车广告、汽车模特、汽车展会、汽车体育、汽车旅游、汽车旅馆、汽车社区、卫星城、乡间别墅及汽车银行等已渗透到我国人民的日常生活之中，在改变人们生活方式和传统观念的同时，也提供了更多的就业岗位。

(1) 职中三年：大概了解汽车基本知识和要求，初步涉猎一些有管汽车修理的书籍，巩固汽车基本知识，在网络和朋友资源找到一些从修车中得到的经验和注意事项，最后考个四级汽车维修证。

(2) 毕业二年：找一间汽车维修店去一边工作一边学习，巩固汽车各方面的知识，还要不断创新，创造出自己的一套维修方法。最重要的是考个三级汽车维修证。

也许，我的职业生涯计划不是最完美的，但是我会通过不懈的努力、艰苦奋斗来实现我人生的目标。不管遇到什么样的挫折，我都会坚持下去，绝不半途而废。

社会在发展，世界在进步。我追求的脚步永不会停止，因为只有不断地超越，人生才是最有价值的。