

# 2023年激励的演讲稿 励志演讲稿精彩(通用6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 激励的演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位同学：

大家好！我今天演讲的题目是《让青春飞扬》。

在党的十八大后，每一个中华儿女都拥有了一个“中国梦”，那就是携手共进，共建美丽中国。对于一名医务工作者来说，发扬救死扶伤的优良传统，全心全意的为患者服务就是我们不变的追求。

最终，我的迷惘在一件件平凡却不普通的事情中找到了答案。

去年冬天，我们科收治了一位年近八十、患有老年痴呆的老太太。老人上肢严重骨折，身边也没有家人的看护。是护士长牺牲我的休息时间，坚持陪在老人身边，给老人翻身、按摩、吸痰、换尿袋，没有一刻停歇。可谁曾想一天夜里，护士长查房时，竟发现老人不见了踪影！在焦急和担心中，护士长并没有乱了阵脚，她叫上我和科里另外两名医生，我们两人一组，兵分两路外出寻找。那时，我们并不知道老人到底会去哪里，我们只能依靠监控录像里一个大致的方向，漫无目的的在凌晨寒冷的街道上地毯式的搜寻。经过了一个多小时焦急、失望、无奈的奔走，终于，我们在香溪路附近找到了老人。凛冽的寒风中，老人衣着单薄瑟瑟发抖几近昏倒，

可嘴里还是不断的呢喃：“我要找我女儿，我要找我女儿……”看到这一幕，护士长的眼泪夺眶而出，她立马脱下了我的羽绒服，紧紧地裹住老人，在老人耳边轻轻的说：“奶奶，我就是您的女儿，跟女儿回家吧！”

那一刻，我明白了作为一名医务工作者真正的含义，那就是在无私无悔的奉献中完成对一个医者完美人格的塑造！

我们的护士长不过是千千万万个无私奉献的人中，最最普通的一个。在我们的医院里，有太多太多的医生、护士在我的岗位上默默耕耘，时光没有磨平他们的热心与耐心，反而让他们的那颗医者仁心变得更加博爱、更加宽广！还记得在汶川地震的时候，医院人手紧缺，但为了工作，更为了我的患者，许多医生和护士自愿选择放下了我的家人、自身的安危，不分昼夜的坚守在医院里。那段日子里，我们见过了太多生命的远去、痛苦的分离，但我们的职业性质不允许我们过度伤悲，因为还有更多的生命需要我们去挽救，去珍惜。

这一个个我们身边鲜活的人们，让我们为之感慨动容。而在我们实现梦想的漫漫征程中，也正是因为这群造梦者，才让我们能够共同编织起属于这个社会，这个时代五彩缤纷的中国梦！

这世界上注定要有一群人，他们心甘情愿的付出并不是为了得到那对等的回报，他们百折不挠的忍耐并不是期盼所有人的理解，他们怀抱信念，坚定的前行，仅仅是为了对得起作为一名医者的良心！为了身披那一身洁白望向窗外时，能够仰不愧天，俯不愧地！

也许是因为病魔太过凶残、也许是因为生命太值得珍惜，所以上帝洒下一片片洁白，让他们飘落在最接近死亡的人身边，让他们用一颗颗仁爱的心去抚慰一个个受伤的心灵，让他们用一双双上帝之手去挽救一个个美丽的生命！医者，不再仅仅是一份职业，更是一份责任，让我们用一颗认真的心去对

待我们的患者，自然而然的，我们也会得到夜夜好梦的回报。而作为一名合格而优秀的医务工作者，我们不仅需要娴熟过硬的专业技术，更需要的，是怀抱一个无私奉献的信念，是追寻一个引领光明的梦想！

未来的路，一定是崎岖艰险的，但我们不怕，因为再难得路也不过是一步步去走，也因为拥有梦想和信念的人，分外强大！只要我们顽强不息、百折不挠，用一颗父母心，与患者同呼吸共命运，就一定能够到达光明的彼岸！就一定能迎来医患关系崭新的春天！

谢谢大家。

## 激励的演讲稿篇二

亲爱的老师同学们：

大家好！

站到台上来，面对你们“雪亮”的眼睛，虽然我的样子呆头呆脑，可是一点儿也没紧张。因为我知道，我不见得是最好的，但肯定与众不同！今天我演讲的题目就是一“你，与众不同！”

老早以前卢梭说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”你看，在这个世界上，你是唯一的：你，与众不同！单凭这一点，就不该放任惰性滋长，只有傻瓜才胆小和自卑！

我当过傻瓜，曾经因为相貌相当沮丧。后来我想，没有人能替代我，我要是不自己出息自己，就不会有跟我一样的人有出息了。许多女作家丑起来和自己不相上下，说不定哪一天，一不小心咱也成了作家呢！后来我又找到一个丑才——艺术大师柯罗，因为他相貌平常，他的母亲几乎陷于绝望。然而柯

罗以他独特、卓越的技巧，以他异常斯文、精致、复杂的画风超过了同时代的人。你猜他怎么对母亲说？他说：“您知道不知道，自打创世以来，世间一共只有三个智者：苏格拉底、耶稣基督和我？”人活着，就该有这份自信！

没有令人赏心悦目的外形，你可以有丰厚的精神积累；

没有左右逢源的性格优势，你可以有坚强的人格力量；

即便你无貌无才，不还可以有我们的传统美德“温柔敦厚”？

就算你不温柔不贤良爱发脾气，活泼起来吊儿郎当，我还可以说：“你这人特有个性！”

年年岁岁花相似，相似而已；

英雄所见略同，不还是略同？

你肯定有许多自己独有的宝贝，肯定在某些方面你能干得出色，任何人都没有理由妄自菲薄！当然，我不是鼓励你为了哗众取宠而身着奇装异服，为了标新立异而举止反常；不是说别人大乐你皱眉、别人上课你睡觉、别人说逗死了你说“真可笑”是与众不同。我所说的与众不同蕴含一种向上的力量，它是与高尚的价值取向相应相和的出类拔萃。认识到自己与众不同，这仅仅是一个前提和基础，我们借此达到一种牢靠的平衡，接下来要做的是热情十足地挖掘潜能，坚韧不拔地优化劣势，以持之以恒的积累期待石破天惊的萌发，在适合你的那一方面迎接脱颖而出的时刻，完成一份接近完美的人生！

不要总是用别人的眼睛看待尚不起眼的自己，用你的明亮的、发展的目光远望未来，为你的明天大胆预言，用最终的成功惊醒旁人的忽略，你肯定能赢！

看看凡·高，他做过店员，学过牧师，当过福音传教士，27岁开始学画。从海牙到阿姆斯特丹，从巴黎到阿尔再到奥维尔，除了弟弟提奥，几乎所有的人都认为这个与众不同的“红头发疯子”一无是处一事无成。可是我们来看凡·高怎样看待自己，他说：“是的，在我的头脑里，在我大脑的墙背后，存在着巨大的事物，我将能够给世界某些东西，那也许会使人们关心一个世纪，也许需要一个世纪去思索。”在他诞生一百余年后，这高度自信的预言被公正地证实了！

## 激励的演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家下午好！

今天，我演讲的题目是“信心，奋战中考”，新学期开学你是否想过今年的计划？今年，对于在场的每位同学来说都可能不平凡，初一的同学们将会更加紧张的学习，而初二的同学也许为初三的学习生活做准备，最不平凡的最严峻的是我们——在场所有的初三同学们。将一步步的收起知识的行囊，将一步步的迈进中考的大门。

中考，一个再熟悉不过字眼了，因为那是我们的最终目标，我们的人生转折点，中考，把它说的那么恐怖，难道真的有那么困难吗？我告诉你的确如此。如今上一个好的高中比考大学还难，再说深圳那么多所中学、竞争多么激烈啊，这就注定了在中考的战场上，有足够能力的人则被录取，反之则只能面临被淘汰的命运了。

初三的内当家们如今所面临的问题是时间不够，在这短短的100多天里，我们仅体育要中考，还有其他一大堆的事情要处理，这对于我们初三的情形来说，无疑是火上浇油，这就更加的在考验着我们的耐心与学习安排能力，时间不等人，想想看，弹指一挥间，中考就来了，再不眨眼，你可能在考

场上考试了。因此，我们务必要珍惜这剩下的100多天，在这一百多天里，查缺补漏，并能有所广益，为即将面临的中考做好充分的准备。

在奋战中考的道路上，总会有人摔倒，摔倒了并不可怕，可怕的是摔倒后能否站起来。如果摔倒后不撅不振，你就永远不能穿越终点线了，放弃——就注定你是loser而胜利，总会给予坚持不懈的人，因此，我们不定期一要有奋战到底的心态，这样，你就成功了一半，中考的胜利不会送给那些临时抱佛脚的人，更不会给存在着侥幸心理的人，胜利的大门永远都只为那些努力奋斗，有能力的、自信的人敞开，考场如战场，我们正处于一个冲刺的阶段，因此，失败了，我们也不能气馁，不能退让，更不能放弃，我们要坚持，我们要勇敢，我们更要充满自信，征服中考！

无论是哪个班，我们的目标一致！只要有对胜利的渴望，只要我们坚持不懈，相信，奇迹一定会发生，任何人都一样，付出点总会有回报！

我们要相信明天会更好！前方的道路铺满鲜花，努力吧，奋斗吧，成功在脚下，胜在眼前，就这样把中考征服，为我们的初中三年画下完美的句号吧！

## 激励的演讲稿篇四

尊敬的领导老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是你们的同学，王怡藺。很荣幸，能站在这个讲台上竞选班长。可能，在你们眼里，我不够优秀，但是，我有一颗心，我有一颗愿意为你们服务的心。我听见有一个同学说，如果我要选班长，就不选我当正班长，她就只选魏一戈当正班长。我听了这句话后，我很失落，好象被遗弃了一样，像打翻了

五味瓶，很不是滋味。有一次上体育课，我甚至哭了，哭的很伤心，泪落如珠。这时，有两个同学看见了我，问我怎么了，我说：“没什么，你们去玩吧。”其实，在他们问了怎么了的时候，我觉得我感受到了一种莫名的幸福。

其实，我今天本来不想竞选班长的，因为我怕我选不上，会被同学们嘲笑，但是，就在我上讲台的那一刻，我想通了，我为什么要管别人讲什么，既然我是为了锻炼自己，就应该勇敢的去闯，所以，我勇敢的上来了。在这里，我请大家原谅我以前做的不对的地方，请大家投我一票！

## 激励的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自中文系汉三班的陈盼，今天很荣幸能够站上这个舞台。

林则徐曾说：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”而我今天演讲的这个题目也与此有关，那就是青春信念，我认为青春是不应缺乏信念的，因为这将决定我们成为一个什么样的人，走的一条什么样的路。然而，青春信念包涵了太多的内容，如勇敢、奋斗与激情等等。可在我看来，青春信念中最不能缺少的应当是责任。

有许多人说，青春是热情和张狂，而责任却严肃坚硬；青春是神采飞扬，而责任却让人眉头紧锁；青春是多姿多彩，而责任却使人拘谨。青春与责任看似是一对仇敌，只能有一者生存。青春的你以自由自在或挥霍光阴来显示做人的潇洒，而责任却让人喟叹人生的厚重与疲惫。1919年5月4日，曾经有这样一批青年，在民族危亡之际，挺身而出，用瘦弱的身躯扛起了救亡图存的重担，在历史上写下了浓墨的一笔，让

人们永远铭记“民主”与“科学”的意义。

其实，今天的我们和那日的他们一样，是处于美好青春时期的青年，不同的是“五四青年”用肩膀担起了拯救民族国家于水火之中的重任，而我们的责任是将祖国建设得更加繁荣与富强。不同的历史境遇赋予了两代青年不同的责任与使命，但是同样的青春使命使我们与他们在不同的历史阶段中扮演着同样重要的角色。

同学们，昨日的他们以青春的热血与激情肩负起了中华大业，为何今日之我们不可？只要我们心存责任，将祖国放于心中，借助于先进的教育活动赋予我们的无穷动力，我们一样能在中华大地上诠释出责任的力量，唱出一曲壮美的青春信念之歌。

谢谢大家！我的演讲完毕！

## 激励的演讲稿篇六

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家，坚实而温馨的避风港将永远成为我栖息的地方。我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。我感恩我的朋友、同学，是他们让我感到集体生活的快乐，让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予我恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。我感恩那些被我帮助过的人，是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。我感恩那些鼓励过我的人，是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟



朝梦想的彼岸驶去。

我感恩对我不满的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。我感恩嘲笑过我的人，是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

我感恩，很多很多的人……

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉；  
感恩，生命如此丰富多彩，万物生灵赐予了永不泯灭的生活热情。

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，甚至有超脱世俗的情愫。同学们，让我们都学会感恩吧！